

令和３年度「かながわ健康プラン２１（第２次）」推進に係る取組実績

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康			
横 浜 市	情報提供・普及啓発	歯と口の健康週間	・「歯と口の健康週間中央行事」特設サイト ・「歯と口の健康週間」ポスター掲示 ・広報区版への啓発記事掲載 ・講演会、歯科相談 ・オンライン歯科講座	令和３年５月～７月	各区役所		横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○	○		○	○		○						○	歯科医師会	
	その他	健康横浜２１推進会議	市民一人ひとりの健康づくりを支える学校、職域関係機関・団体、企業、自主グループ、マスメディア、保健医療関係団体、医療保険者・医療保険関係団体、行政などがそれぞれの役割に応じて、健康づくりの推進に努められるよう、相互に連携し、企画・検討・評価を行う場	令和３年10月27日（水）、令和４年３月28日（月）	横浜市役所	第２期健康横浜２１推進会議委員	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	医師会、歯科医師会、薬剤師会、保健活動推進員、ヘルスマイト、ＰＴＡ、ＪＡ、協会けんぽ、健保連、国保連等20団体	
	その他	歯科口腔保健推進検討部会	健康横浜２１の推進にあたり、歯科口腔保健の推進について専門的見地から検討するための会議	令和３年11月24日（水）、令和４年２月14日（月）	横浜市役所	歯科口腔保健推進検討部会委員（14名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○					○							◎	医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、保健活動推進員、ヘルスマイト等	
	その他	食育推進検討部会	健康横浜２１の推進にあたり、食育の推進について専門的見地から検討するための会議	令和３年11月26日（金）、令和４年２月21日（月）	福祉保健研修交流センターウィリング横浜 横浜市役所	食育推進検討部会委員（15名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○						○							医師会、歯科医師会、栄養士会、ヘルスマイト、農協 等	
	人材育成	食生活等改善推進員全市合同研修会	講演会「おいしく食べて健康づくり～オーラルフレイルについて～」	令和３年12月３日（金）	横浜関内ホール	食生活等改善推進員及び養成講座受講生（339名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1. よくできた	○	○		○	○	○	○						○	食生活等改善推進員協議会 18区役所	
	人材育成	保健活動推進員全体研修	講演会	令和４年２～３月	集合形式は中止、全地区へ講演DVDを配布	保健活動推進員3,800名（概数）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた						○	○		○						18区役所
	情報提供・普及啓発	給食施設栄養管理研修会	講演「今、注目のナッジを健康行動に活用するには 第2弾」～給食施設での具体的な活用・実践にむけて～	令和４年３月１日（火）～31日（木）	動画配信（YouTube）	市内給食施設従事者 再生回数509回	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1. よくできた	○	○		○	○	○	○								18区役所
川 崎 市	情報提供・普及啓発	禁煙・受動喫煙防止のためのリーフレットの作成・配布	禁煙・受動喫煙防止のためのリーフレットをライフステージ別に作成し、配布	通年	各区役所 市内小・中・高等学校 市内大学 市内薬局	一般市民（56,650部作成）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○	○		○								○		18区役所 市内小・中・高等学校 市内大学 薬剤師会	
	情報提供・普及啓発	広報コーナー展示	世界禁煙デー・禁煙週間、食育月間熱中症予防、健康づくり普及月間、女性の健康週間	5.6.9.3月	川崎地下街アゼリア	川崎市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	◎			○			○	○				○	○		
	イベント	かわさき健康チャレンジ	健診（検診）の受診や健康づくりの取組への参加等により、一定のチャレンジポイントがたまった参加者に景品を提供することで、市民が楽しみながら健康づくりに継続的に取り組むきっかけとなることを目的とする。	6月1日～12月31日	市内	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	啓発媒体としてうちわを作成し、市民に広く啓発する。	啓発媒体としてうちわを作成し、市民に広く啓発する。	７月、８月	市内	主に高齢者1,000枚	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた						◎		○	○	○					
	情報提供・普及啓発	熱中症予防、熱中症アラートの啓発	「熱中症警戒アラート」周知のためのリーフレットの作成、配布	6月～9月	市内、ワクチン接種会場	市民10,000枚	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	2. よくできた						◎	○			○					

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 守るための	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及	熱中症予防、熱中症アラートの啓発	JR駅構内にポスター掲示、広報誌、図書館、かわさきFM、FMヨコハマにて熱中症警戒アラートの周知	6月～9月	市内		川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	2. よくできた					◎	○			○					JR
	その他	介護予防事業	高齢期の健康づくり・介護予防を目的として、市内のいいこの家で「いいこの元気広場」を開催	4月～3月 (48か所で週1回)	市内	65歳以上の市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○		○		○		○	◎	○				○	
	その他	健康増進計画推進評価検討委員会	「第2期かわさき健康づくり22」の推進、評価	7月、2月	庁内	庁内職員	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○		
	その他	地域・職域連携推進会議	働き盛り世代が健康で充実した生活を送ることができるように地域と職域が連携して健康づくりの取組を推進	12月	庁内	学識、職域保健関係団体	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	2. よくできた	○	○				◎		○	○		○	○		
	情報提供・普及	がん検診の普及啓発	啓発媒体としてうちわを作成し市民に広く啓発する	9月中	市内、ワクチン接種会場	市民5,000枚	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	◎							○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及	健康づくり全般の啓発	啓発媒体としてうちわを作成し市民に広く啓発する（身体活動及び口腔、栄養、男性用など各種作成）	6月～9月	市内、ワクチン接種会場	市民5,000枚	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	2. よくできた	◎							○	○				○	
	情報提供・普及啓	特定健診の周知	啓発媒体としてうちわを作成し市民に広く啓発する	6月～8月	市内、ワクチン接種会場	市民5,000枚	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	3. よくできた		◎												
	情報提供・普及啓	健康づくり普及啓発月間ポスター掲示	生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、ポスター掲示による普及啓発を行う	9月中	庁内、関係団体	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	◎	○		○	○	○	○	○		○	○			
	情報提供・普及啓	受動喫煙防止対策普及啓発グッズ配布	受動喫煙防止に関する普及啓発を目的にした普及啓発グッズ配布	11月	区役所	地域産業保健センター 労務安全衛生協会 商工会議所	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	○					○					◎		地域産業保健センター 労務安全衛生協会 商工会議所等
	情報提供・普及啓	受動喫煙防止対策ポスター掲示	受動喫煙防止に関する普及啓発を目的にしたポスター掲示	11月	市内	市バス全車両 およそ300台	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	◎	○		○	○							◎		
	情報提供・普及啓	受動喫煙による健康被害等の普及啓発	受動喫煙による健康被害や禁煙支援の普及啓発	11月1月	区役所等市立学校 職域分野 包括協定	市民 市立学校生徒	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	○		◎		○						◎		市内小学校協会けんぽ 地域産業保健センター 労務安全衛生協会等
	その他	市民健康づくり運動推進懇談会	「第2期かわさき健康づくり21」の推進、評価	11月（オンライン併用） 2月（書面）	庁内	学識、関係団体、市民委員、 庁内職員	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	市医師会 市歯科医師会 市薬剤師会 市看護協会 市栄養士会等
	その他	川崎市食育推進会議	「第4期川崎市食育推進計画」の推進	部会11月（対面）、2月（書面） 本会議5月	庁内	学識、関係団体、市民委員、 庁内職員	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	○		○	○	○	◎							市医師会 市歯科医師会 市薬剤師会 市看護協会 市栄養士会等
	情報提供・普及啓	市民健康デー	健康づくりについて市民の関心と理解を深めるため、毎月第4土曜日を「市民健康デー」と定め、市民による自主的な健康づくりの普及及び啓発を図る一環として、かわさきFMによるラジオ放送を実施	通年（毎月第3水曜午後3時30分放送） 全12回	市内	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	◎	○	○	○		○	○	○		○	○		
情報提供・普及啓	区役所広報モニター等を活用した特定健診の周知	区役所区民課等の広報モニターを活用し、特定健診の受診を促す静止画を流し、市民に広く周知する。	各区2週間程度	各区役所	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	◎				○	○	○	○		○	○			

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野													協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 のための	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康			
	情報提供・普及啓	栄養成分表示活用の周知	啓発媒体としてポスターを作成し職域を中心に広く周知する	通年	市内事業所等	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411		○						◎								
	情報提供・普及啓	適正体重維持の周知	啓発媒体としてポスターを作成し職域を中心に広く周知する	通年	市内事業所等	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411		○	○					◎								
	情報提供・普及啓	身体活動の周知	啓発媒体としてポスターを作成し職域を中心に広く周知する	通年	市内事業所等	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	2. よくできた	○	○			○		◎								
	その他	歯っぴーファミリー健診による健康づくりの普及啓発	若年層・働き盛り世代に対して、命と家族への意識とともに健康に対する意識が高まる妊娠中に、歯科保健を含めた健康づくりの啓発	通年	市内歯科医院（市歯科医師会登録医院）	市内在住の妊婦とそのパートナー	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた												◎	市歯科医師会		
	情報提供・普及啓	妊婦や子育て世代への禁煙、受動喫煙防止の普及	母子手帳交付時や新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問等における普及啓発	通年	市内	母子手帳交付時出生後の家庭 歯っぴーファミリー健診	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた	○	○		◎						◎		市歯科医師会			
	情報提供・普及啓	健康づくりの普及啓発	両親学級受講者に対して、歯っぴーファミリー健診受診勧奨や歯科保健に関する健康づくりの意識を高めるための普及啓発を行う。	通年	各区役所 両親学級時等	市内在住の妊婦とそのパートナー	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた		○									◎	市歯科医師会			
	情報提供・普及啓	外国につながるこどもの健康づくり支援	多言語翻訳リーフレット及び乳幼児健診結果票の活用を通して、外国につながるこどもの歯科保健に関するする普及啓発を行う。	通年	各区役所	市内在住の外国籍の子と保護者	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた		○		○								◎			
	イベント	お口の健康フェア	歯と口の健康習慣に歯科保健に関する知識の普及工場を図るために、ポスター展示を実施	6月	川崎地下街アゼリア	市民	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	0. よくできた	○											◎			
相模原市	情報提供・普及啓	歯科保健の普及啓発	各区役所の来所者向けにポスター、リーフレット掲示し、う蝕、歯周病、オーラルフレイル予防等に関する普及啓発を実施する。	通年	各区役所	区役所来所者	川崎市健康福祉局保健医療政策部 健康増進担当 044-200-2411	1. よくできた		○		○	○							◎			
	情報提供・普及啓	がん予防啓発事業	公用車にがん検診啓発のマグネットシールを貼付	令和3年10月1日～31日	市内全域	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎													
	情報提供・普及啓	乳がん予防啓発事業	ピンクリボンライトアップ	令和3年10月1日～31日	相模原市総合保健医療センター	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎											相模原市電設協会		
	情報提供・普及啓	がん予防啓発事業	がん検診受診促進パートナー企業の社用車等へのがん検診啓発のマグネットシールを貼付	令和3年10月1日～31日	がん検診受診促進パートナー企業の社用車等	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8323	2. よくできた	○	◎											がん検診受診促進パートナー企業		
	情報提供・普及啓発	乳がん予防啓発事業	広報紙にがん予防啓発記事を掲載 市の主要箇所に乳がん検診啓発の横断幕・懸垂幕を掲示 パブリックインフォメーション等に乳がん予防啓発画像を配信 市内図書館で乳がん予防普及啓発におけるリーフレット等を配布、ポスター等の展示掲示、図書の貸出期限票に啓発記事を掲載 保健所等ロビーに乳がん予防普及啓発におけるパネル等の展示	令和3年10月	JR橋本駅・JR相模原駅・小田急相模大野駅・市内庁舎、市内図書館等	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎													
	情報提供・普及啓発	乳がん予防啓発事業	子育て世代に向けた乳がん自己触診法の啓発	令和3年10月	市内保育園・幼稚園、乳幼児健診（2歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診）	市内保育園・幼稚園に通う児の保護者 乳幼児健診来所の保護者	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎											相模原市幼稚園・認定こども園協会		

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康 寿命の延伸と 健康格差の縮小	主 な 生 活 習 慣 病 の 発 症 予 防 と 重 症 化 予 防 の 徹 底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を 支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	若い世代への子宮頸がん予防啓発	はたちのつどい参加者に、子宮頸がん予防啓発内容の情報提供を実施	令和4年1月10日（月）	社のホールはしもと、相模原市民会館、相模女子大学グリーンホール	新成人	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎												
	情報提供・普及啓発	市内大学における子宮頸がん予防普及啓発	市内大学学生に対する子宮頸がん予防啓発	令和4年3月	青山学院大学、女子美術大学、麻布大学、相模女子大学、桜美林大学、北里大学、和泉短期大学	大学生	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	2. よくできた	○	◎												市内大学
	情報提供・普及啓発	慢性腎臓病（CKD）予防啓発事業	①パブリックインフォメーション等に慢性腎臓病予防啓発画像を配信 ②保健所等ロビーに慢性腎臓病予防啓発におけるパネル等の展示 ③市内図書館の図書の貸出期限票に啓発記事を掲載	①令和4年3月1日～3月31日 ②令和4年3月8日～3月31日 ③令和4年2月～3月	小田急相模大野駅、相模原市総合保健医療センター、イトーヨーカドー古淵店、アリオ橋本等	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎												
	情報提供・普及啓発	がん予防啓発事業	市のイベントや市がん検診協力医療機関等を通じて、がん予防啓発チラシを配布し、がんの正しい知識とがん検診に関する普及啓発を実施	通年	市内全域、がん検診協力医療機関等	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	2. だいたいできた	○	◎												市がん検診協力医療機関等
	情報提供・普及啓発	相模原市がん検診受診促進パートナー	がん検診の受診啓発活動に積極的に取り組む企業及び団体を、相模原市がん検診受診促進パートナーに登録し、がん検診等に関するチラシの配布などによる情報提供や市民への啓発事業において連携を図っている。	募集：通年 連携：随時		18企業・団体	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	2. だいたいできた	○	◎												相模原市がん検診受診促進パートナー企業
	情報提供・普及啓発	世界禁煙デーにおける禁煙の普及啓発	①広報紙に掲載 ②市役所本庁舎横断幕設置及びギャラリースペースでの展示 ③各保健センターでの展示 ④関係各課でのポスター掲示 ⑤禁煙デーの庁内放送、全庁掲示板への記事掲載 ⑥SNSに掲載	①令和3年5月15日号 ②③④令和2年5月下旬～6月上旬 ⑤⑥5月28日～6月5日	相模原市役所	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8055	1. よくできた												◎		
	情報提供・普及啓発	九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーンポスター掲示	①広報紙に掲載 ②市HPに掲載 ③静止画像のデジタル配信（大型商業施設・駅） ④受動喫煙防止啓発ポスターの掲示・ノベルティの配布	①令和3年10月15日号 ②③④令和3年10月～11月	保育園、こどもセンター等 相模原市各施設	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8055	1. よくできた												○		
	情報提供・普及啓発	COPDデーにおける普及啓発	①相模原市総合保健医療センター等にポスターの展示・ノベルティの配布 ②SNS掲載 ③全庁掲示板への記事掲載 ④庁内放送	①令和3年11月 ②③令和3年11月17日 ④令和3年11月17日～26日	相模原市総合保健医療センター	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8055	2. だいたいできた												◎		
	情報提供・普及啓発	働く人の健康づくり地域・職域連携推進事業	働き世代の健康づくりの推進のため、働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会において、地域保健と職域保健の連携を図り、企業を対象とした出張健康事業や健康経営に取り組む企業を紹介するリーフレットの作成・配布などの連携事業を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/1007366/index.html	通年	市内全域	市内在住・在勤の人 市内企業	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	1. よくできた	○					◎	○	○	○	○	○	○	○	相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会
	情報提供・普及啓発	学校歯科保健事業	歯科衛生士による学校歯科巡回指導 口腔衛生指導リーフレットの配布（市立小学校等2年生、5年生対象）	学校歯科巡回指導 主に5月～12月	学校歯科巡回指導 市立小学校等(71校)	学校歯科巡回指導 10,993人	相模原市教育委員会学校保健課 042-851-3106	1. よくできた		○			◎								◎	
	情報提供・普及啓発	健康相談事業	各保健センター等において、来所や電話による健康相談、栄養相談、身近な地域やイベント等での生活習慣病予防に関する健康相談を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp	通年	市内、各保健センター等	市民もしくは市内在勤者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	2. だいたいできた	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	骨粗鬆症予防事業	骨密度の超音波測定、予防するための講話、歯周病予防のための体験、栄養に関する展示	年2回	市内、各保健センター等	20歳から70歳以下の市民及び市内在勤者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	1. よくできた	◎						○	○		○	○	○		

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野													協力・連携団体
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	健康教育事業	生活習慣病予防教室を実施した。	年2回	市内、各保健センター等	20歳から70歳以下の市民及び市内在勤者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	1. よくできた	○	◎	○				○	○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	市民健康づくり推進月間普及啓発	10月15日～11月14日の市民健康づくり推進月間の前後に次の事業を実施。 ①市HPに掲載 ②広報紙に掲載 ③相模原市役所本庁舎に横断幕設置 ④Facebookに掲載 ⑤図書館での展示	令和3年10月1日～11月14日	市内全域	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	1. よくできた	◎				○		○	○				○	さがみはら市民健康づくり会議	
	情報提供・普及啓発	健康づくり推進事業（さがみはら市民健康づくり会議と連携して事業を実施）	個人及び健康づくりに関連する団体で組織されている「さがみはら市民健康づくり会議」と連携し、事業を実施。 ・ラジオ体操推進事業 ・「心とからだの健康づくり」動画制作	通年	市内全域	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8275	3. だいたいできた	◎		○		○		○	○	○				さがみはら市民健康づくり会議	
	情報提供・普及啓発	食育の推進	・6月食育月間での普及啓発 ①広報紙への掲載 ②庁内放送 ③横断幕の掲示 ④パネル展示 ⑤神奈中バスでの動画放映 ⑥図書館での普及啓発(期限票裏面での情報提供、食育DVDの貸し出し) ・Facebookでの普及啓発	通年	ウェルネスさがみはら他	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	2. だいたいできた				○		○	◎							
	情報提供・普及啓発	特定給食施設等指導事業	特定給食施設において利用者の身体状況に応じた栄養管理が実施され、利用者の健康増進が図られるようにするために指導を行う。 (http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/shokuseikatsu/1007323.html)	通年		特定給食施設・小規模特定給食施設数：約400施設	相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8274	2. だいたいできた						○	◎							
	情報提供・普及啓発	歯科保健普及啓発事業	・「歯と口の健康週間」及び「いい歯の日（11/8）」での普及啓発 ①広報紙への掲載 ②庁内放送 ③横断幕・懸垂幕の掲示 ④パネル展示 ⑤公用自動車へのマグネット貼付 ⑥図書館での普及啓発(啓発コーナー設置、期限票裏面での情報提供) ・Facebookでの普及啓発 ⑦・行政動画情報（本庁舎1階、緑区合同庁舎、南区合同庁舎）の放映 ⑧商業施設液晶モニター（フードコート・野外）の放映 ・各種リーフレットの作成 ①障害のある方のための歯科医療機関名簿作成 ②高齢者のための口腔ケアリーフレット ③歯間清掃用具の利用普及リーフレット	通年	ウェルネスさがみはら他	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	○		○	○							◎		
	情報提供・普及啓発	歯科健康教育事業	①職域における依頼教育 市内企業への出張健康教育 ②生活習慣病予防教室・骨粗鬆症予防事業における教育	通年	各保健センター 市内各企業他	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	○		○	○							◎		
	情報提供・普及啓発	メンタルヘルス市民講座	市民にとって身近なテーマを取り上げた講演会を実施し、こころの健康の普及を図る。 ※令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア等」の講演動画を市ホームページ上にて配信する形式で実施	9月30日～令和4年3月31日		一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○						○					
	情報提供・普及啓発	相模原市自殺対策ホームページ「リブチャンネル」	相談窓口や、自殺の危険を示すサインに気づいて対処するゲートキーパー（命の門番）の役割など、自殺対策に関する情報を掲載した特設サイト。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/livechannel/index.html	通年		一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○						○					
	情報提供・普及啓発	自殺対策強化月間事業	自殺対策強化月間に合わせ、自殺対策の普及啓発を目的として、啓発動画の放映やポスター等を掲示。	9月1日～9月30日、令和4年3月1日～3月31日	相模原市内	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○						○				市自殺対策事業協力協定締結団体	

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓	アルコール関連問題啓発週間普及啓発事業	国が定めるアルコール関連問題啓発週間に合わせ、アルコール関連問題に関する関心と理解を深めるために、普及啓発パネルの展示やリーフレットを配架した。	令和3年11月8日（月）～11月30日（火）	ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、緑区合同庁舎、津久井保健福祉課、市内スーパー6店舗	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○						○	○				
	情報提供・普及啓	市民対象依存症普及啓発講演会	アルコール関連問題について、市民を対象に（市外の人も視聴可）啓発動画を配信。	令和3年11月1日（月）～令和4年10月31日（予定）		一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9819	1. よくできた			○						○	○				
	人材育成	市民健康づくり運動推進事業（健康づくり普及事業）	地域の特色に応じた健康づくりを推進するため、健康づくりに関心のある市民を健康づくり普及員として養成・育成している。健康づくり普及員は、公民館区毎に地域の情報収集や発信・健康情報の普及啓発・健康な環境づくりの推進に取り組んでいる。	通年	市内全域	普及員141名（令和4年4月1日現在）	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	1. よくできた	○	○	○	○	○	○	○	◎	○		○			相模原市健康づくり普及員連絡会
	人材育成	食生活改善推進団体わかな会の育成支援	地域における栄養改善の推進者として食生活改善推進団体わかな会の育成支援を行う。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/shokuseikatsu/1007361.html	役員会：年16回 研修会等：年4回	保健所	わかな会会員：257人	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	2. だいたいできた				○		○	◎							食生活改善推進団体わかな会
	人材育成	ゲートキーパー研修	自殺の危険性の高い人の早期発見、早期対応を図るため、自殺の危険を示すサインに気づいて適切に対応する「ゲートキーパー」の役割を担う人材を養成する研修等を実施。	通年	市内各会場	教職員 児童、生徒 PTA かかりつけ医 市職員 等 開催回数 10回 参加者数1,191人	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○						○					
	その他	健活！チャレンジ事業	健康づくりに取り組んだ人に対して抽選で景品を贈る。	令和3年9月1日から令和4年2月28日まで	市内全域	市内在住・在勤・在学の20歳以上の人	相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8055	2. だいたいできた	◎	○			○		○	○				○		協力団体・企業16
	その他	国民健康保険被保険者歯科健康診査	市国民健康保険加入の30歳から39歳の方を対象に歯科健康診査を実施するもの。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007888.html	通年	市内協力医療機関	市国民健康保険の被保険者のうち30歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○			○								◎		市内協力医療機関
	その他	人間ドック・脳ドックの助成事業	市内の指定検診機関で受検する人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007889.html	7月～3月	市内指定検診機関	市国民健康保険被保険者のうち40歳から75歳まで（年度途中に後期高齢者医療制度に移行する方を含む）の方で、国民健康保険税に未納が無い世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○	◎		○	○									市内協力医療機関
	その他	特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防に重点を置いた健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html	通年	市内協力医療機関 日曜・祝日にがん集団検診を実施する一部の会場	市国民健康保険被保険者のうち40歳から74歳の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○	◎		○	○									市内協力医療機関、健康増進課
	その他	国民健康保険被保険者健康診査	市国民健康保険加入の20歳から39歳の方を対象に健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007887.html	通年	市内協力医療機関	市国民健康保険の被保険者のうち20歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○	◎		○										市内協力医療機関
	その他	特定保健指導	特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者へ、市の保健師や管理栄養士が教室・面接などを実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html	通年	市内、各保健センター等	特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	2. だいたいできた	○	◎		○	○		○	○		○	○			
	その他	生活習慣病重症化予防事業	特定健診受診者のうち、特定保健指導対象者・糖尿病性腎症重症化予防事業対象者を除く、生活習慣病の重症化リスクの高い者に対し、受診勧奨や保健指導を行うもの	通年	市内、各保健センター等	特定健診受診者のうち、特定保健指導対象者・糖尿病性腎症重症化予防事業対象者を除く、生活習慣病の重症化リスクの高い者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○			

