

平成 30 年度第 1 回かながわ食の安全・安心キャラバン意見交換の主な内容

講義で学んだことや食品添加物に関して、グループディスカッションを行いました。その概要は次のとおりです。

Aグループ

問 1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・悪いイメージだったが、そればかりではないということ
- ・無添加が安全ではないということ
- ・国や法律で、食品の安全性が保たれているということ
- ・森永ヒ素ミルク事件 赤ちゃんの成長に非常に大きな影響が出た。風化されていなくて良かった

問 2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・正しい情報と誤った情報を見分けること
- ・大人と子どものリスクの違い

問 3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・知識が足りないので、もっと知りたい
- ・講義を聞いて良かった

Bグループ

問 1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・添加物は一概に悪いものではない。認識が変わった
- ・食品成分表示の例を挙げるなど、もう少し具体的に話して欲しかった。主婦目線での話しを聞いたかった

問 2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・アレルギー体質に対しての添加物のリスクが分からなかった
- ・広く浅い話だったので、自分が知りたい事が分からなかった
- ・日本でしか許可されていない添加物があるという話が出なかった

問 3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・添加物は正しく使用すれば、安全性を保っていると分かった
- ・小さいうちからの教育も必要
- ・自分が使っている添加物は安心できる

Cグループ

問1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・食品添加物の安全性を確認するための試験が実施され、安全性が確認されていることが分かり安心した。食品添加物は化学物質のみとっていたが、そうではないと知れて、身近に感じることができた
- ・100%安全な食品はないという事ができたが、その事が逆に不安につながった
- ・身近なところにも食品添加物として使用できるものがあると知れて良かった
- ・東北の食品は未だに避けていたが、大丈夫という認識へ変わってきた

問2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・スクラロース、トランス脂肪酸、ショートニング等の安全性
- ・輸入食品の食品添加物について

問3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・食品添加物は悪いものだという印象が最初にあった。なるべく摂取したくないという印象から、同じ物を取り続ける事なく、バランスよく食品添加物を取りましようというイメージができた
- ・食品添加物を完全に避けるという事は無理であるが、これからどうしなければいけないのかの結論には至らなかった

Dグループ

問1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・テレビを見ての情報だが、生の話が聞けて良かった
- ・添加物は安全だと聞いたが、まだ不安は残る。昔は添加物が少なかったが、最近は多く使われている
- ・添加物について、安全な話ばかりで、注意点についても話して欲しかった

問2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・添加物は100%本当に安全なのか
- ・着色料はどいういうものが安全でどういったものが安全ではないのか
- ・防腐剤の量が気になる

問3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・少し安心かなと思いました
- ・やはり自分で使った方がいい
- ・大変良かった。生の話で参考になった
- ・参加して良かった。専門家が安心だという資料を見て参考になった

Eグループ

問1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・添加物への偏見があったが理解できた
- ・全部が悪いわけではない
- ・いつも食べている食品が使い方により添加物になることが分かった

問2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・添加物によって後から起きる事があれば知りたかった
- ・色々な物質がカタカナ、アルファベット表記であることで、「悪いもの」と勘違いする
- ・発がん性についての添加物との関係
- ・添加物を食べ続けて大丈夫か

問3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・添加物に対する認識が変わり、悪いものばかりではない

Fグループ

問1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・添加物は必要であるということ
- ・色は食品にとって重要な要素
- ・添加物は用途が分かれていることが分かった

問2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・無添加表示の本質
- ・添加物の使用が少ない食品にはどんなものがあるのか

問3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・添加物を意識せず、今までの食習慣を維持する
- ・これからは、食品添加物を気にしていこう
- ・体に害のない量だと聞いて、安心した
- ・最新の知見を得ていこうと思う

Gグループ

問1 講義を聞いてよかったこと、わかったこと

- ・食品を購入する際、裏面を見て添加物表示の多い食品は買わないことにする
- ・添加物は悪い物と思っていたが講義を聞いて安心した
- ・たくさんの情報があり過ぎて迷う

問2 講義を聞いても解決できなかったこと

- ・正しい判断をする基準が分からない
- ・冷蔵庫に入っていない商品は保存料がその分多いのか

問3 講義を聞いて、食品添加物について、どのような印象を持ちましたか

- ・色々勉強してきたが、今日の話聞いて安心した
- ・添加物は必要なものと分かった
- ・健康のために使用する最低限の量で使用して欲しい
- ・自分自身が添加物について関心を持つことが大切だと思った

以上