参加無料

コヴニサイズ地は武ミーティ

2025年

11月25日(火)

時間 13時00分~16時10分

(開場:12時30分)

会場 かながわ県民センター

県民センターホール

(住所:横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)

定員 70名(事前申込制)

参加費 無 料

この研修会は、地域でコグニサイズ を実践する方々に新しい 「知見」や「情報」を提供すると共に、活動上の困りごとの 解消を図るため、参加者間の交流機会などを提供することを 目的としています。

多くの方々のご来場をお待ちしています

スペシャルアドバイザー



国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 予防老年学研究副部長

土井 剛彦 先生

(略歴)

でもなり、 地域リハビリテーションに従事し 平成24年に国立大学法人神戸大学 大学院博士課程修了(保健学)

平成22年より国立長寿医療研究センターに所属し、平成27年には、Albert Einstein College of Medicineで外来研究員として研究活動を行い現在に至る。領域はリハビリテーション科学、老年学で、高齢者の健康増進や介護予防に関する研究を行っており、第49回日本理学療法学術大会「優秀賞」、Geriatrics & Gerontology International 優秀論文賞(2015年度)」など、多数受賞している。

オンデマンド配信 (第3部、第4部まとめ、第5部)

<実施内容>

第1部 13時00分~16時10分

コグニサイズつづく展(ポスターセッション実施・見学自由)

第2部 13時30分 コグニサイズの最新情報 (講話)

国立長寿医療研究センター土井剛彦先生講話

第3部 14時00分 事例発表

コグニサイズを活用した取り組み事例の発表

①北永田・楽歩組

②横浜市名瀬地域ケアプラザ(コグニマンデイ)

第4部 14時30分 グループワーク

参加者間で意見交換や交流を行います。

15時15分 休憩 (25分間) ポスター見学

第5部 15時40分 コグニサイズのプログラムを作るワークショップ

かながわ健康財団の職員によるコグニサイズ プログラムの作り方の 工夫などを紹介します。

16時10分 閉 会

神奈川県内でコグニサイズを実践する**方々に**よる事例発表(第3部)・参加者によるグループワークのまとめ発表、土井先生によるアドバイス(第4部一部) コグニサイズのプログラムを作るワークショップ(第5部)を視聴用に編集し、**2026年1月中旬よりオンデマンド配信**をいたします。日時の都合等により、 地域ミーティングにご参加いただけない方々にも、お好きな時間・場所からコグニサイズの新情報に触れるチャンスです。ぜひご参加ください。

主催 神奈川県 実施機関(公財)かながわ健康財団

コグニサイズ はつづく展

地域ミーティングの開催に合わせて 「コグニサイズ はつづく展」を開催いたします。 地域でコグニサイズの実践活動を行っている様子 をまとめたパネル展を行います。

実施時間

13時00分~13時30分 15時15分~15時40分(同会場内)

実施概要

1パネル展示

これまでの地域ミーティングにて事例発表を依頼 した 地域団体等の活動内容・事業を続ける工夫等 をまとめ たパネル展示を行います。

②情報交換

地域で先駆的な活動をしている団体の代表者や、 コグニサイズの講師派遣事業を担当するかながわ 建康財団の職員、地域ミーティング参加者等が気 軽に情報交換を行うことができます。日々の活動 の参考や情報の発掘の場としてご活用ください。

コグニサイズのプログラムを作るワークショップ

神奈川県事業「コグニサイズ フォローアップ 講師派遣事業」の担当職員によるコグニサイズ プログラムの紹介や 工夫などを実演します。

実施時間

15時40分~16時10分

実施概要

①テーマ

「コグニサイズ のプログラムづくりの工夫」 「北永田・楽歩組(事例発表団体)の コグニサイズのデモンストレーション」

②ワークショップ担当

かながわ健康財団 茂木 潤一 北永田・楽歩組の皆さん

【お問合せ・申込み受付:事務局】

公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

(電話番号) 045-243-2008

(FAX番号) 045-243-2019 (本状をそのまま送信してください)

(Eメールアドレス) cogni@khf.or.jp

【参加申込書】

参加区分	11月25日に参加 / オンデマンド配信の視聴 / 両方に参加
お名前(フリガナ)	
Eメールアドレス	@
電話番号	() (メールでのご連絡ができない場合にご連絡できるところ)
所属 (該当の箇所に丸印をご記入ください)	行政職員 地域包括支援センター職員 介護事業所職員 運動指導者 地域の活動者 その他()
コグニサイズに取組む、又は、企画 立案・実践などで関わりのあった期 間(経験年数)	年ヶ月程度
グループワーク時に、情報交換したいテーマを丸印をつけて、選択してください。この中にない場合には、自由記載欄にご記入ください。 (複数回答可)	・コグニサイズの新しいプログラムを紹介したい(教えてほしい) ・コグニサイズを長く続けていくための工夫やアイデアを知りたい ・他の団体の活動内容(運営の仕方やプログラム・人員体制やグループの活動内容) ・その他、活動のうえでの課題や困りごと(・国立長寿医療研究センターの土井先生に是非、聞きたいこと。 ・自由記載欄()