



一緒に整えていきましよう。

大阪国際がんセンター認定「がん専門運動指導士」と行う
がんサバイバーのための 運動コミュニティ
 がんの治療中や治療後の体力回復のために優しく身体を動かしませんか



がんばらない

「ストレッチ&ピラティス」

教室

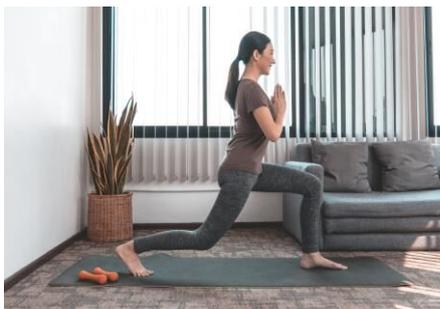
2025年 **9月29日** (月)

11:00 ~ 12:00



講師 八尋敦子

- ・大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士
- ・健康運動指導士
- ・理学療法士



お申し込みはお電話で ☎ 045-316-8622

お申し込み受付、キャンセルは9月27日(土)まで

申込受付時間

火曜~金曜 11:00~20:00

土曜 11:00~18:00

日曜 11:00~17:00

開催場所：スポーツクラブルネサンス 横浜



住所 横浜市西区岡野2-15-1

※セミナー当日の緊急連絡先 070-4238-8115

