



**学校や
保育園・幼稚園などの取組**

取組名

栽培物を使った食育 (じゃが芋パーティ・焼き芋)

実施団体名

川崎市 土橋保育園

取組内容

土橋保育園では園庭で米やいろいろな野菜を育てています。5月には夏野菜、さつまいも、米を植えました。夏野菜は給食で食べた他、家庭でも調理して食べどのように食べたか教えてもらいました。さつまいもは用務員に教えてもらいながら畑を作って大切に世話をし、収穫できたたくさんのお芋を焼き芋にして味わいました。

じゃが芋パーティ(7月)～前年度に植えたじゃが芋を収穫し、5歳児が調理して食べました



じゃがいもをつぶす



成型する



焼く

焼き芋 5月 さつまいもの苗を植える

10月 芋掘り 大きなお芋が収穫できました。ツルでリースも作りました



→ 11月 大きな缶(衣装ケース)に炭と一緒にに入れて焼き美味しく食べました

団体の紹介

川崎市 土橋保育園
開設年月日 昭和54年2月1日
受入年齢 生後6週～小学校就学時未満

団体連絡先

川崎市 土橋保育園
住所 川崎市宮前区土橋2-14-1
電話 044-855-2877 /ファクシミリ 044-855-2877

取組名

お菓子バイキング

実施団体名

宗教法人玉宝寺 五百羅漢保育園

取組内容

卒園式前日の最後の給食は、バイキングとなり様々な主食とおかずが並びます。それとは別に、10月にハロウィンとひっかけて、お菓子バイキングを行っています。

2歳クラスから年長さんクラスまでが一堂に会し、大変盛り上がります。バイキングの机もかわいくデコレーションされ、お菓子を入れる容器もかわいい、目でも楽しくなる行事です。

普段保育園ではあまり食べないチョコレート菓子やスナック菓子も登場し、果物や給食の先生の手作り菓子もたくさん並びます。

給食の先生が前日に渡してくれる手作りメニュー表を見ながら、おうちで「あれを食べる」「これも食べる」と楽しみに登園してくる子どもを見ると私達もうれしくなります。

団体の紹介

宗教法人玉宝寺 五百羅漢保育園
昭和30年7月開園

団体連絡先

住所 小田原市扇町5-1-28
電話 0465-34-3247

取組名

じゃがいも掘り

実施団体名

宗教法人玉宝寺 五百羅漢保育園

取組内容

玉宝寺の檀家さんが無料で畑や苗を提供してくれています。キュウリやナス、トマト、サツマイモなど、季節ごとにいろいろな野菜を提供してくれていますが、28年度からは幼児さんが親子遠足の形を取り、親子でじゃがいも掘りを体験しています。

芋ほり当日を迎えるまで、苗が少しずつ大きくなる様子、葉の形やつるの様子などを観察し、また畑に住む生き物を見つけるなど、お散歩を兼ねて定期的に畑を見学します。

スーパーできれいに並んだ野菜しか見たことの無い子ども達が増えている昨今、「今頃畑はどんな様子だろう？」と、子ども達と共に考え、実際に目にする事で、想像する→体験するという構図を作っていきます。

子ども達はじゃがいもが木になるのか、地面の上になるのか、下になるのかを知ったり、また年齢を重ねるごとにその興味がじゃがいもだけにとどまらず、「それならこの野菜はどのようになるのだろうか？」などというところまで引き出せるよう、教室で担任が問いかけていきます。

収穫時には、農家の方に質問をする時間を設け、そうした興味・不思議の集大成を図るとともに、農家の方との交流を図ります。保護者の方にも、こうした子どもの育ちを応援してくれる地域の協力者がいることを知ってもらういい機会になると考えています。

給食の先生が、収穫したお芋を使い、おやつに出してくれます。また、収穫したお芋の一部は、夏祭りの時にカレーの材料として子どもたちの口に入ります。お土産としてお芋を持ち帰っています。家でも家族と夕食を共にしながら、親子で芋掘りの話をするなど、食を通して親子のコミュニケーションが広がっていければと思っています。

団体の紹介

宗教法人玉宝寺 五百羅漢保育園
昭和30年7月開園

団体連絡先

住所 小田原市扇町5-1-28
電話 0465-34-3247

取組名

飯盒炊爨

実施団体名

宗教法人玉宝寺 五百羅漢保育園

取組内容

以前は田植えから始まり、収穫、そして飯盒炊爨へと一連の流れがありましたが、近所の田んぼがなくなり、田植え・収穫は断念。

今は、玉宝寺の檀家さんのご厚意で寄付された新米を飯盒で炊いて食べています。まずは年長さんが米をとき、水を入れ、飯盒という道具に触れます。同時に年少さんが野菜を洗い、年中さんがピーラーで野菜の皮むきをし、その後年長さんが野菜を切ってカレーを作ります。