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	がん施設検診事業 （胃・子宮・乳・肺・大腸・前立腺）	がんの早期発見、早期治療を図るため、がん検診事業を相模原市医師会に委託し、医師会所属の市内協力医療機関において実施する。	通年	市内協力医療機関	40歳以上の市民 （子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは30歳以上の女性、前立腺は55・60・65歳の男性）	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎											相模原市医師会	
	その他	がん集団検診事業 （胃・子宮・乳・肺・大腸）	がんの早期発見、早期治療を図るため、がん検診事業を検診機関に委託し、市内公共施設（保健センター、小学校等）において検診車等により実施する。	6月～翌年1月	市内公共施設 （保健センター、小学校等）	40歳以上の市民 （子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上の女性）	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎											検診委託機関	
	その他	肝炎ウイルス検診事業	肝炎ウイルス検診に関する正しい知識を普及させるとともに、市民が自身の肝炎ウイルス感染の状況を認識し、必要に応じて保健指導等を受け、医療機関で受診することにより、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させるため、肝炎ウイルス検診を相模原市医師会に委託し、医師会所属の市内協力医療機関において実施する。	通年	市内協力医療機関	40歳以上で過去に当該検診を受診したことがない市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○											相模原市医師会		
	その他	健康診査事業	糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための保健指導を必要とする者を抽出するため、健康診査を相模原市医師会に委託し、医師会所属の市内協力医療機関において実施する。	通年	市内協力医療機関	40歳以上の市民で医療保険未加入の生活保護制度利用者	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎										相模原市医師会		
	その他	成人歯科健康診査事業（お口の健康診査）	歯周疾患の予防（早期発見）を図るために、「かかりつけ歯科医機能の定着（予防を目的とした定期的受診）」を推進することを目的に成人歯科健康診査事業を（公社）相模原市歯科医師会に委託し、歯科医師会所属の市内協力医療機関において実施する。	通年	市内協力医療機関	40歳以上80歳以下の市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎			○					○	◎	（公社）相模原市歯科医師会		
	その他	成人歯科健康診査事業（口腔がん検診）	口腔がんの予防と早期発見を推進することを目的に（公社）相模原市歯科医師会に委託し、口腔保健センターにおいて実施する。	年4回	ウエルネスさがみはら内口腔保健センター	40歳以上80歳以下の市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎			○					○	◎	（公社）相模原市歯科医師会		
	その他	相模原市市民歯科保健実態調査	相模原市歯と口腔の健康づくり推進計画の進行管理と次期計画策定（令和6年3月予定）にあたり、歯科保健に関する市民の意識や健康度を把握し、歯科保健に関する住民自らの行動の指標、行政・関係機関等の取り組みの指標について目標値を設定するための基礎資料とすることを目的としてアンケート調査を実施する。	令和3年12月～1月	市内全域	一般市民 福祉施設等	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○	◎		○	○	○				○	◎			
	その他	歯科健康診査事業	幼児等を対象に歯科健康診査及び必要に応じた保健指導等を実施している。 https://www.city.sagami-hara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/oyako/kenshin/1007202.html	通年	各区会場	1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月になる幼児等	相模原市こども家庭課 042-769-8345 kodomokatei@city.sagami-hara.kanagawa.jp	2. だいたいできた		○										◎	公益社団法人相模原市歯科医師会	
	その他	健康教育事業	乳幼児とその家族及び妊婦等を対象に歯科健康教育等を実施している。 https://www.city.sagami-hara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/ha/index.html	通年	各区会場	10か月から1歳2か月までの乳幼児とその家族、妊婦等	相模原市こども家庭課 042-769-8345 kodomokatei@city.sagami-hara.kanagawa.jp	2. だいたいできた		○										◎		
その他	こころのホットライン（相模原市自殺予防電話相談）	さまざまな不安や生きづらさを抱えている人、身近な人を自殺（自殺）で亡くした方の話を伺い、気持ちに寄り添う、傾聴を主体とする電話相談。※委託事業	毎日（年末年始を除く）17時～22時（受付は21時30分まで）		一般市民 開催日数 359日 相談件数3,646件	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○						○						
横須賀市	イベント	講演会 講座等の実施	ロコモ予防講演会 ウォーキング講演会 ウォーキング講座	通年	ウェルシティ市民プラザ	市民	横須賀市民生局健康部健康増進課	4. ほとんどできなかった						○	○							
	イベント	こどもたちの健康を守るための講演会	感染症予防（新型コロナウイルス感染症含む）を中心とした保育施設関係職員を対象としたオンラインによる講演会	10月～2月	はぐくみかん会議室	保育施設関係者（141人）	横須賀市民生局こども育成部保育課TEL822-9003	1. よくできた				○			◎							
	イベント	こどもたちの健康を守るための講演会	危機管理対策として事故防止を前提とした保育施設関係職員を対象としたオンラインによる講演会	10月～3月	はぐくみかん会議室	保育施設関係者（130人）	横須賀市民生局こども育成部保育課TEL822-9003	1. よくできた				○			◎							
	イベント	食育パフォーマンス	保育課が企画し、各保育園で食育活動を行う	11月～2月	公立保育園（全園9園）	公立保育園に通う全児童	横須賀市民生局こども育成部保育課TEL822-9003	2. だいたいできた				○			◎							

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康 格差の縮小 と 健康寿命の延伸と	主 な 生 活 習 慣 病 の 発 症 予 防 と 重 症 化 予 防 の 徹 底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓	ポスター掲示やパンフレットの配布	市民健診に関するポスターの掲示とパンフレットの配布	通年	市各施設及び市内関係機関等	一般市民	横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL 046-822-4307	1. よくできた		◎													
	情報提供・普及啓	広報、ホームページへの掲載	市民健診に関するお知らせを広報やホームページに掲載 http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3135/shimin-kenshin/index.html	通年			横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL 046-822-4307	1. よくできた		◎													
	情報提供・普及啓	講演会の実施	中学２年生ピロリ菌検査・除菌事業講演会（ユーチューブで配信）	通年			横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL 046-822-4307	1. よくできた		◎													横須賀市医師会
	情報提供・普及啓	ポスター作成やパンフレットの配布	食事のおたよりを各保育施設へ参考資料として送付	毎月	郵送等で送付	教育・保育施設	横須賀市民生局こども育成部保育課TEL822-9003	1. よくできた				○			◎								
	情報提供・普及啓	広報・ホームページ等への掲載・動画配信、ガイドブックの配布	妊娠、出産、子育てに関する情報の提供	通年	市広報・市ホームページ等	市民	横須賀市民生局健康部地域健康課	2. だいたいできた			○	○			○			○	○				
	その他	特定保健指導事業（国保）	・40歳から74歳までの国保被保険者で特定健康診査を受診し特定保健指導の対象となった者に、特定保健指導（動機付け支援または積極的支援）を実施	通年	医療機関及び保健所健診センターに委託	特定保健指導対象者(744人)実施率目標21%	横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL：046-822-8227 メール：kokuho-hoken@city.yokosuka.kanagawa.jp	3. あまりできなかった	○	○													横須賀市医師会等
	その他	特定健康診査事業（国保）	・40歳から74歳までの国保被保険者に対し特定健康診査を実施	5月から2月	翌	医療機関及び保健所健診センターに委託	40歳から74歳までの国保被保険者(23,606人)受診率目標35%	横須賀市民生局健康部健康管理支援課 TEL：046-822-8227 メール：kokuho-hoken@city.yokosuka.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○	○												横須賀市医師会等
	その他	各種健康教室・家庭訪問等	母子健康手帳交付時面接、各種周産期教室、健診、こんにちは赤ちゃん訪問等での啓発	通年	健康福祉センター等	市民	横須賀市民生局健康部地域健康課	2. だいたいできた			○	○			○			○	○				
平塚市	情報提供・普及啓	健康教室	生活習慣病予防に関する講話（医師によるCOPDに関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等）	11月15日	保健センター	市内在住、在勤者（24名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎									○				平塚共済病院
	情報提供・普及啓	健康教室	生活習慣病予防に関する講話（医師による睡眠に関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等）	2月13日	保健センター	市内在住、在勤者（34名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎							○						国立精神・神経医療研究センター
	情報提供・普及啓	健康教室	生活習慣病やその予備群であるメタボリックシンドロームを予防するための運動や食事の知識、運動に関する基礎的技術の取得を目的とした6日間コースの教室	2コース 9月～12月 1月～3月	保健センター	市内在住、在勤者（1コース約25名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎					○	○							
	情報提供・普及啓	健康教室	メタボリックシンドローム予備軍等の40～60歳の男女を対象に、RIZAP(株)に委託し成果報酬型の教室として実施。運動指導・食事指導により生活習慣病の予防・重症化予防を図る。	12月～2月	保健センター	市内在住（25名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1. よくできた		◎					○	○							RIZAP株式会社
	情報提供・普及啓	歯科健康教室	歯科疾患の予防法について教室を実施	10月20日（コロナ感染予防のため、4回中止）	保健センター	市内在住、在勤者（10名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	3. あまりできなかった		○											○		
	情報提供・普及啓	むし歯予防教室	8か月から1歳10か月児とその保護者を対象にむし歯予防についての講話と手入れ方法の実践を行う。	通年	保健センター	市内在住の8か月から1歳10か月児とその保護者（年間154名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○		○									○		
	情報提供・普及啓	親子で朝ごはんクッキング教室	簡単にバランスの良い朝食を実践できるようクッキング教室を実施	3月に変更	保健センター	3日間で12組26名参加	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○		◎			○								
	情報提供・普及啓	健康教室	生活習慣病予防の食事について調理実習を含めた体験型の教室。参加者が少ないことから、事業を見直し、調理実習を行わず、講義及びHP等による啓発に変更。	12月1日	保健センター	市内在住・在勤社（19名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎					○								

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康				
	情報提供・普及啓発	栄養改善事業	高血圧予防クッキング教室を食生活改善推進団体に委託し、6地区で開催。→コロナ感染予防対策で調理実習を中止、代替えて個別指導実施。 その他、地区公民館、保健センターにて生活習慣病を予防するための普及啓発を行う。	通年	保健センター、地区公民館	一般市民	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○				◎	○									
	啓発	野菜を増やそうプロジェクト	「１日３５０ｇ以上の野菜摂取」と「野菜を１日にもう１皿食べる」の普及啓発を実施	6月～7月	保健センター	幼児健診にて啓発 250名	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎					○									
	情報提供・普及啓発	子どもの生活習慣病予防対策事業【巡回教室】	市内の幼稚園・保育園に通う児とその保護者及び園児に関わる方を対象に生活習慣病予防・運動・早寝早起き・食習慣について保健指導を実施 →保護者及び園児にかかわる方向けの教室は中止し代替えとしてテキストの配布をした。	通年	市内幼稚園・保育園	市内幼稚園、保育園に通う児とその保護者及び園児に関わる方	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○		○												
	人材育成	平塚市食生活改善推進員養成講座	地域で食生活改善活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施	9月～3月	保健センター等	養成講座受講者（7名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○				◎	○									
	人材育成	平塚市食生活改善推進団体育成事業	習得した知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うために助言指導を実施	通年	保健センター等	平塚市食生活改善推進団体会員（261名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○				◎	○									
	人材育成	平塚市健康推進員養成講座	地域で健康づくり普及啓発活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施	10月～2月	保健センター等	養成講座受講者（9名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた						◎		○	○							
	人材育成	平塚市健康推進員育成講座	習得した健康づくりの知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うための講座	10月～2月	保健センター等	平塚市健康推進員連絡協議会会員（65名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた						◎		○	○							
	イベント	健診結果説明会	特定健診情報提供者を対象に健診結果の見方や日頃の生活で気を付けるべきことを周知	12月、3月	平塚市中央公民館	11,000人（114人）	平塚市保険年金課（内2261）	1. よくできた	○	◎		○	○	○	◎	◎		◎	◎					
	情報提供・普及啓発	リーフレット「気づいてくださいこころのサイン」の作成・配布	市民のみなさんが悩みを相談できる窓口案内を作成し、配布	通年	市内公共施設等に配架、イベント等で随時配布。全小・中学校・高等学校の児童生徒、教職員等へ配布。	市民 55,000部作成	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた				○												
	情報提供・普及啓発	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムのサービス提供	うつやいじめなどの早期発見と、こころの健康への関心を高めるために、スマートフォンやパソコンから利用できるメンタルヘルスチェックシステムのサービスを提供 https://fishbowlindex.jp/hiratsuka/demo/index.pl	通年		総アクセス数 33,817件	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた				○												
	情報提供・普及啓発	いのちの尊さを伝える本の読み聞かせ	「いのちの尊さを伝える本」リストの作成、ホームページでの紹介、読み聞かせ活動を通じて「命の大切さ」の普及啓発を協働で実施	通年	市内保育園、幼稚園、小・中学校等	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた				○											浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会	
	情報提供・普及啓発	命の大切さ、こころの健康教育のための視聴覚教材の貸出	道徳教育や人権教育で活用できるいじめ問題や命の大切さをテーマとしたDVDやビデオを学校等へ貸出	通年		小・中学校児童・生徒貸出数 ¹	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	3. あまりできなかった				○												
	情報提供・普及啓発	中学生が作成した自殺予防啓発ポスターの掲示	中学校と協働し、自殺予防啓発ポスターの作成してもらい、掲示することで普及啓発を行う	通年	J R平塚駅前地下道掲示板	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた				○											平塚市立浜岳中学校、平塚市立大野中学校	
	情報提供・普及啓発	こころと命のサポートの本のコーナー設置・映画会	自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせ、図書館で命の大切さや尊さを伝える本のコーナー設置	令和3年9月	平塚市中央図書館	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	3. あまりできなかった				○												
	イベント	自殺予防啓発街頭キャンペーン	自殺予防週間に合わせ、市民への普及啓発として街頭で相談窓口案内等を配布	新型コロナウイルスの影響により中止	J R平塚駅前	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	4. ほとんどできなかった				○												
人材育成	ゲートキーパー養成研修	悩みやこころの不調など身近な人の様子の変化に気づき、声をかけ、話を聴いて必要に応じて適切な支援につなぐことのできるゲートキーパーを養成	通年	市内公共施設等	市民、庁内職員等	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた				○													
その他	わかちあい・交流会	大切な人を自死(自殺)でなくされた方を対象とし、気持ちを語り、わかちあうことを目的とした交流会を開催	年5回開催	旧横浜ゴム平塚製造所記念館	一般県民、一般市民 35人	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた				○											NPO法人全国自死遺族総合支援センター、神奈川県		
その他	子どもの生活習慣病予防対策事業【児童健康教室】	小学4年生のうち、学校健康診断時に肥満度20%以上で学校医が指摘した児童を対象に、医師及び学校栄養職員による相談を実施。	12月	保健センター	参加希望者23人とその保護者	平塚市学務課 Tel 0463-23-1111	1. よくできた		○		○											平塚市医師会		

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野													協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康			
	その他	子どもの生活習慣病予防対策事業【５歳児生活実態調査】	市内の幼稚園・保育所・認定こども園等の協力を得て、５歳児を対象に生活習慣に関する調査を実施	6月		配布数：１８ ７０人 回収数：１７ ０７人	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	１．よく できた						○	○	○	○				株式会社ハイクラス		
	その他	特定保健指導	特定健診受診者のうち、メタボリックシンドロームリスクの高い者への保健指導の実施	通年	保健センター、市役所本庁舎、家庭訪問、ICT面談	約1400人（250人）	平塚市保険年金課（内2261）	２．だいたいできた	◎	◎		○	○	○	○	○		○	○		平塚市医師会		
	その他	産後メンタルヘルス相談	産後1年以内の母親とその家族のための心の相談	通年	保健センター	産後1年以内の母親とその家族（約40人）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	１．よく できた			◎												
	その他	特定健康診査事業（国保）	40歳から74歳までの国保被保険者に対し特定健康診査を実施。	6月～12月末（人間ドックは3月末）	平塚市内及び、伊勢原、秦野市内の一部の医療機関	約40,000人（約14,000人）	平塚市保険年金課（内2261）	２．だいたいできた	◎	◎		○	○	○	○	○		○	○		平塚市医師会 平塚市中郡薬剤師会		
	その他	35歳限定健康診査	健康診査を受ける機関のない若い年代の国保加入者に特定健診と同等の健診を案内。自分の健康に関心をもつきっかけとし、４０歳到達時に健診を受ける習慣づけを図る。	6月～12月末	平塚市内及び、伊勢原、秦野市内の一部の医療機関	約４００（42人）	平塚市保険年金課（内2261）	２．だいたいできた	○	◎		◎	○	○	○	○		○	○		平塚市医師会 平塚市中郡薬剤師会		
	その他	学校体育施設開放事業	地域の身近なスポーツ拠点として、学校の体育館や運動広場を開放	通年	平塚市内小学校（２８校）、中学校（１５校）	年間利用予定人数 約185,000人（小学校）、約50,000人（中学校）	平塚市スポーツ課 TEL 0463(31)3060 MAIL sports@city.hiratsuka.kanagawa.jp	2. だいたいできた									○				平塚市内小、中学校		
鎌倉市	情報提供・普及啓発	古都をトコトコ鎌倉健康歩イント	スマートフォンアプリ等を用いてのウォーキングなどに対してポイントを付与し、獲得したポイントをギフト券と交換できるもの。ターゲットは、30代～50代を想定しており、早いうちから健康づくりに取り組むことで、将来の生活習慣病の発症や重症化の予防につなげる。	R3.6～R4.3	各所	20歳以上の市民1990人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	２．だいたいできた	○	○	○	○	○			◎							
	情報提供・普及啓発	未病センターかまくら	市民が手軽に健康状態をセルフチェックし、自分の健康状態を「見える化」することで、その結果に基づき「未病改善」に取り組むためのアドバイスや情報提供を行う。	平日10時～15時（予約制）	鎌倉市福祉センター１階	市民及び県民166人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	２．だいたいできた	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	神奈川県		
	イベント	ピンクリボンかながわ	乳がん早期発見のための検診受診、自己触診の習慣化などを周知し、市民へ啓発する。湘南モノレール車内にポスター等を掲示。	10月	湘南モノレール車内	市民	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	２．だいたいできた	○	◎											ピンクリボンかながわ		
	その他	乳幼児健康相談（抱っこｄｅシャベル）	身長・体重の計測、個別相談等。保護者との個別相談の時間を設け、育児、口腔ケア・栄養などについての支援を行う。特別な支援の必要な児の口腔ケア相談。健診・教室の事後フォローの場ともしている。	年数回程度	市内	乳幼児とその保護者75組	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	１．よくできた	○		○	◎			○	○	○			○			
	情報提供・普及啓発	地域食育事業	地域の活動グループ（町内会・PTA・子育てサークル等）との連携・協力により、食と健康づくりの関係について講話等をおして伝える。	随時	各グループの活動場所等	依頼のあった活動団体等延べ65人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	２．だいたいできた	○	○		○	○		◎								
	情報提供・普及啓発	地域健康づくり事業	地域の活動グループ（町内会・PTA・子育てサークル等）との連携・協力により、骨密度等の測定や体力測定、健康づくりに関する講話、健康づくり計画の啓発等を行う。	随時	各グループの活動場所等	依頼のあった活動団体等延べ110人	市民健康課 電話0467-61-3946（直通）	２．だいたいできた	◎	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	成人健康診査事業	スマホdeドック、大腸・肺・乳（マンモグラフィ）・子宮頸がん検診、胃がんリスク検診、乳房健康指導、結核検診、肝炎検診、前立腺がん検診、胃がん内視鏡検診	令和3年6月～令和4年2月	検診実施医療機関（スマホdeドックのみ、自宅）	【スマホdeドック】20歳～38歳の女性および鎌倉市国民健康保険加入男性352人 【がん検診】40歳以上の方（子宮頸がんのみ20歳以上）57,620人 【乳房健康指導】20～38歳の偶数年齢の女性の方145人 【結核検診】16～39歳の方170人 【肝炎検診】40歳以上の方（申込制）244人	市民健康課 電話0467-61-3942（直通）	1. よくできた	○	◎						○	○	○	○	○	○	市民健康課、鎌倉市医師会、 ㈱KDDI、神奈川県予防医学協会
	その他	成人健康診査事業	歯周病検診	令和3年6月～令和4年2月	検診実施医療機関	20、24、28、32、36、40、50、60、70歳の者253人	市民健康課 電話0467-61-3942（直通）	1. よくできた	○	○											◎	市民健康課、鎌倉市歯科医師会
	その他	妊産婦・乳幼児家庭訪問	妊娠、出産、産褥、授乳、育児についての知識を指導し、不安の軽減など精神的援助を行う。 健診・教室の事後フォローとして発達・育児の指導等の指導。 健診・教室の未受診児に対し状況確認・指導。 虐待予防等としての育児指導と保護者等の支援。	通年	妊産婦・乳幼児の家庭	ハイリスク・要支援妊婦、生後4カ月までの全児と産婦。 健診・教室等にて必要とされた児・保護者。 健診：教室等未受診児。 育児等要支援児。延べ2,284人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた			○	◎										
	その他	妊産婦健康診査	妊娠週数に応じた健康診査を行うことにより、妊娠による合併症、流早産・未熟児出生の予防と、母体・胎児及び新生児に影響を及ぼす疾病等の早期発見、早期治療に努める。産後1か月健康診査を行うことにより、産後の母体回復に影響を及ぼす疾病等の早期発見、早期治療に努める。	通年	医療機関	市内在住の妊産婦943人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた				◎				○		○	○	○		市民健康課、神奈川県産科婦人医会他
	その他	妊婦歯科健康診査	妊娠期は、様々な口腔疾患が起りやすいことを踏まえ、重度の歯周病と早産・低体重児出産予防や妊娠期からの切れ目ない支援の一環とすることを目的とし、無料で歯の状態と歯肉のチェック、歯みがき指導等を実施する。	妊娠中に1回	医療機関	市内在住の妊産婦304人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた				◎				○		○	○	○		市民健康課、鎌倉市歯科医師会
	その他	産後ケア	母親の産後の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み、母とその家族が健やかな育児ができるよう支援する	随時	市内	産後4か月までの児と母169組	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた			○	○						○				ティアラかまくら、山本助産院、湘南鎌倉パースクリニック、井本助産院、うみのさち母乳育児相談室、母乳育児相談室～陽だまりへ、みやうち赤ちゃんおっぱい相談室、宮崎由美子(助産師)
	その他	産前産後サポート事業	妊婦を対象とした教室（委託事業）「妊娠期のママケア」産後の教室（委託事業）「産後のママケア」	令和3年8月開始	市内	妊娠中後期～産後4か月までの児と母98組	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	2. だいたできた			○	○						○				
	その他	乳児健康診査	【4か月児健康診査】 【お誕生前健康診査】 疾患や発育・発達などの総合的な健康診査。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。	通年	医療機関	乳児 4M:907人(96.5%) BD:900人(97.3%)	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた	○		○	◎										市民健康課、乳児健診委託機関（鎌倉市医師会、湘南鎌倉総合病院、湘南かまくらクリニック、西鎌倉こどもクリニック）

