

## ふるさとの生活技術指導士名簿（市町村別）

（令和7年3月現在）

| 市町村 | 氏名      | 住 所         | 電 話          | 指 導 で き る 内 容                                     |
|-----|---------|-------------|--------------|---------------------------------------------------|
| 横浜市 | 加藤 美佐子  | 横浜市港北区新吉田   | 045-544-8349 | ハーブ入りシューキーパー、ラベンダースティック                           |
|     | 金子 洋子   | 横浜市戸塚区舞岡    | 045-823-5714 | 梅干し、梅ジュース                                         |
|     | 岡部 妙子   | 横浜市緑区長津田町   | 045-981-1795 | 味噌                                                |
|     | 小川 三千江  | 横浜市神奈川区三枚町  | 045-383-1758 | 農のちぎり絵                                            |
|     | 小山 ヌキエ  | 横浜市港北区新羽町   | 045-541-0056 | 梅干                                                |
|     | 大川 千鶴子  | 横浜市泉区下飯田町   | 045-802-5087 | 竹炭焼                                               |
|     | 鮫島 美枝子  | 横浜市緑区北八朔町   | 045-931-4408 | 梨を使った焼き肉のたれ                                       |
|     | 美濃口 かね子 | 横浜市泉区下飯田町   | 045-802-3297 | 大根の甘酢漬け                                           |
|     | 鈴木 うすみ  | 横浜市青葉区恩田町   | 045-983-4436 | らっきょうの甘酢漬け                                        |
|     | 高橋 和子   | 横浜市緑区長津田町   | 045-981-0943 | トマトケチャップ                                          |
|     | 田中 玉枝   | 横浜市青葉区恩田町   | 045-981-6691 | おはぎ                                               |
|     | 鈴木 キヌ江  | 横浜市神奈川区菅田町  | 045-471-8960 | 梨を使った焼き肉のたれ                                       |
|     | 大川 孝子   | 横浜市緑区鴨居     | 045-932-0377 | いちじくジャム                                           |
|     | 岩本 和子   | 横浜市緑区三保町    | 045-922-2406 | とうがらし味噌                                           |
|     | 小林 スミ子  | 横浜市青葉区鴨志田町  | 045-962-2250 | こんにゃく                                             |
|     | 中山 美和子  | 横浜市港北区新羽町   | 045-541-8559 | 割り梅のカリカリ漬け                                        |
|     | 三村 とよ子  | 横浜市保土ヶ谷区川島町 | 045-371-5400 | 野菜の糠漬け                                            |
|     | 金子 奈穂美  | 横浜市神奈川区菅田町  | 045-471-8027 | 大根の甘酢漬け                                           |
|     | 小泉 篤子   | 横浜市港北区綱島台   | 045-531-1090 | トマトジャム                                            |
|     | 萩原 裕子   | 横浜市青葉区寺家町   | 045-962-2145 | 味噌                                                |
|     | 森田 和江   | 横浜市青葉区恩田町   | 045-981-0116 | 赤飯                                                |
|     | 苅部 みつほ  | 横浜市保土ヶ谷区西谷町 | 045-381-2653 | かきもち、炊き込みごはん                                      |
|     | 北見 満智子  | 横浜市戸塚区舞岡町   | 045-822-6395 | 手作りウインナー、豚肉料理、タイ料理                                |
|     | 城田 英代   | 横浜市都筑区折本町   | 045-941-9731 | 梅とシソの砂糖漬、漬け物                                      |
|     | 角田 良子   | 横浜市都筑区大熊町   | 045-472-1044 | 味なす、味噌、らっきょう漬、梅干し、キュウリの塩漬、大根のさわやか漬、しそジュース、赤かぶ甘酢漬け |
|     | 阿部 千代子  | 横浜市都筑区川向町   | 045-471-9862 | 布ぞうり                                              |
|     | 坂田 静江   | 横浜市青葉区鉄町    | 045-971-3675 | 桜おこわ、赤飯                                           |
|     | 原 則子    | 横浜市泉区中田西    | 045-801-9851 | 筍の水煮                                              |

