

令和2年度「かながわ健康プラン21(第2次)」推進に係る取組実績

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、社会環境を整備するための	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
横浜市	情報提供・普及啓発	歯と口の健康週間	・「歯と口の健康週間」ポスター掲示 ・広報区版への啓発記事掲載 ・「親子で考える歯とお口の健康週間」質問募集と回答をホームページ等で掲載	令和2年5月～8月	各区役所		横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○	○	○	○									○	歯科医師会
	その他	第2期健康横浜21推進会議	市民が健康づくりに取り組める環境整備について、参加団体同士の協働を勧めながら検討するための会議	令和3年3月25日(木)	横浜市役所	第2期健康横浜21推進会議委員(19名)	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2. だいたいできた	○	○		○										医師会、歯科医師会、薬剤師会、保健活動推進員、ヘルスマイト、PTA、JA、協会けんぽ、健保連、国保連等20団体
	イベント	薬物乱用防止キャンペーン	希望者に対して一酸化炭素濃度や肺年齢測定、禁煙指導を実施。リーフレットの配布。	令和2年度中止	-	-	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	4. ほとんどできなかった	○	○											○	薬剤師会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	人材育成	食生活等改善推進員全市合同研修会	講演会「より早期からのフレイル予防！～健康長寿のための3つの柱～」	令和2年12月1日(火)	横浜関内ホール	食生活等改善推進員及び養成講座受講生(210名)	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食生活等改善推進員協議会 18区役所	
	その他	令和2年度第2回歯科口腔保健推進検討部会	健康横浜21の推進にあたり、歯科口腔保健の推進について専門的見地から検討するための会議	令和3年1月18日(月)	書面開催	歯科口腔保健推進検討部会委員(14名)	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2.だいたいできた	○				○								◎	医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、保健活動推進員、ヘルスマイト等	
	情報提供・普及啓発	リーフレットの作成・配布	禁煙・受動喫煙防止のためのリーフレットを作成し、配布	年間を通し、母子手帳面接・健康教育等の際に配布	各区役所	一般市民(59,500部作成)	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2.だいたいできた	○	○		○								○		18区役所、協会けんぽ	
川崎市	情報提供・普及啓発	広報コーナー展示	世界禁煙デー・禁煙週間、食育月間熱中症予防、健康づくり普及月間、女性の健康週間	5.6.9.3月	川崎地下街アゼリア	川崎市民	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○			○								○	◎	○	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
	イベント	かわさき健康 チャレンジ	健診(検診)の受診や健康づくりの取組への参加等により、一定のチャレンジポイントがたまった参加者に景品を提供することで、市民が楽しみながら健康づくりに継続的に取り組むきっかけとなることを目的とする。	6月1日~12月31日	市内	市民	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	
	情報提供・普及	熱中症予防、熱中症アラートの啓発	啓発媒体としてうちわを作成し、市民に広く啓発する。	7月、8月	市内	主に高齢者 1,000枚	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた					◎	○	○	◎						
	その他	介護予防事業	高齢期の健康づくり・介護予防を目的として、市内のいきいの家で「いきい元気広場」を開催	7月~3月 (48か所で週1回)	市内	65歳以上の市民	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎		○		○	○	◎	○					○	
	その他	健康増進計画推進評価検討委員会	「第2期かわさき健康づくり22」の推進、評価	8月	庁内	庁内職員	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及	がん検診の普及啓発	リーフレット、ポケットティッシュを媒体とした普及啓発	9月中	市内	市民	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎						○	○	◎	○	○	○		

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康
情報提供・普及啓発	健康づくり普及啓発月間ポスター掲示	生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、ポスター掲示による普及啓発を行う	9月中	庁内、関係団体	市民	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
情報提供・普及啓発	受動喫煙防止対策普及啓発グッズ配布	受動喫煙防止に関する普及啓発を目的にした普及啓発グッズ配布	11月	区役所	地域産業保健センター 労務安全衛生協会 商工会議所	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○	◎										◎	地域産業保健センター 労務安全衛生協会 商工会議所等	
情報提供・普及啓発	受動喫煙防止対策ポスター掲示	受動喫煙防止に関する普及啓発を目的にしたポスター掲示	11月	市内	市バス全車両 およそ300台	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○								◎		
情報提供・普及啓発	受動喫煙による健康被害等の普及啓発	受動喫煙による健康被害や禁煙支援の普及啓発	11月 1月	区役所等 市立学校 職域分野 包括協定	市民 市立学校生徒	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○	○	◎									◎	市内小学校 協会けんぽ 地域産業保健センター 労務安全衛生協会等	
その他	市民健康づくり運動推進懇談会	「第2期かわさき健康づくり21」の推進、評価	1回(書面)	庁内	学識、関係団体、市民委員、庁内職員	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	市医師会 市歯科医師会 市薬剤師会 市看護協会 市栄養士会等
その他	川崎市食育推進会議	「第4期川崎市食育推進計画」の推進	部会2回、本会議1回	庁内	学識、関係団体、市民委員、庁内職員	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	◎							市医師会 市歯科医師会 市薬剤師会 市看護協会 市栄養士会等

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	運動	身体活動・ 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
	情報提供・普及啓発	歯科保健の普及啓発	各区役所の来所者向けにポスター、リーフレット掲示し、う蝕、歯周病、オーラルフレイル予防等に関する普及啓発を実施する。	通年	各区役所	区役所来所者	川崎市健康福祉局保健所健康増進課 044-200-2411	1. よくできた	○		○	○									◎	
相模原市	情報提供・普及啓発	世界禁煙デーにおける禁煙の普及啓発	①広報紙に掲載 ②市役所本庁舎横断幕設置及びギャラリースペースでの展示 ③各保健センターでの展示 ④関係各課でのポスター掲示 ⑤禁煙デーの庁内放送、全庁掲示板への記事掲載	①令和2年5月15日号 ②③④令和2年5月下旬～6月上旬 ⑤5月29日	相模原市役所	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8055	1. よくできた													◎	
	情報提供・普及啓発	がん予防啓発事業	公用車にがん検診啓発のマグネットシールを貼付	令和2年9月から10月		一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	◎													
	情報提供・普及啓発	九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーンポスター掲示	①広報紙に掲載 ②市HPに掲載 ③静止画像のデジタル配信(大型商業施設・駅) ④受動喫煙防止啓発ポスターの掲示・ノベルティの配布	①令和2年10月15日号 ②③④令和2年10月～11月	保育園、こどもセンター等 相模原市各施設	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8055	1. よくできた													○	
	情報提供・普及啓発	乳がん予防啓発事業	ピンクリボンライトアップ	令和2年10月1日～30日	相模原市総合保健医療センター	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	◎													相模原市電設協会
	情報提供・普及啓発	がん予防啓発事業	がん検診受診促進パートナー企業の社用車等へのがん検診啓発のマグネットシールを貼付	令和2年10月1日～31日	がん検診受診促進パートナー企業の社用車等	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8323	1. よくできた	◎													がん検診受診促進パートナー企業

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康
情報提供・普及啓	相模原市がん検診受診促進パートナー	がん検診の受診啓発活動に積極的に取り組む企業及び団体を、相模原市がん検診受診促進パートナーに登録し、がん検診等に関するチラシの配布などによる情報提供や市民への啓発事業において連携を図っている。	募集：通年 連携：随時		18企業・団体	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	2. だいたいできた	◎													相模原市がん検診受診促進パートナー企業
情報提供・普及啓発	歯科保健普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・歯と口の健康週間等に合わせ、各区の庁舎内でのパネル展示、庁内放送の実施 ・Hpトップページ、特集記事掲載 ・公用自動車へのマグネット貼付 ・懸垂幕の提示 ・ホームページ掲載 ・啓発ポスターの作成及び配布（市内小売店、JR駅、薬局・ドラッグストア、市内小学校他 約450施設へ掲示依頼送付） ・行政動画情報（本庁舎1階、緑区合同庁舎、南区合同庁舎）の放映 ・イトーヨーカドー古淵店液晶モニター（フードコート・野外）の放映 ・電子母子手帳アプリさがブリコを活用した情報発信 ・図書館の貸出期限票に啓発記事を掲載 ・障害児のための口腔ケアリーフレット作成 ・高齢者のための口腔ケアリーフレット作成 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/ha/index.html	通年等	各保健センター等	一般市民	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	1. よくできた	○				◎		○						◎	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康
	情報提供・普及	健康づくりリーフレットの作成	「免疫力を高めて健康に！」をテーマに健康づくりリーフレットを作成。HPに掲載の他、公民館や高齢者支援センター等、市関係施設に配架。	令和3年3月～	相模原市内	5,000部	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	1. よくできた	○					◎	○	○	○			○	さがみはら市民健康づくり会議
	人材育成	市民健康づくり運動推進事業(健康づくり普及員事業)	地域の特色に応じた健康づくりを推進するため、健康づくりに関心のある市民を健康づくり普及員として養成・育成している。健康づくり普及員は、住んでいる公民館区毎に地域の情報収集や発信・健康情報の普及啓発・健康な環境づくりの推進に取り組んでいる。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kenko/23096/index.html	通年	ウエルネスさがみはら他	一般市民普及員151名(令和2年4月1日現在)	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	○	○	◎	○		○	○	相模原市健康づくり普及員連絡会
	情報提供・普及啓発	働く人の健康づくり地域・職域連携推進事業	働き世代の健康づくりの推進のため、働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会において、地域保健と職域保健の連携を図り、企業を対象とした出張健康事業や健康経営に取り組む企業を紹介するリーフレットの作成・配布などの連携事業を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/1007366/index.html	通年	市内全域	市内在住・在勤の人 市内企業	相模原市健康増進課 tel 042-769-8274	1. よくできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
その他	特定保健指導	特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者へ、市の保健師や管理栄養士が教室・面接などを実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html	通年	市内、各保健センター等	特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	2. だいたいできた	○	◎						○	○			○	○			
その他	歯科健康診査事業	幼児等を対象に歯科健康診査及び必要に応じた保健指導等を実施している。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/oyako/kenshin/1007202.html	通年	各区の健診会場	1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月になる幼児等	相模原市こども家庭課 042-769-8345	2. だいたいできた		○													◎	公益社団法人相模原市歯科医師会
その他	健康教育事業	乳幼児とその家族及び妊婦等を対象に歯科健康教育等を実施している。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/ha/index.html	通年	各区の健診会場	10か月から1歳2か月までの乳幼児とその家族及び妊婦等	相模原市こども家庭課 042-769-8345	2. だいたいできた		○													◎	
情報提供・普及啓	アルコール関連問題啓発週間普及啓発事業	国が定めるアルコール関連問題啓発週間に合わせ、アルコール関連問題に関する関心と理解を深めるために、普及啓発パネルの展示やリーフレットの配架を実施	令和2年11月10日(火)～11月16日(月)	ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、緑高齢・障害者相談窓口、津久井保健福祉課、市内スーパー5店舗	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○										○	○		

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康				
	情報提供・普及	自殺対策キャンペーン	WHOの世界自殺予防デーに合わせ、自殺対策の普及啓発を目的とした街頭キャンペーンを神奈川県・横浜市・川崎市と協調して実施し、リーフレット等を配布	新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止			相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	4. ほとんどできなかった			○													市自殺対策事業協力協定締結団体	
	情報提供・普及	自殺対策強化月間事業	自殺対策強化月間に合わせ、自殺対策の普及啓発を目的として、啓発動画の上映やリーフレット等を配布	9月、3月	相模原市内	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○													市自殺対策事業協力協定締結団体	
	その他	こころの電話相談	様々な心の健康に関する悩みや困りごとを抱えている市民に対して、気軽に相談できる手段を提供するとともに、市民の精神的課題や心の健康に関する正しい知識を提供し、精神的な不安の解消等を図る	月～土曜日、午後5時～10時、年末年始を除く(～令和2年9月30日まで)	精神保健福祉センター	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○														
	その他	自殺予防電話相談(こころのホットライン)	不安・孤独・絶望感から自殺に追い込まれそうな人、家族等を自殺で亡くした人、様々な悩みを持つ人からの電話を受け、傾聴を主体の対応とすることで生きづらさを軽減し、自殺予防及びこころの健康の保持増進を図る。	年末年始を除く毎日、午後5時～10時、(令和2年10月1日～)	精神保健福祉センター	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1. よくできた			○														
	その他	国民健康保険被保険者歯科健康診査	市国民健康保険加入の30歳から39歳の方を対象に歯科健康診査を実施するもの。 https://www.city.sagami-hara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007888.html	7月～3月	市内協力医療機関	市国民健康保険の被保険者のうち30歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○			○										◎		市内協力医療機関	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	その他	人間ドック・脳ドックの助成事業	市内の指定検診機関で受検する人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007889.html	7月～3月	市内指定検診機関	市国民健康保険被保険者のうち40歳から75歳まで(年度途中で後期高齢者医療制度に移行する方を含む)の方で、国民健康保険税に未納が無い世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1.よくできた	○	◎	○	○											市内協力医療機関
	その他	特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防に重点を置いた健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html	通年	市内協力医療機関 日曜日にがん集団検診を実施する一部の会場	市国民健康保険被保険者のうち40歳から74歳の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1.よくできた	○	◎	○	○											市内協力医療機関、健康増進課
	その他	国民健康保険被保険者健康診査	市国民健康保険加入の20歳から39歳の方を対象に健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007887.html	通年	市内協力医療機関	市国民健康保険の被保険者のうち20歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1.よくできた	○	◎	○												市内協力医療機関
横須賀市	イベント	講演会、講座等の実施	スマートダイエット講演会、ウォーキング講演会、ウォーキング講座	通年	ウェルシティ市民プラザ	市民 (参加者数44人)	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	2.だいたいできた							○	○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康				
	イベント	WEB研修会「感染・認知症・フレイル予防の今！」～予防を考える1か月～	外出自粛による活動量の低下に伴い、認知機能の低下やフレイル（虚弱）への移行が懸念される高齢者を支える支援者向けWEB研修会。	令和2年11月18日、25日、12月2日	WEB開催	一般市民、介護予防事業所職員84人（延）	横須賀市民政局福祉部健康長寿課 TEL：046-822-8135 メール：chcenter-hw@city.yokosuka.lg.jp	1. よくできた	○															
	イベント	子ども達の健康を守るための講演会	感染症予防を中心とした保育施設関係職員を対象とした講演会	10月～2月	ヴェルクよこすか	保育施設関係職員	横須賀市こども育成部保育課TEL046-822-9004	2. だいたいできた								◎								
	イベント	食育パフォーマンス	保育課が企画し、各保育園にて食育活動を行う。	11月～2月	公立保育園全園（9園）	公立保育園に通う全児童	横須賀市こども育成部保育課TEL046-822-9004	2. だいたいできた								◎								
	情報提供・普及	ポスター作成やパンフレットの配布	生活習慣病予防等に関するもの	通年	保健所及び市関係機関等	市民	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	2. だいたいできた		○						○	○					○		横須賀市医師会 横須賀市薬剤師会
	情報提供・普及	広報、ホームページへの掲載	生活習慣病予防、健康づくり等の掲載 http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/kenkou/kenkou/index.html	通年	市広報・市ホームページ	市民	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	1. よくできた		○						○	○	○			○	○		

