

平成22年度

県民健康・栄養調査報告書

神奈川県保健福祉局保健医療部健康増進課

目 次

はじめに

調査の概要

1	調査の目的	1
2	調査対象	1
	(1) 調査対象	
	(2) 年齢別対象数	
	(3) 調査項目別対象数	
3	調査内容	2
	(1) 調査項目	
	(2) 調査時期及び調査方法	
	(3) 調査員の構成	
	(4) その他	

結果の概要

1	客体の概要	18
	(1) 調査項目別客体数	
	(2) 性別年齢別客対数	
2	調査結果の記載方法	19
3	本書利用上の留意点	19
	(1) 栄養素等摂取量の算出	
	(2) 食品群分類	
	(3) 食事状況	
	(4) その他	

調査結果の概要

I	体重は健康のバロメーター	27
II	おいしく、楽しく、きちんと食べよう	29
III	食塩の摂取を少なくしよう	35
IV	身体を動かそう	36
V	ぐっすり眠り、心地よく目覚めよう	38
VI	上手にストレスを解消しよう	40
VII	たばこをやめよう	41
VIII	飲みすぎ注意 お酒はほどほどに	42
IX	いつまでも不自由なく、何でも食べることができるように	43
X	自分で健康・生活習慣のチェックをしよう	47

調査結果

身体状況調査結果

1	身体計測 -----	48
	(1) 身長	
	(2) 体重	
	(3) BMI	
	(4) 腹囲	
	(5) 血圧	
	(6) 血液検査結果	
2	問診 -----	57
	(1) 薬の使用の有無	
	(2) 運動	
	(3) 歩行数	

栄養摂取状況調査結果

1	栄養素等摂取量（1日あたり平均） -----	62
	(1) 栄養素等摂取量	
	(2) 栄養素等摂取量（総数 年齢階級別）	
	(3) 栄養素等摂取量（男性 年齢階級別）	
	(4) 栄養素等摂取量（女性 年齢階級別）	
2	栄養素別摂取量 -----	66
3	食品群別摂取量（1日あたり平均） -----	91
	(1) 食品群別摂取量	
	(2) 食品群別摂取量（総数 年齢階級別）	
	(3) 食品群別摂取量（男性 年齢階級別）	
	(4) 食品群別摂取量（女性 年齢階級別）	
4	食品別摂取量 -----	95
5	食事状況 -----	107

生活習慣調査結果

1	朝食の摂取状況 -----	108
2	あと1皿野菜を増やすことの意識 -----	108
3	身体活動の状況 -----	109
4	歩数を増やすことの意識 -----	109
5	一日の平均睡眠時間 -----	109
6	不眠の状況 -----	110
7	歯間清掃用具の使用状況 -----	111
8	歯は何本ありますか -----	111
9	嚥下機能の状況 -----	112
10	受動喫煙 -----	112

11	過去の喫煙状況	115
12	現在の喫煙状況	116
13	飲酒状況	118
14	飲酒による肝機能障害	119
15	飲酒によるけがの有無	119
16	体重測定状況	120
17	内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の状況	120
18	血圧測定状況	121
19	高血圧に関すること	122
20	糖尿病に関すること	123
21	血中コレステロールに関すること	124
22	脳卒中に関すること	125
23	心筋梗塞に関すること	126
24	狭心症に関すること	126
25	腎臓病に関すること	127
26	生活習慣改善の取り組み状況	127
27	普段の生活で心がけていること	128
28	健康寿命という言葉の認知度	129
29	年間収入の状況	129

健康に関する意識調査結果（15歳以上）

1	日常生活の過ごし方	130
2	健診の受診状況	132
3	がん検診の受診状況	133
4	普段の食生活の状況	134
5	栄養補助食品の使用状況	135
6	運動量の状況	136
7	睡眠から目覚めた時の状況	137
8	歯の不具合の状況	138
9	体型について	138
10	理想身長・体重	138
11	メタボリックシンドロームの認知度	139
12	アレルギー疾患の状況	139
13	未成年者の飲酒及び喫煙の状況	140
14	お酒の飲み方の意識	140
15	たばこの吸い方の意識	141
16	たばこが健康に与える影響	142
17	国民健康づくり運動の地方計画の認知度	146

健康に関する意識調査結果（0歳以上14歳以下）

1	アレルギー疾患の状況	148
---	------------	-----

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、県民の身体の状態、栄養素等摂取量、生活習慣及び健康に関する意識を把握し、今後の健康づくりや生活習慣病対策を推進するための基礎資料を得ることを目的に実施する。

2. 調査対象

(1) 調査対象

調査の対象は、平成22年国民健康・栄養調査において設定された22地区内の世帯及び世帯員で平成22年11月1日現在で満1歳以上の者。

併せて、平成22年国民生活基礎調査において設定された単位区から無作為抽出した7地区の世帯及び世帯員で、平成22年11月1日現在で満1歳以上の者。

なお、健康に関する意識調査は、平成22年11月1日現在で0歳の者も対象とした。

(2) 年齢別対象数

県民健康・栄養調査（国民健康・栄養調査と国民生活基礎調査の合計）

地区	世帯数	世帯員数	0歳	1～14歳	15～19歳	20歳以上
総計	476	1,245	15	153	49	1,028

【内訳】

○国民健康・栄養調査

地区	世帯数	世帯員数	0歳	1～14歳	15～19歳	20歳以上
横浜市	147	370	8	51	11	300
川崎市	38	88	1	8	1	78
相模原市	15	34	0	4	3	27
横須賀市	22	63	0	7	4	52
藤沢市	17	28	0	0	0	28
県域	76	174	2	15	13	144
合計	315	757	11	85	32	629

○国民生活基礎調査

地区	世帯数	世帯員数	0歳	1～14歳	15～19歳	20歳以上
横浜市	65	214	4	32	2	176
川崎市	26	62	0	10	3	49
県域	70	212	0	26	12	174
合計	161	488	4	68	17	399

(3) 調査項目別対象数

県民健康・栄養調査（国民健康・栄養調査と国民生活基礎調査の合計）

調査項目	世帯数	身体状況調査	血液検査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査	健康に関する意識調査(0～14歳)	健康に関する意識調査(15歳以上)
総計	476	1,230	1,028	1,077	1,230	1,077	168	1,077

【内訳】

○平成22年国民健康・栄養調査対象地区

調査項目	世帯数	身体状況調査	血液検査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査	健康に関する意識調査(0～14歳)	健康に関する意識調査(15歳以上)
横浜市	147	362	300	311	362	311	59	311
川崎市	38	87	78	79	87	79	9	79
相模原市	15	34	27	30	34	30	4	30
横須賀市	22	63	52	56	63	56	7	56
藤沢市	17	28	28	28	28	28	0	28
県域	76	172	144	157	172	157	17	157
合計	315	746	629	661	746	661	96	661

※生活習慣調査の対象は、国民健康・栄養調査は20歳以上としているが、県民健康・栄養調査は15歳以上を対象としているため、15歳以上の人数を掲載。

○平成22年国民生活基礎調査対象地区

調査項目	世帯数	身体状況調査	血液検査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査	健康に関する意識調査(0～14歳)	健康に関する意識調査(15歳以上)
横浜市	65	210	176	178	210	178	36	178
川崎市	26	62	49	52	62	52	10	52
県域	70	212	174	186	212	186	26	186
合計	161	473	399	416	484	416	72	416

3 調査内容

(1) 調査項目

①身体状況調査

- ア 身長・体重 (満1歳以上)
- イ 腹囲 (満6歳以上)
- ウ 血圧測定 (満15歳以上)
- エ 血液検査 (満20歳以上)
- オ 1日の運動量〈歩行数〉 (満15歳以上)
- カ 問診〈服薬状況、運動〉 (満15歳以上)

②栄養摂取状況調査 (満1歳以上)

食物摂取状況等について

③生活習慣調査 (満15歳以上)

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等について

④健康に関する意識調査 (満15歳以上)

県民の健康に関する意識調査について

⑤健康に関する意識調査 (0歳以上14歳以下)

14歳以下のアレルギー疾患について

(2) 調査時期及び調査方法

※調査方法については、国民健康・栄養調査調査必携に準じて実施

①身体状況調査（調査票）

1 1 月中に調査地区の実状を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時を選定して行う。会場で医師等が調査項目の計測及び問診を実施する。

②栄養摂取状況調査（調査票）

1 1 月中の1日を任意に定めて行う（日曜日及び祝日は除く）。管理栄養士等が世帯を訪問し、記入方法を説明の上、世帯の代表者及び食事づくり担当者に記入してもらう。

③生活習慣調査（調査票）

栄養摂取状況調査と同日に行う。調査票を配布し事前に説明の上、被調査者本人が記入する。

④健康に関する意識調査（調査票）

栄養摂取状況調査と同日に行う。調査票を配布し事前に説明の上、被調査者本人が記入する。

⑤健康に関する意識調査（調査票）

栄養摂取状況調査と同日に行う。調査票を配布し事前に説明の上、保護者が記入する。

(3) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成。

栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については、医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当。

(4) その他

本調査は、神奈川県統計調査条例に基づき実施。

身体状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成22年11月1日現在)

都道
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) c m

(2) 体重 (1歳以上) k g

(3) 腹囲 (6歳以上)
(へその高さ) c m

1 調査員が測定
2 家庭で測定 (自己申告)

(4) 血圧 (15歳以上)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、a からfの薬の使用の有無

1 有 2 無

(a) 血圧を下げる薬

(b) 脈の乱れを治す薬

(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬

(d) コレステロールを下げる薬

(e) 中性脂肪 (トリグリセリド)
を下げる薬

(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤)

(7) 運動

1 健康上の理由で運動が出来ない

2 上記以外の理由で運動が出来ない

3 運動の習慣有り*

3に回答した方

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間
 時間 分

(c) 運動の強さ

1 高強度(かなり息の乱れる運動)

2 中強度(少し息の乱れる運動)

3 低強度(あまり息の乱れない運動)

注)1日の運動量(歩行数) (15歳以上)
(栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

※「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に
次の3項目全てに該当する者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ -GTP
20	尿酸

平成22年度県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

都道府県

保健所

調査員氏名

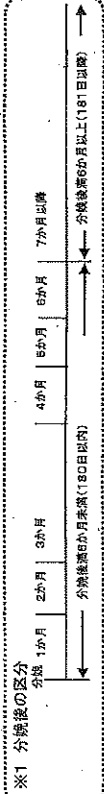
確認者氏名

神 奈 川 県

I 世帯状況・II 食事状況

「就業履歴状況調査票の書き方」に括弧で記入してください。

I 世帯状況			II 食事状況		* 調査員記入欄 (ここに記入しない下さい) DATE: YEAR-MO-DA
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	
01	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	6. 仕事の種類
02	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝
03	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	昼
04	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	夕
05	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)
06	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
07	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
08	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
09	1 明治 3 昭和 年 月 日	2 大正 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>



問5 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	5時間未満	2	5時間以上6時間未満
3	6時間以上7時間未満	4	7時間以上8時間未満
5	8時間以上9時間未満	6	9時間以上

問6 ここ1ヶ月間、あなたは寢床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	頻繁にある	2	ときどきある
3	めったにない	4	まったくない

問7 あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1	歯ブラシ
2	歯間ブラシ
3	舌ブラシ
4	デンタルフロス・糸(付) ようじ
5	使用していない(ゆすぐのみなど)

問8 自分の歯は何本ありますか。
 (親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
 さし歯は含みます。)

自分の歯は 本ある

問9 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	頻繁にある	2	ときどきある
3	めったにない	4	まったくない

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	ほとんど毎日食べる
2	週2~3日食べない
3	週4~5日食べない
4	ほとんど食べない

問2 あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」とについてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1	生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う
2	お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う
3	野菜が好きではないから増やせないと思う
4	値段が高いから増やせないと思う
5	自分で食事の準備をしないから増やせないと思う
6	外食が多いから増やせないと思う
7	現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う
8	あてはまるものがない

問3 あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段のぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	いつもしている	2	ときどきしている
3	あまりしていない	4	ほとんどしていない

問4 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1	意識的に歩くように心がければ増やせると思う
2	家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
3	歩くことが好きではないから増やせないと思う
4	時間がないから増やせないと思う
5	歩く場所がないから増やせないと思う
6	面倒だから増やせないと思う
7	病気など健康上の理由から増やせないと思う
8	現在、十分に歩いているから増やせないと思う
9	あてはまるものがない

問14 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

(問14-1) 肝機能障害の治療を受けたことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに治療を受けたことがない

問15 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない

問16 あなたはこれこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

(問16-1) どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日 (週に6日以上)
2 週に3~5日
3 週に1~2日
4 月2~3日
5 月に1回以下

問17 あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あり 2 なし

問18 あなたはこれこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

(問18-1) どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日 (週に6日以上)
2 週に3~5日
3 週に1~2日
4 月2~3日
5 月に1回以下

問19 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あり 2 なし → 問20へ

(問19-1) 何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

- 1 () 歳 2 わからない

(問19-2) 高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに治療を受けたことがない

問20 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

1 あり 2 なし → 問21へ

(問20-1) 何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

1 () 歳 2 わからない

(問20-2) 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問21 あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問22へ

(問21-1) 何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

1 () 歳 2 わからない

(問21-2) 血中コレステロールの治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問22 あなたは医師から脳卒中（脳梗塞、脳血腫、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問23へ

(問22-1) 最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 () 歳 2 わからない

問23 あなたは医師から心筋梗塞といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問24へ

(問23-1) 最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 () 歳 2 わからない

問24 あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問25へ

(問24-1) 最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 () 歳 2 わからない

問25 あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問26へ

(問25-1) その原因は何といわれましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 糖尿病性腎症
- 2 慢性糸球体腎炎
- 3 その他の腎臓病
- 4 わからない

問26 あなたは現在高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



(問26-1) 取り組んでいない理由として、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 自分の健康に自信がある
- 2 病気の自覚症状がない
- 3 病気になってから治療をすればよい
- 4 生活習慣を改善することがストレスになる
- 5 生活習慣を改善する時間のゆとりがない
- 6 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない
- 7 社会的な環境（運動施設、栄養成分表示がないなど）が整っていない
- 8 面倒だから取り組まない
- 9 あてはまるものがない

問27 あなたは高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 食べ過ぎないようにしている（カロリー制限している）
- 2 塩分をとりすぎないようにしている（減塩している）
- 3 脂肪（あぶら分）をとりすぎないようにしている
- 4 甘いもの（糖分）をとりすぎないようにしている
- 5 野菜をたくさん食べるようにしている
- 6 肉に偏らず魚をとるようにしている
- 7 お酒（アルコール）を飲み過ぎないようにしている
- 8 運動をするようにしている
- 9 睡眠で休養を充分にとるようにしている
- 10 気分転換・ストレス解消をするようにしている
- 11 あてはまるものがない

問28 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

【世帯主または世帯を代表する方は、引きつぎ下の問29にもお答え下さい。】

問29 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上～600万円未満
- 3 600万円以上
- 4 わからない

ご協力ありがとうございました。

平成22年度県民健康・栄養調査 **健康に関する意識調査** 15歳以上の方用

保健所

地区番号	市郡番号	性別	1 男性	2 女性	年齢
世帯番号	世帯員番号	性			

この調査票は、15歳以上の方が回答してください。以下の質問ごとに○をつけてください。

問1 あなた自身の体のことや日常生活の過ごし方などについてお伺いします。

- 1 食事の量や内容に気をつけて食べている ①はい ②いいえ
- 2 運動やスポーツなど日頃努めて体を動かすようにしている ①はい ②いいえ
- 3 睡眠時間を十分とるようにしている ①はい ②いいえ
- 4 お酒の飲みすぎに注意している ①はい ②いいえ ③飲まない ④吸わない
- 5 たばこの吸い過ぎに注意している ①はい ②いいえ ③吸わない ④吸わない
- 6 ストレスをためないようになっている ①はい ②いいえ
- 7 歯科検診を受けるなど歯の健康に注意している ①はい ②いいえ
- 8 定期的に健康診断を受けるようにしている ①はい ②いいえ
- 9 現在の体型を維持しようと思っている ①はい ②いいえ

問2 あなたは、この1年間に学校や職場、市町村等で行う健康診査、人間ドック等で健康診断を受けましたか。

- 1 受けた 2 受けていない 3 分からない

問3 あなたは、この2年間にがん検診を受けましたか。

- 1 受けた → どここの部位を受けましたか。全てに○をつけてください。
 ①胃がん ②肺がん ③子宮がん ④乳がん ⑤大腸がん
 ⑥その他 ()
- 2 受けていない → どこで受けましたか
 ①職場検診 ②市町村が実施する検診 ③個人的に受診
 ④その他 ()
- 2 受けていない理由は何ですか。全てに○をつけてください。
 ①忙しい ②費用がかかる ③健康なので必要がない
 ④日程や場所がわからない ⑤検査の内容や結果が不安
 ⑥その他 ()
- 3 分からない

問4 あなたは、普段の食生活の中で次のことを実行していますか。

- 1 毎日、朝食を食べるようにしている ①はい ②いいえ
- 2 塩分を控えるようにしている ①はい ②いいえ
- 3 腹8分目にしている ①はい ②いいえ
- 4 脂肪の多い食品や油をひかえている ①はい ②いいえ
- 5 野菜をたっぷり食べている ①はい ②いいえ
- 6 寝る前2時間は食べないようにしている ①はい ②いいえ
- 7 一日一食は誰かと食べるようにしている ①はい ②いいえ

問5 あなたはサプリメントといわれる栄養補助食品（錠剤、カプセル、粉末剤、液体（薬用酒を含む））を使っていますか。

- ※サプリメントとは、通常の食品の形態をとらない栄養補助食品をいいます。
- 1 はい(→問5-1-1) } (→問6-1)
 - 2 いいえ } (→問6-1)
 - 3 わからない } (→問6-1)

【問5で「はい」と答えた方（使用している方）にお伺いします。】

問5-1 使用しようと思った主な理由は何か。1つだけ選んでください。

- 1 食事だけでは不安だから 2 朝昼夕食を定期的に食べていないから
- 3 新しい食品だから 4 簡単に栄養がとれるから
- 5 もっと健康になりたいから 6 自分が理想的とした体型に近づきたいから
- 7 その他 ()

問6 あなたはの運動量（スポーツのほが体を動かすことも含みます）は十分だと思いますか。

- 1 十分運動している } (→問7-1)
- 2 十分ではないが、なるべく運動している } (→問7-1)
- 3 やや不足している } (→問6-1-1)
- 4 不足している } (→問7-1)
- 5 分からない (→問7-1)

【問6で「やや不足している」、「不足している」と答えた方にお伺いします。】

問6-1 運動不足の原因は何だと思いますか。1つ選んでください。

- 1 健康上、医師から運動を制限されているから
- 2 体を動かすことが面倒、嫌いだから 3 仕事や勉強で疲れているから
- 4 忙しくて運動をする時間がないから 5 友人、仲間がいないから
- 6 きっかけがないから 7 施設、場所がないから
- 8 何をどのようにやったらよいかわからないから
- 9 その他 ()

問7へお進みください。

問7 あなたは普段、睡眠から目覚めた時の感じはどのようですか。

- 1 疲労感がとれてすっきりしている
- 2 十分ではないが、ある程度疲労感はとれている
- 3 疲労感が残っている
- 4 わからない

問8 食事の際、歯（入れ歯を含む）に不自由がありますか。

- 1 不自由がない
- 2 時々不自由
- 3 苦痛、不自由がある

問9 あなたは太っていると思いますが、やせていると思いませんか。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 ぶつう
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問10 あなたの身長とあなたが理想と考える体重はどれ位ですか。

現在の身長 () cm 理想の体重 () kg

問11 あなたは過去及び現在にアレルギー疾患にかかりましたか。(医師の診断がなくとも、アレルギー疾患の症状がある場合は、「あり」とします。)

- 1 言葉も意味も知っている
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

問12 あなたは過去及び現在にアレルギー疾患にかかりましたか。(医師の診断がなくとも、アレルギー疾患の症状がある場合は、「あり」とします。)

- ※ アレルギー疾患とは、次のような症状が現れる疾患です。
- 食物アレルギー：食物を摂取した後、唇や口の中が腫れる、かゆい、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢が起る。
 - 口腔アレルギー症候群：キウイ、バナナ、メロン、モモ、イチゴ、トマトなどを食べた後、唇や口の奥がかゆくなったり、腫れる。
 - 気管支ぜん息：鼻痒しい、夜に咳き込み、花にヒューヒュー・ゼイゼイを繰り返す。
 - アトピー性皮膚炎：皮膚にかゆみのある発赤、ぶつぶつ、じくじく、苔のような湿疹が、良くなったり悪くなったりを繰り返す。
 - ラテックスアレルギー：天然ゴムを含む手袋等の製品に接触すると赤く腫れる、かゆくなる。
 - アレルギー性結膜炎：年間を通して、目のかゆみや、涙、異物感、まぶたの腫れなどが生じる。
 - アレルギー性鼻炎：年間を通して、くしゃみや、水っぽい鼻水、鼻づまりを繰り返す。
 - 花粉症：花粉の飛散する季節に、くしゃみや、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや涙がでる、肌荒れ、皮膚のびりびり感、集中力の低下などが生じる。
 - 化学物質過敏症：住宅環境などに含まれる化学物質が原因のもので、新築やリフォーム後に、化学物質により目がちかちかする、咳、頭痛、めまい、不眠、不安や視力障害などが生じる。

1 あり (→問12-1)

2 なし (→20歳未満の方は、問13へ、20歳以上の方は、問14へ)

【問12で「あり」と答えただけの方(疾患にかかった方)に伺います。】

問12-1 該当するアレルギー性疾患をすべて選んでください。

- 1 食物アレルギー
- 2 口腔アレルギー症候群
- 3 気管支ぜん息
- 4 アトピー性皮膚炎
- 5 ラテックスアレルギー
- 6 アレルギー性結膜炎(花粉症を除く)
- 7 アレルギー性鼻炎(花粉症を除く)
- 8 花粉症
- 9 化学物質過敏症
- 10 それ以外のアレルギー

問12-2 そのアレルギー性疾患について、医療機関に受診しましたか。

- 1 受診した
- 2 受診しなかった

20歳未満の方は、問13へお進みください。

20歳以上の方は、問14へお進みください。

【20歳未満の方だけお答えください。】

問13 あなたはお酒を飲んだり、たばこを吸ったりしたことはありませんか。

- 1 お酒も飲んだし、たばこも吸ったことがある
- 2 お酒は飲んだが、たばこは吸ったことがない
- 3 お酒は飲んだことがないが、たばこは吸ったことがある
- 4 お酒も飲まないし、たばこも吸ったことがない

問16へお進みください。

【ここから問15までは、20歳以上の方だけお伺いします。】

問14 あなたは、普段の自分のお酒の飲み方についてどのように思っていますか。

- 1 ちょうどよいと思う
- 2 飲み過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない
- 3 飲み過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい
- 4 飲むのをやめたい
- 5 飲んでいない

問15 あなたは、普段の自分のお酒の飲み方についてどのように思っていますか。

- 1 ちょうどよいと思う
- 2 吸い過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない
- 3 吸い過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい
- 4 吸うのをやめたい
- 5 吸っていない

結果の概要

結果の概要

1. 客体の概要

(1) 調査項目別客体数

県民健康・栄養調査（国民健康・栄養調査と国民生活基礎調査の合計）

調査項目	世帯数	身体状況調査	血液検査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査	健康に関する意識調査(0～14歳)	健康に関する意識調査(15歳以上)
総計	340	817	226	674	821	742	139	742

【内訳】

○平成22年国民健康・栄養調査対象地区

調査項目	世帯数	身体状況調査	血液検査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査	健康に関する意識調査(0～14歳)	健康に関する意識調査(15歳以上)
横浜市	90	226	75	184	242	199	48	197
川崎市	30	62	15	51	57	62	5	62
相模原市	11	25	5	20	25	22	3	22
横須賀市	19	32	23	43	47	42	6	43
藤沢市	8	12	6	13	13	13	0	13
県域	56	120	32	102	119	111	15	111
合計	214	477	156	413	503	449	77	448

※生活習慣調査の対象は、国民健康・栄養調査は20歳以上としているが、県民健康・栄養調査は15歳以上を対象としているため、15歳以上の人数を掲載。

○平成22年国民生活基礎調査対象地区

調査項目	世帯数	身体状況調査	血液検査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査	健康に関する意識調査(0～14歳)	健康に関する意識調査(15歳以上)
横浜市	53	152	29	110	142	125	33	125
川崎市	16	42	18	27	32	29	4	29
県域	57	146	23	124	144	139	25	140
合計	126	340	70	261	318	293	62	294

(2) 性別年齢別客体数

身体状況調査（1歳以上）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	30	36	24	33	60	54	44	62	46	389
女性	20	34	19	42	70	63	49	74	57	428
合計	50	70	43	75	130	117	93	136	103	817

血液検査（20歳以上）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	-	-	0	4	9	7	13	28	23	84
女性	-	-	0	7	30	21	23	31	30	142
合計	-	-	0	11	39	28	36	59	53	226

歩行数（15歳以上）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	-	-	21	37	60	53	46	60	42	319
女性	-	-	17	42	68	60	51	66	51	355
合計	-	-	38	79	128	113	97	126	93	674

