

「かながわ女性の健康 未病改善フェア IN みなとみらい 2019」ミニセミナー一覧

番号	時 間	受付時間	テーマ (表題)	講 師	写 真
①	10:40～11:30	10:30～10:40	自宅でできる！ 骨盤の歪みリセット	わくわく治療院代表取締役社長 神奈川ME-BYOスタイルアンバサ ダー 高橋 亜衣	
②	12:10～13:00	11:55～12:10	骨の健康は若いうちか ら！？ ～すべての世代に知っても らいたい女性医学からみた 骨のお話～	よしかた産婦人科分院 綱島女性クリニック院長 粒来 拓	
③	13:40～14:30	13:25～13:40	オーラルフレイル対策で口 腔ケア ～いつまでも美味しくご飯 を食べよう！～	東京都健康長寿医療センター研 究所 研究員 歯科衛生士 白部 麻樹	
④	15:10～16:00	14:55～15:10	体内リズムと目覚め ～よい眠りで心も身体も 健康に～	明治薬科大学 リベラルアーツ 准教授 日本睡眠学会、日本時間生物評 議員 駒田 陽子	