| 市町村  | 氏名     | 住 所         | 電 話          | 指 導 で き る 内 容               |
|------|--------|-------------|--------------|-----------------------------|
| 川崎市  | 永塚 トク子 | 川崎市中原区井田杉山町 | 044-766-9238 | はりはり漬、ジャム類、野菜ふりかけ類          |
|      | 森 和代   | 川崎市高津区子母口   | 044-766-7410 | 卵料理アラカルト                    |
|      | 坂本 洋子  | 川崎市麻生区黒川    | 044-988-2250 | 味噌                          |
|      | 立川 悦子  | 川崎市麻生区黒川    | 044-988-2244 | うどん                         |
|      | 梶 美恵子  | 川崎市麻生区岡上    | 044-988-8505 | かぼちゃの茶饅頭                    |
|      | 森 そめ代  | 川崎市高津区久末    | 044-766-6083 | キュウリの調味漬（キュウリのしあわせ漬）        |
|      | 持田 あけみ | 川崎市宮前区有馬    | 044-866-6288 | 梅干し                         |
|      | 持田 一恵  | 川崎市宮前区有馬    | 044-866-1517 | 梨ジャム                        |
|      | 越畑 隆子  | 川崎市麻生区黒川    | 044-988-2241 | こんにゃく                       |
|      | 山田 美智子 | 川崎市麻生区岡上    | 044-988-0289 | こんにゃく                       |
|      | 三平 まさ子 | 川崎市多摩区登戸    | 044-900-3752 | 桃のシロップ煮                     |
|      | 関 育子   | 川崎市多摩区南生田   | 044-966-6582 | 甘夏マーマレード                    |
|      | 新堀 智恵子 | 川崎市幸区南加瀬    | 044-588-2806 | 赤飯                          |
|      | 森 キクノ  | 川崎市高津区久末    | 044-766-8392 | ゆずジャム                       |
|      | 秋元 裕子  | 川崎市高津区明津    | 044-766-8607 | 果実を使ったジャム（ブルーベリージャム）        |
|      | 持田 真弓  | 川崎市宮前東有馬    | 044-866-4269 | 小松菜の漬物                      |
|      | 柏木 智壽子 | 川崎市高津区千年    | 044-755-8448 | らっきょうの甘酢漬け                  |
|      | 関 洋子   | 川崎市多摩区長沢    | 044-977-6261 | きゅうりの佃煮                     |
|      | 市川 美穂  | 川崎市麻生区黒川    | 044-387-7270 | 米粉の焼菓子                      |
| 横須賀市 | 高橋 久枝  | 横須賀市鴨居      | 046-841-1454 | コノシロの甘露煮、磯寿司、いか料理           |
|      | 山田 より子 | 横須賀市津久井     | 046-848-0797 | 恵比寿講の行事食、イチゴゼリー、キャベツ料理      |
|      | 柴崎 八重子 | 横須賀市田戸台     | 046-826-2328 | たこ飯、海産物を使った調理技術             |
|      | 永野 優子  | 横須賀市林       | 046-856-4450 | ダイコンの甘酢漬                    |
|      | 小林 友子  | 横須賀市津久井     | 046-848-1513 | たくあん漬け、ジャム加工（イチゴ）           |
|      | 高橋 玲子  | 横須賀市芦名      | 046-856-1667 | 梅干                          |
| 鎌倉市  | 小泉 ヨシ  | 鎌倉市大船       | 0467-47-1998 | こんにゃく                       |
|      | 斉藤 マサ子 | 鎌倉市小袋谷      | 0467-46-6941 | けんちん汁                       |
|      | 郷原 治子  | 鎌倉市笛田       | 0467-32-4578 | あじの炊き込みご飯、さんまの炊き込みご飯        |
| 三浦市  | 芹澤 小夜子 | 三浦市初声町和田    | 046-888-3767 | トウガン料理（トウガンの豚汁）             |
|      | 山森 菊代  | 三浦市南下浦町金田   | 046-888-2075 | 冬瓜の酢の物、冬瓜のスープ               |
|      | 鈴木 信子  | 三浦市初声町高円坊   | 046-888-2492 | タカナの海洋深層水漬け                 |
|      | 吉田 和子  | 三浦市南下浦町上宮田  | 046-888-0229 | スイカの調味漬、三浦大根料理、漬け物          |
|      | 金子 誠子  | 三浦市初声町下宮田   | 046-888-2972 | 大根の皮のきんぴら、三浦大根のかほり漬、べっこう煮   |
|      | 宮川 信子  | 三浦市宮川町      | 046-881-4791 | 農の生け花                       |
|      | 山田 靖子  | 三浦市南下浦町菊名   | 046-888-2656 | ①割干し大根の炊き込みご飯②切干し大根のペペロンチーノ |
| 葉山町  | 杉山 美恵子 | 葉山町木古庭      | 046-878-7432 | 農の生け花、地域民話の読み聞かせ            |

