

令和4年度「かながわ健康プラン21(第2次)」推進に係る取組実績

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|-----------|---------------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|--------|---------|-------------|----|---------|----|---------|---|-------------------------------------|---|--------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 横浜市 | 情報提供・普及啓発 | 歯と口の健康週間 | ・「歯と口の健康週間中央行事」特設サイト ・「歯と口の健康週間」ポスター掲示 ・広報区版への啓発記事掲載 ・講演会、歯科相談 | 令和4年5月～7月 | 横浜市役所及び各区役所 | 横浜市民 | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 横浜市歯科医師会、18区役所 | | |
| | その他 | 歯科口腔保健推進検討部会 | 健康横浜21の推進にあたり、歯科口腔保健の推進について専門的見地から検討するための会議 | ①令和4年7月13日(水) ②令和4年10月24日(月) | 横浜市役所 | 歯科口腔保健推進検討部会委員(14名) | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、保健活動推進員、ヘルスマイト等 | | |
| | その他 | 食育推進検討部会 | 食育推進検討部会 | ①令和4年7月22日(金) ②令和5年1月20日(金) | 横浜市役所 | 食育推進検討部会 | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 医師会、歯科医師会、栄養士会、ヘルスマイト、農協等 | |
| | その他 | 健康横浜21推進会議 | 市民一人ひとりの健康づくりを支える学校、職域関係機関・団体、企業、自主グループ、マスメディア、保健医療関係団体、医療保険者・医療保険関係団体、行政などがそれぞれの役割に応じて、健康づくりの推進に努められるよう、相互に連携し、企画・検討・評価を行う場 | 令和4年9月2日(金)、令和5年3月29日(水) | 横浜市役所 | 第2期健康横浜21推進会議委員 | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 医師会、歯科医師会、薬剤師会、保健活動推進員、ヘルスマイト、PTA、JA、協会けんぽ、健保連、国保連等20団体 | |
| | 人材育成 | 保健活動推進員全体研修 | 講演会(こころの健康について) | 令和4年11月 | 横浜市役所及びオンライン配信 | 保健活動推進員(334名) | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 18区役所 横浜市こころの健康相談センター |
| | 人材育成 | 食生活等改善推進員全市合同研修会 | 講演会『人や地域とのつながりと健康づくり』 | 令和4年12月2日(金) | 南公会堂 | 食生活等改善推進員及び養成講座受講生(212名) | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 1. よくできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 食生活等改善推進員協議会 18区役所 |
| | 情報提供・普及啓発 | 禁煙・受動喫煙防止のためのリーフレットの作成・配布 | 禁煙・受動喫煙防止のためのリーフレットをライフステージ別に作成し、配布 | 通年 | 各区役所 市内小・中・高等学校 市内大学 市内薬局 | 一般市民(78,720部作成) | 横浜市健康福祉局健康推進課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 18区役所 市内小・中・高等学校 市内大学 薬剤師会 | |
| 川崎市 | イベント | お口の健康フェア | 歯と口の健康習慣に歯科保健に関する知識の普及工場を図るために、ポスター展示を実施 | 6月 | 川崎地下街アゼリア | 市民 | 川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-2411 | 0. よくできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康づくり普及啓発月間ポスター掲示 | 生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、ポスター掲示による普及啓発を行う | 9月中 | 庁内、関係団体 | 市民 | 川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-2411 | 1. よくできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 受動喫煙防止対策ポスター掲示 | 受動喫煙防止に関する普及啓発を目的にしたポスター掲示 | 11月 | 市内 | 市バス全車両 およそ300台 | 川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-2411 | 1. よくできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 受動喫煙による健康被害等の普及啓発 | 受動喫煙による健康被害や禁煙支援の普及啓発 | 1月 | 市内 | 市民 市立学校生徒 | 川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-2411 | 1. よくできた | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 市内小学校 | |
| | その他 | 地域・職域連携推進会議 | 働き盛り世代が健康で充実した生活を送ることができるように地域と職域が連携して健康づくりの取組を推進 | 1月 | 庁内 | 学識、職域保健関係団体 | 川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-2411 | 2. よくできた | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 受動喫煙防止対策普及啓発グッズ配布 | 受動喫煙防止に関する普及啓発を目的にした普及啓発グッズ(ウェットティッシュ)配布 | 3月 | 区役所 | 地域産業保健センター 労務安全衛生協会 商工会議所 | 川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-2411 | 1. よくできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | 地域産業保健センター 労務安全衛生協会 商工会議所等 | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|------|-----------|----------------------------|--|--|---|------------------------|--|-----------|-----------------|-------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---|---------------------|---------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 若い世代への子宮頸がん予防啓発 | はたちのつどい参加者に、子宮頸がん予防啓発内容の情報提供を実施 | 令和5年1月9日 | 社のホールはしもと、相模原市民会館、相模女子大学グリーンホール | 新成人 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 市内大学における子宮頸がん予防普及啓発 | 市内大学学生に対する子宮頸がん予防啓発 | 令和5年3月 | 青山学院大学、女子美術大学、麻布大学、相模女子大学、桜美林大学、北里大学、和泉短期大学 | 大学生 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 2.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | 市内大学 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 慢性腎臓病（CKD）予防啓発事業 | ①パブリックインフォメーション等に慢性腎臓病予防啓発画像を配信 ②保健所等ロビーに慢性腎臓病予防啓発におけるパネル等の展示 ③市内図書館の図書の出借期限票に啓発記事を掲載 | ①令和5年3月1日～3月31日 ②令和5年3月9日～3月31日 ③令和5年3月 | 小田急相模大野駅、相模原市総合保健医療センター、イトーヨーカドー古淵店、アリオ橋本等 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | がん予防啓発事業 | 市のイベントや市がん検診協力医療機関等を通じて、がん予防啓発チラシを配布し、がんの正しい知識とがん検診に関する普及啓発を実施 | 通年 | 市内全域、がん検診協力医療機関等 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | 市がん検診協力医療機関等 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 相模原市がん検診受診促進パートナー | がん検診の受診啓発活動に積極的に取り組む企業及び団体を、相模原市がん検診受診促進パートナーに登録し、がん検診等に関するチラシの配布などによる情報提供や市民への啓発事業において連携を図る。 | 募集：通年 連携：随時 | | 18企業・団体 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | 相模原市がん検診受診促進パートナー企業 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 世界禁煙デーにおける禁煙の普及啓発 | ①広報紙に掲載 ②市役所本庁舎横断幕設置及びあじさい会館での展示 ③各保健センターでの展示 ④関係各課でのポスター掲示 ⑤禁煙デーの庁内放送、SNSに掲載 ⑥全庁掲示板への記事掲載 | ①令和4年5月15日号 ②③④令和4年5月下旬～6月上旬 ⑤令和4年5月31日 ⑥令和4年5月31日～6月6日 | 相模原市役所 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8055 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーンポスター掲示 | ①広報紙に掲載 ②静止画像のデジタル配信（大型商業施設・駅） ③受動喫煙防止啓発ポスターの掲示・ノベルティの配布 | ①令和4年11月15日号 ②③令和4年10月～11月 | 保育園、こどもセンター等相模原市各施設 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8055 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | COPDデーにおける普及啓発 | ①相模原市総合保健医療センター等にポスターの展示・ノベルティの配布 ②広報紙掲載 ③SNS掲載 ④庁内放送 | ①令和4年11月 ②令和4年11月1日号 ③令和4年11月15日 ④令和4年11月16日 | 相模原市総合保健医療センター | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8055 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 働く人の健康づくり地域・職域連携推進事業 | 働き世代の健康づくりの推進のため、働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会において、地域保健と職域保健の連携を図り、企業を対象とした出張健康事業や健康経営に取り組む企業を紹介するリーフレットの作成・配布などの連携事業を実施している。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1007366/index.html | 通年 | 市内全域 | 市内在住・在勤の人 市内企業 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8274 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会 |
| | 情報提供・普及啓発 | 学校歯科保健事業 | 歯科衛生士による学校歯科巡回指導 口腔衛生指導リーフレットの配布（市立小学校等2年生、5年生対象） | 学校歯科巡回指導主に5月～12月 | 市立小学校等（71校） | 学校歯科巡回指導 10,730人 | 相模原市教育委員会学校保健課 042-851-3106 | 1.よくできた | | ○ | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康相談事業 | 各保健センター等において、来所や電話による健康相談、栄養相談、身近な地域やイベント等での生活習慣病予防に関する健康相談を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp | 通年 | 緑区合同庁舎津久井保健センター ウェルネスさがみはら南保健福祉センター等 | 市民もしくは市内在勤者 | 相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 骨粗鬆症予防事業 | 骨密度の超音波測定、予防するための講話、歯周病予防のための講話、栄養に関する講話、骨粗しょう症予防に関する展示 | 通年 | 緑区合同庁舎津久井保健センター ウェルネスさがみはら南保健福祉センター | 20歳から70歳以下の市民もしくは市内在勤者 | 相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708 | 1.よくできた | ◎ | ◎ | | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | | | | | | | ◎ | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | |
|------|-----------|-------------------------------------|--|---|--|--------------------------|--|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|---------|----|---------|--|----------------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康教育事業 | 各保健センター等において、生活習慣病の予防、更年期のからだづくり等を目的に、生活習慣病予防教室、生活習慣病予防運動教室、出張健康教育、女性の健康教室等を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp | 通年 | 緑区合同庁舎津久井保健センター ウェルネスさがみはら南保健福祉センター等 | 市民もしくは市内在勤者 | 相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708 | 1.よくできた | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | 相模原地域産業保健センター 相模原市健康づくり普及員連絡会 |
| | 情報提供・普及啓発 | 市民健康づくり推進月間普及啓発 | 10月15日～11月14日の市民健康づくり推進月間の前後に次の事業を実施。 ①市HPに掲載 ②広報紙に掲載 ③相模原市役所本庁舎に横断幕設置 ④Facebookに掲載 | 令和5年10月15日～11月14日 | 市内全域 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8274 | 1.よくできた | | ◎ | | ○ | | | | | | | | | | | さがみはら市民健康づくり会議 |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康づくり推進事業(さがみはら市民健康づくり会議と連携して事業を実施) | 個人及び健康づくりに関連する団体で組織されている「さがみはら市民健康づくり会議」と連携し、事業を実施。 ・「健活!さがみはら 健康フェスタ2022」の開催 ・ラジオ体操推進事業 ・ねんりんピックかながわ2022での体力測定の実施 等 | 通年 | 市内全域 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8275 | 1.よくできた | | ◎ | | ○ | | | | | | | | | | | さがみはら市民健康づくり会議 |
| | 情報提供・普及啓発 | 食育の推進 | ・6月食育月間での普及啓発 ①広報紙への掲載 ②庁内放送 ③横断幕の掲示 ④パネル展示 ⑤神奈中バスでの動画放映 ⑥図書館での普及啓発(期限票裏面での情報提供、食育DVDの貸し出し) ・Facebookでの普及啓発 | 主に6月 | ウェルネスさがみはら他 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8274 | 1.よくできた | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 特定給食施設等指導事業 | 特定給食施設において利用者の身体状況に応じた栄養管理が実施され、利用者の健康増進が図られるようにするために指導を行う。 (http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/shokuseikatsu/1007323.html) | 通年 | | 特定給食施設・小規模特定給食施設数：約400施設 | 相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8274 | 2.だいたいできた | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 歯科保健普及啓発事業 | ・「歯と口の健康週間」及び「いい歯の日(11/8)」での普及啓発 ①広報紙への掲載 ②庁内放送 ③横断幕・懸垂幕の掲示 ④パネル展示 ⑤公用自動車へのマグネット貼付 ⑥図書館での普及啓発(啓発コーナー設置、期限票裏面での情報提供) ・Facebookでの普及啓発 ⑦・行政動画情報(本庁舎1階、緑区合同庁舎、南区合同庁舎)の放映 ⑧商業施設液晶モニター(フードコート・野外)の放映 ・各種リーフレットの作成 ①障害のある方のための歯科医療機関名簿作成 ②高齢者のための口腔ケアリーフレット ③歯間清掃用具の利用普及リーフレット | 通年 | ウェルネスさがみはら他 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1.よくできた | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ◎ |
| | 情報提供・普及啓発 | 歯科健康教育事業 | ①職域における依頼教育 市内企業への出張健康教育 ②生活習慣病予防教室・骨粗鬆症予防事業における教育 | 通年 | 各保健センター 市内各企業他 | 一般市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1.よくできた | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ◎ |
| | 情報提供・普及啓発 | メンタルヘルス市民講座 | 市民にとって身近なテーマを取り上げた講演会を実施し、こころの健康の普及を図る。 ※令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、依存症治療に関する医師の講演動画を市ホームページ上にて配信する形式で実施 | 令和5年2月27日(月)～ | | 一般市民 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1.よくできた | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 相模原市自殺対策ホームページ「リブちゃんネル」 | 相談窓口や、自殺の危険を示すサインに気づいて対処するゲートキーパー(命の門番)の役割など、自殺対策に関する情報を掲載した特設サイト。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026631/livechannel/index.html | 通年 | | 一般市民 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1.よくできた | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 自殺対策強化月間事業 | 自殺対策強化月間に合わせ、自殺対策の普及啓発を目的として、啓発動画の放映やポスター等を掲示。 | 令和4年9月1日(木)～9月30日(金)、 令和5年3月1日(水)～3月31日(金) | 相模原市内 | 一般市民 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1.よくできた | | | | ○ | | | | | | | | | | | 市自殺対策事業協力協定締結団体 |
| | 情報提供・普及啓発 | アルコール関連問題啓発週間普及啓発事業 | 国が定めるアルコール関連問題啓発週間に合わせ、アルコール関連問題に関する関心と理解を深めるために、普及啓発パネルの展示やリーフレットを配架した。 | 令和4年11月10日(木)～11月30日(水) | ウェルネスさがみはら、市役所本庁舎、南保健福祉センター、緑区合同庁舎、津久井保健センター、市内スーパー8店舗 | 一般市民 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1.よくできた | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 市民対象依存症普及啓発講演会 | 依存症の理解を広げるため、身近な依存物質であるカフェインについて、啓発動画を配信。 | 令和4年12月15日(木)～令和5年12月28日(木)(予定) | | 一般市民 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1.よくできた | | | | ○ | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|------|---------------------------|--|-----------------------|---|--|--|------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|-----------------|----------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | |
| | 人材育成 | 市民健康づくり運動推進事業(健康づくり普及事業) | 地域の特色に応じた健康づくりを推進するため、健康づくりに関心のある市民を健康づくり普及員として養成・育成している。健康づくり普及員は、公民館区毎に地域の情報収集や発信・健康情報の普及啓発・健康な環境づくりの推進に取り組んでいる。 | 通年 | 市内全域 | 普及員141名(令和4年4月1日現在) | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8274 | 1. よくできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 相模原市健康づくり普及員連絡会 | |
| | 人材育成 | 食生活改善推進団体わかかな会の育成支援 | 地域における栄養改善の推進者として食生活改善推進団体わかかな会の育成支援を行う。 | 通年(役員会:年16回、研修会等:年4回) | 保健所(ウェルネスさがみはら) | わかかな会会員:221名(令和5年3月末時点) | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8274 | 2. だいたいできた | | | | | ○ | ◎ | | | | | | | 食生活改善推進団体わかかな会 | |
| | 人材育成 | ゲートキーパー研修 | 自殺の危険性の高い人の早期発見、早期対応を図るため、自殺の危険を示すサインに気づいて適切に対応する「ゲートキーパー」の役割を担う人材を養成する研修等を実施。 | 通年 | 市内各会場 | 教職員 PTA かかりつけ 市職員等 開催回数17回 参加者数774人 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1. よくできた | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | |
| | その他 | 健活!チャレンジ事業 | 健康づくりに取り組んだ人に対して抽選で景品を贈る。 | 令和4年9月1日から令和5年2月28日まで | 市内全域 | 市内在住・在勤・在学の20歳以上の人 | 相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8055 | 2. だいたいできた | ◎ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | 協力団体・企業19 | |
| | その他 | 国民健康保険被保険者歯科健康診査 | 市国民健康保険加入の30歳から39歳の方を対象に歯科健康診査を実施するもの。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007888.html | 通年 | 市内協力医療機関 | 市国民健康保険の被保険者のうち30歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者 | 相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111 | 1. よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | ◎ | 市内協力医療機関 |
| | その他 | 人間ドック・脳ドックの助成事業 | 市内の指定検診機関で受検する人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007889.html | 7月~3月 | 市内指定検診機関 | 市国民健康保険被保険者のうち40歳から75歳まで(年度途中で後期高齢者医療制度に移行する方を含む)の方で、国民健康保険税に未納が無い世帯の者 | 相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 市内協力医療機関 |
| | その他 | 特定健康診査 | メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防に重点を置いた健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html | 通年 | 市内協力医療機関 日曜・祝日にがん集団検診を実施する一部の会場 | 市国民健康保険被保険者のうち40歳から74歳の者 | 相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 市内協力医療機関、健康増進課 |
| | その他 | 国民健康保険被保険者健康診査 | 市国民健康保険加入の20歳から39歳の方を対象に健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007887.html | 通年 | 市内協力医療機関 | 市国民健康保険の被保険者のうち20歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者 | 相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 市内協力医療機関 |
| | その他 | 特定保健指導 | 特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者へ、市の保健師や管理栄養士が教室・面接などを実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html | 通年 | 緑区合同庁舎津久井保健センター ウェルネスさがみはら南保健福祉センター等 | 特定保健指導の基準該当者 | 相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708 | 1. よくできた | ◎ | ◎ | | | | | | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ | |
| | その他 | 生活習慣病重症化予防事業 | 特定健診受診者のうち、特定保健指導対象者・糖尿病性腎症重症化予防事業対象者を除く、生活習慣病の重症化リスクの高い者に対し、受診勧奨や保健指導を行うもの | 通年 | 緑区合同庁舎津久井保健センター ウェルネスさがみはら南保健福祉センター | 特定健診等受診者のうち、特定保健指導対象者・糖尿病性腎症重症化予防事業対象者を除く、本市が定めた基準に該当する腎症の重症化リスクの高い者 | 相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708 | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 医療機関 |
| | その他 | がん施設検診事業(胃・子宮・乳・肺・大腸・前立腺) | がんの早期発見、早期治療を図るため、がん検診事業を相模原市医師会に委託し、医師会所属の市内協力医療機関において実施する。 | 通年 | 市内協力医療機関 | 40歳以上の市民(子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは30歳以上の女性、前立腺は55・60・65歳の男性) | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 相模原市医師会 |
| | その他 | がん集団検診事業(胃・子宮・乳・肺・大腸) | がんの早期発見、早期治療を図るため、がん検診事業を検診機関に委託し、市内公共施設(保健センター、小学校等)において検診車等により実施する。 | 6月~翌年1月 | 市内公共施設(保健センター、小学校等) | 40歳以上の市民(子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上の女性) | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 検診委託機関 |
| | その他 | 肝炎ウイルス検診事業 | 肝炎ウイルス検診に関する正しい知識を普及させるとともに、市民が自身の肝炎ウイルス感染の状況を認識し、必要に応じて保健指導を受け、医療機関で受診することにより、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させるため、肝炎ウイルス検診を相模原市医師会に委託し、医師会所属の市内協力医療機関において実施する。 | 通年 | 市内協力医療機関 | 40歳以上で過去に当該検診を受診したことがない市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | 相模原市医師会 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|---|----------------------------------|---------------------|--------------------------------|---|------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|---------|----|---------|---|---------------|------------------------------|--|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 横須賀市 | その他 | 健康診査事業 | 糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための保健指導を必要とする者を抽出するため、健康診査を相模原市医師会に委託し、医師会所属の市内協力医療機関において実施する。 | 通年 | 市内協力医療機関 | 40歳以上の市民で医療保険未加入の生活保護制度利用者 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | 相模原市医師会 | | | | |
