

「フレイル」を初めて聞く方も大歓迎！

フレイル対策 普及セミナー



フレイル（心身の活力が低下した状態）を予防するためには、日頃の健康づくりだけでなく、地域とのつながりや住民同士の支え合いも大切です。本セミナーでは、専門家による最新の知見や、地域で実践されている住民主体のフレイル予防活動をご紹介します、地域で取り組むためのヒントをお届けします。

2026
11.27 13:30～16:00
金曜

Zoom
オンライン
開催

参加
無料

申込方法

電子申請 e-kanagawa

【URL】

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=133331

またはFAX(045-662-7410)

申込締切

11月19日(木)

申込
フォーム



第1部 特別講義

地域で広げる 住民主体のフレイル予防

フレイル予防の最新情報や、地域で住民主体の活動を広げるためのヒントについて分かりやすくご紹介いただきます。



セミナー講師

たなか ともき

田中 友規 氏

東京大学 高齢社会総合研究機構 特任講師
専門:老年医学、健康マネジメント学

第2部 事例発表

神奈川県内の住民主体 によるフレイル対策

秦野市、厚木市、平塚市のフレイルサポーターによる事例発表

第3部 公開座談会

フレイル対策を地域で 実践するためのポイント

講師と県内3地区のフレイルサポーターによる公開座談会

お問合せ

フレイル対策普及セミナー事務局 (公社)かながわ福祉サービス振興会

☎045-514-1182 (平日9:00～17:00)

【主催】神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
フレイル予防推進部 行

FAX番号：045-662-7410

フレイル対策普及セミナー 参加申込書

【令和8年11月27日（金）開催】

以下に必要事項をご記入の上、11月19日(木)までに、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会までお申し込みください。

ふりがな お名前	
メール	
電話番号	
お住まい	※横浜市、湯河原町、清川村など、居住市町村のみご記入下さい
ご所属	1. 介護事業所 2. 地域包括支援センター 3. 社会福祉協議会 4. 自治体職員 5. 特になし 6. その他（ ）
地域活動	1. 老人クラブ 2. 高齢者サロン 3. 民生委員 4. 自治会 5. 活動なし 6. その他（ ）

ご参加用のURLは、イベント前日までにメールにてお送りいたします。

なお、FAXでお申込みされた場合は、受領後に当会より確認メールを送信させていただきます。FAX送信から一週間以上経っても確認メールが届かない場合には、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会(045-514-1182)までご連絡ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関する連絡や出欠管理のみに使用し、その他の用途での使用はいたしません。なお、本セミナー終了後は破棄いたします。