

---

ねん がつ にちかいさい たんけんたい しょうなん かまくら  
2022年9月8日開催 「**かながわ探検隊**～湘南・鎌倉  
ざぜんたいけん じしやめぐ  
**座禅体験&寺社巡りツアー**～」 レポート

---



かながわけん かんこうち しせつ など けんがく かいいん みな かながわ みりよく ちよくせつ  
神奈川県かながわけんの観光地かんこうちや施設等しせつ などを見学けんがくし、ファンクラブの会員かいいんの皆さんみなに、神奈川県かながわの魅力みりよくに直接ちよくせつ  
触ふれていただく「**かながわ探検隊**」。今回の探検隊たんけんたいは、ボランティアこんかいも含め、12名のファンクラブたんけんたいの皆さんめい  
と座禅ざぜんやお寺てら、神社めぐりじんじやを楽しみたのました！

まずはバスに乗って早速、浄智寺さんへ！

バスの中では、学生ボランティアによる司会で自己紹介、そのあとにはガーナ出身のヤオさんによる、クイズ大会を行いました！

「日本で最初の首都はどこでしょう」「鎌倉幕府の最初の将軍は誰でしょう」等のクイズを英語で行い、会員さんとサポート会員さんが力を合わせて答えていました。



浄智寺さんについては、まずは境内散策。とても風情のある風景に、皆で癒されました。



そしていよいよ座禅体験。今回の参加者の中で、座禅をしたことがある人は、インドネシア出身の会員さんお一人のみ。皆少しドキドキしながら住職さんの説明を聞きました。



15分の座禅を2回行い、2回目には希望者には警策(木の棒のようなもの)で肩をたたいていただく、貴重な体験もできました。(写真は参加者と住職さんの、素敵なオフショット！)



書院をお借りして、お昼を食べた後は、鶴岡八幡宮へ向かいました。ここからは学生ボランティアの二人にガイドをもらい、グループに分かれて散策しました。



おみくじを引いたりなど、神社ならではの経験もできました！サポート会員さんがおみくじの解説をするなど、交流のきっかけにもなりました。(結果は大吉！)



そして最後は長谷にある鎌倉大仏殿高德院、有名な  
 大仏様を拝観にいきました！新型コロナウイルス  
 感染症対策のため、現在は大仏様の胎内に入ることは  
 できませんが、大仏様の大きな藁草履について等、ここ  
 でも学生ボランティアの二人に解説をしてもらい、皆で  
 集合写真！



ゆっくり見物したあとは、お土産タイム。皆さん思い  
 思いのものをお買い物して楽しんでいました。



帰りは車内でビンゴをしながら KANAFAN  
 STATION へ。皆さんにアンケートを書いていただい  
 ている間、ヤオさんにギターの演奏をしていただいたあと、  
 お別れしました。

今回の探検先

○臨濟宗円覚寺派 浄智寺 さん(<https://jochiji.com/>)

○鶴岡八幡宮 さん(<https://www.hachimangu.or.jp/>)

○鎌倉大仏殿高德院 さん(<https://www.hachimangu.or.jp/>)

今回の旅はいかがだったでしょうか。かながわ探検隊に興味を持った皆様、ぜひ次回ご参加くださ  
 い！ 楽しい企画を用意してお待ちしております！

## 参加者の皆さんの声

暑い夏が終わり涼しさを感じさせる旅でした。

昔何回か鎌倉に来たことがあります、少しだけの参拝でした。今回の探検隊では、詳しくご説明して下さったガイドさんとご縁があって、細かく気配って下さったと一緒に同行された方々のおかげで、坐禅或いは坐禅警策できて、心身がとても癒された体験だと思いました。

ありがとうございました。【台湾出身の会員】

この度、神奈川県探検隊を企画していただきありがとうございます。

今回の探検隊のおかげ様で神奈川の良いところをまた発見することができました。

移動中、車内でゲーム等楽しい時間を過ごしておりました。また、ずっと前から坐禅体験したかったのですが、今回できてとっても良かったです。八幡宮でわざわざボランティアのお兄さんのガイドを呼んで来て、案内していただき、ものすごく良かったです。有名な鎌倉大仏を拝見することもできて、力も頂いたようながします。満足しております。

神奈川県国際課の皆様大変ありがとうございました。またチャンスあったらどこかに探検できたらと思います。【中国出身の会員】

皆さんと楽しいひと時を過ごせたことに感謝いたします。素敵な企画をありがとうございました。

【台湾出身の会員】

楽しく参加させていただきました。ほかの参加メンバー(中国、インドネシア、ガーナ)の方とも楽しく話せました。浄智寺の体験もとても刺激的で食事もゆっくりとれてよかったです。スタッフの皆さんありがとうございました。(おつかれ様でした)【サポート会員】

神奈川県传统文化を再認識した。外国の友人等が来日した場合、日本の紹介と交流に役立てることができと思う。また、車中のアナウンスから現在の飲食の人気店や繁盛店情報も聞けて良かったです。【サポート会員】

遠足気分でした。ありがとうございます。鎌倉は何べんか行ってましたので、座禅体験が浄智寺であるのに惹かれました。良い経験をさせていただきました。【サポート会員】

大変楽しかったです。特に座禅は初めての体験でしたがよかったですね。【サポート会員】

今回、学生ボランティアとして参加させていただきましたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。今まで海外出身の方と交流したことはほとんどなかったので新鮮な体験をすることができました。また機会があれば参加したいです！【学生ボランティア】

## 最後に

最後に、今回の「かながわ探検隊」にご協力いただいた皆様に改めて感謝申し上げます。

浄智寺さんには住職さんをはじめ、皆様に温かく迎えていただいただけでなく、昼食場所のご提供までいただき、今回の企画は浄智寺さんのご協力なしでは実現できませんでした。また、参加者の皆様には、昼食時に手分けしてお茶を配っていただいたり、各訪問先で立派なカメラで記念写真を撮っていただいたり…和気あいあいとした雰囲気、皆で作上げた企画であると実感しました！

皆様本当にありがとうございました。

かながわ国際ファンクラブでは、今後も、神奈川の魅力を探る「かながわ探検隊」を開催しますので、皆さんのご参加をお待ちしております！