| | その他 | 成人歯科健康診査事業(お口の健康診査) | 歯周疾患の予防(早期発見)を図るために、「かかりつけ歯科機能の定着(予防を目的とした定期的受診)」を推進することを目的に成人歯科健康診査事業を(公社)相模原市歯科医師会に委託し、歯科医師会所属の市内協力医療機関において実施する。 | 通年 | 市内協力医療機関 | 40歳以上80歳以下の市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | ○ | | | | | | | | ○ | ◎ | (公社)相模原市歯科医師会 | | |
| | その他 | 成人歯科健康診査事業(口腔がん検診) | 口腔がんの予防と早期発見を推進することを目的に(公社)相模原市歯科医師会に委託し、口腔保健センターにおいて実施する。 | 年4回 | ウエルネスさがみはら内口腔保健センター | 40歳以上80歳以下の市民 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ◎ | (公社)相模原市歯科医師会 | |
| | その他 | 相模原市市民歯科保健実態調査 | 相模原市歯と口腔の健康づくり推進計画の進行管理と次期計画策定(令和6年3月予定)にあたり、歯科保健に関する市民の意識や健康度を把握し、歯科保健に関する住民自らの行動の指標、行政・関係機関等の取り組みの指標について目標値を設定するための基礎資料とすることを目的としてアンケート調査を実施する。 | 令和3年12月~1月 | 市内全域 | 一般市民 福祉施設等 | 相模原市健康増進課 tel 042-769-8322 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ◎ | | |
| | その他 | 歯科健康診査事業 | 幼児等を対象に歯科健康診査及び必要に応じた保健指導等を実施している。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/oyako/kenko/1007202.html | 通年 | 各区会場 | 1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月になる幼児等 | 相模原市こども家庭課 042-769-8345 kodomokatei@city.sagamihara.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | | ○ | | | | | | | | | | | | | ◎ | 公益社団法人相模原市歯科医師会 | |
| | その他 | 健康教育事業 | 乳幼児とその家族及び妊婦等を対象に歯科健康教育等を実施している。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/ha/index.html | 通年 | 各区会場 | 10か月から1歳2か月までの乳幼児とその家族、妊婦等 | 相模原市こども家庭課 042-769-8345 kodomokatei@city.sagamihara.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | その他 | こころのホットライン(相模原市自殺予防電話相談) | さまざまな不安や生きづらさを抱えている人、身近な人を自死(自殺)で亡くした方の話を伺い、気持ちに寄り添う、傾聴を主体とする電話相談。※委託事業 | 毎日(年末年始を除く)17時から22時(受付は21時30分まで) | | 一般市民 開催日数359日 相談件数3,712件 | 相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818 | 1. よくできた | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | イベント | ジャカランダフェスティバル | フレイル予防ははじめとする歯及び口腔の健康についての普及啓発 | 2022年6月12日 | 神奈川歯科大学内 | 市民(1日のみ) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 1. よくできた | | ○ | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | ◎ | ボランティア(フレイルサポーター) | |
| | イベント | 食育講演会 | 食育普及啓発「野菜の素晴らしさここにあり!」 | 2022年6月17日 | ウエルシティ市民プラザ | 市民(47人) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 1. よくできた | | | | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | | | | |
| | イベント | 健康フェスタ | 食育やフレイル予防の普及啓発を目的としたイベントを開催 | 2023年7月22日~24日 | 商業施設(イオン久里浜店) | 市民(3日間延1,399人) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 2. だいたいできた | ◎ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ボランティア(ヘルスマイトよこすか、フレイルサポーター) | |
| | イベント | 生涯現役フォーラム | バランスの良い食生活について普及啓発 | 2022年11月26日 | 総合福祉会館 | 市民(フース立寄人数53人・レシピ配布数10種類200枚) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 2. だいたいできた | | ○ | | | ○ | | ◎ | | | | | | | | | ボランティア(ヘルスマイトよこすか) | |
| | イベント | CSY健康ウォーク | 健康チェック・体制分析 | 2022年12月10日 | 三笠公園 | 市民等(720人) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 1. よくできた | | ○ | ○ | | ◎ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ボランティア(フレイルサポーター) | |
| | イベント | 熱中症予防対策 | 全市民に対して防災無線で、熱中症予防を呼びかけ | 2022年7月~9月 | 防災無線を活用 | 全市民 | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 2. だいたいできた | | | | ○ | ◎ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | イベント | 喫煙防止教育 | 高校生への喫煙防止教育 | 2022年11月10日 | 市内の高等学校 | 生徒 108名 教師 13名 合計 121名 | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 1. よくできた | | | | ◎ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | |
| | イベント | 健康づくり講演会(生涯現役フォーラム) | 健康増進普及啓発「健康寿命が延びる??その秘訣とは!??」 | 2022年11月26日 | 総合福祉会館 | 市民(50人) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 1. よくできた | ◎ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | |
| | イベント | 働きざかり講演会 | 健康増進普及啓発「これならできる!姿勢・コンディショニング」 | 2023年2月18日 | ウエルシティ市民プラザ | 市民(会場61人・オンライン53人合計114名) | 横須賀市民生局健康部健康増進課 | 1. よくできた | | ○ | ◎ | | ○ | ○ | | | ◎ | ○ | | | | | | | |
| | イベント | 子どもたちの健康を守るための講演会 | 感染症予防(新型コロナウイルス感染症含む)を中心とした保育施設関係職員を対象としたオンラインによる講演会 | 10月~2月 | はぐくみかん会議室 | 保育施設関係者(141人) | 横須賀市民生局こども育成部保育課 TEL822-9003 | 1. よくできた | | | | | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | |
| | イベント | 子どもたちの健康を守るための講演会 | 危機管理対策として事故防止を前提とした保育施設関係職員を対象としたオンラインによる講演会 | 10月~3月 | はぐくみかん会議室 | 保育施設関係者(130人) | 横須賀市民生局こども育成部保育課 TEL822-9003 | 1. よくできた | | | | | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | |
| | イベント | 食育パフォーマンス | 保育課が企画し、各保育園で食育活動を行う | 11月~2月 | 公立保育園(全園9園) | 公立保育園に通う全児童 | 横須賀市民生局こども育成部保育課 TEL822-9003 | 2. だいたいできた | | | | | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | ポスター掲示やパンフレットの配布 | 市民健診に関するポスターの掲示とパンフレットの配布 | 通年 | 市各施設及び市内関係機関等 | 一般市民 | 横須賀市民生局健康部健康増進課 TEL 046-822-4307 | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|----------|------------------------------------|---|------------------------|----|--|---|---------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|--|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | |
| | 情報提供・普及啓 | 広報、ホームページへの掲載 | 市民健診に関するお知らせを広報やホームページに掲載 http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3135/shimin-kenshin/index.html | 通年 | | | 横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL 046-822-4307 | 1. よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | 講演会の実施 | 中学2年生ピロリ菌検査・除菌事業講演会 (YouTubeで配信) | 通年 | | | 横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL 046-822-4307 | 1. よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | 横須賀市医師会 |
| | 情報提供・普及啓 | ポスター作成やパンフレットの配布 | 食事のおたよりを各保育施設へ参考資料として送付 | 毎月 | | 教育・保育施設 | 横須賀市民生局こども育成部保育課 TEL822-9003 | 1. よくできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | 広報・ホームページ等への掲載・動画配信、ガイドブックの配布 | 妊娠、出産、子育てに関する情報の提供 | 通年 | | 市広報・市ホームページ等 | 横須賀市民生局健康部地域健康課 | 2. だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 特定保健指導事業(国保) | ・40歳から74歳までの国保被保険者で特定健康診査を受診し特定保健指導の対象となった者に、特定保健指導(動機付け支援または積極的支援)を実施 | 通年 | | 医療機関及び保健所健診センターに委託 | 横須賀市民生局健康部健康管理支援課 Tel: 046-822-8227 メール: kokuho-hoken@city.yokosuka.kanagawa.jp | 3. あまりできなかった | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | 横須賀市医師会等 |
| | その他 | 特定健康診査事業(国保) | ・40歳から74歳までの国保被保険者に対し特定健康診査を実施 | 5月から2月 | | 医療機関及び保健所健診センターに委託 | 横須賀市民生局健康部健康管理支援課 Tel: 046-822-8227 メール: kokuho-hoken@city.yokosuka.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | 横須賀市医師会等 |
| | その他 | 各種健康教室・家庭訪問等 | 母子健康手帳交付時面接、各種周産期教室、健診、こんには赤ちゃん訪問等での啓発 | 通年 | | 健康福祉センター等 | 横須賀市民生局健康部地域健康課 | 2. だいたいできた | | | ◎ | ◎ | | | ◎ | | | | | | | |
| | イベント | ねんりんピックでのオーラルフレイル予防啓発ブース出展 | 全国健康福祉祭(ねんりんピック)にてオーラルフレイル予防啓発のため、滑舌測定や咀嚼チェックガム等の体験型ブースを出展 | 11月13日 | | 平塚市総合公園 | 市民 225人 平塚市保険年金課 | 1. よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | 平塚市スポーツ課 平塚市フレイルサポーター 東京大学高齢社会総合研究機構 |
| | イベント | 公民館まつりへのオーラルフレイル予防啓発ブース出展 | 東京大学との共同研究による地区を限定とした地域丸ごと介入の一例として、対象地域のイベントでオーラルフレイル予防を目的とした啓発ブースを出展 | ①2月25日・26日 ②3月4日・5日 | | ①花水公民館 ②なでしこ公民館 | 市民 ①210人参加 ②75人参加 平塚市保険年金課 | 1. よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | 平塚市フレイルサポーター 東京大学高齢社会総合研究機構 |
| | 情報提供・普及啓 | リーフレット「気づいてくださいこころのサイン」の作成・配布 | 市民のみなさんが悩みを相談できる窓口案内を作成し、配布 | 通年 | | 市内公共施設等に配架、イベント等で随時配布。全小・中学校・高等学校の児童生徒、教職員等へ配布 | 市民 19,000部作成 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | 「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムのサービス提供 | うつやいじめなどの早期発見と、こころの健康への関心を高めるために、スマートフォンやパソコンから利用できるメンタルヘルスチェックシステムのサービスを提供 https://fishbowlindex.jp/hiratsuka/demo/index.pl | 通年 | | | 総アクセス数 38,941件 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 2. だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | いのちの尊さを伝える本の読み聞かせ | 「いのちの尊さを伝える本」リストの作成、ホームページでの紹介、読み聞かせ活動を通じて「命の大切さ」の普及啓発を協働で実施 | 通年 | | 市内保育園、幼稚園、小・中学校等 | 市民 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | 浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会 |
| | 情報提供・普及啓 | 命の大切さ、こころの健康教育のための視聴覚教材の貸出 | 道德教育や人権教育で活用できるいじめ問題や命の大切さをテーマとしたDVDやビデオを学校等へ貸出 | 通年 | | | 小・中学校児童・生徒実績なし 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 4. ほとんどできなかった | | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | 中学生が作成した自殺予防啓発ポスターの掲示 | 中学校と協働し、自殺予防啓発ポスターの作成してもらい、掲示することで普及啓発を行う | 通年 | | JR平塚駅前地下道掲示板 | 市民 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 2. だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | 平塚市立浜岳中学校、平塚市立大野中学校 |
| | 情報提供・普及啓 | こころと命のサポートの本のコーナー設置・映画会 | 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせ、図書館で命の大切さや尊さを伝える本のコーナー設置 | 9月・3月 | | 平塚市中央図書館 | 市民 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 3. あまりできなかった | | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | 健康教室 | 生活習慣病予防に関する講話(医師によるCOPDに関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等) | 10月3日 | | 保健センター | 市内在住、在勤者 19人 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2. だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | 平塚共済病院 |
| | 情報提供・普及啓 | 健康教室 | 生活習慣病予防に関する講話(医師による睡眠に関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等) | 1月22日 | | 保健センター | 市内在住、在勤者 29人 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1. よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | 日本大学医学部付属板橋病院 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|-----------|-------------|---|--|---------------------------|---------------------|--|----------------------------|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|----|-------|--------------|---------|----|----|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 運動 | 健康づくり | 健康・こころの健康づくり | | 飲酒 | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | |
| 平塚市 | 情報提供・普及啓発 | 健康教室 | 生活習慣病予防に関する講話(医師による睡眠時無呼吸症候群に関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等) | 6月15日 | 保健センター | 市内在住、在勤者 29人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2112 | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | 東海大学医学部付属病院 | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康教室 | 生活習慣病予防に関する講話(医師による慢性腎臓病に関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等) | 11月17日 | 保健センター | 市内在住、在勤者 35人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2113 | 1.よくできた | ◎ | | | | | ○ | | | | | | | | | 東海大学医学部付属病院 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康教室 | 生活習慣病やその予備群であるメタボリックシンドロームを予防するための運動や食事の知識、運動に関する基礎的技術の取得を目的とした6日間コースの教室 | 2コース 9月～12月 1月～3月 | 保健センター | 市内在住、在勤者 延233人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | 株式会社ハイクラス | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康教室 | 生活習慣病やその予備群であるメタボリックシンドロームを予防するための運動や食事の知識、運動に関する基礎的技術の取得を目的とした、女性限定の6日間コース、教室終了2か月後のフォロー教室 | 10月～12月 フォロー教室 2月8日 | 保健センター | 市内在住、在勤者 延92人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康教室 | メタボリックシンドローム予備群等の30～60歳の男女を対象に、RIZAP(株)に委託し成果報酬型の教室として実施。運動指導・食事指導により生活習慣病の予防・重症化予防を図る。 | 10月～12月 | 保健センター | 市内在住 22人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | RIZAP株式会社 |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康相談 | 生活習慣病予防や健康に関する相談 保健師、管理栄養士、歯科衛生士 | 通年 | 保健センター | 市内在住、在勤者 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2112 | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | メディアを活用した普及事業 | 高血圧の発症・重症化予防のための生活習慣について、広報紙にコラムを掲載した。 | 通年 | | 一般市民 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 歯科健康教室 | 歯科疾患の予防法について教室を実施 | 5月～2月 | 保健センター | 市内在住、在勤者 57人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| | 情報提供・普及啓発 | むし歯予防教室 | 8か月から1歳10か月児とその保護者を対象にむし歯予防についての講話と手入れ方法の実践を行う。 | 通年 | 保健センター | 市内在住の8か月から1歳10か月児とその保護者 年間205人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ |
| | 情報提供・普及啓発 | 永久歯萌出期歯科保健事業 歯科巡回教室 | 市内保育園、幼稚園の4.5歳児を対象に巡回教室を実施 | 7月～2月 | 市内幼稚園・保育園 | 612人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ |
| | 情報提供・普及啓発 | 親子で朝ごはんクッキング教室 | 簡単にバランスの良い朝食を実践できるようクッキング教室を実施 | 7月 | 保健センター | 3日間で14組 35人参加 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ○ | | | ◎ | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | メディアを活用した普及事業 | 高血圧予防のための減塩に向けた食生活について、FM湘南ナバサで放送した。 | 3月 | | 一般市民 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 栄養改善事業 | 高血圧予防クッキング教室を食生活改善推進団体に委託し、6地区で開催。高血圧予防、減塩に関するミニ講話を管理栄養士が実施した。 | 10月～11月 | 地区公民館 | 一般市民 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 野菜を増やそうプロジェクト | 「1日350g以上の野菜摂取」と「野菜を1日にもう1皿食べる」の普及啓発を実施 | 6月 | 保健センター | 幼児健診にて啓発 256人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 子どもの生活習慣病予防対策事業【巡回教室】 | 市内の幼稚園・保育所に通う児とその保護者及び園児に関わる方を対象に生活習慣病予防・運動・早寝早起き・食習慣について保健指導を実施 →保護者及び園児にかかわる方向けの教室は中止し代替えとしてテキストの配布をした。 | 9月～2月 | 市内幼稚園・保育所 | 市内幼稚園、保育所等に通う児とその保護者及び園児に関わる方 【園児対象 31人】 【保護者対象 20人】 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 栄養改善事業 | 健診結果説明回にて減塩チェックシートを活用した食事アドバイスを実施。減塩醤油をわたり、利用方法を説明 | 9月～2月 | 地区公民館 中央公民館 | 一般市民 85人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | | | 平塚市食生活改善推進団体 |
| | 情報提供・普及啓発 | 企業連携による普及啓発 | 「減塩食品利用普及啓発ポスター」を市内スーパーに掲示 | 9月～ | 市内スーパー | 9箇所 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | ◎ | | | | ◎ | | ◎ | | | | | | | | | (株)スーパーしまむら |
| | 情報提供・普及啓発 | 健診結果説明会 | 特定健診の受診結果、都県指導レベルが情報提供であった者を対象に健診結果の見方や生活習慣について見直しを行い、生活改善に向けた説明会を実施 | 9月～2月 (6回) | 平塚市内公民館(6か所) | 92人 | 平塚市保険年金課(内2261) | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | フレイルチェック測定会 | 高齢者のフレイルの兆候をつかみ、自身の状態の見える化を図るとともに、心身の機能維持・改善につなげるためのフレイルチェックの実施 | 通年(45回) | 市内各公民館、自治会館等 | おおむね65歳以上 505人参加 | 平塚市保険年金課 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | | | 平塚市フレイルサポーター 東京大学高齢社会総合研究機構 | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|---------|-------------------------|--|------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------------|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|---------|----|---------|-------------------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | |
| | 情報提供・普及 | カムカム教室 | 東京大学との共同研究として、高齢者の口腔リテラシーの向上を目的としたカムカム教室を実施。教室の運営・進行はフレイルサポーターが行っている。 | 通年(24回) | 市内各公民館、自治会館等 | おおむね65歳以上 延265人参加 | 平塚市保険年金課 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | 平塚市フレイルサポーター 東京大学高齢社会総合研究機構 |
| | 情報提供・普及 | オーラルフレイルポスター掲示 | 東京大学との共同研究による地区を限定とした地域丸ごと介入研究において、オーラルフレイル予防に関するポスターとリーフレットを作成し、歯科医院、薬局、スーパー等小売店で掲示 | 3月～ | 対象地区の公共施設、歯科医院、薬局、小売店等 | なし | 平塚市保険年金課 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 平塚市医師会、歯科医師会、薬剤師会 東京大学高齢社会総合研究機構 |
| | 情報提供・普及 | 通いの場等への健康教育 | 地域の通いの場やサロン等へ専門職(保健師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士)を派遣し、高齢者の健康づくりにおける各専門的な知識等の講話を実施 | 通年(39回) | 市内各公民館、自治会館等 | 延500人参加 | 平塚市保険年金課 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | フレイル予防セミナー | 高齢者の健康増進に関する講話『お薬が多いとフレイルになりやすいって本当?～人生100年時代のフレイル予防～』 | 10月6日 | ひらしん平塚文化芸術ホール | 市内在住在勤のおおむね65歳以上 77人参加 | 平塚市保険年金課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 平塚市フレイルサポーター 東京大学高齢社会総合研究機構 |
| | 情報提供・普及 | オーラルフレイル予防講座 | 歯科医師によるオーラルフレイルの基礎知識と全身への関連性等に関する講話と、歯科衛生士等による口腔体操、口腔衛生に関する講話や実習 | 10月27日、1月19日、2月16日 | 中原公民館 水花公民館 旭南公民館 | 市内在住在勤のおおむね65歳以上 延65人参加 | 平塚市保険年金課 | 1.よくできた | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | 平塚市歯科医師会、 県歯科医師会 |
| | 情報提供・普及 | 健康チャレンジ食生活改善事業 | 食生活改善推進員による媒体(ちらし)作成 | 通年 | 市内 | なし | 平塚市保険年金課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | 平塚市食生活改善推進員 |
| | 人材育成 | ゲートキーパー養成研修 | 悩みやこころの不調など身近な人の様子の変化に気づき、声をかけ、話を聴いて必要に応じて適切な支援につなぐことのできるゲートキーパーを養成 | 通年 | 市内公共施設等 | 市民、庁内職員等 | 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 2.だいたいできた | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | 人材育成 | 平塚市食生活改善推進員養成講座 | 地域で食生活改善活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施 | 7月～12月 | 保健センター等 | 養成講座受講者 13人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 平塚市食生活改善推進員育成事業 | 習得した知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うために助言指導を実施 | 通年 | 保健センター等 | 平塚市食生活改善推進員 214人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 平塚市健康推進員養成講座 | 地域で健康づくり普及啓発活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施 | 7月～10月 | 保健センター等 | 養成講座受講者 11人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | 人材育成 | 平塚市健康推進員育成講座 | 習得した健康づくりの知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うための講座 | 8月～1月 | 保健センター等 | 平塚市健康推進員連絡協議会 65人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 2.だいたいできた | | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | 人材育成 | 子どもの生活習慣病予防対策事業【関係者研修会】 | 市内幼稚園・保育所・認定こども園・小学校職員・特別支援学校等に従事している職員を対象に子どものこころからの生活習慣に関する研修会を実施 | 11月～12月 | 平塚市保健センター (講義の内容をオンデマンド配信) | 講義12人 動画30人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | 株式会社ハイクラス |