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康			
情報提供・普及啓発	WEB介護予防教室	運動、栄養などのリーフレットや動画を市ホームページで配信し、介護予防、フレイル予防を推進。	随時	市ホームページ	一般市民	横須賀市民政局福祉部健康長寿課 TEL：046-822-8135 メール：chcenter-hw@city.yokosuka.lg.jp	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
情報提供・普及啓発	介護予防「よこすか元気体操」パンフレット	介護予防に効果的な体操を紹介するパンフレットの配布や、ホームページへの掲載で活用を促進。	随時	健康長寿課、他介護予防に関連する施設・ボランティア	一般市民	横須賀市民政局福祉部健康長寿課 TEL：046-822-8135 メール：chcenter-hw@city.yokosuka.lg.jp	1.よくできた	○			○			○									
人材育成	介護予防サポーターフォローアップ研修	地域で介護予防活動を行うボランティアに対するフォローアップ研修。	年3回	総合福祉会館	介護予防サポーター157人(実)	横須賀市民政局福祉部健康長寿課 TEL：046-822-8135 メール：chcenter-hw@city.yokosuka.lg.jp	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
その他	各種健康教室	ラジオ体操、生活習慣病予防等に関する教室	通年	ウェルシティ市民プラザ、コミュニティセンター等	市民	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	4.ほとんどできなかった		○					○	○	○			○				
その他	歯科健診	各年齢に応じた歯科健診を実施(1歳7か月児、2歳6か月児、3歳6か月児、18歳以上及び、30.40.50.60.70歳の市民、妊婦)	幼児：通年 妊婦：4～2月 その他：5～2月	市内各会場 歯科医療機関	一般市民 12,000人	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-824-7640	2.だいたいできた	○	○												◎	横須賀市歯科医師会 市内委託歯科医療機関	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
人材育成	平塚市健康推進員養成講座	地域で健康づくり普及啓発活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施	8月～12月	保健センター等	養成講座受講者(4名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた						◎		○	○						平塚市まちづくり財団等
人材育成	平塚市健康推進員育成講座	習得した健康づくりの知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うための講座	5月～2月	保健センター等	平塚市健康推進員連絡協議会会員(73人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた						◎		○	○						平塚市まちづくり財団等
情報提供・普及	健康づくり推進事業	地域での健康づくりを円滑に推進するためにウォーキングや体操教室などの開催、健康づくり普及活動、機関紙の発行など、健康づくりに関する事業を平塚市健康推進員連絡協議会に委託して実施	通年	公民館 保健センター 市内各所	市内在住、在勤者(1回につき約20～80名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた	○	○						○	○						平塚市まちづくり財団等
情報提供・普及	健康教室	生活習慣病予防に関する講話(医師等による高血圧予防、CKD(慢性腎臓病)及びCOPDに関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等)	9月27日 10月14日 11月20日	保健センター	市内在住、在勤者(約40名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎									○				
人材育成	平塚市食生活改善推進員養成講座	地域で食生活改善活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施	7月～12月	保健センター等	養成講座受講者(7名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		○					◎	○							
情報提供・普及	野菜を増やそうプロジェクト	「1日350g以上の野菜摂取」と「野菜を1日にもう1皿食べる」の普及啓発を実施	コロナ感染予防対策のため中止	保健センター	コロナ感染予防対策のため中止	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	4. ほとんどできなかった		◎						○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
情報提供・普及	親子で朝ごはん クッキング教室	簡単にバランスの良い朝食を実践できるようクッキング教室を実施	3月に変更も中止	保健センター	コロナ感染予防対策のため中止	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	4.ほとんどできなかった	○	◎					○								
情報提供・普及	健康教室	生活習慣病予防の食事について調理実習を含めた体験型の教室を実施	通年	保健センター	市内在住、在勤者（1回につき約20名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2.だいたいできた		◎					○								
情報提供・普及	健康教室	生活習慣病やその予備群であるメタボリックシンドロームを予防するための運動や食事の知識、運動に関する基礎的技術の取得を目的とした6日間コースの教室	2コース 9月～12月 1月～3月	保健センター	市内在住、在勤者（1コース約25名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2.だいたいできた		◎					○	○							
情報提供・普及	健康教室	生活習慣病の中でも糖尿病を予防するために病態と生活に関する知識の提供や運動の必要性を理解することを目的とした3日間コースの教室	2コース 9月～10月 2月～3月	保健センター	市内在住、在勤者（1コース約25名）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2.だいたいできた		◎					○	○						○	
情報提供・普及	栄養改善事業	高血圧予防クッキング教室を食生活改善推進団体に委託し、6地区で開催。その他、地区公民館、保健センターにて生活習慣病を予防するための普及啓発を行う。	コロナ感染予防対策のため中止	保健センター、地区公民館	一般市民	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	4.ほとんどできなかった	○						◎	○							
人材育成	平塚市食生活改善推進団体育成事業	習得した知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うために助言指導を実施	通年	保健センター等	平塚市食生活改善推進団体会員(261名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2.だいたいできた		○					◎	○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	健康格差の縮小	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
その他	学校体育施設開放事業	地域の身近なスポーツ拠点として、学校の体育館や運動広場を開放	通年	平塚市内小学校(28校)、中学校(15校)	年間利用予定人数 約126,000人(小学校)、約33,000人(中学校)	平塚市スポーツ課 TEL 0463(31)3060 MAIL sports@city.hiratsuka.nagawa.jp	2. だいたいできた															平塚市内小、中学校
その他	わかちあい・交流会	大切な人を自死(自殺)でなくされた方を対象とし、気持ちを語り、わかちあうことを目的とした交流会を開催	令和2年8月4日、10月6日、12月1日、2月2日	旧横浜ゴム平塚製造所記念館	一般県民、一般市民 20人	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた				○											NPO法人全国自死遺族総合支援センター、神奈川県
情報提供・普及啓発	リーフレット「気づいてくださいこころのサイン」の作成・配布	市民のみなさんが悩みを相談できる窓口案内を作成し、配布	通年	市内公共施設等に配架、イベント等で随時配布。全小・中学校・高等学校の児童生徒、教職員等へ配布。	市民 55,000部作成	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた				○											
情報提供・普及啓発	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムのサービス提供	うつやいじめなどの早期発見と、こころの健康への関心を高めるために、スマートフォンやパソコンから利用できるメンタルヘルスチェックシステムのサービスを提供 https://fishbowlindex.jp/hiratsuka/demo/index.pl	通年		総アクセス数 42,997件	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた				○											
情報提供・普及啓発	いのちの尊さを伝える本の読み聞かせ	「いのちの尊さを伝える本」リストの作成、ホームページでの紹介、読み聞かせ活動を通じて「命の大切さ」の普及啓発を協働で実施	通年	市内保育園、幼稚園、小・中学校等	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた				○											浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
その他	いきいきサークル事業	1週間～1か月に1回、自治・町内会館などを実施場所として、軽体操・健康講話・各種レクリエーション活動等の生きがい・健康づくりを行います。 URL : http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/koureisya/ikiiki_circle.html	随時	市内各所	60歳以上の市民	高齢者いきいき課	2. だいたいできた	○	○	○		◎			○	○							高齢者いきいき課
その他	みらいふる鎌倉(鎌倉市老人クラブ連合会)支援事業	会員同士の交流や親睦を深めるなど生活を豊かにする楽しい活動や清掃ボランティアやサロンの開催など社会活動を行う。	随時	市内各所	60歳以上の市民	高齢者いきいき課	3. あまりできなかった	○		○		○					◎						高齢者いきいき課
その他	シルバー人材センター支援事業	就労機会の充実を図り、生きがいがづくりへの支援を行う。	随時	市内各所	60歳以上の市民	高齢者いきいき課	2. だいたいできた	○		○		○					◎						高齢者いきいき課
その他	生涯現役促進地域連携事業	知識、経験豊かな高齢者を活用して、地域課題の解決に取り組むとともに、高齢者には社会参加や生きがいの機会を与えることを目的に、高齢者の就労を支援する。就労相談窓口の開設、就労啓発セミナーの実施など。	随時	市内各所	55歳以上の市民	商工課	1. よくできた	○		○		○					◎						商工課、生涯現役促進地域連携鎌倉協議会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康	
その他	成人健康診査事業	スマホdeドック、大腸・肺・乳(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診、胃がんリスク検診、乳房健康指導、結核検診、肝炎検診、前立腺がん検診	令和2年9月～令和3年2月	検診実施医療機関(スマホdeドックのみ、自宅)	【スマホdeドック】20歳～38歳の女性および鎌倉市国民健康保険加入男性 【がん検診・胃がんリスク検診】40歳以上の方(子宮頸がんのみ20歳以上) 【乳房健康指導】20～38歳の偶数年齢の女性の方 【結核検診】16～39歳の方 【肝炎検診】40歳以上の方(申込制)	市民健康課	1.よくできた	○	◎						○	○	○	○	○	○	○	市民健康課、鎌倉市医師会、(株)KDDI、神奈川県予防医学協会
その他	成人健康診査事業	歯周病検診	令和2年9月～令和3年2月	検診実施医療機関	20、24、28、32、36、40、50、60、70歳の者	市民健康課	1.よくできた	○	○												◎	市民健康課、鎌倉市歯科医師会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康
その他	妊婦歯科健康診査	妊娠期は、様々な口腔疾患が起こりやすいことを踏まえ、重度の歯周病と早産・低体重児出産予防や妊娠期からの切れ目ない支援の一環とすることを目的とし、無料で歯の状態と歯肉のチェック、歯みがき指導等を実施する。	妊娠中に1回	医療機関	市内在住の妊産婦	市民健康課	1.よくできた				◎				○		○	○	○		市民健康課、鎌倉市歯科医師会
その他	産後ケア	母親の産後の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み、母とその家族が健やかな育児ができるよう支援する	随時	市内	産後4か月までの児と母	市民健康課	1.よくできた			○	○						○				ティアラかまくら、山本助産院、湘南鎌倉パースクリニック、井本助産院、うみのさち母乳育児相談室、母乳育児相談室～陽だまり～、みやうち赤ちゃんおっぱい相談室、宮崎由美子(助産師)
その他	乳児健康診査	【4か月児健康診査】 【お誕生日健康診査】 疾患や発育・発達などの総合的な健康診査。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。	通年	医療機関	乳児	市民健康課	1.よくできた	○		○	◎										市民健康課、乳児健診委託機関(鎌倉市医師会、湘南鎌倉総合病院、湘南かまくらクリニック、西鎌倉こどもクリニック)