栄養摂取状況調査（1歳以上）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	30	38	21	38	60	54	46	60	47	394
女性	20	34	19	45	70	60	50	70	59	427
合計	50	72	40	83	130	114	96	130	106	821

生活習慣調査（15歳以上）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	-	-	24	39	65	58	48	65	47	346
女性	-	-	20	46	73	66	53	75	63	396
合計	-	-	44	85	138	124	101	140	110	742

健康に関する意識調査（15歳以上）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	-	-	24	40	64	58	48	65	47	346
女性	-	-	20	45	73	66	53	76	63	396
合計	-	-	44	85	137	124	101	141	110	742

健康に関する意識調査（0～14歳）

	0～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
男性	35	40	-	-	-	-	-	-	-	75
女性	28	36	-	-	-	-	-	-	-	64
合計	63	76	-	-	-	-	-	-	-	139

※0歳児男性5人 女性6人

2 調査結果の記載方法

調査結果は、かながわ健康プラン21の「かながわ健康づくり10か条」に基づき、概要をまとめた。

その他は、調査項目（設問）ごとに回答数を掲載した。

3 本書利用上の留意点

（1）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会現文部科学省資源室）」（以下「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調査後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂増補成分表に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。なお、集計は「独立行政法人 国立健康・栄養研究所 国民健康・栄養調査研究室. 食事しらべ2010.」を使用した。

（2）食品群分類

食品群分類は、表1 県民健康・栄養調査食品群別表のとおりである。

なお、「バター」「動物性油脂」は動物性食品として取り扱っている。また、国民健康・栄

養調査に準じたので、平成13年国民栄養調査より変更されている点は次のとおりである。

- ・「ジャム」は「砂糖」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。
- ・食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食事状況

○外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合

そば、うどん類	各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等
すし類	にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等
井もの	かつ井、天井、中華井、親子井、卵井、鰻重等
カレーライス類	カレーライス、オムライス、チャーハン等
パスタ類	グラタン、ラザニア、スパゲティー、マカロニ等
パン類	トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等
その他の和食	和定食、幕の内弁当、おにぎり等
その他の洋食	洋定食、洋食弁当等
その他の中華	中華定食、中華弁当等

○調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。
(食事内容は外食と同じ)

○給食

保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
学校給食（教職員は職場給食）
職場給食

○家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

○その他

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合（欠食）

(4) その他

- ・本調査結果に掲載している数値は、四捨五入のため内訳合計が総計と合わないことがある。
- ・本調査結果に掲載している各表の表頭については、数値の記載がない場合は「以上～未満」となっている。

(例) 「110未満」 ⇒ 110未満
「110～130」 ⇒ 110以上130未満
「130以上」 ⇒ 130以上

表1 県民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20%がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米めし、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ピーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、学校給食用薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒分強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、学校給食用食パン、コッペパン、学校給食用コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、学校給食用ゆでめん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼きそばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒分、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒分ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼いも）、干しいも
				じゃがいも	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ			
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒージュガー、パウダージュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きなこ（全粒）、きなこ（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料、麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
その他の豆・加工品	8	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライピーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとろ、ゆでりよくとろ、乾燥レンズまめ			
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種、（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん（ゆで）、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき（ゆで）、にんじん（冷凍）、きんとき（京にんじん）、きんとき（ゆで）、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき（ゆで）、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草（ゆで）、ほうれん草（冷凍）
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン（油炒め）、赤ピーマン、赤ピーマン（油炒め）、黄ピーマン、黄ピーマン（油炒め）、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき（ゆで）、あしたば、あしたば（ゆで）、アスパラガス、アスパラガス（ゆで）、さやいんげん、さやいんげん（ゆで）、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう（ゆで）、おおさかしろな、おおさかしろな（ゆで）、おかひじき、おかひじき（ゆで）、オクラ、オクラ（ゆで）、かぶ葉、かぶ葉（ゆで）、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ（ゆで）、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ（ゆで）、西洋かぼちゃ（冷凍）、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃんにんにく、きょうな、きょうな（ゆで）、キンサイ、キンサイ（ゆで）、クレソン、ケール、こごみ、こまつな（ゆで）、さんとうさい、さんとうさい（ゆで）、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ（ゆで）、しゅんぎく、しゅんぎく（ゆで）、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり（ゆで）、タアサイ、タアサイ（ゆで）、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉（ゆで）、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ（ゆで）、チンゲンサイ、チンゲンサイ（ゆで）、つくし、つくし（ゆで）、つるな、つるむらさき、つるむらさき（ゆで）、葉とうがらし、葉とうがらし（油炒め）、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい（ゆで）、なずな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎（ゆで）、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉（ゆで）、にら、にら（ゆで）、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく（ゆで）、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう（ゆで）、ブロッコリー、ブロッコリー（ゆで）、みずかけな、切りみつば、切りみつば（ゆで）、根みつば、根みつば（ゆで）、糸みつば、糸みつば（ゆで）、芽キャベツ、芽キャベツ（ゆで）、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ（ゆで）、ようさい、ようさい（ゆで）、よめな、よもぎ、よもぎ（ゆで）、リーキ、リーキ（ゆで）、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ（ゆで）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ（ゆで）、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根（ゆで）、大根・皮むき、大根・皮むき（ゆで）、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ（水さらし）、たまねぎ（ゆで）、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい（ゆで）
		その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク（ゆで）、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆（ゆで）、枝豆（冷凍）、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース（ゆで）、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ（ゆで）、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき（ゆで）、カリフラワー、カリフラワー（ゆで）、かんぴょう、かんぴょう（ゆで）、菊、菊（ゆで）、菊のり、くわい、くわい（ゆで）、コールラビ、コールラビ（ゆで）、ごぼう、ごぼう（ゆで）、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろろり、ずいき、ずいき（ゆで）、干しずいき、干しずいき（ゆで）、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい（ゆで）、干しぜんまい、干しぜんまい（ゆで）、そらまめ、そらまめ（ゆで）、たけのこ、たけのこ（ゆで）、たけのこ（水煮缶詰）、チコリー、つわぶき、つわぶき（ゆで）、とうがん、とうがん（ゆで）、スイートコーン、スイートコーン（ゆで）、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす（ゆで）、べいなす、べいなす（油揚げ）、にがうり、にがうり（油炒め）、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとより、ビート、ビート（ゆで）、ふき、ふき（ゆで）、ふきのとう、ふきのとう（ゆで）、ふじまめ、へちま、へちま（ゆで）、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし（ゆで）、ブラックマツペもやし、ブラックマツペもやし（ゆで）、緑豆もやし、緑豆もやし（ゆで）、ゆり根、ゆり根（ゆで）、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ（ゆで）、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん（ゆで）、生わかび、生わらび、わらび（ゆで）、干しわらび		
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬
たくあん・その他の漬け物	38			かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろろり・塩漬、しろろり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べつたら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとより・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフド		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん(いよ)、早生みかん、みかん(うんしゅう)、早生みかん(内皮なし)、みかん(うんしゅう)(内皮なし)、みかん缶詰(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたん(ざぼん漬)、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アデモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿(甘柿)、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パイア、未熟パイア、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチ、ラズベリー、乾燥りょうがん
ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度)、あんずジャム(低糖度)、イチゴジャム(高糖度)、イチゴジャム(低糖度)、マーマレード(高糖度)、マーマレード(低糖度)、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム		
果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース(天然果汁)、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、ストレートオレンジジュース(天然果汁)、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料(ネクター)、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース(天然果汁)、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース(天然果汁)、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース(天然果汁)、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁		
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ(ゆで)、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ(灰褐色)、乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで)、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ(ゆで)、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ(ゆで)、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ(ゆで)、乾しいたけ、乾しいたけ(ゆで)、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ(ゆで)、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ(ゆで)、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ(ゆで)、まいたけ、まいたけ(ゆで)、マッシュルーム、マッシュルーム(ゆで)、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ(松茸)、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおき、青のり、のり(干しあまのり)、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり(干し水戻し)、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、生わかめ(原藻)、わかめ(乾燥)、わかめ(乾燥水戻し)、板わかめ、わかめ(灰干し乾燥水戻し)、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ(あじ)、まあじ(水煮)、まあじ(あじ)(焼き)、大西洋あじ、大西洋あじ(水煮)、大西洋あじ(焼き)、むろあじ、むろあじ(焼き)、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし(水煮)、まいわし(焼き)、めざし、めざし(焼き)、まさば、まさば(水煮)、まさば(焼き)、大西洋さば、大西洋さば(水煮)、大西洋さば(焼き)、さば(しめさば)、さんま、さんま(焼き)、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます(焼き)、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖(焼き)、さくらます(マス)、さくらます(焼き)、しろさけ、しろさけ(水煮)、しろさけ(焼き)、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖(焼き)、にじます海面養殖、にじます海面養殖(焼き)、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ(焼き)、ますのすけ、ますのすけ(焼き)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい(水煮)、あまだい(焼き)、いしだい、いとよりだい、いとよりだい(すり身)、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい(水煮)、まがれい(焼き)、まこがれい、手持ちがれい、手持ちがれい(水煮)、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖(水煮)、まだい養殖(焼き)、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら(すきみだら)、まだら、まだら(焼き)、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお(なまり節・蒸しかつお)、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご(蒸し)、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然(焼き)、あゆ内臓、あゆ内臓(焼き)、あゆ養殖、あゆ養殖(焼き)、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓(焼き)、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう(きも・肝:内臓)、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ(きも・肝:内臓)、うなぎ(白焼き)、うなぎ(かば焼)、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか(水煮)、かます、かます(焼き)、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち(いしもち)、ぐち(いしもち)(焼き)、こい養殖、こい養殖(水煮)、こい養殖内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら(焼き)、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう(水煮)、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな(水煮)、ぶり、ぶり(焼き)、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ(水煮)、めじな、めぼる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてが、ほたてが(水煮)、ほたて貝柱、ほっきが、みるが水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しきくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒壺)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘酢漬)、塩ます、新巻きさけ(焼き)、塩さけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししやも(生干し)、ししやも(生干し、焼き)、からふとししやも(生干し)、からふとししやも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あさり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかあられ)、あみつくだ煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース（焼き）、牛リブロース（ゆで）、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン（赤肉）、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし（焼き）、牛もも皮下脂肪なし（ゆで）、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ、牛かた（輸入牛）、牛かた皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かた赤肉（輸入牛）、牛かた脂身（輸入牛）、牛かたロース（輸入牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かたロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース（輸入牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛リブロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース脂身（輸入牛）、牛サーロイン（輸入牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛）、牛サーロイン赤肉（輸入牛）、牛ばら（輸入牛）、牛もも（輸入牛）、牛もも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛もも赤肉（輸入牛）、牛もも脂身（輸入牛）、牛そともも（輸入牛）、牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛そともも赤肉（輸入牛）、牛ランプ（輸入牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛）、牛ランプ赤肉（輸入牛）、牛ヒレ（輸入牛）、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン		
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし（焼き）、豚ロース（ゆで）、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし（焼き）、豚もも皮下脂肪なし（ゆで）、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた（黒ぶた）、豚中型かた皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かた赤肉（黒ぶた）、豚中型かた脂身（黒ぶた）、豚中型かたロース（黒ぶた）、豚中型かたロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かたロース赤肉（黒ぶた）、豚中型かたロース脂身（黒ぶた）、豚中型ロース（黒ぶた）、豚中型ロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型ロース赤肉（黒ぶた）、豚中型ロース脂身（黒ぶた）、豚中型ばら（黒ぶた）、豚中型もも（黒ぶた）、豚中型もも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型もも赤肉（黒ぶた）、豚中型もも脂身（黒ぶた）、豚中型そともも（黒ぶた）、豚中型そともも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型そともも赤肉（黒ぶた）、豚中型そともも脂身（黒ぶた）、豚中型ヒレ赤肉（黒ぶた）、豚ひき肉、豚舌、豚足ゆで、豚軟骨ゆで		
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ボロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた（子羊）、ラムロース（子羊）、ラムもも（子羊）、やぎ赤肉		
				鳥肉	鶏肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね（皮なし）、成鶏もも、成鶏もも（皮なし）、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね（皮なし）、鶏もも、鶏もも（焼き）、鶏もも（ゆで）、鶏もも（皮なし）、鶏もも・皮なし（焼き）、鶏もも・皮なし（ゆで）、鶏ささ身、鶏ささ身（焼き）、鶏ささ身（ゆで）、鶏ひき肉、鶏皮（むね）、鶏皮（もも）、鶏軟骨、焼き鳥缶詰	
					その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし	
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃（ゆで）、豚小腸（ゆで）、豚大腸（ゆで）、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ（ゆで）		
					その他の肉類	24	鯨肉	68
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ポーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご（砂糖入り）、だし巻きたまご、ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種牛乳、ホルスタイン種牛乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂粉乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ、エメンタルチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴダーチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズブレッド（ぬるチーズ）
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト）、加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト）、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名				
乳類	13	牛乳・乳製品	26	その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム（乳脂肪）、クリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、クリーム（植物性脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、ホイップクリーム（植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪）、アイスクリューム・高脂肪、アイスクリューム・普通脂肪、アイスミルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー				
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳				
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター				
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン				
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油				
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）				
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング				
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ				
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレー）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル				
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ				
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ				
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム				
				嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒				
洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ								
その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）						
コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ビュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）								
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）								
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース				
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ				
				塩	94	食塩、並塩、精製塩				
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ				
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ				
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料				
				香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パブリカ、からし粉入り粉わかび、練りわかび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー		

調査結果の概要

調査結果の概要

調査結果は、かながわ健康プラン21の「かながわ健康づくり10か条」に基づき、概要をまとめた。

I 体重は健康のバロメーター

(適正な体重の維持に努めましょう)

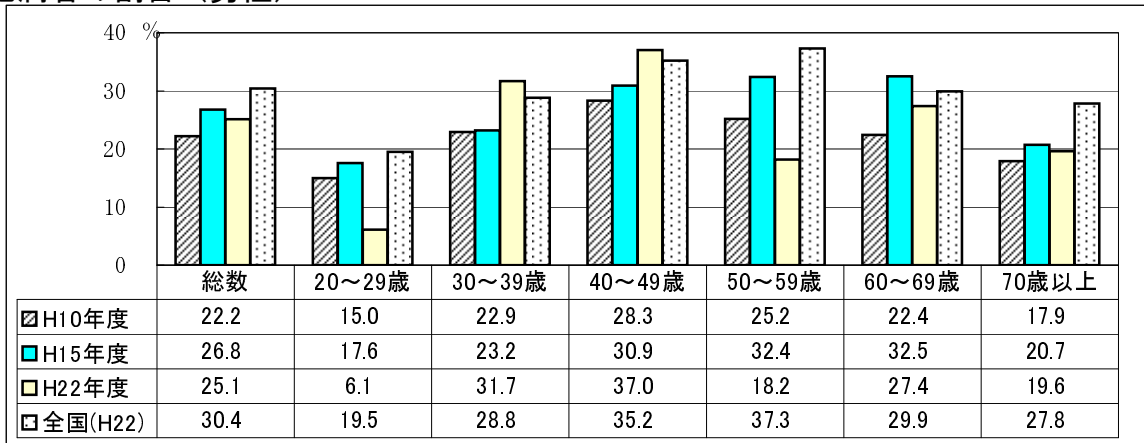
30歳代、40歳代の男性の3人に1人は肥満です

男性肥満者（BMI ≥ 25 ）の割合は、前回調査と比較すると30歳代、40歳代で増加しており、全国と比較してもその割合は多く、3人に1人が肥満である。

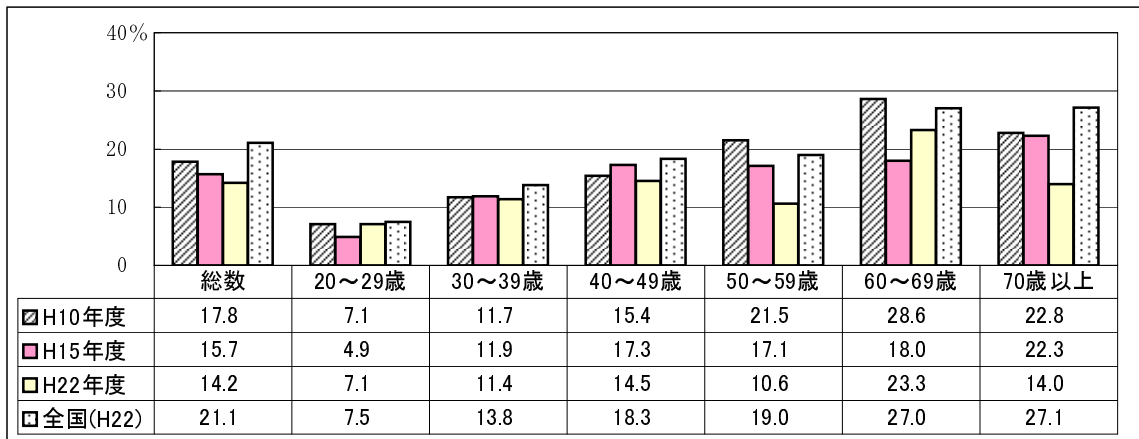
男性の30歳代、40歳代以外の年代は、前回調査と比較しても肥満者の割合は減少しており、全国と比較してもその割合は少ない。

女性は、前回調査までと比較すると、60歳代以外の年代は横ばい又は減少傾向にあり、全国と比較してもその割合は少ない。

肥満者の割合（男性）



肥満者の割合（女性）

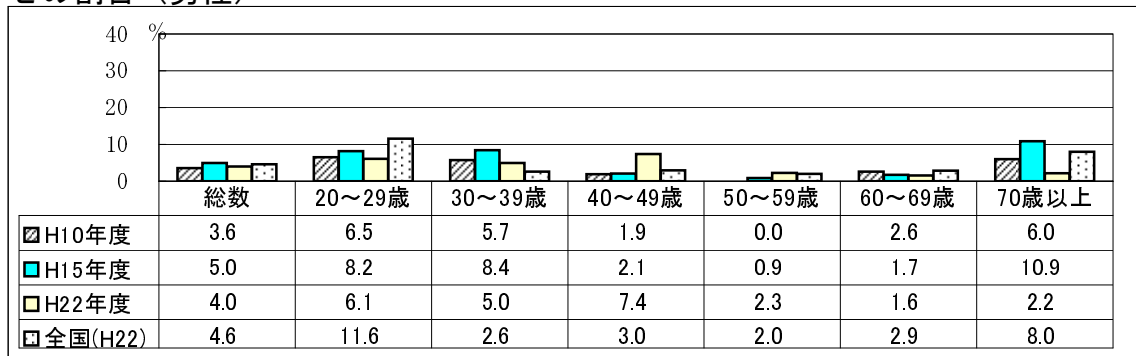


40歳代、50歳代、60歳代のやせの女性が増えています

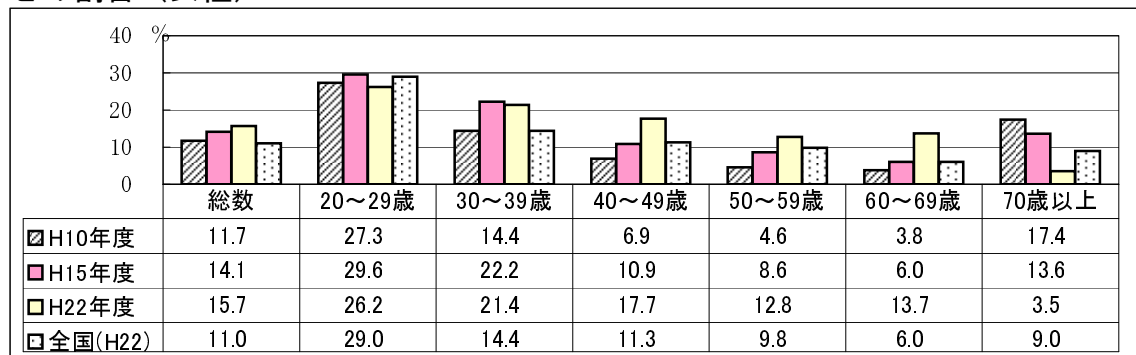
男性のやせの者（BMI < 18.5）の割合は、どの年代も8%未満であるが、特に50歳代以降は3%未満である。

女性は前回調査と比較すると30歳代までと70歳以上は減少しているが、40～60歳代のやせの割合は増加している。

やせの割合（男性）



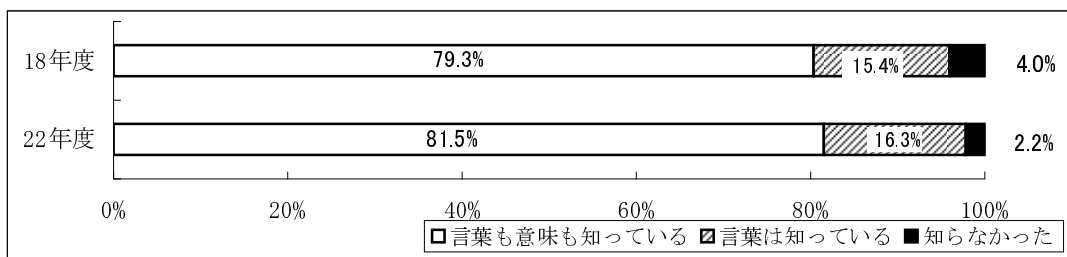
やせの割合（女性）



メタボリックシンドロームの認知度

メタボリックシンドロームを「言葉も意味も知っている」と回答する割合は、81.5%であり、「言葉は知っていたが意味は知らなかった」と回答した割合と合すると、97.8%の人がメタボリックシンドロームという言葉を知っていると回答している。

その割合は、平成18年度県民ニーズ調査と比較すると、わずかに増加している。



II おいしく、楽しく、きちんと食べよう

(食事の質と量を考えて)

