



ワーキングマザー 両立応援 カウンセリング

働くママ・働きたいママ・プレママのための相談室
(事前予約制・託児あり)

仕事と子育ての両立に自信が持てない
夫の家事・育児参加の少なさにイライラしてしまう
残業と保育園のお迎え、みんなどうしているの？
自分の今後のキャリアについて考えたい
親の介護もあり仕事が続けられるか心配 などなど



経験豊かな女性カウンセラーにお話してみませんか？

復職の不安が晴れました。
相談してよかったです。



温かく話を引き出してくれて、
気持ちが楽になりました。



自分以外の視点からの意見が
とても参考になりました。



会場	横浜：神奈川県かながわ労働センター(かながわ労働プラザ)※電話相談も可能 県央：①相模原市南保健福祉センター・南区役所 ②アミューあつぎ ③大和市文化創造拠点シリウス 湘南：茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ(茅ヶ崎トラストビル) 川崎：神奈川県かながわ労働センター川崎支所(リンクス溝の口)※電話相談も可能
相談時間	実施日により異なります(裏面参照)。いずれもお一人 50分。事前予約制。
託児	0歳から6歳(就学前)までのお子様をカウンセリング中にお預かりします。無料。 申込時にご予約ください。原則として相談希望日の1週間前まで予約可能。 ※新型コロナウイルスの感染状況により、託児は実施できない場合もあります。
申込み・問合せ先	横浜 } 神奈川県かながわ労働センター TEL 045-633-6110(代) 県央 } 湘南 } 川崎 神奈川県かながわ労働センター川崎支所 TEL 044-833-3141
主催	神奈川県かながわ労働センター

詳しい日程と会場は裏面をご覧ください