| | 人材育成 | フレイルサポーター養成講座 | 東京大学が開発したフレイルチェックを実施する市民ボランティアである、フレイルサポーターを養成する講座 | 11月16日・30日、 12月7日(3日間コース) | ひらしん平塚文化芸術ホール | 市内でフレイル予防活動に参加できる方 16人養成 | 平塚市保険年金課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | フレイルトレーナー かながわ福祉サービス振興会 |
| | 人材育成 | 健康チャレンジリーダー養成講座 | 「健康チャレンジプログラム(体操等)」を習得し、通いの場等で実践し介護予防を推進する市民ボランティアを養成 | 8月2日・10日・19日(3日間コース) | 平塚市勤労会館 平塚市福祉会館 | 市民 5人養成 | 平塚市保険年金課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | 平塚市地域包括ケア推進課 |
| | その他 | わかちあい・交流会 | 大切な人を自死(自殺)でなくされた方を対象とし、気持ちを語り、わかちあうことを目的とした交流会を開催 | 年6回開催 | 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 | 県民 | 平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779 | 1.よくできた | | | | | | | ○ | | | | | | | NPO法人全国自死遺族総合支援センター、神奈川県 |
| | その他 | 骨密度測定 | 骨密度測定と結果説明、栄養指導の実施 | 年5回開催 | 保健センター、市役所本庁舎 | 市内在住、在勤 317人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2112 | 2.だいたいできた | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| | その他 | 産後メンタルヘルズ相談 | 産後1年以内の母親とその家族のための心の相談 | 通年 | 保健センター | 産後1年以内の母親とその家族 41人 | 平塚市健康課 TEL 0463(55)2111 | 1.よくできた | | | | | ◎ | | | | | | | | | |
| | その他 | 特定保健指導 | 特定健診受診者のうち、メタボリックシンドロームリスクの高い特定保健指導「動機付け支援」「積極的支援」レベルの方への保健指導の実施 | 通年 | 保健センター、市役所本庁舎、家庭訪問、ICT面談 | 約1300人 (250人) | 平塚市保険年金課(内 2261) | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | 平塚市医師会 株式会社日本サポートサービス |
| | その他 | 特定健康診査事業(国保) | 40歳から74歳までの国保被保険者に対し特定健康診査を実施。 | 6月～12月末日(人間ドックは3月末) | 平塚市内及び、伊勢原、秦野市内の一部の医療機関(人間ドックは市内外の契約している一部医療機関) | 約36,000人 (約13,000人) | 平塚市保険年金課(内 2261) | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 平塚市医師会平塚市中郡薬剤師会 |
| | その他 | 35歳健康診査 | 健康診査を受ける機会のない若い年代の国保加入者に特定健診と同等の健診を案内。自分の健康に関心をもつきっかけとし、40歳到達時に健診を受ける習慣づけを図る。 | 6月～12月末 | 平塚市内及び、伊勢原、秦野市内の一部の医療機関 | 約350人 (48人) | 平塚市保険年金課(内 2261) | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 平塚市医師会平塚市中郡薬剤師会 |
| | その他 | 糖尿病性腎症重症化予防事業 | 健診の結果で糖尿病性腎症重症化のリスクがある方に専門医療機関受診受診の勧奨や保健指導を実施する。 | 通年 | 市内糖尿病・腎臓病専門医療機関 市役所本庁舎 | 271人 | 平塚市保険年金課(内 2257) | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 平塚市医師会 |
| | その他 | 健診異常値放置者・生活習慣病治療中断者対策 | 健診結果が受診勧奨判定値の未治療者や治療中断者に対して、受診勧奨や保健指導を実施。 | 通年 | 市役所本庁舎 家庭訪問 | 557人 | 平塚市保険年金課(内 2257) | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | |
|------|-------------|---|--|----------------|---|--|------------------------------|------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|----------------------|-------------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | |
| 鎌倉市 | その他 | 子どもの生活習慣病予防対策事業【児童健康教室】 | 小学4年生のうち、学校健康診断時に肥満度20%以上で学校医が指摘した児童を対象に、医師、学校栄養職員による相談及び運動教室を実施。 | 12月 | 保健センター | 参加希望者25人とその保護者 | 平塚市学務課 Tel.0463-23-1111 | 1. よくできた | | ○ | | | | | | | | | | | | 平塚市医師会 株式会社ハイクラス | |
| | その他 | 学校体育施設開放事業 | 地域の身近なスポーツ拠点として、学校の体育館や運動広場を開放 | 通年 | 平塚市内小学校(28校)、中学校(15校) | 年間利用人数222,722人(小学校)、71,537人(中学校) | 平塚市スポーツ課 TEL 0463(31)3060 | 2. だいたいできた | | | | | | | ○ | | | | | | | 平塚市内小、中学校 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 古都をトコトコ鎌倉健康歩イベント | スマートフォンアプリ等を用いたウォーキングなどに対してポイントを付与し、獲得したポイントをギフト券と交換できるもの。ターゲットは、30代～50代を想定しており、早いうちから健康づくりに取り組むことで、将来の生活習慣病の発症や重症化の予防につなげる。 | 年間通じて | 各所 | 20歳以上の市民(3,248人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 未病センターかまくら | 市民が手軽に健康状態をセルフチェックし、自分の健康状態を「見える化」することで、その結果に基づき「未病改善」に取り組むためのアドバイスや情報提供を行う。 | 平日10時～15時(予約制) | 鎌倉市福祉センター1階 | 市民及び県民(202人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2. だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 神奈川県 |
| | イベント | ピンクリボンかながわin鎌倉 | 乳がん早期発見のための検診受診、自己触診の習慣化などを周知し、市民へ啓発する。鎌倉女子大学学園祭にて講演会を実施。 | 11月 | 鎌倉女子大学 | 来場者(約100人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2. だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | ピンクリボンかながわ 鎌倉女子大学 | |
| | その他 | 乳幼児健康相談(抱っこdeシャベル) | 身長・体重の計測、個別相談等。保護者との個別相談の時間を設け、育児、口腔ケア・栄養などについての支援を行う。特別な支援が必要な児の口腔ケア相談。健診・教室の事後フォローの場ともしている。 | 年7回実施 | 市内 | 乳幼児とその保護者(174組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1. よくできた | ○ | | ○ | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 地域食育事業 | 地域の活動グループ(町内会・PTA・子育てサークル等)との連携・協力により、食と健康づくりの関係について講話等をおして伝える。 | 随時 | 各グループの活動場所等 | 依頼のあった活動団体等(延14団体) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2. だいたいできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 地域健康づくり事業 | 地域の活動グループ(町内会・PTA・子育てサークル等)との連携・協力により、骨密度等の測定や体力測定、健康づくりに関する講話、健康づくり計画の啓発等を行う。 | 随時 | 各グループの活動場所等 | 依頼のあった活動団体等(延130団体) | 市民健康課 電話0467-61-3946(直通) | 2. だいたいできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | その他 | 成人健康診査事業 | スマホdeドック、大腸・肺・乳(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診、胃がんリスク検診、乳房健康指導、結核検診、肝炎検診、前立腺がん検診、胃がん内視鏡検診 | 令和4年6月～令和5年2月 | 検診実施医療機関(スマホdeドックのみ、自宅) | 【スマホdeドック】20歳～38歳の女性および鎌倉市国民健康保険加入男性(544人) 【がん検診】40歳以上の方(子宮頸がんのみ20歳以上)(55,976人) 【乳房健康指導】20～38歳の偶数年齢の女性の方(105人) 【結核検診】16～39歳の方(154人) 【肝炎検診】40歳以上の方(申込制)(311人) | 市民健康課 電話0467-61-3942(直通) | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 市民健康課、鎌倉市医師会、㈱KDDI、神奈川県予防医学協会 |
| | その他 | 成人健康診査事業 | 歯周病検診 | 令和3年6月～令和4年2月 | 検診実施医療機関 | 20、24、28、32、36、40、50、60、70歳の者229人 | 市民健康課 電話0467-61-3942(直通) | 1. よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ◎ | 市民健康課、鎌倉市歯科医師会 |
| その他 | 妊産婦・乳幼児家庭訪問 | 妊娠、出産、産褥、授乳、育児についての知識を指導し、不安の軽減など精神的援助を行う。健診・教室の事後フォローとして発達・育児の指導等の指導。健診・教室の未受診児に対し状況確認・指導。虐待予防等としての育児指導と保護者等の支援。 | 通年 | 妊産婦・乳幼児の家庭 | ハイリスク・要支援妊婦、生後4カ月までの全児と産婦。健診・教室等にて必要とされた児・保護者。健診・教室等未受診児。育児等要支援児。(延べ1,921人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1. よくできた | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 妊産婦健康診査 | 妊娠週数に応じた健康診査を行うことにより、妊娠による合併症、流産・早産・未熟児出生の予防と、母体・胎児及び新生児に影響を及ぼす疾病等の早期発見、早期治療に努める。産後1か月健康診査を行うことにより、産後の母体回復に影響を及ぼす疾病等の早期発見、早期治療に努める。 | 通年 | 医療機関 | 市内在住の妊産婦(876人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1. よくできた | | | | ◎ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 市民健康課、神奈川県産科婦人医学会他 | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|-----------|------------------------|--|-------------------|-------------|---|-----------------------------|-----------|------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|---------|----|---------|---|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | |
| その他 | 妊婦歯科健康診査 | 妊娠期は、様々な口腔疾患が起こりやすいことを踏まえ、重度の歯周病と早産・低体重児出産予防や妊娠期からの切れ目ない支援の一環とすることを目的とし、無料で歯の状態と歯肉のチェック、歯みがき指導等を実施する。 | 妊娠中に1回 | 医療機関 | 市内在住の妊産婦(286人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | 市民健康課、 鎌倉市歯科医師会 |
| その他 | 産後ケア | 母親の産後の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み、母とその家族が健やかな育児ができるよう支援する | 随時 | 市内 | 産後4か月までの乳と母(268組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | 湘南鎌倉総合病院、 山本助産院、湘南鎌倉パースクリニック、うみのさち母乳育児相談室、母乳育児相談室～陽だまり～、みやうち赤ちゃんおっぱい相談室、宮崎 由美子(助産師)、齋藤助産院、助産院てとて、ぶくぶく助産院 |
| その他 | 産前産後サポート事業 | 妊婦を対象とした教室(委託事業)「妊娠期のママケア」産後の教室(委託事業)「産後のママケア」 | 随時 | 市内 | 妊娠中後期～産後4か月までの乳と母(112組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 乳児健康診査 | 【4か月児健康診査】 【お誕生前健康診査】 疾患や発育・発達などの総合的な健康診査。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。 | 通年 | 医療機関 | 乳児 4M:(891人)(98.0%) BD:(938人)(99.9%) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | ○ | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | 市民健康課、 乳児健診委託機関 (鎌倉市医師会、湘南かまくらクリニック、西鎌倉こどもクリニック) |
| その他 | 幼児健康診査 | 【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】 疾病、発育、発達の総合的な健康診査。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。生活習慣の自立、う歯の予防、幼児の栄養、その他育児等に関する指導・相談 | 通年 | たまなわ交流センター他 | 幼児 1.6:(941人)(99.6%) 2歳:460人(44.3%) 3歳:(1,040人)(93.0%) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | ○ | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | 市民健康課、 鎌倉市医師会、 鎌倉市歯科医師会 |
| その他 | 後期高齢者健診 | 健診の実施(問診・身体計測・視診・打聴診・触診・血圧・血液検査・尿検査・心電図)及び健診結果に基づいた保健指導 | 令和4年6月～令和5年2月 | 健診実施医療機関等 | 75歳以上の方及び65～74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けた方(11,477人) | 市民健康課 電話0467-61-3977(直通) | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | 育児教室 | 【両親教室(妊娠中からの子育て教室)】 妊娠期間を健やかに過ごし、安全に出産できるよう妊娠、出産、育児についての知識の普及を図るとともに、それらに伴う不安の軽減など精神的援助を行う。地域で支えあう仲間づくりの第一歩として位置づける。 | 通年(月1回) | たまなわ交流センター | 妊娠22週～31週の妊婦及び産婦とその家族(348人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | | | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | 育児教室 | 【離乳食教室】 離乳食初期についての知識習得と実習。 育児に限らず、防災対策の一環としてのおんぶの効果・必要性について講義と体験をとおして、理解をすすめる。お子さんや保護者が初めて接する「食」体験の大切さを伝える。 | 通年(月1回) | 深沢行政センター | 4～5か月児(294組)及び9～11か月児と保護者(228組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | 育児教室 | 【6か月児育児教室(まんまる～ぶ)】 保護者との個別相談の時間を設け、発育・発達の確認、生活リズムや栄養等の育児相談。 | 通年 | 市内支所等 | 乳児(747組)(82.1%) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | 小中学生向け思春期前講座「いのちの教室」 | 市内小・中学校に出向き「思春期のこころと体の変化」「いのちのはじまり」「性に対する意識と行動」「いのちの大切さ」「あかちゃんのお世話」等各学校の方針に沿った講座 | 通年 | 市内小・中学校等 | 市内在学の小・中学生等(1,800人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | ライフプラン講演会 | ライフプランや性と生、人生の居場所づくりについて考える契機となるよう、市内の高等学校及び中学校と連携した授業を実施。 | 2回 | 市内中学校・高等学校 | 中学生・高等学校の生徒(333人) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | |
| その他 | 健診事後フォロー教室 ちびっこクラブ | 集団遊びや創作遊びなどを通じて、社会性や対人関係の発達を促す。幼児の成長、発達には親の関わりが重要だということを親に気付かせ、健全な親子関係の形成を助長する。育児不安の解消への手助けや子育ての支援を行う。 | 4日間×6回 | たまなわ交流センター | 幼児健康診査等事後フォロー児(概ね1歳9か月～2歳6か月児)(158組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 健診事後フォロー教室 わんぱくクラブ | 集団遊びや創作遊びなどを通じて、社会性や対人関係の発達を促す。幼児の成長、発達には親の関わりが重要だということを親に気付かせ、健全な親子関係の形成を助長する。育児不安の解消への手助けや子育ての支援を行う。 | 4日間×4回 | たまなわ交流センター | 幼児健康診査等事後フォロー児(概ね2歳0か月～3歳児)(102組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 元気アップ教室 | 運動器の機能向上プログラム等の提供によって、身体機能及び生活機能を向上させるとともに、主体的に健康づくりや介護予防に取り組めるようにする。1回コースと6日間コースあり。 | 通年 | 市内 | 65歳以上の方(6日間コース実62人)、(1回コース191人) | 市民健康課 電話0467-61-3976(直通) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | | | | | | | | | | 市民健康課、 介護予防事業者 |
| 情報提供・普及啓発 | 65歳以上の方のためのからだの元気度チェック | 1日目は体力測定と体組成測定など、2日目は結果説明と運動指導を行う。 | 市内3ヵ所 2日間コース×3 | 市内 | 65歳以上の方(実57人) | 市民健康課 電話0467-61-3976(直通) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | | | | | | | | | | 市民健康課、 介護予防事業者 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|---------|------------------|---|---|-----------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------|---------------------|---------------------------|--------------------------------|--------|--------|------------------------|------------|-------------|------------------|----|---------|----|-------------------|-------------------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と 健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための 社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・ 運動 | 休養・こころの 健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の 健康 | |
| 藤沢市 | 情報提供・普及 | かまくらシニア健康大学 | 介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、介護予防・健康づくりに関する様々なテーマで講座を実施する。 | 月1回程度 | 市内 | 65歳以上の方(11回 延457人) | 市民健康課 電話0467-61-3976(直通) | 1.よくできた | ○ | ○ | | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 市民健康課、 介護予防事業者 | |
| | 情報提供・普及 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症について、理解を深め、認知症の方への対応方法等について講義やグループワークを通して学ぶ。 | 随時 | 各団体の活動場所等 | 依頼のあった活動団体等(児童・生徒も含む)(1,475人) | 市民健康課 電話0467-61-3976(直通) | 1.よくできた | ◎ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会 | 命の大切さについて再認識し、自殺や精神疾患に対する理解を深めることにより、支えあう地域づくりを目指し、普及啓発を行う。 | 10月 | オンライン併用 | 市民(43人) | 市民健康課 電話0467-61-3946(直通) | 2.だいたいできた | ○ | | ◎ | | ○ | | ○ | | | | | | | 鎌倉市、逗子市、葉山町、各社会福祉協議会、とらいむ、鎌倉保健福祉事務所 |
| | 情報提供・普及 | ゲートキーパー養成講座 | 自殺の現状やうつ・アルコールの害や、実際に「死にたい」等の訴えがあった際の話の聞き方や専門家へのつなげ方についての知識の普及啓発を行う。 | 随時 | 市内各所 | 市職員 民生委員等の関係団体(424人) | 市民健康課 電話0467-61-3946(直通) | 1.よくできた | ○ | | ◎ | | ○ | | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | 自殺予防普及啓発事業 | 自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及を目的に、パネル展示及びリーフレット等の配架を実施。 | 自殺対策予防週間及び月間 | 鎌倉市役所ロビー等 | 市民 | 市民健康課 電話0467-61-3946(直通) | 1.よくできた | | | ◎ | ○ | | | ○ | | | | | | | 市内図書館等 |
| | 情報提供・普及 | 幼児食育事業「やさいはかせになろう」 | 野菜に関する本や写真、実物を見ながら、楽しい体験をすること、達成感を味わいながら、野菜についての興味関心を高めることを目的とする。図書館職員による聞かせ、野菜が持つ力についてのエプロンシアター、野菜に関するクイズ等を実施。(新型コロナウイルス感染症感染防止のため、「やってみよう!わくわくクッキング」から変更) | 年3回 | たまなわ交流センター | 2歳6カ月～3歳11か月までの幼児及び保護者(40組) | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2.だいたいできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | かまくら食育カレッジ | 世代をとおり、全ての人が多面的・総合的な視点から「食」に関心をもち、一人ひとりが、鎌倉食育推進計画の「めざす姿」を実現できるよう、「食」に関するさまざまな講座を実施する | 随時 | 市内各所 | 市民38人 | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | 健康・食育情報の発信 | ホームページやツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す | 随時 | 市内各所 | 市民 | 市民健康課 電話0467-61-3943(直通) | 1.よくできた | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | イベント | 夏のラジオ体操会 | いつでも、気軽に継続してできる体操であるラジオ体操を、イベントとして開催。 | 8月26日 | 秋葉台公園 | 一般市民303名 | 健康づくり課 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| | 情報提供・普及 | 世界禁煙デー禁煙週間横断幕掲示 | 世界禁煙デー禁煙週間にあわせて啓発のための横断幕の設置 | 5月6日～6月7日 | 藤沢駅北口 | 一般市民 | 健康づくり課 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及 | 世界禁煙デーキャンペーン | 世界禁煙デーに合わせて市役所にパネルやポスターの展示 | 5月18日～6月3日 | 藤沢市役所1階 | 一般市民 | 健康づくり課 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及 | 生活習慣病対策講座 | 疾病別に病態の説明、予防・重症化予防のポイントに関する講義を行った | 令和4年度9回実施 | 市役所・オンライン | 一般市民延べ70人 | 健康づくり課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | 生活習慣病予防講演会 | 糖尿病、CKDIについて病態、治療、予防・重症化予防のポイントについて講演会を行った。 | 令和3年9月、11月、令和4年2月実施 | ハイブリット開催 | 一般市民計64人 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | リーフレットの配布 | 子宮頸がん・乳がん検診啓発リーフレットの配布 | 通年 | 1歳6か月児健診通知時に同封 | 3270人 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及 | 糖尿病発症予防教室 | 糖尿病予備軍の方を対象に、生活習慣改善のための3か月間の教室を開催 | 令和3年12月・令和4年3月開催の1コース | 市役所及びオンライン | 一般市民延べ19人 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 藤沢市保健医療財団 |
| | 情報提供・普及 | 健康づくりのための健康チェックと運動相談 | 生活習慣病予防のための個別の運動相談 | 6回実施 | 公民館 | 一般市民74人 | 健康づくり課 | 1.よくできた | ○ | | | | | | | ◎ | | | | | | 藤沢市保健医療財団 |
| | 情報提供・普及 | 食事の選び方講座 | 就労世代・子育て世代の女性を対象とした生活習慣病予防のための食事の選び方についての講座 | 令和4年9月1日と令和5年2月28日 | オンライン | 延べ153人 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | 藤沢市保健医療財団 |
| | 情報提供・普及 | リーフレットの配布 | 糖尿病の予防と重症化予防のためのリーフレットを配布 | 通年 | 市役所等随時配布 | 一般市民計2300枚配布 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 情報提供・普及 | ラジオでの情報提供 | レディオ湘南「いきいき健康」のコーナーで生活習慣病予防のための情報提供を行った | 年6回放送 | | 一般市民 | 健康づくり課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | レディオ湘南 |
| | 情報提供・普及 | 広報紙での情報提供 | 生活習慣病予防、糖尿病予防、がん検診についての普及啓発のため、広報紙にコラムを掲載した | 令和4年9月、10月 | | 一般市民 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| 情報提供・普及 | リーフレットの配布 | 胃がん検診の受診率向上のためのリーフレット配布 | 通年 | 指定の医療機関 | 2060部 | 健康づくり課 | 2.だいたいできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | 藤沢市医師会 | |
| 情報提供・普及 | 公園の健康遊具を活用した健康教室 | 身近な公園で身体を動かすきっかけづくりとして、健康遊具の使い方や公園を活用した健康づくりについての講座を開催する。R4年度から事業廃止(親子で体力づくり教室へ移行)。 | 廃止 | 市内公園 | 一般市民 | 健康づくり課 | 廃止 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|-----------|----------------------------|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------|--|-------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---|------------------------------------|--------------------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| 逗子市 | 情報提供・普及啓発 | 栄養改善事業普及啓発 | ①食生活改善普及運動月間における展示を実施。 ②生活習慣病対策等の食生活について、ホームページ、YouTube等による普及啓発を実施。 | ①9月1日～9月9日 ②通年 | ①市役所 | 市民 | 茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | その他 | 栄養改善教室 | 生活習慣病対策等の食生活の講話を実施。 | 4～5月、9月、1～3月(計7回実施) | 保健所 | 市民(54名) | 茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 食育推進事業普及啓発 | ①食育に関する展示を実施。 ②デジタルサイネージやSNS、広報紙等により、食育に関する普及啓発を実施。 | ①6月3日～6月13日 ②通年 | 市役所 | 市民 | 茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康増進事業普及啓発 | 健康増進普及月間、歯と口の健康週間、女性の健康週間、生活習慣病予防等について、広報紙、ホームページ等による普及啓発を実施。 | 通年 | | 市民 | 茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | その他 | 講演会(Web) | 健康増進(睡眠)に関する講演会「すっきり目覚めるための睡眠講座」を実施。 | 12月7日 | オンライン | 概ね20歳～69歳の方(参加者20名) | 茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | ◎ | | | 大塚製薬株式会社 | |