| 市町村  | 氏名     | 住 所         | 電 話          | 指 導 で き る 内 容                        |
|------|--------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| 相模原市 | 小俣 シゲ子 | 相模原市緑区下九沢   | 042-761-1548 | おはぎ、酒まんじゅう、石垣団子、こんにゃく、みそ             |
|      | 渋谷 ヒロ子 | 相模原市南区上鶴間本町 | 042-742-8695 | 筍の長期保存漬け（おから漬け）、きょうろびき               |
|      | 鈴木 恵美子 | 相模原市緑区長竹    | 042-784-2384 | うすかわ焼き、らっきょう、だて巻き、キャラブキ、酒まんじゅう、和服、手芸 |
|      | 西山 文子  | 相模原市緑区又野    | 042-784-1083 | 牛乳豆腐                                 |
|      | 佐藤 博子  | 相模原市中央区上溝   | 042-762-5953 | キュウリの粕漬                              |
|      | 成井 フミ子 | 相模原市中央区田名塩田 | 042-778-0610 | やきもち、茶饅頭                             |
|      | 菊地原 恵子 | 相模原市緑区根小屋   | 042-784-0316 | 牛乳料理（牛乳豆腐、ヨーグルトピザ、ヨーグルトまんじゅう）        |
|      | 八木 喜久  | 相模原市緑区城山    | 042-782-3566 | 味噌                                   |
|      | 大貫 美智子 | 相模原市緑区大島    | 042-761-9598 | 芋ようかん                                |
|      | 佐藤 矩子  | 相模原市中央区上溝   | 042-761-4862 | 葉唐辛子の佃煮                              |
|      | 佐藤 はつ子 | 相模原市南区新戸    | 046-252-0932 | ショウガの佃煮、変わり大学芋                       |
|      | 榎田 和子  | 相模原市緑区鳥屋    | 042-785-0102 | うどん作り、しそジュース                         |
|      | 安西 伸江  | 相模原市緑区城山    | 042-782-2151 | こんにゃく                                |
|      | 渋谷 登美子 | 相模原市南区上鶴間本町 | 042-714-3371 | 生姜の佃煮                                |
|      | 澁谷 せつ子 | 相模原市南区上鶴間本町 | 042-742-6800 | よもぎ団子                                |
|      | 中里 静子  | 相模原市緑区大島    | 042-761-9038 | 株ねぎコロッケ                              |
|      | 安藤 弘子  | 相模原市南区新戸    | 046-251-3826 | 酒まんじゅう、赤飯                            |
| 厚木市  | 梅澤 清子  | 厚木市山際       | 046-245-0047 | だてまき、押し寿司（デコレーション寿司）、酒まんじゅう、すわま      |
|      | 臼井 スミ子 | 厚木市飯山       | 046-241-1319 | 味噌、そば、こんにゃく、キュウリの粕漬、ハム               |
|      | 大塚 美恵子 | —           | —            | 米粉のシフォンケーキ                           |
| 大和市  | 小川 良江  | 大和市上和田      | 046-267-1520 | キュウリの調味漬、草の花団子、赤飯、味噌、焼肉のたれ           |
|      | 保田 八千代 | 大和市代官       | 046-267-1755 | 穂じその味噌漬け干し、味噌                        |
| 海老名市 | 池亀 俊江  | 海老名市本郷      | 046-238-4797 | キュウリの漬物                              |
| 座間市  | 大木 英子  | 座間市栗原       | 046-251-3472 | 牛乳豆腐（カッテージチーズ）                       |
|      | 曽根 多鶴子 | 座間市栗原中央     | 046-254-5092 | お正月飾り、草餅、すあま                         |
|      | 北井 夏生  | 座間市座間       | 046-251-6526 | いもようかん、大和芋ようかん、味噌                    |

| 市町村  | 氏名     | 住 所     | 電 話          | 指 導 で き る 内 容                          |
|------|--------|---------|--------------|----------------------------------------|
| 綾瀬市  | 綱島 トミ子 | 綾瀬市深谷中  | 0467-78-0013 | キュウリの調味漬（キュウリのピクルス）                    |
|      | 綱島 淳子  | 綾瀬市深谷中  | 0467-78-0013 | 野菜たっぷりトマトソースピザ                         |
|      | 綱島 美恵子 | 綾瀬市深谷中  | 0467-76-3085 | 米粉のおやつ、草団子                             |
|      | 見上 敏子  | 綾瀬市深谷中  | 0467-78-0507 | 甘酒、味噌、お赤飯、漬け物                          |
|      | 田戸 ことみ | 綾瀬市深谷中  | 0467-78-7073 | 粕漬け、こんにゃく                              |