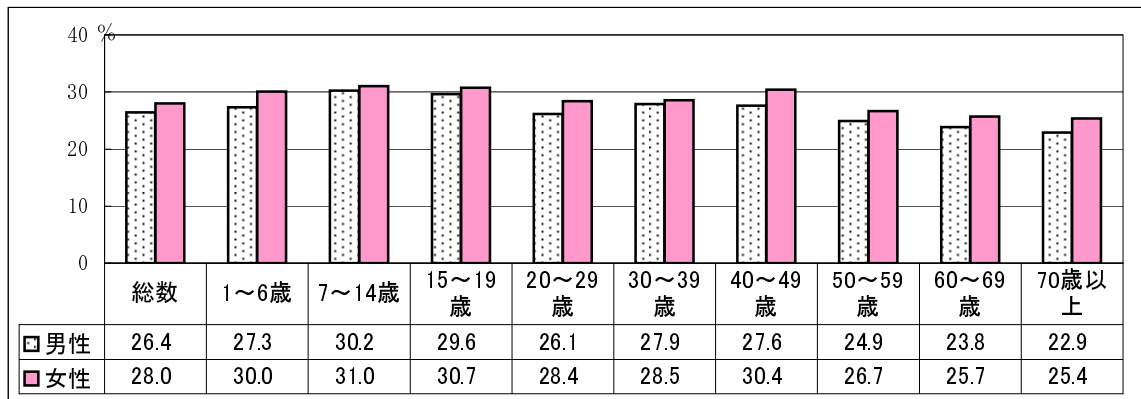
脂肪エネルギー比率は、男性より女性の方が高いです

脂肪エネルギー比率は、男性26.4%、女性28.0%である。

成人以降の年代で、脂肪エネルギー比率が30%以上の年代は40歳代女性である。

いずれの年代も男性より、女性の方が脂肪エネルギー比率は高い。

脂肪エネルギー比率



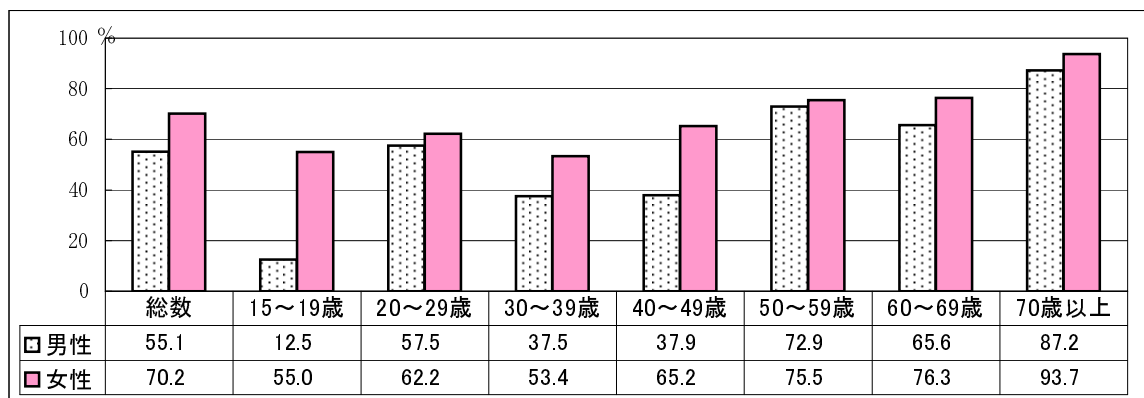
脂肪の多い食品や油をひかえていますか？

脂肪の多い食品を控えていると回答する割合は、男性55.1%、女性70.2%である。

男女とも年齢が上がると、脂肪や油をひかえていると回答する割合が高くなる。

50歳代男性は、72.9%が脂肪や油をひかえていると回答しているが、40歳代の37.9%と比較すると、その差が大きい。

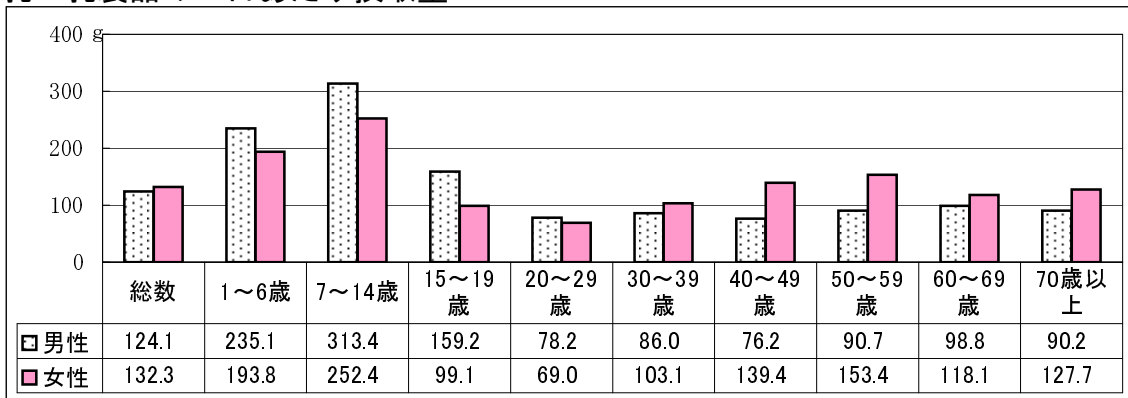
脂肪の多い食品や油をひかえていますか



牛乳・乳製品の摂取量は、若い時は男性、30歳以降は女性が多いです

牛乳・乳製品の日あたり摂取量は、男性124g、女性132gである。
20歳代までは男性の摂取量が多いが、30歳代以上は女性の摂取量が多い。

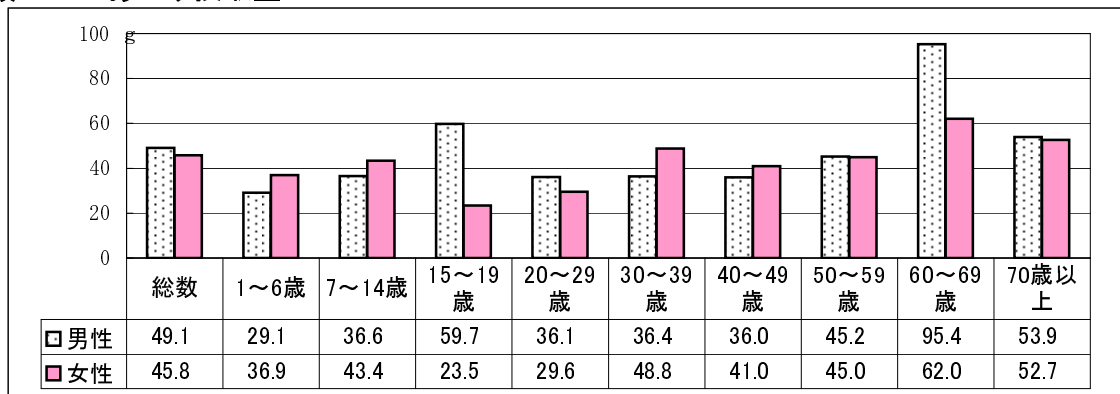
牛乳・乳製品の1日あたり摂取量



豆類は男女とも60歳代が多く食べています

豆類の日あたり摂取量は、男性49g、女性46gである。男女とも60歳代が最も多く摂取しているが、特に60歳代男性は95g摂取している。

豆類の1日あたり摂取量

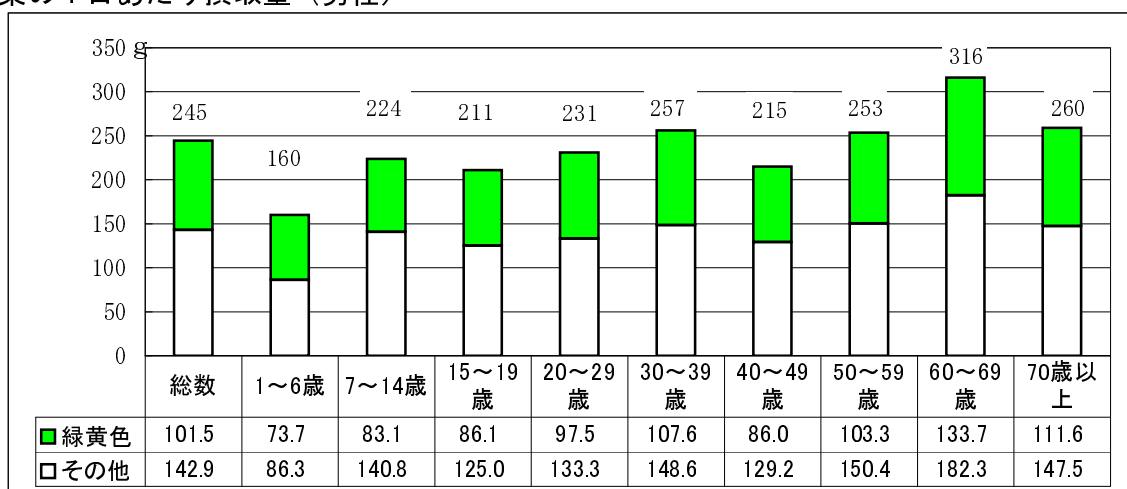


野菜は、若い世代のとり方が少なくなっています

成人男性の中で、野菜を最も多く摂取している年代は60歳代である。摂取量が最も少ないのは40歳代であるが、60歳代と比較すると100 g の差がある。

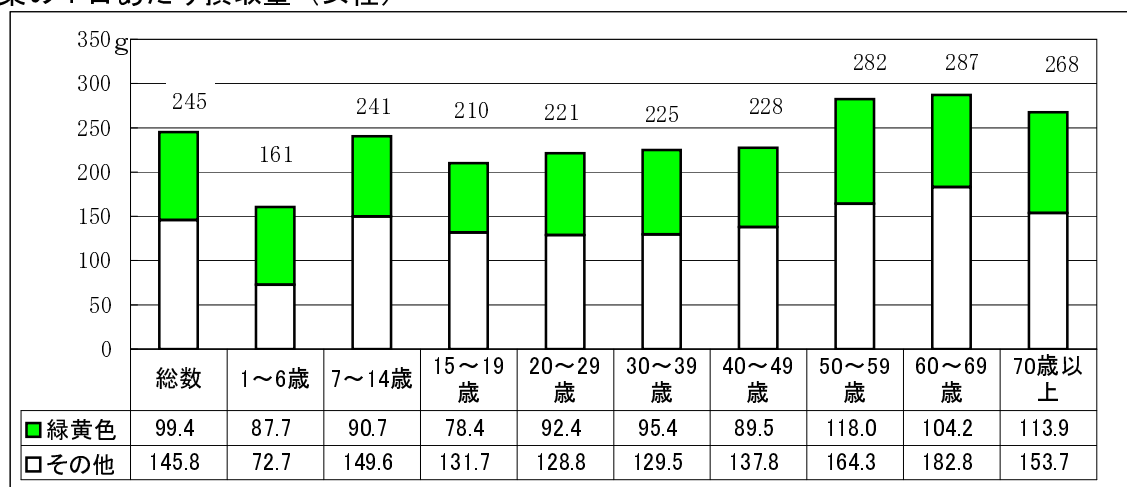
成人女性の野菜の摂取量は、40歳代以下が低く、50歳代以降の年代と比較すると、約60 g の差がある。

野菜の1日あたり摂取量（男性）



※グラフの中の数値は「緑黄色野菜」及び「その他の野菜」摂取量の合計

野菜の1日あたり摂取量（女性）



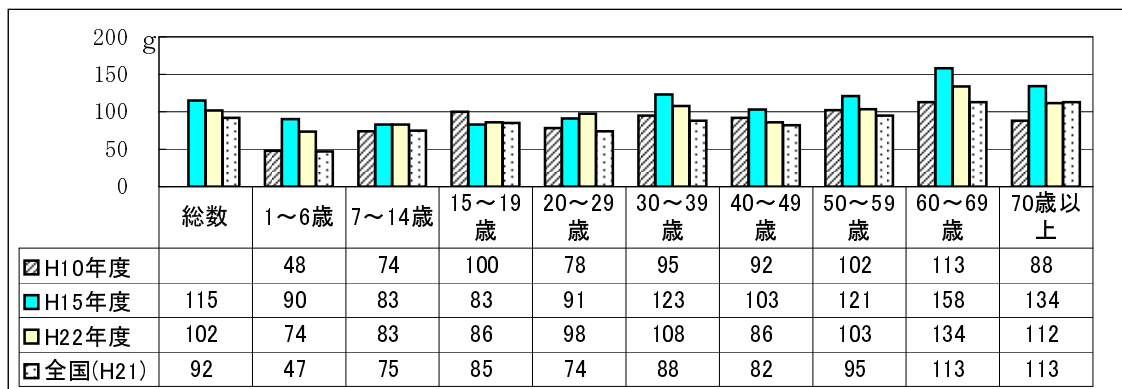
※グラフの中の数値は「緑黄色野菜」及び「その他の野菜」摂取量の合計

緑黄色野菜の摂取量

緑黄色野菜の摂取量を前回までの調査と比較すると、男性の1～6歳、30歳代以降、女性の15歳以上の年代で摂取量が減少している。

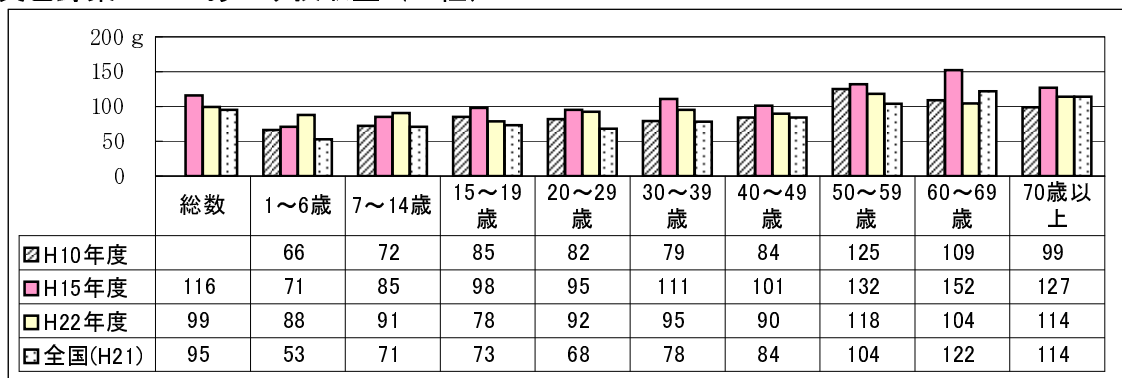
70歳以上の男女及び女性の60歳代以外は、全国よりも多く摂取している。

緑黄色野菜の1日あたりの摂取量（男性）



※平成10年度は年代別のみ

緑黄色野菜の1日あたり摂取量（女性）

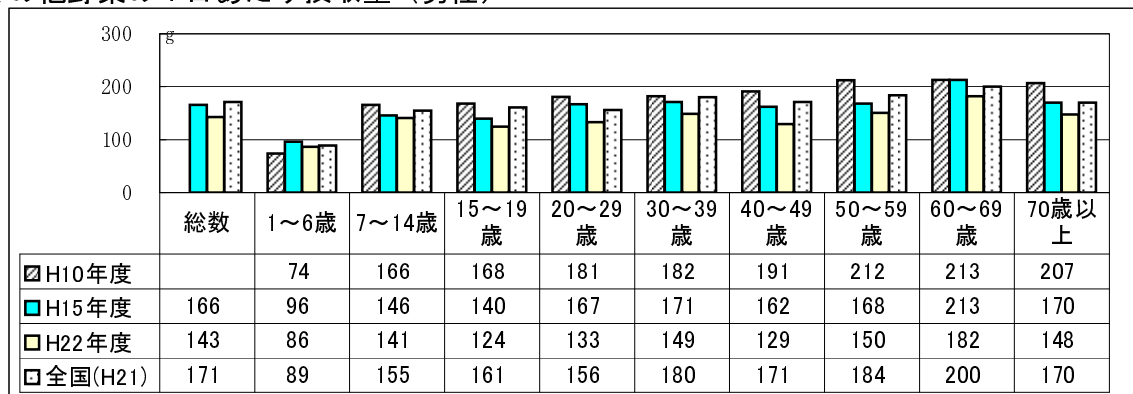


※平成10年度は年代別のみ

その他の野菜の摂取量

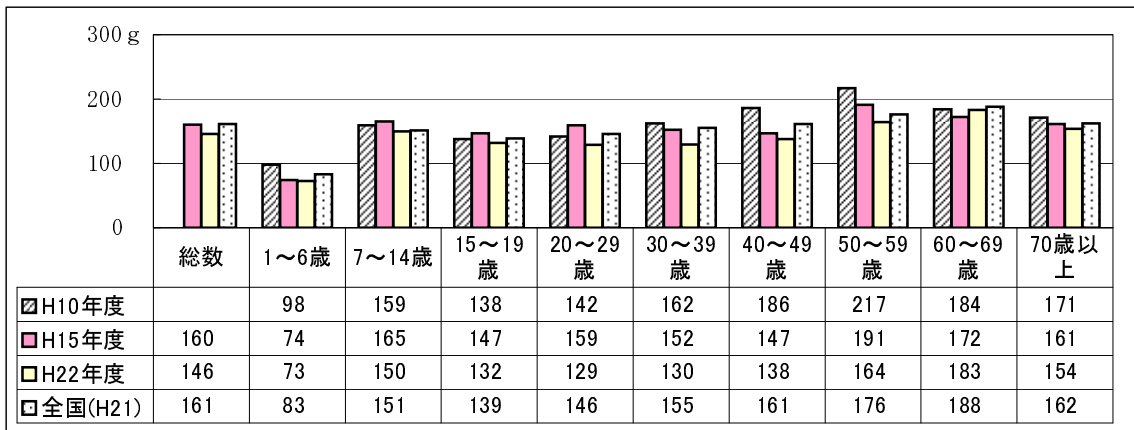
その他の野菜の摂取量は男女とも、前回までの調査結果より摂取量が減っている。また、全国と比較しても摂取量が少ない年代が多い。

その他野菜の1日あたり摂取量（男性）



※平成10年度は年代別のみ

その他野菜の1日あたり摂取量（女性）



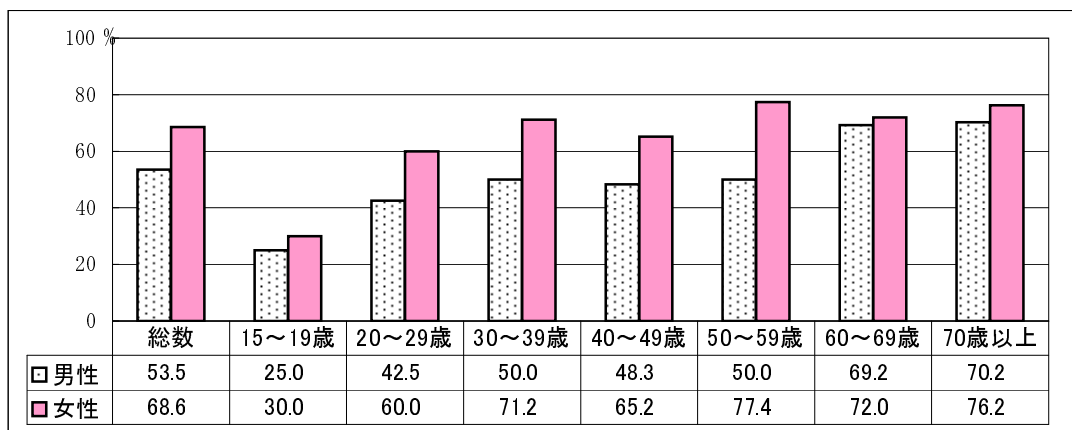
※平成10年度は年代別のみ

野菜をたっぷり食べていますか

野菜をたっぷり食べていると回答する割合は、男性53.5%、女性68.6%である。
30歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上の女性は、7割以上が野菜をたっぷり食べていると回答している。

男性で7割以上が野菜をたっぷり食べていると回答している年代は、70歳以上だけである。

野菜をたっぷり食べていますか

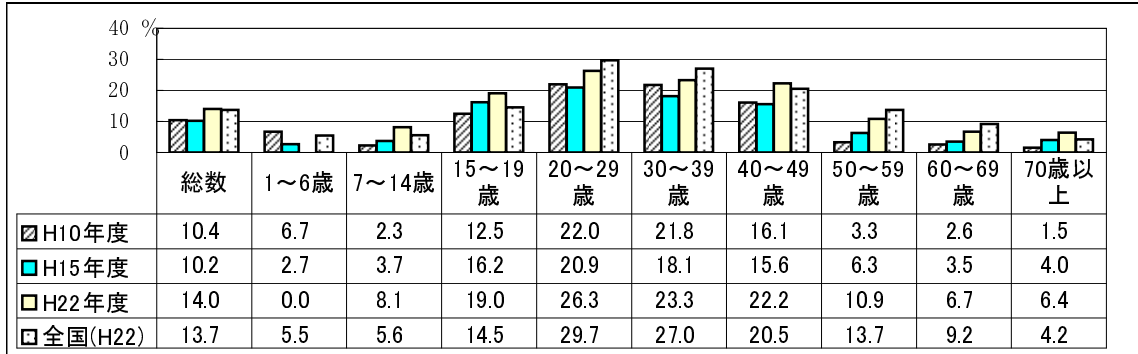


男性の朝食欠食が増えています

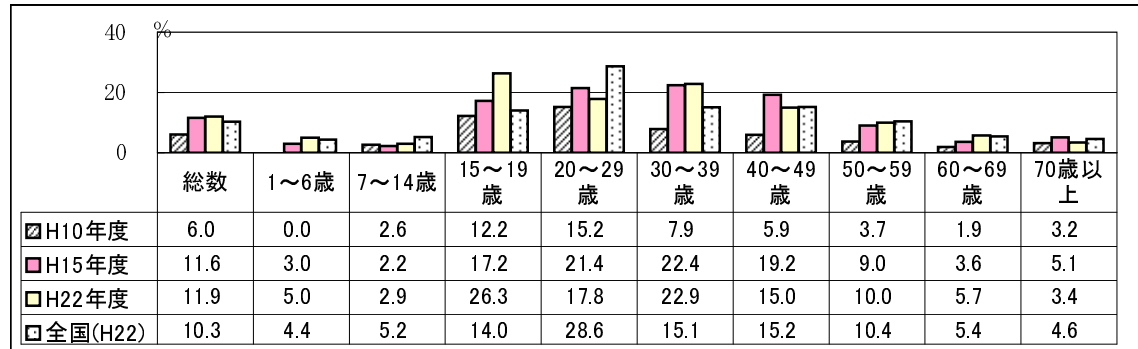
前回調査と比較すると、男性は1～6歳以外の年代で朝食を食べない人の割合が増加している。特に20歳代は、4人に1人が欠食をしている。

女性は、15～19歳の4人に1人が欠食をしている。

朝食欠食（男性）



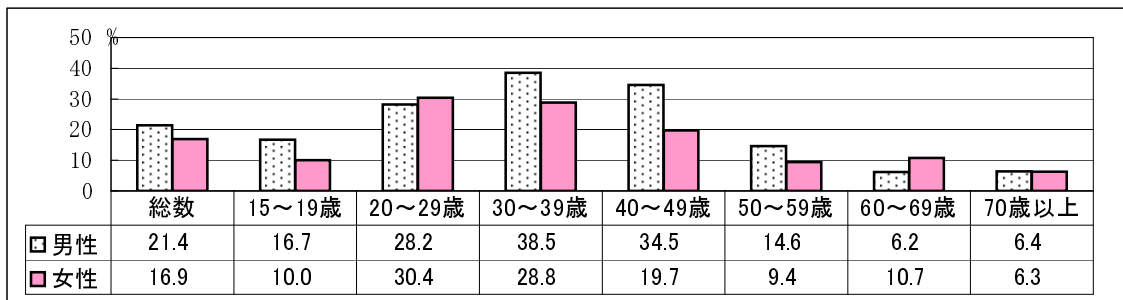
朝食欠食（女性）



※朝食の欠食は、栄養摂取状況調査を実施した日（特定の1日）における朝食を欠食した者の割合
 欠食とは、「食事をしなかった場合」「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合」
 「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」

普段朝食を食べていますか

「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した割合



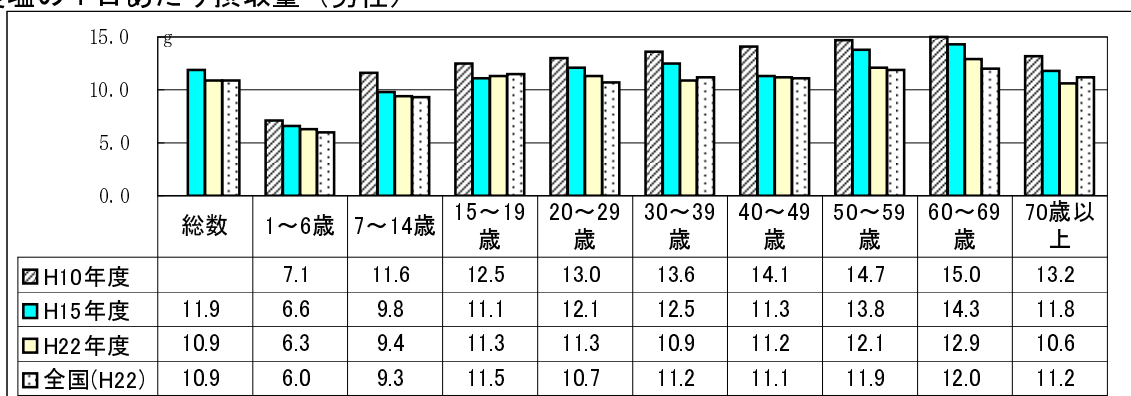
Ⅲ 食塩の摂取を少なくしよう

前回調査より食塩の摂取量が減少しています

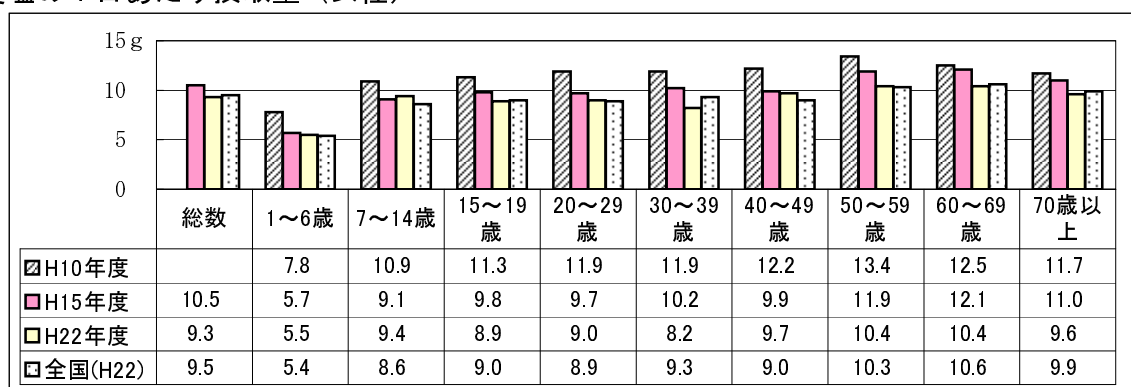
食塩の一日あたり摂取量は、男性10.9g 女性9.3gであり、前回調査より減少している。年代でみても多くの年代で摂取量が減少しており、平成10年度と比較するとその傾向が強い。全国と比較すると、20歳代、60歳代男性、40歳代女性が高い。