飯盒を炊いている横で、大きな窯と鍋でカレーを煮込み、その後、外でみんなで行っていただきます。

防災訓練の要素も兼ねていて、職員・役員さん総出で行っています。後日みんなで飯盒炊爨の絵を書き、色々な話をします。お母さんが行っている米とき、料理など、見ていただけのものを自分で実際に行ってみると様々な発見があるようです。また、電気釜ではできない「おこげ」も少し口にします。

外でつくるごはん、外で食べるごはん。

爽やかな秋の空の下で、またいつもと違った楽しい食事となっています。

団体の紹介

宗教法人玉宝寺 五百羅漢保育園
昭和30年7月開園

団体連絡先

住所 小田原市扇町5-1-28
電話 0465-34-3247

取組名

調理保育

実施団体名

社会福祉法人 富水保育園

取組内容

目的 幼児期から体験を通し、食を自分たちの力で作る喜びや味わう喜びを知る。
幼少期より、自分の健康は自分で守る知恵を伝えていきたい。

4～5月	こいのぼり…こいのぼり型クッキー 空まめ…殻むき
6～7月	とうもろこしの皮むき…おやつ用
8～9月	とうもろこしの皮むき…おやつ用 お月見…団子作り（おやつ用、飾り用、秋の野菜）
10～11月	スイートポテト作り（みんなで収穫したお芋を使う） かぼちゃ団子作り…おやつ用 七五三バイキング（幼児クラス）
12～1月	カレー作り…年長さんの力で作る。野菜切り クリスマスケーキ作り…子どもが自由にデコレーションする クッキー作り…お年寄りにプレゼントする
2～3月	おひな様ケーキ作り 卒園バイキング カレーパーティー（年長さん、カレーの野菜切りと配膳）

団体の紹介

地域の人たちに見守られ、たくさんの体験を通し日々、子ども達は生き生きと楽しく過ごしています。

定員 120名（産休明けより就学時まで）

団体連絡先

住 所 小田原市栢山 1946
電 話 0465-36-0531 / ファクシミリ 0465-36-0835
メー ル tomizuhoikuen@be.wakwak.com

取組名

保育に生かす食育

実施団体名

社会福祉法人 富水保育園

取組内容

	目的	内容
マナー	正しい姿勢で食事をしよう。 よくかんで食べよう 三角食べをしよう お箸の持ち方 みんなで一緒に食事を楽しむ	正しい姿勢の効果 唾液の働き、満腹感、消化について ばかり食べはやめよう、味の効果 マナーと持ち方 食事を楽しむ食べる
食物について	食べ物の働きについて 何の野菜か名前当てクイズ 3つの栄養素 大豆は何に変化するのかな 給食で食べている魚	赤・黄・緑のグループについてそれぞれどんな働きをしているのか シルエット、何の野菜かを考え、断面図を見せる 炭水化物・タンパク質・ミネラルについて 豆腐 海の中ではどんな形で泳いでいるのかな？大切な命
健康について	歯を丈夫にする食べ物 なぜ朝食を食べるの 早寝・早起き・しっかりごはん	虫歯予防について 朝ご飯の効果 元気な体になるために
<ul style="list-style-type: none"> ・全クラスの給食参観・試食会 ・給食レシピの配布・・・作り方等相談に応じる 		

団体の紹介

地域の人たちに見守られ、たくさんの体験を通し日々、子ども達は生き生きと楽しく過ごしています。

定員 120名（産休明けより就学時まで）

団体連絡先

住 所 小田原市栢山 1946
電 話 0465-36-0531 / ファクシミリ 0465-36-0835
メール tomizuhoikuen@be.wakwak.com

取組名

野菜教室から味噌作りへ(4歳児)

実施団体名

つぼみ保育園

取組内容

年に数回の『野菜教室』、地場産農家の綱島さんより様々な野菜について学んでいる。その中で大豆は、豆腐・おから・豆乳・味噌など色々な食材に変化していることを知った。そして、味噌作りに興味を持ち挑戦することに…

◎平成 28 年 3 月 1 日 味噌の仕込み

工程を教えていただき、ゆでた大豆をつぶして樽に仕込む。その後、冷暗所にて保管。



◎平成 28 年 11 月 2 日

5歳児になり出来上がった味噌を取り出す。

3～5歳児、その味噌をキュウリに付けて

食べる。その後、味噌汁作りも行った。

味噌のおいしさと食のすばらしさを

体験することができた。



団体の紹介

開園 昭和 42 年 5 月 1 日

保育目標：保護者と共に元気で思いやりのある子どもを育てる。

周辺に住宅が増えてきたものの、まだまだ自然が残っている。地域の方々にも見守られながらのびのび生活している。

団体連絡先

住 所 綾瀬市深谷中 5-20-48

電 話 0467-78-0641 /ファクシミリ 0467-79-2908

H P <http://www.tsubomi-hoikuen.org/>