



こころとくらしの相談会

「どこに相談したらよいかわからない」・・・そんな悩み事ありませんか？



こころの病について相談したい

家族が暴力をふるう

借金が返せない・経済的に苦しい

障がいがある家族の今後が心配

身体がだるくてやる気もでない

成年後見制度について知りたい

仕事の悩み



専門の相談員（精神科医・司法書士・精神保健福祉士・臨床心理士・行政職員等）が複数で相談をお受けします。

日時：令和8年2月21日（土） ①午後2時00分～ ②午後3時00分～

場所：藤沢市保健所 3階（藤沢市鵜沼2131番地の1）

対象：神奈川県内在住・在勤・在学（政令指定都市の方を除く）

定員：先着4組 要予約 無料

申込先：神奈川県精神保健福祉センター相談課（平日午前8時30分～午後5時15分）

045-821-8822（代）※電話でお申込みください。

申込受付：令和8年1月30日（金）午前8時30分から（定員となり次第締め切ります）

問合せ先：神奈川県精神保健福祉センター 相談課

電話 045-821-8822（代）（平日午前8時30分～午後5時15分）

FAX 045-821-1711

主催：神奈川県

共催：藤沢市

会場案内

藤沢市保健所

(藤沢市鵜沼2131番地の1)

アクセス

【電車】

JR・小田急 藤沢駅南口から

徒歩約15分

江ノ電 石上駅から

徒歩約5分

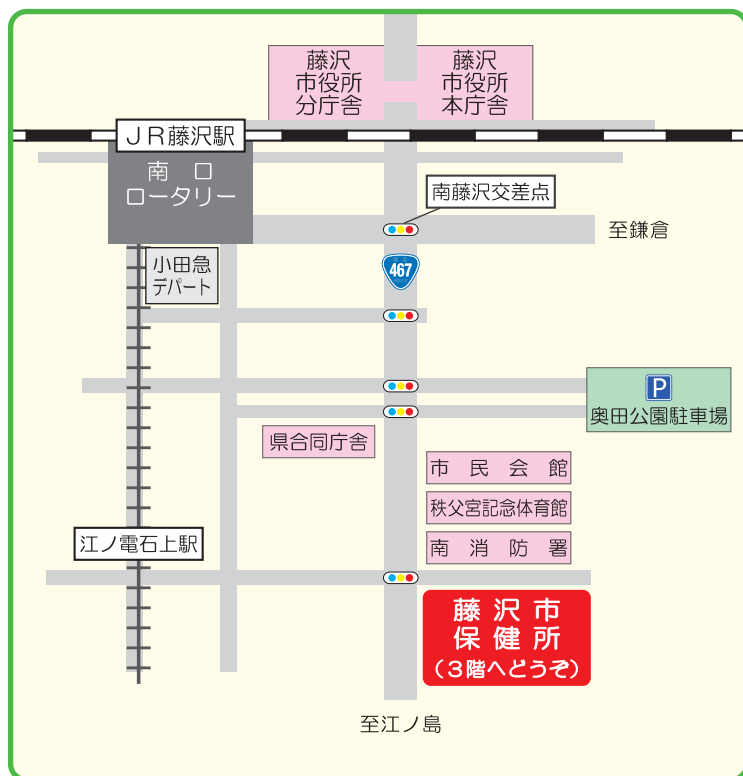
【バス】

藤沢駅南口3番線乗り場から3分

「ミネベアミツミ前」下車

【車】

保健所駐車場をご利用いただけます(無料)



お知らせ

うつ病講演会

- ・内容 うつ病と働く人のメンタルヘルス
- ・講師 秋山 剛氏(精神科医師)
(世界精神保健連盟理事長/こころのバリアフリー研究会理事長)
- ・対象 県内に在住の方(事前申込/無料)



【① 会場】

- ・日時 令和8年2月8日(日) 午後2時~4時
- ・会場 藤沢市役所
(本庁舎5階 5-1、5-2会議室)
- ・定員 60人

【② オンデマンド配信】

- ・配信期間
令和8年3月2日~令和8年3月31日まで
※配信開始日は前後する可能性があります。

※申込・詳細は、下記の二次元コード、または「神奈川県精神保健福祉センター うつ病講演会」と検索ください。



神奈川県精神保健福祉センター うつ病講演会



- ・問合せ先：神奈川県精神保健福祉センター相談課 電話：045-821-8822(代)(平日午前8時30分~午後5時15分)
- ・主催：神奈川県 共催：藤沢市

神奈川県こころの電話相談 ☎0120-821-606

フリーダイヤル/年末年始、土日祝含む毎日/24時間