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	その他	幼児健康診査	【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】 疾病、発育、発達の総合的な健診。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。 生活習慣の自立、う歯の予防、幼児の栄養、その他育児等に関する指導・相談	通年	鎌倉市福祉センター他	幼児 1. 6:1, 052人 (101. 4%) 2歯: 439人 (40. 6%) 3健: 1, 129人 (99. 5%)	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた	○		○	◎			○	○	○			○	市民健康課、 鎌倉市医師会、 鎌倉市歯科医師会	
	その他	後期高齢者健診	健診の実施（問診・身体計測・視診・打聴診・触診・血圧・血液検査・尿検査・心電図）及び健診結果に基づいた保健指導	令和3年6月～令和4年2月	健診実施医療機関等	75歳以上の方及び65～74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けた方 31, 727人 (33. 7%)	市民健康課 電話0467-61-3977（直通）	1. よくできた	○	◎			○		○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	育児教室	【両親教室（妊娠中からの子育て教室）】 妊娠期間を健やかに過ごし、安全に出産できるよう妊娠、出産、育児についての知識の普及を図るとともに、それらに伴う不安の軽減など精神的援助を行う。地域で支えあう仲間づくりの第一歩として位置づける。	通年（月1回）	たまなわ交流センター	妊娠22週～31週の妊婦及び産婦とその家族 317人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた	○	○		◎			○		○	○				
	情報提供・普及啓発	育児教室	【離乳食教室】 離乳食初期についての知識習得と実習。 育児に限らず、防災対策の一環としてのおんぶの効果・必要性について講義と体験をとおして、理解をすすめる。お子さんや保護者が初めて接する「食」体験の大切さを伝える。	通年(月1回)	深沢行政センター	4～5か月児 (148組) 及び9～11か月児と保護者 (116組)	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた			○				◎							
	情報提供・普及啓発	育児教室	【6か月児育児教室（まんまのる～ぶ）】 保護者との個別相談の時間を設け、発育・発達の確認、生活リズムや栄養等の育児相談。	通年	市内支所等	乳児719組 (77. 3%)	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた			○	◎			○	○	○			○		
	情報提供・普及啓発	小中学生向け思春期出前講座「いのちの教室」	市内小・中学校に出向き「思春期のこころと体の変化」「いのちのはじまり」「性に対する意識と行動」「いのちの大切さ」「あかちゃんのお世話」等各学校の方針に沿った講座	通年	市内小・中学校等	市内在学の小・中学生等 1, 075人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた	○		○	◎			○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	ライフプラン講演会	ライフプランや性と生、人生の居場所づくりについて考える契機となるよう、市内の高等学校及び中学校と連携した授業を実施。	2回	市内中学校・高等学校	中学生・高等学校の生徒 132人	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた	○		○	◎			○	○	○	○	○			
	その他	健診事後フォロー教室 ちびっこクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通じて、社会性や対人関係の発達を促す。幼児の成長、発達には親子の関わりが重要だということを親に気付かせ、健全な親子関係の形成を助長する。育児不安の解消への手助けや子育ての支援を行う。	6日間×4回	たまなわ交流センター	幼児健康診査等事後フォロー児（概ね1歳9カ月～2歳6カ月児） 38組	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた			○	◎			○	○	○					
	その他	健診事後フォロー教室 わんぱくクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通じて、社会性や対人関係の発達を促す。幼児の成長、発達には親子の関わりが重要だということを親に気付かせ、健全な親子関係の形成を助長する。育児不安の解消への手助けや子育ての支援を行う。	6日間×3回	たまなわ交流センター	幼児健康診査等事後フォロー児（概ね2歳0カ月～3歳児） 33組	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた			○	◎			○	○	○					
	その他	元気アップ教室	運動器の機能向上プログラム等の提供によって、身体機能及び生活機能を向上させるとともに、主体的に健康づくりや介護予防に取り組めるようにする。1回コースと6日間コースあり。	通年	市内	65歳以上の方 6日間コース 53人、1回コース189人	市民健康課 電話0467-61-3976（直通）	1. よくできた	○	○			◎		○	○	○			○	市民健康課、 介護予防事業者	

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野													協力・連携団体
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 守るための	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓	65歳以上の方のためのからだの元気度チェック	1日目は体力測定と体組成測定など、2日目は結果説明と運動指導を行う。	市内3ヵ所 2日間コース×3	市内	65歳以上の方 188人	市民健康課 電話0467-61-3976（直通）	1. よくできた	○	○			◎		○	○	○				市民健康課、 介護予防事業者	
	情報提供・普及啓発	かまくらシニア健康大学	介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、介護予防・健康づくりに関する様々なテーマで講座を実施する。	月1回程度	市内	65歳以上の方 369人	市民健康課 電話0467-61-3976（直通）	1. よくできた	○	○			◎		○	○	○			○	市民健康課、 介護予防事業者	
	情報提供・普及啓	認知症サポーター養成講座	認知症について、理解を深め、認知症の方への対応方法等について講義やグループワークを通して学ぶ。	随時	各団体の活動場所等	依頼のあった活動団体等 (児童・生徒も含む) 1,013人	市民健康課 電話0467-61-3976（直通）	1. よくできた	◎		○		○	○			○					
	情報提供・普及啓	いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会	命の大切さについて再認識し、自殺や精神疾患に対する理解を深めることにより、支えあう地域づくりを目指し、普及啓発を行う。	10月	オンライン	市民43人	市民健康課 電話0467-61-3946（直通）	2. だいたいできた	○		◎			○			○				鎌倉市、逗子市、葉山町、各社会福祉協議会、とらいむ、鎌倉保健福祉事務所	
	情報提供・普及啓発	ゲートキーパー養成講座	自殺の現状やうつ・アルコールの害や、実際に「死にたい」等の訴えがあった際の話の聴き方や専門家へのつながりについての知識の普及啓発を行う。	随時	福祉センター等	市職員 民生委員等の関係団体233人	市民健康課 電話0467-61-3946（直通）	1. よくできた	○		◎			○			○					
	情報提供・普及啓発	自殺予防普及啓発事業	自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及を目的に、資料の展示や図書館と協力した普及啓発（関連図書の紹介や読み聞かせ）等を行う	自殺対策予防週間及び月間	図書館等	市民	市民健康課 電話0467-61-3946（直通）	1. よくできた				◎	○				○				市内図書館等	
	情報提供・普及啓発	幼児食育事業「やってみよう！わくわくクッキング」	「自分でやってみたい」という気持ちが芽生える時期の幼児を対象に調理を行い、一緒に食べることで「共食」の良さを味う。図書館職員及びボランティアスタッフによるおにぎり等の絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びも合わせて実施し、調理への導入を行ったあと、日本の食文化に触れるきっかけになるよう「おにぎり作り」「かつおぶし削り」等の体験を行う。	年3回	たまなわ交流センター	2歳6カ月～3歳11か月までの幼児及び保護者	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	4. ほとんどできなかった				○	○			◎						
	情報提供・普及啓発	かまくら食育カレッジ	世代をとおり、全ての人が多面的・総合的な視点から「食」に関心をもち、一人ひとりが、鎌倉食育推進計画の「めざす姿」を実現できるよう、「食」に関するさまざまな講座を実施する 4つの学科の一つとして後期離乳食教室を実施。	随時	市内各所	市民24組	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	2. だいたいできた	○				○	○		◎						
	情報提供・普及啓	健康・食育情報の発信	ホームページやツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す	随時	市内各所	市民	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1. よくできた	○	○	○	◎	○		○	○	○	○	○	○		
藤沢市	イベント	夏のラジオ体操会	いつでも、気軽に継続してできる体操であるラジオ体操を、イベントとして開催。	7月17日	秋葉台公園	一般市民 100名	健康づくり課	1. よくできた								◎						
	情報提供・普及啓	世界禁煙デー禁煙週間横断幕掲示	世界禁煙デー禁煙週間にあわせて啓発のための横断幕の設置	5月11日～6月7日	藤沢駅南口	一般市民	健康づくり課	1. よくできた											◎			
	情報提供・普及啓発	世界禁煙デーキャンペーン	世界禁煙デーに合わせて市役所にパネルやポスターの展示	5月17日～6月1日	藤沢市役所1階	一般市民	健康づくり課	1. よくできた											◎			
	情報提供・普及啓発	生活習慣病対策講座	疾病別に病態の説明、予防・重症化予防のポイントに関する講義を行った	令和3年度9回実施	市役所・オンライン	一般市民 延べ149人	健康づくり課	1. よくできた	○	◎						○	○					
	情報提供・普及啓発	生活習慣病予防講演会	糖尿病、CKDについて病態、治療、予防・重症化予防のポイントについて講演会を行った。	令和4年2月・3月実施	オンライン	一般市民 計24人	健康づくり課	3. あまりできなかった		◎												

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 のための	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓発	生涯を通じた女性の健康づくり	①女性特有の子宮頸がん・乳がん検診啓発リーフレット作成 ②女性健康習慣に啓発物を掲示	①令和３年５月～３月 ②令和３年３月１～１２日	市役所	①１歳6か月児健診対象の保護者など配布数4420枚 ②一般市民不明	健康づくり課	2. だいたいできた	○	○	○				○	○	○		○	○	藤沢市保健予防課	
	情報提供・普及啓発	糖尿病発症予防教室	糖尿病予備軍の方を対象に、生活習慣改善のための3か月間の教室を開催	令和３年１２月7日と令和４年３月8日の１コース	市役所及びオンライン	一般市民10人	健康づくり課	2. だいたいできた	○	◎					○	○		○	○	○	藤沢市保健医療財団	
	普及啓発	健康づくりのための健康チェックと運動相談	生活習慣病予防のための個別の運動相談	6回実施	公民館	一般市民84人	健康づくり課	1. よくできた	○							◎					藤沢市保健医療財団	
	情報提供・普及啓発	食事の選び方講座	就労世代・子育て世代の女性を対象とした生活習慣病予防のための食事の選び方についての講座	令和３年１０月26日と令和３年１２月3日	オンライン	延べ14人	健康づくり課	2. だいたいできた	○						◎						藤沢市保健医療財団	
	普及啓発	リーフレットの配布	糖尿病の予防と重症化予防のためのリーフレットを配布	通年	市役所等随時配布	一般市民計2300枚配布	健康づくり課	2. だいたいできた	○	◎						○	○		○	○		
	普及啓発	ラジオでの情報提供	レディオ湘南「いきいき健康」のコーナーで生活習慣病予防のための情報提供を行った	令和３年９月放送		一般市民	健康づくり課	1. よくできた	○	◎											レディオ湘南	
	普及啓発	広報紙での情報提供	生活習慣病予防、糖尿病予防、がん検診についての普及啓発のため、広報紙にコラムを掲載した	令和３年９月、１０月		一般市民	健康づくり課	1. よくできた								○	○					
	普及啓発	リーフレットの配布	胃がん検診の受診率向上のためのリーフレット配布	令和３年度	指定の医療機関	2000部	健康づくり課	2. だいたいできた		◎											藤沢市医師会	
	普及啓発	公園の健康遊具を活用した健康教室	身近な公園で身体を動かすきっかけづくりとして、健康遊具の使い方や公園を活用した健康づくりについての講座を開催する。	年3回	市内公園	一般市民75人	健康づくり課	1. よくできた									○					
	普及啓発	こそトレ	自宅ですきま時間にできる体型維持やシェイプアップ目的のための運動講座を動画配信で行った	令和３年１２月～	オンライン	一般市民	健康づくり課	1. よくできた									◎				藤沢市保健医療財団	
	普及啓発	リーフレットの作成・配布	従来からある１３地区別のウォーキングマップを配布。2地区については新しいコースを作成し、改訂版を配布	通年	市役所等随時配布	配布実績4,555冊	健康づくり課	1. よくできた									○				健康ふじさわ	
	人材育成	ラジオ体操講習会	いつでも、気軽に継続してできる体操であるラジオ体操について、正しい方法で学び、継続した実施につながるよう講座を開催し、地域で実践する人材の育成を行う。	年2回	公民館等	一般市民68人	健康づくり課	1. よくできた									◎					
	イベント	ピンクライトアップ2021	乳がん予防のための生活習慣の見直しや、早期発見のための検診受診、自己触診の習慣化などを周知し、市民へ啓発する。	10月1日～3日	江ノ島シーキャンドル	一般市民	健康づくり課	1. よくできた	○	◎											ピンクリボンかながわ	
	人材育成	特定給食施設等従事者講座	特定給食施設を対象に給食を通じた健康増進を推進	7月21日	オンライン	特定給食施設関係職員	地域保健課課	1. よくできた	○					○	◎							
	人材育成	食育担当者研修会の開催	関係者との連携による食育の推進	2月18日	オンライン	保育園・幼稚園・小学校・中学校の食育担当者	健康づくり課	1. よくできた	○			○			◎							
	人材育成	食育講演会	食育の市民への浸透を図る	6月27日	オンライン会場のハイブリッド開催	一般市民	健康づくり課	1. よくできた	○	○		○			◎							
	イベント	食育推進啓発事業講座	地域における食生活改善や普及を目的とした食育推進啓発事業の実施	6月27日	講座・動画による講座	一般市民	健康づくり課	1. よくできた	○	○		○			◎						藤沢市食生活改善推進団体 藤沢栄養士の会	
	普及啓発	広報媒体等を活用した啓発事業	藤沢市広報番組、広報紙、SNS等において、栄養・食生活改善をテーマとした情報発信を行う	通年		一般市民	健康づくり課	1. よくできた	○	○		○			◎						藤沢市広報番組、 広報紙、 湘南える、	
	普及啓発	お口の健康づくり講演会	歯・口の健康づくりを通じて市民の生涯を通じた健康の保持増進を図ることを目的とし講演会を開催。	3月12日	オンライン	一般市民17人	健康づくり課	1. よくできた	○											◎		
	普及啓発	児童クラブ歯科健康教育	歯科保健の普及啓発のため、歯科健康教育を実施	7月	市内放課後児童クラブ	児童9施設359人	健康づくり課	1. よくできた	○			○								◎		

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓発	広報媒体等を活用した啓発事業	藤沢市広報番組、ラジオ番組、広報紙等において、歯・口の健康に関する情報発信を行う	通年		一般市民	健康づくり課	1.よくできた	○	○										◎	藤沢市広報番組、広報紙、レディオ湘南、湘南える、タウンニュース	
	普及啓発・情報提供	リーフレットの作成・配布	オーラルフレイル予防のためのリーフレット配布	令和2年3月作成、令和3年度から配布	市役所等随時配布	21,000部作成市民、関係機関へ12,000配布	健康づくり課	1.よくできた	○				○							◎	藤沢市歯科医師会	
	普及啓発・情報提供	歯・口の健康週間横断幕掲示	歯・口の健康週間にあわせて啓発のための横断幕の設置	5月6日～6月11日	藤沢駅南口	一般市民	健康づくり課	1.よくできた												◎		
	人材育成	在宅療養者口腔ケア研修会	在宅療養者の口腔ケア普及啓発、地域基盤整備のため研修を開催。	1月20日	オンライン	保健、医療、介護専門職58人	健康づくり課	1.よくできた	○				○	○						◎		
	人材育成	歯科保健指導者講習会	幼稚園や保育所の乳幼児が、健全な発育・発達を遂げられるよう関係職員の知識と技術の向上を図ることを目的に講習会を開催。	11月20日	オンライン	幼稚園教諭、保育士、養護教諭、学童保育指導員58人	健康づくり課	1.よくできた	○			○		○						◎		
小田原市	情報提供・普及啓発	健康づくりメールマガジン	健康に関する情報発信	通年（号外含む）		メールマガジン登録者	小田原市健康づくり課	1.よくできた	◎						○	○	○	○	○	○		
	その他	健康づくり動画	コロナ禍による運動不足を解消し、健康に過ごすことが出来るように作成した動画をホームページに掲載	通年		一般市民	小田原市健康づくり課	1.よくできた								○						
	情報提供・普及啓発	感染症地策と健康管理	新型コロナウイルスの感染症対策と健康二次被害の予防に関する内容を広報や回覧版に掲載	通年		一般市民	小田原市健康づくり課	1.よくできた		◎	○	○	○	○								
	人材育成	おだわらシェイプアップチャレンジ	運動習慣が無い40～69歳の市民を対象とした腹囲改善を目的とした健康教室の実施	10月～2月	いきがいふれあいセンターいそしぎ	18人	小田原市健康づくり課	1.よくできた		◎					○	○	○					
	イベント	歯と口の健康週間	歯科保健普及啓発を目的としたパネルの展示と動画の上映、リーフレットの配架	6月	ハルネ小田原	一般市民	小田原市健康づくり課	1.よくできた												○		
	普及啓発・情報提供	健康情報の掲載	健康に関する情報発信	通年		一般市民	小田原市健康づくり課	1.よくできた		◎	○		○		○	○	○		○	○		
	その他	市民体操おだわら百彩	市民体操おだわら百彩の講習、日常的な運動の普及啓発	月1回	いきがいふれあいセンターいそしぎ	一般市民	小田原市健康づくり課	1.よくできた								◎						
	その他	まちなか健康相談	地域の12か所で、血圧・体脂肪・身長・体重・足指力の測定・健康相談と栄養相談を実施	6月～1月	市内公共施設	一般市民	小田原市健康づくり課	2.だいたいできた		◎					○	○						
	その他	すこやか健康コーナーおだわら（未病センターおだわら）	各種測定と、相談日開設時に健康相談と栄養相談を実施（令和3年度は新型コロナウイルス感染症のため、常時開設ができなかった）	通年（健康相談と栄養相談は各月1回）	小田原市役所2階	一般市民	小田原市健康づくり課	3.あまりできなかった		○					○	○						
	人材育成	ゲートキーパー養成研修	小田原市自殺対策計画をもとに、自殺に関する正しい知識の普及と相互支援のためにゲートキーパーを養成する。	11月	小田原市役所	新採用職員	小田原市健康づくり課	1.よくできた			○			○								
	人材育成	認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族が安心して暮らせるよう、認知症に関する正しい知識の普及啓発をし、見守り体制の構築・強化を目的とする。	年11回	市の施設	地域住民（270）	小田原市高齢介護課 TEL0465-33-1864	2.だいたいできた	○				○	○							キャラバン・メイトの協力を得て実施	
	人材育成	認知症サポーターフォロー研修	認知症サポーター養成講座を修了した者に認知症の知識の向上を目的に講演会を実施する。	実施できなかった			小田原市高齢介護課 TEL0465-33-1864	4.ほとんどできなかった					○	○								
茅ヶ崎市	その他	成人歯科健康診査事業	歯周病の早期発見・早期治療を促し、市民の健康増進を図る。	6月～11月	茅ヶ崎歯科医師会（湘南ライフタウン地区のみ藤沢市歯科）加入の歯科医療機関	40歳から74歳の市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	2.だいたいできた												◎	茅ヶ崎歯科医師会、藤沢市歯科医師会	
	情報提供・普及啓発	栄養改善事業普及啓発	①食生活改善普及運動月間における展示を実施。 ②生活習慣病対策の食生活について、ホームページ、YouTube等による普及啓発を実施。	①8月24日～9月10日 ②通年	①市役所	市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1.よくできた	○	○			○		◎	○		○				

