



## てを あらいましょう

あらったあとは、じぶんのタオルで  
てをふくよ

- ただいまのあと
- トイレのあと
- いただきますのまえ



## くしゃみ・せきを とばさない



あなたのちかくに、もしひとがいたら…

- マスクをしましょう
- ティッシュやタオルを  
くちにあてましょう
- とっさのときは、うでで  
くちをおさえましょう

## まいにち おなじじかんに

せいかつのリズムをととのえよう

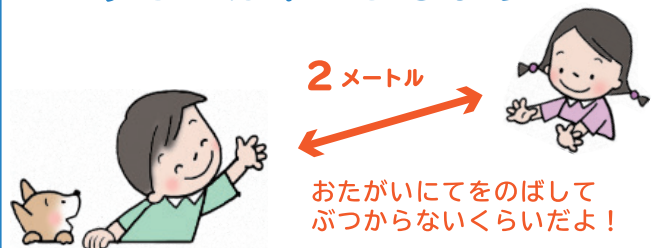
- はやね・はやおきを  
こころがけよう
- よくたべて、よくあそぼう
- ゲームはじかみをきめて  
あそびましょう



## おともだちとは はなれてね

まわりのひとをおもいやろう

- おともだちとは、はなれて  
あそびましょう
- おおきいこえでおしゃべり  
するのはやめましょう



# 子どもの居場所ポータルサイト かながわスマイルテーブル

神奈川県が運営する、地域の子どもの対象とした居場所の紹介や、活用できる助成金・セミナーなどの情報をまとめたサイトです。居場所の情報を掲載したい方や、活動団体をサポートして下さる方も募集中です。



問合せ：福祉子どもみらい局次世代育成課 ☎045-210-4690

## 子ども・子育て情報が知りたい場合

子育て支援情報サービス かながわ	県内の子育て支援に関する情報を集約したサイトです。	福祉子どもみらい局 次世代育成課 ☎045-210-4690	
かながわ 子育て応援パスポート	協力施設に登録証を提示することにより、割引などの優待サービスを受けることができます。	福祉子どもみらい局 次世代育成課 ☎045-210-4690	
かながわパパ応援 ウェブサイト パパノミカタ	子育てに関する基礎知識など、パパになる方の「ミカタ」となる情報を集めたサイトです。	福祉子どもみらい局 次世代育成課 ☎045-210-4690	
ひとり親の方のための 総合支援情報サイト カナ・カモミール	ひとり親の方のための総合支援情報サイトです。	福祉子どもみらい局 子ども家庭課 ☎045-210-4671	



## 誰かに相談したい場合 「LINE」を活用した相談

LINE相談 いのちのほっとライン @かながわ	こころの健康に関する 悩みの相談窓口です。	健康医療局 がん・疾病対策課 ☎045-210-4727	
かながわ ひとり親家庭相談 LINE	ひとり親家庭の方向けの 相談窓口です。	福祉子どもみらい局 子ども家庭課 ☎045-210-4671	
かながわ 子ども・若者 総合相談 LINE	子ども・若者のさまざまな 悩みについての相談窓口です。	福祉子どもみらい局 青少年課 ☎045-210-3840	
かながわ DV相談 LINE	配偶者や恋人からの DV・デートDVに関する 相談窓口です。	福祉子どもみらい局 人権男女共同参画課 ☎045-210-3640	
かながわ 子ども家庭110番 相談 LINE	子育ての不安、親子関係や家族 の悩み、児童虐待についてなど、 子どもに関する相談窓口です。	福祉子どもみらい局 子ども家庭課 ☎045-210-4655	

福祉子どもみらい局次世代育成課企画グループ 〒231-8588 横浜市中区日本大通 1  
電話：045-210-4690(直通) FAX：045-210-8956