

食生活改善推進団体の取組

取組名

みんな元気！みんな笑顔！ 食育教室～おいしく楽しく健康に～

実施団体名

茅ヶ崎市食生活改善推進団体・茅ヶ崎市スポーツ健康課

取組内容

食育への関心を高めて食育を推進するために、子どもから大人まで幅広い年代に向けて、1年を通して食育に関する事業を、行政提案型協働推進事業として実施しました。

■ ちがさき食育フェスタ 2015 “はじめる食育 つながる食育 広げる食育”
講演会と、茅ヶ崎市内で食育活動を行っている団体・大学・行政によるブース出展

■ 料理講座（8回）

- ・ 地産地消 市内産の野菜をつかった料理
- ・ 健康づくり 骨粗鬆症予防、冷え・風邪予防のための料理
- ・ 食文化 十五夜の行事食、かまどを使ったご飯炊きとけんちん汁、姉妹都市ホノルルにちなんだパンケーキ作り
- ・ 男性向け お米マイスターを講師に、土鍋での炊飯を交えた料理

■ ワークショップ “楽しい食を考える～みんなの食育未来”



団体の紹介

茅ヶ崎市食生活改善推進団体
昭和46年設立
会員数88名
食を通じた健康づくり活動を実施

団体連絡先

茅ヶ崎市スポーツ健康課
住 所 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1
電 話 0467-82-1111（代） HP <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/>

取組名

食育フェア（市民協働事業）

実施団体名

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」・厚木市

取組内容

日時 平成27年6月27日（土）10時～16時

場所 あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ）6階、アミューあつぎ9階

内容 「おいしく 楽しく 健康に」をテーマとして、楽しく食について学ぶ体験コーナー、生活習慣病予防等の展示、野菜を使ったおやつ作りの小学生料理教室、管理栄養士植木もも子さんの講演会を開催。

【体験・展示コーナー】参加者約400人（自由参加）

【料理教室】キッズキッチン 参加者40人（市内在住の小学生、事前申込）

【講演会】もっと身近に薬膳生活 参加者97人（市内在住20歳以上、事前申込）



【体験コーナーの様子】



【料理教室の様子】



【講演会の様子】

※協力 厚木市食品衛生協会

団体の紹介

食生活改善推進団体「厚味会」

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」は、地域で食生活に関する教室を開催し、食育の推進や食生活改善の担い手として、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

設立 昭和34年

会員数 153人

団体連絡先

厚木市健康づくり課

住所 厚木市中町1-4-3

電話 046-225-2201/ファクシミリ 046-223-7066

メール 2300@city.atsugi.kanagawa.jp

取組名

地区食育推進事業

実施団体名

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」

取組内容

厚木市では、地域の食育を推進するため、食生活改善推進団体へ事業を委託して、生活習慣病予防、食生活改善の食事づくり講習会を開催し地区食育の推進に取り組んでいます。

減ら脂Naさい増やしな菜

～塩分、脂肪を減らし、野菜をもう一品増やそう～

実施時期 平成 27 年 9 月～11 月

対 象 市内在住の 20 歳以上の方

実施場所 各地区公民館

実施回数 15 回

参加人数 296 人



【デモンストレーション】



【調理実習の様子】

団体の紹介

食生活改善推進団体「厚味会」

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」は、地域で食生活に関する教室を開催し、食育の推進や食生活改善の担い手として、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

設立 昭和 34 年

会員数 153 人

団体連絡先

厚木市健康づくり課

住 所 厚木市中町 1-4-3

電 話 046-225-2201/ファクシミリ 046-223-7066

メール 2300@city.atsugi.kanagawa.jp

取組名

食生活改善推進団体 新任者研修

実施団体名

伊勢原市、伊勢原市食生活改善推進団体

取組内容

伊勢原市食生活改善推進団体では、近年、会員数が減少傾向にあり、中でも入会后2年以内に脱退する会員が少なくない。その対策として、入会1～2年目の新人を対象にした研修事業を、平成25年度から実施している。

・内容

入会后1～2年目の新人を対象に、講習会の企画から、レシピ作成、試作、栄養価の計算、当日の実技、報告書作成の方法を学ぶ実践型の研修を行っている。

伊勢原市の栄養士と、先輩会員がアドバイスを受けながら、料理教室を企画・運営する中で、相談しやすい関係性が築けるよう配慮している。

・期間

入会后2年間、年間3～5回の料理教室を企画、運営する。

・成果

平成26年度以降、会員数が維持できている。



団体の紹介

伊勢原市食生活改善推進団体
昭和37年設立
会員数58名

団体連絡先

伊勢原市 保健福祉部 健康管理課
住所 伊勢原市田中348
電話 0463-94-4711 内線6112/ファクシミリ 0463-93-8389
メール kenko@isehara-city.jp
HP <http://www.city.isehara.kanagawa.jp/>
市トップページ→健康ポータルサイト→食育

→青年期・壮年期の食育→いせはら食育セミナー

寒川町

取組名

親と子のスマイルクッキング

実施団体名

寒川町、寒川町食生活改善推進団体

取組内容

テーマ:親子で楽しく料理し、食事の大切さを学びます。



<献立>

- ・ラップでおにぎり
- ・まきまきお肉のトマト煮
- ・切り干し大根で
カルシウムいっぱい酢
- ・ひんやりトマトゼリー

神奈川県の新品種トマトで寒川育ちの「湘南ポモロン」を贅沢に使いました。



初めて庖丁を使いました。



お父さんとの楽しい時間になりました。

*参加対象者は、3歳6か月以上の未就学児と親で、日曜日に開催しています。

団体の紹介

寒川町食生活改善推進団体

団体連絡先

住 所 寒川町宮山 165
 電 話 0467-74-1111/ファクシミリ 0467-74-5613
 メール kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp
 H P http://www.town.samukawa.kanagawa.jp

取組名

小学生料理教室

実施団体名

寒川町、寒川町食生活改善推進団体

取組内容

テーマ：自分で作って食べて、食の体験をし、自分に必要な食事量を知る。



調理実習に使用する豆腐の原料の大豆について勉強しました。



<献立>

- ・とびっきりおいしい
夏野菜カレー
- ・トマトと豆腐のサラダ
- ・白玉フルーツポンチ



低学年が多いので長机を用意して
庖丁を使いました。



食生活改善推進員の
皆さんの指導で
上手に切れました。

団体の紹介

寒川町食生活改善推進団体

団体連絡先

住 所 寒川町宮山 165
電 話 0467-74-1111/ファクシミリ 0467-74-5613
メー ル kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp
H P http://www.town.samukawa.kanagawa.jp