どの年代も、女性より男性の方が摂取量が多い傾向にあり、塩分を控えめにしていると回答している割合は、女性の方が多い。

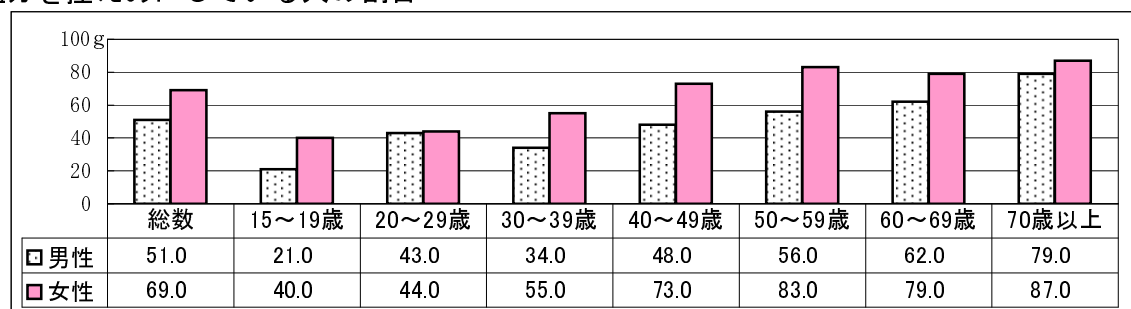
食塩の1日あたり摂取量（男性）



食塩の1日あたり摂取量（女性）



塩分を控えめにしている人の割合



IV 身体を動かそう

運動習慣を持つ人の割合は全国よりも多いです

運動習慣を持つ人の割合は男性46.9%、女性39.0%である。

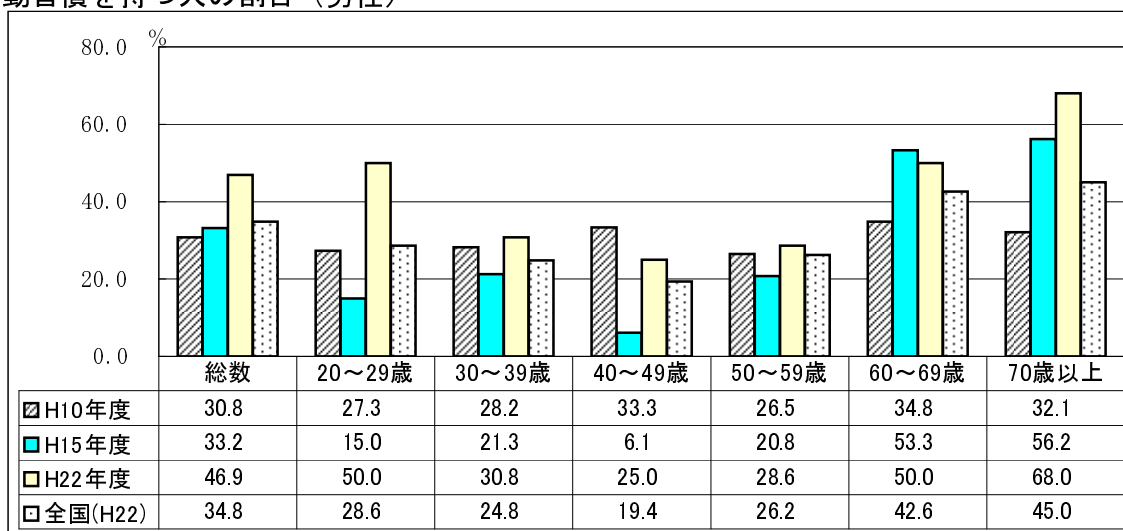
運動習慣を持つ人の割合が最も多い年代は、男女とも70歳以上であり、70歳以上の男性は、約7割が運動習慣があると回答している。

前回の調査と比較すると、60歳代の男女以外は全ての年代で増加している。

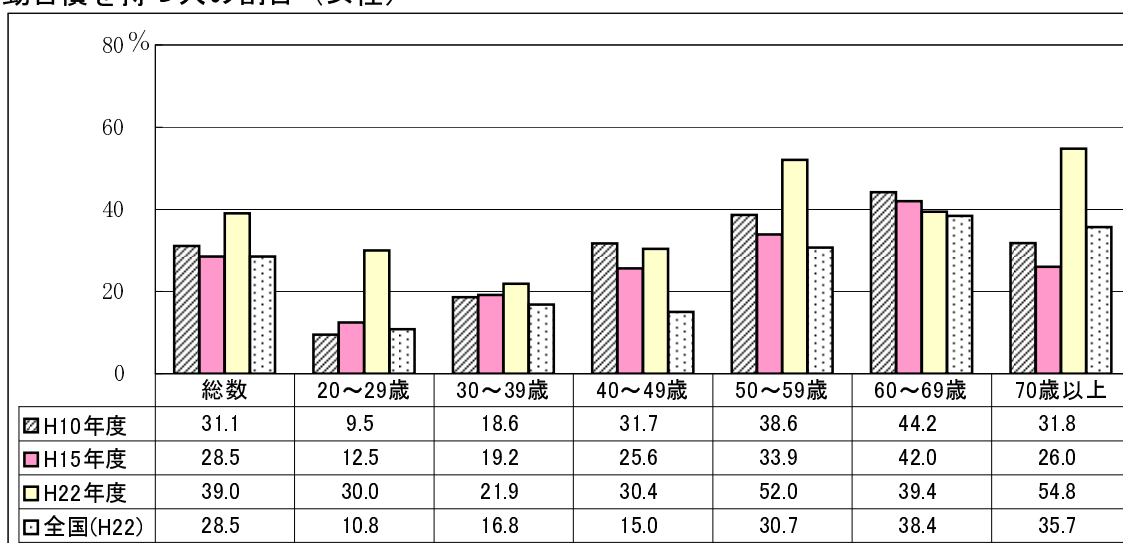
男女とも全ての年代で運動習慣を持つ人の割合は、全国の割合よりも高い。

※「運動習慣」とは、週2回以上の頻度で30分以上の運動持続時間があり、1年以上継続していること

運動習慣を持つ人の割合（男性）



運動習慣を持つ人の割合（女性）



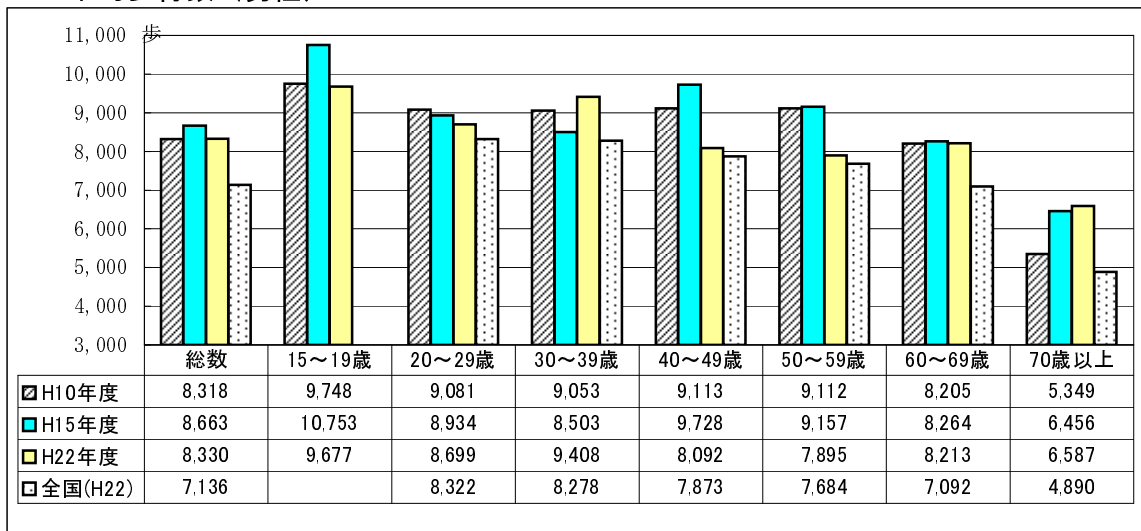
歩数は全国平均より多いです

1日の平均歩行数は、男性8,330歩 女性7,354歩である。

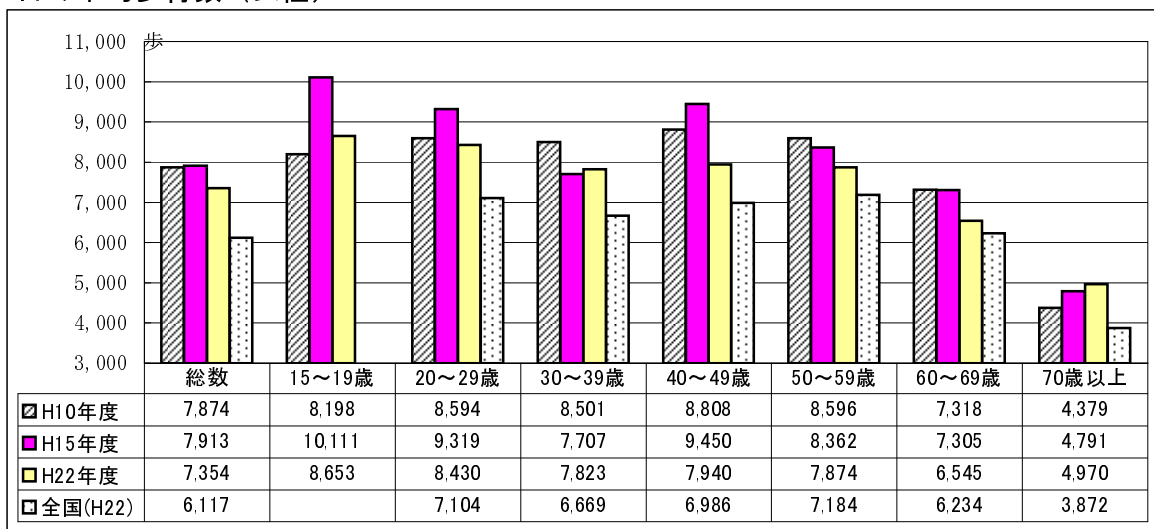
前回までの調査と比較すると、30歳代、70歳以上の男女の歩数は増加しているが、その他の年代の歩数は減少している。

全ての年代の男女の歩数は全国と比較しても多く、特に70歳代以上の男性の歩数は全国の歩数よりも約1,700歩多い。

一日の平均歩行数（男性）



一日の平均歩行数（女性）



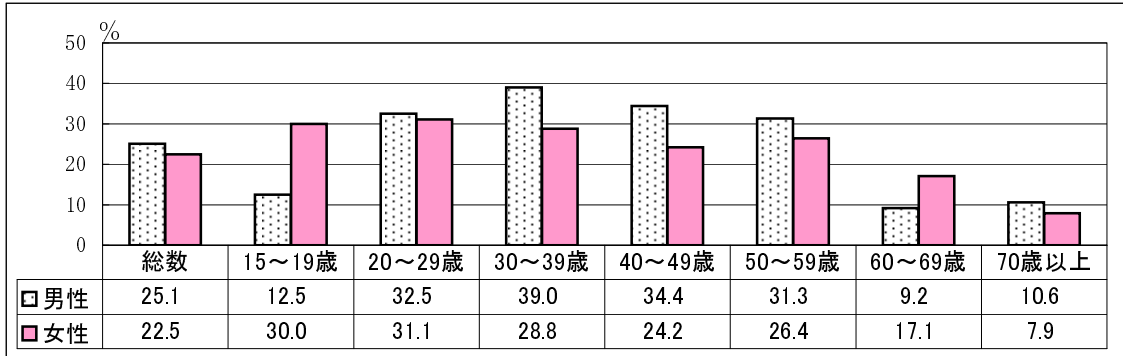
V くっすり眠り、心地よく目覚めよう

目覚めた時に疲労感が残るのは、30歳代男性が最も高いです

目覚めた時に疲労感が残る人は、男25.1%、女22.5%である。

最も多いのは男性は30歳代、女性は20歳代である。15歳～19歳、60歳代以外は、女性よりも男性の方が疲労感が残ると回答している。

目覚めた時に疲労感の残る人の割合

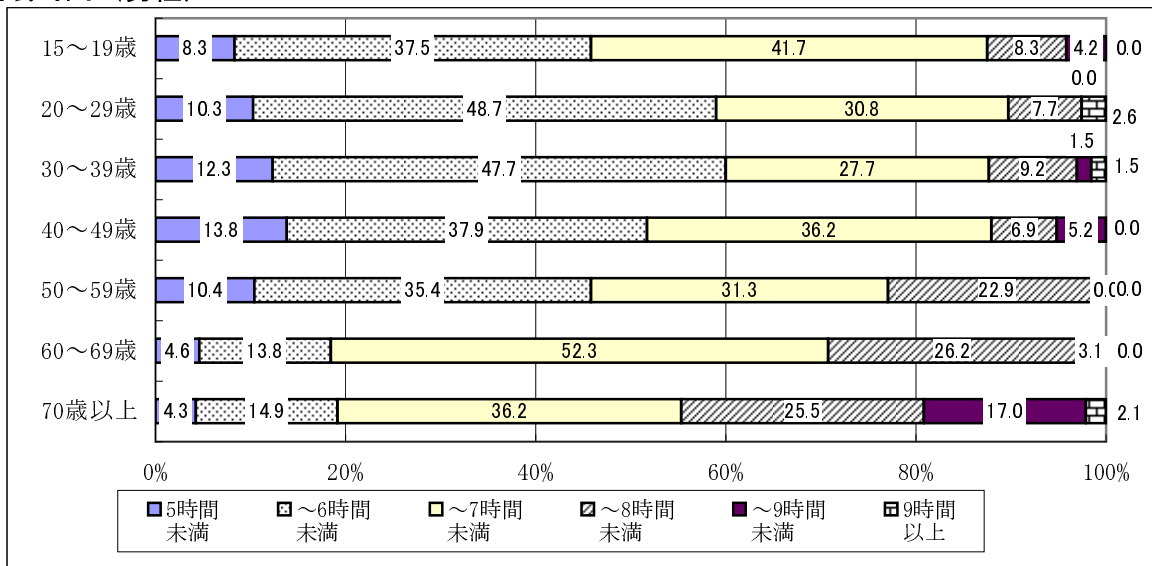


男性の30歳代、女性の50歳代に 睡眠時間6時間未満が多くみられます

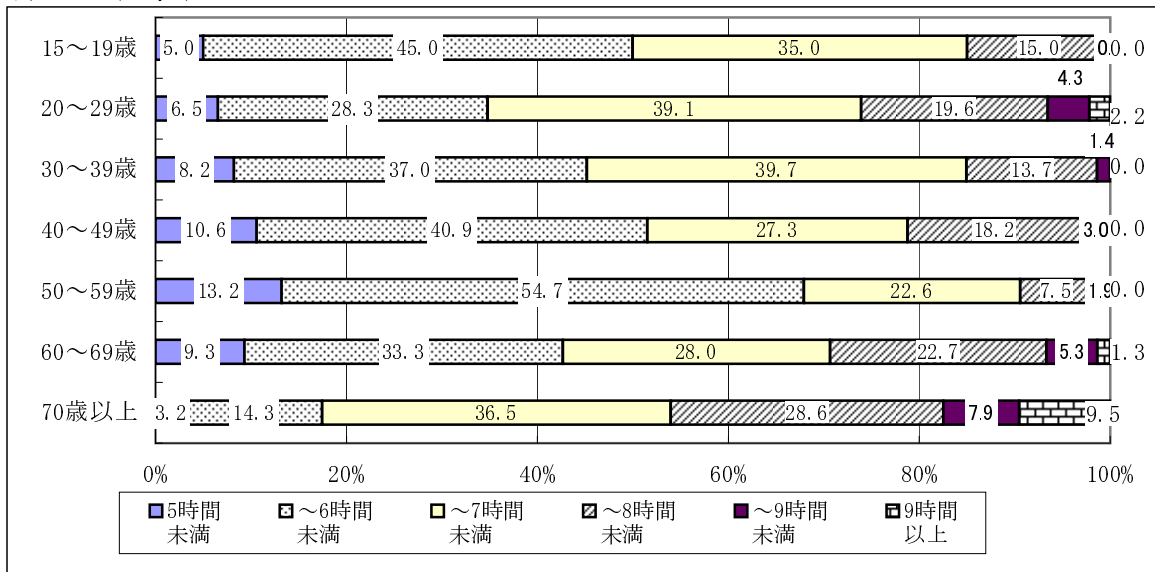
睡眠時間6時間未満は、男性は30歳代の60%、女性は50歳代の67.9%が最も多い。

前回調査までの調査と比較すると、睡眠時間が6時間未満であると回答する人の割合は、70歳以上の男性、20歳代、70歳以上の女性以外の年代で増加している。

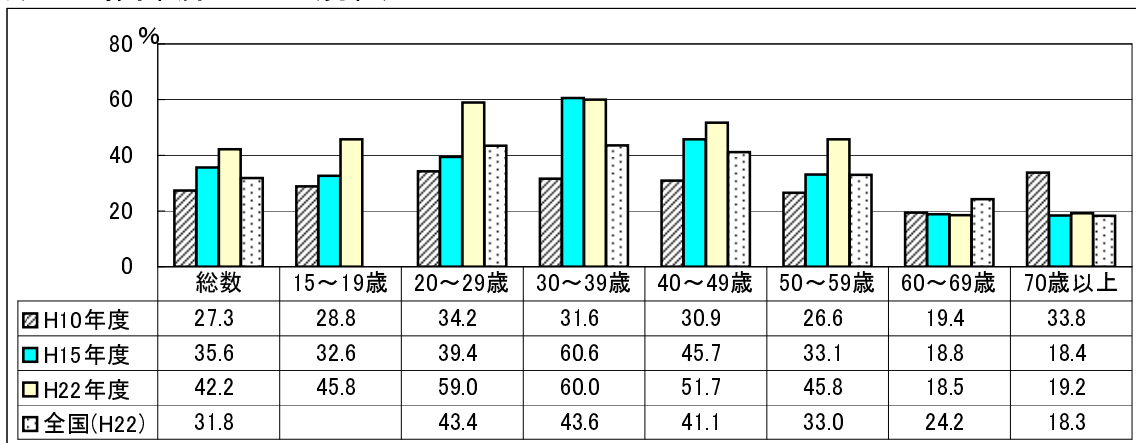
睡眠時間（男性）



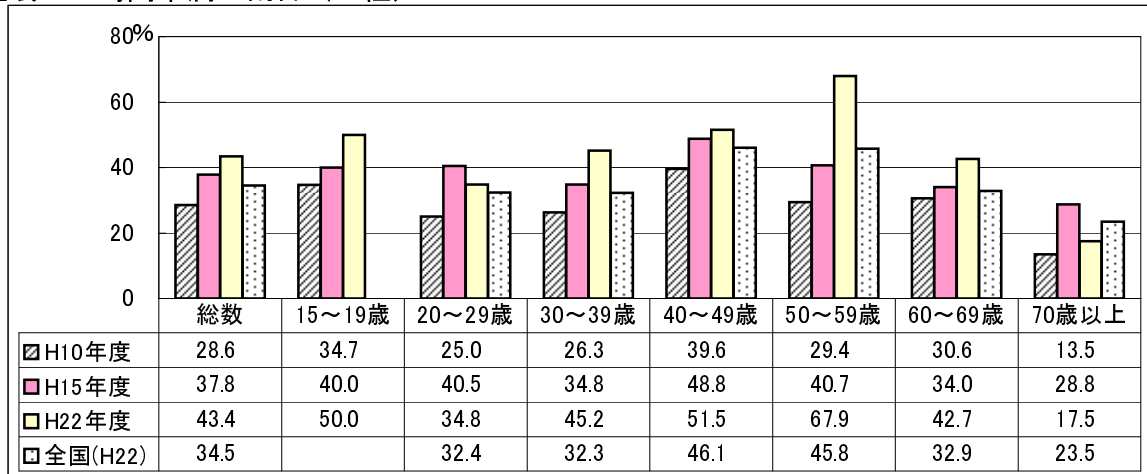
睡眠時間（女性）



睡眠が6時間未満の割合（男性）



睡眠が6時間未満の割合（女性）

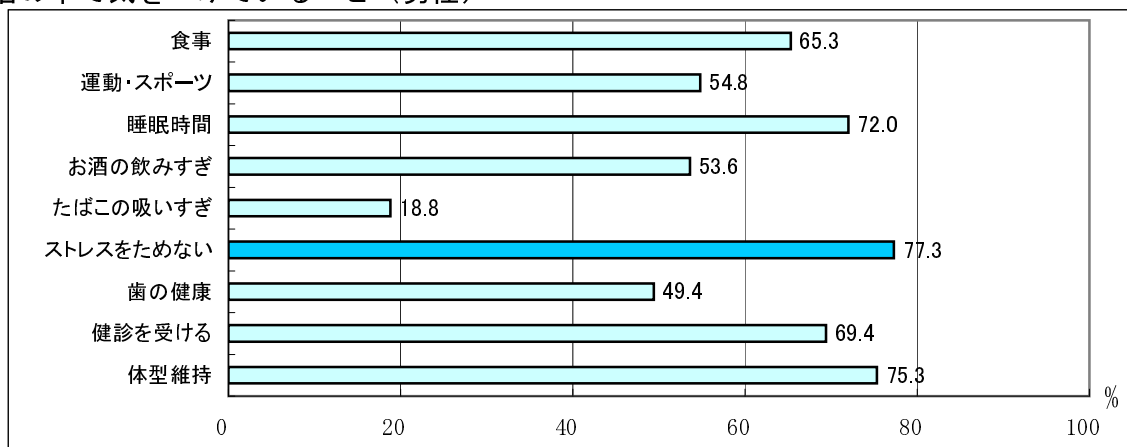


Ⅵ 上手にストレスを解消しよう

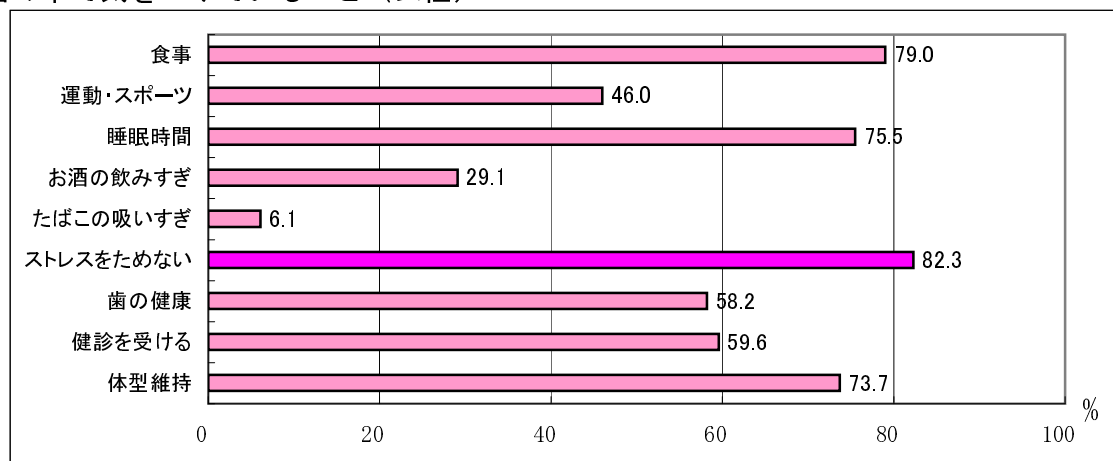
ストレスをためないようにしている人は約8割です

ストレスをためないようにしている人の割合は、男性77.3% 女性82.3%である。
生活の中で気をつけていることで割合が多いのは、男性は「ストレスをためない」
「体型維持」「睡眠時間」であり、女性は「ストレスをためない」「食事」
「睡眠時間」の順番である。