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康			
	その他	栄養改善教室	フレイルと骨粗しょう症予防の食生活の講話を実施。	11月4日	保健所	65歳以上	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1. よくできた	○	○			○		◎	○							
	情報提供・普及啓発	食育推進事業普及啓発	①食育の周知とともに食生活の基本について、広報紙やサイネージ等で普及啓発を実施。 ②食育に関する展示を実施。 ③食育に関する展示及び本の貸出を実施。	①6月 ②1月7日～1月21日 ③2月27日～3月31日	②市役所 ③茅ヶ崎市立図書館	市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1. よくできた	○	○		○	○		◎								
	情報提供・普及啓発	健康増進事業普及啓発	健康増進普及月間、歯と口の健康週間、女性も健康週間、生活習慣病予防等について、広報紙、ホームページ等による普及啓発を実施。	通年		市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○			○		○	○	○		○	○		茅ヶ崎歯科医師会	
	その他	講演会（Web）	健康増進に関する講演会を実施。 ①睡眠 ②コロナとがん	①9月16日 ②11月20日～22日、その他がん集団検診時に動画上映		市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○							○					①大塚製薬株式会社 ②第一生命保険株式会社	
	その他	骨粗しょう症予防教室	骨密度測定と結果説明、骨粗しょう症予防のための食生活、運動等の講話を実施。	10月25日、11月16日、12月14日	保健所	75歳以上	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1. よくできた	○	○			◎		○	○						株式会社ウエルアップ	
	その他	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	①ハイリスクアプローチ（健康状態の確認と健康相談） ②ポピュレーションアプローチ（高齢者のいきいき健康教室(フレイル予防のための社会参加、栄養、歯科、運動)を13回実施)	通年	②市内公共施設	75歳以上	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkou_zoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1. よくできた	○	○			◎		○	○					○		
逗子市		未病センターずし市役所	様々な健康測定機器等により、からだをチェックし見える化するコーナー。令和2年度から感染症対策のため予約制に変更。健診結果や心身・食事状況等の相談に対し、保健師、管理栄養士が対応する。	開庁日全日開所	逗子市役所	市民（3.0/日）	逗子市福祉部国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		（株）逗子スポーツ協会 神奈川県	
		未病センターずしアリーナ	様々な健康機器等による健康づくりをトレーニング室でサポート、実施する。	月曜日、年末年始以外開所	逗子アリーナ	市民（59.1人/日）	逗子市福祉部国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○		○	○			◎						神奈川県	
	イベント	ラジオ体操サポーター養成講座	健康維持に必要な運動と、ラジオ体操の正しいやり方をセットにした教室	①10月5日 ②10月18日 ③11月2日 ④11月8日	市内	市民（延64人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1. よくできた	○	○			○	○		◎						（株）逗子スポーツ 各自治会	
	その他	健康栄養相談	生活習慣の見直しや健康診断の結果の見方についての保健師や管理栄養士による個別相談	通年	未病センター	市民（延245人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			
	イベント	栄養改善教室	災害時の食生活について	11月10日	保健センター	市民（9人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1. よくできた	○	○			○	○		○						日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）	
	人材育成	ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座	家庭や地域で食生活改善活動を実践するヘルスマイトを養成する講座	6月～12月（計8回）	保健センター等	市民（延90人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1. よくできた	○	○			○	○	○	○						食生活推進改善団体（若宮会）	
	人材育成	男性の健康料理教室	市内在住の65歳以上の男性を対象とした料理教室	4月～3月（計20回）	保健センター	市内在住の65歳以上の男性（延105人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1. よくできた	○	○			○		○			○				食生活推進改善団体（若宮会）	
	情報提供・普及啓発	自殺予防講演会	いのちの大切さや自殺対策に関する理解や知識を普及する事により、互いに支え合えるような地域づくりを目指すことを目的とした講演会	3月13日	オンラインzoom	逗子市・鎌倉市・葉山町在住、在勤者（43人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	2. だいたいできた			◎			○								鎌倉市・葉山町・社会福祉協議会・鎌倉保健福祉事務所	
	啓発・普及啓発	べんちたいそう	高齢化率の高い地域の公園に、「ベンチたいそう」を促す看板を設置。コロナ禍で活動量が減る中、感染リスクの低い屋外の公園で運動するきっかけ作り。	通年	市内公園（17か所）	市民	逗子市福祉部国保健康課健康係	3. あまりできなかった	○					○	○		○						
啓発・普及啓発	健康づくりサポートメニュー	市が作成したチラシ等を項目ごとにホームページから自由に閲覧・ダウンロード・印刷できるようにした。	通年	ホームページ	市民	逗子市福祉部国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓発	健康ポイント事業「アプリで健康ポイントゲットキャンペーン！」	コロナ禍でも個人で取り組むことができる健康づくりとして、アプリを活用したイベントを開催した。	11/1～1/31	市内	市民	逗子市福祉部国保健康課健康係	1.よくできた		○		○	○			○						神奈川県
	情報提供・普及啓発	逗子市元気UP応援店	逗子市の健康情報に関する冊子を設置協力する店舗として登録を行ったもの。	通年	市内	組合に登録しており、衛生管理に関する知識を有する店舗（9店舗）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	理容生活衛生同業組合 食に関する組合
	イベント	通いの場（高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施）	住民主体の高齢者サロンなどの「通いの場」に医療専門職を派遣し、健康教育、個別相談などを行う。	10～3月	市内	市民（延229人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1.よくできた	○	○	○		○		○	○	○			○	地域包括支援センター 社会福祉協議会（株）明治安田生命	
	情報提供・普及啓発	健康づくり出前講座	市内で活動するグループ・市内の企業や団体などからの要請で、保健師・管理栄養士が、健康に関する講座を出張で行う。	通年	市内	市内在住・在勤のグループ・市内の企業や団体など（18回282人）	逗子市福祉部国保健康課健康係	1.よくできた	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	老人クラブ連合会 各自治会
三浦市	情報提供・普及啓発	健康ぶらっと健康相談	健康測定（血圧・血管年齢・骨健康度・体組成・貧血）、健康・栄養・口腔機能に関する相談、各種健診や教室の案内	年間19回	健康ぶらっと、南下浦市民センター、初声市民センター	市民	健康づくり課	1.よくできた		○			○		○			○	○	○		
	普及啓発	保健衛生委員全体研修会	健康ウォーキング	令和3年10月14日	小網代の森	保健衛生委員	健康づくり課	1.よくできた								○						ウォークボランティアみうら
	普及啓発	健康づくりセミナー	メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧・脂質異常症等に関する講義、運動・食事指導ほか	月1回（別日程で、運動講座あり）	健康ぶらっとほか	市民	健康づくり課	1.よくできた		○					○	○					○	
	人材育成	食生活改善推進員養成講座	食生活を中心に幅広く健康づくりについて学び、地域で食育を推進するボランティアを育成。（講習・調理実習ほか）	年間12回	健康ぶらっとほか	市民	健康づくり課	1.よくできた		○		○	○		○	○					○	三浦市医師会 神奈川県鎌倉保健福祉事務所三崎センター 食生活改善推進団体三栄会 漁協女性部
	情報提供・普及啓発	みうらのお医者さんと話そう	市民の健康づくりと健康増進のため、様々なテーマで、医師による講演会の開催や健康情報リーフレットの配布等を実施。	講演会：年間3回 リーフレット配布：随時	健康ぶらっとほか	市民	健康づくり課	1.よくできた	○	○	○	○	○		○	○	○					三浦市医師会 三浦市保健衛生委員連絡会
	情報提供・普及啓発	みうらウキウキラジオ体操	市民の健康づくりと健康増進のため、感染症の動向を見ながら月1回の定例会を開催。	年間12回	健康ぶらっと	市民	健康づくり課	1.よくできた	○	○	○	○	○	○		○	○					
秦野市	普及啓発	市公式YouTubeによる料理動画の配信	野菜を中心にバランスの良い食事や調理の工程等について、市の公式YouTubeによる動画の配信をした。	通年	市公式YouTube	掲載回数：7回 視聴回数4452回	健康づくり課0463-82-9603	1.よくできた	○	○					◎							秦野市食生活改善推進団体
	情報提供・普及啓発	丹沢あおぞら体操会	秦野市民体操であるさわやか体操、ラジオ体操、転倒骨折予防体操など30分間の体操会を実施し、運動習慣の定着とコミュニティの再構築を図る。	第4木曜日	メタックス体育館はだの（秦野市総合体育館）	一般県民対象（5回、42名） ※新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年11月より再開	健康づくり課0463-82-9603	2.だいたいできた	○					○		◎						さわやかマスター（体操普及ボランティア）
	情報提供・普及啓発	ご近所体操	公園において秦野市民体操であるさわやか体操、ラジオ体操、転倒骨折予防体操など30分間の体操会を実施し、運動習慣の定着とコミュニティの再構築を図る。	①第4水曜日 ②第2水曜日 ③第1木曜日	①さかえちょう公園 ②しぶさわふれあい公園 ③つくだ公園	一般県民対象（406名）	健康づくり課0463-82-9603	2.だいたいできた	○					○		◎						秦野公衛会（健康推進団体）
	情報提供・普及啓発	ウォーキングマップの配布	水無川沿いの遊歩道を歩くウォーキングマップを配布。（橋ごとに消費エネルギーを掲載） マイME-BYOカルテのQRコードを掲載し、ウォーキングの効果を確認しながら未病改善に役立てるよう周知した。	通年	—	一般県民対象（100部）	健康づくり課0463-82-9603	2.だいたいできた	○					○		◎						神奈川県
	情報提供・普及啓発	P T A保護者向け出張講座	育児・介護・家事などで家族に影響を与え、これからの地域を担う世代を対象に生活習慣改善や運動習慣確立、こころの健康、食育、受動喫煙防止を目的に行う。	5月～2月	依頼のあるこども園・幼稚園・小学校・中学校	依頼のあるこども園・幼稚園・小学校・中学校（3校：62名）	健康づくり課0463-82-9603	2.だいたいできた	○	○	○	○							◎			
	普及啓発	喫煙防止教育	依頼のある小中学校に対し、たばこの害や、喫煙防止に関する講演会を実施	12月8日 1月19日	依頼のある市内小中学校	依頼のあった小・中学校（2校、237名）	健康づくり課0463-82-9603	2.だいたいできた	○	○		○								◎		
	普及啓発	糖尿病予防講座	より多くの市民に糖尿病についての正しい知識を得てもらい、予防に努めることを目的に、医師による講話を実施	3月7日	本町公民館	秦野市在住一般県民（31名）	健康づくり課0463-82-9603	1.よくできた	○	◎					○	○						
	情報提供・普及啓発	未病センター健康測定相談会	未病改善の基本である「食」「運動」「社会参加」の観点から、健康相談会及び未病改善セミナーを実施	【セミナー】 10月～11月計3回 【測定会】 9月～2月計8回	未病センターはだの等	秦野市在住一般県民（60名）	健康づくり課0463-82-9603	1.よくできた	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○				○	神奈川県UPPS渋沢

所属・団体	項目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	人材育成	食生活改善推進員養成講座	地域で食生活改善推進活動を実践するボランティアを養成するため、活動に必要な知識や技術を学ぶ講座（年1回5日間コース）	9月～11月の５日間	保健福祉センター	秦野市在住一般県民（延16名）	健康づくり課 0463-82-9603	1. よくできた	○	○				◎	○							秦野市食生活改善推進団体
	人材育成	ゲートキーパー研修	自殺リスクのある人に早期に気づき、傾聴し、必要時専門機関につなぐことができる人材の養成を目的に、講話を実施	【一般県民】 7月～11月計8回 【市職員向け】 4月	市役所等	【一般県民向け】 86名 【市職員向け】 30名	健康づくり課 0463-82-9603	1. よくできた	○		◎						○					
	人材育成	健康推進員養成講座	健康推進員は、自ら心身の健康を保つとともに、健康に関する正しい知識を身近な人、地域へ普及する役割を担っている。健康推進員を養成するために、本講座を開催	7月～8月の3日間	総合体育館	秦野市在住一般県民（延18名）	健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○	○				◎								秦野公衛会（健康推進団体）
	その他	健康測定会（健康バス）	からだの健康状態を見える化して健康意識を高めることを目的に、地域を巡回する健康測定会 内容 血圧、骨密度、体組成、血管年齢等	10月～２月の計5回	公民館等	秦野市在住一般県民（149名）	健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○	◎				○								東海大学健康学部
	情報提供・普及啓発	生活習慣改善運動事業講座「健康サポート講座」	生活習慣を振り返り、メタボリックシンドロームの改善・予防を図る講座。①「カラダを動かすはじめの一步編」②「ウォーキング&筋トレ編」③「からだメンテナンス&健口体操編」④ウォーキング&体カアップ編	4月～3月の計13回	保健福祉センター、総合体育館、中野健康センター、本町公民館、サンライフ鶴巻	秦野市特定健診受診者（137名）	国保年金課 0463-82-9613 健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○	○						◎						
	情報提供・普及啓発	今日からはじめる血管イキイキ食活のすすめ	健診等の結果に基づき、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防及び改善のための食事に関連した講座	4月～3月計11回	保健福祉センター	秦野市特定健診受信者、秦野市在住一般県民（107名）	国保年金課 0463-82-9613 健康づくり課 0463-82-9603	1. よくできた	○	○					◎							
	イベント	「かながわ再発見フェア」に出展	市内のイオンモールで開催した「かながわ再発見フェア」未病・健康ブースで、パネル展示やチラシ配布など健康づくり情報を普及啓発した。	10月14日	市内イオンモール	秦野市在住一般県民（138人）	健康づくり課 0463-82-9603	1. よくできた	○							◎						イオンリテール株式会社南関東カンパニー
	イベント	健康ウォーク	動植物を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える。	令和3年5月6日	秦野市立東公民館	16名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○					◎		◎	○					
	イベント	初夏の里山自然観察ウォーキング	虫・植物等を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える	令和3年6月16日	秦野市立東公民館	雨天中止	生涯学習課 0463-84-2792	4. ほとん どできな かった	○					◎		◎	○					はだのネイチャーウォッチングクラブ
	イベント	古道・大山道を歩く	大山道を歩きながら道祖神などの石仏から地元の歴史を辿る	令和3年11月26日、 令和4年3月3日	秦野市立東公民館	計21名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○					◎		◎	○					
	イベント	冬の里山自然観察ウォーキング	虫・植物等を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える	令和3年12月1日	秦野市立東公民館	雨天中止	生涯学習課 0463-84-2792	4. ほとん どできな かった	○					◎		◎	○					はだのネイチャーウォッチングクラブ
	イベント	健康ウォーク酒匂川の自然観察会	動植物を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える。	令和4年1月13日	秦野市立東公民館	4名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○					◎		◎	○					
	イベント	北のハイキング「大根鶴巻あじさい巡り」	新たな仲間作りと健康増進を目的とし、観光ボランティアのガイドによるハイキング実施する	令和3年6月15日	秦野市立北公民館	15名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○					
	イベント	北のハイキング「東地区の紅葉と史跡めぐり」	新たな仲間作りと健康増進を目的とし、観光ボランティアのガイドによるハイキング実施する	令和3年10月29日	秦野市立北公民館	11名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○					
	イベント	北のハイキング「北地区散策と歴史博物館」	新たな仲間作りと健康増進を目的とし、観光ボランティアのガイドによるハイキング実施する	令和4年3月29日	秦野市立北公民館	15名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○					
	イベント	中高年のための生き生きヨガ	心の安定とやすらぎを得るとともに健康維持を目的に、ヨガの呼吸法を学ぶ。	令和3年6月30日	秦野市立西公民館	一般市民（9名）	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいた いできた	○					◎		○						
	イベント	はだの里山ハイキング	地域の史跡や動植物を観察し、環境問題を考え、自然環境との共生を考える。	令和3年10月27日 11月23日	秦野市立西公民館	一般市民（29名）	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいた いできた	○					○		◎	○					秦野市観光ボランティアの会
	イベント	さわやかウォーキング	南地区の方を対象に季節を感じながらみんなで楽しく歩く。	令和3年5月15日 11月27日	秦野市立南公民館	一般市民（70名）	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○					秦野市南地区体育協会
	イベント	南地区ハイキング『震生湖』	自然豊かな観光スポットを歩く	令和3年5月22日	秦野市立南公民館	一般市民（18名）	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○					

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野											協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	イベント	スマイル筋活体操	筋活体操を通して、健康増進を図る。	令和3年 6月6日	秦野市立 南公民館	一般市民 (28名)	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎					秦野市南地区体育協会
	イベント	健康体操「リズムに合わせて気軽にできるエアロビクス」	高齢者の健康とふれあいを目的とし、開催する。	毎月第1, 第3木曜日	秦野市立 大根公民館	各30名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎					大根地域高齢者支援センター
	イベント	椅子に座って行う脳いきいき健康運動	いつまでも健康で過ごすために、リズム体操と椅子に座って誰にもできるヨガの呼吸法で体調を整える教室	令和3年 4月7～14日	秦野市立 大根公民館	各8名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎					
	イベント	親子卓球教室	親子で卓球に親しみ、体を動かす楽しさを学ぶ。	毎月	秦野市立 上公民館	計45名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○			○				◎					
	イベント	早春の上地区を歩く	秦野市でありながら、独自の流れに育まれた文化を持つ上地区の自然を満喫し、併せて自然環境や環境の変化を観察する。	令和4年 3月19日	秦野市立 上公民館	12名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○				
	イベント	初心者卓球教室	ボランティアの活用と市民文化の向上	令和3年5月～令和4年2月 毎月第2,第4金曜日	秦野市立 渋沢公民館	計223名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○							◎					
	イベント	渋沢散策ハイキング	自然や地域の歴史に触れながら渋沢駅を基点として散策する	令和3年4月24日, 10月31日	秦野市立 渋沢公民館	15名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○							◎	○				
	イベント	笑いの体操教室	ボランティアの活用と市民文化の向上	令和3年6月18日	秦野市立 渋沢公民館	6名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○		◎						○				
	イベント	古道・大山道を歩く	大山道を歩きながら地元の歴史を辿る	令和3年5月27日, 11月26日, 令和4年3月3日	秦野市立 本町公民館	計18名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○				
	イベント	スマイル筋活体操教室	軽度の運動をすることにより、体力づくりを促進する。	令和3年 12月11日	秦野市立 南が丘公民館	20名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○				
	イベント	世界一やさしい体操	やさしく体全体を協調（ハーモニー）することで人が本来持っていた自然に楽に体が動くことを体験し健康維持のために体操をします	令和3年 4月20日	秦野市立 堀川公民館	8名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○							◎	○				
	イベント	里山めぐりハイキング	自然・史跡にふれ、ふるさとの景観を楽しむ。	令和3年5月19日, 9月22日,10月27日, 11月23日	秦野市立 堀川公民館	計31名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○							◎	○				
	イベント	3B体操体験	ボール・ペル・ペルターという3つの用具を使用して健康づくりをしながら運動不足を解消し、ストレスを発散できるよう楽しく体操する。	令和3年7月2日, 10月8日	秦野市立 堀川公民館	中止	生涯学習課 0463-84-2792	4. ほとんどできなかった	○		○					◎	○				
	イベント	はだのチャレンジデー2021	市のほか、市民、市民団体、企業等と協働し、「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりとなる各種事業を行う。令和3年度は新型コロナウイルスの影響により、他自治体と参加率を競わないオープン参加とした。また、市内の各会場に集まって運動をする事業は中止とし、市内のウォーキングコースの紹介や個人で取り組める運動プログラムの動画、東海大学に監修してもらったウォーキングガイドチラシの配布を行い一人でも気軽に行えるイベントとした。	10月27日（水）	市内	秦野在住・在勤 (18,850人)	スポーツ推進課 0463-84-2795	2. だいたいできた					○		◎						
	情報提供・普及啓発	脳の健康教室	簡単な読み書き・計算を繰り返し行い、認知機能を高める、くもん式学習療法を用いた講座（事前説明会各期1回ずつ実施）	（前期）6月7～3月28日（後期）11月1日～3月28日	保健福祉センター	65歳以上の方 (660人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎				○				シルバー人材センター
	情報提供・普及啓発	いきいき運動コース	さわやか体操やストレッチ、軽い筋力トレーニングなど転ばないための体作りを目指す講座（4会場それぞれ月1回開催）	5月～3月 （月1回） ※予定回数44回のうち8回は新型コロナウイルス拡大防止のため中止	東公民館 南が丘公民館 南公民館 鶴巻公民館	65歳以上の方 (763人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎		○	○				○	秦野公衛会 はだの市民体操の会
	情報提供・普及啓発	フレイル予防で健康長寿	フレイル測定と管理栄養士、歯科衛生士、保健師等の専門職の講話を通じて、フレイル予防のポイントを学び、健康寿命延ばす講座（2日間コース5会場）	7月～2月	保健福祉センター 他2か所	65歳以上の方 (90人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎		○					○	鶴巻温泉病院
	情報提供・普及啓発	コグニサイズでGO	脳と体を同時に動かす「コグニサイズ」を体験する講座。（1日コース×7会場）	6月～3月	南公民館 他6か所	65歳以上の方 (90人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎			○					
	情報提供・普及啓発	姿勢改善で痛み予防教室	姿勢やバランスを改善し、転倒予防のための簡単なストレッチや筋力エクササイズを行う講座（2日間コース×6会場）	6月～3月 2日間コース×6会場	本町公民館 他6か所	65歳以上の方 (153人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎			○					株式会社神奈中 スポーツデザイン

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 守るための	生活習慣の改善の促進								
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	教えて先生！MCIと認知症予防	認知症の診断や治療、その予防についてを学ぶ講座（5会場）	5月～3月までの5回	大根公民館 他4か所	市内在住の方（94人）	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎				○					丹沢病院
	情報提供・普及啓発	尿もれトラブル解消講座	高齢期に起こりやすい尿もれ等の排泄トラブルを予防・改善することで、閉じこもりを予防し、外出・社会参加の機会を増やし、いきいきとした毎日を過ごすための講座。（女性向け2回、男性向け1回）	11月～2月	本町公民館 他2か所	65歳以上の方（48人）	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎				○	○				日本コンチネンス協会
	情報提供・普及啓発	出前講座	自治会、サークル等の仲間の集まりに職員が伺い、依頼内容に応じて、介護予防のための講話や体操を行う。	随時	地域の自治会等	65歳以上の方（2478人）	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎	○	○	○	○					
	人材育成	フレイルサポーター養成講座	東京大学が開発したフレイルチェックを実施するボランティアである、フレイルサポーターを養成する講座	8月25日	本町公民館	市内でフレイル予防活動に参加できる方（29人）	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎		○	○					○	
	人材育成	いきいきライフ交流会	「脳の健康教室でできた友人と交流を続けたい」という方の交流会。ボランティアを中心に脳トレや体操、音読などを行う。24回（2班に分けて実施、各班12回）＋説明会1回	5～3月	保健福祉センター	65歳以上の方（217人）	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○		○		◎				○					
	人材育成	認知症について学ぶ講座【初級編】【ステップアップ編】	【初級編】認知症の症状や認知症の方と接するときの心構え、家族の気持ちについて学ぶ講座。受講後、認知症サポーターカードを配付 【ステップアップ編】MCI（軽度認知障害）とコグニサイズについて、実際に体を動かしながら学ぶ講座 2日間コース×2回	9月・1月	保健福祉センター	市内在住の方（42人）	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○		○		○	◎		○	○					秦野市認知症キャラバン・メイト連絡会
	情報提供・普及啓発	妊娠届出時面接	母子健康手帳交付時、妊娠中、出産、育児まで、母子が健康に過ごせるよう、個々に合った知識や情報の提供を実施。喫煙の有無にかかわらず「ママと家族の卒煙（禁煙）を応援します」を配布して、禁煙の重要性を伝える。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/simple/omedeta.pdf	通年	保健福祉センター	（実） 767人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			○	◎			○	○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	おめでた家族教室（父親母親教室）	夫婦や家族で妊娠・分娩・産褥・育児等について知識や技術の習得をしながら親となる自覚や役割について考える教室 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/simple/omedeta.pdf	年47回（土曜日開催14回を含む）	保健福祉センター	延べ438人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			○	◎			○	○	○		○			
	情報提供・普及啓発	祖父母教室	初めて祖父母になる方を対象に、育児不安を抱える夫婦の相談相手や育児支援ができるよう祖父母教室を実施している。 https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/index.html	年2回	保健福祉センター	30人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			○	◎			○	○	○		○			
	情報提供・普及啓発	妊婦健康診査及び妊婦歯科健康診査	妊娠中の健康管理のため、健康診査費用について、一部補助するもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002528/index.html	通年 補助は健康診査14回（多胎16回）、 歯科1回	神奈川県産科婦人科医会に属する医療機関等 秦野伊勢原歯科医師会に属する歯科医療機関	妊婦健康診査（延べ） 9,088人 妊婦歯科健康診査（実） 160人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた	○			◎									◎	神奈川県産科婦人科医会 秦野伊勢原歯科医師会
その他	妊産婦・新生児訪問	乳児家庭全戸訪問事業のうち、母子保健担当で実施する訪問において、産後うつやの早期発見、早期対応を行うもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002529/index.html	通年	妊産婦及び新生児等の自宅等	（延べ） 妊産婦688人 新生児425人 未熟児116人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた	○	◎	◎			○		○		○					
その他	産後ケア事業	産後、家族等から十分な支援が受けられず、育児不安等がある母子を対象とし、母体ケア、乳児ケア、育児相談等を実施し、母が休息できる環境と、母同士が交流できる場を提供するもの。 助産院委託（日帰り型、訪問型）は、7月から開始	市直営日帰り型： 年40回 助産院委託：通年	保健福祉センター 委託助産院	（延べ） 167組（市直営日帰り型型） 年79人（委託日帰り型） 年41人（委託訪問型）	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			◎	◎		◎	○	○							
	情報提供・普及啓発	食育の推進	①乳幼児健診やセミナー等による家庭における食育の普及啓発 ②食育キャラクターを活用した食育推進事業の実施 ③ホームページやSNSを活用した情報提供	①②通年 ③随時	①保健福祉センター ②市内こども園、幼稚園、保育所等	乳幼児とその家族	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			○			◎						○		
厚木市	その他	生活習慣病予防健康相談	保健師、管理栄養士による生活習慣病を中心とした相談指導（予約制）を実施。	4月～3月	保健福祉センター	厚木市民（生活習慣病相談者）	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.atsugi.kanagawa.jp		◎						○	○						

