

健康支援プログラム一覧

29企業・45プログラム

	企業等の名称	プログラムの名称	概要
1	味の素(株)	健康寿命延伸のための栄養摂取と食提案に関する講習会（減塩編） 「おいしく食べて健康づくり講習会（減塩編）」	減塩などに役立つ、栄養と食に関する講習会
2		健康寿命延伸のための栄養摂取と食提案に関する講習会（ロコモ対策編） 「おいしく食べて健康づくり講習会（ロコモ対策編）」	ロコモ対策などに役立つ、栄養と食に関する講習会
3	ウエルシア薬局(株)	薬の飲み方などに関する、同社の専門職によるセミナー	薬の飲み方などに関する、同社の専門職によるセミナー
4	大塚製薬(株)	県民の健康維持増進に関する正しい情報の提供を目的とした講習会 「大塚ヘルスケアプログラム」	熱中症予防、女性の健康などをテーマとした講習会
5	オムロン ヘルスケア(株)	健康づくり支援のための活動量計の提供	活動量計の提供（未病センターでの健康指導に活用）
6	(株)カーブスジャパン	からだ年齢測定プログラム	独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同開発による体力年齢の測定と結果に基づくアドバイス
7	NPO法人神奈川県ウォーキング協会	健康増進のためのウォーキング教室 「明日の健康をつくろう」	講義と実技教育による、初心者向けウォーキング教室
8	公益社団法人神奈川県柔道整復師会	腰痛・転倒防止プログラム	足部を基本とした測定と改善方法について
9	クオール(株)	認知症に関する取組みを伝える講習会 「認知症未病改善カフェ」	認知症の内容や症状別対応に関する講習
10	医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院	桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム 「サクラ未病満開プラン・リハビリ専門職による未病講習会」	日常生活に運動を取り入れた転倒予防講習会
11		桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム 「サクラ未病満開プラン・薬剤師による点眼薬、外用薬の正しい使い方講座」	目薬や塗り薬の正しい使い方講座
12		桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム 「サクラ未病満開プラン・管理栄養士による骨粗鬆症予防のための食事講座」	骨粗鬆症予防に役立つカルシウムを含む献立等の紹介
13	サンスター(株)	オーラルケア講座	同社歯科衛生士によるオーラルケアの最新情報と実践方法等の講座
14	(株)JAPAN WELLNESS INNOVATION	フィットネスエクササイズ教室	健康体操、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、ZUMBAなどの、年齢・性別に応じた体験教室
15	(株)スギ薬局	健康相談会	血圧・骨密度測定、同社管理栄養士等による健康相談
16	公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団	高齢者向け有酸素運動“ダイヤビック”体験教室 「みんなでダイヤビック」	主に高齢者を対象とした音楽に合わせたエアロビック教室
17		「楽しく元気に過ごす心の健康習慣」	心身を健やかに保ち、より幸せな日々を過ごすためのコツを学ぶ、健康講座