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康
その他	幼児健康診査	【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】 疾病、発育、発達の総合的な 健診。問題等発見時には適切 に医療、療育、相談につなげ る。 生活習慣の自立、う歯の予 防、幼児の栄養、その他育児 等に関する指導・相談	通年	鎌倉市福祉 センター他	幼児	市民健康課	1.よくで きた	○		○	◎			○	○	○				○	市民健康課、 鎌倉市医師 会、 鎌倉市歯科医 師会
その他	ママとパパのた めの健康チェッ ク	乳幼児健康相談を利用の保護 者の骨密度測定等の健康 チェックを行い、自己管理意 識の向上を支援する。各会 場、年1回実施。	令和2年5月～9 月	市内学習セ ンター等	乳幼児健康相 談を利用の保 護者	市民健康課	4.ほとん どできな かった	○	◎	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
その他	後期高齢者健診	健診の実施（問診・身体計 測・視診・打聴診・触診・血 圧・血液検査・尿検査・心電 図）及び健診結果に基づいた 保健指導	令和2年9月～令 和3年2月	健診実施医 療機関等	75歳以上の方 及び65～74歳 で、一定の障 害により広域 連合の認定を 受けた方	市民健康課	1.よくで きた	○	◎			○		○	○	○	○	○	○	○	
情報提供・普及啓発	育児教室	【両親教室（妊娠中からの子 育て教室）】 妊娠期間を健やかに過ごし、 安全に出産できるよう妊娠、 出産、育児についての知識の 普及を図るとともに、それら に伴う不安の軽減など精神的 援助を行う。地域で支えあう 仲間づくりの第一歩として位 置づける。	2コース	たまなわ交 流センター	妊娠22週～31 週の妊婦及び 産婦とその家 族	市民健康課	2.だいた いできた	○	○		◎			○		○	○	○			

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	情報提供・普及啓発	育児教室	【初期の離乳食教室】 離乳食初期についての知識習得と実習。 育児に限らず、防災対策の一環としてのおんぶの効果・必要性について講義と体験をと おして、理解をすすめる。お子さんや保護者が初めて接する「食」体験の大切さを伝える。	通年(月1回)	深沢行政センター他	5カ月の児の保護者	市民健康課	2. だいたいできた			○					◎								
	情報提供・普及啓発	育児教室	【6か月児育児教室(まんま♡る～ぷ)】 【1歳児歯科育児教室(いい歯にっこりスクール)】 保護者との個別相談の時間を設け、発育・発達の確認、生活リズムや栄養等の育児相談。	通年	市内支所等	乳児	市民健康課	2. だいたいできた			○	◎				○	○	○					○	
	情報提供・普及啓発	生活習慣改善プログラム	生活習慣改善のために、自宅でできる運動等の講義。	全7回2か月コース	オンライン	運動習慣のない20～64歳の方	市民健康課	1. よくできた	○	◎						○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	小中学生向け思春期出前講座「いのちの教室」	市内小・中学校に出向き「思春期のこころと体の変化」「いのちのはじまり」「性に対する意識と行動」「いのちの大切さ」「あかちゃんのお世話」等各学校の方針に沿った講座	通年	市内小・中学校等	市内在学の小・中学生等	市民健康課	1. よくできた	○		○	◎				○	○	○	○	○				

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	情報提供・普及啓発	思春期前講演会	子育てに関わる市民向けに、 情報があふれる現代社会に生 きる思春期のこどもたちの生 きづらさや性にまつわるリス クを知ること、家庭や地域 の役割やあり方を考える契機 とする。	1回	市内	市民	市民健康課	4.ほとん どできな かった	○	○	◎			○	○	○	○	○						
	情報提供・普及啓発	ライフプラン講演会	ライフプランや性と生、人生 の居場所づくりについて考え る契機となるよう、市内の高 等学校及び中学校と連携した 授業を実施。	3回	市内中学 校・高等学 校	中学生・高等 学校の生徒	市民健康課	4.ほとん どできな かった	○	○	◎			○	○	○	○	○						
	その他	健診事後フォー ロークラス ちびっこクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通 じて、社会性や対人関係の発 達を促す。幼児の成長、発達 には親子の関わりが重要だと いうことを親に気付かせ、健 全な親子関係の形成を助長す る。育児不安の解消への手助 けや子育ての支援を行う。	6日間×4回	たまなわ交 流センター	幼児健康診 査等事後フォ ロー児（概ね 1歳9カ月～2 歳6カ月児）	市民健康課	2.だいた いできた			○	◎			○	○	○							
	その他	健診事後フォー ロークラス わんぱくクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通 じて、社会性や対人関係の発 達を促す。幼児の成長、発達 には親子の関わりが重要だと いうことを親に気付かせ、健 全な親子関係の形成を助長す る。育児不安の解消への手助 けや子育ての支援を行う。	6日間×3回	たまなわ交 流センター	幼児健康診 査等事後フォ ロー児（概ね 2歳0カ月～3 歳児）	市民健康課	2.だいた いできた			○	◎			○	○	○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康		
情報提供・普及啓発	65歳以上の方のためのからだの元気度チェック	1日目は体力測定と体組成測定など、2日目は結果説明と運動指導を行う。	市内4カ所 2日間コース×3	市内	65歳以上の方	市民健康課	2. だいたいできた	○	○			◎		○	○	○							市民健康課、 介護予防事業者
情報提供・普及啓発	かまくらシニア健康大学	介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、介護予防・健康づくりに関する様々なテーマで講座を実施する。	月1回程度	市内	65歳以上の方	市民健康課	2. だいたいできた	○	○			◎		○	○	○							市民健康課
情報提供・普及啓発	認知症サポーター養成講座	認知症について、理解を深め、認知症の方への対応方法等について講義やグループワークを通して学ぶ。	随時	各団体の活動場所等	依頼のあった活動団体等(児童・生徒も含む)	市民健康課	2. だいたいできた	◎		○		○	○			○							
情報提供・普及啓発	いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会	研修及び講演会をとおして、命の大切さについて、再認識し、自殺や精神疾患に対する理解を深めることにより、支えあう地域づくりを目指す。	3月	オンライン	43名	市民健康課	2. だいたいできた	○		◎			○			○							鎌倉市、逗子市、葉山町、各社会福祉協議会、とらいむ、鎌倉保健福祉事務所
情報提供・普及啓発	ゲートキーパー養成講座	自殺の現状やうつ・アルコールの害や、実際に「死にたい」等の訴えがあった際の話の聴き方や専門家へのつなげ方についての知識の普及啓発を行う。	随時	市内	378名	市民健康課	2. だいたいできた	○		◎			○			○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
情報提供・普及啓発	自殺予防普及啓発事業	自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及を目的に、資料の展示や図書館と協力した普及啓発(関連図書の紹介や読み聞かせ)等を行う	自殺対策予防週間及び月間	図書館等	市民	市民健康課	2. だいたいできた			◎	○						○					市内図書館等	
情報提供・普及啓発	母子食育事業	お子さんや保護者が、はじめて接する「食」体験の大切さ・幼児期に適したおやつを共食する楽しさを伝える	年間	市内各所	乳幼児及び保護者	市民健康課	2. だいたいできた	○			○						◎						
情報提供・普及啓発	幼児食育事業「やってみよう!わくわくクッキング」	「自分でやってみたい」という気持ちが芽生える時期の幼児を対象に調理を行い、一緒に食べることで「共食」の良さを味う。図書館職員及びボランティアスタッフによるおにぎり等の絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びも合わせて実施し、調理への導入を行ったあと、日本の食文化に触れるきっかけになるよう「おにぎり作り」「かつおぶし削り」等の体験を行う。	年3回	たまなわ交流センター	2歳6カ月～3歳11か月までの幼児及び保護者	市民健康課	4. ほとんどできなかった			○	○						◎						
情報提供・普及啓発	かまくら食育カレッジ	世代をとおり、全ての人が多面的・総合的な視点から「食」に関心をもち、一人ひとりが、鎌倉食育推進計画の「めざす姿」を実現できるよう、「食」に関するさまざまな講座を実施する	随時	市内各所	市民	市民健康課	1. よくできた	○			○	○					◎						

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓発	健康・食育情報の発信	健康づくり通信やツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す	随時	市内各所	市民	市民健康課	1.よくできた	○	○	○	◎	○		○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	各種パンフレットの作成・配布	国民健康保険や保健事業に関するパンフレットの配布	随時	保険年金課 10番窓口/ 各支所	国保世帯 約25,000世帯	保険年金課	1.よくできた	○				○	○	◎		○						神奈川県国民健康保険団体連合会
	情報提供・普及啓発	国民健康保険医療費通知	一月分の医療費についてはがきで通知し、健康に対する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めてもらうために送付	年2回発送	郵送	国保被保険者 年間で約 36,000通	保険年金課	1.よくできた	○				○	○	◎								神奈川県国民健康保険団体連合会
	情報提供・普及啓発	後期高齢者医療保険医療費通知	一月分の医療費について封書で通知し、健康に対する意識や後期高齢者医療保険制度に対する認識を深めてもらうために送付	年2回発送	郵送	後期高齢者医療被保険者 年間で約 60,000通	保険年金課	1.よくできた	○					○	◎								神奈川県後期高齢者医療広域連合
	情報提供・普及啓発	国民健康保険ジェネリック医薬品差額通知	特許が切れた後に発売された安価な医薬品(ジェネリック医薬品)について、薬を切り替えると自身が負担する金額がこれだけ安くなる旨の通知をはがきで行っている。	年2回発送	郵送	国保被保険者 年間で約 4,000通	保険年金課	1.よくできた							◎								神奈川県国民健康保険団体連合会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	イベント	スポーツ教室	高齢者ストレッチング、高齢者筋力トレーニング、高齢者健康体操、エアロビクス、ヨガ、チャレンジ体操	通年	市内体育館等	市民	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○			○				◎	○						鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント	スポーツ教室	市民水泳教室	前期 7月22日～7月26日 8月5日～9日 後期 8月26日～28日	鎌倉海浜公園水泳プール、学校水泳プール	市内在住・在学の小学3年生～中学生200名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった					○	○				◎						鎌倉水泳協会 鎌倉市体育協会
	イベント	スポーツ教室	鎌倉市民スイミングフェスティバル	8月25日	鎌倉海浜公園プール	市民100名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○	○	○						◎	○					鎌倉水泳協会 鎌倉市体育協会
	イベント	スポーツ教室	ジュニアソフトテニス教室	通年(月1回)	笛田公園	市内在住・在学の小学5、6年生120名	スポーツ課	3.あまりできなかった			○	○						◎						鎌倉ソフトテニス協会 鎌倉市体育協会
	イベント	スポーツ教室	ジュニアなぎなた教室	6月7日～3月28日	通年	市内在住・在学の小学3～6年生120名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった			○	○						◎						鎌倉市なぎなた連盟 鎌倉市体育協会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	イベント	スポーツ教室	チャレンジバスケットボール	5月26日	大船体育館	市内在住・在学の小学1~6年生60名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった			○	○					◎						鎌倉市バスケットボール協会
	イベント	スポーツ教室	鎌倉ジュニアバレーボール教室 大船ジュニアバレーボール教室	通年	御成小学校 大船体育館	在住・在学の小学生 各会場500名	スポーツ課	3.あまりできなかった			○	○					◎						鎌倉市体育協会 鎌倉バレーボール協会
	イベント	体育の日イベント(県民スポーツ教室) スポーツ教室	「市民運動会」 鎌倉市内17会場で地域住民による運動会	10月10日、11日	市内の小学校他 16地区17会場	市内小学校地区住民9,500名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった			○	○					◎						鎌倉市地区スポーツ振興会 鎌倉市スポーツ推進委員
	イベント		「武道体験教室」 剣道、柔道、居合道、合気道、なぎなた、少林寺拳法、弓道、太極拳	10月11日	鎌倉武道館	在住・在勤・在学の小学生から高齢者200名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった				○						◎					鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント		体育の日体力測定	10月11日	鎌倉体育館	在住・在勤者30名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○								◎					鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント		サーキットトレーニング	10月11日	鎌倉体育館	在住・在勤者30名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○								◎	○				鎌倉スポーツブリッジ共同事業体

