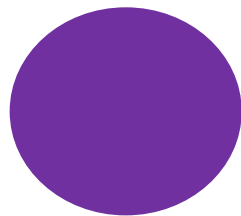


食生活改善推進団体の取組

A large purple circle is positioned behind the main title. A smaller purple circle is located to the right and below the main title.

28年度に実施した取組



取組名

食育フェア（市民協働事業）

実施団体名

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」・厚木市

取組内容

日時 平成 28 年 6 月 25 日（土）10：00～16：00
場所 あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ）6階、アミューあつぎ9階
内容 「おいしく 楽しく 健康に」をテーマとして、楽しく食について学ぶ体験コーナー、生活習慣病予防等の展示、忙しい方向けの料理教室、フードスタイリストのマロンさんの講演会を開催。
【体験コーナー】参加者約 500 人（自由参加）
【料理教室】オトナのキッチン 参加者 23 人（市内在住 20 歳以上、事前申込）
【講演会】子どもと一緒に楽しみたい！「マロン流・食育講座」参加者 81 人（市内在住小学生以上、事前申込）



【体験コーナーの様子】



【料理教室の様子】

協力 厚木市食品衛生協会・厚木市農業協同組合・東京農業大学・神奈川工科大学
厚木保健福祉事務所

団体の紹介

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」

「厚味会」は、地域で食生活に関する教室を開催し、食育の推進や食生活改善の担い手として、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

設立 昭和 34 年 会員数 144 人

団体連絡先

厚木市健康づくり課

住所 厚木市中町 1-4-1 保健福祉センター2階

電話 046-225-2201 / ファクシミリ 046-223-7066

メール 2300@city.atsugi.kanagawa.jp

取組名

地区食育推進事業

実施団体名

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」

取組内容

地域の食育を推進するため、食生活改善推進団体へ事業を委託して、生活習慣病予防、食生活改善の食事づくり講習会を開催し地区食育の推進に取り組んでいます。

平成 28 年度

忙しい人でもすぐ作れる！

～作りおきのお弁当料理教室～

実施時期 9月～11月

対 象 市内在住の 20 歳以上の方

実施場所 各地区公民館

実施回数 15 回

参加人数 280 人



【調理実習の様子】



【お弁当の一例】

団体の紹介

厚木市食生活改善推進団体「厚味会」

「厚味会」は、地域で食生活に関する教室を開催し、食育の推進や食生活改善の担い手として、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

設立 昭和 34 年 会員数 144 人

団体連絡先

厚木市健康づくり課

住 所 厚木市中町 1-4-1 保健福祉センター 2 階

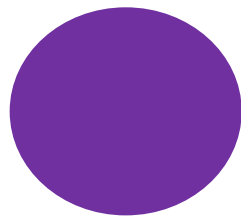
電 話 046-225-2201 / ファクシミリ 046-223-7066

メール 2300@city.atsugi.kanagawa.jp

食生活改善推進団体の取組

A large purple circle is positioned behind the main title. A smaller purple circle is located to the right and below the main title.

29年度に実施した取組



取組名

「消費生活展」への参加による「1日350gの野菜を取りましょう！」

実施団体名

平塚市食生活改善推進団体(ママの会)

取組内容

1日に野菜350gを摂取する取組みを日頃から進めており、年1回開催の「消費生活展」において、来場した消費者の方々に、実際に350gの野菜がどの程度のものか知ってもらうため、実際に野菜を量る体験をしてもらうコーナーを設けて参加しています。

開催日 平成29年9月24日(日)

場所 ひらつか市民活動センター

内容 306人の参加者があった。

「推奨されている1日の野菜の摂取量(350g)の多さに驚いた。野菜の量を意識して食事を取ることにしたい。」との感想が参加者からありました。

団体の紹介

公衆衛生の向上、食生活改善を目標に、食育の推進や食生活改善の担い手として、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

設立 昭和33年 会員数270人(平成29年11月現在)

団体連絡先

代表 江原洋美