| | その他 | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 | ①ハイリスクアプローチ(健康状態の確認と健康相談を実施) ②ポピュレーションアプローチ(フレイル予防のための社会参加、栄養、歯科保健、運動に関する教室を開催) | 通年 | ②市内公共施設、地域サロン等の会場 | 概ね75歳以上の市民 | 茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | 茅ヶ崎医師会、茅ヶ崎歯科医師会、茅ヶ崎寒川薬剤師会・地域包括支援センター |
| | その他 | 未病センターずし市役所 | 様々な健康測定機器等により、体をチェックし見える化するコーナー。令和2年度から感染症対策のため予約制に変更。健診結果や心身・食事状況等の相談に対し、保健師、管理栄養士が対応する。 | 開庁日全日開所 | 逗子市役所 | 市民(2.6/日) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 榊逗子市スポーツ協会 神奈川県 |
| | その他 | 未病センターずしアリーナ | 様々な健康機器等による健康づくりをトレーニング室でサポート、実施する。 | 月曜日、年末年始以外開所 | 逗子アリーナ | 市民(70.2人/日) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | ◎ | | | | 神奈川県 |
| | イベント | ラジオ体操サポーター養成講座 | 健康維持に必要な運動と、ラジオ体操の正しいやり方をセットにした教室 | ①6月7日 ②6月13日 ③6月21日 ④6月27日 | 市内 | 市民(延74人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | ◎ | | | | (株)逗子スポーツ各自治会 |
| | その他 | 健康栄養相談 | 生活習慣の見直しや健康診断の結果の見方についての保健師や管理栄養士による個別相談 | 通年 | 未病センター | 市民(延184人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | イベント | 栄養改善教室 | 災害時の食生活について | 9月21日 | 保健センター | 市民(12人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT) |
| | 人材育成 | ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座 | 家庭や地域で食生活改善活動を実践するヘルスマイトを養成する講座 | 6月～12月(計11回) | 保健センター等 | 市民(延86人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 食生活推進改善団体(若宮会) |
| | 人材育成 | 男性の健康料理教室 | 市内在住の65歳以上の男性を対象とした料理教室 | 4月～3月(計24回) | 保健センター | 市内在住の65歳以上の男性(延238人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 食生活推進改善団体(若宮会) |
| | 情報提供・普及啓発 | 自殺対策講演会 | いのちの大切さや自殺対策に関する理解や知識を普及する事により、互いに支え合えるような地域づくりを目指すことを目的とした講演会 | 10月1日 | 鎌倉市生涯学習センター(+オンラインzoom) | 逗子市・鎌倉市・葉山町在住、在勤者(43人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 2.だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | 鎌倉市・葉山町・社会福祉協議会・鎌倉保健福祉事務所 |
| | 情報提供・普及啓発 | ベンチたいそう | 高齢化率の高い地域の公園に、「ベンチたいそう」を促す看板を設置。コロナ禍で活動量が減る中、感染リスクの低い屋外の公園で運動するきっかけ作り。 | 通年 | 市内公園 | 市民 | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 3.あまりできなかった | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康づくりサポートメニュー | 市が作成したチラシ等を項目ごとにホームページから自由に閲覧・ダウンロード・印刷できるようにした。 | 通年 | ホームページ | 市民 | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康ポイント事業「アプリで健康ポイントゲットキャンペーン！」 | コロナ禍でも個人で取り組むことのできる健康づくりとして、アプリを活用したイベントを開催した。 | 11/1～1/31 | 市内 | 市民(241人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 神奈川県 |
| 情報提供・普及啓発 | 逗子市元気UP応援店 | 逗子市の健康情報に関する冊子を設置協力する店舗として登録を行ったもの。 | 通年 | 市内 | 組合に登録しており、衛生管理に関する知識を有する店舗(8店舗) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 3.あまりできなかった | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 理容生活衛生同業組合 食に関する組合 | |
| イベント | 通いの場(高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施) | 住民主体の高齢者サロンなどの「通いの場」に医療専門職を派遣し、健康教育、個別相談などを行う。 | 10～3月 | 市内 | 市民(延154人) | 逗子市福祉部国保健康課健康係 | 1.よくできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 地域包括支援センター 社会福祉協議会 (株)明治安田生命 | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|-----------|--------------------------|--|---|------------------------|----------------|----------------------------------|---------------|-----------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|----------|----|----|---------|---------|--|---------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康 | 飲酒 | 喫煙 | | 歯・口腔の健康 | | |
| | イベント | 落葉の里山自然観察ウォーキング | 東田原地区の里山の草花・虫・鳥などを観察して、身近な自然に親しむ。 | 12月1日 | 秦野市立東公民館 | 3名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | はだのネイチャーウォッチングクラブ |
| | イベント | 健康ウォーク酒匂川の自然観察会 | 動植物を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える。 | 12月15日 | 秦野市立東公民館 | 3名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 第3木曜日は、北公民館で体を動かそう! | 普段体を動かさず習慣がない方を対象にした健康を維持するためのリフレッシュストレッチ(全10回) | 令和4年 6月16日 7月21日 8月18日 9月15日 10月20日 11月17日 12月15日 令和5年 1月26日 2月23日 3月16日 | 秦野市立北公民館 | 一般市民 (224名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | ○ | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 北のハイキング「鶴巻地区」 | 新たな仲間作りと健康増進を目的とし、観光ボランティアのガイドによるハイキング実施した | 令和4年 12月8日 | 秦野市立北公民館 | 一般市民 (14名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | ○ | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | 秦野市観光ボランティアの会 |
| | イベント | 北のハイキング「しだれ桜とピジターセンター見学」 | 新たな仲間作りと健康増進を目的とし、観光ボランティアのガイドによるハイキング実施した | 令和5年 3月28日 | 秦野市立北公民館 | 一般市民 (4名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | 秦野市観光ボランティアの会 |
| | イベント | 椅子に座って行ったタップダンス | 膝などに不安のある高齢者を対象に椅子に座って行ったタップダンスの体験教室希望者は発表会に参加可能(全4回) | 令和4年 7月28日 8月4日 8月11日 8月18日 | 秦野市立北公民館 | 一般市民 (27名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | ○ | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 中高年のための生き生きヨガ | 心の安定とやすらぎを得るとともに健康維持を目的に、ヨガの呼吸法を学ぶ。 | 令和4年 6月29日 | 秦野市立西公民館 | 一般市民 (9名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | ○ | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | はだの里山ハイキング | 地域の史跡や動植物を観察し、環境問題を考え、自然環境との共生を考える。 | 令和4年 5月18日 9月21日 10月27日 | 秦野市立西公民館 | 一般市民 (36名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | ○ | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | 秦野市観光ボランティアの会 |
| | イベント | 西の女性交流会 秦野たばこ音頭踊り体験 | 郷土の「秦野たばこ音頭」の踊りを通じて、体を動かすとともに参加者相互の交流を図った。 | 令和4年 8月7日 | 秦野市立西公民館 | 一般市民 (21名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | 秦野レクリエーション協会 |
| | イベント | 西の女性交流会 史跡巡り | ガイドによる解説を聞きながら、市内の史跡や道祖神を巡る街歩きを楽しむ。 | 令和5年 3月12日 | 秦野市立西公民館 | 一般市民 (14名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | ◎ | | | | ○ | ◎ | | | | | | 市民グループ「まほら秦野みちるべの会」 |
| | イベント | さわやかウォーキング | 南地区の方を対象に季節を感じながらみんなで楽しく歩く。 | 5月14日 | 秦野市立南公民館 | 一般市民 (70名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | 秦野市南地区体育協会 |
| | イベント | 南地区ハイキング『震生湖』 | 自然豊かな観光スポットを歩く | 5月21日 | 秦野市立南公民館 | 一般市民 (18名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 南のハイキング(秋)～渋沢丘陵縦走～ | 最近、運動不足の方、もっと歩きたい人のために「秋のはだの」を満喫する | 11月2日 | 秦野市立南公民館 | 一般市民 (13名) | 生涯学習課 0463-84-2791 | 0. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | 秦野市南地区体育協会 |
| | イベント | スマイル筋活体操 | 筋活体操を通して、健康増進を図った。 | 6月25日 | 秦野市立南公民館 | 一般市民 (28名) | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | 秦野市南地区体育協会 |
| | イベント | 健康体操「リズムに合わせて健康体操」 | 高齢者の健康とふれあいを目的とし、開催した。 | 毎月第1、第3木曜日 | 秦野市立大根公民館 | 各30名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | 大根地域高齢者支援センター |
| | イベント | 椅子に座って行った脳いきいき健康運動 | いつまでも健康で過ごすために、リズム体操と椅子に座って誰にもできるヨガの呼吸法で体調を整える教室 | 4月7～14日 | 秦野市立大根公民館 | 各8名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| | イベント | 親子卓球教室 | 親子で卓球に親しみ、体を動かす楽しさを学ぶ。 | 毎月 | 秦野市立上公民館 | 計39名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | ○ | | | | ◎ | | | | | | | |
| | イベント | 早春の上地区を歩く | 秦野市でありながら、独自の流れに育まれた文化を持つ上地区の自然を満喫し、併せて自然環境や環境の変化を観察する。 | 令和4年 3月19日 | 秦野市立上公民館 | 天候不順のため中止 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 4. ほとんどできなかった | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 初心者卓球教室 | ボランティアの活用と市民文化の向上 | 令和4年3月～令和4年2月 毎月第2、第4金曜日 | 秦野市立渋沢公民館 | 計91名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| | イベント | 渋沢散策ハイキング | 自然や地域の歴史に触れながら渋沢駅を基点として散策する | 10月1日 | 秦野市立渋沢公民館 | 13名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 古道・大山道を歩く | 大山道を歩きながら地元の歴史を辿る | 5月26日、11月25日、3月3日 | 秦野市立本町公民館 | 計7名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | スマイル筋活体操教室 | 軽度の運動をすることにより、体力づくりを促進する。 | 9月1日 | 秦野市立南が丘公民館 | 11名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 世界一やさしい体操 | やさしく体全体を協調(ハモニー)することで人が本来持っていた自然に体が動くことを体験し健康維持のために体操をしま | 4月20日 | 秦野市立堀川公民館 | 10名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 里山めぐりハイキング | 自然・史跡にふれ、ふるさとの景観を楽しむ。 | 5月18日、9月21日、10月28日 | 秦野市立堀川公民館 | 計36名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | イベント | 3日体操体験 | ボール・ベル・ベルターという3つの用具を使用して健康づくりをしながら運動不足を解消し、ストレスを発散できるよう楽しく体操 | 5月18日、10月7日 | 秦野市立堀川公民館 | 計31名 | 生涯学習課 0463-84-2792 | 1. よくできた | ○ | | ○ | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 脳の健康教室 | 簡単な読み書き・計算を繰り返し行い、認知機能を高める、くもん式学習療法を用いた講座(事前説明会各期1回ずつ実施) | (前期)6月～10月(後期)11月～3月 | 保健福祉センター | 65歳以上の方(1025人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | シルバー人材センター |
| | 情報提供・普及啓発 | いきいき運動コース | さわやか体操やストレッチ、軽い筋力トレーニングなど転ばないための体作りを目指す講座(2会場それぞれ月1回開催) | 5月～3月(月1回) ※予定回数22回のうち1回は悪天候のため中止 | 東公民館 南が丘公民館 | 65歳以上の方(503人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | はだの市民体操の会 |
| | 情報提供・普及啓発 | フレイル予防で健康長寿 | フレイル測定と管理栄養士、歯科衛生士、保健師等の専門職の講話を通じて、フレイル予防のポイントを学び、健康寿命延ばす講座(2日間コース2会場) | 11月～2月 | 本町公民館(2回) 堀川公民館(1回) | 65歳以上の方(77人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | 鶴巻温泉病院 |
| | 情報提供・普及啓発 | コグニサイズでGO | 脳と体を同時に動かす「コグニサイズ」を体験する講座。(1日コース×4会場) | 6月～3月 | 南公民館 他3か所 | 65歳以上の方(37人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|-----------|------------------|--|--------------------------|--|---|------------------------------------|------------|-----------------|-------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | |
| | 普及啓発・情報提供 | 姿勢改善で痛み予防教室 | 姿勢やバランスを改善し、転倒予防のための簡単なストレッチや筋力エクササイズを行った講座(2日間コース×7会場) | 6月～3月 2日間コース×7会場 | 本町公民館他6か所 | 65歳以上の方(237人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 株式会社神奈中スポーツデザイン |
| | 普及啓発・情報提供 | 教えて先生! MCIと認知症予防 | 認知症の診断や治療、その予防についてを学ぶ講座(5会場) | 7月～3月までの5回 | 南が丘公民館他4か所 | 市内在住の方(109人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | 丹沢病院 |
| | 情報提供・普及啓発 | 尿もれトラブル解消講座 | 高齢期に起こりやすい尿もれ等の排泄トラブルを予防・改善することで、閉じこもりを予防し、外出・社会参加の機会を増やし、いきいきとした毎日を過ごすための講座。(女性向け2回、男性向け1回) | 9月～2月 | 本町公民館他2か所 | 65歳以上の方(48人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | 日本コンチネンス協会 |
| | 情報提供・普及啓発 | 出前講座 | 自治会、サークル等の仲間集まりに職員が伺い、依頼内容に応じて、介護予防のための講話や体操を行った。 | 随時 | 地域の自治会等 | 65歳以上の方(3,359人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 人材育成 | いきいきはだのサポーター養成研修 | 高齢期を健康でいきいきと暮らすための知識(体操、認知症、フレイル、食と口腔など)を学んで実践し、市民にもその知識を伝えていくサポーターを養成する研修(全8回) | 6月～2月 | 保健福祉センター他 | 介護予防サポーターとして活動意向のある方(270人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 人材育成 | いきいきライフ交流会 | 「脳の健康教室でできた友人と交流を続けたい」という方の交流会。ボランティアを中心に脳トレや体操、音読などを行った。9回+説明会1回 | 5～3月 | 保健福祉センター | 65歳以上の方(177人) | 高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394 | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 妊娠届出時面接 | 母子健康手帳交付時、妊娠中、出産、育児まで、母子が健康に過ごせるよう、個々に合った知識や情報の提供を実施。喫煙の有無にかかわらず「ママと家族の卒煙(禁煙)を応援します」を配布して、禁煙の重要性を伝える。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002530/index.html | 通年 | 保健福祉センター | (実)686人 | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | | | | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | おめでた家族教室(父親母親教室) | 妊婦が心身ともに順調に過ごし、夫婦や家族で妊娠・分娩・産褥・育児等について知識や技術の習得をしながら親となる自覚や役割について考える教室 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/simple/omedeta.pdf | 年37回(土曜日開催13回を含む) | 保健福祉センター | 延べ393人 | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | | | | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 祖父母教室 | 初めて祖父母になる方を対象に、育児不安を抱える夫婦の相談相手や育児支援ができるよう祖父母教室を実施している。 https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/index.html | 年2回 | 保健福祉センター | 27人 | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | | | | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 妊婦健康診査及び妊婦歯科健康診査 | 妊婦中の健康管理のため、健康診査費用について、一部補助するもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002528/index.html | 通年補助は健康診査14回(多胎16回)、歯科1回 | 神奈川県産科婦人科医会に属する医療機関等 秦野伊勢原歯科医師会に属する歯科医療機関 | 妊婦健康診査(延べ)8,336人 妊婦歯科健康診査(実)176人 | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | ○ | | | ◎ | | | | | | | | | 神奈川県産科婦人科医会 秦野伊勢原歯科医師会 |
| | その他 | 妊産婦・新生児訪問 | 乳児家庭全戸訪問事業のうち、母子保健担当で実施した訪問において、産後うつ等の早期発見、早期対応を行ったもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002529/index.html | 通年 | 妊産婦及び新生児等の自宅等 | (延べ)妊産婦807人 新生児366人 未熟児94人 | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | ○ | ◎ | ◎ | | | ○ | | ○ | | | ○ | | |
| | その他 | 産後ケア事業 | 産後、家族等から十分な支援が受けられず、育児不安等がある母子を対象とし、母体ケア、乳児ケア、育児相談等を実施し、母が休息できる環境と、母同士が交流できる場を提供するもの。 | 市直営日帰り型:年33回 助産院委託:通年 | 保健福祉センター 委託助産院 | (延べ)151組(市直営日帰り型)年139人(委託日帰り型)年63人(委託訪問型) | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | | | | ◎ | ◎ | | ◎ | ○ | ○ | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 食育の推進 | ①乳幼児健診やセミナー等による家庭における食育の普及啓発 ②食育キャラクターを活用した食育推進事業の実施 ③ホームページやSNSを活用した情報提供 | ①②通年 ③随時 | ①保健福祉センター ②市内こども園、幼稚園、保育所等 | 乳幼児とその家族 | こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604 | 1. よくできた | | | | | ◎ | | | | | | | | ○ | |
| | イベント | はだのチャレンジデー2022 | 市のほか、市民、市民団体、企業等と協働し、「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図ったきっかけづくりとなる各種事業を実施。令和4年度は、人口規模による同力テグリー内に対戦自治体がないため、他自治体と参加率を競わないオープン参加とした。当日は、参加型のイベントを複数用意した特別プログラムを実施し、多くの方に参加していただいた。また、市内のウォーキングコースの紹介や個人で取り組める運動プログラムの動画、東海大学に監修してもらったウォーキングガイドチラシの配布を行い、昨年引き続きウォーキングの普及促進を図った。 | 5月25日(水) | 市内 | 秦野在住・在勤(51,083人) | スポーツ推進課 0463-84-2795 | 1. よくできた | | | | | ○ | | | | | | | ◎ | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|-----------------|--|---|----------|--|--|--|------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|--|---|---|--|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 厚木市 | その他 | 生活習慣病予防健康相談 | 保健師、管理栄養士による生活習慣病を中心とした相談指導(予約制)を実施。 | 4月～3月 | 保健福祉センター | 厚木市民 18回 延べ28人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 歯と歯ぐきの健康相談 | 歯科衛生士による口腔内の観察に基づく、ブラッシング等の相談指導を実施。 | 8月～1月 | 保健福祉センター | 厚木市民 10回 延べ75人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| | その他 | 集団健康教育 | 生活習慣病予防の健康教育を実施。 ・大人女子のためのFitnessProgram 14回 189人 ・ズンパゴールド 1回 29人 | 9月～2月 | 公民館 あつぎ市民交流プラザ 保健福祉センター | 厚木市民 15回 延べ218人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2302@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓 | 地区健康教育 | 地域に向いて生活習慣病予防の健康教育を実施。 | 7月～2月 | 公民館等 | 厚木市民 21回 延べ137人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 食生活改善推進員研修会 | 食生活改善推進員を育成するための研修会を実施。 | 6月～2月 | あつぎ市民交流プラザ | 食生活改善推進員(厚木市民) 4回 延べ86人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 喫煙者のための個別健康教育 | 禁煙希望者を対象とした個別支援を実施。 | 通年 | 保健福祉センター | 厚木市民 4人 延べ25回 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 人材育成 | あつぎ食育アドバイザー養成講座 | 食生活改善推進員を養成するため、食生活改善等に関する知識と、実践のための技術について講義及び調理実習を実施。(1コース9回×2) | 9月～12月 | あつぎ市民交流プラザ | 厚木市民 18回 延べ178人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| 人材育成 | 健康あつぎ推進リーダー養成講座 | 「第2次健康食育あつぎプラン」の推進を目的に、健康あつぎ推進リーダーを養成するための講義及び実技講習を実施。 | 5月～6月 | 保健福祉センター | 厚木市民 全9回 延べ35人 | 厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp | 2. だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| 大和市 | その他 | 大和市民自殺防止相談電話の設置 | 自殺予防に向けた相談専用電話を設置・運営しました。 | 年間 平日 | 電話にて | 80件(頻回相談者を除く) | 健康福祉総務課 046-260-5604 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 人材育成 | こころサポーター養成講座の開催 | 周囲の悩みを抱えている人に早期に気づき、相談機関等へつなぐ等の支援方法を学ぶ講座を実施しました。 | 随時(6回) | — | 延べ183人 | 健康福祉総務課 046-260-5604 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓 | 食育講演会 | 大和市食育推進計画に基づき、就学前の子どもをもつ保護者、食に関心のある市民を対象に、正しい食育の知識を伝え、心身ともに健康な子どもを育成することを目的に講演会を実施する。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/D/D00018.html | 年2回 | 大和市地域医療センター | 就学前の子どもをもつ保護者、食に関心のある市民(保育関係者等を含む) | すくすく子育て課 046-260-5609 | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓 | もぐもぐ(ごっくん)教室 | 離乳食開始のタイミングや形態、食べさせ方等(おかゆ・野菜のつぶし方体験)について https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/D/D00006.html | 月1回 | 大和市地域医療センター | 離乳食開始前の4～5か月児をもつ親(第1子対象) | すくすく子育て課 046-260-5609 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓 | もぐもぐ(かみかみ)教室 | 離乳食の量、形態の紹介、2回食、3回食への進め方等について https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/D/D00006.html | 月1回 | 大和市地域医療センター | 離乳食開始後の6～8か月児をもつ親(第1子対象) | すくすく子育て課 046-260-5609 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓 | おべんとう教室 | 3歳以上(就学前)の親子を対象に、おべんとう作りをテーマとした食育の機会とし、あわせて生活習慣等についての啓発を行う。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/F/F00002.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は実施していません。 | 年3回 | 大和市地域医療センター | 3歳以上(就学前)の親子 | すくすく子育て課 046-260-5609 | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓 | 1歳児育児教室 | 離乳後期から幼児食への移行、噛むことの大切さ等食育の機会とし、あわせて対象年齢の生活習慣や事故防止等に関する啓発を行う。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/E/E00003.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は一部実施していません。 | 月1回 | ・大和市保健福祉センター ・文化創造拠点シリウス ・渋谷学習センター ・子育て支援センター | 1歳～1歳3か月児(第1子)と親 | すくすく子育て課 046-260-5609 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|------|------------------------|--|------------------------------------|----------------------------|--|---|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---|---|-----------------------------|-----|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 市町村名 | 情報普及 | 認知症ケアパス | 認知症の症状に応じた対応、支援体制を取りまとめた認知症ガイドブックを配布し、市民に周知を行った。 | R4年4月～R5年3月 | 市内 | 市民 | 伊勢原市介護高齢課 0463-94-4725 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 認知症フレンドリー講座 | 市民が「認知症」を自分事として捉えるきっかけづくりとして、「認知症VR体験講座」や認知症のリスクに備える「リバイバルダンス」を体験し、認知症の啓発普及や予防につなげる機会づくりを推進した。 | R4年4月～R5年3月 | 市内 | 伊勢原市在住・在勤者 | 伊勢原市介護高齢課 0463-94-4725 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 情報普及 | 骨量測定相談会 | 骨量測定・血圧測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談(注)歯と歯ぐき相談は実施しない会場もあり | がん検診と同時実施(年6回) | 各公民館等 | 事前予約不要。(288人) | 伊勢原市健康づくり課 0463-94-4616 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | |
| | 情報提供 | ヘルスアップ相談 | 保健師・栄養士・健康運動指導士による個別相談。 | 月1, 2回 年間13回 | 市役所分室 | 相談を希望する市民(44人) | 伊勢原市健康づくり課 0463-94-4616 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | 有限会社ハイライフサポート | |
| 海老名市 | イベント | えびな健康マイレージ2022 | 健診受診や健康に関する教室などのイベントの参加、健康への取組によりポイントをため、抽選で記念品を贈る。 | 令和4年4月1日から令和5年1月31日まで | 海老名市内 | 対象者:18歳以上の海老名市在住または在勤者 参加者:1622人(実人数) | 海老名市健康推進課 TEL:046-235-7880 mail:kenkou@city.ebina.lg.jp | 1.よくできた | | | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 協賛企業・健康えびな普及員・食生活改善推進団体えびな会 | |
| | その他 | こころの相談 | 市民のこころの健康の保持増進に努めるため臨床心理士・公認心理士が相談を実施する | 令和4年4月1日から令和5年3月31日 | 海老名市内 | 市民(実績35名) | 海老名市健康推進課 TEL:046-235-7880 mail:kenkou@city.ebina.lg.jp | 1.よくできた | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | その他 | 妊婦歯科健康診査 | 妊娠中の健康管理のため、全額補助する | 通年 補助は1回 | 海老名市歯科医師会に属し、協力いただいた歯科医療機関 | 妊娠中の方 | 海老名市こども育成課 TEL:046-235-7885 mail:kodomo-ikusei@city.ebina.lg.jp | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 海老名市歯科医師会へ事業委託 | |
| | その他 | 乳幼児健康診査 | 乳幼児対象の発達発育確認と栄養・歯科・育児の相談、情報提供(対象:4か月児、8か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳6か月児) | 通年 | えびなこどもセンターまたは委託医療機関 | 各対象月齢 | 海老名市こども育成課 TEL:046-235-7885 mail:kodomo-ikusei@city.ebina.lg.jp | 1.よくできた | ○ | | | ◎ | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | |
| | その他 | 乳幼児等予防接種 | 感染予防、発病予防、重症化予防感染症の蔓延予防 | 通年 | 委託医療機関 | 定期接種対象者 | 海老名市こども育成課 TEL:046-235-7885 mail:kodomo-ikusei@city.ebina.lg.jp | 1.よくできた | ○ | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 特定健康診査・後期高齢者健診 | 健康診断 | 6～3月 | 各医療機関 | 13335 | 海老名市国保医療課 TEL:046-235-4595 mail:hoken@city.ebina.lg.jp、各医療機関 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 医師会 |
| | その他 | 特定保健指導 | 特定保健指導 | 年間 | 市役所 | 92 | 海老名市国保医療課 TEL:046-235-4595 mail:hoken@city.ebina.lg.jp | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | その他 | 重症化予防事業 | 高血圧、糖尿病、腎症の重症化予防 | 年間 | 市役所 | 472 | 海老名市国保医療課 TEL:046-235-4595 mail:hoken@city.ebina.lg.jp | 3.だいたいできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 医師会 |
| | その他 | 消防職員食事改善事業 | 消防本部の安全衛生事業の一環として実施しており、孤食により偏りがちな栄養バランスを見直す機会として健康維持を図っていく事を目的として実施。 | 令和5年2月18日 令和5年2月25日 令和5年3月4日 | 消防署本署 | 職員(警備課)67人 | 海老名市消防署管理課 TEL:046-231-1069 mail:syobo-kanri@city.ebina.lg.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | 食生活改善推進団体えびな会 | |
| | イベント | 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 | 高齢者向けニュースポーツ競技会等を開催し、高齢者の生きがいと健康づくりの推進を図る | 通年 | 市内各所 | 概ね60歳以上の方 | 海老名市地域包括ケア推進課 TEL:046-235-4950 mail:hokatsu@city.ebina.lg.jp | 2.だいたいできた | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | | | 海老名ゆめクラブ連合会 | |
| | その他 | 海老名市高齢者屋内温水プール利用料金助成事業 | 高齢者の体力の低下防止と健康の保持・増進を図ることを目的として、市内に居住する65歳以上の方に対し助成する。 | 通年 | 高座施設組合屋内温水プール | 65歳以上の市民 | 海老名市地域包括ケア推進課 TEL:046-235-4950 mail:hokatsu@city.ebina.lg.jp | 2.だいたいできた | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | | |
|------|-----------|--------------------------------------|---|--|-------------------------------|---|--|---------------|-----------------|-------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|--|---|----------|----------|---------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | | |
| 座間市 | 情報提供・普及啓発 | かんたん料理で健康づくり | 生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介 | ①6/24②9/30③2/1 | 市民健康センター | 住民 ①9人②8人③7人 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 2. だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 口腔がん検診 | 口腔がんを早期に発見し、早期に治療を行う。 | ①10/13②2/12 | 市民健康センター | 住民 ①32人②34人 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1. よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 座間市歯科医師会 | | |
| | その他 | 健康相談 | 身体測定、血圧測定と併せて、健康全般について保健師、栄養士が相談に応じる。 | ①4/18、5/16、6/20、8/22、9/12、10/17、12/12、2/13、3/13 ②5/20、9/9、11/25、3/3 | ①市民健康センター ②北地区文化センター | 住民全般 ①66人②8人 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 2. だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 成人歯科健診 | 成人歯科健診受診券を持参し、市内協力医療機関へ直接申し込んで受診する。 | 6月～12月 | 市内協力医療機関 | 40歳以上の住民(995人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 4. ほとんどできなかった | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 座間市歯科医師会 | |
| | その他 | 禁煙相談 | 予約を受け、禁煙についての相談に応じる。 | 相談に応じて | 市民健康センター他 | 住民全般(2人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 歯っぴいマウス(歯科啓発) | 歯周病が全身に及ぼす影響と予防のための歯間清掃用具の使用法、かかりつけ歯科医院での定期管理についての知識の普及を行う。 | 依頼の健康教育等にて | 座間ハイツ集会所、子育て支援センターゆめ、市民健康センター | 住民全般(3回 36人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| | その他 | ハローベビークラス(母親父親教室) | 3日間1コース 1日目 妊娠中の健康管理について(管理栄養士、歯科衛生士、保健師の講話) 2日目 助産師の講話 3日目 沐浴、着替え、おむつ替えの実技、妊婦疑似体験 | 年6コース | 市民健康センター | 初めて出産する方とその夫(実130人、延302人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | おなかスッキリエクササイズ | 健康運動指導士の講義と実技 | 5/24、7/29、9/5、11/14、1/19、3/7 | 市民健康センター | 住民全般、特定保健指導対象者(69人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | ヘルスセミナー からだのしくみと痛みの予防～骨・関節・筋肉のはなし～ | 医師による講演 | 2月15日 | 市民健康センター | 住民全般(51人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1. よくできた | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 座間市歯科医師会 |
| | 情報提供・普及啓発 | ヘルスセミナー 「糖尿病とその予備軍～病気になるために理解を深めよう～」 | 医師による講演 | 7月20日 | 市民健康センター | 住民全般(24人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1. よくできた | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 橋爪洋美医師(相模台病院 糖尿病内科・内分泌内科) |
| | その他 | 特定保健指導 | メタボリックシンドローム予防のために3ヶ月間減量に取り組む | 通年 | 市民健康センター | 座間市国民健康保険における特定健診を受けた結果、動機づけ、積極的支援に該当となった方(動機づけ45人、積極的支援5人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 2. だいたいできた | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 座間市国保年金課 |
| | その他 | 腎臓を守るための保健指導 | 腎機能低下がある方に生活習慣の改善を提案し、腎機能の急激な低下を予防する。 | 通年 | 市民健康センター | ①②いずれかに該当する者。①eGFR30以上50未満の者②eGFR50以上60未満、かつ、尿たんぱく(+)以上で、かつ、BMI、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血圧、HbA1cのいずれかが基準値以上の者、または尿酸値が基準値以上の者(38人) | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1. よくできた | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 座間市国保年金課 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|------------|--------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|-------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---|---|----------------------|----------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 座間市 | 情報提供・普及啓発 | 知ってなっとく血糖値 | 健診結果から自身の耐糖能を知る。糖尿病の発症や重症化予防のための食生活改善(適正エネルギー、塩分摂取)や運動が習慣化できるようにする。 | ①6/28, 7/5 ②10/20, 10/27 | 市民健康センター | 住民 実15人、延29人 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-7995 MAIL healthy@city.zama.lg.jp | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | WE LOVE ZAMA!健康体操講座 | WE LOVE ZAMA!健康体操をはじめストレッチ、脳トレ等室内で行う運動を行っている。 | 原則各コミセン月1回 | 市内8箇所のコミュニティセンター | 住民 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-8236 | 3.あまりできなかった | ○ | | | | | | | | | ◎ | | | | | | WE LOVE ZAMA!健康体操普及員 | |
| | イベント | スマイルエクササイズ | プロが教える筋力アップ・シェイプアップトレーニングを実施。日頃の運動不足を解消し、体を引き締める。 | 1/31、2/10、2/16 | 市民健康センター他 | 定員25名 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-8236 | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 健康文化都市大学 | 身体的、精神的、社会的な健康づくりをテーマ様々な講座を行い、市民が健やかに生活できる活力ある社会の実現を目指す | 10~12月 | 市民健康センター他 | 定員20名 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-8236 | 2.だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | 健康文化都市大学実行委員会 | |
| | イベント | 健康坂道ウォーキング | 本市の特色である坂を有効活用し、持久力、筋力アップを図り、健康寿命延伸につなげる | 11/15~1/15 | 市内 | 119名 | 座間市健康医療課 TEL 046-252-8236 | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南足柄市 | 情報提供・普及啓発 | げんき通信発行 | 健康づくり情報誌(げんき通信)を自治会回覧年4回発行 | 5月1日 8月1日 11月1日 2月1日 | | 市民 | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 食育ボランティア・ばせりの会 |
| | 情報提供・普及啓発 | 食生活改善推進事業 | 食育ボランティア「ばせりの会」を中心とした食生活改善推進事業(野菜収穫体験でのレシピ配布(随時)、レシピ集配架、げんき通信にレシピを掲載(年4回)、市ホームページ及びレシピサイトにレシピを掲載、幼児用と高齢者用のレシピ集作成等) | 4~3月 | 市保健医療福祉センター、道の駅足柄・金太郎のふるさと等 | 市民 | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 食育ボランティア・ばせりの会 | |
| | 情報提供・普及啓発 | げんきサポーター活動支援事業 | 地域の健康づくり活動を推進するげんきサポーター活動への支援(ウォーキングマップ「南足柄さんぽみち(市内4コース)」を地域住民へ配布とともに、これを活用したウォーキングイベントを3回開催。 | 4~3月 | | 市民 | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 南足柄げんきサポーターの会 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康教育 | 3Dセンサー歩行姿勢測定&ウォーキング教室を開催(2回) | 10月2月 | 中部公民館 | 市民(延36人) | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | | | 介護予防サポート隊 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 未病改善講座 | 未病に気づき、より健康であるための方法を学ぶ講座を開催 ●企業と連携した未病改善プログラム(県健康支援プログラム5回) ●R3~5年度はウォーキングをテーマに実践に結び付けるための事業を展開。 | 9~2月 | 市保健医療福祉センター | 市民(延84人) | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | | | (有)ハイレイフサポート | |
| | 人材育成 | ウォーキングリーダー(げんきサポーター)養成講座 | 運動習慣の実践を後押しするためとして、4年度は特に、ウォーキング、リーダー兼げんきサポーターを養成・育成した。 | 9月~10月 | 市保健医療福祉センター | ウォーキングリーダー(げんきサポーター)6人(延34人) | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | ○ | | | | | | | | | | | | | 南足柄げんきサポーターの会 | |
| | 人材育成 | 介護予防サポート隊フォロー教室 | 地域で介護予防を推進する介護予防サポート隊の知識および技術向上支援のための研修会 | 9月2月 | 中部公民館 | 介護予防サポート(延56人) | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | | | 介護予防サポート隊 | |
| | 人材育成 | 介護予防サポート隊養成講座 | 地域で介護予防を推進する介護予防サポート隊を養成する講座 | 6~8月 | 中部公民館 | 市民(11人) | 南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukur i@city.minamiashigara.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | | | 介護予防サポート隊 | |
| 綾瀬市 | 及情報提供・普及啓発 | 妊婦健康診断(母子手帳発行時) | 妊娠中の健康についての相談 | 通年 | 保健福祉プラザ | 妊婦484人 | 綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133 | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|----------|---------------------|---|--------|-------------------------|------------------|-----------------------------------|-------------|------|-----------------|-------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---|---|------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| その他 | がん検診 | 胃・大腸・肺・乳・子宮のがん検診 | 6~3月 | 委託医療機関 | がん検診対象者(詳細は要問合せ) | 綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| その他 | 胃がんリスク検診 | 血液検査で胃がんになりやすい状態を検査 | 6~3月 | 委託医療機関 | 検診対象者(詳細は要問合せ) | 綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| 及情報提供・普及 | 出張健康サロン | 地区社協等で実施する健康・栄養に関するミニ講座や調理実習 | 依頼時 | 希望の場所 | 一般市民497人 | 綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133 | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 及情報提供・普及 | 保育園・もみの木園給食提供・食育講話等 | 望ましい食に関する知識を習得する機会とするための、給食提供と食育講話 | 通年 | 各保育園 | 保育園・もみの木園児 | 綾瀬市保育課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | あやせいきいき健康だよりの発行 | 健診・相談・介護・福祉等の情報提供 | 3月 | 市内 | 市内全世帯 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 1.よくできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| その他 | 配食サービス事業 | 食事の支度が困難な一人暮らし高齢者または高齢者のみ世帯に、安否確認を兼ねて昼食か夕食を手渡して自宅へ届ける。 | 4月~6月 | 対象者の自宅 | 対象の高齢者延べ666人 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| その他 | 地域ランチサロン | 一人暮らし高齢者を対象の身近な地域で実施する会食を中心とした交流会。 | 通年 | 各自治会館等 | 高齢者 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 3.あまりできなかった | ○ | | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | 綾瀬市社会福祉協議会 |
| その他 | 地域ふれあいサロン | 高齢者が地域で気軽に集える継続的な憩いの場の運営 | 通年 | 各自治会館等 | 高齢者 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 2.だいたいできた | ○ | | ○ | | | ◎ | | ○ | | | | | | | | | 綾瀬市社会福祉協議会 |
| その他 | フレイル予防教室 | フレイル予防のために必要な知識と技術を習得することで、自立した生活の維持と健康寿命の延伸を目的とする | 6~8月 | 各自治会館・スポーツセンター・保健福祉プラザ等 | 高齢者延べ184人 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 2.だいたいできた | ○ | | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | アプリを活用したフレイル予防事業 | アプリを用いて参加者が励まし合いながら運動習慣の定着を図りフレイル予防、介護予防につなげる事業 | 11月~3月 | 老人ホーム、自治会館、市民センター等 | 高齢者延べ58人 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ◎ | ◎ | | | | | | ○ | |
| その他 | 栄養改善配食事業 | 在宅高齢者の食生活改善と健康増進を図るため、栄養素バランスのとれた食事の提供を行うとともに、栄養状態を定期的に評価し改善を図る事業 | 7月~3月 | 対象者の自宅 | 対象の高齢者延べ34人 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ◎ | ○ | ◎ | | | | | | | | ○ | |
| その他 | レインボー健康体操教室 | レインボー健康体操の実技と運動の心身への効果を学び、運動習慣習得や、認知症・閉じこもり予防につなげることをする | 5月~10月 | 各自治体等 | 対象の高齢者延べ135人 | 綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | 薬物乱用防止教室 | たばこ・アルコールを含む薬物乱用防止の指導 | 随時 | 小中学校 | 学童・生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | |
| その他 | 小学校1年生給食事前指導 | 学校給食センターの紹介と給食 | 4月 | 各小学校 | 小学1年生 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | しおり | 食に関するしおりを作成し、小学校6年生の卒業時に配布 | 3月 | 各小学校 | 学童 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | ランチブック | 食に関する「ヘルシーランチブック」を作成し、中学校3年生の卒業時に配布 | 3月 | 各中学校 | 生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | 学校訪問による指導 | 給食時の学校訪問による食の指導。 | 毎月 | 各小中学校 | 学童・生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | 地場産物を使用した給食の提供 | 地場産物を使用した給食の提供 | 毎月 | 各小中学校 | 学童・生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 及情報提供・普及 | 放送資料 | 食・食品・栄養・献立等に関する放送資料を提供し、給食時間に放送 | 毎月 | 各小中学校 | 学童・生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | |
|---------|-----------|----------------------------------|---|--|---|--|--------------------------------|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---------------------------|---------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | |
| 綾瀬市 | 情報提供・普及啓発 | ランチタイム | 食に関する給食便りを作成し、各家庭に配布。 | 毎月(8月を除く) | 各小中学校 | 学童・生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | ◎ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | ポスター | 食に関するポスターを作製し、各学校へ掲示。 | 通年 | 各小中学校 | 学童・生徒 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | ◎ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | P T A 講演会 | 食に関する講演会を行い、保護者に啓発する。 | 通年 | 各小中学校(寺尾) | 保護者 | 綾瀬市教育指導課 Tel: 0467-77-1111 | 1.よくできた | ○ | | ◎ | | | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| | 動身体活動・運動 | 運動施設の提供 | スポーツに親しめる環境を整えるための市の運動施設や学校の活用など場所の整備 | 通年 | IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター 市内各小中学校15校 | 体育施設 226,974人 学校 149,839人 | 綾瀬市スポーツ課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| | 動身体活動・運動 | 教室・大会 | 自主事業において市民を対象に教室等の開催 | 通年 | IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター | ノルディックウォーク 138人 教室 11,206人 イベント 2,326人 | 綾瀬市スポーツ課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康支援 | 栄養相談、食育講話 | 4~3月 | 子育て支援センター、綾南サロン室・大上サロン室 | 乳幼児515人 | 綾瀬市こども未来課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | ○ | | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 移動サロン | 栄養相談、食育講話、育児相談 | 4~3月 | 綾北福祉会館北の台地区センター | 乳幼児118人 | 綾瀬市こども未来課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | ○ | | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | |
| | 啓発・普及啓発 | 赤ちゃんサロン | 栄養相談、食育講話、育児相談 | 4~3月 | 中央公民館 | 乳児38人 | 綾瀬市こども未来課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | ○ | | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | |
| 啓発・普及啓発 | 青少年補導 | 街頭でのパトロールや啓発活動を通じて、飲酒喫煙の禁止等をよびかけ | 随時 | 市内 | 青少年 | 綾瀬市こども未来課 Tel: 0467-77-1111 | 2.だいたいできた | ○ | | ◎ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | |
| 葉山町 | 情報提供・普及啓発 | 高齢者かんたん料理教室 | 壮年期から高齢期の町民が、生涯健康に過ごせるための食事を意識できるよう講話や調理実習を行う。手間をかけない献立でも健康的な食事となるよう、日々の生活の中で取り入れることを目的に教室を開催。 1回目テーマ：中止 2回目テーマ：減塩 | ①5月26日 →中止 ②9月29日 | 葉山町保健センター | 一般町民(4名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 2.だいたいできた | | | | | ○ | ◎ | | | | | | | ○ | 食生活改善推進団体 若宮会 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 肩こり腰痛予防改善体操 | 抵抗なく運動に取り組める身体づくりをするため、肩こりや腰痛等の予防・改善のための運動指導を実施。 | 7月13日 | 葉山町保健センター | 一般町民(10名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | | | | | | ◎ | | | | | | | | 横須賀市健康増進センターすこやかインストラクター | |
| | 情報提供・普及啓発 | ウォーキング教室 | ウォーキングの講義と実技を通し、運動習慣の必要性や効果を理解し、日常的にウォーキングに取り組む人を増やすことで、生活習慣病を予防すること、健康の保持増進をしていくことを目的として教室を実施した。 | ①9月29日 ②10月6日 | 葉山町教育棟会議室 | 一般町民(実2名延4名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | かながわ健康財団健康運動指導士 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 災害に備えた食生活教室 | 災害時でも身体と心の健康を保てるよう、有事に備えた食生活について考えることで、平時から「食」を通して健康を保つことを意識するよう促す。日々の食生活の見直し等を通して、日常生活の中で「食」による健康の保持増進に努める人を増やすために教室を実施。 | 10月27日 | 葉山町保健センター | 一般町民(6名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | | | | | | ◎ | | | | | | | | 若宮会 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 生活習慣改善教室 | 生活習慣病予防・改善に向け、参加者が生活習慣(運動習慣・食習慣)の課題に気づき、改善に向けた行動がとれるようになることを目的とする。 全5回1コース(4回：運動、1回：栄養) | 11月9日、16日、30日、12月7日、14日 | 葉山町保健センター | 一般町民(実6名延26名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | 若宮会 かながわ健康財団健康運動指導士 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 代謝アップ運動教室 | 肥満予防・改善に向け、運動習慣のきっかけづくりの機会とするために講座を実施。 4回1コース | 9月2日、9日、16日、30日 | 葉山町保健センター | 一般町民(実7名延27名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | | ◎ | | | | ○ | ○ | | | | | | | 横須賀市健康増進センターすこやかインストラクター | |
| | 人材育成 | ヘルスマイト養成講座 | 地域における食生活改善活動をはじめ、組織的な活動の推進を図る食生活改善推進員を養成することを目的とした講座を実施。 | 6月8日、15日、7月6日、9月7日、9月21日、10月19日、11月16日、12月7日、14日 | 葉山町保健センター等 | 一般町民(実8名延74名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | 若宮会 逗子市役所 鎌倉保健福祉事務所 | |
| | 情報提供・普及啓発 | 小学校と連携した減塩啓発 | 家庭配布用給食献立表を活用し、小学校での減塩啓発を実施。 | 7月、12月、1月、3月 | 町内小学校 | 子育て世代児童生徒 | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1.よくできた | | | | | | ◎ | | | | | | | | | 町内小学校 栄養教諭 |
| | その他 | 水中歩行教室 | 室内プールで歩行することで腰・膝への負担を軽減しながら行う運動教室。 | 9月、11月 | 逗子スポーツクラブ | 65歳以上の町民(各コース定員15名)(参加：15名×2回=30名) | 葉山町福祉課 046-876-1111 | 1.よくできた | | | | | | ◎ | | | | | | | | | 逗子スポーツクラブ(委託) |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|------|-----------|-----------------------|---|---------------|--|---|---|---------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|------------------------------------|--------------|--|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| 寒川町 | 普及啓発・情報提供 | いきるを支える自殺対策講演会 | 自殺対策として、こころの健康について学び、毎日の生活で実施できるように、講演会を実施。 | 10月1日 | 会場またはオンライン | 一般町民 会場：30名 オンライン：13名 | 葉山町福祉課 046-876-1111 | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | 鎌倉保健福祉事務所 鎌倉市・逗子市 鎌倉、逗子、葉山社協 | | |
| | 人材育成 | ゲートキーパー研修 | 自殺対策に意識を持つ人を増やすため、ゲートキーパー研修を実施。 | 1月10日 | 教育委員会、教育研修室 | 町職員 (13名) | 葉山町福祉課 046-876-1111 | 1. よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 貯筋運動 | 住民主体による通いの場づくりを兼ねて、特別な器具を用いることなくできる貯筋運動を週1回、各地で実施。半年に1度、超音波による筋力測定も行う。 | 各会場 | 各町内会館、町民いこいの家、個人宅等 27会場 | 一般町民 (各会場1回5~20名程度参加) | 葉山町福祉課 046-876-1111 | 1. よくできた | | | | ◎ | | | | | | | | | | | 株式会社グローバルヘルス | |
| | 普及啓発・情報提供 | ホームページ 食育ホームページの開設 | 2019年度に開設した町HP「葉山の食育」ページの拡充。学校給食とも連携し、町民に対して減塩や野菜摂取量増加について啓発やレシピの提供を行った。 | 通年 | ホームページ | 一般町民 | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 普及啓発・情報提供 | 老人会における健康教育 | 老人会の集まりに出向き、様々なテーマで健康教育を一部実施。 | 通年 | 葉山町福祉文化会館 | 老人会参加者 (延119名) | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1. よくできた | ○ | | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | | |
| | 普及啓発・情報提供 | 葉山健康の散歩道ウォーキングマップ | 町民のウォーキング習慣のきっかけづくり、それによる生活習慣病の予防を目的にウォーキングマップを字ごとに作成。 | 通年 | 役場庁舎内2か所、図書館、しおさい公園、教育委員会、南郷公園、保健センター、HAYAMASTATIONに配架 | 1,500部×6字 全9,000部 | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 普及啓発・情報提供 | HAYAMASTATIONでの食育POP | 葉山町商工会が運営している町内商業施設HAYAMASTATIONに減塩啓発や減塩レシピ、野菜摂取量増加などのPOPを実施。 | 通年 | HAYAMASTATION | 一般町民 | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 普及啓発・情報提供 | がん予防講演会 | がんについての知識の普及と、がん検診の受診率向上により、がんによる死亡率の減少を目指すために講演会を逗葉医師会と連携して開催予定だったが中止した。 | 中止 | 逗子市保健センター等 | 一般町民 | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 4. ほとんどできなかった | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 普及啓発・情報提供 | 睡眠講演会 | 睡眠が健康に与える影響について理解し、良質な睡眠の必要性・重要性を認識することで、町民自身が良い睡眠をしっかりと取れるよう促し、それによって生活習慣病の発症や重症化を予防できるようにしていく。また、それらにより、健康の保持増進を通して健康寿命を延ばすことを目的とし、講演会を予定していたが中止した。 | 中止 | 葉山福祉文化会館 | 一般町民 | 葉山町町民健康課 046-876-1111 | 4. ほとんどできなかった | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | イベント | 駅前での自殺対策普及キャンペーン | 自殺対策ティッシュ配布等の普及啓発物品を公共機関や関係機関で配布する事業。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い中止した。 | 中止 | 公共機関・福祉関係機関・葉山町商工会 | 一般市町民 | 葉山町福祉課 046-876-1111 | 4. ほとんどできなかった | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 祖父母教室 | 育児方法と子育て世代との関わり方 | 年1回 | 健康管理センター | 育児に興味のある祖父母世代 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 離乳食講習会 | 離乳食の始め方、進め方や調理方法の実習 | 前期14回 後期6回 | 健康管理センター | 前期4~6か月児と保護者 後期9~11か月児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 7か月児育児相談 | 身体計測、育児相談、栄養相談及び歯科相談、ブックススタート | 年12回 | 健康管理センター | 7か月児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1. よくできた | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 父親・母親教室 | 妊娠中の健康と出産、育児について | 1コース4日5コース | 健康管理センター | 妊婦とパートナー | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1. よくできた | | | | | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 人材育成 | あそびの広場 | あそびを通じた育児支援と相談 | 年3コース12回 | 健康管理センター | 小学校入学前までの発達支援の必要な児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|-------------|--|------|-------------|-------------------------------------|---|---------|------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|----|---------|---------|---|--------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | 喫煙 | | 歯・口腔の健康 | | |
| その他 | 1歳6か月児健康診査 | 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談 | 年12回 | 健康管理センター | 1歳6か月児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 医師会 歯科医師会 |
| その他 | 2歳児歯科健診 | 身体計測、歯科診察、育児相談、栄養相談及び歯科相談 | 年12回 | 健康管理センター | 2歳児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 医師会 歯科医師会 |
| その他 | 3歳6か月児健康診査 | 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート調査 | 年12回 | 健康管理センター | 3歳6か月児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | 医師会 歯科医師会 |
| その他 | 育児相談 | 身体計測、育児、栄養相談 | 年24回 | 健康管理センター | 小学校入学前の児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | ○ | | | | | | | | | | |
| その他 | 子どもの心の相談 | 臨床心理士による育児・発達相談 | 年60回 | 健康管理センター | 小学校入学前の児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 妊婦健康診査 | 妊婦の健康状態と胎児の発育確認 | 通年 | 指定医療機関 | 妊婦 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | ◎ | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| その他 | 妊婦歯科健康診査 | 妊婦の口腔健康状態の確認 | 通年 | 指定医療機関 | 妊婦 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | ◎ | | | | | | | | | | | ○ | 歯科医師会 |
| その他 | お誕生前健康診査 | 健康状態及び発育・発達の確認と個別相談 | 通年 | 指定医療機関 | 10～11か月児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | ◎ | | | | | | | | | | | | 医師会 |
| その他 | 4ヶ月児健康診査 | 健康状態及び発育・発達の確認と個別相談 | 通年 | 指定医療機関 | 3～4か月児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | ◎ | | | | | | | | | | | | 医師会 |
| その他 | 母子健康手帳の交付 | 母子健康手帳の交付、健康相談、健康事業の紹介 | 通年 | 役場窓口 | 妊娠届出書を提出した妊婦 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| その他 | こんにちは赤ちゃん訪問 | 家庭訪問による発育・発達と育児状況の確認と相談 | 通年 | 訪問 | 4か月までの児と保護者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ◎ | | | | ○ | | | | | | | | |
| その他 | 産後ケア | 母子の心身のケア、指導及びカウンセリング(産後の母体の管理及び生活管理、乳房管理、その他必要な保健指導)、授乳・沐浴等の育児に関する指導及び育児サポート | 通年 | 指定医療機関又は助産所 | 家族等から十分な家事、育児等の支援が受けられない出産後4か月未満の母子 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 定期予防接種 | 感染予防、発病予防、重症化予防感染症の蔓延予防 | 通年 | 指定医療機関 | 定期接種対象者 | 寒川町子育て支援課 0467-74-1111 kosodate@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | 医師会 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | |
|-----------|---------------|--|--|--------------------|--|--|-----------|------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|---------|----|---------|---------|-------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | |
| その他 | 弓道教室 | 初心者向けの弓道教室 | 5月7日～6月25日(全8回) | シンコースポーツ寒川アリーナ | 寒川町民(16人) | 寒川町スポーツ課 74-1111 sports@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | | 寒川町弓道協会 | |
| その他 | 春季テニス教室 | 初心者向けのテニス教室 | 5月29日～6月19日(全4回・毎週日曜) | さむかわ庭球場 | 寒川町民(56人) | 寒川町スポーツ課 74-1111 sports@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | | | 寒川町テニス協会 |
| その他 | ヘルスライフアカデミー | 正しいダイエット方法や体の歪み改善などを学ぶ教室 | 通年 | ヘルスライフジムゲンキ | だれでも(89人) | 寒川町スポーツ課 74-1111 sports@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ○ | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | | | ヘルスライフジムゲンキ |
| その他 | 元気はっけん広場集合版 | 通いの場としての介護予防教室。運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施する。高齢者が出来る限り要介護状態等になることなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう支援。 | ①4.1～6.30 ②7.1～9.30 ③10.1～12.31 ④1.1～3.31 | 寒川総合体育館 | 町内在住の65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定者でない方(225名) | 寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | ○ | |
| その他 | 元気はっけん広場(在宅版) | 新型コロナウイルス感染症対策を施した事業として、自宅でZOOMを活用し介護予防運動指導が受けられる事業。事業に先立ちZOOMの操作が不慣れな方は説明会も実施。また、スマートフォンやPC等IT機器が無い方にはインストラクターから10分程度電話がかかってくる電話コースもあり。受講者自身が運動器の機能向上および認知症予防プログラムを中心に栄養改善プログラムなどを配布テキスト等を活用して行う。 | 8.1～11.30 | 参加者自宅 | 町内在住の65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定者でない方(11名) | 寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | |
| その他 | 高齢者健康トレーニング教室 | 町内在住の65歳以上の高齢者を対象に、健康体操等の運動とマシントレーニングを通じて、身体機能の維持・向上、転倒・骨折予防等を実施することで、要介護・要支援状態に陥ることを防止し、一人一人が生きがいを持った生活を送れるよう社会参加の促進を図る。 | ①6月～7月 ②9月～10月 ③11月～1月 | 寒川総合体育館 | 町内在住の65歳以上の高齢者で運動等の実施にあたり支障のない方(59名) | 寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | ◎ | ○ | | | | | |
| その他 | 介護予防講師派遣事業 | 住民主体の通いの場等の活動に対して講師を派遣し、地域の身近な場所を会場とした介護予防教室を展開することで、高齢者が出来る限り要介護状態等になることなく健康で生き生きとした生活を送れるよう支援する。 | 通年 | 利用者が用意した寒川町内の会場 | 町内在住の主として65歳以上の高齢者で構成される団体・グループ(1,243名) | 寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | ◎ | ○ | | | | |
| その他 | がん検診 | がん集団検診 がん施設検診 | 集団年7回 施設4月～2月 | 健康管理センター 指定医療機関 | 胃(40歳以上・集団のみ75歳未満)(1,334人) 肺(40歳以上)(4,751人) 大腸(40歳以上)(3,798人) 子宮(20歳以上偶数歳の女性)(534人) 乳(40歳以上偶数歳の女性)(691人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | 医師会 |
| その他 | 成人の健康診査 | 問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師診療、体脂肪測定、食生活相談、味噌汁の塩分測定、歯科相談 | 集団年3回 | 健康管理センター | 18歳から40歳未満(161人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | | | ○ | | | | | | | 委託医療機関 |
| 情報提供・普及啓発 | ポスター掲示 | がん検診・成人の健康診査の受診勧奨 | 通年 | 健康管理センター | ポスター10枚程 | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 成人歯科健康診査 | 歯・歯周組織・口腔内状況の確認 | 6月～11月 | 指定歯科医療機関 | 40歳、50歳、60歳、70歳の町民(91人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 歯科医師会 |
| その他 | 定期予防接種 | 感染予防、発病予防、重症化予防感染症の蔓延予防(高齢者インフルエンザ予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種) | 通年 | 指定医療機関 | 定期接種対象者(延べ6,031人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | ◎ | | | | | | 医師会 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|------|-----------|-----------------------------|--|----------------|---------------------|-------------------|---|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|----|---------|---------|---|---|--------------------------------|--------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康・こころ | 飲酒 | 喫煙 | | 歯・口腔の健康 | | | | |
| | イベント | 食育ひろば | 食育に関する人形劇、1日分の野菜 | 45089 | シンコースポ | 対象条件なし(| 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ボランティアや企業等 | |
| | イベント | 歯っぴいデー 歯科講演会 | 口腔衛生のための健康教育等 歯科講演会は「オーラルフレイルについて」 | 45082 | シンコースポーツ寒川アリーナ 多目的室 | 対象条件なし(講演会40人申込み) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 歯科医師会 | |
| | 情報提供・普及啓発 | ロコモティブシンドローム予防教室 | ロコモティブシンドロームの危険度測定や予防に関する健康教育 | 10月4日・11日 | 健康管理センター | 町民(延べ44人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 骨コツ教室 | 骨密度測定と骨密度維持のための栄養の話 | 9月28日・1月27日 | 健康管理セン | 町民(延べ161人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | ライフステージ別料理教室 | ライフステージ(幼年期、少年期、中年期、壮年期、高年期)に合わせた料理教室。 | 年4回 | 健康管理セン | 町民(延べ60人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ◎ | | | |
| | その他 | 健康づくり体操の日 | 健康運動ボランティアによる健康づくり体操の実施 | 年22回月に1~2回程度実施 | 健康管理セン | 町民(延べ573人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | ◎ | | 健康運動ボランティア | |
| | 人材育成 | 食生活改善推進員養成 | 寒川町食生活改善推進員を養成するための講座 | 年10回実施(10月~3月) | 健康管理セン | 町民(延べ73人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ◎ | | 寒川町食生活改善推進団体 | |
| | 人材育成 | 健康運動ボランティア養成講座 | 健康運動ボランティアを養成するための講座 | 9月~11月まで、6回実施 | 健康管理セン | 町民(延べ30人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | ◎ | | 外部講師・健康運動ボランティア | |
| | その他 | 健康相談 | 健康に関する様々な相談 | 通年 | 庁舎内、健康管理センター等 | 町民(延べ5人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 学校での歯科検診 | 学校において歯科検診を実施 | 4~6月 | 各小中学校 | 小中学校全学年 | 寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内525) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 各小中学校 | |
| | イベント | 歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集 | 歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語の募集を行う。 | 5~6月 | 各小中学校 | 小中学校全学年 | 寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内525) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 神奈川県教育委員会、神奈川県歯科医師会、茅ヶ崎地区学校保健会 | |
| | その他 | 小中学校への飲酒、喫煙、薬物乱用防止教育 | 授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行う。 | 4~3月 | 各小・中学校 | 小学校6年生、中学校の3年生 | 寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内525) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 各小・中学校 |
| | その他 | 薬物乱用防止教育 | 薬物乱用防止教室を実施する。 | 4~3月 | 各小・中学校 | 各小中学校に対して状況により実施。 | 寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内525) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 各小・中学校 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|-----------|----------------|---|-------|---------------------|---|---|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|--|---|---------|------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 大磯町 | その他 | 地場産の奨励 | 地場産の栄養価が高い状態の新鮮食材を使った学校給食メニューの提供。 | 4～3月 | 各小学校 | 小学校全児童(約2,600名) | 寒川町教育施設給食課 TEL:0467-74-1111 内線543 MAIL:kyushoku@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 米飯給食の推進 | 地場産米を積極的に取り入れ、副食とともにバランスの良い給食を提供する。 | 4～3月 | 各小学校 | 小学校全児童(約2,600名) | 寒川町教育施設給食課 TEL:0467-74-1111 内線543 MAIL:kyushoku@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 離乳食教室 | 離乳食の進め方や食べさせ方に関する講話 | 通年 | 保健センター | 5か月～12か月児とその保護者、妊婦(43人) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 食生活改善推進養成講座 | 食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域住民の健康づくりのために地域で活動する「食生活改善推進員」を養成。 | 随時 | 保健センター | 一般町民(4人) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 成人歯科健診 | 歯を失う原因の一つである歯周病の予防と進行を防止するため、歯の健診を実施。 | 6月～2月 | 指定医療機関 | 35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男女(253名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 平塚歯科医師会 | |