18	(株)茶来未 チャクミ	目からうろこの日本茶講座 「日本茶を飲んで健康維持・お茶はもともと薬だった」	日本茶の歴史や効能についての講座
19	(株)ディーエイチシー	健康長寿のためのサプリメント・健康食品の活用 法講座 「DHC健康づくりプログラム」	健康食品やサプリメントの正しい選び方・使い方に関する講座
20	東洋ライス(株)	お米に関する講習会 「お米の力って凄い！あっと驚く健康効果」	お米の栽培方法、精米、炊飯、健康効果についての講習
21	ミズノ(株)	健康増進のためのウォーキング講習会	ウォーキングの「安全に」「効果的な」方法等の講習
22		健康増進のためのノルディックウォーク講習会	安全で運動効果も上がるディフェンシブスタイルの講習
23	森永乳業(株)	健康長寿の秘訣！～からだをつくる「食事」と「運動」～	介護予防の視点から、「食べること」を見直し、日常生活で役立てられる方法等を学ぶ教室
24	雪印メグミルク(株)	骨・カルシウムセミナー	骨の役割や骨に欠かせない栄養素であるカルシウムについての講習
25		ヨーグルトセミナー	ヨーグルトの基礎知識や料理への応用方法の講習
26	養命酒製造(株)	未病予防のための健康セミナー	冷え、胃腸の不調、疲れ、夏バテといった未病の予防をテーマにした健康セミナー
27	(株)ホットアルバム 炭酸泉タブレット	血流改善セミナー・健康度測定会	「血流」をテーマとし、健康測定会を交えながら、身体を温めて血流をよくすることによる健康法を学ぶセミナー
28	(株)明治	楽しく健活セミナー「チョコレートの世界へようこそ！」	カカオの生産、チョコレートの製造、歴史、現地支援など知られざるチョコレートの世界を紹介します。
29		楽しく健活セミナー「ヨーグルトのひみつ」	ヨーグルトの世界へようこそ！歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなど盛りだくさんな内容でお伝えします。
30		楽しく健活セミナー「神秘の食品「乳」	乳の歴史や価値を考えてみませんか？「乳」を扱う会社だからこそできる、乳の価値を伝えるプログラムです。
31		楽しく健活セミナー「カラダは食べた物からできている」	健康な生活は体づくりが基本。大切な栄養素の働きを知り、若さのカギである「何をどう食べるか」を考えます。
32		楽しく健活セミナー「食べる事！人生100年時代を生きる」	健康の鍵は口から「食べる事」。栄養・運動・口腔ケアの重要性を体験を交えて考えます。
33		楽しく健活セミナー「命を守る”水”見直そう！水分補給」	夏以外にも体からは気づかないうちに水分が失われていきます。一緒に水分補給のコツを学びましょう。
34	湘南ヤクルト販売(株)	大人版「おなか元気教室」	おなかの仕組み等について学び、みんなでおなか体操をして、健康な腸を維持するために必要なことを学ぶセミナー
35	NPO法人ダンスライフ コミュニケーションズ	キッズから高齢者までの「脳トレリズム体操」	ハンドゲームとリズム運動を融合したデュアルタスク体操を行い、認知機能の向上を目指すセミナー

36		生活習慣病について学ぶ	生活習慣病を理解して、病気を予防し、健康で長生きできるアドバイスをします。
37	朝日生命保険相互会社	クスリの上手な飲み方講座	知ると知らないでは大違いのクスリの飲み方、薬と食べ物・飲み物との飲み合わせ等について学べます。
38		生活習慣病にならないための簡単食事講座	健康を意識しながら、毎日の食事を楽しめる紹介をします。
39		健康のために漢方の考え方を知るプログラム「今の自分の体調を知ろう(未病) 編」	漢方医学の特徴や、体調不良に関する漢方医学の考え方などについてお伝えします。
40	(株)ツムラ横浜支店	健康のために漢方の考え方を知るプログラム「今のあなたの不調は冷えが原因かも 編」	漢方医学の冷えの捉え方や漢方医学的冷えの対応について、お伝えします。
41		健康のために漢方の考え方を知るプログラム「今、あなたができる健康にいいこと(フレイル対策) 編」	漢方医学的なフレイルの捉え方や漢方医学的フレイルの対応について、お伝えします。
42	(株)ファンケル	検査数値に一喜一憂していませんか？ ～知れば納得、健診結果の読み解き方～	一般的な健康診断の結果の読み方をお伝えします。
43		人生100年時代 ～そのカラダ、いつまで動ける？～	人生100年時代において、100歳まで元気なカラダとは、1年後のなりたい自分、などについてお伝えします。
44	(株)サンドラッグ	健康測定・相談会	血管年齢・ストレスチェック・体組成測定などと、専門職(薬剤師、栄養士等)による栄養・薬・漢方などの個別相談会を行います。
45	ファイテン(株)	ファイテン「ちょいトレ」プログラム(初級編)	スポーツメーカー「ファイテン」が国内外のアスリートをサポートしてきたノウハウを活かした体操プログラム。5分のすき間時間で、簡単にできる体操プログラムを紹介・実践します。短時間で効率的に「未病対策」の体操に挑戦してみましよう。