|      | 古塩 幸子  | 綾瀬市吉岡   | 0467-78-7185 | 味噌、おはぎ赤飯                               |
|      | 橋本 昌枝  | 綾瀬市吉岡   | 0467-77-0108 | よもぎ団子                                  |
|      | 石井 ウメ  | 綾瀬市吉岡   | 0467-78-1027 | 米糰味噌、ジャム加工（ルバーブ）                       |
| 平塚市  | 田代 英子  | 平塚市岡崎   | 0463-58-1169 | 太巻き寿司                                  |
|      | 菅沼 春子  | 平塚市城所   | 0463-55-9636 | 野菜の甘酢漬け                                |
|      | 山本 栄子  | 平塚市土屋   | 0463-58-3383 | 栗蒸ししょうかん、大根の漬け物、炒り豆腐                   |
|      | 三簾 敏子  | 平塚市御殿   | 0463-31-7729 | あられ、漬け物、芋料理                            |
|      | 細野 八江  | 平塚市大神   | 0463-55-0555 | 草団子                                    |
| 藤沢市  | 井上 節子  | 藤沢市長後   | 0466-44-2510 | 梅肉エキス、ジャム、シロップ漬、野菜菓子                   |
|      | 平川 光代  | 藤沢市亀井野  | 0466-81-2794 | 野菜の煮しめ、漬け物、団子                          |
|      | 梅田 町子  | 藤沢市長後   | 0466-44-7822 | キュウリのみどり漬、トマト加工、漬け物                    |
|      | 中田 ユキ子 | 藤沢市大庭   | 0466-87-3566 | キャラブキ、なすの漬け物、野菜の漬け物                    |
| 茅ヶ崎市 | 広瀬 清子  | 茅ヶ崎市堤   | 0467-54-2410 | 梅干し・大根の甘酢漬け                            |
|      | 齋藤 和子  | 茅ヶ崎市芹沢  | 0467-51-0128 | 煮ローストビーフ                               |
|      | 米山 利枝子 | 茅ヶ崎市芹沢  | 0467-51-8016 | らっきょうの甘酢漬、大根の甘酢漬、キュウリ辛子漬               |
|      | 小沢 初江  | 茅ヶ崎市赤羽根 | 0467-51-9624 | たくあん漬、プリン、スイートポテト                      |
|      | 山口 敏子  | 茅ヶ崎市芹沢  | 0467-51-8449 | 芋かりんとう、梅干し、ダイコンの甘酢漬                    |
|      | 斎藤 禮子  | 茅ヶ崎市下寺尾 | 0467-51-8700 | 太巻きずし（卵）、ふくさずし、いなりずし、卵豆腐、細切りコンブ入りけんちん汁 |
| 秦野市  | 山田 洋子  | 秦野市東田原  | 0463-82-3511 | 手打ちそば                                  |
|      | 北村 順子  | 秦野市堀山下  | 0463-88-5866 | 夏みかんのマーマレード                            |
|      | 石原 文江  | 秦野市渋沢   | 0463-88-5687 | 焼きまんじゅう、あられ                            |
|      | 北村 順子  | 秦野市堀山下  | 0463-88-5508 | 夏みかんのマーマレード                            |
|      | 向原 洋子  | 秦野市小蓑毛  | 0463-81-4186 | ①青パパイヤのサラダ②青パパイヤのガレット風                 |
|      | 吉田 敦子  | 秦野市東田原  | 0463-83-0052 | ①青パパイヤの醤油漬②青パパイヤの家庭料理                  |
|      |        |         |              |                                        |
| 伊勢原市 | 佐野 佳子  | 伊勢原市三ノ宮 | 0463-94-0098 | 農の生け花（農産物や山野草で活けるアレンジメント）              |
|      | 柏木 菊江  | 伊勢原市小稲葉 | 0463-95-1664 | 味噌、米麴                                  |
|      | 今井 恵美子 | 伊勢原市上粕屋 | 0463-94-0693 | イチゴジャム、白菜漬、大根の酢漬け、梅干し、こんにゃく            |
|      | 青木 房江  | 伊勢原市小稲葉 | 0463-95-3026 | トマトの加工                                 |
|      | 木村 恵子  | 伊勢原市小易  | 0463-94-2703 | キャラブキ                                  |
|      | 石田 豊子  | 伊勢原市上谷  | 0463-95-3221 | ①米粉のケーキ・サレ②バター作り                       |
|      |        |         |              |                                        |

| 市町村  | 氏名     | 住 所      | 電 話          | 指 導 で き る 内 容                                                     |
|------|--------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| 寒川町  | 北村 博美  | 寒川町倉見    | 0467-75-1414 | 赤飯、ブーケ、コサージュ                                                      |