生活の中で気をつけていること（男性）



生活の中で気をつけていること（女性）



VIII たばこをやめよう

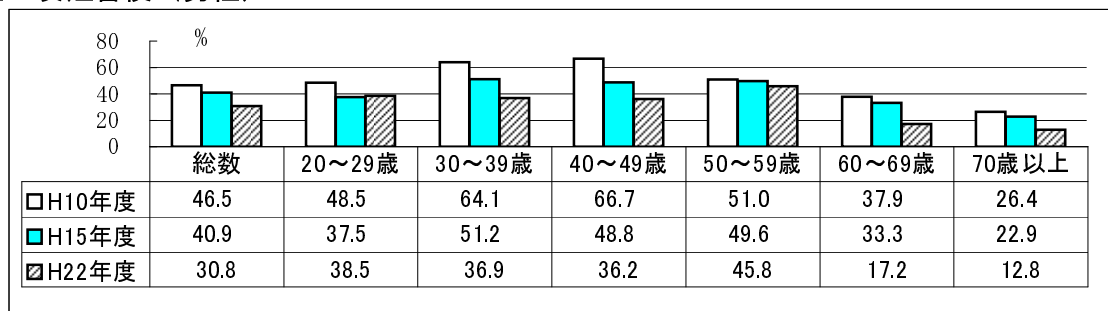
男性の喫煙習慣があると回答する割合が減少しています

成人男性の約3割、成人女性の1割弱に喫煙習慣があり、男性では、50歳代で4割以上、女性では20歳代から40歳代で1割以上となっている。

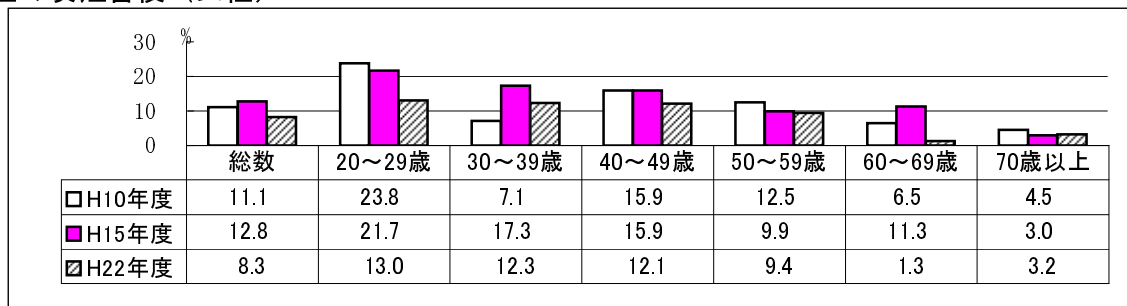
男性は、喫煙習慣があると回答している割合は全年齢で減少している。

たばこを「毎日吸う」「ときどき吸う」と回答している者のうち、たばこをやめたい又は、本数を減らしたいと回答している割合は、男性63.6%女性71.9%である。

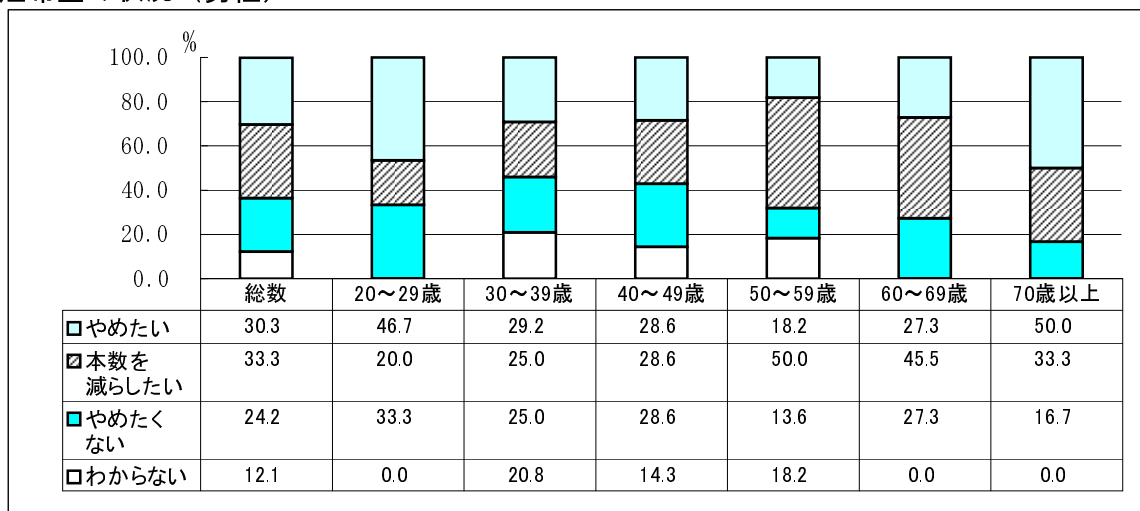
現在の喫煙習慣（男性）



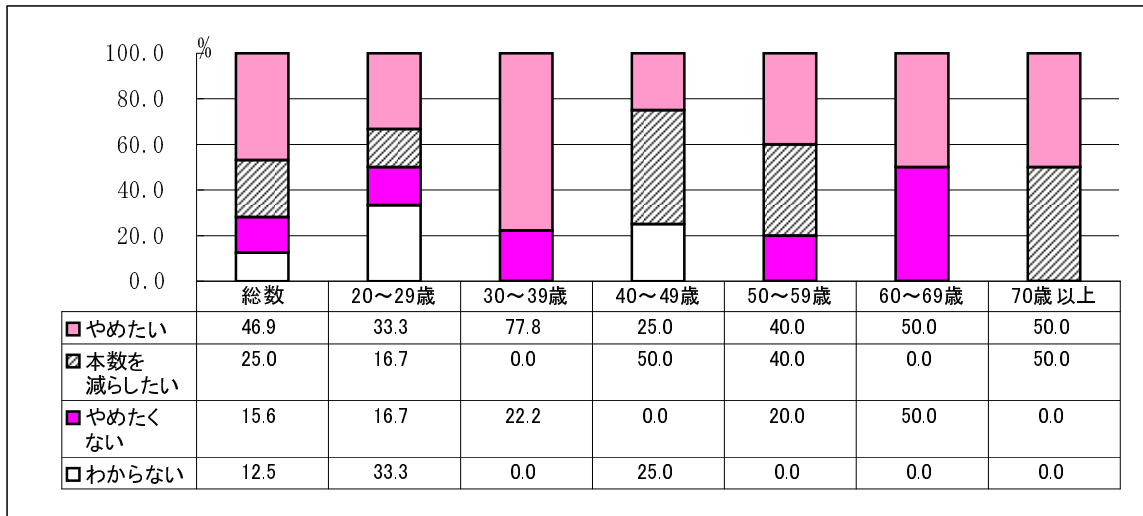
現在の喫煙習慣（女性）



禁煙希望の状況（男性）



禁煙希望の状況（女性）



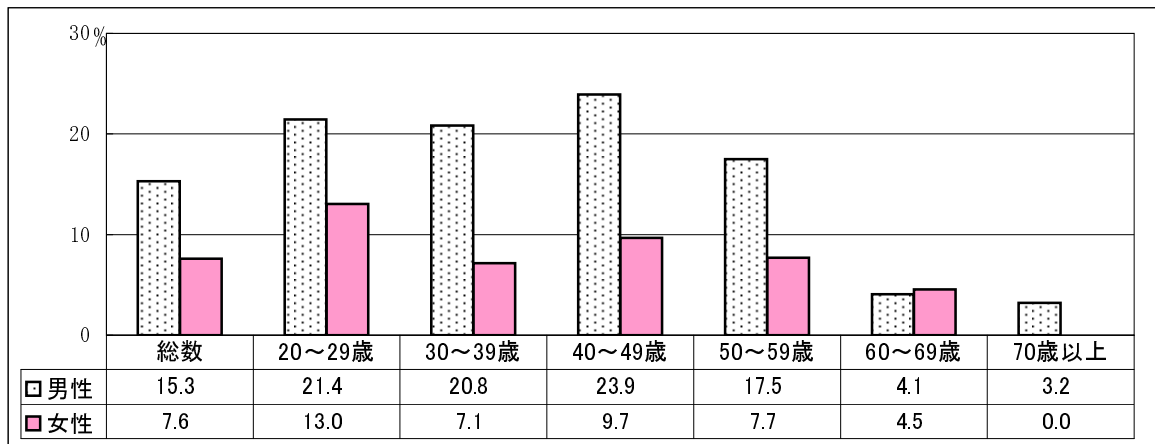
Ⅷ 飲みすぎ注意 お酒はほどほどに

40歳代男性の4人に1人はアルコールを3合以上飲んでいきます

アルコールを3合以上飲む人の割合で最も多いのは、男性40歳代で4人に1人が3合以上飲むと回答している。

女性は20歳代が最も多く、8人に1人が3合以上飲むと回答している。

3合以上飲む人の割合



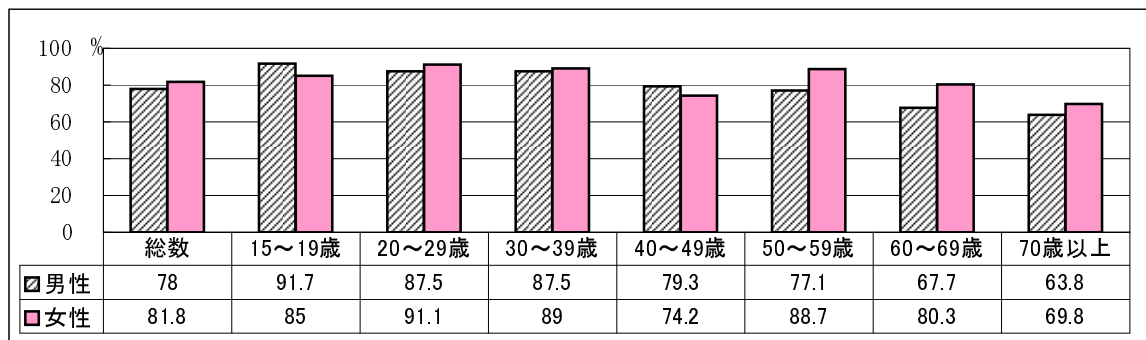
Ⅸ いつまでも不自由なく、何でも食べることができるように

70歳以上になると不自由なく食べられる人の割合が減少します

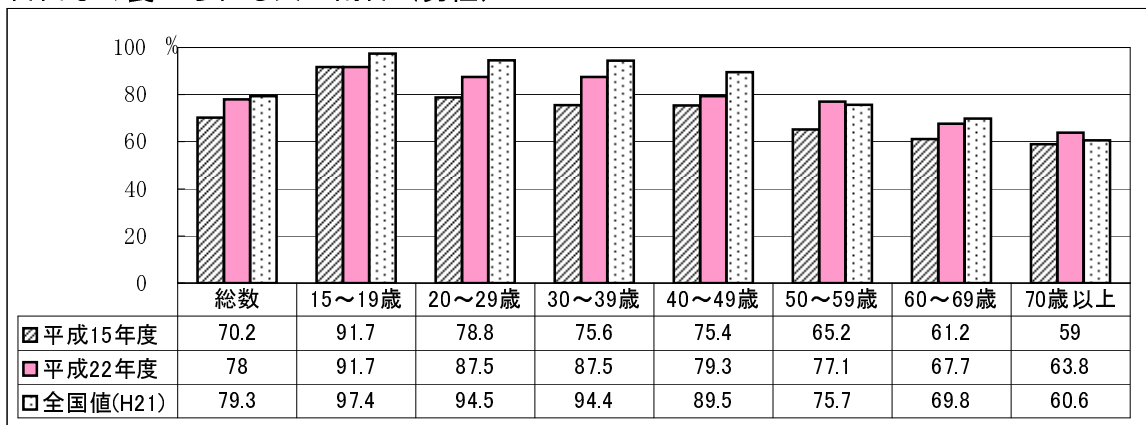
不自由なく食べられる人の割合は、男性78.0%、女性81.8%である。全体でみると、約8割の人が不自由なく食べることができるという回答している。

70歳以上になると、不自由なく食べられる人の割合は減少している。

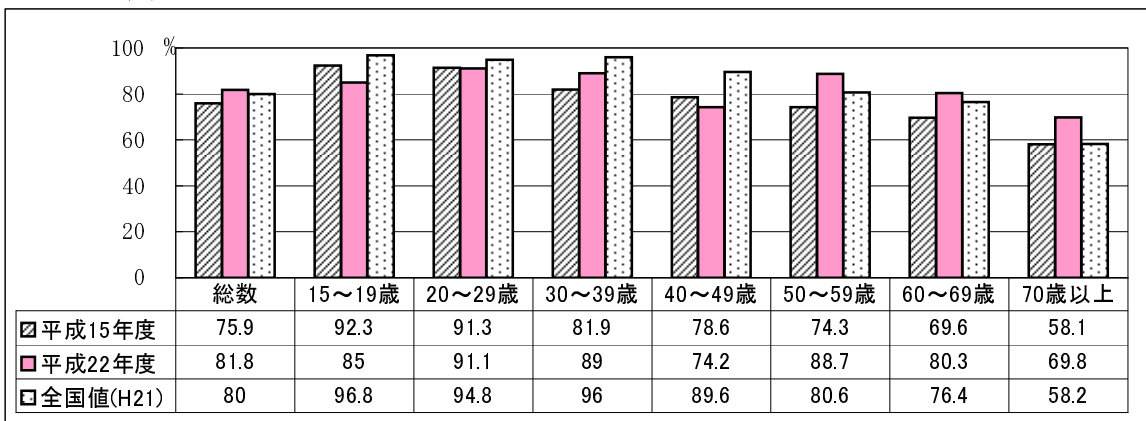
不自由なく食べられる人の割合



不自由なく食べられる人の割合（男性）



不自由なく食べられる人の割合（女性）

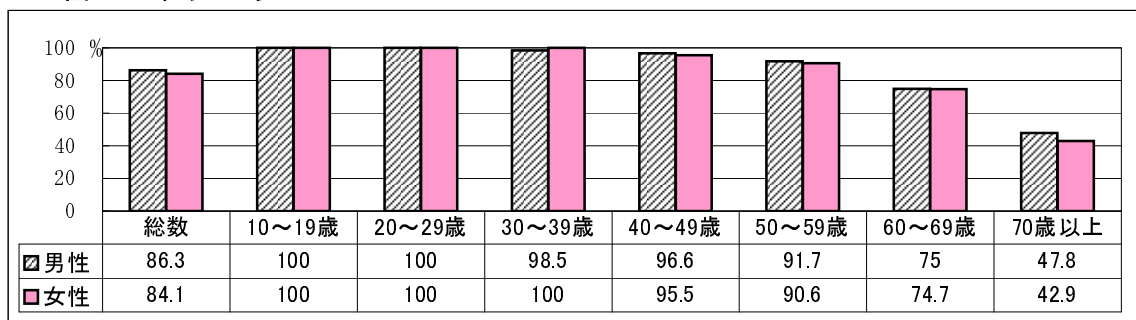


自分の歯が20本以上ある人の割合が増えています

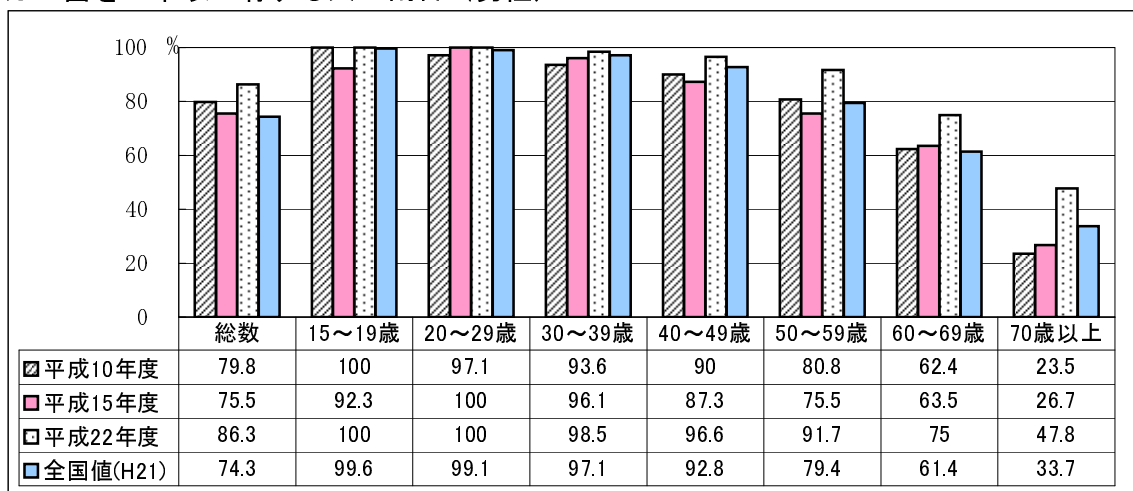
自分の歯が20本以上ある人の割合は、男女ともに80%以上である。また、その割合は女性より男性の方が高い。40歳代以降は徐々にその割合が減少し、70歳以上では半数以下になる。

平成10年度と比較すると20本以上ある人の割合は、各年代で増加しており、特に50歳以上の増加が著しい。

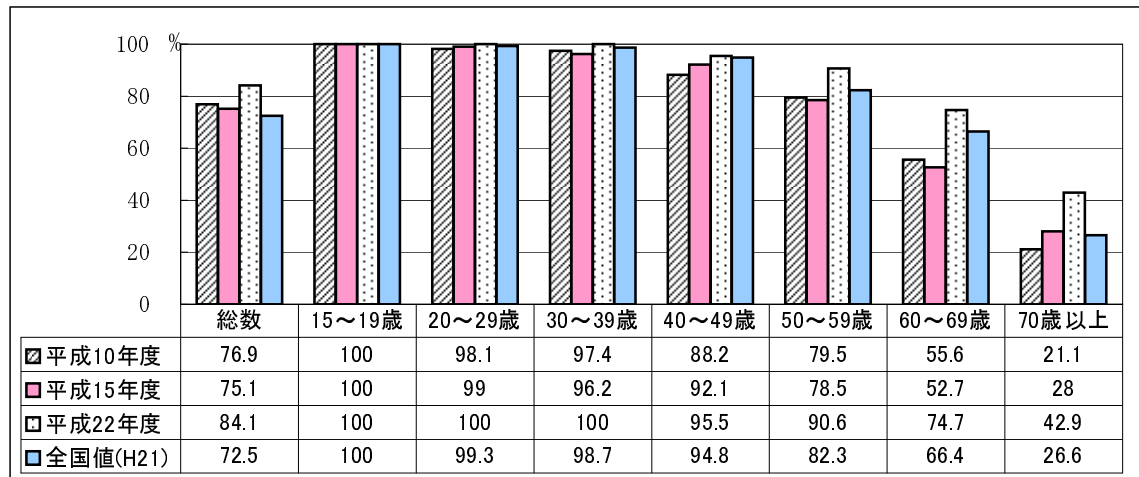
自分の歯が20本以上ある人の割合



自分の歯を20本以上有する人の割合（男性）



自分の歯を20本以上有する人の割合（女性）

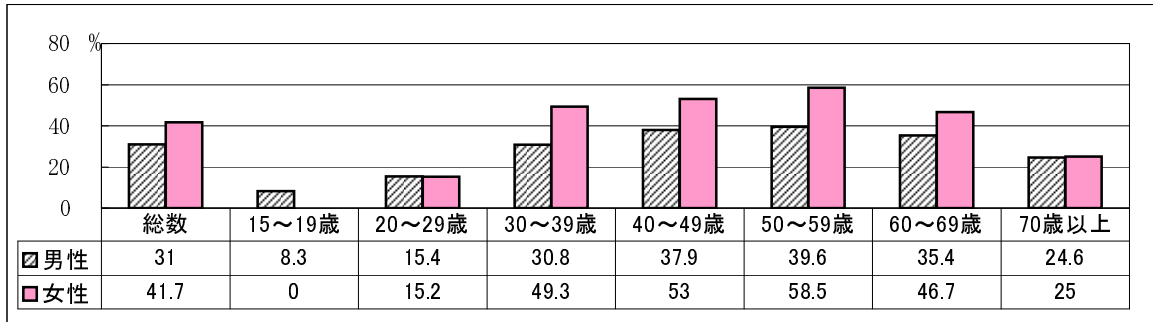


女性の方が歯間清掃用具の使用率が高いです

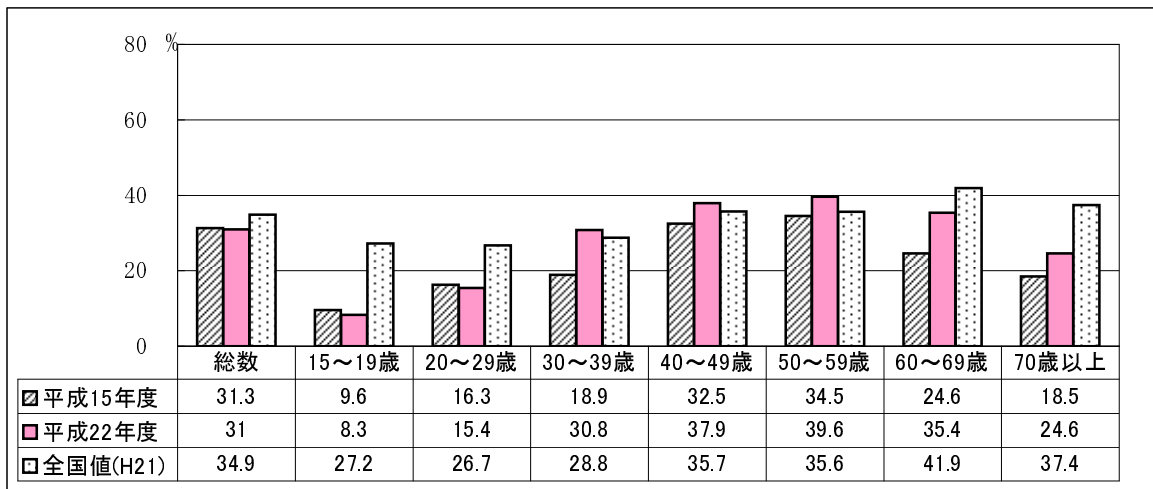
歯間清掃用具を使用している人の割合は、男性31.0%、女性41.7%である。

使用している人の割合を年代別にみると、20歳代から徐々に増加し、50歳代をピークに減少している。平成15年度と比較すると、若い世代で使用者の割合が減少しているが、30歳代以降は男女とも増えている。

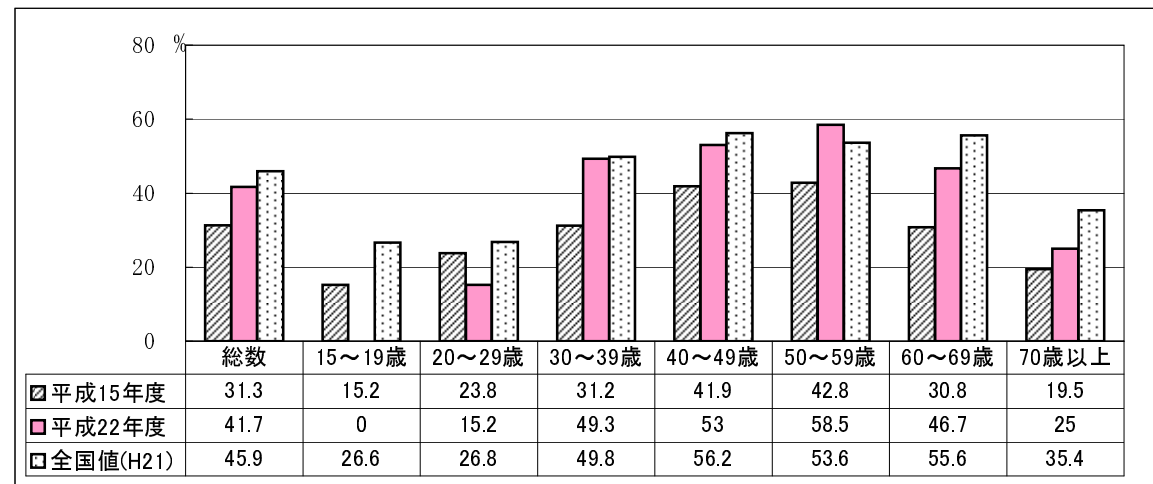
歯間清掃用具を使用している人の割合



歯間清掃用具を使用している人の割合（男性）



歯間清掃用具を使用している人の割合（女性）

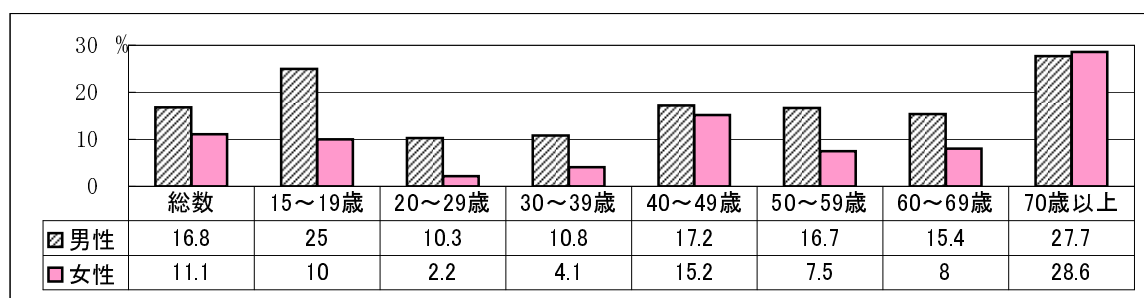


70歳以上の4人に1人が嚥下機能の低下がみられます

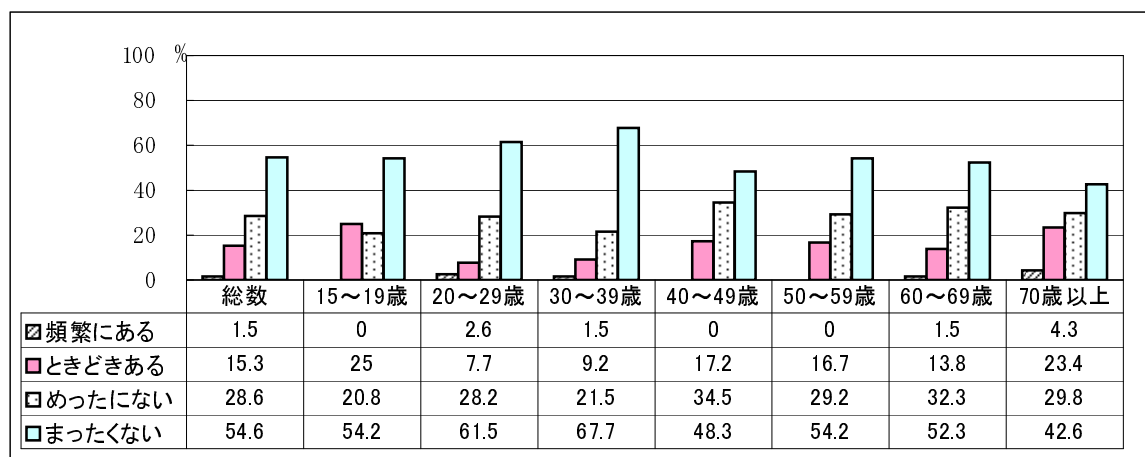
食べ物や飲み物が飲み込みにくかったり、むせたりする人（「頻繁にある」「ときどきある」に回答した人）は、60歳代までは男性の方が多い。

