

電話相談員研修

「電話相談における
認知行動療法の活用
～理論学習と事例検討から～」

林 潤一郎 氏

成蹊大学 経済学部 准教授
公認心理師・臨床心理士

日時

令和2年

1月31日(金)

13:30～16:30



場所

神奈川県
精神保健福祉センター
視聴覚室
横浜市港南区芹が谷 2-5-2

認知行動療法とは・・・

認知と行動を軸としながら、相談者の置かれた状況と主観的体験を理解するとともに、相談者自身が望む方向に進んでいくことを支えるための臨床技術の集まりです。認知行動療法の発想・技術とその使い方を具体的に紹介しながら、電話相談での活用法についてお話しします。皆様の電話相談における技術向上の機会としてご利用いただければ幸いです。



対象

電話相談に従事している職員

定員 50名

申込先

神奈川県精神保健福祉センター相談課
電話 045-821-8822 (代表)
Fax 045-821-1711
締切 令和2年1月28日(火)

令和元年度 電話相談員研修 申込用紙

締切：令和2年1月28日（火）電話またはFAXにてお申し込みください。

電話：045-821-8822（代表）（平日8:30~17:15）

FAX：045-821-1711 **相談課** 行

*FAX をご利用の際は、必要事項を記入の上、この用紙のみご送付ください。

所属機関名	
電話番号	

参加者名	職種
(ふりがな)	
(ふりがな)	



★戸塚駅東口(JR・地下鉄) 横43・横44 系統
横浜駅行バス 25分

★東戸塚駅(JR) 東01・東08 系統
井土ヶ谷下町・横浜パークタウン行バス 15分

★弘明寺駅(京浜急行)徒歩4分
バス停「弘明寺口」東01・横43・横44 系統
戸塚駅東口・東戸塚駅東口行バス 10分

★⇒「六ツ川四丁目」下車徒歩7分

▼上大岡駅(京浜急行・地下鉄)
30・71・203 系統バス 15分

▼⇒「芹が谷」下車徒歩12分

※駐車場は台数に限りがございますので、
公共交通機関をご利用ください。

問合せ先

神奈川県精神保健福祉センター相談課

〒233-0006 横浜市港南区芹が谷 2-5-2

電話：045-821-8822(代表)