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野													協力・連携団体
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 のための	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
大和 市	情報提供・普及啓発	ブレママ・パパ教室	・初めて親になる人に妊娠、出産、育児に関する知識の普及啓発を図る。 ・妊娠期からの健康的な生活習慣についての啓発や食育を行う。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/B/B00005.html	年12コース 1コース3回	・大和市保健福祉センター ・大和市地域医療センター	妊婦とその夫	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた			○	◎		○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	やまとイクメン講座	・ワークショップ型の両親学級を開催し、主に父親へ育児に関する知識の普及や心構えをはぐくむ。 ・妊娠期から健康的な生活習慣についての啓発や食育を行う。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/B/B00005.html	年3回	大和市保健福祉センター	妊娠期または乳児をもつ夫婦	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた			○	◎		○		○						
	情報提供・普及啓発	食育講演会	大和市食育推進計画に基づき、就学前の子どもをもつ保護者、食に関心のある市民を対象に、正しい食育の知識を伝え、心身ともに健康な子どもを育成することを目的に講演会を実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は実施していません。	年2回	大和市保健福祉センターなど	就学前の子どもをもつ保護者、食に関心のある市民（保育関係者等を含む）	すくすく子育て課 046-260-5609	4.ほとんどできなかった				○		◎						○		
	情報啓発・普及	もぐもぐ（ごっくん）教室	離乳食開始のタイミングや形態、食べさせ方等（おかゆ・野菜のつぶし方体験）について https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/D/D00006.html	月1回	大和市地域医療センター	離乳食開始前の4～5か月児をもつ親（第1子対象）	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた				○		○	◎						○	
	情報提供・普及	もぐもぐ（かみかみ）教室	離乳食の量、形態の紹介、2回食、3回食への進め方等について https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/D/D00006.html	月1回	大和市地域医療センター	離乳食開始後の6～8か月児をもつ親（第1子対象）	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた				○		○	◎						○	
	情報提供・普及啓発	1歳児育児教室	離乳後期から幼児食への移行、噛むことの大切さ等食育の機会とし、あわせて対象年齢の生活習慣や事故防止等に関する啓発を行う。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/E/E00003.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は一部実施していません。	月1回	・大和市保健福祉センター ・文化創造拠点シリウス ・渋谷学習センター ・子育て支援センター	1歳～1歳3か月児（第1子）と親	すくすく子育て課 046-260-5609	3.あまりできなかった					◎		○	○	○				○	
	情報啓発・普及	2歳児歯科相談	2歳児の歯科健診とむし歯予防を意識した食生活や口腔の健康づくり http://www.city.yamato.lg.jp/ehon_no_machi/age/E/E00002.html	月1回	大和市地域医療センター	2歳児とその親	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた					○		○	○					◎	
	情報提供・普及啓発	おべんとう教室	3歳以上（就学前）の親子を対象に、おべんとう作りをテーマとした食育の機会とし、あわせて生活習慣等についての啓発を行う。 https://www.city.yamato.lg.jp/section/ehon_no_machi/age/F/F00002.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は実施していません。	年3回	・大和市保健福祉センターなど	3歳以上（就学前）の親子	すくすく子育て課 046-260-5609	4.ほとんどできなかった					○		○	◎						
	情報提供・普及啓発	永久歯萌出期歯科保健事業	永久歯萌出期におけるむし歯予防の啓発活動を行う。大和綾瀬歯科医師会歯科医師による講座と共に管理栄養士が食育を行う。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため講座開催ができず、2年度に引き続き、歯科保健についての動画を追加作成し、YouTubeにて配信。	12月ごろ	市内モデル幼稚園、大和市保健福祉センターホール	市内幼稚園教諭・保育士等、4・5歳児とその保護者	すくすく子育て課 046-260-5609	2.だいたいできた					○		○	○					◎	一般社団法人大和綾瀬歯科医師会
	情報提供・普及啓	熱中症予防	健康教育・相談・チラシ配布による注意喚起等	5月～9月	随時配布 (8500部)	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2.だいたいできた					○	◎								民生委員児童委員連絡協議会 地区社会福祉協議会 ゆめクラブ大和（大和市シニアクラブ連合会）
	その他	やまと24時間健康相談	24時間電話健康相談サービス	通年	自宅などで電話相談	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2.だいたいできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及啓発	健康度見える化コーナー	・保健師・管理栄養士による健康講座を実施 ※新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出等により、講座を自粛。4.5月、10～3月開催。 ・測定機器での健康チェックを実施 月1回予約制（12、3月開催）	通年	文化創造拠点シリウス等	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	3.あまりできなかった	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓	出張けんこう教室	保健師・管理栄養士が出張し健康講話を実施 ※新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出等により、市民からの依頼が延期又は中止	通年	大和市内	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○	◎	○	○	○		○	○	○							
	情報提供・普及啓	大和市健康普及員・〇Ｂ会による健康教室	大和市健康普及員・〇Ｂ会がウォーキングや健康教室を実施 ※新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出等により、一部中止	通年	大和市内	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○	○	○	○	○		○	◎	○		○	○				
	情報提供・普及啓	介護予防セミナー	膝痛・腰痛予防、栄養改善、口腔機能向上等に関するセミナーを開催	通年	文化創造拠点シリウス等	60歳以上の市民（356人）	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○				○		○	○					○			
	情報提供・普及啓	健康遊具体験会	市内の公園に設置されている健康遊具を活用した健康づくりについて介護予防の運動等普及啓発	通年	大和市内公園など	60歳以上の市民（42回、476人）	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた					○			○							地域包括支援センター	
	人材育成	介護予防サポーター講座	介護予防についての知識を学び、地域での活動を目標とするサポーターを養成する講座	R3年9月～R4年2月	各地域包括支援センター	大和市民延べ324名	健康づくり推進課 046-260-5803	2. だいたいできた					○											
	イベント	やまとウォーキンピック	市が貸与する歩数計を身に付け、1か月間の平均歩数をチーム制で競い合います。	R3年5月・10月		20歳以上の市民及び在勤者	健康づくり推進課 046-260-5803	2. だいたいできた	○	○		○	○			◎								
	情報提供・普及啓	ヤマトン健康ポイント	検診の受診、健康に関する教室やイベントへの参加によりポイントが貯まり、貯めたポイントで景品の抽選に応募できる。	通年	ポイント対象事業実施場所	20歳以上の市民	健康づくり推進課 046-260-5803	2. だいたいできた	○	○				◎									自治会・社会福祉協議会等	
	イベント	健康づくり料理教室	生活習慣病予防・調理実習・食育講話	令和3年7月～11月	大和市保健福祉センター等	大和市民6人、3回	健康づくり推進課 046-260-5804	2. だいたいできた	○	○		○	○	○	◎			○					大和市食生活改善推進協議会	
	イベント	第7回やまと食育フェア	インターネットを活用した参加型の食育イベントを実施し、食育推進の普及啓発を行う。	令和3年8月16日（月）～9月10日（金）	自宅及び大和市保健福祉センター	大和市民企画参加217名＋Webアクセス数572件＝789件	健康づくり推進課 046-260-5804	1. よくできた	○	○		○	○	○	◎	○					○		大和市食生活改善推進協議会の協力を得て開催	
	イベント	WebでHealth&Beautyフェア	女性の健康週間に合わせ、インターネットを活用した参加型のイベントを実施し、若い女性のやせリスク等について普及啓発を行う。	令和4年3月1日（月）～3月8日（火）	自宅及び大和市保健福祉センター	大和市民クイズ・アンケート参加延べ98名＋Webアクセス数242件＝340件	健康づくり推進課 046-260-5804	1. よくできた	○			○		○	◎	○							市内企業	
	イベント	こころの健康講座	「ウイズ・アフターコロナ時代のこころの整え方」講師 大野裕先生	令和4年3月7日～3月31日	大和市ホームページ	大和市民	大和市障がい福祉課 046-260-5667	2. だいたいできた				◎					○							
	その他	障がい者（児）歯科教室	障がいがある方を対象にした歯科衛生教育	年6回実施（コロナのため2回中止）	各事業所	事業所利用者69名	障がい福祉課 046-260-5667	2. だいたいできた													◎			
	その他	精神障害者家族教室	精神障害者への理解が深まる内容	新型コロナウイルスのため中止			障がい福祉課 046-260-5665	4. ほとんどできなかった				◎												
	その他	大和市民自殺防止相談電話の設置	自殺予防に向けた相談専用電話を開設しました。	年間 平日	電話にて	98件（頻回相談者を除く）	健康福祉総務課 046-260-5604	1. よくできた				◎												
	人材育成	こころサポーター養成講座の開催	心に悩みを抱えている人に早期に気づき、相談機関等への橋渡しを支援する方法等を学ぶ講座を実施しました。	随時（4回）	－	延べ75人	健康福祉総務課 046-260-5604	2. だいたいできた				◎												
伊勢原市	その他	39歳以下健康診査	健康診査・健康相談（骨量測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談） http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600044/	7/30、10/25、1/17	シティプラザ	39歳以下の市民（167人）	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1. よくできた	○	◎					○						○		寒川病院	
	情報提供・普及啓	いせはら食育セミナー	生活習慣病予防のための栄養士による講話	6/25、7/6、7/12、8/13、9/13、9/30	中央公民館等	市民（59人）	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1. よくできた	○	○					◎									
	情報提供・普及啓	骨量測定相談会	骨量測定・血圧測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談 注）歯と歯ぐき相談は実施ない会場もあり http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600112/	がん検診と同時実施	各公民館等	事前予約不要。（247人）	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1. よくできた	○	◎					○						○			

所属・団体	項目	令和３年度実施事業							分野													協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康					
	情報提供・普及	ヘルスアップ相談	保健師・栄養士・健康運動指導士による個別相談。 https://www.city.isehara.kanagawa.jp/ikiiki_kenko/docs/2014090800073/	月１，２回 年間１３回	市役所分室	相談を希望する市民 (41人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4616	2. だいたいできた	○	◎						○	○							有限会社ハイライフサポート	
	人材育成	ヘルスメイト養成講座	全8日間 地域でヘルスメイトとしてボランティア活動をできるための講話、実習等を行う。 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014071700163/	1/7, 1/13, 1/18, 1/28, 2/3, 2/10, 3/3, 3/7	中央公民館等	市民 (155人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4616	2. だいたいできた	○	○				◎	○									伊勢原市食生活改善推進団体	
	人材育成	地域包括センター主催の介護予防教室	運動や認知症予防等に関する介護予防教室を地域包括支援センター毎に企画実施し、教室終了後は、ミニデイ・サロンの立ち上げ支援を行った。	R3年4月～R4年3月	市内	6５歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた	○					◎			○	○							
	人材育成	ミニデイ・サロン	閉じこもりがちな高齢者の介護予防や地域交流を目的として、地域のボランティアなどの協力により、地域コミュニティの支援を行った。	R3年4月～R4年3月	市内	6５歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた	○					◎										社会福祉協議会	
	情報提供・普及	おたっしや情報誌	高齢者向けのサービス情報誌の作成し、高齢者福祉サービスのほか、市内医療機関や薬局、介護保険施設などを掲載し、必要なサービスについて、情報提供を行った。	R3年4月～R4年3月	市内	市民 4,000冊	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた						○	◎										
	人材育成	地域介護予防活動支援事業（地域ダイヤビック）	運動器の機能低下のおそれがある高齢者に対して、高齢者向けのエアロビクス（ダイヤビック）を用いた運動について、養成した介護予防サポーターを定期的に住民主体の通いの場へ派遣することにより、運動器の機能向上により、要介護状態の予防を目指した。	R3年4月～R4年3月	伊勢原シティプラザ等	6５歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた	○						◎			○							エイトビック伊勢原
	人材育成	介護予防サポーター養成・フォローアップ講座	一般市民を対象に介護予防に関する知識等を普及し、住民主体の介護予防教室やミニデイサロン等の担い手の育成やフォローアップを行うとともに、地域の自主的な活動の支援を行う。	R3年4月～R4年3月	伊勢原シティプラザ等	6５歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた	○						○	◎		○							
	人材育成	認知症サポーター養成講座	希望する団体や一般市民を対象に、認知症に関する知識等を普及し、認知症の方と家族を理解する方を増やすための講座を開催する。	R3年4月～R4年3月	伊勢原シティプラザ等	伊勢原市在住・在勤者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた							○	◎									伊勢原地域包括支援センター
	人材育成	認知症カフェ	認知症の方やその介護者への支援を行うとともに、介護者の生活と介護の両立を支援した。	R3年4月～R4年3月	市内	伊勢原市在住・在勤者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた							○	◎									伊勢原地域包括支援センター
	情報提供・普及	認知症ケアパス	認知症の症状に応じた対応、支援体制を取りまとめた認知症ガイドブックを作成し、市民に周知を行った。	R3年4月～R4年3月	市内	市民 1,000部	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた	○						◎	○									
	人材育成	認知症フレンドリー講座	市民が「認知症」を自分事として捉えるきっかけづくりとして、「認知症VR体験講座」や認知症のリスクに備える「リバイバルダンス」を体験し、認知症の啓発普及や予防につなげる機会づくりを推進した。	R3年4月～R4年3月	市内	伊勢原市在住・在勤者	伊勢原市介護高齢課	1. よくできた	○						◎	○									
	人材育成	こころサポーター養成研修事業(職員向け)	自殺の現状や原因となる精神疾患についての知識、傾聴などの対応方法について学ぶ。自殺対策の必要性を理解し、自殺の前兆であるこころの不調に気づき、適切な相談窓口等につなぐことのできる人材を養成する。	①R3. 10. 14 ②R4. 3. 28	①伊勢原市立図書館AVホール ②Web開催	市職員 ①18名 ②200名	伊勢原市障がい福祉課	2. だいたいできた											◎						①講師：メンタルクリニック院長 ②講師：もりもと医院院長
	人材育成	こころサポーター養成研修事業(一般市民向け)	自殺の現状や原因となる精神疾患についての知識、傾聴などの対応方法について学ぶ。自殺対策の必要性を理解し、自殺の前兆であるこころの不調に気づき、適切な相談窓口等につなぐことのできる人材を養成する。 ①企業向け ②看護学生向け ③障がい福祉事業所支援者向け	①R3. 6. 28 ②R3. 9. 17 R3. 11. 29 ③R4. 3. 17	①伊勢原工業団地協同組合鈴川会館２階会議室 ②東海大学伊勢原校舎松前記念講堂 ③伊勢原市役所２C会議室及びweb	①企業組合員18名 ②看護学生161名(1回目:82名2回目:79名) ③障がい者福祉事業所支援者等35名	伊勢原市障がい福祉課	2. だいたいできた											◎						③講師：メンタルクリニック院長
情報提供・普及啓発	自殺対策キャンペーン事業	自殺や精神疾患の正しい理解を促し、自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こりえる危機」であることなど、自殺予防の普及啓発と相談先の周知を行う。 ①街頭キャンペーン ②啓発物品の配布 ③ポスター掲示や関連図書、パンフレットの設置。 ④出前講座	①中止 ②・③ (1)自殺予防週間(9/10～9/16) (2)自殺予防月間(3月) ④中止	市役所ロビー、各公民館、図書館	②・③ 一般市民等に配布 (1)800セット (2)1,600セット	伊勢原市障がい福祉課	2. だいたいできた											◎							

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康	
	イベント	スポーツ大会等の実施	スポーツ関係団体と協働し、運動機会の提供等を目的とした市総合体育大会を実施する。	6/26～3/26 (16種目のうち7 種目は新型コロナウ イルスにより中止)	市体育館他	市内在住・在勤・ 在学者 (1,520名)	伊勢原市ｽﾎｰﾂ課 0463-94-4628 sports@isehara- city.jp	2. だいた いできた	○		○	○	○			◎						伊勢原市ス ポーツ協会
	イベント	ウォーキング教室等の実施	運動・ｽﾎｰﾂの習慣化のきっかけとして気軽に参加できる「いせはらCITYウォーク」を実施する。	令和3年11月 (新型コロナウイルスに より中止)	市内	市内在住・在勤・ 在学者	伊勢原市ｽﾎｰﾂ課 0463-94-4628 sports@isehara- city.jp	4. ほと んどでき なかった	◎		○		○			○						市内ウォーキ ング団体
	イベント	総合型地域ｽﾎｰﾂｸﾗﾌﾞの推進	市民の健康・体力増進に関わる事業 (講座や運動・ｽﾎｰﾂ教室)を開催 し、運動・スポーツ活動の習慣化の 推進を図る。	・東海大学健康ｸﾗ ﾌﾞ (新型コロナウイルスに より中止) ・伊勢原・ふれす ぽ 通年(全374回)	市体育館他	市内在住・在勤・ 在学者 伊勢原・ふれす ぽ(延べ3,057 名)	伊勢原市ｽﾎｰﾂ課 0463-94-4628 sports@isehara- city.jp	3. あま りできな かった	○		○	○	○			◎						東海大学健康ｸﾗ ﾌﾞ、伊勢原・ふ れすぽ
	情報提供・普及啓発	ウォーキング等のオンラインイベントの周知	スマートフォンのアプリを利用したオンラインイベントを紹介し、コロナ禍での運動実施のきっかけづくりをする。	令和3年5月、10 月、11月		市ホームペー ジ・市広報紙 で周知	伊勢原市ｽﾎｰﾂ課 0463-94-4628 sports@isehara- city.jp	1. よく できた	○		○		○			◎						オンラインイ ベント開催企 業
	情報提供・普及啓発	リーフレットの作成・配布	青少年に薬物乱用や喫煙の危険性の周知並びにスマートフォン等の正しい使い方の指導啓発チラシを作成し、配布	令和3年6月作成	市内小中学校等	市内小中学校 等児童・生徒 8,278人配布	伊勢原市青少年課	1. よく できた						○						◎		
海老名市	イベント	健康マイレージ2021	健診や健康講座、健康への取組によりポイントのため、抽選で記念品を贈る	令和3年4月1日 から令和3年1 月31日	海老名市内	対象者：20歳 以上の市民 (在学・在勤 を含む) 参加者：1422 名(実人数)	海老名市健康推 進課TEL:046- 235-7880 mail:kenkou@cit y.ebina.lg.jp	1. よく できた						◎	○	○	○	○	○	○		協賛企業・健 康えびな普及 員会・食生活 改善推進団体 えびな会
	その他	こころの相談	市民のこころの健康の保持増進に努めるため臨床心理士が相談を実施する	令和3年4月1 日から令和4年 3月31日	海老名市内	市民(実績40 名)	海老名市健康推 進課TEL:046- 235-7880 mail:kenkou@cit y.ebina.lg.jp	1. よく できた			◎						○					
	情報提供・普及啓発	児童喫煙防止事業	市内13小学校の3年生を対象とした喫煙防止教育を薬物乱用防止の観点から専門的に取り組んでいる薬剤師が実施する	R03.05.01～ R04.03.31	市内13小学 校	市内 小学3年生	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.kan agawa.jp	1. よく できた				○							◎	○		海老名市薬剤 師会へ事業委 託
	情報提供・普及啓発	すこやかマタニティスクール	・初めて親になる方に妊娠、出産、育児に関する知識の普及啓発を図る ・妊娠期からの健康的な生活習慣についての啓発や食育を行う	年12回	えびなこどもセンター	初めて妊娠した妊婦とその夫	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.kan agawa.jp	1. よく できた				○	○			○	○	◎	○	○	○	
	情報提供・普及啓発	妊娠届出時面接	母子健康手帳交付時、妊娠中、母子が健康に過ごせるよう、個々に合った知識や情報の提供を実施。妊婦及び家族の喫煙の有無により「ママと家族の卒煙(禁煙)を応援します」を配布して、禁煙の重要性を伝える。	通年	えびなこどもセンター	えびなこどもセンターで妊娠の届出をした妊婦	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.kan agawa.jp	1. よく できた				○	◎			○				○		
	その他	妊婦健康診査	妊娠中の健康管理のため、一部補助する	通年 補助は14回	神奈川県産科婦人科医会と契約している医療機関	妊娠中の方	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.k anagawa.jp	1. よく できた	○				◎				○					
	その他	妊婦歯科健康診査	妊娠中の健康管理のため、全額補助する	通年 補助は1回	海老名市歯科医師会に属し、協力いただいた歯科医療機関	妊娠中の方	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.k anagawa.jp	2. だいた いできた	○				○								◎	海老名市歯科 医師会へ事業 委託
	その他	乳幼児健康診査	乳幼児対象の発達発育確認と栄養・歯科・育児の相談、情報提供(対象：4か月児、8か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳6か月児)	通年	えびなこどもセンターまたは委託医療機関	各対象月齢	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.k anagawa.jp	1. よく できた	○				◎			○				○	○	
	その他	乳幼児等予防接種	感染予防、発病予防、重症化予防感染症の蔓延予防	通年	委託医療機関	定期接種対象者	海老名市 こども育成課 046-235-7885 kodomo- ikusei@city.k anagawa.jp	1. よく できた	○				◎									
座間市	情報提供・普及啓発	かんたん料理で健康づくり	生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介	①7/7②10/6③2/1	市民健康センター	住民 ①6人②7人③4人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2. だいた いできた		◎					○							
	その他	口腔がん検診	口腔がんを早期に見出し、早期に治療を行う。	①10/7②2/13	市民健康センター	住民 ①34人②33人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よく できた		◎										○		座間市歯科医師会

