



神奈川県

KANAGAWA

仕事と育児の両立の不安や悩み  
相談してみませんか

無料

職場の理解が  
得られるか不安…

お迎え、残業…  
みんな  
どうしてるの？

私の今後の  
キャリアは…？

ママ・パパ、プレママ・プレパパOK  
ご家族や職場の上司等の同伴も可能です。



# 仕事と育児の 両立応援カウンセリング

予約制

詳細・申し込みはホームページから



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/cnt/f7580/p1192913.html>

オンラインカウンセリング

PCやスマホを利用したカウンセリング

対面・電話カウンセリング

横浜会場 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2階

川崎会場 川崎市高津区溝口1-6-12 リンクス溝の口1階

※対面は託児あり

主催／神奈川県かながわ労働センター TEL.045-633-6110(代)