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	イベント	間事業)	ストレッチ教室	10月11日	見田記念体育館	在住・在勤者 30名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○	○						◎	○					鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント		施設の無料開放	10月11日	鎌倉体育館、大船体育館 鎌倉武道館、見田記念体育館	在住・在勤・ 在学者 500人	スポーツ課	4.ほとんどできなかった		○	○	○	○	○				◎	○				
	イベント	スポーツ教室	「巡回教室楽しくスイミング」 学校水泳プール5会場で遊びを通して、水慣れと泳法の基礎練習	7月21日、28日、8月3日、8月10日、8月11日	学校水泳プール	小学生から高齢者50名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○		○					◎	○					生涯スポーツリーダー
	イベント	スポーツ教室	「海の魅力発信事業」 ヨット、ウィンドサーフィン、スタンドアップ・パドルボード他	9月28日、29日	鎌倉の海	300名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○		○					◎						生涯スポーツ普及実行委員会 マリンスポーツ連盟
	イベント	スポーツ教室	「スポーツ・レクリエーションフェア」 ニュー・スポーツの体験や幼児のサーキット運動、民謡、フォークダンスなど	5月12日	鎌倉武道館	市内在住・在勤・在学で幼児～高齢者300名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○		○	○				◎	○					スポーツ推進委員連絡協議会 レクリエーション協会
	イベント	スポーツ教室	「健康ウォーク」 鎌倉の海、山の散策と寺社めぐり	2月23日	コース未定	市内在住・在勤・在学で幼児～高齢者200名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○			○				◎	○					スポーツ推進委員連絡協議会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康	
イベント	スポーツ教室	「鎌倉市こどもデープロ野球観戦ご招待」 横浜DeNAベイスターズによる小・中学生と保護者を(2人1組)御招待		横浜スタジアム	市内在住の小・中学生800組	スポーツ課	4.ほとんどできなかった				○											横浜DeNAベイスターズ
イベント	スポーツ教室	「鎌倉ゆかりのトップアスリートとの交流会」 徳洲会体操クラブの監督・選手による公開練習と市民との交流会	随時	<予定> 徳洲会かまくらスポーツセンター	市内在住・在勤・在学者300名	スポーツ課	4.ほとんどできなかった				○											徳洲会体操クラブ
イベント	スポーツ教室	「初心者の子どもの体操教室」 マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン	随時	徳洲会かまくらスポーツセンター	市内在住、在学の幼児、小学生	スポーツ課	4.ほとんどできなかった			○	○											徳洲会かまくら体操クラブ
イベント	スポーツ教室	ベビースイミング教室	9月6～10月25日	こもれび山崎温水プール	市内在住の6ヶ月～3歳未満各30組	スポーツ課	4.ほとんどできなかった				○											こもれび山崎温水プールPFI株式会社
イベント	スポーツ教室	アクアビクス、初めてのクロール背泳ぎ、初めての平泳ぎ、初めてのバタフライ、水中歩行、肢体不自由者水泳等	9月2日～10月21日	こもれび山崎温水プール	市内在住者各回10～30名 (コースによって異なる)	スポーツ課	4.ほとんどできなかった	○	○			○										こもれび山崎温水プールPFI株式会社

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	イベント	冒険遊び場	木工・竹細工、叩き遊び、昔遊びなど	通年(令和元年8月中に事業開始予定)	常設:旧梶原子ども会館等 出張:市内公園等	乳幼児・未就学児(及びその保護者)と小学生、中学生 4,000人程度	こども支援課	2. だいたいできた			○	◎					○	○					かまくら子育て支援グループ懇談会
	イベント	かまくらママ's カレッジ	6月…ストレッチ、ダンスなど 11月…親子でさといも掘り	6月、11月	6月…鎌倉武道館 11月…鎌倉中央公園	6月…0~3歳児を持つ母親30名 11月…未就学児とその保護者(定員未定)	こども支援課	2. だいたいできた			○	◎					○	○	○				かまくら子育て支援グループ懇談会
	イベント	かまくらママ&パパ'sカレッジ 特別企画	体操、歌遊び、おもちゃ作りなどの親子遊びを通して、子育てを楽しむ	10月12日	鎌倉女子大学大船キャンパス	主に未就学児とその保護者 1,000人程度	こども支援課	4. ほとんどできなかった			○	◎					○	○	○				鎌倉女子大学・かまくら子育て支援グループ懇談会
	情報提供・普及啓発	かまくら子育てメディアスポット	保育コンシェルジュ(先輩ママ)による行政の子育て支援、地域の子育て支援情報、親子向けイベントの紹介など http://homepage3.nifty.com/kmspot/	通年	市役所1階かまくら子育てメディアスポット内	主に0~3歳の子と保護者	こども支援課	2. だいたいできた			◎	○					○	○	○				
	その他	つどいの広場	お母さんやお父さんが気軽に集い、ゆっくりくつろげる広場	通年	市内2か所 10月より1か所で実施	主に0~3歳の子と保護者	こども支援課	2. だいたいできた			◎	○					○	○	○				委託先団体

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康			
	情報提供・普及 啓発	かまくら子育てナビきらきらの発行	子育てに関する情報をまとめた冊子の作成	年1回発行	市内各所で配布	妊娠中から小学校低学年の子の保護者	こども支援課	1.よくできた			○	◎												民間事業者
	情報提供・普及 啓発	給食だより・保健だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する情報を提供したり、保育園の献立で使用している食材、作り方等を紹介する。	月1回 随時	公立保育園	園児の保護者(約650世帯)	保育課	1.よくできた	○	○		○			◎	○	○							
	その他	個別面談	公立保育園児への、栄養相談を行う(離乳食、アレルギー、肥満・るい瘦、障がい他)。	随時	公立保育園	園児の保護者(20名程度)	保育課	1.よくできた				○			◎									
	その他	一時預かり事業	公立保育園4園(腰越、深沢、岡本、由比ガ浜)私立保育園7園(清心、こばとナーサリー、たんぽぽ共同保育園、保育園みつばち、山崎、岩瀬、明照フラワーガーデン)で実施。保護者と接する機会をとらえ、育児に関する情報提供や相談に応じるなど、子育て支援を行う。	随時	各保育園	保護者(のべ6870名)	保育課	1.よくできた			○	◎					○							
	その他	入園児の健康診断	小児科(年2回)、眼科(年1回)、耳鼻科(年1回)、歯科(年2回)		各保育園	園児	保育課	1.よくできた				◎				○	○						○	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体						
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康				
情報提供・普及啓発	鎌倉伝統の食による献立の作成	鎌倉の伝統の食であるけんちん汁の献立を作成し、次世代に伝える	通年	市立小学校、市立中学校	市立小中学校児童生徒	学務課	1.よくできた				○				◎										
情報提供・普及啓発	地場食材を活用した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に取り入れ、子どもたちに伝える	通年	市立小学校、市立中学校	市立小中学校児童生徒	学務課	1.よくできた				○				◎										
情報提供・普及啓発	季節の食材の紹介	給食室や栄養士から、季節の食材情報を発信する	通年	市立小学校、市立中学校	市立小中学校児童生徒	学務課	1.よくできた				○				◎										
その他	保健だより、健康だより等の発行	望ましい生活リズム等を児童生徒・家庭へ伝える。	随時	市立小・中学校	児童生徒・保護者	教育指導課	2.だいたいできた	○	○	○	◎				○	○	○					○	市立小・中学校		
その他	朝会、学級指導、道徳の時間等を利用した指導	望ましい生活リズム等を児童生徒へ伝える。	通年	市立小・中学校	児童生徒	教育指導課	1.よくできた	○	○	○	◎				○	○	○					○	市立小・中学校		
その他	児童会・生徒会活動	望ましい生活リズム等を児童生徒が考える。	通年	市立小・中学校	児童生徒	教育指導課	2.だいたいできた	○	○	○	◎				○	○	○					○	市立小・中学校		

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓発	食育研修会の実施	児童・生徒へ「食育」を伝えるため、まず、教育に携わる教職員の研修会を開催し、一人ひとりが「食とは何か」を考える	年1回	市内	小中学校教職員 幼稚園・こども園・保育園・こどもの家等職員	教育センター	4.ほとんどできなかった															鎌倉漁業協同組合
藤沢市	情報提供・普及啓発	生活習慣病対策講座	疾病別に病態の説明、予防・重症化予防のポイントに関する講義を行った	令和2年度9回実施	市役所、公民館	延べ110名	健康づくり課	1.よくできた	○	◎							○	○					
	情報提供・普及啓発	健康づくりのための健康チェックと運動相談	生活習慣病予防のための個別の運動相談	5回実施	公民館	一般市民57名	健康づくり課	1.よくできた	○										◎				藤沢市保健医療財団
	情報提供・普及啓発	生活習慣病予防講演会(糖尿病)	糖尿病の予防・重症化予防に関する講話	令和2年11月11日	藤沢市保健所	一般市民31名	健康づくり課	1.よくできた	○	○													
	情報提供・普及啓発	食事の選び方講座	就労世代を対象とした生活習慣病予防のための食事の選び方についての情報提供。動画配信。4種作成。	令和3年3月	ホームページ		健康づくり課	2.だいたいできた	○										◎				藤沢市保健医療財団

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
茅ヶ崎市	その他	成人歯科健康診 査事業	歯周病の早期発見・早期治療を 促し、市民の健康増進を図る。	6月～11月	茅ヶ崎歯科 医師会（湘 南ライフタ ウン地区の み藤沢市歯 科）加入の 歯科医療機 関	40歳から74歳 の市民	茅ヶ崎市健康 増進課 0467-38-3331 hokenjyo_ken kouzoushin@c ity.chigasak i.kanagawa.j p	2. だいた いできた														◎	茅ヶ崎歯科医 師会、藤沢市 歯科医師会	
	情報提供・普及啓発	健康増進事業普 及啓発	歯と口の健康週間、健康増進普 及啓発月間、生活習慣病予防等 について、広報紙、ホームペー ジ等による普及啓発の実施	通年		市民	茅ヶ崎市健康 増進課 0467-38-3331 hokenjyo_ken kouzoushin@c ity.chigasak i.kanagawa.j p	1. よくで きた	◎	○		○	○	○	○	○	○				○	○	茅ヶ崎歯科医 師会	
	情報提供・普及啓発	栄養改善事業普 及啓発	生活習慣病、フレイル対策等 について、広報紙、ホームペー ジ等による普及啓発	通年		市民	茅ヶ崎市健康 増進課 0467-38-3331 hokenjyo_ken kouzoushin@c ity.chigasak i.kanagawa.j p	1. よくで きた	○	○		○	○		◎									茅ヶ崎市食生 活改善推進団 体
	イベント	栄養改善事業	ZOOM生配信による親子食育教室 の実施	3月13日		市民（子ども とその保護 者）	茅ヶ崎市健康 増進課 0467-38-3331 hokenjyo_ken kouzoushin@c ity.chigasak i.kanagawa.j p	1. よくで きた	○	○		○			◎									茅ヶ崎市食生 活改善推進団 体

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康		
	イベント	栄養改善教室	魚のさばき方教室	9月14日	保健センター	市民(12人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	1.よくできた	○	○	○	○		○									味の素(株)、東洋ライス(株)、漁業協同組合、JA
	人材育成	ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座	家庭や地域で食生活改善活動を実践するヘルスマイトを養成する講座	9月~2月(計10回)	保健センター等	市民(延107人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	○								食生活推進改善団体(若宮会)
	人材育成	男性の健康料理教室	市内在住の65歳以上の男性を対象とし料理教室	10月~12月(計6回)	保健センター	市内在住の65歳以上の男性(延29人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	1.よくできた	○	○		○		○			○						食生活推進改善団体(若宮会)
	情報提供・普及	自殺予防講演会	いのちの大切さや自殺対策に関する理解や知識を普及する事により、互いに支え合えるような地域づくりを目指すことを目的とした講演会	3月13日	オンラインzoom	逗子市・鎌倉市・葉山町在住、在勤者(43人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2.だいたいできた					◎		○								鎌倉市・葉山町・社会福祉協議会・鎌倉保健福祉事務所
	情報提供・普及	べんちたいそう	高齢化率の高い地域の公園に、「ベンチたいそう」を促す看板を設置。コロナ禍で活動量が減る中、感染リスクの低い屋外の公園で運動するきっかけ作り。	通年	市内公園(17か所)	市民	逗子市福祉部 国保健康課健康係	1.よくできた	○				○	○		○							
	情報提供・普及	健康づくりサポートメニュー	市が作成したチラシ等を項目ごとにホームページから自由に閲覧・ダウンロード・印刷できるようにした。	通年	ホームページ	市民	逗子市福祉部 国保健康課健康係	1.よくできた		○				○		○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及 啓発	健康啓発チラシの 配付	コロナ禍でも自宅でできる運動などの チラシを窓口配架し、私立小・中 学校や市民向けの送付物に同封し た。	第一四半期	市内	市民	逗子市福祉部 国保健康課健 康係	1. よくで きた		○		○					○						市立小・中学校 社会福祉協議会
	情報提供・普及 啓発	逗子市元気UP応援 店	逗子市の健康情報に関する冊子を設 置協力する店舗として登録を行った もの。	通年	市内	組合に登録して おり、衛生管理 に関する知識を 有する店舗(9 店舗)	逗子市福祉部 国保健康課健 康係	1. よくで きた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	理容生活衛生同 業組合 食に関する組合
	情報提供・普及 啓発	健康づくり出前講 座	市内で活動するグループ・市内の企 業や団体などからの要請で、保健 師・管理栄養士が、健康に関する講 座を出張で行う。	通年	市内	市内在住・在勤 のグループ・市 内の企業や団体 など(12回183 人)	逗子市福祉部 国保健康課健 康係	1. よくで きた	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	老人クラブ連合 会 各自治会
三浦市	情報提供・普及 啓発	健康ぶらっと健 康相談	健康測定(血圧・血管年齢・骨健康 度・体組成・貧血)、健康・栄養・ 口腔機能に関する相談、各種健診や 教室の案内	年間11回	健康ぶらっ と、南下浦市 民センター、 初声市民セン ター	市民	健康づくり課	1. よくで きた		○						○							
	情報提供・普及 啓発	保健衛生委員 全体研修会	健康ウォーキング	令和2年10月15日	潮風アリーナ	保健衛生委員	健康づくり課	1. よくで きた									○						ウォークボラン ティアみうら
	情報提供・普及 啓発	健康づくり セミナー	メタボリックシンドローム・糖尿 病・高血圧・脂質異常症等に関する 講義、運動・食事指導ほか	月1回 (別日程で、運動 講座あり)	健康ぶらっ とほか	市民	健康づくり課	1. よくで きた		○							○	○					