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	その他	健康相談	身体測定、血圧測定と併せて、健康全般について保健師、栄養士が相談に応じる。	①4/19、5/17、6/21、8/2、9/13、10/18、12/13、2/21、3/14 ②5/21、9/3、11/26、3/4	①市民健康センター ②北地区文化センター	住民全般 ①58人②7人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2. だいたいできた		◎												
	その他	成人歯科健診	成人歯科健診受診券を持参し、市内協力医療機関へ直接申し込んで受診する。	6月～12月	市内協力医療機関	40歳以上の住民(869人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2. だいたいできた		◎										○	座間市歯科医師会	
	その他	禁煙相談	予約を受け、禁煙についての相談に応じる。	相談に応じて	市民健康センター他	住民全般 (2人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2. だいたいできた										◎				
	情報提供・普及	歯っぴいマウス(歯科啓発)	歯周病が全身に及ぼす影響と予防のための歯間清掃用具の使用方法、かかりつけ歯科医院での定期管理についての知識の普及を行う。	健康づくりイベントなど	北地区文化センター、子育て支援センターゆめ、市民健康センター	住民全般(3回 29人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2. だいたいできた												◎		
	その他	ハローベビークラス(母親父親教室)	4日間1コース 1日目 妊娠中を知りたいこと・歯のケアについて 2日目 体重管理のコツ・カルシウムについて 3日目 出産のイメージをつけよう 4日目 赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験	1コース4日間 年6コース	市民健康センター	初めて出産される方とその夫(実118名、延370名)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた				◎			○	○			○	○		
	情報提供・普及	おなかスッキリエクササイズ	健康運動指導士の講義と実技	5/24、7/12、9/21、11/15、1/20、2/7	市民健康センター	住民全般、特定保健指導対象者(92人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた		○							◎					
	情報提供・普及	ヘルスセミナー「高血圧」	医師による講演	10月4日	市民健康センター	住民全般 (25人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた	◎	◎											横浜市立大学附属市民総合医療センター	
	情報提供・普及	ヘルスセミナー「糖尿病」	医師による講演	12月6日	市民健康センター	住民全般 (27人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた	◎	◎											横浜市立大学附属市民総合医療センター	
	その他	特定保健指導	メタボリックシンドローム予防のために3ヶ月間減量に取り組む	通年	市民健康センター	座間市国民健康保険における特定健診を受けた結果、動機づけ、積極的支援に該当となった方(54人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	3. あまりできなかった	○	◎						○	○		○	○		座間市国保年金課
	その他	腎臓を守るための保健指導	腎機能低下がある方に生活習慣の改善を提案し、腎機能の急激な低下を予防する。	通年	市民健康センター	①②いずれかに該当する者。①eGFR30以上50未満の者②eGFR50以上60未満、かつ、尿たんぱく(+)以上で、かつ、BMI、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血圧、HbA1cのいずれかが基準値以上の者、または尿酸値が基準値以上の者かつ、医師の判断が指導不可以外の者。(18人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた	○	◎						○	○		○	○		座間市国保年金課
	情報提供・普及	知ってなっとく血糖値	健診結果から自身の耐糖能を知る。糖尿病の発症や重症化予防のための食生活改善(適正エネルギー、塩分摂取)や運動が習慣化できるようにする。	①6/22、6/29 ②10/29、11/5	市民健康センター	住民 実15人、延28人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた	○	◎						○	○		○	○		
	その他	WE LOVE ZAMA!健康体操講座	WE LOVE ZAMA!健康体操をはじめストレッチ、脳トレ等室内で行う運動を行っている。	原則各コミセン月1回	市内8箇所のコミュニティセンター	住民	座間市健康づくり課 TEL 046-252-8236 MAIL	3. あまりできなかった	○								◎					WE LOVE ZAMA!健康体操普及員
	イベント	スマイルエクササイズ	プロが教える筋力アップ・シェイプアップトレーニングを実施。日頃の運動不足を解消し、体を引き締める。	10/21、10/28、11/4	サニープレイス座間	定員25名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	1. よくできた	○									◎				
	人材育成	健康文化都市大学	身体的、精神的、社会的な健康づくりをテーマ様々な講座を行い、市民が健やかに生活できる活力ある社会の実現を目指す	10～12月	市民健康センター他	定員20名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	2. だいたいできた	◎							○	○		○	○	○	健康文化都市大学実行委員会
イベント	健康坂道ウォーキング	本市の特色である坂を有効活用し、持久力、筋力アップを図り、健康寿命延伸につなげる	11/1～11/30	市内	155名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	1. よくできた	◎									○					

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野													協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康			
南足柄市	情報提供・普及啓発	げんき通信発行	健康づくり情報誌（げんき通信）を自治会回覧年4回発行	5月1日 8月1日 11月1日 2月1日		市民	南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○				○	げんきサポーターの会 食生活改善推進団体ばせりの会	
	情報提供・普及啓発	食生活改善推進事業	食生活改善推進団体ばせりの会を中心とした食生活改善推進事業（野菜収穫体験でのレシピ配布(随時)、レシピ集配架、げんき通信にレシピを掲載(年4回)、市ホームページ及びレシピサイトにレシピを掲載、幼児用と高齢者用のレシピ集作成等）	4～3月	市保健医療福祉センター、道の駅足柄・金太郎のふるさと等	市民	南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	○	○		○	○		◎							食生活改善推進団体ばせりの会	
	情報提供・普及啓発	げんきサポーター活動支援事業	地域の健康づくり活動を推進するげんきサポーター活動への支援（ウォーキングマップ「南足柄さんぽみち（市内4コース）」を地域住民へ配布とともに、これを活用したウォーキングイベントを2回開催。	4～3月		市民	南足柄市健康づくり課 電話 0465-74-2517 メール kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○		○	○			○	○					南足柄げんきサポーターの会	
	情報提供・普及啓発	健康教育	高齢者のためのウォーキング教室を開催（2日間×2回）	4月～3月		市民	南足柄市健康づくり課 Tel0465(74)2518 MAIL:kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	○		○		◎		○	○	○				○	介護予防サポート隊	
	情報提供・普及啓発	未病改善講座	未病に気づき、より健康であるための方法を学ぶ講座を開催。令和3年度から5年度にかけては特に、ウォーキングをテーマとし、より実践に結び付けるための講座を開催。3年度についてはウォーキングの基礎を学ぶ内容での講座を開催した（4日コース）	3月	中部公民館	市民延98人	南足柄市健康づくり課 Tel0465(74)2518 MAIL:kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○			○			◎	○					ハイライフサポート	
	人材育成	介護予防サポート隊フォロー教室	地域で介護予防を推進する介護予防サポート隊の知識および技術向上支援のための研修会	7月	中部公民館	介護予防サポーター25人	南足柄市健康づくり課 Tel0465(74)2517 MAIL:kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	○				◎			○						介護予防サポート隊	
綾瀬市	情報提供・普及啓発	妊婦健康診断（母子手帳発行時）	妊娠中の健康についての相談	通年	保健福祉プラザ	妊婦473人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	2. だいたいできた	○		○	◎			○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	母親・父親教室 母親教室ランチ会	妊娠期の過ごし方、お産・妊娠中の食事・口腔衛生・離乳食等についての講話。（3日間コース）	例年毎月の事業だが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため不定期実施。ランチ会は中止。	綾瀬市保健福祉プラザ	妊婦とそのパートナー46人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	2. だいたいできた	○			◎			○	○	○	○	○	○			
	その他	成人歯科健診	40・50・60・70歳を対象とした歯科健診	6～11月	委託医療機関	40・50・60・70歳	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	2. だいたいできた	○	○											◎		
	その他	妊婦歯科健診	母子健康手帳交付日から分娩の前日までの妊婦の歯科健診	通年	委託医療機関	妊婦	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	2. だいたいできた	○	○		○									◎		
	その他	子育て世代包括支援センター	妊娠期から子育て期にわたる総合的支援	通年	綾瀬市保健福祉プラザ	妊娠期～子育て期に該当する市民	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	2. だいたいできた	○			○		◎									
	その他	離乳食ゴックン・カミカミ教室	離乳食の作り方についての講話、試食、発育発達確認、仲間作り（ゴックン：4～8ヶ月児、カミカミ：9～12ヶ月児）	例年毎月の事業だが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため不定期実施	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児約42人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	3. あまりできなかった	○			◎			○						○		
	その他	1歳児歯科育児相談	口腔観察、歯磨き指導、育児・栄養相談。	例年毎月の事業だが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため不定期実施	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児25人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	2. だいたいできた	○			◎			○	○	○				○		
	その他	子ども健康相談	発育発達等についての育児・栄養相談	例年毎月の事業だが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため不定期実施	綾瀬市保健福祉プラザ	希望する乳幼児55人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel：0467-77-1133	1. よくできた	○			◎			○	○	○				○		

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康	
	その他	乳幼児健康診査	乳幼児対象の発達発育確認と栄養・ 歯科・育児の相談、情報提供 (対象：4～5ヶ月児、8～10ヶ月 児、1歳6ヶ月児、2歳児、3歳6ヶ月 児)	例年毎月の事業だ が、新型コロナウ イルス感染拡大防 止のため不定期	綾瀬市保健福 祉プラザ	対象月齢児計 2393人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	1. よくで きた	○			◎			○	○	○			○	綾瀬市食生活改 善推進協議会	
	その他	5歳児発達相談	対象月齢児の発達発育相談（月2 回）	例年毎月の事業だ が、新型コロナウ イルス感染拡大防 止のため不定期	綾瀬市保健福 祉プラザ	対象月齢児計 477人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	1. よくで きた	○		○	◎			○	○	○					
	その他	食生活改善推進協 議会・地区活動	市内を3地区に分け、地域での食生 活改善、食育推進、8020運動推進の ボランティア活動	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ため不定期実施	各自治会館等	一般市民792人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	◎	○				○	○	○		○				
	その他	成人健康相談	健康・食事等について各種相談 （月2回）	例年毎月の事業だ が、新型コロナウ イルス感染拡大防 止のため不定期実 施	綾瀬市保健福 祉プラザ	一般市民約27名	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○	◎					○	○	○	○	○			
	その他	特定保健指導	動機付け支援・積極的支援対象者へ の保健指導	例年毎月の事業だ が、緊急事態宣言 発令に伴い変則実 施	綾瀬市保健福 祉プラザ	動機付け支援・ 積極的支援対象 者	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○	◎					○	○	○	○	○			
	その他	特定保健指導未利 用者勧奨事業	対象者へ訪問や電話で利用勧奨を実 施	例年毎月の事業だ が、緊急事態宣言 発令に伴い変則実 施	綾瀬市保健福 祉プラザ	特定保健指導未 利用者137人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○	◎					○	○	○	○	○			
	その他	生活習慣病重症化 予防対策（要治療 者対策）	国保特定健診にて、受診勧奨値以上 の方への通知や訪問による勧奨	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ため不定期実施	綾瀬市保健福 祉プラザ	受診勧奨値以上 の方 訪問137 件	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○	◎					○	○	○	○	○			
	その他	健康教育08会	健康教育の参加者による健康づくり 継続のための自主活動	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ため不定期実施	綾瀬市保健福 祉プラザ	5団体68人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	◎	○					○	○	○	○	○			
	その他	高齢者ヘルスアッ プ相談	健康・食事・心の健康に関する高齢 者福祉会館での相談。	例年毎月の事業だ が、新型コロナウ イルス感染拡大防 止のため不定期実 施	高齢者福祉会 館	高齢者16人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	3. あまり できな かった	○	○	○		◎		○	○	○			○		
	その他	いきいき健康・食 事相談	電話や来所による健康・栄養相談	随時	綾瀬市保健福 祉プラザ	一般市民3661人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	1. よくで きた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	その他	妊婦訪問指導	特定妊婦の訪問指導	随時	各家庭	特定妊婦8人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			◎		○								
	その他	乳児家庭全戸訪問 事業	生後4ヶ月までの乳児を対象に訪問 による育児支援	随時	各家庭	生後4ヶ月まで の乳児533人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			◎		○								
	その他	予防接種事業	各種予防接種（子ども・成人・高齢 者）	通年	委託医療機関	予防接種対象者 （詳細は要問合 せ）	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			○	○	◎								
	その他	がん検診	胃・大腸・肺・乳・子宮のがん検診	例年毎月の事業だ が、新型コロナウ イルス感染拡大防 止のため不定期実 施	委託医療機関	がん検診対象者 （詳細は要問合 せ）	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	1. よくで きた	○	○				○	◎							
	その他	胃がんリスク検診	血液検査で胃がんになりやすい状態 かを検査	例年毎月の事業だ が、新型コロナウ イルス感染拡大防 止のため不定期実 施	委託医療機関	検診対象者（詳 細は要問合せ）	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	○	○				○	◎							
	及情 報 発 提 供・ 普	出張健康サロン	地区社協等で実施する健康・栄養に 関するミニ講座や調理実習	依頼時	希望の場所	一般市民191人	綾瀬市健康づく り推進課 Tel：0467-77- 1133	2. だいた いできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	及情 報 発 提 供・ 普	保育園・もみの木 園給食提供・食育 講話等	望ましい食に関する知識を習得する 機会とするための、給食提供と食育 講話	通年	各保育園	保育園・もみの 木園児	綾瀬市保育課 Tel：0467-77- 1111	2. だいた いできた	○			◎		○	○					○		

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・その他	あやせいきいき健康だより／地域包括ケアガイドブックの発行	健診・相談・介護・福祉等の情報提供	3月	市内	市内全世帯	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel：0467-77-1116	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		配食サービス事業	食事の支度が困難な一人暮らし高齢者または高齢者のみ世帯に、安否確認を兼ねて昼食か夕食を手渡しで自宅へ届ける。	通年	対象者の自宅	対象の高齢者のべ63,270人	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel：0467-77-1116	1.よくできた	○	○			◎	○	○							
		地域ランチサロン	一人暮らし高齢者を対象の身近な地域で実施する会食を中心とした交流会。	通年（飲食を伴うため、コロナウイルス感染症拡大防止のため縮小）	各自治会館等	高齢者	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel：0467-77-1116	3.あまりできなかった	○		○		◎	○	○						綾瀬市社会福祉協議会	
		地域ふれあいサロン	高齢者が地域で気軽に集える継続的な憩いの場の運営	通年	各自治会館等	高齢者	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel：0467-77-1116	2.だいたいできた	○		○		○	◎			○				綾瀬市社会福祉協議会	
		フレイル予防教室	フレイル予防のために必要な知識と技術を習得することで、自立した生活の維持と健康寿命の延伸を目的とする	6～8月	各自治会館・スポーツセンター・保健福祉プラザ等	高齢者延べ229人	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel：0467-77-1116	2.だいたいできた	○		○		○	◎	○	○	○			○		
	情報提供・その他	生涯学習お届けバラ講座	各世代にあわせた生涯学習の機会の提供	依頼時	希望の場所	一般市民	綾瀬市生涯学習課 Tel：0467-77-1111	2.だいたいできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○		
		高座施設組合屋内温水プール利用料金助成事業	プール利用料金の半額を助成	随時	高座施設組合屋内温水プール	高齢者	綾瀬市高齢介護課 Tel：0467-77-1111	2.だいたいできた	○	○				◎	○		○					
		高齢者スポーツ大会	グランドゴルフ大会の開催により、高齢者の健康づくり	10月	スポーツセンター	高齢者	綾瀬市高齢介護課 Tel：0467-77-1111	3.あまりできなかった	○	○				◎	○		○					
	情報提供・その他	薬物乱用防止教室	たばこ・アルコールを含む薬物乱用防止の指導	随時	小中学校	学童・生徒	綾瀬市教育指導課 Tel：0467-77-1111	2.だいたいできた	○				◎		○			○	○			
		スクールソーシャルワーカー活用事業	SSWを全校に派遣し、児童・生徒へのきめ細かな相談及び支援を行う	随時	市内全小・中学校	児童・生徒	綾瀬市教育研究所 Tel：70-5659	2.だいたいできた				◎	◎		○			◎				
		小学校1年生給食事前指導	学校給食センターの紹介と給食	4月	各小学校	小学1年生	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
	情報提供・その他	しおり	食に関するしおりを作成し、小学校6年生の卒業時に配布	3月	各小学校	学童	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
		ランチブック	食に関する「ヘルシーランチブック」を作成し、中学校3年生の卒業時に配布	3月	各中学校	生徒	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
		学校訪問による指導	給食時の学校訪問による食の指導。	毎月	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
	情報提供・その他	地場産物を使用した給食の提供	地場産物を使用した給食の提供	毎月	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
		放送資料	食・食品・栄養・献立等に関する放送資料を提供し、給食時間に放送	毎月	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
		ランチタイム	食に関する給食便りを作成し、各家庭に配布。	毎月（8月を除く）	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	
	情報提供・その他	ポスター	食に関するポスターを作製し、各学校へ掲示。	通年	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel：0467-77-1111	1.よくできた	○				◎			○		○			○	

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康					
	運動・身体活動	運動施設の提供	スポーツに親しめる環境を整えるため市の運動施設や学校のの活用など場所の整備	通年	IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター 市内各小中学校15校	体育施設 183, 100人 学校 133, 546人	綾瀬市スポーツ課 Tel：0467-77-1111	2. だいたいできた		○					○		◎	○							
	身体活動・運動	教室・大会	自主事業において市民を対象に教室等の開催	通年	IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター	ノルディックウォーク 132人 教室 11, 015人 イベント 1, 279人	綾瀬市スポーツ課 Tel：0467-77-1111	2. だいたいできた		○					○		◎	○							
	普及啓発・情報提供	健康支援	栄養相談、食育講話	4～3月	子育て支援センター、綾南サロン室・大上サロン室	乳幼児546人	綾瀬市こども未来課 Tel：0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○					○		
	普及啓発・情報提供	移動サロン	栄養相談、食育講話、育児相談	4～3月	綾北福祉会館北の台地区センター	乳幼児99人	綾瀬市こども未来課 Tel：0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○					○		
	普及啓発・情報提供	赤ちゃんサロン	栄養相談、食育講話、育児相談	4～3月	中央公民館	乳児57人	綾瀬市こども未来課 Tel：0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○					○		
	普及啓発・情報提供	青少年補導	街頭でのパトロールや啓発活動を通じて、飲酒喫煙の禁止等をよびかけ	随時	市内	青少年	綾瀬市こども未来課 Tel：0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎		○				○	○					
葉山町	普及啓発・情報提供	ホームページ 食育ページの開設	2019年度に開設した町HP「葉山の食育」ページの拡充。学校給食とも連携し、町民に対して減塩や野菜摂取量増加について啓発やレシピの提供を行った。	通年	ホームページ	一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた								◎									
	普及啓発・情報提供	高齢者かんたん料理教室	壮年期から高齢期の町民が、生涯健康に過ごせるための食事を意識できるよう講話や調理実習を行い、手をかけない献立でも健康的な食事となるよう、日々の生活の中に取り入れられることを目的に教室を開催。 1回目テーマ：中止 2回目テーマ：おひとりさまの食事	①中止 ②12月23日	葉山町保健センター	一般町民（4名）	葉山町町民健康課 046-876-1111	2. だいたいできた						○		◎						○		食生活改善推進団体「若宮会」	
	普及啓発・情報提供	肩こり腰痛予防改善体操	抵抗なく運動に取り組める身体づくりをするため、肩こりや腰痛等の予防・改善のための運動指導を実施。	7月7日	葉山町保健センター	一般町民（7名）	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた									◎							横須賀市健康増進センターすこやかかん インストラクター	
	普及啓発・情報提供	ウォーキング教室	ウォーキングの講義と実技を通し、運動習慣の必要性や効果を理解し日常的にウォーキングに取り組む人を増やすことで、生活習慣病を予防すること、健康の保持増進をしていくことを目的として教室を実施した。	①10月29日 ②11月5日	葉山保健センター	一般町民（実15名、延29名）	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた		○							◎								
	普及啓発・情報提供	災害に備えた食生活教室	災害時でも身体と心の健康を保てるよう、有事に備えた食生活について考えることで、平時から「食」を通して健康を保つことを意識し、日々の食生活の見直し等を通して、日常の生活の中で「食」による健康の保持増進に努める人を増やすために教室を実施。	10月27日	葉山町保健センター	一般町民（8名）	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた								◎								若宮会	
	普及啓発・情報提供	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防・改善に向け、参加者が生活習慣（運動習慣・食習慣）の課題に気づき、改善に向けた行動がとれるようになることを目的とする。 4回運動、1回栄養の全5回1コース	11月10日、17日、 12月1日、8日、 16日	葉山保健センター	一般町民（実13名、延56名）	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた		◎						○	○							若宮会 かながわ健康財団 健康運動指導士	
	普及啓発・情報提供	がん予防講演会	がんについての知識の普及と、がん検診の受診率向上により、がんによる死亡率の減少を目指すために講演会を逗葉医師会と連携して開催予定だったが中止した。	中止	逗子市保健センター等	一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	4. ほとんどできなかった		◎														逗葉医師会	
	普及啓発・情報提供	睡眠講演会	睡眠が健康に与える影響について理解し、良質な睡眠の必要性・重要性を認識することで、町民自身が良い睡眠をしっかりと取れるよう促し、それによって生活習慣病の発症や重症化を予防できるようにしていく。また、それらにより、健康の保持増進を通して健康寿命を延ばすことを目的とし、講演会を予定していたが中止した。	中止	葉山町福祉文化会館	一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	4. ほとんどできなかった		○								◎							
	普及啓発・情報提供	代謝アップ運動教室	肥満予防・改善に向け、運動習慣のきっかけづくりの機会とするために講座を実施。	11月17日、12月1日、 8日、15日 （4回1コース）	葉山町保健センター	一般町民（実10名、延36名）	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた			◎					○	○							横須賀市健康増進センターすこやかかん インストラクター	
	人材育成	ヘルスマイト養成講座	地域における食生活改善活動をはじめ、組織的な活動の推進を図る食生活改善推進員を養成することを目的として講座を予定していたが、中止した。	中止	葉山町保健センター	一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	4. ほとんどできなかった							◎	○	○							若宮会 逗子市役所 鎌倉保健福祉事務所	