70歳以上は男性27.7%、女性28.6%と4人に1人が飲み込みにくく感じたりむせたりしている。

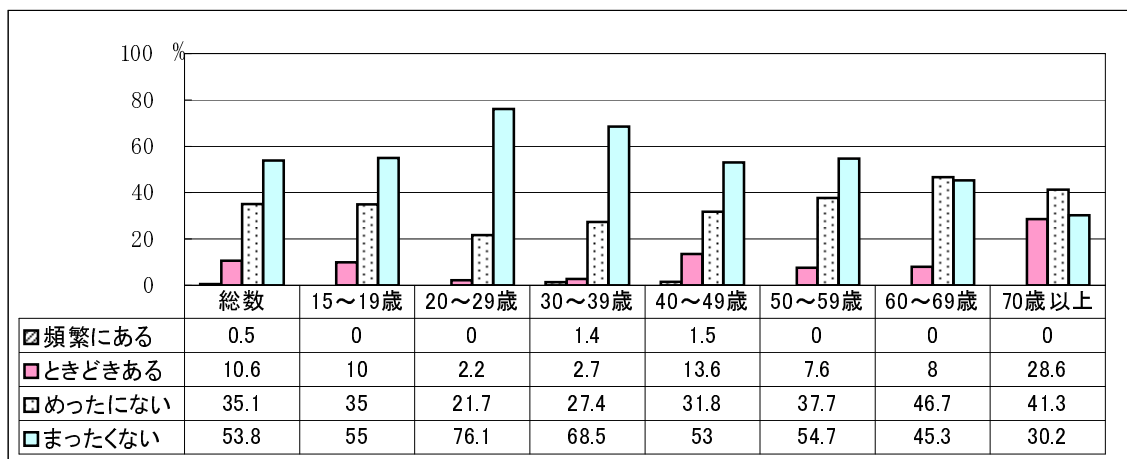
食べ物が飲み込みにくい、むせたりする人の割合 （「頻繁にある」「ときどきある」に回答した人）



食べ物が飲み込みにくい、むせたりする頻度（男性）



食べ物が飲み込みにくい、むせたりする頻度（女性）



X 自分で健康・生活習慣のチェックをしよう

健康診断は、働き盛りの男性の受診率が8割を超えています。30歳代女性は、最も低く4割です

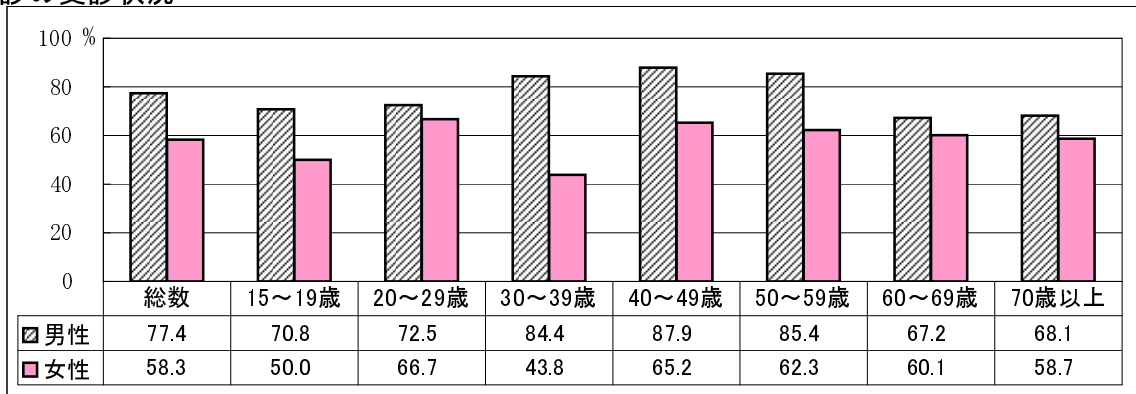
健診を受けたと回答する割合は男性77.4%、女性58.3%であり、男性の方が多く受けている。

男性の30歳代～50歳代は、8割が健診を受けたと回答しているが。女性の30歳代の回答は4割である。

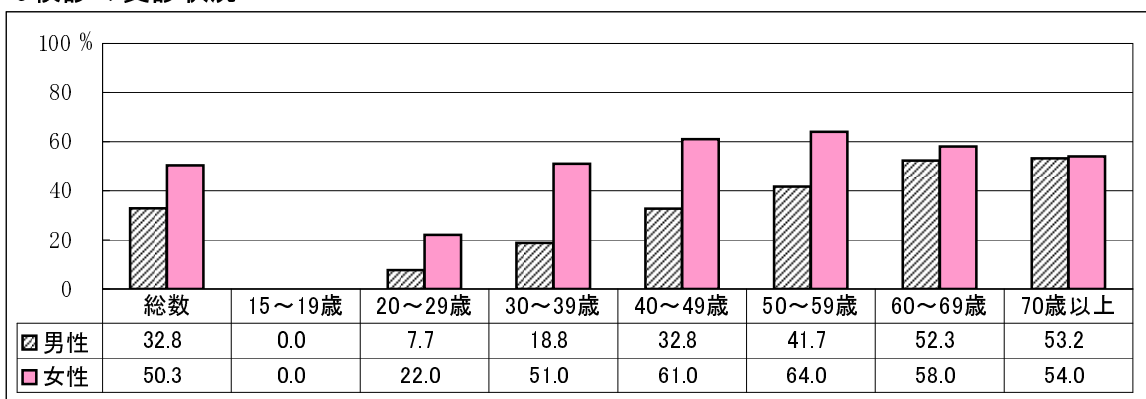
がん検診は、女性の方が多く受けていると回答している。最も高い回答は50歳代の女性で、64%ががん検診を受けていると回答している。

男性でがん検診を受けたと回答する割合は、年代が上がると多くなっている。

健診の受診状況



がん検診の受診状況



調查結果

調査結果

身体状況調査結果

1 身体計測

(1) 身長

身長(cm)		110未満	110~130	130~150	150~170	170~190	190~210	210以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	25	5	0	0	0	0	0	30	97.1	13.72
	7~14歳	0	13	10	13	0	0	0	36	140.2	16.21
	15~19歳	0	0	0	9	15	0	0	24	170.4	6.61
	20~29歳	0	0	0	11	22	0	0	33	172.0	5.92
	30~39歳	0	0	0	19	41	0	0	60	171.9	5.95
	40~49歳	1	0	0	19	34	0	0	54	169.2	13.77
	50~59歳	0	0	0	18	26	0	0	44	170.8	6.25
	60~69歳	0	0	0	44	18	0	0	62	166.9	4.98
	70歳以上	0	0	0	40	6	0	0	46	163.3	5.45
合計		26	18	10	173	162	0	0	389	160.8	22.45
女	1~6歳	11	9	0	0	0	0	0	20	102.8	13.99
	7~14歳	0	8	13	13	0	0	0	34	142.6	13.20
	15~19歳	0	0	1	18	0	0	0	19	157.6	4.95
	20~29歳	0	0	4	38	0	0	0	42	157.0	5.73
	30~39歳	0	0	0	68	2	0	0	70	158.5	4.81
	40~49歳	0	0	3	57	3	0	0	63	159.0	5.61
	50~59歳	0	0	3	46	0	0	0	49	156.4	5.80
	60~69歳	0	0	17	57	0	0	0	74	153.3	5.88
	70歳以上	0	0	32	25	0	0	0	57	148.5	6.29
合計		11	17	73	322	5	0	0	428	152.1	13.90

(2) 体重

体重(kg)		10未満	10~30	30~50	50~70	70~90	90~110	110以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	4	26	0	0	0	0	0	30	15.4	4.70
	7~14歳	0	13	19	4	0	0	0	36	34.3	10.41
	15~19歳	0	0	5	14	5	0	0	24	60.3	11.13
	20~29歳	0	0	0	29	4	0	0	33	62.7	6.58
	30~39歳	0	0	1	36	18	5	0	60	69.3	12.00
	40~49歳	0	0	0	24	29	1	0	54	69.9	10.38
	50~59歳	0	0	0	32	11	1	0	44	67.2	8.48
	60~69歳	0	0	0	44	18	0	0	62	65.4	7.91
	70歳以上	0	0	3	38	5	0	0	46	60.7	7.83
合計		4	39	28	221	90	7	0	389	59.0	18.38
女	1~6歳	2	18	0	0	0	0	0	20	16.3	4.01
	7~14歳	0	12	20	2	0	0	0	34	34.9	10.67
	15~19歳	0	0	9	8	0	0	0	17	50.5	6.31
	20~29歳	0	0	21	20	1	0	0	42	50.2	7.02
	30~39歳	0	0	26	42	2	0	0	70	52.8	7.58
	40~49歳	0	0	24	33	4	1	0	62	54.3	10.51
	50~59歳	0	0	19	27	1	0	0	47	53.0	8.12
	60~69歳	0	0	28	43	2	0	0	73	52.9	8.17
	70歳以上	0	0	38	19	0	0	0	57	48.7	7.29
合計		2	30	185	194	10	1	0	422	49.0	12.08

(3) BMI

BMI		やせ (18.5未満)	ふつう (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	1~6歳	27	3	0	30	16.0	1.60
	7~14歳	29	7	0	36	17.0	2.00
	15~19歳	6	15	3	24	20.7	3.51
	20~29歳	2	29	2	33	21.2	2.05
	30~39歳	3	38	19	60	23.4	3.36
	40~49歳	4	30	20	54	25.6	13.11
	50~59歳	1	35	8	44	23.0	2.26
	60~69歳	1	44	17	62	23.5	2.66
	70歳以上	1	36	9	46	22.7	2.43
合計		74	237	78	389	22.1	6.13
女	1~6歳	20	0	0	20	15.3	1.51
	7~14歳	28	5	1	34	16.7	2.54
	15~19歳	4	12	1	17	20.2	2.30
	20~29歳	11	28	3	42	20.4	2.65
	30~39歳	15	47	8	70	21.0	2.79
	40~49歳	11	42	9	62	21.4	3.77
	50~59歳	6	36	5	47	21.6	2.75
	60~69歳	10	46	17	73	22.5	3.34
	70歳以上	2	47	8	57	22.0	2.73
合計		107	263	52	422	20.8	3.51

(4) 腹囲

腹囲(cm)		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(60未満)	(60~85)	(85cm以上)			
男	1~6歳	3	0	0	3	54.3	0.24
	7~14歳	12	20	0	32	62.3	7.53
	15~19歳	0	18	2	20	73.1	9.01
	20~29歳	0	29	1	30	77.7	6.03
	30~39歳	0	33	20	53	83.0	9.31
	40~49歳	0	26	20	46	85.1	8.43
	50~59歳	0	23	18	41	84.4	7.38
	60~69歳	0	21	37	58	87.0	5.93
70歳以上	0	25	18	43	83.9	7.05	
合計		15	195	116	326	80.9	10.74
腹囲(cm)		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(60未満)	(60~90)	(90cm以上)			
女	1~6歳	4	1	0	5	54.2	3.54
	7~14歳	16	14	0	30	60.0	8.88
	15~19歳	2	14	0	16	68.0	7.79
	20~29歳	1	39	0	40	71.6	7.21
	30~39歳	3	58	2	63	74.3	7.96
	40~49歳	0	51	7	58	75.6	10.85
	50~59歳	0	41	4	45	78.8	8.71
	60~69歳	0	55	14	69	81.2	10.32
70歳以上	2	40	11	53	82.1	9.96	
合計		28	313	38	379	75.4	11.31

(5) 血圧

○ 1回目収縮期

1回目収縮期		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(90未満)	(90~140)	(140以上)			
男	15~19歳	0	3	0	3	117.3	13.20
	20~29歳	0	6	0	6	113.3	9.14
	30~39歳	0	12	0	12	118.9	9.43
	40~49歳	0	7	1	8	125.0	15.30
	50~59歳	0	11	3	14	131.9	14.96
	60~69歳	0	21	9	30	131.4	16.90
	70歳以上	0	13	12	25	142.1	18.99
合計		0	73	25	98	130.6	18.14
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	0	9	0	9	107.6	9.08
	30~39歳	0	31	0	31	109.5	8.63
	40~49歳	0	21	2	23	113.0	14.18
	50~59歳	0	21	4	25	123.4	16.15
	60~69歳	0	19	14	33	138.5	17.03
	70歳以上	0	18	13	31	140.4	18.48
合計		0	119	33	152	124.8	20.06

○ 1回目拡張期

1回目拡張期		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(60未満)	(60~85)	(85以上)			
男	15~19歳	0	2	1	3	76.7	12.47
	20~29歳	0	6	0	6	75.0	6.61
	30~39歳	1	11	0	12	70.2	7.81
	40~49歳	0	5	3	8	81.8	8.80
	50~59歳	0	5	9	14	88.3	13.00
	60~69歳	1	18	11	30	79.2	10.37
	70歳以上	0	17	8	25	78.7	9.97
合計		2	64	32	98	79.2	11.28
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	1	8	0	9	65.6	6.98
	30~39歳	3	27	1	31	69.4	9.72
	40~49歳	0	20	3	23	74.3	7.81
	50~59歳	0	22	3	25	75.4	9.05
	60~69歳	0	22	11	33	81.3	8.58
	70歳以上	1	24	6	31	77.0	8.89
合計		5	123	24	152	75.0	9.91

○2回目収縮期

2回目 収縮期		低値 (90未満)	正常 (90~140)	高値 (140以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	15~19歳	0	3	0	3	114.0	9.93
	20~29歳	0	5	0	5	112.2	8.95
	30~39歳	0	11	0	11	117.7	6.93
	40~49歳	0	7	1	8	123.8	14.19
	50~59歳	0	11	3	14	133.0	12.37
	60~69歳	0	25	5	30	126.8	13.42
	70歳以上	0	15	10	25	140.3	17.99
合計		0	77	19	96	128.8	16.38
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	0	9	0	9	103.8	8.35
	30~39歳	0	31	0	31	107.9	8.64
	40~49歳	0	22	0	22	110.2	12.59
	50~59歳	0	21	3	24	120.3	17.73
	60~69歳	0	23	10	33	134.7	17.54
	70歳以上	0	19	12	31	136.8	16.65
合計		0	125	25	150	121.8	19.51

○2回目拡張期

2回目 拡張期		低値 (60未満)	正常 (60~85)	高値 (85以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	15~19歳	0	3	0	3	71.3	6.60
	20~29歳	0	5	0	5	74.0	7.16
	30~39歳	1	10	0	11	71.6	7.47
	40~49歳	0	5	3	8	79.8	6.04
	50~59歳	0	6	8	14	88.9	11.26
	60~69歳	0	21	9	30	77.8	9.52
	70歳以上	0	21	4	25	77.2	9.71
合計		1	71	24	96	78.3	10.45
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	1	8	0	9	66.7	7.83
	30~39歳	4	25	2	31	70.5	8.75
	40~49歳	1	17	4	22	74.9	9.20
	50~59歳	1	20	3	24	75.6	9.11
	60~69歳	0	24	9	33	80.7	9.05
	70歳以上	1	24	6	31	75.2	9.43
合計		8	118	24	150	74.9	9.86

(6) 血液検査結果

○血色素量

血色素量		低値 (13.5未満)	正常 (13.5~17.6)	高値 (17.6以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	15.5	0.58
	30~39歳	0	9	0	9	15.3	0.59
	40~49歳	1	5	0	6	14.3	1.06
	50~59歳	1	12	0	13	14.5	0.89
	60~69歳	2	26	0	28	14.4	0.96
	70歳以上	6	14	1	21	14.0	1.96
合計		10	70	1	81	14.5	1.33
血色素量		低値 (11.3未満)	正常 (11.3~15.2)	高値 (15.2以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	1	5	1	7	12.6	1.58
	30~39歳	4	26	0	30	12.7	1.16
	40~49歳	6	14	1	21	12.1	1.61
	50~59歳	2	20	1	23	12.8	1.28
	60~69歳	1	30	0	31	13.1	0.88
	70歳以上	3	27	0	30	12.9	1.02
合計		17	122	3	142	12.7	1.24

○ヘマトクリット値

ヘマトクリット値		低値 (39.8未満)	正常 (39.8～51.8)	高値 (51.8以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	3	1	4	48.0	2.96
	30～39歳	0	9	0	9	46.8	1.98
	40～49歳	1	5	0	6	44.5	2.96
	50～59歳	0	13	0	13	44.9	2.58
	60～69歳	2	26	0	28	44.6	2.85
	70歳以上	4	15	2	21	43.3	5.35
合計		7	71	3	81	44.7	3.79
ヘマトクリット値		低値 (33.4未満)	正常 (33.4～44.9)	高値 (44.9以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	1	5	1	7	39.9	4.81
	30～39歳	0	30	0	30	40.4	3.22
	40～49歳	1	18	2	21	39.5	3.95
	50～59歳	1	20	2	23	40.6	4.29
	60～69歳	0	27	4	31	41.4	2.91
	70歳以上	1	26	3	30	40.4	3.46
合計		4	126	12	142	40.5	3.65

○赤血球数

赤血球数		低値 (427未満)	正常 (427～570)	高値 (570以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	520.5	23.71
	30～39歳	0	9	0	9	500.3	14.99
	40～49歳	0	4	2	6	505.3	57.74
	50～59歳	2	11	0	13	464.3	42.11
	60～69歳	4	24	0	28	464.0	35.52
	70歳以上	6	14	1	21	444.7	54.58
合計		12	66	3	81	468.9	47.92
赤血球数		低値 (376未満)	正常 (376～500)	高値 (500以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	1	6	0	7	426.7	40.52
	30～39歳	1	28	1	30	442.3	36.69
	40～49歳	2	18	1	21	435.4	36.15
	50～59歳	3	19	1	23	433.0	43.50
	60～69歳	2	28	1	31	432.3	36.52
	70歳以上	3	27	0	30	424.9	37.45
合計		12	126	4	142	433.2	38.57

○白血球数

白血球数		低値 (3,900未満)	正常 (3,900～9,800)	高値 (9,800以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	1	3	0	4	6,275.0	1,819.86
	30～39歳	0	9	0	9	6,744.4	1,239.27
	40～49歳	0	3	3	6	8,783.3	3,033.38
	50～59歳	0	12	1	13	5,976.9	1,804.76
	60～69歳	0	28	0	28	5,778.6	855.38
	70歳以上	0	21	0	21	6,209.5	1,177.53
合計		1	76	4	81	6,276.5	1,655.91
白血球数		低値 (3,500未満)	正常 (3,500～9,100)	高値 (9,100以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	5,628.6	1,448.86
	30～39歳	0	29	1	30	6,400.0	1,571.83
	40～49歳	0	20	1	21	6,066.7	1,473.04
	50～59歳	1	22	0	23	5,234.8	1,422.37
	60～69歳	0	31	0	31	5,977.4	1,058.82
	70歳以上	1	28	1	30	5,980.0	1,280.21
合計		2	137	3	142	5,943.0	1,413.53

○血小板数

血小板数		低値 (13.1未満)	正常 (13.1～36.2)	高値 (36.2以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	25.5	6.23
	30～39歳	0	9	0	9	26.1	3.54
	40～49歳	0	5	1	6	26.1	7.61
	50～59歳	0	13	0	13	24.0	6.06
	60～69歳	0	27	1	28	22.3	4.61
	70歳以上	0	20	1	21	21.2	5.27
合計		0	78	3	81	23.1	5.60
血小板数		低値 (13.0未満)	正常 (13.0～36.9)	高値 (36.9以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	27.7	2.52
	30～39歳	1	26	3	30	28.1	7.09
	40～49歳	0	20	1	21	27.7	6.21
	50～59歳	0	21	2	23	25.6	7.65
	60～69歳	0	31	0	31	26.3	4.23
	70歳以上	0	29	1	30	24.1	4.99
合計		1	134	7	142	26.4	6.12

○血糖値

血糖値		低値 (70未満)	正常 (70～109)	高値 (109以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	1	3	0	4	78.8	6.46
	30～39歳	0	8	1	9	91.3	15.28
	40～49歳	0	6	0	6	95.0	7.87
	50～59歳	0	13	0	13	92.2	7.36
	60～69歳	1	20	7	28	105.6	39.36
	70歳以上	0	12	10	22	109.2	18.94
合計		2	62	18	82	100.8	27.22
血糖値		低値 (70未満)	正常 (70～109)	高値 (109以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	88.4	8.78
	30～39歳	0	24	4	28	93.2	12.69
	40～49歳	1	17	3	21	90.8	12.40
	50～59歳	0	19	4	23	95.7	13.27
	60～69歳	1	22	8	31	103.1	23.42
	70歳以上	0	18	12	30	110.6	27.90
合計		2	107	31	140	98.9	20.81

○ヘモグロビンA1c

ヘモグロビンA1c		低値 (4.3未満)	正常 (4.3～5.8)	高値 (5.8以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	5.0	0.13
	30～39歳	1	8	0	9	4.9	0.29
	40～49歳	0	7	0	7	5.2	0.12
	50～59歳	0	13	0	13	5.2	0.41
	60～69歳	0	23	5	28	5.6	1.00
	70歳以上	0	15	6	21	5.6	0.55
合計		1	70	11	82	5.4	0.72
ヘモグロビンA1c		低値 (4.3未満)	正常 (4.3～5.8)	高値 (5.8以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	5.0	0.31
	30～39歳	0	29	1	30	5.0	0.27
	40～49歳	0	21	0	21	5.2	0.30
	50～59歳	0	23	0	23	5.2	0.26
	60～69歳	0	26	5	31	5.6	0.74
	70歳以上	0	26	4	30	5.4	0.35
合計		0	132	10	142	5.3	0.49

○総コレステロール

総コレステロール		低値 (150未満)	正常 (150～219)	高値 (219以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	2	2	4	202.3	30.75
	30～39歳	2	5	2	9	187.1	50.58
	40～49歳	0	4	3	7	214.4	32.35
	50～59歳	0	9	4	13	205.4	32.88
	60～69歳	1	19	8	28	201.3	26.49
	70歳以上	1	18	4	23	199.6	37.33
合計		4	57	23	84	201.1	35.05
総コレステロール		低値 (150未満)	正常 (150～219)	高値 (219以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	6	1	7	193.1	27.04
	30～39歳	2	20	7	29	191.3	29.98
	40～49歳	0	16	5	21	199.8	22.74
	50～59歳	0	10	13	23	226.7	36.43
	60～69歳	0	15	16	31	225.9	27.43
	70歳以上	0	16	14	30	220.2	35.66
合計		2	83	56	141	212.2	34.22

○HDLコレステロール

HDLコレステロール		低値 (40未満)	正常 (40～86)	高値 (86以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	65.3	11.90
	30～39歳	0	7	2	9	64.0	19.29
	40～49歳	1	6	0	7	52.7	10.07
	50～59歳	1	9	3	13	69.0	25.15
	60～69歳	3	24	1	28	58.3	14.01
	70歳以上	2	21	0	23	58.4	12.24
合計		7	71	6	84	60.4	16.76
HDLコレステロール		低値 (40未満)	正常 (40～96)	高値 (96以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	67.7	7.26
	30～39歳	0	25	4	29	68.9	13.02
	40～49歳	0	15	6	21	73.8	18.34
	50～59歳	0	14	9	23	79.7	15.98
	60～69歳	0	27	4	31	67.3	14.87
	70歳以上	1	25	4	30	67.2	17.09
合計		1	113	27	141	70.6	16.16

○LDLコレステロール

LDLコレステロール		低値 (70未満)	正常 (70～139)	高値 (139以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	2	2	4	127.3	38.42
	30～39歳	1	7	1	9	107.0	32.06
	40～49歳	0	4	3	7	136.7	24.25
	50～59歳	1	9	3	13	112.3	31.05
	60～69歳	0	22	6	28	118.4	21.15
	70歳以上	1	19	3	23	112.9	31.67
合計		3	63	18	84	116.7	29.31
LDLコレステロール		低値 (70未満)	正常 (70～139)	高値 (139以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	6	1	7	114.0	30.92
	30～39歳	2	22	5	29	109.5	29.78
	40～49歳	0	16	5	21	111.4	24.60
	50～59歳	0	15	8	23	129.7	31.96
	60～69歳	0	20	11	31	132.9	26.99
	70歳以上	0	20	10	30	123.7	28.08
合計		2	99	40	141	121.5	30.04

○中性脂肪（トリグリセライド）

中性脂肪		低値 (50未満)	正常 (50～149)	高値 (149以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	64.0	4.30
	30～39歳	2	6	1	9	106.4	79.24
	40～49歳	0	2	5	7	203.3	97.63
	50～59歳	0	9	4	13	138.4	87.44
	60～69歳	1	16	11	28	143.1	64.66
	70歳以上	0	17	6	23	151.0	69.15
合計		3	54	27	84	141.8	78.21
中性脂肪		低値 (50未満)	正常 (50～149)	高値 (149以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	3	3	1	7	71.1	39.32
	30～39歳	5	21	3	29	81.8	49.93
	40～49歳	5	10	6	21	103.1	69.50
	50～59歳	3	18	2	23	92.0	38.89
	60～69歳	2	17	12	31	144.2	94.78
	70歳以上	4	11	15	30	156.8	71.07
合計		22	80	39	141	115.8	74.79

○総たんぱく質

総たんぱく質		低値 (6.7未満)	正常 (6.7～8.3)	高値 (8.3以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	7.5	0.32
	30～39歳	1	8	0	9	7.3	0.47
	40～49歳	0	7	0	7	7.4	0.47
	50～59歳	1	12	0	13	7.2	0.39
	60～69歳	1	27	0	28	7.3	0.41
	70歳以上	2	21	0	23	7.2	0.37
合計		5	79	0	84	7.3	0.41
総たんぱく質		低値 (6.7未満)	正常 (6.7～8.3)	高値 (8.3以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	7.5	0.30
	30～39歳	1	28	0	29	7.4	0.42
	40～49歳	0	21	0	21	7.3	0.26
	50～59歳	1	22	0	23	7.3	0.34
	60～69歳	2	28	1	31	7.4	0.38
	70歳以上	0	30	0	30	7.3	0.37
合計		4	136	1	141	7.4	0.37