| | その他 | 口腔がん検診 | 口腔がんを早期に発見し、早期に治療を行う。 | 6月～2月 | 指定医療機関 | 35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男女(240名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 平塚歯科医師会 |
| | その他 | がん検診 | がんの早期発見早期治療を行うことにより、死亡率の減少を目指すため | 6月～2月 | 保健センター、国府小学校、指定医療機関 | 胃がん、大腸がん、乳がん、肺がん、前立腺、胃リスク:40歳以上 子宮がん:20歳以上 胃内視鏡50歳以上。(延べ9,323名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | 神奈川県予防医学協会、中郡医師会 |
| | その他 | 予防接種 | 感染症蔓延の防止 | 随時 | 指定医療機関 | 予防接種により対象者異なる。 | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | 中郡医師会 |
| | 情報提供・普及啓発 | 武道教室(柔道、剣道、空手) | 町民の武道振興を図り、心身の健全な発達に寄与する。 | 通年 | 町立武道館 | 延べ5,036名 | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課スポーツ推進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:sports@town.oiso.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | | 大磯町立武道館スポーツ指導員 |
| | その他 | 生活保護受給者健診 | 生活保護受給者を対象とした健診。内容は特定健診に準ずる。 | 7月～2月 | 町内医療機関 | 生活保護受給者(8名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | 中郡医師会・平塚保健福祉事務所 |
| | その他 | 訪問指導 | 生活保護受給者健診において保健指導が必要な方のうち希望者へ訪問指導 | 通年 | 町内 | 生活保護受給者(2名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | こんにちは保健師です | 広報誌による保健師の健康に関する情報提供、普及啓発 | 通年 | 町内 | 全戸配布(約11,000世帯) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | | |
|------|-----------|----------------|--|---|--------------|---|--|--------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|---|---|---|-----------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | | |
| 二宮町 | 人材育成 | 命の授業 | 自分自身のいのちのはじまりから生まれてから知ることで、自分自身のかけがえのない大切さに気づき、自尊心を高めることを目的に実施。 | 6/30、12/13 | 町立小学校 | 小学生(400名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | こころといのちのサポート事業 | うつなどの精神疾患、自殺予防などの普及啓発 | 9月、3月 | 本庁舎、保健センター等 | 一般町民(1,000名) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 傾聴講座 | 傾聴の基本 悩める人(自殺に傾く人含)の受容、寄り添い、つなぎ、ボランティア活動の基礎知識について講義。 | ①3/3②3/10③3/21④3/28 | 保健センター | 一般町民(①30人、②27人、③27人、④28人 延112人) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | こころの健康セミナー | 自殺予防に対する知識の啓発や情報提供 | 3月 | 保健センター | 一般町民(13人) | 大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp | 1.よくできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | イベント | 歯の健康フェスタ | 口や歯の健康管理方法や必要性の普及啓発。また、いくつになっても自分の歯でおいしく食べ、健康で豊かな人生を送るために、歯や口の健康管理が、からだの健康に関係していることを認識し、生活できることを目的とする。 | 毎年6/4-6/10の歯と口の健康週間に合わせ実施 | 生涯学習センターラディア | 町内外の子どもと大人 | 子育て・健康課健康づくり班 | 1.よくできた | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | ◎ | 共催 平塚歯科医師会(二宮地区)、二宮町・大磯町後援 一般社団法人平塚歯科医師会、神奈川県平塚保健福祉事務所協賛 平塚地域歯科衛生士の会歯みんぐ、株式会社ロッテ、ライオン株式会社、グラクソ・スミスクライン・コンシューマーヘルスケア、神奈川県栄養士部会、二宮町食生活改善推進団体、大磯町食生活改善推進委員、オーラルフレイル推進員、湘南農業共同組合、明治安田生命 | |
| | イベント | ふるさとまつり | イベント会場にて、自殺予防啓発、がん検診普及啓発を目的とする。 | 9月 | 生涯学習センターラディア | 町民全体。町外の方も参加可能。 | 子育て・健康課健康づくり班 | 4.ほとんどできなかった | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 未病センター事業 | ライフスタイルの見直しなど、個人の行動変革を促す機会となり、健康寿命の延伸を目的とする。 | 随時 | 保健センター | 20歳以上の方(延べ730名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ◎ | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 食生活改善推進団体養成講座 | 食を通じた健康づくりや地域でのボランティア活動に興味がある方がヘルスマイト二宮になるために健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。 | 9月-2月 | 保健センター | 食を通じた健康づくりに興味があり、受講後ヘルスマイト二宮として活動してくれる方(3名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 平塚保健福祉事務所 |
| | 情報提供・普及啓発 | 成人歯科健診(口腔がん検診) | 歯を失う原因の一つである歯周病の予防と進行を防止を目的とする。 | 6月~2月 | 指定医療機関 | 前年度40、50、60、70歳に到達した方(124名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | ◎ | 平塚歯科医師会 | |
| | 情報提供・普及啓発 | がん検診 | がんの早期発見早期治療を行うことにより、死亡率の減少を目指す。 | 集団:6/28,9/3、11/8、2/21 個別:6/29-2/2 個別(胃内視鏡):6/1~2/28 | 保健センター、指定機関 | 胃がん、大腸がん、乳がん、肺がん:40歳以上 子宮がん:20歳以上 前立腺がん:60~79歳、 胃内視鏡50歳以上。(集団延べ:823名、個別延べ:5871名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 予防接種 | 感染症蔓延の防止を目的とする。 | 随時 | 指定医療機関 | 予防接種により対象者異なる。(8,351名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ◎ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 特定健診 | 高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、健康診査を実施。健康の維持増進を図る。 | 6月-11月 | 指定医療機関 | 40~74歳(1,702名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康診査 | 後期高齢者医療制度被保険者に健康診査を実施することによって、健康の維持増進を図る。 | 6月-11月 | 指定医療機関 | 75歳~(2,143名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 特定保健指導 | 高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、対象者に保健指導を実施。生活習慣病のリスクが高い方に対し指導を実施し、生活習慣病を予防する。 | 6月-3月 | 保健センター | 動機づけ支援、積極的支援該当者(133名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|------|-------------|--|---|--------------------------|--|--|---------------|-----------|------------------------------------|--------------------------------|--------|--------|------------------------|------------|-------------|------------------|----|----|---------|-------------|---|----------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底 健康格差の縮小 | 社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための 社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・ 運動 | 休養・こころの 健康づくり | 飲酒 | 喫煙 | | 歯・口腔の 健康 | | |
| 市町村名 | 情報提供・普及啓発 | 糖尿病運動教室 | 特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方を対象に運動教室を実施。 | 1月-3月 | 保健センター | 特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方(27名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 1.よくできた | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 株式会社ハイクラス(委託) |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康相談 | 随時相談の他、がん検診時にがん予防の普及啓発とともに、健康相談を併設し、生活習慣病の予防改善指導を実施。 | 随時 | 保健センター | 一般町民(177名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 地域出前講座 | 地域の通いの場等に出向き、健康相談または健康教育を実施。 | 8回 | 地区の公民館や児童館等 | 地域の通いの場参加者等(167名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | | 町社会福祉協議会 |
| | 情報提供・普及啓発 | こころの健康講座 | 講座を開催し、町民に自殺予防の普及を図り、大切な命を守るために一人一人ができることについて考えてもらう。 | 12月2日 | 生涯学習セン | 一般町民(11名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 1.よくできた | ○ | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | いのちの授業 | 自分自身のいのちのはじまりから誕生までを知ることで、自分自身のかけがえのない大切さに気づき、自尊心を高めることを目的に実施。 | 10月17日 11月22日 3月3日 | 小学校 | 小学生(257名) 保護者(18名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 1.よくできた | | | ◎ | ○ | | | | | | | | | | 小学校 |
| | 人材育成 | ゲートキーパー養成講座 | 講座を開催し、大切な命を守るために、悩んでいる人気づき、声をかけ、見守ることができるゲートキーパーを養成する。 | 3月15日 | 町民センター | 町職員を含む一般町民(28名) | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | | |
| 人材育成 | 健康づくり普及委員団体 | 町内20地区から選ばれた方が、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行い、町民自ら「自分の健康は自分で守る」という意識の向上に努めている。 | 月1回 | 保健センター | 一般町民20名 | 子育て・健康課健康づくり班 | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 中井町 | 情報提供・普及啓発 | 禁煙応援(＼(^o^)/作戦) | 禁煙応援資料の配布 禁煙応援缶の配布(希望者) | 5月 | こども園 私立保育園 | 子育て世代の方 ちらし54名 応援缶0名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | ◎ | | こども園 私立保育園 |
| | その他 | おとなの体力UP事業 | 体力測定会 | 7/12、11/2 | 未病センター なかい健康づくりステーション | 青壮年期4名 高齢者5名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | ◎ | | | 体力測定ボランティア |
| | 人材育成 | 1日1体操! 「みんラジ」サポーター養成講座 | 運動をはじめのきっかけをつくり、健康づくり活動の支援者となる「なかい体操サポーター」を養成 | 8/6 | 保健福祉センター | 町内在住の18歳以上 実2名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ◎ | | | |
| | その他 | 未病センター・なかい健康づくりステーション関連事業 骨密度測定会 | 骨密度測定と結果説明 身体活動や食事に関する講話 必要に応じ個別相談(管理栄養士・保健師) 8月は栄養ワンダー事業とコラボ開催 | 8/18、12/8 | 保健福祉センター | 20歳以上の町民 65名/各回定員 30名 | 健康課 | 1.よくできた | ○ | | | | | | ○ | ◎ | | | | | | かながわ健康財団 |
| | その他 | 働き盛りのウォーキングのすすめ 「ウォーキング講習会」 | 基礎講座(1回) | 9/3 | 保健福祉センター | おおむね40歳~ 69歳の方 3名/定員10名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | ◎ | | | かながわ健康財団 |
| | 人材育成 | フレイル対策事業 | 高齢者のフレイルの兆候をつかみ、心身の機能維持・改善を図るため、事業に協力いただくサポーター(なかいフレイルサポーター)を養成し、事業を展開する。 | 9/16、9/26 | 保健福祉センター | 町内在住の18歳以上 実3名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ◎ | | | |
| | その他 | フレイル対策事業 | 高齢者のフレイル(虚弱)の兆候をつかみ、心身の機能維持・改善につなげるための事業(フレイルチェック等)の実施 | 10/7、10/17 2/27、3/1 | 農村環境改善センター、 井ノ口公民館等 | おおむね65歳以上 フレイルチェック参加者:36名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | なかいフレイルサポーター |
| | その他 | 未病センター・なかい健康づくりステーション関連事業 体操教室 | 健康づくり・体力向上を目的とした体操教室 和太鼓フィットネス | 8回/年 | 境コミュニティセンター | 20歳以上の町民 各回定員10名 合計参加延べ人数:61人 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | ◎ | | | フィットネス関係の事業所 |
| | その他 | 健康相談 | 病気の予防や健康づくりに関することなど、保健師、栄養士による個別相談。 | 毎月1回 | 保健福祉センター | 一般町民 健診受診結果に応じて必要な方 12名 | 健康課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | その他 | 認知症予防プログラム関連事業 | 認知症予防のためのデュアルタスクプログラムを実施 | 毎月1回 | 境コミュニティセンター | 概ね65歳以上の一般町民 延べ154名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ◎ | | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 働き盛りのウォーキングのすすめ | リーフレット、ウォーキング記録帳の作成・配布 ウォーキング記録の健康ポイント交換(30日分=1ポイント最大90日分=3ポイントまで) | 通年 | 町内公共施設配架、各種健康増進事業・イベント開催時配布 | 成人記録帳配布・配架 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | | | | | | | | ◎ | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健診を受けてポイントゲット!(健康ポイント事業) | 健診の受診や健康増進活動等にポイントがつき、地域通貨きらや町内パークゴルフ1ラウンド無料券等と交換。健康づくりにお感を持って取り組むことで推進を図る。 | 通年 | 健診及び事業実施会場、町内公共施設等で配布 | 20歳以上の町民(健康ポイントカード配布、ちらし配布・ポスター掲示)ポイント交換者:154名 | 健康課 | 2.だいたいできた | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | 中井中央公園指定管理者(パークゴルフ場) |
| | 情報提供・普及啓発 | 働く世代のこころの健康づくり | 疲労度やストレス状態の自己チェック票の配布、相談 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/soshiki/kenkokakenkozukurihan/kenkozukuri/661.html | 通年 | 町内公共施設に配架 特定健診結果送付時(40歳代・50歳代)乳幼児健診時町ホームページ他 相談は保健福祉センター | 一般町民等 | 健康課 | 2.だいたいできた | ○ | | ◎ | | | | | | | | | | ○ | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|---------|---------------------|---|---|--|------------------------|---|----------------|--------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|-----------------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | |
| | その他 | 1日1体操！「みんなでラジオ体操しませんか？」 | なかい体操サポーターによる地域での体操推進活動 | 通年 ①第1・3土曜日 AM8:30~ ②第2・4土曜日 AM8:30~ | ①中井町総合グラウンド ②巖島湿生公園 | 一般町民 延べ653名 | 健康課 | 2. だいたいできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | | | | | | | なかい体操サポーター |
| | 情報提供・普及 | 親子クッキングメニューレシピ集配布 | プロジェクトチームで検討して作成した手作りメニューのレシピ集を配布。 | 通年 | 保健福祉センター | 幼児の保護者等 45組 | 健康課 | 1. よくできた | | ○ | | ○ | | | ◎ | | | | | | | 食生活改善推進協議会 |
| | その他 | 禁煙治療費補助事業 | 禁煙外来治療に要した費用の補助 | 通年 | 中井町保健福祉センター | 禁煙外来において禁煙治療が終了したもの 0名 | 健康課 | 3. あまりできなかった | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | 禁煙外来医療機関 |
| | その他 | 未病センター・なかい健康づくりステーション事業 | 体力測定、体組成計測、脳年齢測定等 バランスブレッド、パーソナルサイクル等 栄養相談 健康増進・体力づくりに関する情報提供 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/soshiki/kenkokakenkozukurih/an/kenkozukuri/662.html | 平日8:00~17:00 (年末年始・祝日除く) | 保健福祉センター | 20歳以上の一般町民 1786名 | 健康課 | 2. だいたいできた | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | 体力測定ボランティア 神奈川県(未病を改善する取組み) |
| 大井町 | 情報提供・普及 | リーフレットの作成・配布 | 特定健診・特定保健指導についてのリーフレットを作成し、配付。 | 5月に作成、配付 | | 特定健診対象者へ受診券と同時に送付。 | 特定健診対象者 子育て健康課 | 1. よくできた | ◎ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 情報提供・普及 | リーフレットの作成・配布 | 乳がんの自己触診法についてのリーフレットを作成し、配付。 | 8月に作成、9月に配付 | 保健福祉センター | 乳がん・子宮がんの集団検診利用者 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | | | | | ○ | | |
| | 情報提供・普及 | リーフレットの作成・配布 | 禁煙や受動喫煙についてリーフレットを作成し、配付。 | 9月に作成、11月に配付 | 保健福祉センター | 胃がんの集団検診利用者 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | |
| | 人材育成 | 未病センター講座 | 未病改善のための運動・栄養などに関わる講座 | 年間5回 | 保健福祉センター | 20歳以上の町民の方 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | 神奈川県健康支援プログラム協力企業 |
| | 人材育成 | 心の健康づくり教室 | 小学5年生、中学2・3年生を対象に、心と体の成長とそれに伴う心の変化を伝え、自分た相手を大切にすることを学ぶ | 秋から冬 | 各学校 | 小学5年生 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | | ◎ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| | 人材育成 | 生活習慣病予防セミナー | 生活習慣病予防のための運動指導 | 1回 | 保健福祉センター | 20歳以上の町民の方 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | | ○ | | | |
| | 人材育成 | 生活習慣病予防セミナー「減るシークッキング」 | 生活習慣病予防のための栄養教室。調理実習を行う。 | 1回 | 生涯学習センター | 20歳以上の町民の方 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | | ○ | | | |
| | 人材育成 | 心の健康づくり教室 | 小学5年生、中学2・3年生を対象に、心と体の成長とそれに伴う心の変化を伝え、起こりやすい対人トラブルの対処法を一緒に考えることで自分た相手を大切にすることを学ぶ | 秋から冬 | 各学校 | 小学5年生 中学2・3年生 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | | ◎ | ○ | | | | | | | ○ | | | 町内小中学校 |
| | 人材育成 | かながわ方式保健指導促進事業「健活すいせん隊」 | ①生活習慣病重症化予防のため、インターグループワークの手法により、保健指導を5回実施 ②前年度フォロー教室を2回開催 | 秋から冬 | 保健福祉センター | ①国保加入者で前年度特定健診結果のうち、血圧・糖尿・脂質の検査値が受診勧奨域の方 ②前年度教室参加者 | 子育て健康課 | 1. よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | | | | | | | |
| | 人材育成 | 介護予防講座 ①パークDE エクササイズ ②姿勢改善講座 ③終活講座 | おおむね60歳以上の方やその家族を対象に、介護予防についての理解を深めることで、いつまでも自立した生活を送ることを目的としている。 | ①令和4年11月8日 ②令和5年1月23日、30日 ③令和5年3月13日 | 保健福祉センター | おおむね60歳以上の方やその家族を対象 | 福祉課 | 1. よくできた | ○ | | | | | | ◎ | | | | ○ | | | |
| | 人材育成 | おい！元気会 | おおむね60歳以上の方を対象に、月2回程度、近くの自治会館等に集まっていたり、軽体操や趣味活動を行うことで、外出の機会を提供し、自立した生活を支援する。 | 通年 | 町内12カ所 | おおむね60歳以上の方対象 | 福祉課 | 1. よくできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | | ○ | | | |
| | 人材育成 | 住民主体の通い場へのリハビリテーション専門職派遣事業 | 介護予防の視点を日常生活に取り入れるために、通いの場に理学療法士・作業療法士・歯科衛生士を派遣します。 | 1カ所につき1~3回 | 町内1カ所 | 自主グループフクシの会 | 福祉課 | 2. だいたいできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | | | | ○ | |
| | 情報提供・普及 | 認知症ケアパス配布 | 認知症になっても住み慣れた地域でご本人らしい暮らしを続けることができるように認知症の容態に応じ、相談先や医療介護サービスの流れを示した「ケアパス」を配布する。 | 通年 | 保健福祉センター | 町民一般 (認知症の方やその家族、近隣の方、友人に窓口等で配布) | 福祉課 | 1. よくできた | | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | |
| 情報提供・普及 | 認知症カフェの開催 | 認知症の方やその家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェを開催する。 | 月1回 | 保健福祉センター | 本人・家族 認知症サポーター | 福祉課 | 1. よくできた | | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | |
| 情報提供・普及 | アルツハイマー月間オレンジライトアップ | 9月21日の世界アルツハイマーデーに伴い、保健福祉センターの一部をオレンジ色でライトアップすることで認知症の正しい理解に対する普及啓発を図る。 | | 保健福祉センター | 町民一般 | 福祉課 | 1. よくできた | | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | |
| 松田町 | イベント | チャレンジデー | 5月の最終水曜日に松田町にいる方を対象に15分以上の運動・スポーツを実施してもらい、活動報告を集計した。 | 2022/5/25 | 町各施設等 | 当日松田町にいる方 (延1,558人) | 0465-83-7021 | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | スポーツ団体 |
| | イベント | ポッチャ体験 | ポッチャ教室の開催 | 2022/9/3 2022/11/13 | 松田町体育館 | 一般住民 (延55人) | 0465-83-7021 | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | 松田町スポーツ協会・松田町スポーツ推進委員 |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | |
|-----------|------------------------|---|--|------------------------|--------------------------|---------------------------|---|-------------|-----------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|----|---------|---------|--------------|-------------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | 喫煙 | | 歯・口腔の健康 | | |
| 開成町 | 情報提供・普及啓発 | フレイルチェック測定会 | フレイル測定とフレイル予防のポイントを学ぶ | 7月～2月 | 各自治会館 町民センター 14か所 | 町民 184人 | 開成町福祉介護課 0465-84-0316 | 1.よくできた | ○ | | | | ◎ | ○ | | | | | | ○ | 開成町フレイルサポーター | |
| | 情報提供・普及啓発 | ロコモティブシンドローム予防教室 | ロコモティブシンドロームの危険度測定や予防に関する健康教育 | 10月5日・12日 | 健康管理センター | 町民(延べ30人) | 寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | 町 |
| | 人材育成 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の人やその家族が安心して暮らせるよう、認知症に関する正しい知識の普及啓発をし、見守り体制の構築・強化を目的とする。 | 年11回 | 市の施設 | 地域住民 (270) | 小田原市高齢介護課 TEL0465-33-1864 | 2.だいたいできた | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | キャラバン・メイトの協力を得て実施 |
| | 情報提供・普及啓発 | 野菜を増やそう | ベジチェック測定と「1日350g以上の野菜摂取」と「野菜を1日にもう1皿食べる」の普及啓発を実施 | 9月集団特定・がん検診日5回 | 保健センター | 町民 470人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 2.だいたいできた | | ◎ | | | | | ○ | | | | | | | 開成町食生活推進改善団体 |
| | 情報提供・普及啓発 | 男の料理教室 | 町内在住の男性を対象とした料理教室 | 年2回 | 保健センター | 延14人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | 開成町食生活推進改善団体 |
| | 情報提供・普及啓発 | 親子料理教室 | 簡単にバランスの良い食事づくりを実践できるようクッキング教室を実施 | 年2回 | 保健センター | 親子35人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 2.だいたいできた | | ○ | | ◎ | | | ○ | | | | | | | 開成町食生活推進改善団体 |