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
情報提供・普及	ご近所体操	公園において秦野市民体操であるさわやか体操、ラジオ体操、転倒骨折予防体操など30分間の体操会を実施し、運動習慣の定着とコミュニティの再構築を図る。	①第4水曜日 ②第2水曜日 ③第1木曜日	①さかえちよう公園 ②しぶさわふれあい公園 ③つくだ公園	一般県民対象 (313名)	健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○					○	◎								秦野公衛会(健康推進団体)	
情報提供・普及	ウォーキングマップの配布	水無川沿いの遊歩道を歩くウォーキングマップを配布。(橋ごとに消費エネルギーを掲載)マイME-BYOカルテのQRコードを掲載し、ウォーキングの効果を確認しながら未病改善に役立てるよう周知した。	通年	—	一般県民対象 (550部)	健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○					○	◎								神奈川県	
情報提供・普及	P T A 保護者向け出張講座	育児・介護・家事などで家族に影響を与え、これからの地域を担う世代を対象に生活習慣改善や運動習慣確立、こころの健康、食育、受動喫煙防止を目的に行う。	5月～2月	依頼のある幼稚園・小学校・中学校	依頼のある幼稚園・小学校・中学校 (2校:66名)	健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○	○		○										◎		
情報提供・普及	喫煙防止教育	依頼のある小中学校に対し、たばこの害や、喫煙防止に関する講演会を実施	12月4日	依頼のある市内小中学校	依頼のあった小学校(1校、14名)	健康づくり課 0463-82-9603	2. だいた いできた	○	○		○										◎		
情報提供・普及	糖尿病予防講座	より多くの市民に糖尿病についての正しい知識を得てもらい、予防に努めることを目的に、医師による講話を実施	12月7日	本町公民館	秦野市在住一般県民 (18名)	健康づくり課 0463-82-9603	1. よくで きた	○	◎					○	○								
人材育成	食生活改善推進員養成講座	地域で食生活改善推進活動を実践するボランティアを養成するため、活動に必要な知識や技術を学ぶ講座(年1回4日間コース)	11月計4回	保健福祉センター	秦野市在住一般県民 (13名)	健康づくり課 0463-82-9603	1. よくで きた	○	○				◎	○								○	秦野市食生活改善推進団体

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	イベント	「かながわ再発見フェア」に出展	市内のイオンモールで開催した「かながわ再発見フェア」未病・健康ブースで、パネル展示やチラシ配布など健康づくり情報を普及啓発した。	10月15日～18日	市内イオンモール	秦野市在住一般県民(500人)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○								◎						イオンリテール株式会社南関東カンパニー	
	イベント	健康ウォーク	動植物を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える。	令和3年 1月14日	秦野市立東公民館	14名	生涯学習課 0463-84-2792	1.よくできた	○				◎				◎	○						
	イベント	健康的に美しく(自力整体)	ゆっくり体を動かしながら、関節がさびないように、自分自身で体を点検して、メンテナンスする。	11月13日	秦野市立北公民館	9人	生涯学習課 0463-84-2792	2.だいたいできた	○				○				◎							
	イベント	さわやか体操で介護予防	身体の運動と脳の運動を同時に行い、認知力を高め認知症の発症を遅らせる体操を学ぶ。	令和2年 7月・8月 10月～3月	秦野市立西公民館	市内高齢者(15名)	生涯学習課 0463-84-2792	2.だいたいできた	○				◎				○							
	イベント	はだの里山ハイキング	地域の史跡や動植物を観察し、環境問題を考え、自然環境との共生を考える。	令和2年 10月28日 11月25日	秦野市立西公民館	一般市民(20名)	生涯学習課 0463-84-2792	2.だいたいできた	○				○				◎	○						秦野市観光ボランティアの会
	イベント	いきいき体操「ダイヤビック」シニアのためのエアロビクス	ビートルズや昭和の歌謡曲など懐かしいメロディをもとに無理のない動きでのエアロビクスを学ぶ。	令和2年 11月12日	秦野市立西公民館	市内高齢者(15名)	生涯学習課 0463-84-279	2.だいたいできた	○								○	○						西地域高齢者支援センター

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康		
情報提供・普及	姿勢改善で痛み予防教室	姿勢やバランスを改善し、転倒予防のための簡単なストレッチや筋力エクササイズを行う講座(2日間コース×7会場)	6月～3月 2日間コース×5会場	本町公民館他4か所	65歳以上の方(113人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○					◎		○							株式会社神奈中 スポーツデザイン
情報提供・普及	専門医に学ぶ認知症	認知症の診断や治療、その予防についてを学ぶ講座(7会場)	7月～3月までの 7回	鶴巻公民館 他6か所	市内在住の方(78人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○					◎		○							丹沢病院
情報提供・普及	尿もれトラブル解消講座	高齢期に起こりやすい尿もれ等の排泄トラブルを予防・改善することで、閉じこもりを予防し、外出・社会参加の機会を増やし、いきいきとした毎日を過ごすための講座。(女性向け2回、男性向け1回)	11月～2月	本町公民館 他2か所	65歳以上の方(35人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○					◎		○	○						
情報提供・普及	出前講座	自治会、サークル等の仲間の集まりに職員が伺い、依頼内容に応じて、介護予防のための講話や体操を行う。	随時	地域の自治会等	65歳以上の方(1880人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○					◎	○	○	○	○					
情報提供・普及	栄養改善講座	特定検診等データ管理システム及び国保データベース(KDB)を活用し地域で自立した生活を送る高齢者の中から「低栄養」状態のある方を抽出し、個別支援を行う。	1・2月	本町公民館	65歳以上の方(6人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○							◎							○
人材育成	フレイルサポーター養成講座	東京大学が開発したフレイルチェックを実施するボランティアである、フレイルサポーターを養成する講座	8月25日	本町公民館	市内フレイル予防活動に参加できる方(29人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○					◎		○	○						○

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
人材育成	いきいきライフ交流会	「脳の健康教室でできた友人と交流を続けたい」という方の交流会。ボランティアを中心に脳トレや体操、音読などを行う。15回	8~3月	保健福祉センター	65歳以上の方 (187人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7395	2. だいたいできた	○		○		◎											
人材育成	認知症について学ぶ講座【初級編】 【ステップアップ編】	【初級編】認知症の症状や認知症の方と接するときの心構え、家族の気持ちについて学ぶ講座。受講後、認知症サポーターカードを配付 【ステップアップ編】MCI（軽度認知障害）とコグニサイズについて、実際に体を動かしながら学ぶ講座 2日間コース×2回	9月・1月	保健福祉センター	市内在住の方 (70人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7396	2. だいたいできた	○		○		○	◎		○	○							
情報提供・普及啓発	妊娠届出時面接	母子健康手帳交付時、妊娠中、出産、育児まで、母子が健康に過ごせるよう、個々に合った知識や情報の提供を実施。喫煙の有無にかかわらず「ママと家族の卒煙（禁煙）を応援します」を配布して、禁煙の重要性を伝える。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002530/index.html	通年	保健福祉センター	(実) 814人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			○	◎			○	○	○	○	○	○	○			
情報提供・普及啓発	おめでた家族教室 (父親母親教室)	妊婦が心身ともに順調に過ごし、夫婦や家族で妊娠・分娩・産褥・育児等について知識や技術の習得をしながら親となる自覚や役割について考える教室 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/simple/omedeta.pdf	年36回（スペシャル版2回を含む）	保健福祉センター	延べ464人 実施は53回（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3回休止。内容変更、時間短縮し、実施回数を増やして実施。）	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1. よくできた			○	◎			○	○	○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	情報提供・普及啓発	祖父母教室	初めて祖父母になる方を対象に、育児不安を抱える夫婦の相談相手や育児支援ができるよう祖父母教室を実施している。 https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/index.html	年2回	保健福祉センター	32人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた			○	◎			○	○	○		○				
	情報提供・普及啓発	妊婦健康診査及び妊婦歯科健康診査	妊娠中の健康管理のため、健康診査費用について、一部補助するもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002528/index.html	通年 補助は健康診査14回、歯科1回	神奈川県産科婦人科医会に属する医療機関等 秦野伊勢原歯科医師会に属する歯科医療機関	妊婦健康診査(述べ)9,833人 妊婦歯科健康診査(実)171人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた		○		◎								◎		神奈川県産科婦人科医会 秦野伊勢原歯科医師会	
	その他	妊産婦・新生児訪問	乳児家庭全戸訪問事業のうち、母子保健担当で実施する訪問において、産後うつ等の早期発見、早期対応を行うもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002529/index.html	通年	妊産婦及び新生児等の自宅等	(延べ)妊産婦667人 新生児421人 未熟児113人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた		○	◎	◎			○		○		○				
	その他	産後ケア事業	産後、家族等から十分な支援が受けられず、育児不安等がある母子を対象とし、母体ケア、乳児ケア、育児相談等を実施し、母が休息できる環境と、母同士が交流できる場を提供するもの。	年31回	保健福祉センター	(延べ)147組 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1開催あたりの人数を制限して、内容の変更及び時間短縮し、午前と午後に分けて実施。)	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた				◎	◎		◎	○	○						

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体							
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	健康格差の縮小	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進											
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康					
	その他	喫煙者のための個別健康教育	禁煙希望者を対象とした個別支援を実施。	通年	保健福祉センター	厚木市民 6回 2人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○																	
	人材育成	あつぎ食育アドバイザー養成講座	食生活改善推進員を養成するため、食生活改善等に関する知識と、実践のための技術について講義及び調理実習を実施。	10月～12月 1コース(3か月) 1回 ※1コース中止	あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)	厚木市民 養成者数11人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○			○		○	◎											
	人材育成	健康あつぎ推進リーダー養成講座	「第2次健康食育あつぎプラン」の推進を目的に、健康あつぎ推進リーダーを養成するための講義及び実技講習を実施。	新型コロナウイルス感染拡大のため養成講座は中止	保健福祉センター	中止のため0人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	4. ほとんどできなかった	○					◎	○	○	○	○	○	○	○	○				
	人材育成	あゆコロちゃん健康体操指導員養成講座	あゆコロちゃん健康体操指導員を養成するための講義及び実技講習を実施。	新型コロナウイルス感染拡大のため養成講座は中止	保健福祉センター	中止のため0人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	4. ほとんどできなかった	◎							○	○									
大和市	情報提供・普及	熱中症予防	健康教育・相談・チラシ配布による注意喚起等	5月～9月	随時配布(8500部)	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた				○	◎													
	その他	やまと24時間健康相談	24時間電話健康相談サービス	通年	自宅などで電話相談	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○				