○アルブミン

アルブミン		低値 (4.0未満)	正常 (4.0～5.0)	高値 (5.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	3	1	4	4.8	0.27
	30～39歳	0	9	0	9	4.6	0.26
	40～49歳	1	6	0	7	4.5	0.31
	50～59歳	0	12	1	13	4.5	0.28
	60～69歳	1	27	0	28	4.4	0.24
	70歳以上	1	22	0	23	4.3	0.21
合計		3	79	2	84	4.4	0.27
アルブミン		低値 (4.0未満)	正常 (4.0～5.0)	高値 (5.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	4.5	0.24
	30～39歳	1	28	0	29	4.5	0.23
	40～49歳	0	21	0	21	4.5	0.16
	50～59歳	0	23	0	23	4.5	0.22
	60～69歳	0	31	0	31	4.5	0.23
	70歳以上	0	30	0	30	4.4	0.20
合計		1	140	0	141	4.5	0.22

○クレアチニン

クレアチニン		低値 (0.61未満)	正常 (0.61~1.04)	高値 (1.04以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	3	1	4	0.9	0.16
	30~39歳	1	7	1	9	0.8	0.17
	40~49歳	0	7	0	7	0.8	0.07
	50~59歳	0	13	0	13	0.8	0.11
	60~69歳	1	26	1	28	0.8	0.13
	70歳以上	0	19	4	23	0.9	0.22
合計		2	75	7	84	0.8	0.17
クレアチニン		低値 (0.47未満)	正常 (0.47~0.79)	高値 (0.79以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	1	6	0	7	0.6	0.12
	30~39歳	0	29	0	29	0.6	0.06
	40~49歳	1	18	2	21	0.6	0.11
	50~59歳	0	22	1	23	0.6	0.10
	60~69歳	2	27	2	31	0.6	0.19
	70歳以上	1	28	1	30	0.6	0.13
合計		5	130	6	141	0.6	0.13

○血清鉄

血清鉄		低値 (54未満)	正常 (54~200)	高値 (200以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	1	3	0	4	81.8	27.22
	30~39歳	0	9	0	9	110.2	43.45
	40~49歳	2	5	0	7	89.3	44.24
	50~59歳	0	13	0	13	99.0	28.12
	60~69歳	1	27	0	28	102.9	35.59
	70歳以上	1	22	0	23	90.1	24.63
合計		5	79	0	84	97.4	34.22
血清鉄		低値 (48未満)	正常 (48~154)	高値 (154以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	2	5	0	7	67.7	34.47
	30~39歳	8	19	1	28	72.9	37.73
	40~49歳	6	15	0	21	67.1	30.17
	50~59歳	2	21	0	23	78.0	27.75
	60~69歳	5	25	1	31	80.2	33.29
	70歳以上	1	29	0	30	76.8	20.74
合計		24	114	2	140	75.1	31.08

○OTIBC (総鉄結合能)

総鉄結合能		低値 (253未満)	正常 (253~365)	高値 (365以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	3	1	4	323.0	37.07
	30~39歳	0	8	1	9	318.1	46.52
	40~49歳	0	7	0	7	319.3	24.52
	50~59歳	0	8	5	13	346.8	33.03
	60~69歳	1	23	4	28	318.1	37.56
	70歳以上	0	22	1	23	307.3	32.05
合計		1	71	12	84	319.9	37.74
総鉄結合能		低値 (246未満)	正常 (246~410)	高値 (410以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	6	1	7	357.0	44.35
	30~39歳	1	22	5	28	361.3	52.60
	40~49歳	0	16	5	21	369.4	50.50
	50~59歳	0	21	2	23	336.5	48.86
	60~69歳	0	31	0	31	315.5	32.23
	70歳以上	0	30	0	30	319.6	35.25
合計		1	126	13	140	339.1	48.79

OAST (GOT)

AST(GOT)		低値 (10未満)	正常 (10~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	21.8	4.97
	30~39歳	0	8	1	9	26.1	10.63
	40~49歳	0	6	1	7	28.9	23.80
	50~59歳	0	13	0	13	22.5	5.17
	60~69歳	0	28	0	28	23.6	4.69
	70歳以上	0	22	1	23	24.9	6.49
合計		0	81	3	84	24.4	9.31

AST(GOT)		低値 (10未満)	正常 (10~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	7	0	7	17.6	3.89
	30~39歳	0	29	0	29	17.3	4.48
	40~49歳	0	21	0	21	20.0	6.55
	50~59歳	0	23	0	23	21.9	5.09
	60~69歳	0	30	1	31	22.8	7.26
	70歳以上	0	30	0	30	23.8	4.91
合計		0	140	1	141	21.0	6.18

OAST (GPT)

ALT(GPT)		低値 (5未満)	正常 (5~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	21.5	9.34
	30~39歳	0	8	1	9	25.7	10.26
	40~49歳	0	6	1	7	32.6	18.07
	50~59歳	0	13	0	13	21.5	6.55
	60~69歳	0	26	2	28	23.9	9.37
	70歳以上	0	23	0	23	19.9	7.49
合計		0	80	4	84	23.2	10.28

ALT(GPT)		低値 (5未満)	正常 (5~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	7	0	7	17.1	7.32
	30~39歳	0	29	0	29	13.7	6.15
	40~49歳	0	20	1	21	16.2	11.72
	50~59歳	0	22	1	23	19.2	13.15
	60~69歳	0	29	2	31	19.9	8.50
	70歳以上	0	30	0	30	19.8	7.34
合計		0	137	4	141	17.8	9.62

Oγ-GPT

γ-GT(γ-GTP)		低値 (5未満)	正常 (5~70)	高値 (70以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	27.0	8.03
	30~39歳	0	7	2	9	54.0	50.56
	40~49歳	0	4	3	7	96.3	89.13
	50~59歳	0	9	4	13	59.5	57.29
	60~69歳	0	24	4	28	45.8	42.46
	70歳以上	0	18	5	23	48.4	46.57
合計		0	66	18	84	52.8	53.48

γ-GT(γ-GTP)		低値 (5未満)	正常 (5~30)	高値 (30以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	6	1	7	22.0	19.78
	30~39歳	0	28	1	29	16.2	8.31
	40~49歳	0	19	2	21	18.3	9.45
	50~59歳	0	18	5	23	28.5	30.19
	60~69歳	0	24	7	31	28.4	39.70
	70歳以上	0	22	8	30	24.0	14.60
合計		0	117	24	141	23.2	24.73

○尿酸

尿酸		低値 (3.7未満)	正常 (3.7～7.0)	高値 (7.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	5.4	0.69
	30～39歳	0	7	2	9	6.1	1.03
	40～49歳	0	5	2	7	6.4	1.50
	50～59歳	0	11	2	13	6.2	0.98
	60～69歳	3	22	3	28	5.6	1.40
	70歳以上	2	14	7	23	6.0	1.56
合計		5	63	16	84	5.9	1.36
尿酸		低値 (2.5未満)	正常 (2.5～7.0)	高値 (7.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	4.2	0.89
	30～39歳	2	27	0	29	3.9	0.93
	40～49歳	1	20	0	21	3.8	1.08
	50～59歳	0	23	0	23	4.3	0.93
	60～69歳	0	29	2	31	4.7	1.13
	70歳以上	1	27	2	30	4.7	1.20
合計		4	133	4	141	4.3	1.12

2 問診

(1) 薬の使用の有無

○血圧を下げる薬

服薬 a)血圧		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	1	13	14
	60～69歳	10	22	32
	70歳以上	14	11	25
合計		25	73	98
服薬 a)血圧		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	1	24	25
	60～69歳	10	23	33
	70歳以上	14	17	31
合計		25	129	154

○脈の乱れを治す薬

服薬 b)脈拍		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	1	13	14
	60～69歳	2	30	32
	70歳以上	3	22	25
合計		6	92	98
服薬 b)脈拍		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	0	25	25
	60～69歳	0	33	33
	70歳以上	3	28	31
合計		3	151	154

○インスリン注射又は血糖を下げる薬

服薬 c)血糖		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	0	14	14
	60～69歳	6	26	32
	70歳以上	3	22	25
合計		9	89	98
服薬 c)血糖		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	0	25	25
	60～69歳	3	30	33
	70歳以上	1	30	31
合計		4	150	154

○コレステロールを下げる薬

服薬 d)コレステロール		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	2	12	14
	60～69歳	5	27	32
	70歳以上	4	21	25
合計		11	87	98
服薬 d)コレステロール		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	2	23	25
	60～69歳	5	28	33
	70歳以上	12	19	31
合計		19	135	154

○中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬

服薬 e)中性脂肪		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	1	13	14
	60～69歳	1	31	32
	70歳以上	1	24	25
合計		3	95	98
服薬 e)中性脂肪		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	0	25	25
	60～69歳	0	33	33
	70歳以上	1	30	31
合計		1	153	154

○貧血治療のための薬（鉄剤）

服薬 f)貧血		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	0	14	14
	60～69歳	0	32	32
	70歳以上	0	25	25
合計		0	98	98
服薬 f)貧血		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	1	31	32
	40～49歳	1	22	23
	50～59歳	1	24	25
	60～69歳	0	33	33
	70歳以上	0	31	31
合計		3	151	154

(2) 運動

○運動

運動		健康上の理由で 運動ができない	左記以外の理由で 運動ができない	運動の習慣有り	合計
性別	年齢				
男	20～29歳	0	3	3	6
	30～39歳	0	9	4	13
	40～49歳	0	6	2	8
	50～59歳	0	10	4	14
	60～69歳	1	15	16	32
	70歳以上	2	6	17	25
合計		3	49	46	98
女	20～29歳	0	7	3	10
	30～39歳	1	24	7	32
	40～49歳	0	16	7	23
	50～59歳	1	11	13	25
	60～69歳	3	17	13	33
	70歳以上	4	10	17	31
合計		9	85	60	154
合計	20～29歳	0	10	6	16
	30～39歳	1	33	11	45
	40～49歳	0	22	9	31
	50～59歳	1	21	17	39
	60～69歳	4	32	29	65
	70歳以上	6	16	34	56
合計		12	134	106	252

○運動日数

1週間の運動日数		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	合計
性別	年齢								
男	20～29歳	0	3	0	0	0	0	0	3
	30～39歳	0	3	0	0	0	1	0	4
	40～49歳	0	1	0	0	1	0	0	2
	50～59歳	0	2	1	0	1	0	0	4
	60～69歳	0	1	2	4	3	1	5	16
	70歳以上	0	3	4	2	2	0	6	17
合計		0	13	7	6	7	2	11	46
女	20～29歳	0	1	1	1	0	0	0	3
	30～39歳	0	2	0	1	3	0	1	7
	40～49歳	0	0	1	1	3	1	1	7
	50～59歳	0	2	3	1	2	2	3	13
	60～69歳	0	3	2	1	1	1	5	13
	70歳以上	0	5	3	1	1	2	5	17
合計		0	13	10	6	10	6	15	60
合計	20～29歳	0	4	1	1	0	0	0	6
	30～39歳	0	5	0	1	3	1	1	11
	40～49歳	0	1	1	1	4	1	1	9
	50～59歳	0	4	4	1	3	2	3	17
	60～69歳	0	4	4	5	4	2	10	29
	70歳以上	0	8	7	3	3	2	11	34
合計		0	26	17	12	17	8	26	106

○平均運動時間

b)平均運動時間		30分未満	～1時間 未満	～1時間 30分未満	～2時間 未満	～3時間 未満	～4時間 未満	～5時間 未満	～6時間 未満	6時間 以上	合計	平均値	標準偏 差
性別	年齢												
男	20～29歳	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	1.0	0.55
	30～39歳	0	1	3	0	0	0	0	0	0	4	0.9	0.22
	40～49歳	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	1.7	0.33
	50～59歳	0	1	0	1	2	0	0	0	0	4	1.5	0.54
	60～69歳	1	7	4	2	1	0	0	1	0	16	1.2	1.10
	70歳以上	0	6	5	2	2	2	0	0	0	17	1.3	0.78
合計		1	17	13	6	6	2	0	1	0	46	1.2	0.85
女	20～29歳	0	2	0	0	0	0	0	0	1	3	2.3	2.59
	30～39歳	0	3	1	2	1	0	0	0	0	7	1.1	0.51
	40～49歳	0	3	2	0	1	0	0	0	1	7	1.7	1.81
	50～59歳	0	7	3	3	0	0	0	0	0	13	0.9	0.39
	60～69歳	0	5	6	0	1	0	1	0	0	13	1.2	0.90
	70歳以上	0	8	2	3	3	1	0	0	0	17	1.2	0.69
合計		0	28	14	8	6	1	1	0	2	60	1.2	1.10
合計	20～29歳	0	4	0	1	0	0	0	0	1	6	1.7	1.99
	30～39歳	0	4	4	2	1	0	0	0	0	11	1.0	0.44
	40～49歳	0	3	3	0	2	0	0	0	1	9	1.7	1.60
	50～59歳	0	8	3	4	2	0	0	0	0	17	1.1	0.51
	60～69歳	1	12	10	2	2	0	1	1	0	29	1.2	1.01
	70歳以上	0	14	7	5	5	3	0	0	0	34	1.3	0.74
合計		1	45	27	14	12	3	1	1	2	106	1.2	1.00

○運動の強さ

運動の強さ		高強度	中強度	低強度	合計
性別	年齢				
男	20～29歳	0	1	2	3
	30～39歳	0	2	2	4
	40～49歳	0	0	2	2
	50～59歳	3	1	0	4
	60～69歳	1	2	13	16
	70歳以上	1	4	12	17
合計		5	10	31	46
女	20～29歳	0	1	2	3
	30～39歳	0	4	3	7
	40～49歳	2	3	2	7
	50～59歳	1	2	10	13
	60～69歳	0	3	10	13
	70歳以上	1	6	10	17
合計		4	19	37	60
合計	20～29歳	0	2	4	6
	30～39歳	0	6	5	11
	40～49歳	2	3	4	9
	50～59歳	4	3	10	17
	60～69歳	1	5	23	29
	70歳以上	2	10	22	34
合計		9	29	68	106

高強度：かなり粋の乱れる運動

中強度：少し息の乱れる運動

低強度：あまり息の乱れない運動

(3) 歩行数

歩行数		1,000歩未満	2,000～4,000歩未満	～6,000歩未満	～8,000歩未満	～10,000歩未満	～12,000歩未満	～15,000歩未満	～20,000歩未満	20,000歩以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢												
男	15～19歳	0	2	1	4	7	0	5	2	0	21	9,676.8	3,898.07
	20～29歳	0	1	8	8	10	1	5	2	1	36	8,699.0	3,959.28
	30～39歳	1	4	6	11	12	11	8	4	1	58	9,407.6	4,091.32
	40～49歳	1	5	4	19	10	8	4	1	1	53	8,091.8	3,525.50
	50～59歳	1	5	10	10	8	5	4	2	1	46	7,895.2	3,872.83
	60～69歳	2	6	11	12	12	8	2	6	1	60	8,213.0	4,153.56
	70歳以上	2	11	5	4	9	2	3	1	0	37	6,587.2	4,067.22
合計		7	34	45	68	68	35	31	18	5	311	8,329.8	4,043.74
女	15～19歳	1	2	2	2	3	3	3	1	0	17	8,653.0	4,279.90
	20～29歳	0	4	7	8	9	6	5	2	0	41	8,429.9	3,644.62
	30～39歳	2	6	13	13	15	6	9	1	0	65	7,823.3	3,571.29
	40～49歳	0	11	9	12	8	11	9	0	0	60	7,940.2	3,378.69
	50～59歳	0	9	6	10	14	3	9	0	0	51	7,874.4	3,273.46
	60～69歳	3	15	14	12	11	4	6	1	0	66	6,545.2	3,649.43
	70歳以上	5	12	15	7	3	1	0	1	0	44	4,970.0	3,082.51
合計		11	59	66	64	63	34	41	6	0	344	7,354.4	3,669.37
合計	15～19歳	1	4	3	6	10	3	8	3	0	38	9,218.8	4,105.00
	20～29歳	0	5	15	16	19	7	10	4	1	77	8,555.7	3,797.36
	30～39歳	3	10	19	24	27	17	17	5	1	123	8,570.4	3,906.22
	40～49歳	1	16	13	31	18	19	13	1	1	113	8,011.3	3,449.16
	50～59歳	1	14	16	20	22	8	13	2	1	97	7,884.2	3,570.28
	60～69歳	5	21	25	24	23	12	8	7	1	126	7,339.4	3,985.64
	70歳以上	7	23	20	11	12	3	3	2	0	81	5,708.7	3,656.07
合計		18	93	111	132	131	69	72	24	5	655	7,817.5	3,882.34

調査結果

身体状況調査結果

1 身体計測

(1) 身長

身長(cm)		110未満	110~130	130~150	150~170	170~190	190~210	210以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	25	5	0	0	0	0	0	30	97.1	13.72
	7~14歳	0	13	10	13	0	0	0	36	140.2	16.21
	15~19歳	0	0	0	9	15	0	0	24	170.4	6.61
	20~29歳	0	0	0	11	22	0	0	33	172.0	5.92
	30~39歳	0	0	0	19	41	0	0	60	171.9	5.95
	40~49歳	1	0	0	19	34	0	0	54	169.2	13.77
	50~59歳	0	0	0	18	26	0	0	44	170.8	6.25
	60~69歳	0	0	0	44	18	0	0	62	166.9	4.98
	70歳以上	0	0	0	40	6	0	0	46	163.3	5.45
合計		26	18	10	173	162	0	0	389	160.8	22.45
女	1~6歳	11	9	0	0	0	0	0	20	102.8	13.99
	7~14歳	0	8	13	13	0	0	0	34	142.6	13.20
	15~19歳	0	0	1	18	0	0	0	19	157.6	4.95
	20~29歳	0	0	4	38	0	0	0	42	157.0	5.73
	30~39歳	0	0	0	68	2	0	0	70	158.5	4.81
	40~49歳	0	0	3	57	3	0	0	63	159.0	5.61
	50~59歳	0	0	3	46	0	0	0	49	156.4	5.80
	60~69歳	0	0	17	57	0	0	0	74	153.3	5.88
	70歳以上	0	0	32	25	0	0	0	57	148.5	6.29
合計		11	17	73	322	5	0	0	428	152.1	13.90

(2) 体重

体重(kg)		10未満	10~30	30~50	50~70	70~90	90~110	110以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	4	26	0	0	0	0	0	30	15.4	4.70
	7~14歳	0	13	19	4	0	0	0	36	34.3	10.41
	15~19歳	0	0	5	14	5	0	0	24	60.3	11.13
	20~29歳	0	0	0	29	4	0	0	33	62.7	6.58
	30~39歳	0	0	1	36	18	5	0	60	69.3	12.00
	40~49歳	0	0	0	24	29	1	0	54	69.9	10.38
	50~59歳	0	0	0	32	11	1	0	44	67.2	8.48
	60~69歳	0	0	0	44	18	0	0	62	65.4	7.91
	70歳以上	0	0	3	38	5	0	0	46	60.7	7.83
合計		4	39	28	221	90	7	0	389	59.0	18.38
女	1~6歳	2	18	0	0	0	0	0	20	16.3	4.01
	7~14歳	0	12	20	2	0	0	0	34	34.9	10.67
	15~19歳	0	0	9	8	0	0	0	17	50.5	6.31
	20~29歳	0	0	21	20	1	0	0	42	50.2	7.02
	30~39歳	0	0	26	42	2	0	0	70	52.8	7.58
	40~49歳	0	0	24	33	4	1	0	62	54.3	10.51
	50~59歳	0	0	19	27	1	0	0	47	53.0	8.12
	60~69歳	0	0	28	43	2	0	0	73	52.9	8.17
	70歳以上	0	0	38	19	0	0	0	57	48.7	7.29
合計		2	30	185	194	10	1	0	422	49.0	12.08

(3) BMI

BMI		やせ (18.5未満)	ふつう (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	1~6歳	27	3	0	30	16.0	1.60
	7~14歳	29	7	0	36	17.0	2.00
	15~19歳	6	15	3	24	20.7	3.51
	20~29歳	2	29	2	33	21.2	2.05
	30~39歳	3	38	19	60	23.4	3.36
	40~49歳	4	30	20	54	25.6	13.11
	50~59歳	1	35	8	44	23.0	2.26
	60~69歳	1	44	17	62	23.5	2.66
	70歳以上	1	36	9	46	22.7	2.43
合計		74	237	78	389	22.1	6.13
女	1~6歳	20	0	0	20	15.3	1.51
	7~14歳	28	5	1	34	16.7	2.54
	15~19歳	4	12	1	17	20.2	2.30
	20~29歳	11	28	3	42	20.4	2.65
	30~39歳	15	47	8	70	21.0	2.79
	40~49歳	11	42	9	62	21.4	3.77
	50~59歳	6	36	5	47	21.6	2.75
	60~69歳	10	46	17	73	22.5	3.34
	70歳以上	2	47	8	57	22.0	2.73
合計		107	263	52	422	20.8	3.51

(4) 腹囲

腹囲(cm)		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(60未満)	(60~85)	(85cm以上)			
男	1~6歳	3	0	0	3	54.3	0.24
	7~14歳	12	20	0	32	62.3	7.53
	15~19歳	0	18	2	20	73.1	9.01
	20~29歳	0	29	1	30	77.7	6.03
	30~39歳	0	33	20	53	83.0	9.31
	40~49歳	0	26	20	46	85.1	8.43
	50~59歳	0	23	18	41	84.4	7.38
	60~69歳	0	21	37	58	87.0	5.93
70歳以上	0	25	18	43	83.9	7.05	
合計		15	195	116	326	80.9	10.74
腹囲(cm)		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(60未満)	(60~90)	(90cm以上)			
女	1~6歳	4	1	0	5	54.2	3.54
	7~14歳	16	14	0	30	60.0	8.88
	15~19歳	2	14	0	16	68.0	7.79
	20~29歳	1	39	0	40	71.6	7.21
	30~39歳	3	58	2	63	74.3	7.96
	40~49歳	0	51	7	58	75.6	10.85
	50~59歳	0	41	4	45	78.8	8.71
	60~69歳	0	55	14	69	81.2	10.32
70歳以上	2	40	11	53	82.1	9.96	
合計		28	313	38	379	75.4	11.31

(5) 血圧

○ 1回目収縮期

1回目収縮期		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(90未満)	(90~140)	(140以上)			
男	15~19歳	0	3	0	3	117.3	13.20
	20~29歳	0	6	0	6	113.3	9.14
	30~39歳	0	12	0	12	118.9	9.43
	40~49歳	0	7	1	8	125.0	15.30
	50~59歳	0	11	3	14	131.9	14.96
	60~69歳	0	21	9	30	131.4	16.90
	70歳以上	0	13	12	25	142.1	18.99
合計		0	73	25	98	130.6	18.14
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	0	9	0	9	107.6	9.08
	30~39歳	0	31	0	31	109.5	8.63
	40~49歳	0	21	2	23	113.0	14.18
	50~59歳	0	21	4	25	123.4	16.15
	60~69歳	0	19	14	33	138.5	17.03
	70歳以上	0	18	13	31	140.4	18.48
合計		0	119	33	152	124.8	20.06

○ 1回目拡張期

1回目拡張期		低値	正常	高値	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	(60未満)	(60~85)	(85以上)			
男	15~19歳	0	2	1	3	76.7	12.47
	20~29歳	0	6	0	6	75.0	6.61
	30~39歳	1	11	0	12	70.2	7.81
	40~49歳	0	5	3	8	81.8	8.80
	50~59歳	0	5	9	14	88.3	13.00
	60~69歳	1	18	11	30	79.2	10.37
	70歳以上	0	17	8	25	78.7	9.97
合計		2	64	32	98	79.2	11.28
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	1	8	0	9	65.6	6.98
	30~39歳	3	27	1	31	69.4	9.72
	40~49歳	0	20	3	23	74.3	7.81
	50~59歳	0	22	3	25	75.4	9.05
	60~69歳	0	22	11	33	81.3	8.58
	70歳以上	1	24	6	31	77.0	8.89
合計		5	123	24	152	75.0	9.91

○2回目収縮期

2回目 収縮期		低値 (90未満)	正常 (90~140)	高値 (140以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	15~19歳	0	3	0	3	114.0	9.93
	20~29歳	0	5	0	5	112.2	8.95
	30~39歳	0	11	0	11	117.7	6.93
	40~49歳	0	7	1	8	123.8	14.19
	50~59歳	0	11	3	14	133.0	12.37
	60~69歳	0	25	5	30	126.8	13.42
	70歳以上	0	15	10	25	140.3	17.99
合計		0	77	19	96	128.8	16.38
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	0	9	0	9	103.8	8.35
	30~39歳	0	31	0	31	107.9	8.64
	40~49歳	0	22	0	22	110.2	12.59
	50~59歳	0	21	3	24	120.3	17.73
	60~69歳	0	23	10	33	134.7	17.54
	70歳以上	0	19	12	31	136.8	16.65
合計		0	125	25	150	121.8	19.51