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	小学校と連携した減塩啓発	家庭配布用献立表を活用し、小学校での減塩啓発を実施。	7月、12月、1月	町内小学校	子育て世代児童生徒	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた							◎							町内小学校 栄養教諭
	情報提供・普及啓発	老人会における健康教育	老人会の集まりに出向き、様々なテーマで健康教育を一部実施。	通年	葉山町福祉文化会館	老人会参加者(延69名)	葉山町町民健康課 046-876-1111	2. だいたいできた	○				◎		○							老人会 地域包括支援センター
	情報提供・普及啓発	葉山健康の散歩道ウォーキングマップ	町民のウォーキング習慣のきっかけづくり、それによる健康習慣病の予防を目的にウォーキングマップを字ごとに作成。	通年	役場庁舎内2か所、図書館、しおさい公園、教育委員会、南郷公園、保健センターに配架	1500部×6字 全9000部	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた		○						◎						
	情報提供・普及啓発	HAYAMASTATIONでの食育POP	葉山町商工会が運営している町内商業施設HAYAMASTATIONに減塩啓発や減塩レシピ、野菜摂取量増加などのPOPを実施。	通年	HAYAMASTATION	一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた							◎							葉山町商工会
	人材育成	ゲートキーパー研修	ゲートキーパー研修。	3月3日	オンライン	町職員(31名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1. よくできた				◎										
	情報提供・普及啓発	いきるを支える自殺予防講演会	自殺対策。	10月2日	オンライン	一般市町民(55名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1. よくできた				◎										
	イベント	駅前での自殺対策普及キャンペーン	自殺対策ティッシュ配布等の普及啓発物品を公共機関や関係機関で配布した。	3月中	公共機関・福祉関係機関・葉山町商工会	一般市町民	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1. よくできた				◎										
	その他	水中歩行教室	室内プールで歩行することで腰・膝への負担を軽減しながら行う運動教室。	9月・10月	逗子スポーツクラブ	65歳以上の町民(各コース定員15名)(参加28名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1. よくできた						◎								逗子スポーツクラブ(委託)
	人材育成	認知症サポーター養成講座	認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを養成する。	中止	葉山町社会福祉協議会	一般町民	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	4. ほとんどできなかった						◎	○							SOMPOケアラヴィーレ葉山(講師役)
	その他	介護予防教室	機能訓練特化型デイサービスにて運動器具を利用できる介護予防教室	中止	葉山フットパワー	65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない町民(各コース定員15名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	4. ほとんどできなかった						◎								
	その他	貯筋運動	住民主体による通いの場づくりを兼ねて、特別な器具を用いることなくできる貯筋運動を週1回、各地で実施。半年に1度、超音波による筋力測定も行う。	各会場で設定	各町内会館、町民いきいの家、個人宅等23会場	一般町民(各会場1回5～20名程度参加)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1. よくできた						◎								株式会社グローバルヘルス
寒川町	その他	小中学校への飲酒、喫煙、薬物乱用防止教育	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行う。	4～3月	各小・中学校	小学校6年生、中学校の3年生	寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内524) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた	○									○	○			各小・中学校
	その他	薬物乱用防止教育	薬物乱用防止教室を実施する。	4～3月	各小・中学校	各小中学校に対して状況により実施。	寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内524) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた	○										○	○		各小・中学校
	その他	地場産の奨励	地場産の栄養価が高い状態の新鮮食材を使った学校給食メニューの提供。	4～3月	各小学校	小学校全児童(約2,800名)	寒川町教育施設給食課 TEL0467-74-1111内線543 MAIL:kyushoku@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた							○							
	その他	米飯給食の推進	地場産米を積極的に取り入れ、副食とともにバランスの良い給食を提供する。	4～3月	各小学校	小学校全児童(約2,800名)	寒川町教育施設給食課 TEL0467-74-1111内線543 MAIL:kyushoku@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた							○							
	その他	学校での歯科検診	学校において歯科検診を実施	4～6月	各小・中学校	小中学校の全学年	寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内524) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた												◎		各小・中学校
	その他	がん検診	がん集団検診 がん施設検診	集団年7回 施設4月～2月	健康管理センター 指定医療機関	胃(40歳以上・集団のみ75歳未満) 肺(40歳以上) 大腸(40歳以上) 子宮(20歳以上偶数歳の女性) 乳(40歳以上偶数歳の女性)	寒川町健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた		◎												町・医師会

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康			
	その他	元気はっけん広場 【新型コロナウイルスの影響により一部在宅指導に切り替え】	通いの場としての介護予防教室。運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施する。高齢者が出来る限り要介護状態等になることなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう支援。	①4. 1～6. 30 ②7. 1～9. 30 ③10. 1～12. 31 ④1. 1～3. 31	寒川町健康管理センター及び 寒川総合体育館	町内在住の65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定者でない方 (240名)	寒川町 高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた					◎		○	○						○	
	その他	元気はっけん広場 (在宅版)	新型コロナウイルス感染症対策を施した事業として、自宅にインストラクターから週に1回10分程度電話がかかってきて、介護予防運動指導が受けられる事業。受講者自身が運動器の機能向上および認知症予防プログラムを中心に栄養改善プログラムなどを配布テキスト、DVD等を活用して行う。また、期間中に1回看護師から心と身体に関する健康相談が受けられる。	4. 1～7. 31	参加者自宅	町内在住の65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定者でない方 (20名)	寒川町 高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた					◎		○	○							
	その他	高齢者健康トレーニング教室 【新型コロナウイルスの影響により一部中止】	町内在住の65歳以上の高齢者を対象に、健康体操等の運動とマシントレーニングを通じて、身体機能の維持・向上、転倒・骨折予防等を実施することで、要介護・要支援状態に陥ることを防止し、一人一人が生きがいを持った生活を送れるよう社会参加の促進を図る。	① 6月～7月 ② 8月～9月 ③ 10月～11月 ④ 12月～1月 ⑤ 2月～3月	寒川総合体育館	町内在住の65歳以上の高齢者で運動等の実施にあたり支障のない方 (40名)	寒川町 高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	2. だいたいできた					◎			○							
	その他	弓道教室	初心者向けの弓道教室	5月8日～6月26日 (全8回)	シンコースポーツ寒川アリーナ	寒川町民 (8人)	寒川町 スポーツ課 74-1111 sports@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた				○	○	○		◎							寒川町弓道協会
	その他	春季テニス教室	初心者向けのテニス教室	5月30日～6月20日 (全4回)	さむかわ庭球場	寒川町民 (3人)	寒川町 スポーツ課 74-1111 sports@town.samukawa.kanagawa.jp	3. あまりできなかった				○	○	○		◎							寒川町テニス協会
	イベント	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語の募集を行う。	5～6月	各小・中学校	小中学校の全学年	寒川町学校教育課 TEL:0467-74-1111(内524) MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた													○	神奈川県教育委員会、神奈川県歯科医師会、茅ヶ崎地区学校保健会	
	その他	成人の歯科検診	歯・歯周組織・口腔内状況の確認	6月～11月	指定歯科医療機関	40歳、50歳、60歳、70歳の町民 (79人)	寒川町 健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた													◎	町・歯科医師会	
	情報提供・普及	ロコモティブシンドローム予防教室	ロコモティブシンドロームの危険度測定や予防に関する健康教育	10月5日・12日	健康管理センター	町民(延べ30人)	寒川町 健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた	○	○				◎	○	○							町
	その他	秋季テニス教室	初心者向けのテニス教室	11月21日～12月12日 (全4回)	さむかわ庭球場	寒川町民 (18人)	寒川町 スポーツ課 74-1111 sports@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた				○	○	○		◎							寒川町テニス協会
	情報提供・普及	コツコツ教室	骨密度測定と骨密度維持のための栄養の話	12月22日	健康管理センター	町民 (60人)	寒川町 健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎						○	○							町
	イベント	体にやさしい体操教室	軽いストレッチや呼吸法を取り入れ、無理のない運動で楽しく体を動かすことを学ぶ。講師は日本スポーツクラブ協会公認指導員。	令和3年3月2日 (水)	町民センター	一般町民 (13人)	北部公民館 0467-74-1515	1. よくできた	○					◎									
	その他	成人の健康診査	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師診療、体脂肪測定、食生活相談、味噌汁の塩分測定、歯科相談	集団年3回	健康管理センター	18歳から40歳未満 (149人)	寒川町 健康づくり課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた	○	◎					○			○			○	○	町
	その他	祖父母教室	育児方法と子育て世代との関わり方	年1回	健康管理センター	育児に興味のある祖父母世代	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた					◎										
	その他	離乳食講習会	離乳食の始め方、進め方や調理方法の実習	前期12回 後期8回	健康管理センター	前期4～6か月児と保護者 後期9～11か月児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた					◎										
	その他	7か月児育児相談	身体計測、育児相談、栄養相談及び歯科相談、ブックスタート	年12回	健康管理センター	7か月児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた			○	◎											

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康	
	その他	父親・母親教室	妊娠中の健康と出産、育児について	１コース4日年5 コース	健康管理セン ター	妊婦とパート ナー	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よく できた				◎			○		○	○	○	○		
	人材育 成	あそびの広場	あそびを通した育児支援と相談	年3コース9回	健康管理セン ター	小学校入学前ま での発達支援の 必要な児と保護 者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	2. だい たいでき た				○	◎									
	その他	1歳6か月児健康診 査	身体計測、内科診察、歯科診察、育 児相談、栄養相談、歯科相談、心理 相談	年12回	健康管理セン ター	1歳6か月児と保 護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				○	◎									
	その他	2歳児歯科健診	身体計測、歯科診察、育児相談、栄 養相談及び歯科相談	年12回	健康管理セン ター	2歳児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				○	◎									
	その他	3歳6か月児健康 診査	身体計測、内科診察、歯科診察、育 児相談、栄養相談、歯科相談、心理 相談、尿検査、目と耳のアンケート 調査	年12回	健康管理セン ター	3歳6か月児と 保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				○	◎									
	その他	育児相談	身体計測、育児、栄養相談	年24回	健康管理セン ター	小学校入学前の 児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よく できた				○	◎		○							
	その他	子どもの心の相談	臨床心理士による育児・発達相談	年36回	健康管理セン ター	小学校入学前の 児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				○	◎									
	その他	妊婦健康診査	妊婦の健康状態と胎児の発育確認	通年	指定医療機関	妊婦	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた					◎		○		○					
	その他	妊婦歯科健康診査	妊婦の口腔健康状態の確認	通年	指定医療機関	妊婦	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	2. だい たいでき た					◎							○		
	その他	お誕生前健康診査	健康状態及び発育・発達の確認と個 別相談	通年	指定医療機関	１０～１１か 月児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた					◎									
	その他	4ヶ月児健康診査	健康状態及び発育・発達の確認と個 別相談	通年	指定医療機関	３～４か月児と 保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた					◎									
	その他	母子健康手帳の交 付	母子健康手帳の交付、健康相談、健 康事業の紹介	通年	役場窓口	妊娠届出書を提 出した妊婦	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				○	◎									
	その他	こんにちは赤ちゃん 訪問	家庭訪問による発育・発達と育児状 況の確認と相談	通年	訪問	４か月までの児 と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				○	◎				○					
	その他	産後ケア	母子の心身のケア、指導及びカウン セリング（産後の母体の管理及び生 活管理、乳房管理 、その他必要な保健指導）、授乳・ 沐浴等の育児に関する指導及び育児 サポート	通年	指定医療機関 又は助産所	家族等から十分 な家事、育児等 の支援が受けら れない出産後4 か月未満の母子	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた				◎										
	その他	定期予防接種	感染予防、発病予防、重症化予防感 染症の蔓延予防	通年	指定医療機関	定期接種対象者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくで きた						◎							町 医師会	
	その他	ヘルスライフアカ デミー	正しいダイエット方法や体の歪み改 善などを学ぶ教室	通年	ヘルスライフ ジムゲンキ	だれでも （約100人）	寒川町 スポーツ課 74-1111 sports@town.sam ukawa.kanagawa. jp	1. よくで きた				○		○		◎					ヘルスライフジ ムゲンキ	
	その他	介護予防講師派遣 事業 【新型コロナウイルス の影響により一 部中止】	住民主体の通いの場等の活動に対 して講師を派遣し、地域の身近な場 所を会場とした介護予防教室を展開 することで、高齢者が出来る限り要 介護状態等になることなく健康で生 き生きとした生活を送れるよう支 援する。	通年	利用者が用意 した寒川町内 の会場	町内在住の主と して65歳以上の 高齢者で構成さ れる団体・グル ープ （561名）	寒川町 高 齢介護課 0467- 74-1111 kourei@town.sam ukawa.kanagawa. jp	3. あまり できな かった					◎			○						
	その他	健康相談	健康に関する様々な相談	通年	庁舎内、健康 管理センター など	町民	寒川町 健康づくり課 74-1111 kenkou@town.sam ukawa.kanagawa. jp	2. だい たいでき た	◎	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	町	
大磯町	情報提 供・普 及啓	離乳食教室	離乳食の進め方や食べさせ方に関 する講話	通年	保健センタ－	5か月～12か 月児とその保護 者、妊婦 （55人）	大磯町町民福祉 部スポーツ健康 課健康増進係 TEL:0463-61- 4100 MAIL:kenko@town .oiso.kanagawa. jp	2. だい たいでき た				○			○							

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者（参加者数）	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康			
	人材育成	食生活改善推進養成講座	食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域住民の健康づくりのために地域で活動する「食生活改善推進員」を養成。	随時	保健センター	一般町民（１人）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた				○			◎								
	情報提供・普及啓発	成人歯科健診	歯を失う原因の一つである歯周病の予防と進行を防止するため、歯の健診を実施。	6月～2月	指定医療機関	35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男女（182名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた				○	○								◎	平塚歯科医師会	
	その他	口腔がん検診	口腔がんを早期に発見し、早期に治療を行う。	6月～２月	指定医療機関	35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男女（199名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた				○	○								◎	平塚歯科医師会	
	その他	がん検診	がんの早期発見早期治療を行うことにより、死亡率の減少を目指すため	6月～2月	保健センター、国府小学校、指定医療機関	胃がん、大腸がん、乳がん、肺がん、前立腺、胃リスク：40歳以上 子宮がん：20歳以上 胃内視鏡50歳以上。（延べ9,039名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた	◎					○		○	○	○	○	○	○	神奈川県予防医学協会、中郡医師会	
	その他	予防接種	感染症蔓延の防止	随時	指定医療機関	予防接種により対象者異なる。	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた	◎				○	○								中郡医師会	
	情報提供・普及啓発	武道教室（柔道、剣道、空手）	町民の武道振興を図り、心身の健全な発達に寄与する。	通年	町立武道館	延べ3,068名	大磯町町民福祉部スポーツ健康課スポーツ推進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:sports@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○	○	○	○	◎		◎							大磯町立武道館スポーツ指導員	
	その他	生活保護受給者健診	生活保護受給者を対象とした健診。内容は特定健診に準ずる。	7月～２月	町内医療機関	生活保護受給者（8名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎	◎			○		◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	中郡医師会・平塚保健福祉事務所	
	その他	訪問指導	生活保護受給者健診において保健指導が必要な方のうち希望者へ訪問指導	通年	町内	生活保護受給者（２名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○			○		○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	こんにちは保健師です	広報誌による保健師の健康に関する情報提供、普及啓発	通年	町内	全戸配布（約11,000世帯）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			
	人材育成	命の授業	自分自身のいのちのはじまりから誕生までを知ること、自分自身のかけがえない大切さに気づき、自尊感情を高めることを目的に実施。	1/28、2/19	町立小学校	小学生（249名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた			◎	○										いのちの大切さを伝える助産師の会	
	人材育成	こころといのちのサポート事業	うつなどの精神疾患、自殺予防などの普及啓発	9月、3月	本庁舎、保健センター等	一般町民（1,000名）	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた				◎						○					

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 守るための	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	イベント	こころの健康セミナー	自殺予防に対する知識の啓発や情報提供	3月	ZOOM配信	一般町民(60人)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1.よくできた			◎											
二宮町	イベント	歯の健康フェスタ	口や歯の健康管理方法や必要性の普及啓発。また、いくつになっても自分の歯でおいしく食べ、健康で豊かな人生を送るために、歯や口の健康管理が、からだの健康に関係していることを認識し、生活できることを目的とする。	毎年6/4-6/10の歯と口の健康週間に合わせ実施	生涯学習センターラディアン	町内外の子どもと大人	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった		○		○	○		○			○		◎	共催 平塚歯科医師会（二宮地区）、二宮町後援 一般社団法人平塚歯科医師会、神奈川県平塚保健福祉事務所協賛 平塚地域歯科衛生士の会歯みんぐ、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、ライオン株式会社、サンスター株式会社、株式会社ビーブランド・メディコーデンタル、神奈川県栄養士部会、二宮町食生活改善推進団体、オーラルフレイル推進員、湘南農業共同組合	
	イベント	ふるさとまつり	イベント会場にて、自殺予防啓発、がん検診普及啓発を目的とする。	11月21日	生涯学習センターラディアン	町民全体。町外の方も参加可能。	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった	○		○							◎				
	情報提供・普及啓発	未病センター事業	ライフスタイルの見直しなど、個人の行動変革を促す機会となり、健康寿命の延伸を目的とする。	随時	保健センター	20歳以上の方（延べ575名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	◎	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	神奈川県	
	情報提供・普及啓発	食生活改善推進団体養成講座	食を通じた健康づくりや地域でのボランティア活動に興味がある方がヘルスマイト二宮になるために健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。	9月-2月	保健センター	食を通じた健康づくりに興味があり、受講後ヘルスマイト二宮として活動してくれる方（5名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	○	○				○	◎	○	○	○	○	○	平塚保健福祉事務所	
	情報提供・普及啓発	成人歯科健診（口腔がん検診）	歯を失う原因の一つである歯周病の予防と進行を防止を目的とする。	6月～2月	指定医療機関	前年度40、50、60、70歳に到達した方（124名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	○	○		○	○		○					◎	平塚歯科医師会	
	情報提供・普及啓発	がん検診	がんの早期発見早期治療を行うことにより、死亡率の減少を目指す。	集団：6/29、9/4、11/24、2/28 個別：6/29-2/2 個別（胃内視鏡）：6/1～2/28	保健センター、指定機関	胃がん、大腸がん、乳がん、肺がん：40歳以上 子宮がん：20歳以上 前立腺がん：60～79歳、 胃内視鏡50歳以上。（集団延べ：893名、個別延べ：6,686名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	◎						○			○	○			
	情報提供・普及啓発	予防接種	感染症蔓延の防止を目的とする。	随時	指定医療機関	予防接種により対象者異なる。（7,914名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	◎			○	○									
	情報提供・普及啓発	健康づくり水中運動教室	子どもから大人まで健康増進を目的とする。	8月を除き実施	町民温水プール	町内外の子どもと大人（延べ361名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	○	○		○	○			◎						
	情報提供・普及啓発	特定健診	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、健康診査を実施。健康の維持増進を図る。	6月-11月	指定医療機関	40～74歳（1,605名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	○	◎		○		○	○	○		○	○			
	情報提供・普及啓発	健康診査	後期高齢者医療制度被保険者に健康診査を実施することによって、健康の維持増進を図る。	6月-11月	指定医療機関	75歳～（2,092名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	○	◎			○	○	○	○		○	○			
	情報提供・普及啓発	特定保健指導	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、対象者に保健指導を実施。生活習慣病のリスクが高い方に対し指導を実施し、生活習慣病を予防する。	6月-3月	保健センター	動機づけ支援、積極的支援該当者（122名）	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	○	◎		○			○	○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	糖尿病運動教室	特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方を対象に運動教室を実施。	1月-3月	保健センター	特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方（17名）	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった	○	◎		○	○			○						
	情報提供・普及啓発	健康相談	随時相談の他、がん検診時にがん予防の普及啓発とともに、健康相談を併設し、生活習慣病の予防改善指導を実施。	随時	保健センター	一般町民（延べ25名）	子育て・健康課健康づくり班	3.あまりできなかった	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	地域出前講座	地域の通いの場等に出向き、健康相談または健康教育を実施。	5回	地区の公民館や児童館等	地域の通いの場参加者等（73名）	子育て・健康課健康づくり班	3.あまりできなかった	◎	○			○							○	町社会福祉協議会	
	情報提供・普及啓発	こころの健康講座	講座を開催し、町民に自殺予防の普及を図り、大切な命を守るために一人一人ができることについて考えてもらう。		生涯学習センターラディアン	一般町民（30名）	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった	○		◎	○	○				○					

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 守るための	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	命の授業	自分自身のいのちのはじまりから誕生までを知ること、自分自身のかけがえのない大切さに気づき、自尊感情を高めることを目的に実施。		小学校	小学生	子育て・健康課健康づくり班	4. ほとんどできなかった			◎	○					○					小学校	
	人材育成	ゲートキーパー養成講座	講座を開催し、大切な命を守るために、悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守ることができるゲートキーパーを養成する。		町民センター	町職員を含む一般町民(28名)	子育て・健康課健康づくり班	4. ほとんどできなかった			◎			○			○						
	人材育成	健康づくり普及委員団体	町内20地区から選ばれた方が、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行い、町民自ら「自分の健康は自分で守る」という意識の向上に努めている。	月1回	保健センター	一般町民(20名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	◎				○	○		○					○		
中井町	情報提供・普及啓発	禁煙応援（＼(^o^)／作戦	禁煙応援資料の配布 禁煙応援缶の配布（希望者）	5月	こども園 私立保育園	子育て世代の方 ちらし54名 応援缶 0名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○									◎			こども園 私立保育園	
	情報提供・普及啓発	働き盛りのウォーキングのすすめ	リーフレット、ウォーキング記録帳の作成・配布 ウォーキング記録の健康ポイント交換（30日分＝1ポイント最大90日分＝3ポイントまで）	通年	町内公共施設配架、各種健康増進事業・イベント開催時配布	成人記録帳配布・配架	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○							◎						
	情報提供・普及啓発	健診を受けてポイントゲット！（健康ポイント事業）	健診の受診や健康増進活動等にポイントがつき、地域通貨きらや町内パークゴルフ1ラウンド無料券等と交換。健康づくりにお得感を持って取り組むことで推進を図る。	6月～3月	健診及び事業実施会場、町内公共施設等で配布	20歳以上の町民（健康ポイントカード配布、ちらし配布・ポスター掲示） ポイント交換者：95名	中井町健康課	2. だいたいできた	◎	○												中井中央公園指定管理者（パークゴルフ場）	
	人材育成	フレイル対策事業	高齢者のフレイル（虚弱）の兆候をつかみ、心身の機能維持・改善につなげるための事業（フレイルチェック等）の実施	通年	農村環境改善センター、井ノロ公民館等	おおむね65歳以上 フレイルチェック参加者：10名	中井町健康課	2. だいたいできた	○					◎		○	○				○	なかいフレイルサポーター	
	その他	働き盛りのウォーキングのすすめ「ウォーキング講習会」	基礎講座（1回）	10/30	保健福祉センター	おおむね40歳～69歳の方 4名/定員10名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○							◎					かながわ健康財団	
	その他	未病センター・なかい健康づくりステーション関連事業 体操教室	健康づくり・体力向上を目的とした体操教室 ○和太鼓フィットネス ○ヨガ体験教室	和太鼓 12/1、2、3/5、12 ヨガ体験 2/11、16、23、 27、3/11、16、21	保健福祉センター他	20歳以上の町民 各回定員10名 合計参加延べ人数：193人	中井町健康課	2. だいたいできた	○								◎					フィットネス関係の事業所	
	その他	未病センター・なかい健康づくりステーション関連事業 骨密度測定会	骨密度測定と結果説明 必要に応じ個別相談（管理栄養士・保健師）	7/8、8/19	保健福祉センター	20歳以上の町民 56名/各回定員30名	中井町健康課	1. よくできた							○								
	情報提供・普及啓発	未病センター・なかい健康づくりステーション事業	体力測定、体組成計測、脳年齢測定等 栄養相談 健康増進・体力づくりに関する情報提供 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/iryo_kenko_fukushi/kenkozukuri/1398.html	平日8：00～17：00 （年末年始・祝日除く）	保健福祉センター	20歳以上の一般町民 614名	中井町健康課	3. あまりできなかった	○	○		○	○	○	○	◎						体力測定ボランティア 神奈川県（未病を改善する取組み）	
	情報提供・普及啓発	働く世代のこころの健康づくり	疲労度やストレス状態の自己チェック票の配布、相談 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/iryo_kenko_fukushi/kenkozukuri/1395.html	通年	町内公共施設に配架 特定健診結果送付時(40歳代・50歳代) 乳幼児健診時町ホームページ 他 相談は保健福祉センター	一般町民等	中井町健康課	2. だいたいできた	○		◎						○					民生委員 子育て支援センター	
	その他	1日1体操！「みんなでラジオ体操しませんか？」	なかい体操サポーターによる地域での体操推進活動	通年 ①第1・3土曜日 AM8：30～ ②第2・4土曜日 AM8：30～	①中井町総合グラウンド ②鰐島湿生公園	一般町民 延べ618名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○				○		◎						なかい体操サポーター	
	情報提供・普及啓発	親子クッキングメニューレシピ集配布	プロジェクトチームで検討して作成した手作りメニューのレシピ集を配布。	通年	保健福祉センター	幼児の保護者等 42組	中井町健康課	1. よくできた		○		○			◎							食生活改善推進協議会	
	その他	健康相談	病気の予防や健康づくりに関することなど、保健師、栄養士による個別相談。	毎月1回	保健福祉センター	一般町民 健診受診結果に応じて必要な方 38名	中井町健康課	1. よくできた	○	◎	○		○		○	○	○	○	○				
	その他	コグニサイズ	認知症予防のためのコグニサイズを実施	毎月1回	中井町農村環境改善センター	概ね60歳以上の一般町民 延べ94名	中井町健康課	2. だいたいできた	○					◎			○						
	その他	おとなの体力UP事業	体力測定会	2回／年	未病センター なかい健康づくりステーション	青壮年期6名 高齢期1名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○							◎						体力測定ボランティア