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康	
	情報提供・普及	健康度見える化コーナー	保健師・管理栄養士による健康講座 ※新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出等により、講座を自粛。9~12月開催。1月上旬、3月下旬に一部開催。	通年	文化創造拠点シリウス	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	4. ほとんどできなかった	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及	出張けんこう教室	保健師・管理栄養士が出張し健康講話を実施 ※新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出等により、市民からの依頼が延期又は中止	通年	大和市内	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及	大和市健康普及員・OB会による健康教室	大和市健康普及員・OB会が健康教室を実施 ※新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出等により、一部中止	通年	大和市内	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及	ヤマトン健康ポイント	検診の受診、健康に関する教室やイベントへの参加によりポイントが貯まり、貯めたポイントで景品の抽選に応募できる。	通年	ポイント対象事業実施場所	20歳以上の市民	健康づくり推進課 046-260-5803	2. だいたいできた	○	○				◎								自治会・社会福祉協議会等
	イベント	やまとウォーキングピック	市が貸与する歩数計を身に付け、1ヶ月間の平均歩数をチーム制で競い合います。	5月(中止)・10月		20歳以上の市民及び在勤者	健康づくり推進課 046-260-5803	2. だいたいできた	○	○	○	○			◎							
	イベント	健康づくり料理教室	生活習慣病予防 ・調理実習 ・食育講話	4月~3月	大和市保健福祉センター等	大和市民 1461人、31回	健康づくり推進課 046-260-5804	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	○	◎						○	大和市食生活改善推進協議会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	その他	精神障害者家族教室	精神障害者への理解が深まる内容	新型コロナウイルスのため中止			障がい福祉課 046-260-5665	4. ほとん どできな かった			◎												
	情報提供・普及啓発	プレママ・パパ教室	・初めて親になる人に妊娠、出産、育児に関する知識の普及啓発を図る。 ・妊娠期からの健康的な生活習慣についての啓発や食育を行う。 http://www.city.yamato.lg.jp/web/sukusuku/ikusei0004.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度は実施していません。	年12コース 1コース4回	・大和市保健福祉センター ・大和市地域医療センター	妊婦とその夫	すくすく子育て課 046-260-5609	4. ほとん どできな かった			○	○		○	○	○	◎	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	やまとイクメン講座	・ワークショップ型の両親学級を開催し、主に父親へ育児に関する知識の普及や心構えをはぐくむ。 ・妊娠期から健康的な生活習慣についての啓発や食育を行う。 http://www.city.yamato.lg.jp/web/sukusuku/ikusei0004.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度は実施していません。	年3回	大和市保健福祉センター	妊娠期または乳児をもつ夫婦	すくすく子育て課 046-260-5609	4. ほとん どできな かった			○	○		○			◎						
	情報提供・普及啓発	食育講演会	大和市食育推進計画に基づき、就学前の子どもをもつ保護者、食に関心のある市民を対象に、正しい食育の知識を伝え、心身ともに健康な子どもを育成することを目的に講演会を実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度は実施していません。	年2回	大和市保健福祉センターなど	就学前の子どもをもつ保護者、食に関心のある市民(保育関係者等を含む)	すくすく子育て課 046-260-5609	4. ほとん どできな かった				○					◎					○	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康	
	情報提供・普及啓発	2歳児歯科相談	2歳児の歯科健診とむし歯予防を意識した食生活や口腔の健康づくり http://www.city.yamato.lg.jp/ehon_no_machi/age/E/E00002.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月～8月、令和3年1月～2月は事業を中止していました。その他は感染症対策を講じた上で実施しました。	月1回	大和市地域医療センター	2歳児とその親	すくすく子育て課 046-260-5609	3. あまりできなかった				○		○	○						◎	
	情報提供・普及啓発	おべんとう教室	3歳以上(就学前)の親子を対象に、おべんとう作りをテーマとした食育の機会とし、あわせて生活習慣等についての啓発を行う。 http://www.city.yamato.lg.jp/ehon_no_machi/age/F/F00002.html ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度は実施していません。	年3回	・大和市保健福祉センターなど	3歳以上(就学前)の親子	すくすく子育て課 046-260-5609	4. ほとんどできなかった				○		○	◎							
	情報提供・普及啓発	永久歯萌出期歯科保健支援事業	永久歯萌出期におけるむし歯予防の啓発活動を行う。大和歯科医師会とともに管理栄養士が食育を行う。新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、永久歯萌出期の歯科保健についての動画を作成、YouTubeにて配信。	11月ころ	市内モデル幼稚園、大和市保健福祉センター1階ホール	市内幼稚園・保育園等の教諭や保育士等、4・5歳児とその保護者	すくすく子育て課 046-260-5609	2. だいたいできた				○		○	○						◎	一般社団法人大和綾瀬歯科医師会
伊勢原市	その他	39歳以下健康診査	健康診査・健康相談(骨量測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談) http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600044/	7/31, 10/27, 12/3	シティプラザ	39歳以下の市民(72人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1. よくできた	○	◎					○						○	寒川病院

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
情報提供・普及	いせはら食育セミナー	生活習慣病予防のための栄養士による講話	10/23, 10/28, 11/10, 11/12, 12/4	中央公民館等	市民(65人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1. よくできた	○	○					◎									
情報提供・普及	骨量測定相談会	骨量測定・血圧測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談 注) 歯と歯ぐき相談は実施ない会場もあり http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600112/	がん検診と同時実施	各公民館等	事前予約不要。(81人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1. よくできた	○	◎					○									○
情報提供・普及	ヘルスアップ相談	保健師・栄養士・健康運動指導士による個別相談。 https://www.city.isehara.kanagawa.jp/ikiiki_kenko/docs/2014090800073/	月1, 2回 年間14回	市役所分室	相談を希望する市民(37人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4616	2. だいたいできた	○	◎					○	○								有限会社ハイライフサポート
人材育成	ヘルスマイト養成講座	全8日間 地域でヘルスマイトとしてボランティア活動ができるための講話、実習等を行う。 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014071700163/	1/8, 3/1, 3/4, 3/8, 3/11, 3/18, 3/22, 3/29	中央公民館等	市民(59人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4616	2. だいたいできた	○	○					◎	○								伊勢原市食生活改善推進団体
人材育成	百歳体操サポーター養成講座	全3日間。地域で百歳体操の普及のため地域住人のリーダーとなる人材を育成するため、運動指導士等の講師による講義、実技演習を実施。	10/13, 10/27, 11/10	シティプラザ	健康いせはらサポーターを中心とした市民	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	2. だいたいできた	○	○					◎	○								健康いせはらサポーターの会
人材育成	地域包括センター主催の介護予防教室	運動や認知症予防等に関する介護予防教室を地域包括支援センター毎に企画実施し、教室終了後は、ミニデイ・サロンの立ち上げ支援を行った。	R2年4月～R3年3月	地域包括支援センター等	65歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市役所介護高齢課	1. よくできた	○						◎	○	○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
その他	ハローベビークラス(母親父親教室)	4日間1コース 1日目 妊娠中を知っておきたいこと・歯のケアについて 2日目 体重管理のコツ・カルシウムについて 3日目 出産のイメージをつけよう 4日目 赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験	1コース4日間 年5コース	市民健康センター	初めて出産される方とその夫(実62名、延183名)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた				◎			○	○			○	○			
情報提供・普及	おなかスッキリエクササイズ	健康運動指導士の講義と実技	10/5、11/5、 12/7、1/12、 2/4、2/22	市民健康センター	住民全般(59人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた								◎							
情報提供・普及	ヘルスセミナー「高血圧」	医師による講演	12月4日	市民健康センター	住民全般(18人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた		◎												横浜市立大学附属市民総合医療センター	
情報提供・普及	ヘルスセミナー「新時代の禁煙」	薬剤師による講演	3月8日	市民健康センター	住民全般(8人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた	◎	○												日本禁煙学会	
その他	特定保健指導	メタボリックシンドローム予防のために3ヶ月間減量に取り組む	通年	市民健康センター	座間市国民健康保険における特定健診を受けた結果、動機づけ、積極的支援に該当となった方(40人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	3.あまりできなかった	○	◎					○	○		○	○			座間市国保年金課	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康
その他	腎臓を守るための 保健指導	腎機能低下がある方に生活習慣の改善を提案し、腎機能の急激な低下を予防する。	通年	市民健康センター	①②いずれかに該当する者。①eGFR30以上50未満の者②eGFR50以上60未満、かつ、尿たんぱく(+)以上で、かつ、BMI、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血圧、HbA1cのいずれかが基準値以上の者、または尿酸値が基準値以上の者かつ、医師の判断が指導不可以外の者。(18人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた	○	◎						○	○		○	○		座間市国保年金課
情報提供・普及	食べて学ぼう血糖値	健診結果から自身の耐糖能を知る。糖尿病の発症や重症化予防のための食生活改善(適正エネルギー、塩分摂取)や運動が習慣化できるようにする。	9/30、10/7	市民健康センター	住民 実7人、延13人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた	○	◎						○	○		○	○		
その他	WE LOVE ZAMA!健康体操講座	WE LOVE ZAMA!健康体操をはじめストレッチ、脳トレ等室内で行う運動を行っている。	原則各コミセン月1回	市内8箇所のコミュニティセンター	住民	座間市健康づくり課 TEL 046-252-8236 MAIL	3. あまりできなかった	○								◎					WE LOVE ZAMA! 健康体操普及員

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	イベント	心の健康講座	呼吸法やイメージ、筋肉の緊張と緩和を意識した楽しい運動講座を行い、笑顔から生まれるリラクゼーションで心身の免疫力を高める。	3/8、3/12	サニープレイス座間	定員20名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	2. だいたいできた			◎						○	◎						
	イベント	スマイルエクササイズ	プロが教える筋力アップ・シェイプアップトレーニングを実施。日頃の運動不足を解消し、体を引き締める。	3/11、3/18、3/25	サニープレイス座間	定員20名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	1. よくできた	○								◎							
	人材育成	健康文化都市大学	身体的、精神的、社会的な健康づくりをテーマ様々な講座を行い、市民が健やかに生活できる活力ある社会の実現を目指す	10~12月 (コロナの影響で全13講座中5講座を中止)	市民健康センター他	定員20名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	3. あまりできなかった	◎							○	○		○	○	○		健康文化都市大学 実行委員会	
	イベント	健康坂道ウォーキング秋	本市の特色である坂を有効活用し、持久力、筋力アップを図り、健康寿命延伸につなげる	10/18~11/30	市内	112名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	1. よくできた	◎								○							
南足柄市	情報提供・普及啓発	げんき通信発行	健康づくり情報誌(げんき通信)を自治会回覧年4回発行 http://www.city.minamiashigara.kanagawa.jp/kurashi/fukushi/genki/genki_tuushin.html	5月1日 8月1日 10月30日 2月1日		市民	南足柄市健康づくり課 Tel 0465(74)2517 MAIL:kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	げんきサポーターの会 食生活改善推進 団体ばせりの会	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	人材育成	食生活改善推進員養成講座	1市5町共同で開催する食生活改善推進員を養成するための講座7回と実習1回を実施 http://www.city.minamiashigara.kanagawa.jp/kurashi/fukushi/genki/syokuseikatu_yousei.html	9月~2月	各市町の保健センター	1市5町の住民6人(市民2人)	南足柄市健康づくり課 Tel: 0465(74)2517 MAIL: kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた															食生活改善推進団体いくみ会
	人材育成	介護予防サポート隊フォロー教室	地域で介護予防を推進する介護予防サポート隊の知識および技術向上支援のための研修会	7月	中部公民館	介護予防サポート隊25人	南足柄市健康づくり課 Tel: 0465(74)2517 MAIL: kenkoudukuri@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1. よくできた	○				◎			○							介護予防サポート隊
綾瀬市	その他	小学校1年生給食事前指導	学校給食センターの紹介と給食	4月	各小学校	小学1年生	綾瀬市学校教育課 Tel: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○		○				○	
	情報提供・普及	妊婦健康診断(母子手帳発行時)	妊娠中の健康についての相談	通年	保健福祉プラザ	妊婦579人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○		○		◎			○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及	健康支援	栄養相談、食育講話	10~3月	子育て支援センター、綾南サロン室・大上サロン室	乳幼児481人	綾瀬市子育て支援課 Tel: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○				○	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体							
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進												
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	運動	身体活動・ 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康						
	情報提供・普及	ランチブック	食に関する「ヘルシーランチブック」を作成し、中学校3年生の卒業時に配布	3月	各中学校	生徒	綾瀬市学校教育課 Tel: 0467-77-1111	1. よくできた	○			◎				○		○								
	情報提供・普及	あやせいいき健康だより/地域包括ケアガイドブックの発行	健診・相談・介護・福祉等の情報提供	3月	市内	市内全世帯	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1116	1. よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	その他	離乳食ゴククン・カミカミ教室	離乳食の作り方についての講話、試食、発育発達確認、仲間作り (ゴククン: 4~8ヶ月児、カミカミ: 9~12ヶ月児)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため不定期	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児約52人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	3. あまりできなかった	○			◎				○								○		
	その他	1歳児歯科育児相談	口腔観察、歯磨き指導、育児・栄養相談。	9・10・11・12・3月(例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施)	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児33人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	3. あまりできなかった	○			◎				○	○	○						○		
	その他	子ども健康相談	発育発達等についての育児・栄養相談	5~3月(例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施)	綾瀬市保健福祉プラザ	希望する乳幼児90人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	1. よくできた	○			◎				○	○	○						○		
	その他	乳幼児健康診査	乳幼児対象の発達発育確認と栄養・歯科・育児の相談、情報提供 (対象: 4~5ヶ月児、8~10ヶ月児、1歳6ヶ月児、2歳児、3歳6ヶ月児)	例年通年事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児計2362人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	1. よくできた	○			◎				○	○	○						○		

