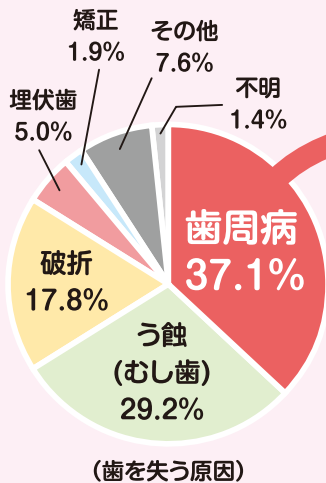
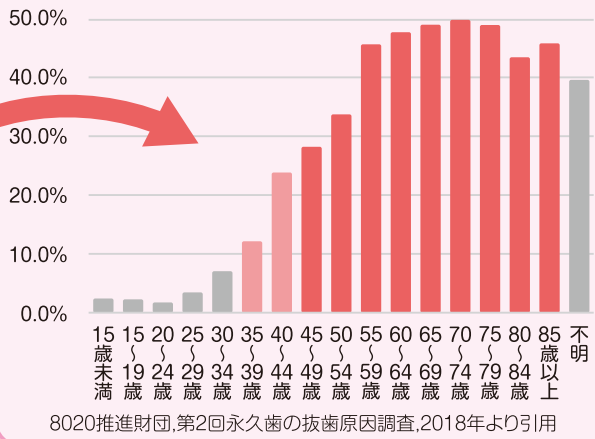


歯を失う原因の第1位は「歯周病」



年代別・歯周病による抜歯割合



歯周病は歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨が壊されて歯が抜けていく病気です。早めの気づきが大切です。



歯周病による抜歯は40歳代以降に増加!

8020推進財団,第2回永久歯の抜歯原因調査,2018年より引用

問

歯周病は「サイレントディーズ(静かなる病気)」とも言われています。その理由は为什么呢か。



- ① 痛みで話しにくく静かになる病気だから
- ② 口臭が気になり、あまり話さなくなるから
- ③ 初期は自覚症状が出にくく、気が付かないうちに進行するから



※答えは一番下にあります

始めよう! 歯周病対策!!

2つの大切なこと!

①セルフケア(自分で毎日)

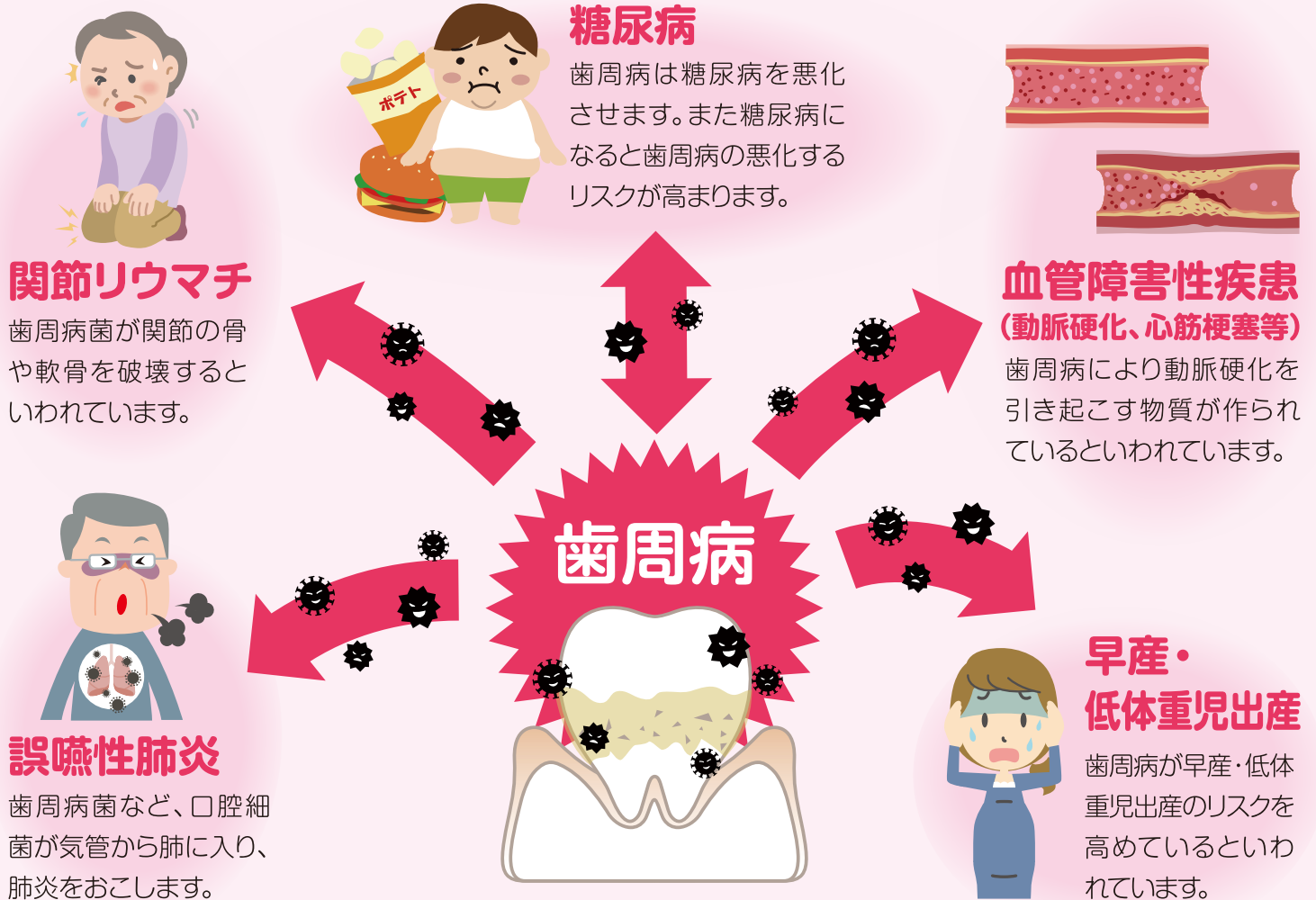
歯ブラシや歯間清掃用具等を使った歯みがきを! 鏡で歯と歯肉のチェックを!

②プロフェッショナルケア

かかりつけ歯科医で定期的なケアをして、良好な状態を保とう!



歯周病は「歯と口だけ」ではない！ 様々な病気と密接に関係します



(参考) 日本歯周病学会・歯周治療の指針、2015より引用改変

歯周病は、日々の生活習慣が大きく影響します

タバコは、歯周病や口腔がんのリスクを高めます

健康 **未病** **病気**

ME-BYO

← 未病の改善 →

私たちの心身の状態は、日々、健康と病気の間で変化しており、この変化の過程を「未病(みびょう)」と言います。日頃から「未病改善」に取り組み、心身をより健康な状態に近づけていくことが大切です

望ましい生活習慣を目指し、未病改善に取り組みましょう！