|      | 吉田 花子  | 寒川町宮山    | 0467-75-1857 | 子メロンの粕漬、こんにゃく、ピーナッツバター                                            |
| 大磯町  | 仲川 登喜枝 | 大磯町西小磯   | 0463-61-2541 | こんにゃく、摘果みかんジュース                                                   |
|      | 二宮 裕子  | 大磯町虫窪    | 0463-72-3407 | 祭りずし、こんにゃく、リース、そば寿司                                               |
|      | 小林 シズエ | 大磯町虫窪    | 0463-71-2786 | こんにゃく                                                             |
|      | 北原 達子  | 二宮町一色    | 0463-71-2639 | ジャム加工                                                             |
| 二宮町  | 原 恵子   | 二宮町二宮    | 0463-71-2113 | マロングラッセ、きんかんのシロップ煮、砂糖豆（落花生）                                       |
|      | 露木 孝子  | 二宮町一色    | 0463-71-2466 | シイタケ佃煮                                                            |
| 小田原市 | 神保 薫   | 小田原市曾我谷津 | 0465-42-0035 | 曾我の梅干し、減塩梅干し、梅肉エキス、梅シロップ、梅酢漬、梅味噌、煮梅                               |
|      | 市川 照子  | 小田原市曾我谷津 | 0465-42-0122 | ①シソ味噌②曾我の梅干③陳皮とうがらし③梅ドレッシング                                       |
|      | 神保 志恵子 | 小田原市上曾我  | 0465-42-0151 | 梅干し、ジャム、漬け物                                                       |
|      | 鳥居 和子  | 小田原市上曾我  | 0465-42-0027 | 豆腐、おからドーナツ、おからサラダ                                                 |
|      | 門松 イセ子 | 小田原市飯泉   | 0465-47-4830 | 茶まんじゅう、漬け物、こんにゃく                                                  |
|      | 枝野 早苗  | 小田原市上曾我  | 0465-42-1162 | さしこの絵布巾、絵手紙、味噌、梅加工                                                |
|      | 川島 紀子  | 小田原市根府川  | 0465-29-0021 | きのご料理アラカルト、ブルーベリージャム、マーマレード、こんにゃく、よもぎ団子、みかんジュース                   |
|      | 石井 光子  | 小田原市田島   | 0465-42-0243 | 梅ジャム、赤飯                                                           |
| 南足柄市 | 磯崎 綾子  | 南足柄市小市   | 0465-74-2559 | 野菜を使ったお菓子、漬け物、ジャム類                                                |
|      | 佐野 定子  | 南足柄市怒田   | 0465-74-3075 | 梅干し、ジャム                                                           |
|      | 露木 憲子  | 南足柄市竹松   | 0465-72-0605 | 生姜の加工、草団子、味噌、すあま、浅漬大根                                             |
| 山北町  | 瀬戸 ヨシ子 | 山北町向原    | 0465-75-1238 | こんにゃく、漬け物、豆腐、そば、味噌                                                |
|      | 磯崎 加代子 | 山北町平山    | 0465-75-1445 | お茶パン、茶加工全般、味噌                                                     |
|      | 細谷 康子  | 山北町谷ヶ    | 0465-77-2173 | お茶料理（茶ゆで豚肉）、お茶染め、味噌                                               |
|      | 武 あつ子  | 山北町山北    | 0465-75-0836 | 漬け物（梅、きゅうり、ダイコン、ラッキョウ等）、果実ジャム、果実ジュース、調味煮、保存用水煮、米料理（おこわ、団子等）、こんにゃく |
|      | 武 左京   | 山北町山北    | 0465-75-0836 | 竹炭                                                                |
|      | 杉山 照枝  | 山北町山北    | 0465-76-3894 | ①梅干し②ブルーベリージャム                                                    |
| 湯河原町 | 柏木 富江  | 湯河原町鍛冶屋  | 0465-62-6442 | 摘果みかんジュース、ブルーベリージャム                                               |
|      | 常盤 貴枝  | 湯河原町鍛冶屋  | 0465-62-5229 | 摘果みかんジュース、オレンジピール                                                 |
|      | 内藤 スミ子 | 湯河原町鍛冶屋  | 0465-62-3013 | みかんジュース、味噌、キャラブキ、梅干し                                              |