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康			
その他	5歳児発達相談	対象月齢児の発達発育相談(月2回)	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児計322人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○		○	◎			○	○	○							
情報提供・普及	赤ちゃんサロン	栄養相談、食育講話、育児相談	10.11.12月	中央公民館	乳児26人	綾瀬市子育て支援課 Tel: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○			◎			○	○	○							○
情報提供・普及	学校訪問による指導	給食時の学校訪問による食の指導。	毎月	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel: 0467-77-1111	1. よくできた	○			◎			○		○							○
情報提供・普及	地場産物を使用した給食の提供	地場産物を使用した給食の提供	毎月	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel: 0467-77-1111	1. よくできた	○			◎			○		○							○
情報提供・普及	放送資料	食・食品・栄養・献立等に関する放送資料を提供し、給食時間に放送	毎月	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 Tel: 0467-77-1111	1. よくできた	○			◎			○		○							○
その他	食生活改善推進協議会・地区活動	市内を3地区に分け、地域での食生活改善、食育推進、8020運動推進のボランティア活動	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	各自治会館等	一般市民824人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	◎	○				○	○	○		○					○	綾瀬市食生活改善推進協議会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	主な生活習慣病の発症	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	運動	身体活動・ 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康
その他	成人健康相談	健康・食事等についての各種相談 (月2回)	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	一般市民約15名	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	3. あまりできなかった	○	◎						○	○	○	○	○	○	
その他	特定保健指導	動機付け支援・積極的支援対象者への保健指導	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	動機付け支援・積極的支援対象者	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎						○	○	○	○	○	○	
その他	特定保健指導未利用者勧奨事業	対象者へ訪問や電話で利用勧奨を実施	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	特定保健指導未利用者224人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎						○	○	○	○	○	○	
その他	生活習慣病重症化予防対策(要治療者対策)	国保特定健診にて、受診勧奨値以上の方への通知や訪問による勧奨	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	受診勧奨値以上の方通知873人 訪問48件	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎						○	○	○	○	○	○	
その他	健康教育OB会	健康教育の参加者による健康づくり継続のための自主活動	緊急事態宣言発令に伴い変則実施	綾瀬市保健福祉プラザ	5団体68人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	2. だいたいできた	◎	○						○	○	○	○	○	○	
その他	高齢者ヘルスアップ相談	健康・食事・心の健康に関する高齢者福祉会館での相談。	例年毎月の事業だが、緊急事態宣言発令に伴い変則実施	高齢者福祉会館	高齢者15人	綾瀬市健康づくり推進課 Tel: 0467-77-1133	3. あまりできなかった	○	○	○		◎		○	○	○				○	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康			
人材育成	ゲートキーパー研修	ゲートキーパー研修。	3月30日	葉山町役場	町職員(7名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1.よくできた			◎														
情報提供・普及	いきるを支える自殺予防講演会	自殺対策。	3月13日	オンライン	一般町民	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1.よくできた			◎														
イベント	駅前での自殺対策普及キャンペーン	自殺対策ティッシュ配布等の普及啓発物品を公共機関や関係機関で配布した。	3月中	公共機関・福祉関係機関・葉山町商工会	一般市町民	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1.よくできた			◎														
その他	水中歩行教室	室内プールで歩行することで腰・膝への負担を軽減しながら行う運動教室。	11月・12月	逗子スポーツクラブ	65歳以上の町民(各コース定員15名) (参加29名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1.よくできた					◎												逗子スポーツクラブ(委託)
人材育成	認知症サポーター養成講座	認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを養成する。	8月19日	葉山町社会福祉協議会	町民(11名)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1.よくできた					◎	○											SOMPOケアラヴィーレ葉山(講師役)

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体						
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	運動	身体活動・ 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康				
	その他	介護予防教室	機能訓練特化型デイサービスにて運動器具を利用できる介護予防教室	下半期	葉山フット パワー	65歳以上で要 支援・要介護 認定を受けて いない町民 (各コース定 員15名)(参 加25名)	葉山町福祉 課 TEL:046- 876-1111	1.よくで きた																	
	その他	貯筋運動	住民主体による通いの場づくりを兼ねて、特別な器具を用いることなくできる貯筋運動を週1回、各地で実施。半年に1度、超音波による筋力測定も行う。	各会場で設定	各町内会館、町民いきいの家、個人宅等26会場	一般町民(各会場1回20名前後参加)	葉山町福祉課 TEL:046-876-1111	1.よくできた																	株式会社グローバルヘルス
寒川町	その他	学校での歯科検診	学校において歯科検診を実施	4~6月	各小・中学校	小中学校の全年	寒川町学校教育課 TEL0467(74)1111内線524	2.だいたいできた																	
	その他	がん検診	がん集団検診 がん施設検診	集団年7回 施設4月~2月	健康管理センター 指定医療機関	胃(40歳以上・ 集団のみ75歳未 満) 肺(40歳以上) 大腸(40歳以上) 子宮(20歳以上 偶数歳の女性) 乳(40歳以上偶 数歳の女性)	寒川町 健康づくり課 74-1111	2.だいたいできた																	町・医師会
	イベント	歯の衛生に関する 図画・ポスター及 び歯科保健啓発標 語募集	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語の募集を行う。	5~6月	各小・中学校	小中学校の全年	寒川町学校教育課 TEL0467(74)1111内線524	4.ほとん どできな かった																	神奈川県教育委員会、神奈川県歯科医師会、茅ヶ崎地区学校保健会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	健康格差の縮小	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
その他	成人の歯科検診	歯・歯周組織・口腔内状況の確認	6月～11月	指定歯科医療機関	40歳、50歳、60歳、70歳の町民	寒川町健康づくり課 74-1111	3. あまりできなかった														◎	町・歯科医師会
情報提供・普及	コツコツ教室	骨密度測定と骨密度維持のための栄養の話	9月16日	健康管理センター	町民	寒川町健康づくり課 74-1111	2. だいたいできた	◎							○							町
情報提供・普及	ロコモティブシンドローム予防教室	ロコモティブシンドロームの危険度測定や予防に関する健康教育	10月6日・13日	健康管理センター	町民	寒川町健康づくり課 74-1111	2. だいたいできた															
イベント	カラダと健康	シニアの健康と栄養について、自分の健康状態を常に良好に保つ「健康寿命」を事例をもとに考える。講師は町役場の管理栄養士、保健師。	令和2年10月22日(木)	北部公民館	一般町民(9人)	北部公民館 0467-74-1515	1. よくできた	○				◎										寒川町役場健康・スポーツ課
その他	元気はっけん広場(在宅版)	新型コロナウイルス感染症対策を施した事業として、自宅にインストラクターから週に1回10分程度電話がかかってきて、介護予防運動指導が受けられる事業。受講者自身が運動器の機能向上および認知症予防プログラムを中心に栄養改善プログラムなどを配布テキスト、DVD等を活用して行う。また、期間中に1回看護師から心と身体に関しての健康相談が受けられる。	①11.1～12.31 ②1.1～3.31	参加者自宅	町内在住の65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定者でない方(88名)	寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.s amukawa.kanag awa.jp	2. だいたいできた							○	○							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康		
その他	成人の健康診査	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、食生活相談、体脂肪測定、味噌汁の塩分測定	集団年2回	健康管理センター	18歳から40歳未満	寒川町健康づくり課 74-1111	2. だいたいできた	○	◎						○								町
その他	祖父母教室	育児方法と子育て世代との関わり方	年1回	健康管理センター	育児に興味のある祖父母世代	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた																
その他	離乳食講習会	離乳食の始め方、進め方や調理方法の実習	前期10回 後期5回	健康管理センター	前期4～6か月児と保護者 後期9～11か月児と保護者	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	2. だいたいできた																
その他	7か月児育児相談	身体計測、育児相談、栄養相談及び歯科相談、ブックスタート	年10回	健康管理センター	7か月児と保護者	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	2. だいたいできた								○	◎							
その他	父親・母親教室	妊娠中の健康と出産、育児について	1コース4日年4回	健康管理センター	妊婦とパートナー	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	2. だいたいできた								○		○	○	○	○	○		
人材育成	あそびの広場	あそびを通じた育児支援と相談	年2コース5回	健康管理センター	小学校入学前までの発達支援の必要な児と保護者	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	3. あまりできなかった								○	◎							

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
										健康格差の縮小	こころの健康	次世代の健康		高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
その他	1歳6か月児健康診査	身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談	年12回	健康管理センター	1歳6か月児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた			○	◎													
その他	2歳児歯科健診	身体計測、歯科診察、育児相談、栄養相談及び歯科相談	年13回	健康管理センター	2歳児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた			○	◎													
その他	3歳6か月児健康診査	身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート調査	年13回	健康管理センター	3歳6か月児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた			○	◎													
その他	育児相談	身体計測、育児、栄養相談	年18回	健康管理センター	小学校入学前の 児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	2. だいたいできた			○	◎			○										
その他	子どもの心の相談	臨床心理士による育児・発達相談	年36回	健康管理センター	小学校入学前の 児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた			○	◎													
その他	小中学生への飲酒、喫煙、薬物乱用防止教育	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、接種しないよう防止教育を行う。	通年	各小・中学校	小学校6年生、 中学校3年生	寒川町学校教育課 TEL0467(74)11 11内線524	1. よくできた	○									○	○						

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	その他	定期予防接種	感染予防、発病予防、重症化予防感染症の蔓延予防	通年	指定医療機関	定期接種対象者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた						◎									町 医師会
大磯町	その他	離乳食教室	離乳食の進め方や食べさせ方に関する講話	通年	保健センター	5か月～12か月児とその保護者、妊婦(41名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた								○							
	その他	成人歯科健診	歯を失う原因の一つである歯周病の予防と進行を防止するため、歯の健診を実施。	6月～2月	指定医療機関	35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男女(225名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた		○					○		○	○	○	○	○	◎	平塚歯科医師会
	その他	口腔がん検診	口腔がんを早期に発見し、早期に治療を行う。	6月～2月	指定医療機関	35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男女(199名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた		○					○		○	○	○	○	○	◎	平塚歯科医師会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
その他	がん検診	がんの早期発見早期治療を行うことにより、死亡率の減少を目指すため	6月～2月	保健センター、国府小学校、指定医療機関	胃がん、大腸がん、乳がん、肺がん、前立腺、胃リスク：40歳以上 子宮がん：20歳以上 胃内視鏡50歳以上。(延べ5,975名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1.よくできた	◎														神奈川県予防医学協会、中郡医師会
その他	予防接種	感染症蔓延の防止	随時	指定医療機関	予防接種により対象者異なる。	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1.よくできた	◎														中郡医師会
情報提供・普及啓発	武道教室(柔道、剣道、空手)	町民の武道振興を図り、心身の健全な発達に寄与する。	通年	町立武道館	延べ2,133名	大磯町町民福祉部スポーツ健康課スポーツ推進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:sports@town.oiso.kanagawa.jp	2.だいたいできた	○	○	○	○	◎			◎							大磯町立武道館スポーツ指導員
その他	特定健診	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、健康診査を実施。	7月～2月	保健センター、指定医療機関	40～74歳 5,645名 (1,693名)	大磯町町民福祉部町民課保険年金係 TEL:0463-61-4100 MAIL:hoken@town.oiso.kanagawa.jp	1.よくできた	○	◎													神奈川県予防医学協会、中郡医師会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康
その他	生活保護受給者健診	生活保護受給者を対象とした健診。内容は特定健診に準ずる。	7月～2月	町内医療機関	生活保護受給者(3名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎	◎			○		◎	◎	◎	◎	◎	○		
その他	おあしす24健康おあいぞ	地区会館等に出向き、健康相談または健康教育を実施。	2回	地区の公民館や児童館等	一般町民(延べ20名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎	○			○		○	○	○	○	○	○		
情報提供・普及啓発	おあしす24健康おあいぞ	おあしす新聞(コロナ対策)、フレイル予防のチラシ等の全戸配布、健康づくりに関する動画配信	4月、5月	町内	全戸配布(約11,000世帯)(YouTube登録者数22名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎	○			○		○	○	○	○	○	○		
情報提供・普及啓発	こんにちは保健師です	広報誌による保健師の健康に関する情報提供、普及啓発	通年	町内	全戸配布(約11,000世帯)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた	◎	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
人 材 育 成	命の授業	自分自身のいのちのはじまりから誕生までを知ること、自分自身のかけがえのない大切さに気づき、自尊感情を高めることを目的に実施。	1/28、2/19	町立小学校	小学生 (249名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	1. よくできた			◎	○												
	こころといのちのサポート事業	うつなどの精神疾患、自殺予防などの普及啓発	9月、3月	本庁舎、保健センター等	一般町民 (1,000名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた			◎													
	がん教育	健康と命の大切さについて学び、自らの健康を適切に管理し、がんに対する正しい知識とがん患者に対する正しい認識をもつよう教育することを目指す	2月19日	町立小学校	小学生(115名)	大磯町町民福祉部スポーツ健康課健康増進係 TEL:0463-61-4100 MAIL:kenko@town.oiso.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎		◎			○	○	○		○	○					神奈川県がん患者連合会
	おおいそ骨太体操講習会	町内20地区から選ばれた方が、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行い、町民自ら「自分の健康は自分で守る」という意識の向上に努めている。	通年	地区会館等	一般町民(374名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	◎															おおいそ骨太体操ボランティアの会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康
情報提供・普及啓発	食生活改善推進団体養成講座	食を通じた健康づくりや地域でのボランティア活動に興味がある方がヘルスマイトニ宮になるために健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。		保健センター	食を通じた健康づくりに興味があり、受講後ヘルスマイトニ宮として活動される方	子育て・健康課健康づくり班	4. ほとんどできなかった	○	○					◎	○	○	○	○	○	平塚保健福祉事務所
情報提供・普及啓発	成人歯科健診(口腔がん検診)	歯を失う原因の一つである歯周病の予防と進行を防止するため、歯の健診を実施。	7月~2月	指定医療機関	前年度40, 50, 60, 70歳に到達した方(135名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた		○					◎	○	○	○	○	○	平塚歯科医師会
情報提供・普及啓発	がん検診	がんの早期発見早期治療を行うことにより、死亡率の減少を目指すため。	集団: 9/19, 11/24, 2/28 個別: 7/1~2/28 個別(胃内視鏡): 9/1~2/28	保健センター、指定機関	胃がん、大腸がん、乳がん、肺がん: 40歳以上 子宮がん: 20歳以上 前立腺がん: 60~79歳、 胃内視鏡50歳以上。(集団延べ: 745名、個別延べ: 6,713名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	◎						○			○	○		
情報提供・普及啓発	予防接種	感染症蔓延の防止	随時	指定医療機関	予防接種により対象者異なる。	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	◎												
情報提供・普及啓発	健康づくり水中運動教室	子どもから大人まで健康増進を目的に、様々な水泳教室を実施。	8月を除く年間	町民温水プール	町内外の子どもと大人	子育て・健康課健康づくり班	4. ほとんどできなかった	○	○						◎					