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康			
	その他	禁煙治療費補助事業	禁煙外来治療に要した費用の補助 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=11097	通年	中井町保健福祉センター	禁煙外来において禁煙治療が終了したもの0名	健康課	3. あまりできなかった	○	○				○						○	○	禁煙外来医療機関	
大井町	普及啓発・情報提供	リーフレットの作成・配布	特定健診・特定保健指導についてのリーフレットを作成し、配付。	5月に作成、配付	特定健診対象者へ受診券と同時に送付。	特定健診対象者	・特定健診 町民課 ・特定保健指導 子育て健康課	1. よくできた	◎	○					○	○	○	○	○				
	普及啓発・情報提供	リーフレットの作成・配布	乳がんの自己触診法についてのリーフレットを作成し、配付。	8月に作成、9月に配付	保健福祉センター	乳がん・子宮がんの集団検診利用者	子育て健康課	1. よくできた	○	◎					○				○				
	普及啓発・情報提供	リーフレットの作成・配布	禁煙や受動喫煙についてリーフレットを作成し、配付。	9月に作成、11月に配付	保健福祉センター	胃がんの集団検診利用者	子育て健康課	1. よくできた	○	◎					○			○	○				
	人材育成	未病センター講座	未病改善のための運動・栄養などに関わる講座	年間5回	生涯学習センター他	20歳以上の町民の方	子育て健康課	1. よくできた	○	○	○					○	○	○				神奈川県健康支援プログラム協力企業	
	人材育成	心の健康づくり教室	小学5年生を対象に、心と体の成長とそれに伴う心の変化を伝え、起こりやすい対人トラブルの対処法を一緒に考えることで自分た相手を大切にすることを学ぶ	秋から冬	各学校	小学5年生	子育て健康課	1. よくできた	○		◎	○						○				町内小中学校	
	人材育成	生活習慣病予防セミナー	生活習慣病予防のための運動指導	1回	保健福祉センター	20歳以上の町民の方	子育て健康課	1. よくできた	○	○							◎		○				
	人材育成	生活習慣病予防セミナー「減るシーッキング」	生活習慣病予防のための栄養教室。調理実習を行う。	1回	生涯学習センター	20歳以上の町民の方	子育て健康課	1. よくできた	○	○						◎			○				
	人材育成	心の健康づくり教室	小学5年生を対象に、心と体の成長とそれに伴う心の変化を伝え、起こりやすい対人トラブルの対処法を一緒に考えることで自分た相手を大切にすることを学ぶ	秋から冬	各学校	小学5年生	子育て健康課	1. よくできた	○		◎	○						○					町内小学校
	人材育成	かながわ方式保健指導促進事業「健活すいせん隊」	①生活習慣病重症化予防のため、インターグループワークの手法により、保健指導を5回実施 ②前年度フォロー教室を2回開催	①：9月18日、10月14日・11月12日、12月3日、1月29日 ②：10月8日、2月4日	保健福祉センター	①国保加入者で前年度特定健診結果のうち、血圧・糖尿・脂質の検査値が受診勧奨奨域の方 ②前年度教室参加者	子育て健康課	1. よくできた	○	◎						○							
	人材育成	介護予防講座①「転倒予防講座」②「コグニサイズ転倒講座」	おおむね60歳以上の方やその家族を対象に、介護予防についての理解を深めることで、いつまでも自立した生活を送ることを目的としている。	①令和3年11月8日 ②令和4年1月31日	保健福祉センター	おおむね60歳以上の方やその家族を対象	福祉課	2. だいたいできた	○					◎			○						
	人材育成	おいー！元気会	おおむね60歳以上の方を対象に、月2回程度、近くの自治会館等に集まっていたき、軽体操や趣味活動を行うことで、外出の機会を提供し、自立した生活を支援する。	通年	町内12か所	おおむね60歳以上の方対象	福祉課	1. よくできた	○	○				◎			○					○	
	人材育成	住民主体の通い場へのリハビリテーション専門職派遣事業	介護予防の視点を日常生活に取り入れるために、通いの場に理学療法士・作業療法士・歯科衛生士を派遣します。	1カ所につき1～3回	町内3カ所	自主グループ福祉の会	福祉課	1. よくできた	○	○				◎								○	
	普及啓発・情報提供	認知症ケアパス配布	認知症になっても住み慣れた地域でご本人らしい暮らしを続けることができるように認知症の容態に応じ、相談先や医療介護サービスの流れを示した「ケアパス」を配布する。	通年	保健福祉センター	町民一般（認知症の方やその家族、近隣の方、友人に窓口等で配布）	福祉課	1. よくできた						◎	○								
	普及啓発・情報提供	認知症カフェの開催	認知症の方やその家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェを開催する。	月1回	保健福祉センター	本人・家族 認知症サポーター	福祉課	1. よくできた						◎	○								
	普及啓発・情報提供	アルツハイマー月間オレンジライトアップ	9月21日の世界アルツハイマーデーに伴い、保健福祉センターの一部をオレンジ色にライトアップすることで認知症の正しい理解に対する普及啓発を図る。	9月14～30日	保健福祉センター	町民一般	福祉課	1. よくできた						◎	○								認知症サポーター
松田町	普及啓発・情報提供	ステップエクササイズ	ステップ台を使った運動・体操等	3月4日(水)	松田町健康福祉センター	一般住民（女性） (延14名)	0465-84-5544	2. だいたいできた	◎	○				○			○						
	普及啓発・情報提供	ウォーキング&体力チェック	ウォーキング、体力チェックを行い、運動の実施	随時	松田町健康福祉センター内未病センター	一般住民 (延23名)	0465-84-5544	2. だいたいできた	○	○				○			○						健康づくり普及員
	普及啓発・情報提供	生活習慣病予防教室	健康福祉センターで、生活習慣病予防を目的とした運動教室を開催	毎月第2金曜日（7月を除く、4月はない）	松田町健康福祉センター	概ね40～74歳の一般住民 (延165名)	0465-84-5544	2. だいたいできた	○	○						○	○						健康づくり普及員

所 属 ・ 団 体	項 目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と	予防と重症化予防の徹底 主な生活習慣病の発症	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	町民親睦各種スポーツ大会	スポーツを通じて町民の健康維持と親睦を深めるため、各種大会を開催・ゴルフ（4月）●中止・ソフトバレーボール（5月）◎実施・卓球（6月）◎実施・バドミントン（6月）●中止・バレーボール（8月）●中止・ソフトテニス（8月）●中止・ソフトボール（9月）●中止・パークゴルフ（11月）◎実施・インディアカ（11月）●中止・ロードレース（12月）◎実施・フットサル（2月）●中止	随時	町各施設等	一般住民（延262人）	0465-83-7021	3. あまりできなかった	○			○	○			○						松田町スポーツ協会
	イベント	チャレンジデー	5月の最終水曜日に松田町にいる方を対象に15分以上の運動・スポーツを実施してもらい、活動報告を集計した。	5月	町各施設等	当日、松田町にいる方（68人）	0465-83-7021	2. だいたいできた	○			○	○			○						
	イベント	ポッチャ体験	ジュニアリーダースクール（自主性や協調性、異年齢の仲間づくりを目的に町内の小中学生で構成された団体）の子どもたちを対象にポッチャ教室の開催	8月	松田町体育館	松田町スポーツ推進委員・町内在住の児童（45人）	0465-83-7021	2. だいたいできた	○			○	○			○						
	情報提供・普及啓発	介護予防普及啓発事業火曜体操会	高齢者を対象にした転倒・骨折予防の運動教室を開催	通年（2～3月中止）	松田町生涯学習センター	65歳以上の一般住民（延1,410名）	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎			○						
	情報提供・普及啓発	介護予防普及啓発事業はつらつ運動教室	高齢者を対象に呼吸法（腹式呼吸）を意識した運動教室を開催	通年（2～3月中止）	松田町生涯学習センター	65歳以上の一般住民（延452名）	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎			○						
	情報提供・普及啓発	介護予防事業呼吸法機能訓練	身体機能に不安のある方を対象に呼吸法機能訓練、要介護状態になる恐れのある65歳以上の方を対象に健康教室を開催	通年（2～3月中止）	松田町介護予防生活支援拠点施設	心肺機能に不安のある65歳以上の一般住民（延384名）	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎			○						
	情報提供・普及啓発	介護予防事業しつかり食べよう健口教室	高齢者を対象に口腔機能の低下及び栄養状態に心配のある方を対象に開催	中止	松田町役場	65歳以上の一般住民（延0名）	0465-83-1226	4. ほとんどできなかった	○				◎		○					○		
	情報提供・普及啓発	出前型介護予防事業	高齢者が中心の地域活動の場に出向き、介護予防に関する知識の普及啓発を行う。	随時	町内各施設等	65歳以上の一般住民（延174名）	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎		○							
	情報提供・普及啓発	介護予防サポーター養成講座	介護予防に関する知識を学び、地域で介護予防サポーターとして活動できる人材を育成する。	10～1月	松田町介護予防生活支援拠点施設	一般住民（延82名）	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎		○	○				○		
山北町	情報提供・普及啓発	げんきサポート	広報に毎月、健康に関する記事を掲載。	毎月	全戸配布	町民（約1万人）	山北町保険健康課 TEL 0465-75-0822	1. よくできた	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	保健所（口腔ケアの記事で歯科衛生士に内容を確認してもらう）	
	情報提供・普及啓発	水中運動教室	生活習慣病予防を目的に健康運動指導士による水中運動を実施。	R3年11月から R4年3月	山北町健康福祉センター	町民（述39人）	山北町保険健康課 TEL 0465-75-0822	2. だいたいできた	○	○			○	○		◎						
	情報提供・普及啓発	ポールウォーキング教室	山北町内にてポールウォーキングの教室を実施。 2日間1コースで全4回実施。	1 R3年9月 2 R3年10月 3 R3年11月 4 R4年3月	山北町健康福祉センター、高齢者いきいきセンター他	町民（述32人）	山北町保険健康課 TEL 0465-75-0822	1. よくできた	○	○						◎						
	情報提供・普及啓発	からだすっきりプログラム	特定保健指導対象者や生活習慣病治療中の方、運動習慣のない方を対象として運動教室。3日間1コースとして2クール実施。	1 R3年11月 2 R4年1月	山北町健康福祉センター	町民（述20人）	山北町保険健康課 TEL 0465-75-0822	2. だいたいできた			○	○				◎	○					
	人材育成	健康普及員定例会	健康普及員を対象に定例会及び研修を実施	通年	山北町健康福祉センター	健康普及員（実38人）	山北町保険健康課 TEL 0465-75-0822	4. ほとんどできなかった	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			○	健康普及員	
	情報提供・普及啓発	介護予防教室	介護予防教室で保健師による健康講話を述6回実施。	R3年12月	山北町健康福祉センター他	高齢者（述40人）	山北町保険健康課 TEL 0465-75-0822	2. だいたいできた	○				◎			◎	○					
開成町	情報提供・普及啓発	筋力UPのための運動教室	筋肉をつけることを目的とした運動教室	通年（月1回）	開成町町民センター	18歳以上の町民（延135名）	開成町子育て健康課 0465 - 84 - 0327	1. よくできた	◎	○			○			○						
	情報提供・普及啓発	生活習慣病の予防のための運動個別指導	特定健診において、HbA1c6.0%以上の者で、希望のあった者	10月5, 13, 19日 11月1, 16日 1月18, 27日 2月3, 15日	開成町保健センター	特定健診において、HbA1c6.0%以上の方（6名）	開成町子育て健康課 0465 - 84 - 0327	1. よくできた	○	◎					○	○						
箱根町	イベント	健康・福祉ミニフェス	血管年齢・骨健康度・脳血管年齢測定、ベジ（野菜摂取状況）チェック、未病啓発コーナーの設置及び健康に関するパネルの展示などを行い、健康づくりの普及・啓発を行った。	12月8日	総合保健福祉センター（さくら館）	町民。各種測定利用者275人	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	◎				○		○	○					健康づくり推進委員会、箱根元気会	

所属・団体	項目	令和3年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	がん検診	がんの早期発見・治療を目的として実施（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん）	7月～3月	協力医療機関及び町内各施設	町民 (4,285人)	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○	◎												
	その他	胃がんリスク検診	胃がん及び胃の病気にかかるリスクを判定し、予防や早期発見・治療に繋げることを目的として実施	7月～3月	協力医療機関及び町内各施設	40～70歳までの5歳刻みの年齢で受診歴のない方 (43人)	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○	◎												
	人材育成	乳がん自己触診法健康教室	乳がん早期発見のために、自己触診方法を集団検診時に実施	7月～3月	町内各施設	乳がん検診受診者 (297人)	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○	◎												
	その他	特定健診、特定保健指導	メタボリックシンドロームに着目した健診を行い、メタボリックシンドローム該当者及びその予備軍に対して、生活習慣病の改善に向けた特定保健指導	7月～3月	町内医療機関及び町内各施設	国民健康保険加入者の40～74歳の方 （個別462人、集団243人、保健指導16人）	箱根町保険健康課 TEL：0460-85-9564 MAIL：hoken@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○	◎												
	その他	成人歯科（歯周疾患）健診	医療機関にて、成人の歯や歯肉の健診を実施	6月～8月	協力医療機関	40～80歳までの5歳刻みの年齢の方 （15人）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた												◎		
	人材育成	ゲートキーパーフォローアップ研修	ゲートキーパー養成講座修了者をフォローアップする講座	10月	本庁舎	ゲートキーパー養成講座修了者 （38人）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた			◎											
	人材育成	ゲートキーパー養成講座	こころの不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる人を育成する講座	3月	本庁舎	町民、民生委員、町内在勤者、町職員 新型コロナウイルス感染症感染拡大により中止	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	4. ほとんどできなかった			◎											
	その他	はつらつ町民健康教室	生活習慣の改善や予防を目的とした各教室（講義、調理、運動）や講演会を実施 ①働く世代のための健康づくり教室②脳血管疾患予防教室③疾病予防セミナー（乳腺疾患）④若い世代の健康づくり教室	①1コ-ｽ2回 10月、11月 ②11月 ③12月 ④2月	総合保健福祉センター（さくら館）及び各地域	町内在住者 （延べ95人、④は中止）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○	◎						○	○					
	その他	水泳教室	体力向上や健康維持・増進のため、各世代ごとの水泳教室	通年	総合保健福祉センター（さくら館）プール	町民等 （280回、延べ人数1,529人）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	1. よくできた									◎					
	情報提供・普及啓発	食育推進事業	食への関心を高め、健全な食生活を実践できる力を育むため各種事業を実施した。①こども食育クッキング②糖尿病予防の普及③災害時の食の備え④減塩食の普及⑤＋70gの野菜摂取の普及	各事業年1回 ①8月 ②9月 ③10月 ④と⑤12月	総合保健福祉センター（さくら館）	町民 ②～⑤で183人 ①は、新型コロナウイルス感染症感染拡大によりレシビのみ配布	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	1. よくできた	○							◎						箱根町食育サポートメイト六彩会
	人材育成	健康づくり推進委員の育成	地域における健康づくり活動の企画・運営・支援、町が実施する健康づくり事業への参加と普及を図る	通年	町内各施設	町民 （30人）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた						○								
	人材育成	食育サポートメイト養成講座	食育や食生活改善のためのボランティア活動に意欲がある方に対する養成講座	年9回（1クール）	小田原保健福祉事務所及び小田原市地域交流センター UMECO等	町民 （1人）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○					◎								箱根町食育サポートメイト六彩会

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 社会環境の整備 を守るための	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康		
	その他	健康相談	健康づくりに関して、保健師・栄養士による相談	通年	公民館及び町内各施設	町民全般（84人）	箱根町保険健康課（さくら館） TEL：0460-85-0800 MAIL：sakura@town.hakone.ig.jp	2. だいたいできた	○					◎									
	人材育成	にこにこ運動教室	介護予防教室 転倒骨折を予防するため、ストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングなどの講義や実技	9月～12月（1地域に週1回計15回を1コースとして実施。5地域で同様に開催）	町内5地域の各施設	65歳以上の町民（実人員：90人、延べ人員：736人）	箱根町福祉課 TEL：0460-85-7790 MAIL：fukusi@town.hakone.kanagawa.jp	1. よくできた	○					○		◎							
	人材育成	ゆっくりゆったり教室	介護予防教室 運動機能、口腔ケア、栄養状態向上についての講義や実技	9月～12月（12回を1コースとして実施）	町内施設	65歳以上の事業対象者（実人員：13人、延べ人数：188人）	箱根町福祉課 TEL：0460-85-7790 MAIL：fukusi@town.hakone.kanagawa.jp	1. よくできた	○					○		◎					○		
	人材育成	脳と体の若返り教室	介護予防教室 認知症予防のために、拮抗体操やコグニサイズの講義や実技	10月～12月（10回を1コースとして実施）	町内施設	65歳以上の町民（実人員：16人、延べ人数：141人）	箱根町福祉課 TEL：0460-85-7790 MAIL：fukusi@town.hakone.kanagawa.jp	1. よくできた	○					○									
	人材育成	すこやか親子教室	子どもを遊ばせたり、育児に関する相談	通年（毎月1回）	総合保健福祉センター（さくら館）	7か月～3歳までのお子さんと保護者（41人）	箱根町子育て支援課 TEL：0460-85-9595 MAIL：kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた							◎		○						
	人材育成	ブレママ・パパ（出産育児）教室	分娩や母乳育児、また、沐浴の方法など出産育児について学ぶ教室	通年（6回）	総合保健福祉センター（さくら館）	これからお母さん・お父さんになる方とその家族（8人）	箱根町子育て支援課 TEL：0460-85-9595 MAIL：kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた							◎								
	人材育成	赤ちゃん和妈妈パパの教室（いちご教室）	妊産婦の食事、離乳食の進め方、ベビーマッサージ骨盤体操やマッサージ等の参加型の教室	通年（11回）	総合保健福祉センター（さくら館）	2～18か月頃までのお子さんと保護者（56人）	箱根町子育て支援課 TEL：0460-85-9595 MAIL：kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた							◎		○					○	
	その他	幼児歯科健診	う蝕が増加する2歳から3歳児を対象に、6か月ごとに歯科健診を実施、またハイリスク幼児は3か月ごとにフォローを行う	通年（毎月1回）	総合保健福祉センター（さくら館）	2歳・2歳6か月・3歳に達した幼児（91人）	箱根町子育て支援課 TEL：0460-85-9595 MAIL：kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた							○							◎	
	その他	ママ・パパサポート	育児中の心配事について、保健師・栄養士による相談	通年	総合保健福祉センター（さくら館）	町民（延べ78人）	箱根町子育て支援課 TEL：0460-85-9595 MAIL：kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた							◎	○							
真鶴町	イベント	情報提供・普及啓発	正しく無理のないウォーキングを学び継続して継続づくりができることを目的に実施。	3月17日	町民センター	5人	真鶴町役場健康長寿課健康増進係68-1131	2. だいたいできた								◎						財団法人 かながわ健康財団	
湯河原町	その他	ウェルネス・タッチケア®	マタニティクラス、親子教室	通年	湯河原町保健センター	教室参加者（10人）	湯河原町保健センター 0465-63-2111（内線367）	2. だいたいできた	○			○	○				○						
愛川町	情報提供・普及啓発	産後ママのためのリラックス教室	乳児を抱える保護者の育児ストレスの軽減を目的に体操教室を開催	5月～3月（4回）R3年は2回中止	愛川町健康プラザ	町内在住で1歳未満の子どもを持つ母親（10名）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた				○	○				○	◎					
	情報提供・普及啓発	ヘルスあっぷ相談	保健師・看護師・管理栄養士による健康相談や食事相談等を実施（予約制）	4月～3月（月1回）	愛川町健康プラザ	成人の町民（12名）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	◎				○		○	○	○					
	情報提供・普及啓発	ヘルシーボディエクササイズお腹スマートコース	メタボリックシンドローム予防をテーマとした健康体操教室を実施	11月～12月（3回）	愛川町健康プラザ	40歳～64歳までの町民（31人）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	○				○		○	◎	○					
	情報提供・普及啓発	ヘルシーボディエクササイズ下半身ぱっちりコース	ロコモティブシンドロームをテーマとした体操教室を実施	12月（3回）	愛川町健康プラザ	40歳～64歳までの町民（18人）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	○				○		○	◎						

所 属 ・ 団 体	項 目	令和３年度実施事業							分野												協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康格差の縮小 健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・ 普及啓発	あいかわりフレッシュ健康体操教室	町のオリジナル体操の普及を目的に 体操教室を実施	5月～1月（4回）	愛川町健康プラザ	町民（45人）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	○	○		○		○	◎	○					
	情報提供・ 普及啓発	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防を目的に運動教室を 実施（例年、食事の教室も行っているが、 感染症対策のため中止とした）	10月～1月（3回）	愛川町健康プラザ	40歳～64歳までの町民（10人）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	◎			○		○	○						
	情報提供・ 普及啓発	学んで得する町民健康講座	年間を通じて、健康に関するテーマで 講話や運動指導を実施	6月～3月（7回）	愛川町健康プラザ	町民（146人）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	◎	○			○		○	○	○	○	○	○		
	情報提供・ 普及啓発	愛川町健康づくり推進委員会	健康づくり推進委員の育成及び学習会を 年間を通じて開催	4月～3月（8回）	愛川町健康プラザ	愛川町健康づくり推進委員会	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○		
清川村	イベント	高齢期入門健康講座	実行委員会形式で、高齢期の健康づくり・ 生きがいつくり	10月31日	清川ウォーキングロード・せせらぎ館みどりホール	20人	保健福祉課 046-288-3861	2. だいたいできた	○	○		○	◎	○	○	◎	○				高齢期入門健康講座実行委員会	
	イベント	ラジオ体操教室	ラジオ体操の普及や家族参加型の運動教室	6月26日	清川ウォーキングロード・せせらぎ館みどりホール	大人３４人 子ども３人	保健福祉課 046-288-3861	2. だいたいできた	○	○		○	○			◎					清川村スポーツ推進委員	