

## りがんりゅう 離岸流に注意!

【出典】  
日本ライフセービング協会  
西浜ライフセービングクラブ

### <離岸流とは?>

海には、沖へ向かう水の流れができることがあります。これを離岸流と呼びます。特に、河口や防波堤の近くで離岸流が発生しやすいので気を付けましょう。

### <流されるとどうなるの?>

沖に向かって流されてしまうので、岸に戻ろうとして泳いだとしても、体力が無くなりおぼれてしまうことが多いようです。

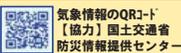


### <流されたらどうすればいい?>

- あわてないこと!  
流されても落ち着いて周りの様子を見ましょう。
- 流れから逃げる!  
しばらく流されたらやがて流れは弱まります。横に泳いで流れから逃げてから、岸に向かって泳ぐようにしましょう。

## 海の安全 「チェックリスト」

- ✓ 海に出かけるときは、  
天気をチェック!
- ✓ 釣りや磯遊びに出かけるときは複数で!
- ✓ ライフジャケットを着用しましたか!
- ✓ 過労や睡眠不足ではありませんか?
- ✓ 行き先を家族に伝えましたか!
- ✓ お子様から目を離さない!
- ✓ 滑りやすい場所を確認しましょう!
- ✓ 泳ぐならライフセーバーのいる海水浴場で!
- ✓ 泳ぐ前には必ず準備運動を!
- ✓ 水分補給と休息を忘れずに!
- ✓ 酒を飲んだら泳がない!



気象情報のQRコード  
【協力】国土交通省  
防災情報提供センター

# ストップ! 海岸水難事故



事故発生!

海上保安庁 ☎ 118 / 神奈川県警察 ☎ 110 / 葉山町消防 ☎ 119

葉山海岸