



こころとくらしの相談会

「どこに相談したらよいかわからない」・・・そんな悩み事ありませんか？

こころとくらしの相談会では、専門相談員が複数で相談をお受けします
ひとりで悩まないで相談してみませんか？

- ・不安が強い、気分の落ち込みが続く
- ・ストレスを抱えている
- ・経済的に苦しい、今後の生活が不安
- ・借金で困っている 等

【こころの健康の相談】

精神保健福祉士・臨床心理士・司法書士・
（精神科医・行政職員）が相談をお受け
します。

- ・アルコール、薬物
ギャンブル、インターネットをやめられない
- ・自分（もしくは家族）が依存症かもしれない
- ・依存症にどのように対応したらよいか

【依存症に関する相談】

精神保健福祉士・
依存症回復支援施設職員
が相談をお受けします。



孤立しない 地域づくり かながわ

日 時：令和8年9月8日（火）①14時10分～②15時10分～

場 所：海老名市役所（海老名市勝瀬175番地の1）

定 員：先着6組 要予約 無料

対 象：神奈川県在住、在勤、在学の方 ※政令指定都市の方を除く

申込先：神奈川県精神保健福祉センター相談課

045-821-8822（代）※電話でお申込みください。

申込開始：令和8年8月17日（月）午前8時30分から
（定員となり次第締め切ります）

主 催：神奈川県精神保健福祉センター

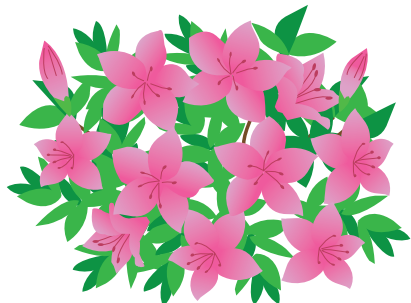
共 催：海老名市・厚木保健福祉事務所



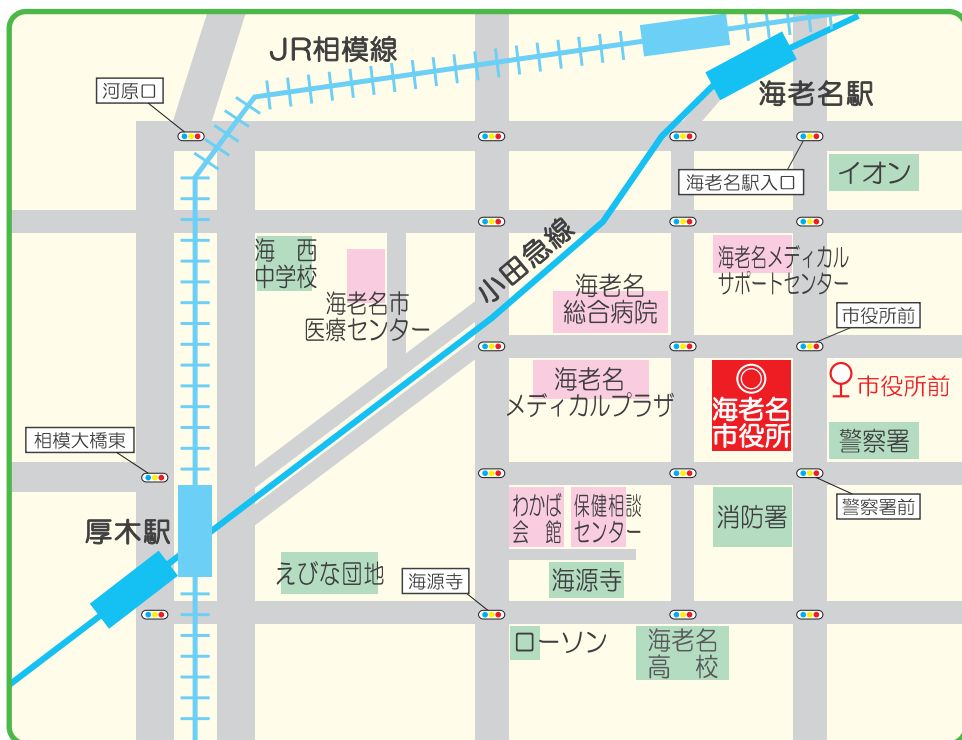
会場案内

海老名市役所

(海老名市勝瀬175番地の1)



市の花「サツキ」



アクセス

【電車】

小田急小田原線・相鉄線「海老名」駅下車 徒歩約 15 分

JR相模線「海老名」駅下車 徒歩約 20 分

小田急線・JR相模線「厚木」駅下車 徒歩約 20 分

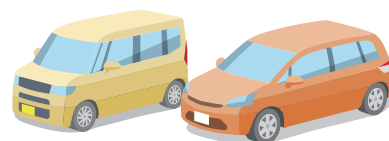


【車】

駐車場は庁舎南側にあります。

圏央道「海老名IC」から約 10 分

国道 246 号「国分」から約 15 分



【バス】

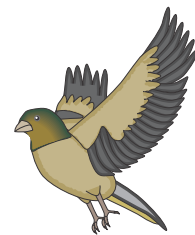
いずれも徒歩約 1 分です。

コミュニティバス (You Bus) 大谷・杉久保ルート「市役所」下車

相鉄バス綾 31 : 海老名駅～農大前「海老名市役所前」下車

相鉄バス綾 73 : 海老名駅～寒川駅「海老名市役所前」下車

神奈中バス長 16 : 長後駅西口～海老名駅東口「市役所前」下車



市の鳥「カワラヒワ」

神奈川県こころの電話相談 ☎0120-821-606

フリーダイヤル / 年末年始、土日祝含む毎日 / 24 時間

依存症電話相談 045-821-6937
月・火曜日 / 13:30～16:30 (祝日を除く)

自死遺族電話相談 045-821-6937
水・木曜日 / 13:30～16:30 (祝日を除く)

ピア電話相談 045-821-6801
金曜日 / 13:30～16:30 (祝日を除く)

依存症面接相談 045-821-8822 (代表)
金曜日 / 9:30～16:30 (祝日を除く) ※要予約