「フレイル」を初めて聞く方も大歓迎！

フレイル対策普及セミナー

年を重ねても、自分らしく、いきいきと過ごしたい。 そんなあなたに、「フレイル」（心身の活力が低下した状態）を予防し、健康寿命を延ばすためのヒントをお届けします。地域で活躍する専門家や住民の皆さんが、明日から実践できる具体的な対策を分かりやすくご紹介します。

Zoom オンライン開催

参加無料

2025 10.31 金曜 13:30～16:00

申込方法 電子申請 e-kanagawa

【URL】
https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=106618

またはFAX(045-662-7410)

申込フォーム

申込締切 10月20日(月)

第1部 特別講義

“住民の力”で地域を元気に！全国に広がるフレイル対策の実践

セミナー講師

たなか ともき
田中 友規 氏

東京大学 高齢社会総合研究機構 特任助教
専門:老年医学、健康マネジメント学

第2部 事例発表

神奈川県内の住民主体によるフレイル対策

海老名市、逗子市、松田町のフレイルサポーターによる事例発表

第3部 公開座談会

フレイル対策を地域で実践するためのポイント

講師と県内３地区のフレイルサポーターによる公開座談会

お問合せ
フレイル対策普及セミナー事務局 (公社)かながわ福祉サービス振興会
045-514-1182（平日9：00～17：00）

【主催】神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
共生社会推進部　行

FAX番号：045-662-7410

フレイル対策普及セミナー　参加申込書

【 令和７年10月 31 日（金）開催 】

以下に必要事項をご記入の上、10月20日(月)までに、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会までお申し込みください。

ふりがな お名前	
メール	
電話番号	
お住まい	※横浜市、湯河原町、清川村など、居住市町村のみご記入下さい
ご所属	１．介護事業所　２．地域包括支援センター　３．社会福祉協議会 ４．自治体職員　５．特になし　６．その他（　　）
地域活動	１．老人クラブ　２．高齢者サロン　３．民生委員 ４．自治会　５．活動なし　６．その他（　　）

ご参加用のURLは、イベント一週間前までにメールにてお送りいたします。
3日前になってもメールが届かない場合には、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会(045-514-1182)までご連絡をいただけますと幸いです。

【個人情報の取り扱いについて】
ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関する連絡や出欠管理のみに使用し、その他の用途での使用はいたしません。なお、本セミナー終了後は破棄いたします。