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康			
情報提供・普及啓発	特定健診	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、健康診査を実施。	9月～1月	指定医療機関	40～74歳 (1,747名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎														
情報提供・普及啓発	健康診査	後期高齢者医療制度被保険者に健康診査を実施することによって、健康管理と促進のため実施。	7月～10月	指定医療機関	75歳～ (2,154名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎														
情報提供・普及啓発	特定健診保健指導	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、対象者に保健指導を実施。	9月～3月	保健センター	動機づけ支援、積極的支援該当者 (129名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○	○			
情報提供・普及啓発	糖尿病運動教室	特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方を対象に運動教室を実施。		保健センター	特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方	子育て・健康課健康づくり班	4. ほとんどできなかった	○	◎						○								
情報提供・普及啓発	健康相談	随時相談の他、がん検診時にがん予防の普及啓発とともに、健康相談を併設し、生活習慣病の予防改善指導を実施。	随時	保健センター	一般町民 (延べ21名)	子育て・健康課健康づくり班	3. あまりできなかった	○	◎				○	○	○	○	○	○	○	○			
情報提供・普及啓発	地域出前講座	地域の通いの場等に出向き、健康相談または健康教育を実施。	2回	地区の公民館や児童館等	地域の通いの場参加者等	子育て・健康課健康づくり班	3. あまりできなかった	◎	○				○	○	○	○	○	○	○	○			

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進											
										こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康						
	情報提供・普及	こころの健康講座	講座を開催し、町民に自殺予防の普及を図り、大切な命を守るために一人一人ができることについて考えてもらう。		生涯学習センターラディアン	一般町民	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった			◎														
	情報提供・普及	命の授業	自分自身のいのちのはじまりから生ままでを知ることで、自分自身のかけがえのない大切さに気づき、自尊感情を高めることを目的に実施。		小学校	小学生	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった			◎	○													
	人材育成	ゲートキーパー養成講座	講座を開催し、大切な命を守るために、悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守ることができるゲートキーパーを養成する。		町民センター	町職員を含む一般町民	子育て・健康課健康づくり班	4.ほとんどできなかった			◎														
	人材育成	健康づくり普及委員団体	町内20地区から選ばれた方が、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行い、町民自ら「自分の健康は自分で守る」という意識の向上に努めている。	月1回	保健センター	一般町民(20名)	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた	◎								○	○					○		
中井町	情報提供・普及	禁煙応援(＼(^o^)/)作戦	禁煙応援資料の配布 禁煙応援缶の配布(希望者)	5月	こども園	子育て世代の方 ちらし32名 応援缶 0名	中井町健康課	2.だいたいできた	○	○												◎		こども園	
	情報提供・普及	働き盛りのウォーキングのすすめ	リーフレット、ウォーキング記録帳の作成・配布 ウォーキング記録の健康ポイント交換(30日分=1ポイント最大90日分=3ポイントまで)	6月~3月	町内公共施設、イベント開催時、健康普及員を通じて随時配布	成人記録帳配布・配架	中井町健康課	2.だいたいできた	○	○							◎								

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及啓	未病センター・なか い健康づくりリス テーション事業	体力測定、体組成計測、脳年齢測定 等 栄養相談 健康増進・体力づくりに関する情報 提供 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=6637	平日8:00~17:00 (年末年始・祝日 除く) 緊急事態宣言中休 止期間あり	保健福祉セン ター	20歳以上の一般 町民 489名	中井町健康課	3. あまり できな かった	○	○	○	○	○	○	◎								体力測定ボラン ティア 神奈川県(未病 を改善する取組 み)
	情報提供・普及啓	働く世代のこころ の健康づくり	疲労度やストレス状態の自己チェッ ク票の配布、相談	通年	町内公共施設 に配架 特定健診結果 送付時(40歳 代・50歳代) 乳幼児健診時 町ホームページ 他 相談は保健福 祉センター	一般町民等	中井町健康課	2. だいた いできた	○		◎					○							民生委員 その他
	その他	1日1体操! 「みんなでラジオ 体操しません か?」	なかい体操サポーターによる地域で の体操推進活動	通年 ①、③第1・3土曜 日AM8:30~ ②第2・4土曜日 AM8:30~	①中井町総合 グラウンド ②巖島湿生公園 ③砂口自治会	一般町民 延べ492名	中井町健康課	2. だいた いできた	○	○			○		◎								なかい体操サ ポーター
	情報提供・普及啓	親子クッキングメ ニューレシピ集配 布	プロジェクトチームで検討して作成 した手作りメニューのレシピ集を配 布。	通年	保健福祉セン ター	幼児の保護者等 48組	中井町健康課	1. よくで きた		○		○				◎							食生活改善推進 協議会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康
	その他	健康相談	病気の予防や健康づくりに関することなど、保健師、栄養士による個別相談。	毎月1回	保健福祉センター	一般町民 健診受診結果に応じて必要な方 37名	中井町健康課	1. よくできた	○	◎	○	○		○	○	○	○	○			
	その他	コグニサイズ	認知症予防のためのコグニサイズを実施	毎月1回	中井町農村環境改善センター	概ね60歳以上の一般町民 延べ85名	中井町健康課	2. だいたいできた	○				◎		○						
	その他	おとなの体力UP事業	体力測定会	1回/年	未病センター なかい健康づくりステーション	青壮年期 8名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○					◎						体力測定ボランティア
	その他	禁煙治療費補助事業	禁煙外来治療に要した費用の補助 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=11097	通年	中井町保健福祉センター	禁煙外来において禁煙治療が終了したもの 1名	健康課	2. だいたいできた	○	○				○					○	○	禁煙外来医療機関
大井町	情報提供・普及	リーフレットの作成・配布	特定健診・特定保健指導についてのリーフレットを作成し、配付。	5月に作成、配付	特定健診対象者へ受診券と同時に送付。	特定健診対象者	・特定健診 町民課 ・特定保健指導 子育て健康課	1. よくできた	◎	○					○	○	○	○	○		
	情報提供・普及	リーフレットの作成・配布	乳がんの自己触診法についてのリーフレットを作成し、配付。	8月に作成、9月に配付	保健福祉センター	乳がん・子宮がんの集団検診利用者	子育て健康課	1. よくできた	○	◎					○					○	

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
	情報提供・普及	リーフレットの作成・配布	禁煙や受動喫煙についてリーフレットを作成し、配付。	9月に作成、11月に配付	保健福祉センター	胃がんの集団検診利用者	子育て健康課	1.よくできた	○	◎							○			○	○		
	人材育成	未病センター講座	未病改善のための運動・栄養などに関わる講座	年間5回	生涯学習センター他	20歳以上の町民の方	子育て健康課	1.よくできた	○	○	○						○	○	○				神奈川県健康支援プログラム協力企業
	人材育成	生活習慣病予防セミナー	生活習慣病予防のための運動指導	1回	保健福祉センター	20歳以上の町民の方	子育て健康課	1.よくできた	○	○								◎		○			
	人材育成	生活習慣病予防セミナー「減るシークッキング」	生活習慣病予防のための栄養教室。調理実習を行う。	1回	生涯学習センター	20歳以上の町民の方	子育て健康課	1.よくできた	○	○							◎			○			
	人材育成	かながわ方式保健指導促進事業「健活すいせん隊」	①生活習慣病重症化予防のため、インターグループワークの手法により、保健指導を5回実施 ②前年度フォロー教室を2回開催	①：9月18日、10月14日・11月12日、12月3日、1月29日 ②：10月8日、2月4日	保健福祉センター	①国保加入者で前年度特定健診結果のうち、血圧・糖尿・脂質の検査値が受診勧奨域の方 ②前年度教室参加者	子育て健康課	1.よくできた	○	◎							○						

所属・団体	項目	令和2年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
松田町	情報提供・普及	出張型健康教室	地域集会施設で一般成人を対象に運動教室を開催	12月11日(金)	宇津茂地域集会施設	一般住民(延8名)	0465-84-5544	2. だいたいできた	○	○			○				○						健康づくり普及員
	情報提供・普及	九八体操教室	健康福祉センターで一般女性を対象に骨盤体操教室を開催	12月2日(水) 3月3日(水)	松田町健康福祉センター	一般住民(女性)(延6名)	0465-84-5544	3. あまりできなかった	◎								○						
	イベント	町民親睦各種スポーツ大会	スポーツを通じて町民の健康維持と親睦を深めるため、各種大会を開催 ・ゴルフ(4月) ●中止・卓球(6月) ●中止・バドミントン(6月) ●中止・ソフトバレーボール(6月) ●中止・バレーボール(8月) ●中止・ソフトボール(9月) ◎実施・パークゴルフ(11月) ◎実施・インディアカ(11月) ●中止・ソフトテニス(12月) ◎実施・ロードレース(12月) ◎実施・フットサル(2月) ●中止	随時	町各施設等	一般住民(延310人)	0465-83-7021	3. あまりできなかった	○			○	○				○						町スポーツ協会
	イベント	松田町健康スポーツ教室	令和2年度地方スポーツ振興費補助金「運動・スポーツ習慣化促進事業」 ◎健康チェック 体組成測定(体脂肪量など) ・体力測定(5m歩行時間など) ・アンケート(セルフエフィカシー) ◎健康体操、カウンセリング ◎ボルダリング講習	2月7日 2月14日 2月21日 2月28日	松田町生涯学習センター	一般住民(述55人)	0465-83-7021	2. だいたいできた	○					○	○		○						

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
人材育成	ゲートキーパー養成講座	こころの不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる人を育成する講座	3月	本庁舎	町民、民生委員、町内在勤者、町職員(37人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた			◎														
その他	はつらつ町民健康教室	生活習慣の改善や予防を目的とした各教室(講義、調理、運動)や講演会を実施 (①働く世代のための健康づくり教室②脳血管疾患予防教室③疾病予防セミナー(皮膚科疾患)④若い世代の健康づくり教室)	①1コ-2回 10月、11月 ②11月 ③12月 ④1月	総合保健福祉センター(さくら館)及び各地域	町内在住者(延べ66人)④は中止)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	◎	○	○				○	○	○								
その他	水泳教室	体力向上や健康維持・増進のため、各世代ごとの水泳教室	通年	総合保健福祉センター(さくら館)プール	町民等(144回、延べ人数1,165人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた								○									
情報提供・普及啓発	食育推進事業	食への関心を高め、自らが食を通じた健康づくりを実践するために、集団健(検)診時を活用して、①糖尿病予防に関するリーフレットの配布や紙媒体を使って1日の野菜摂取量の把握等を実施。②減塩に関する動画放映を行い、知識の普及・啓発を実施。	年1回 ①9月 ②12月	総合保健福祉センター(さくら館)	①集団がん検診受診者(23人) ②集団健康診査、がん検診受診者(73人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○							◎									箱根町食育サポートメイト六彩会

所属・団体	項目	令和2年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の 健康			
	情報提供・普及 啓発	ヘルスアップセミナー②	生活習慣病予防を目的とした運動習慣についての知識の普及啓発	3月22日	町民センター	7人	真鶴町役場健康長寿課健康増進係68-1131	2. だいたいできた										◎	○					
	情報提供・普及 啓発	生き生き健康相談	生活習慣病予防を目的とした健康相談、栄養相談を実施。	通年	町民センター	16人	真鶴町役場健康長寿課健康増進係68-1131	2. だいたいできた										◎	○					
湯河原町	その他	ウェルネス・タッチケア®	育児相談、マタニティクラス、育児教室、で母子ともに自己肯定感を高めるためのタッチケアを実施	通年 延20回	湯河原町保健センター	教室対象者等(延べ68人)	湯河原町保健センター0465-63-2111	2. だいたいできた	○		○	○								○				ウェルネスライフサポート研究所認定講師
	人材育成	減塩教室	高血圧予防、減塩について学ぶ教室(令和2年度は意識調査を実施)	R3年3月25日	湯河原町保健センターおよび参加者自宅	湯河原町食育サポート会員	湯河原町保健センター0465-63-2111	2. だいたいできた	○	○		○	○					○						湯河原町食育サポート
	その他	糖尿病運動教室	糖尿病で治療中の方、予備軍の方に糖尿病予防に関する教室を開催	R2年10月21日、30日	湯河原町民体育館	糖尿病治療中の方や、その家族、糖尿病に関心のある方、心配な方(延46人)	湯河原町保健センター0465-63-2111	2. だいたいできた	○	○			○					○	○					公益財団法人かながわ健康財団
	その他	体改革研究室	グループワーク形式の糖尿病重症化予防教室	8月～2月	保健センター	前年度の特定健診のHbA1c 6.0以上の人(10人)	湯河原町保健センター0465-63-2111	1. よくできた	○	○			○	○				○	○					小田原医師会、公益財団法人かながわ健康財団、食育サポート