| | 情報提供・普及啓発 | 歯周病予防講座 | 歯科衛生士による歯周病予防講座を併せて実施 | 年4回 | 町民センター | 181人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | ○ | ○ | | | | ◎ | ◎ | ◎ | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 中学生のための骨を丈夫にする教室 | 骨密度測定と結果説明、骨量を増やすための食生活、運動等の講話を実施。 | 年2回 | 文命中学校 | 42人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 骨粗鬆症予防教室 | 骨密度測定と結果説明、骨粗鬆症予防のための食生活、運動等の講話を実施。 | 年6回 集団乳・子宮がん検診と同時実施 | 保健センター | 104人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 筋力UPのための運動教室 | 筋肉をつけることを目的とした運動教室 | 年12回 | 町民センター | 18歳以上の町民 延205人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ◎ | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | ノルディックウォーキング講座 | 高齢者のためのウォーキング教室を開催(2日間×2回) | 年4回 | 町民センター 町内 | 延44人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | | ○ | | ◎ | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | ゆる体操 | ゆる体操の実施 | 年20回 | 町民センター | 18歳以上の町民 延354人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | がん検診の普及啓発 | ポスター作成し町民に広く啓発する | 9月～2月 | 保健センター、ワクチン接種会場 | 町民 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ◎ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 人材育成 | 健康普及員定例会 | 健康普及員を対象に定例会及び研修を実施 | 年8回 | 町民センター | 健康普及員(実11人) 延48人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 3.あまりできなかった | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 開成町健康普及員 |
| | 人材育成 | 開成町食生活推進団体育成事業 | 習得した知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うために現任研修を実施 | 年2回 | 保健センター等 | 開成町食生活推進団体会員 (33名) | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | | ○ | | | | ◎ | ○ | | | | | | | |
| | 人材育成 | フレイルサポーター養成講座 | 東京大学が開発したフレイルチェックを実施するボランティアである、フレイルサポーターを養成する講座 | 8月25日 | 町民センター | 町民でフレイル予防活動に参加できる方 77人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | | | | | ◎ | ○ | ○ | | | | | | |
| | その他 | 健康づくり推進協議会 | 第2期健康増進計画・食育推進計画の推進、評価 | 7月 | 書面会議 | 委員9人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| その他 | あじさい健康診査 | 健康診査を受ける機関のない18から39歳までの方を対象に自分の健康に関心をもつきっかけと健康診査を受ける習慣づけを目的に健康診査を実施 | 9月の5日間 | 町保健センター | 受診者56人 | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | ○ | ○ | | | | | | | | | 委託健診機関 | |
| 情報提供・普及啓発 | 妊婦や子育て世代への禁煙、受動喫煙防止の普及 | 母子手帳交付時や赤ちゃん訪問等における普及啓発 | 通年 | 町内 | 母子手帳交付時出生後の家庭、妊婦とそのパートナー | 開成町子育て健康課 0465-84-0327 | 1.よくできた | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | ◎ | | | | |
| 箱根町 | イベント | 健康ミニフェス | 血管年齢・骨健康度・脳血管年齢測定、ベジ(野菜摂取状況)チェック、未病啓発コーナーの設置及び健康に関するパネルの展示などを行い、健康づくりの普及・啓発を実施 | 9月29日 12月7日 | 総合保健福祉センター(さくら館) | 町民。各種測定利用者(延べ163人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2.だいたいできた | ◎ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | 健康づくり推進委員会、箱根元気会 |
| | その他 | がん検診 | がんの早期発見・治療を目的として実施(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん) | 7月～3月 | 協力医療機関及び町内各施設 | 町民 (4,113人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2.だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|------|-----------|------------------|---|--|--------------------------------|---|---|------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|-------------|----|---------|----|---------|--|-----------------|-----------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| | その他 | 胃がんリスク検診 | 胃がん及び胃の病気になるリスクを判定し、予防や早期発見・治療に繋げることを目的として実施 | 7月～3月 | 協力医療機関及び町内各施設 | 40歳・43歳・44歳・45歳・53歳・55歳・63歳・65歳の年齢で受診歴のない方(53人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 乳がん自己触診法健康教室 | 乳がん早期発見のために、自己触診の方法を集団検診に併せて指導 | 7月～3月 | 町内各施設 | 乳がん検診(集団)受診者(231人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 特定健診、特定保健指導 | メタボリックシンドロームに着目した健診を行い、メタボリックシンドローム該当者及びその予備軍に対して、生活習慣病の改善に向けた特定保健指導を実施 | 7月～3月 | 町内医療機関及び町内各施設 | 国民健康保険加入者の40～74歳の方(個別318人、集団284人、保健指導7人) | 箱根町保険健康課 TEL:0460-85-9564 MAIL:hoken@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 成人歯科(歯周疾患)健診 | 歯科医療機関において、成人の歯や歯肉の健診を実施 | 6月～11月 | 協力医療機関 | 40～80歳までの5歳刻みの年齢の方(13人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 人材育成 | ゲートキーパーフォローアップ研修 | ゲートキーパー養成講座修了者をフォローアップする講座を実施 | 10月5日 | 本庁舎 | ゲートキーパー養成講座修了者(38人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | ゲートキーパー養成講座 | こころの不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる人を育成する講座を実施 | 1月27日 | 本庁舎 | 町民、民生委員、町内在勤者、町職員40名 | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | | | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | はつらつ町民健康教室 | 生活習慣の改善や予防を目的とした各教室(講義、調理、運動)や講演会を実施 (1)働く世代のための健康づくり教室(2)脳血管疾患予防教室(3)疾病予防セミナー(乳腺疾患) (4)若い世代の健康づくり教室 | ①11～12月、1月 ②6月 ③10月 ④2回実施(10月、1月) | 総合保健福祉センター(さくら館)及び各地域 | 町内在住者(延べ110人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | ○ | ◎ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | |
| | その他 | 水泳教室 | 体力向上や健康維持・増進のため、各世代ごとの水泳教室を開催 | 通年 | 総合保健福祉センター(さくら館)プール | 町民等(313回、延べ人数1,668人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 1. よくできた | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |
| | 情報提供・普及啓発 | 食育推進事業 | 食への関心を高め、健全な食生活を実践できる力を育むため各種事業を実施。①子ども食育クッキング②(+70g)野菜摂取の普及③災害時の食の備え④減塩食の普及⑤ | 各事業年1回 ①8月 ②7月～9月 ③10月 ④12月 | 総合保健福祉センター(さくら館)、町内施設 | 町民(延べ181人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 1. よくできた | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ◎ | | | | | 箱根町食育サポートメイト六彩会 | |
| | 人材育成 | 健康づくり推進委員の育成 | 地域における健康づくり活動の企画・運営・支援、町が実施する健康づくり事業への参加と普及を図る目的で育成 | 通年 | 町内各施設 | 町民(22人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | 人材育成 | 食育サポートメイト養成講座 | 食育や食生活改善のためのボランティア活動に意欲がある方に対する養成講座を開催 | 年9回(1クール) | 小田原保健福祉事務所及び小田原市地域交流センターUMECO等 | 町民(1人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | ◎ | 箱根町食育サポートメイト六彩会 |
| | その他 | 健康相談 | 健康づくりに関して、保健師・栄養士による相談を実施 | 通年 | 公民館及び町内各施設 | 町民全般(131人) | 箱根町保険健康課(さくら館) TEL:0460-85-0800 MAIL:sakura@town.hakone.lg.jp | 2. だいたいできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | ◎ | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|------|-------|---------------------|--|--|------------------|--------------------------------|--|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|---------------|----|---------|----|---------|--|---------------------|--|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの健康・こころの | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| | 人材育成 | にこにこ運動教室 | 介護予防教室 転倒骨折を予防するため、ストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングなどの講義や実技の指導 | 4月～2月(1地域に週1回計15回を1コースとして2回実施。5地域で同様に開催) | 町内5地域の各施設 | 65歳以上の町民(実人員:193人、延べ人員:1,855人) | 箱根町福祉課 TEL:0460-85-7790 MAIL:fukusi@town.hakone.lg.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | ゆっくりゆっぴり教室 | 介護予防教室 運動機能、口腔ケア、栄養状態向上についての講義や実技の指導 | 9月～12月(12回を1コースとして実施) | 町内施設 | 65歳以上の事業対象者(実人員:9人、延べ人数:93人) | 箱根町福祉課 TEL:0460-85-7790 MAIL:fukusi@town.hakone.lg.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 脳と体の若返り教室 | 介護予防教室 認知症予防のために、拮抗体操やヨガサイズの講義や実技の指導 | 10月～12月(10回を1コースとして実施) | 町内施設 | 65歳以上の町民(実人員:8人、延べ人数:59人) | 箱根町福祉課 TEL:0460-85-7790 MAIL:fukusi@town.hakone.lg.jp | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | すこやか親子教室 | 子どもを遊ばせたり、育児に関する相談を実施 | 通年(毎月1回) | 総合保健福祉センター(さくら館) | 7か月～3歳までのお子さんと保護者(40組 84人) | 箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | ブレママ・パパ(出産育児)教室 | 分娩や母乳育児、また、沐浴の方法など出産育児について学ぶ教室 | 通年(6回) | 総合保健福祉センター(さくら館) | これからお母さん・お父さんになる方とその家族(7人) | 箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人材育成 | 赤ちゃん和妈妈パパの教室(いちご教室) | 妊産婦の食事、離乳食の進め方、ベビーマッサージ骨盤体操やマッサージ等の参加型の教室 | 通年(11回) | 総合保健福祉センター(さくら館) | 2～18か月頃までのお子さんと保護者(137人) | 箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 幼児歯科健診 | う蝕が増加する2歳から3歳児を対象に、6か月ごとに歯科健診を実施、またハイリスク幼児は3か月ごとにフォローを実施 | 通年(毎月1回) | 総合保健福祉センター(さくら館) | 2歳・2歳6か月・3歳に達した幼児(80人) | 箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | ママ・パパサポート | 育児中の心配事について、保健師・栄養士による相談を実施 | 通年 | 総合保健福祉センター(さくら館) | 町民(延べ99人) | 箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 真鶴町 | 啓発・普及 | ウォーキング教室 | 正しく無理のないウォーキングを学び継続して健康づくりができることを目的に実施。 | 3月9日 | 町民センター | 15人 | 真鶴町役場健康長寿課健康増進係68-1131 | 1.よくできた | | | | | | | | | | | | | | | 財団法人かながわ健康財団 | |
| | 啓発・普及 | 減塩教室 | 誰もが楽しく減塩できるための知識の普及 | 2月15日 | 町民センター | 13人 | 真鶴町役場健康長寿課健康増進係68-1131 | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | いろどり会 | |
| | 啓発・普及 | 住民健康診査 | 住民健康診査受診者への減塩に関する知識の普及を目的に、動画の上映。減塩に関するアンケートの実施。 | 9月13日～9月16日 | 町民センター | 795人 | 真鶴町役場健康長寿課健康増進係68-1131 | 2.だいたいできた | | | | | | | | | | | | | | | いろどり会 | |
| 湯河原町 | その他 | ウェルネス・タッチケア® | マタニティクラス、親子教室 | 通年 | 湯河原町保健センター | 教室参加者(12人) | 湯河原町保健センター0465-63-2111(内線367) | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 子育て相談 | 乳幼児の身体・精神面での発育発達に関する相談に子育て相談員が個別相談を行ない、必要に応じて他機関へ紹介する。 | 毎月3～4回(年42回) | 湯河原町保健センター | 乳幼児とその家族(66人) | 湯河原町保健センター0465-63-2111(内線367) | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 育児相談 | 乳幼児の身長体重測定のほか、子育てに関する悩みを助産師、保健師、栄養士に相談できる場 | 毎月1回 | 湯河原町保健センター | 乳幼児とその家族(149人) | 湯河原町保健センター0465-63-2111(内線367) | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 離乳食講習会 | 離乳食の作り方、進め方、与え方等について講義と調理実習で学び、保護者が正しい知識をもって乳児の食生活を実践できるよう支援する教室 | 年6回 | 湯河原町保健センター | 離乳食期の乳児とその家族(60人) | 湯河原町保健センター0465-63-2111(内線367) | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 小学生の防災料理教室 | 小学生を対象に、災害時に自分を守るための知識と調理法について学ぶ教室 | 7月下旬(5回) | 湯河原町保健センター | 小学生(47人) | 湯河原町保健センター0465-63-2111(内線367) | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | 湯河原町食育サポート、湯河原町立小学校 | |
| | その他 | 思春期教育 | 中学生を対象にした性教育 | 7月 | 湯河原町立中学校 | 中学2年生(4クラス) | 湯河原町保健センター0465-63-2111(内線367) | 1.よくできた | ○ | | | | | | | | | | | | | | 湯河原町立中学校 | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|-----------|-----------------|--|--|-------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|---------|-------------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|------------|---------|-----------------|----|---------|----|---------|-------------------------|--------------|----------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康格差の縮小 | 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための 社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 健康づくりの 健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| 愛川町 | その他 | 健康相談・栄養相談 | 生活習慣病を始めとして、体のこと、食生活全般について保健師や栄養士に気軽に相談できる場 | 毎月2回 | 湯河原町保健センター | 町民 | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | その他 | 糖尿病教室 | 糖尿病や生活習慣病について、その合併症予防や重症化予防のため、食事療法や運動療法などの正しい知識を身につける集団健康教室 | 11月に2回、1月に2回 | 湯河原町保健センター | 糖尿病やその予備軍の人及びその家族、糖尿病に興味がある人(84人) | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 神奈川県健康支援プログラム | | |
| | 人材育成 | 食育サポート育成講座 | 食生活改善ボランティア団体の育成 | 4/21、6/7、9/7、11/2、12/7、12/14 | 湯河原町保健センター | 食育サポート会員(114人) | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 神奈川県生活衛生課、神奈川県健康支援プログラム | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 子どもの健康ワンプト講座 | 乳幼児期の保護者対象に、健康増進に必要な知識を普及する | 6月、9月、12月、3月 | 子育て事業に係る職員で検討した乳幼児期に必要な情報をまとめ、湯河原町保健センター、保育園、幼稚園等でチラシを配布。 | 乳幼児期の保護者 | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 町立保育園、町内幼稚園等 | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 1歳児からの食事講習会 | 1歳児の保護者を対象に、離乳食からの移行時期に適した食事の知識を伝えることで、幼児食の正しい情報を普及する | 5月、7月、9月、11月、1月、3月 | 湯河原町保健センター | 1歳児の保護者(72人) | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | 湯河原町食育サポート | |
| | 情報提供・普及啓発 | 運動応援隊 | 公園等でラジオ体操をする人を応援する | 毎日(こども対象の参加賞は、小中学校の夏休み40日間) | 町内公園等6か所 | 町民(夏休み期間参加者は約4500人) | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 簡単レシピで満点料理 | 町民に簡単野菜レシピを募集し、レシピ集を作成・普及することで野菜摂取量を増やすことを促す | 通年 | 湯河原町保健センター、町内小中学校、町内保育園、町ホームページ等 | 町民 | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 湯河原町食育サポート | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康情報発信 | 健康情報や町の教室、健診等の周知を行う | 通年 | 湯河原町保健センター、町ホームページ、メールマガジン、LINE等 | 町民 | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 禁煙のススメやめたいあなたを応援します | 禁煙したい人へ禁煙手段の提供の一つとして、禁煙成功体験談を配布 | 通年 | 湯河原町保健センター、町ホームページ、メールマガジン、LINE等 | 町民 | 湯河原町保健センター 0465-63-2111 (内線367) | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 人材育成 | 愛川町健康づくり推進委員会 | 健康づくり推進委員の育成及び学習会を年間を通じて開催 | 4月～2月(年11回) | 愛川町健康プラザ | 愛川町健康づくり推進委員会(実21人、延196人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 産後ママのためのリラックス教室 | 乳児を抱える保護者の育児ストレスの軽減を目的に体操教室を開催 | 5月9日 8月1日 11月7日 3月6日 | 愛川町健康プラザ | 町内在住で1歳未満の子どもを持つ母親(21名) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | | | | | ○ | ○ | | ○ | ◎ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | ヘルシーボディエクササイズお腹スマートコース | メタボリックシンドローム予防をテーマとした健康体操教室を実施 | 5月～6月(3回)、2月(3回) | 愛川町健康プラザ | 40歳～64歳までの町民(44人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | ヘルシーボディエクササイズ下半身ぱっちりコース | ロコモティブシンドロームをテーマとした体操教室を実施 | 5月～6月(3回)、1～2月(3回) | 愛川町健康プラザ | 40歳～64歳までの町民(42人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | あいかわりフレッシュ健康体操教室 | 町のオリジナル体操の普及を目的に体操教室を実施 | 5月～3月(6回) | 愛川町健康プラザ | 町民(56人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 生活習慣病予防教室 | 生活習慣病予防を目的に適切な運動習慣や食習慣を身につけられるよう促し、健康の保持増進を図るために実施 | 6月～1月(16回) | 愛川町健康プラザ | 40歳～64歳までの町民(135人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 神奈川県工科大学 |
| | 情報提供・普及啓発 | 学んで得する町民健康講座 | 年間を通じて、健康に関するテーマで講話や運動指導を実施 | 6月～2月(10回) | 愛川町健康プラザ | 町民(248人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ◎ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 人材育成 | 食生活改善推進員養成講座 | 食生活改善推進員を養成するための講座を開催(7日間×1コース) | 開始時期 9/9～11/30 | 愛川町健康プラザ | 町民(7名) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | 愛川町食生活改善推進団体 | |
| | 情報提供・普及啓発 | ヘルスあっぷくッキング | バランスのよい食事の普及を目的とした講話と調理実習を行う講座を開催 | 9月13日(火) | 愛川町健康プラザ | 町民(7人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| 情報提供・普及啓発 | 未病改善・健康ウォーキング教室 | 町民の健康づくりと「愛川町健康づくり散策コース」の普及を目的に、健康運動指導士により正しいウォーキング方法を学び、愛川町健康づくり散策コースを歩く。 | 10月18日(火) 11月22日(火) | 町内健康づくり散策コース | 町民(14人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | |
| 人材育成 | 食生活改善推進員育成講座 | 食生活改善推進員を育成するための講座を開催 | 12月8日(木) | 愛川町健康プラザ | 食生活改善推進員(14名) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | 愛川町食生活改善推進団体 | | |
| 情報提供・普及啓発 | 食育セミナー | 食育に関する講話とプロから教わる調理実習を行う講座を開催 | 2月7日(火) 3月2日(木) | 愛川町健康プラザ | 町民(15人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | | | ◎ | | | | | | | | 愛川町食品衛生協会 | | |

| 市町村名 | 項目 | 令和4年度実施事業 | | | | | | | 分野 | | | | | | | | | | 協力・連携団体 | | | | | |
|------|-----------|-------------------|--|---------|--------------------------|------------|-------------------|-----------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|--------|--------------------|------------|---------|--------------|----|---------|----|---------|--|--|----------------|
| | | 事業名等 | 事業内容 | 時期 | 場所 | 対象者(参加者数) | 問合せ先 | 達成状況 | 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | | | 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 生活習慣の改善の促進 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | こころの健康 | 次世代の健康 | 高齢者の健康 | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・こころの健康づくり | 飲酒 | | 喫煙 | 歯・口腔の健康 | | | |
| 清川村 | 情報提供・普及啓発 | ヘルスあっぷが相談 | 保健師・看護師・管理栄養士による健康相談や食事相談等を実施(予約制) | 通年(月1回) | 愛川町健康プラザ | 成人の町民(90名) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会 | 骨粗しょう症の予防を目的に、骨密度測定と骨粗しょう症予防の説明を実施。 | 通年(11回) | 愛川町健康プラザ | 町民(101人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 健康度見える化コーナー | 血圧計や骨健康度測定器等を設置し、未病手帳による自らの継続的な健康度チェックをし、保健師や管理栄養士等による健康相談を実施。 ※新型コロナウイルス感染対策で令和4年度は月1回予約制で開催 | 通年(12回) | 愛川町健康プラザ | 町民(103人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 地域健康づくり事業(楽らくクラブ) | 地域の公民館や広場等の身近な場所で、健康体操や講話、健康相談等を取り入れながら、地域住民が主体的に活動し、地域ぐるみの健康づくりを進められるような取り組みを実施(16地区)。 | 通年 | 児童館等 | 町民(9151人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 情報提供・普及啓発 | 地域健康づくり事業における食支援 | 地域健康づくり事業を実施している地区のうち1地区において、食事バランスチェックや栄養講話などを実施。 | 通年 | 児童館等 | 町民(91人) | 愛川町民生部健康推進課 | 1.よくできた | ○ | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | イベント | 高齢期入門講座 | 実行委員会形式で高齢期の健康づくり・生きがいづくり | 11月26日 | 清川村役場やまびこ館 | 大人25人 | 保健福祉課046-288-3861 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | | | | 高齢期入門健康講座実行委員会 |
| | イベント | ラジオ体操教室 | ラジオ体操の普及や家族参加型の運動教室 | 6月11日 | 清川村ウォーキングロード・せせらぎ館みどりホール | 大人32人 | 保健福祉課046-288-3861 | 2.だいたいできた | ○ | ○ | | | ○ | | | | ◎ | | | | | | | 清川村スポーツ推進員 |