○2回目拡張期

2回目 拡張期		低値 (60未満)	正常 (60~85)	高値 (85以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	15~19歳	0	3	0	3	71.3	6.60
	20~29歳	0	5	0	5	74.0	7.16
	30~39歳	1	10	0	11	71.6	7.47
	40~49歳	0	5	3	8	79.8	6.04
	50~59歳	0	6	8	14	88.9	11.26
	60~69歳	0	21	9	30	77.8	9.52
	70歳以上	0	21	4	25	77.2	9.71
合計		1	71	24	96	78.3	10.45
女	15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.00
	20~29歳	1	8	0	9	66.7	7.83
	30~39歳	4	25	2	31	70.5	8.75
	40~49歳	1	17	4	22	74.9	9.20
	50~59歳	1	20	3	24	75.6	9.11
	60~69歳	0	24	9	33	80.7	9.05
	70歳以上	1	24	6	31	75.2	9.43
合計		8	118	24	150	74.9	9.86

(6) 血液検査結果

○血色素量

血色素量		低値 (13.5未満)	正常 (13.5~17.6)	高値 (17.6以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	15.5	0.58
	30~39歳	0	9	0	9	15.3	0.59
	40~49歳	1	5	0	6	14.3	1.06
	50~59歳	1	12	0	13	14.5	0.89
	60~69歳	2	26	0	28	14.4	0.96
	70歳以上	6	14	1	21	14.0	1.96
合計		10	70	1	81	14.5	1.33
血色素量		低値 (11.3未満)	正常 (11.3~15.2)	高値 (15.2以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	1	5	1	7	12.6	1.58
	30~39歳	4	26	0	30	12.7	1.16
	40~49歳	6	14	1	21	12.1	1.61
	50~59歳	2	20	1	23	12.8	1.28
	60~69歳	1	30	0	31	13.1	0.88
	70歳以上	3	27	0	30	12.9	1.02
合計		17	122	3	142	12.7	1.24

○ヘマトクリット値

ヘマトクリット値		低値 (39.8未満)	正常 (39.8～51.8)	高値 (51.8以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	3	1	4	48.0	2.96
	30～39歳	0	9	0	9	46.8	1.98
	40～49歳	1	5	0	6	44.5	2.96
	50～59歳	0	13	0	13	44.9	2.58
	60～69歳	2	26	0	28	44.6	2.85
	70歳以上	4	15	2	21	43.3	5.35
合計		7	71	3	81	44.7	3.79
ヘマトクリット値		低値 (33.4未満)	正常 (33.4～44.9)	高値 (44.9以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	1	5	1	7	39.9	4.81
	30～39歳	0	30	0	30	40.4	3.22
	40～49歳	1	18	2	21	39.5	3.95
	50～59歳	1	20	2	23	40.6	4.29
	60～69歳	0	27	4	31	41.4	2.91
	70歳以上	1	26	3	30	40.4	3.46
合計		4	126	12	142	40.5	3.65

○赤血球数

赤血球数		低値 (427未満)	正常 (427～570)	高値 (570以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	520.5	23.71
	30～39歳	0	9	0	9	500.3	14.99
	40～49歳	0	4	2	6	505.3	57.74
	50～59歳	2	11	0	13	464.3	42.11
	60～69歳	4	24	0	28	464.0	35.52
	70歳以上	6	14	1	21	444.7	54.58
合計		12	66	3	81	468.9	47.92
赤血球数		低値 (376未満)	正常 (376～500)	高値 (500以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	1	6	0	7	426.7	40.52
	30～39歳	1	28	1	30	442.3	36.69
	40～49歳	2	18	1	21	435.4	36.15
	50～59歳	3	19	1	23	433.0	43.50
	60～69歳	2	28	1	31	432.3	36.52
	70歳以上	3	27	0	30	424.9	37.45
合計		12	126	4	142	433.2	38.57

○白血球数

白血球数		低値 (3,900未満)	正常 (3,900～9,800)	高値 (9,800以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	1	3	0	4	6,275.0	1,819.86
	30～39歳	0	9	0	9	6,744.4	1,239.27
	40～49歳	0	3	3	6	8,783.3	3,033.38
	50～59歳	0	12	1	13	5,976.9	1,804.76
	60～69歳	0	28	0	28	5,778.6	855.38
	70歳以上	0	21	0	21	6,209.5	1,177.53
合計		1	76	4	81	6,276.5	1,655.91
白血球数		低値 (3,500未満)	正常 (3,500～9,100)	高値 (9,100以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	5,628.6	1,448.86
	30～39歳	0	29	1	30	6,400.0	1,571.83
	40～49歳	0	20	1	21	6,066.7	1,473.04
	50～59歳	1	22	0	23	5,234.8	1,422.37
	60～69歳	0	31	0	31	5,977.4	1,058.82
	70歳以上	1	28	1	30	5,980.0	1,280.21
合計		2	137	3	142	5,943.0	1,413.53

○血小板数

血小板数		低値 (13.1未満)	正常 (13.1～36.2)	高値 (36.2以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	25.5	6.23
	30～39歳	0	9	0	9	26.1	3.54
	40～49歳	0	5	1	6	26.1	7.61
	50～59歳	0	13	0	13	24.0	6.06
	60～69歳	0	27	1	28	22.3	4.61
	70歳以上	0	20	1	21	21.2	5.27
合計		0	78	3	81	23.1	5.60
血小板数		低値 (13.0未満)	正常 (13.0～36.9)	高値 (36.9以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	27.7	2.52
	30～39歳	1	26	3	30	28.1	7.09
	40～49歳	0	20	1	21	27.7	6.21
	50～59歳	0	21	2	23	25.6	7.65
	60～69歳	0	31	0	31	26.3	4.23
	70歳以上	0	29	1	30	24.1	4.99
合計		1	134	7	142	26.4	6.12

○血糖値

血糖値		低値 (70未満)	正常 (70～109)	高値 (109以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	1	3	0	4	78.8	6.46
	30～39歳	0	8	1	9	91.3	15.28
	40～49歳	0	6	0	6	95.0	7.87
	50～59歳	0	13	0	13	92.2	7.36
	60～69歳	1	20	7	28	105.6	39.36
	70歳以上	0	12	10	22	109.2	18.94
合計		2	62	18	82	100.8	27.22
血糖値		低値 (70未満)	正常 (70～109)	高値 (109以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	88.4	8.78
	30～39歳	0	24	4	28	93.2	12.69
	40～49歳	1	17	3	21	90.8	12.40
	50～59歳	0	19	4	23	95.7	13.27
	60～69歳	1	22	8	31	103.1	23.42
	70歳以上	0	18	12	30	110.6	27.90
合計		2	107	31	140	98.9	20.81

○ヘモグロビンA1c

ヘモグロビンA1c		低値 (4.3未満)	正常 (4.3～5.8)	高値 (5.8以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	5.0	0.13
	30～39歳	1	8	0	9	4.9	0.29
	40～49歳	0	7	0	7	5.2	0.12
	50～59歳	0	13	0	13	5.2	0.41
	60～69歳	0	23	5	28	5.6	1.00
	70歳以上	0	15	6	21	5.6	0.55
合計		1	70	11	82	5.4	0.72
ヘモグロビンA1c		低値 (4.3未満)	正常 (4.3～5.8)	高値 (5.8以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	5.0	0.31
	30～39歳	0	29	1	30	5.0	0.27
	40～49歳	0	21	0	21	5.2	0.30
	50～59歳	0	23	0	23	5.2	0.26
	60～69歳	0	26	5	31	5.6	0.74
	70歳以上	0	26	4	30	5.4	0.35
合計		0	132	10	142	5.3	0.49

○総コレステロール

総コレステロール		低値 (150未満)	正常 (150～219)	高値 (219以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	2	2	4	202.3	30.75
	30～39歳	2	5	2	9	187.1	50.58
	40～49歳	0	4	3	7	214.4	32.35
	50～59歳	0	9	4	13	205.4	32.88
	60～69歳	1	19	8	28	201.3	26.49
	70歳以上	1	18	4	23	199.6	37.33
合計		4	57	23	84	201.1	35.05
総コレステロール		低値 (150未満)	正常 (150～219)	高値 (219以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	6	1	7	193.1	27.04
	30～39歳	2	20	7	29	191.3	29.98
	40～49歳	0	16	5	21	199.8	22.74
	50～59歳	0	10	13	23	226.7	36.43
	60～69歳	0	15	16	31	225.9	27.43
	70歳以上	0	16	14	30	220.2	35.66
合計		2	83	56	141	212.2	34.22

○HDLコレステロール

HDLコレステロール		低値 (40未満)	正常 (40～86)	高値 (86以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	65.3	11.90
	30～39歳	0	7	2	9	64.0	19.29
	40～49歳	1	6	0	7	52.7	10.07
	50～59歳	1	9	3	13	69.0	25.15
	60～69歳	3	24	1	28	58.3	14.01
	70歳以上	2	21	0	23	58.4	12.24
合計		7	71	6	84	60.4	16.76
HDLコレステロール		低値 (40未満)	正常 (40～96)	高値 (96以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	67.7	7.26
	30～39歳	0	25	4	29	68.9	13.02
	40～49歳	0	15	6	21	73.8	18.34
	50～59歳	0	14	9	23	79.7	15.98
	60～69歳	0	27	4	31	67.3	14.87
	70歳以上	1	25	4	30	67.2	17.09
合計		1	113	27	141	70.6	16.16

○LDLコレステロール

LDLコレステロール		低値 (70未満)	正常 (70～139)	高値 (139以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	2	2	4	127.3	38.42
	30～39歳	1	7	1	9	107.0	32.06
	40～49歳	0	4	3	7	136.7	24.25
	50～59歳	1	9	3	13	112.3	31.05
	60～69歳	0	22	6	28	118.4	21.15
	70歳以上	1	19	3	23	112.9	31.67
合計		3	63	18	84	116.7	29.31
LDLコレステロール		低値 (70未満)	正常 (70～139)	高値 (139以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	6	1	7	114.0	30.92
	30～39歳	2	22	5	29	109.5	29.78
	40～49歳	0	16	5	21	111.4	24.60
	50～59歳	0	15	8	23	129.7	31.96
	60～69歳	0	20	11	31	132.9	26.99
	70歳以上	0	20	10	30	123.7	28.08
合計		2	99	40	141	121.5	30.04

○中性脂肪（トリグリセライド）

中性脂肪		低値 (50未満)	正常 (50～149)	高値 (149以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	64.0	4.30
	30～39歳	2	6	1	9	106.4	79.24
	40～49歳	0	2	5	7	203.3	97.63
	50～59歳	0	9	4	13	138.4	87.44
	60～69歳	1	16	11	28	143.1	64.66
	70歳以上	0	17	6	23	151.0	69.15
合計		3	54	27	84	141.8	78.21
中性脂肪		低値 (50未満)	正常 (50～149)	高値 (149以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	3	3	1	7	71.1	39.32
	30～39歳	5	21	3	29	81.8	49.93
	40～49歳	5	10	6	21	103.1	69.50
	50～59歳	3	18	2	23	92.0	38.89
	60～69歳	2	17	12	31	144.2	94.78
	70歳以上	4	11	15	30	156.8	71.07
合計		22	80	39	141	115.8	74.79

○総たんぱく質

総たんぱく質		低値 (6.7未満)	正常 (6.7～8.3)	高値 (8.3以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	4	0	4	7.5	0.32
	30～39歳	1	8	0	9	7.3	0.47
	40～49歳	0	7	0	7	7.4	0.47
	50～59歳	1	12	0	13	7.2	0.39
	60～69歳	1	27	0	28	7.3	0.41
	70歳以上	2	21	0	23	7.2	0.37
合計		5	79	0	84	7.3	0.41
総たんぱく質		低値 (6.7未満)	正常 (6.7～8.3)	高値 (8.3以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	7.5	0.30
	30～39歳	1	28	0	29	7.4	0.42
	40～49歳	0	21	0	21	7.3	0.26
	50～59歳	1	22	0	23	7.3	0.34
	60～69歳	2	28	1	31	7.4	0.38
	70歳以上	0	30	0	30	7.3	0.37
合計		4	136	1	141	7.4	0.37

○アルブミン

アルブミン		低値 (4.0未満)	正常 (4.0～5.0)	高値 (5.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20～29歳	0	3	1	4	4.8	0.27
	30～39歳	0	9	0	9	4.6	0.26
	40～49歳	1	6	0	7	4.5	0.31
	50～59歳	0	12	1	13	4.5	0.28
	60～69歳	1	27	0	28	4.4	0.24
	70歳以上	1	22	0	23	4.3	0.21
合計		3	79	2	84	4.4	0.27
アルブミン		低値 (4.0未満)	正常 (4.0～5.0)	高値 (5.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20～29歳	0	7	0	7	4.5	0.24
	30～39歳	1	28	0	29	4.5	0.23
	40～49歳	0	21	0	21	4.5	0.16
	50～59歳	0	23	0	23	4.5	0.22
	60～69歳	0	31	0	31	4.5	0.23
	70歳以上	0	30	0	30	4.4	0.20
合計		1	140	0	141	4.5	0.22

○クレアチニン

クレアチニン		低値 (0.61未満)	正常 (0.61~1.04)	高値 (1.04以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	3	1	4	0.9	0.16
	30~39歳	1	7	1	9	0.8	0.17
	40~49歳	0	7	0	7	0.8	0.07
	50~59歳	0	13	0	13	0.8	0.11
	60~69歳	1	26	1	28	0.8	0.13
	70歳以上	0	19	4	23	0.9	0.22
合計		2	75	7	84	0.8	0.17
クレアチニン		低値 (0.47未満)	正常 (0.47~0.79)	高値 (0.79以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	1	6	0	7	0.6	0.12
	30~39歳	0	29	0	29	0.6	0.06
	40~49歳	1	18	2	21	0.6	0.11
	50~59歳	0	22	1	23	0.6	0.10
	60~69歳	2	27	2	31	0.6	0.19
	70歳以上	1	28	1	30	0.6	0.13
合計		5	130	6	141	0.6	0.13

○血清鉄

血清鉄		低値 (54未満)	正常 (54~200)	高値 (200以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	1	3	0	4	81.8	27.22
	30~39歳	0	9	0	9	110.2	43.45
	40~49歳	2	5	0	7	89.3	44.24
	50~59歳	0	13	0	13	99.0	28.12
	60~69歳	1	27	0	28	102.9	35.59
	70歳以上	1	22	0	23	90.1	24.63
合計		5	79	0	84	97.4	34.22
血清鉄		低値 (48未満)	正常 (48~154)	高値 (154以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	2	5	0	7	67.7	34.47
	30~39歳	8	19	1	28	72.9	37.73
	40~49歳	6	15	0	21	67.1	30.17
	50~59歳	2	21	0	23	78.0	27.75
	60~69歳	5	25	1	31	80.2	33.29
	70歳以上	1	29	0	30	76.8	20.74
合計		24	114	2	140	75.1	31.08

○OTIBC (総鉄結合能)

総鉄結合能		低値 (253未満)	正常 (253~365)	高値 (365以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	3	1	4	323.0	37.07
	30~39歳	0	8	1	9	318.1	46.52
	40~49歳	0	7	0	7	319.3	24.52
	50~59歳	0	8	5	13	346.8	33.03
	60~69歳	1	23	4	28	318.1	37.56
	70歳以上	0	22	1	23	307.3	32.05
合計		1	71	12	84	319.9	37.74
総鉄結合能		低値 (246未満)	正常 (246~410)	高値 (410以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	6	1	7	357.0	44.35
	30~39歳	1	22	5	28	361.3	52.60
	40~49歳	0	16	5	21	369.4	50.50
	50~59歳	0	21	2	23	336.5	48.86
	60~69歳	0	31	0	31	315.5	32.23
	70歳以上	0	30	0	30	319.6	35.25
合計		1	126	13	140	339.1	48.79

OAST (GOT)

AST(GOT)		低値 (10未満)	正常 (10~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	21.8	4.97
	30~39歳	0	8	1	9	26.1	10.63
	40~49歳	0	6	1	7	28.9	23.80
	50~59歳	0	13	0	13	22.5	5.17
	60~69歳	0	28	0	28	23.6	4.69
	70歳以上	0	22	1	23	24.9	6.49
合計		0	81	3	84	24.4	9.31
AST(GOT)		低値 (10未満)	正常 (10~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	7	0	7	17.6	3.89
	30~39歳	0	29	0	29	17.3	4.48
	40~49歳	0	21	0	21	20.0	6.55
	50~59歳	0	23	0	23	21.9	5.09
	60~69歳	0	30	1	31	22.8	7.26
	70歳以上	0	30	0	30	23.8	4.91
合計		0	140	1	141	21.0	6.18

OAST (GPT)

ALT(GPT)		低値 (5未満)	正常 (5~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	21.5	9.34
	30~39歳	0	8	1	9	25.7	10.26
	40~49歳	0	6	1	7	32.6	18.07
	50~59歳	0	13	0	13	21.5	6.55
	60~69歳	0	26	2	28	23.9	9.37
	70歳以上	0	23	0	23	19.9	7.49
合計		0	80	4	84	23.2	10.28
ALT(GPT)		低値 (5未満)	正常 (5~40)	高値 (40以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	7	0	7	17.1	7.32
	30~39歳	0	29	0	29	13.7	6.15
	40~49歳	0	20	1	21	16.2	11.72
	50~59歳	0	22	1	23	19.2	13.15
	60~69歳	0	29	2	31	19.9	8.50
	70歳以上	0	30	0	30	19.8	7.34
合計		0	137	4	141	17.8	9.62

Oγ-GPT

γ-GT(γ-GTP)		低値 (5未満)	正常 (5~70)	高値 (70以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	27.0	8.03
	30~39歳	0	7	2	9	54.0	50.56
	40~49歳	0	4	3	7	96.3	89.13
	50~59歳	0	9	4	13	59.5	57.29
	60~69歳	0	24	4	28	45.8	42.46
	70歳以上	0	18	5	23	48.4	46.57
合計		0	66	18	84	52.8	53.48
γ-GT(γ-GTP)		低値 (5未満)	正常 (5~30)	高値 (30以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	6	1	7	22.0	19.78
	30~39歳	0	28	1	29	16.2	8.31
	40~49歳	0	19	2	21	18.3	9.45
	50~59歳	0	18	5	23	28.5	30.19
	60~69歳	0	24	7	31	28.4	39.70
	70歳以上	0	22	8	30	24.0	14.60
合計		0	117	24	141	23.2	24.73

○尿酸

尿酸		低値 (3.7未満)	正常 (3.7~7.0)	高値 (7.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
男	20~29歳	0	4	0	4	5.4	0.69
	30~39歳	0	7	2	9	6.1	1.03
	40~49歳	0	5	2	7	6.4	1.50
	50~59歳	0	11	2	13	6.2	0.98
	60~69歳	3	22	3	28	5.6	1.40
	70歳以上	2	14	7	23	6.0	1.56
合計		5	63	16	84	5.9	1.36
尿酸		低値 (2.5未満)	正常 (2.5~7.0)	高値 (7.0以上)	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢						
女	20~29歳	0	7	0	7	4.2	0.89
	30~39歳	2	27	0	29	3.9	0.93
	40~49歳	1	20	0	21	3.8	1.08
	50~59歳	0	23	0	23	4.3	0.93
	60~69歳	0	29	2	31	4.7	1.13
	70歳以上	1	27	2	30	4.7	1.20
合計		4	133	4	141	4.3	1.12

2 問診

(1) 薬の使用の有無

○血圧を下げる薬

服薬 a)血圧		有	無	合計
性別	年齢			
男	20~29歳	0	6	6
	30~39歳	0	13	13
	40~49歳	0	8	8
	50~59歳	1	13	14
	60~69歳	10	22	32
	70歳以上	14	11	25
合計		25	73	98
服薬 a)血圧		有	無	合計
性別	年齢			
女	20~29歳	0	10	10
	30~39歳	0	32	32
	40~49歳	0	23	23
	50~59歳	1	24	25
	60~69歳	10	23	33
	70歳以上	14	17	31
合計		25	129	154

○脈の乱れを治す薬

服薬 b)脈拍		有	無	合計
性別	年齢			
男	20~29歳	0	6	6
	30~39歳	0	13	13
	40~49歳	0	8	8
	50~59歳	1	13	14
	60~69歳	2	30	32
	70歳以上	3	22	25
合計		6	92	98
服薬 b)脈拍		有	無	合計
性別	年齢			
女	20~29歳	0	10	10
	30~39歳	0	32	32
	40~49歳	0	23	23
	50~59歳	0	25	25
	60~69歳	0	33	33
	70歳以上	3	28	31
合計		3	151	154

○インスリン注射又は血糖を下げる薬

服薬 c)血糖		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	0	14	14
	60～69歳	6	26	32
	70歳以上	3	22	25
合計		9	89	98
服薬 c)血糖		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	0	25	25
	60～69歳	3	30	33
	70歳以上	1	30	31
合計		4	150	154

○コレステロールを下げる薬

服薬 d)コレステロール		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	2	12	14
	60～69歳	5	27	32
	70歳以上	4	21	25
合計		11	87	98
服薬 d)コレステロール		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	2	23	25
	60～69歳	5	28	33
	70歳以上	12	19	31
合計		19	135	154

○中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬

服薬 e)中性脂肪		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	1	13	14
	60～69歳	1	31	32
	70歳以上	1	24	25
合計		3	95	98
服薬 e)中性脂肪		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	0	32	32
	40～49歳	0	23	23
	50～59歳	0	25	25
	60～69歳	0	33	33
	70歳以上	1	30	31
合計		1	153	154

○貧血治療のための薬（鉄剤）

服薬 f) 貧血		有	無	合計
性別	年齢			
男	20～29歳	0	6	6
	30～39歳	0	13	13
	40～49歳	0	8	8
	50～59歳	0	14	14
	60～69歳	0	32	32
	70歳以上	0	25	25
合計		0	98	98
服薬 f) 貧血		有	無	合計
性別	年齢			
女	20～29歳	0	10	10
	30～39歳	1	31	32
	40～49歳	1	22	23
	50～59歳	1	24	25
	60～69歳	0	33	33
	70歳以上	0	31	31
合計		3	151	154

(2) 運動

○運動

運動		健康上の理由で 運動ができない	左記以外の理由で 運動ができない	運動の習慣有り	合計
性別	年齢				
男	20～29歳	0	3	3	6
	30～39歳	0	9	4	13
	40～49歳	0	6	2	8
	50～59歳	0	10	4	14
	60～69歳	1	15	16	32
	70歳以上	2	6	17	25
合計		3	49	46	98
女	20～29歳	0	7	3	10
	30～39歳	1	24	7	32
	40～49歳	0	16	7	23
	50～59歳	1	11	13	25
	60～69歳	3	17	13	33
	70歳以上	4	10	17	31
合計		9	85	60	154
合計	20～29歳	0	10	6	16
	30～39歳	1	33	11	45
	40～49歳	0	22	9	31
	50～59歳	1	21	17	39
	60～69歳	4	32	29	65
	70歳以上	6	16	34	56
合計		12	134	106	252

○運動日数

1週間の運動日数		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	合計
性別	年齢								
男	20～29歳	0	3	0	0	0	0	0	3
	30～39歳	0	3	0	0	0	1	0	4
	40～49歳	0	1	0	0	1	0	0	2
	50～59歳	0	2	1	0	1	0	0	4
	60～69歳	0	1	2	4	3	1	5	16
	70歳以上	0	3	4	2	2	0	6	17
合計		0	13	7	6	7	2	11	46
女	20～29歳	0	1	1	1	0	0	0	3
	30～39歳	0	2	0	1	3	0	1	7
	40～49歳	0	0	1	1	3	1	1	7
	50～59歳	0	2	3	1	2	2	3	13
	60～69歳	0	3	2	1	1	1	5	13
	70歳以上	0	5	3	1	1	2	5	17
合計		0	13	10	6	10	6	15	60
合計	20～29歳	0	4	1	1	0	0	0	6
	30～39歳	0	5	0	1	3	1	1	11
	40～49歳	0	1	1	1	4	1	1	9
	50～59歳	0	4	4	1	3	2	3	17
	60～69歳	0	4	4	5	4	2	10	29
	70歳以上	0	8	7	3	3	2	11	34
合計		0	26	17	12	17	8	26	106

○平均運動時間

b)平均運動時間		30分未満	～1時間 未満	～1時間 30分未満	～2時間 未満	～3時間 未満	～4時間 未満	～5時間 未満	～6時間 未満	6時間 以上	合計	平均値	標準偏 差
性別	年齢												
男	20～29歳	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	1.0	0.55
	30～39歳	0	1	3	0	0	0	0	0	0	4	0.9	0.22
	40～49歳	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	1.7	0.33
	50～59歳	0	1	0	1	2	0	0	0	0	4	1.5	0.54
	60～69歳	1	7	4	2	1	0	0	1	0	16	1.2	1.10
	70歳以上	0	6	5	2	2	2	0	0	0	17	1.3	0.78
合計		1	17	13	6	6	2	0	1	0	46	1.2	0.85
女	20～29歳	0	2	0	0	0	0	0	0	1	3	2.3	2.59
	30～39歳	0	3	1	2	1	0	0	0	0	7	1.1	0.51
	40～49歳	0	3	2	0	1	0	0	0	1	7	1.7	1.81
	50～59歳	0	7	3	3	0	0	0	0	0	13	0.9	0.39
	60～69歳	0	5	6	0	1	0	1	0	0	13	1.2	0.90
	70歳以上	0	8	2	3	3	1	0	0	0	17	1.2	0.69
合計		0	28	14	8	6	1	1	0	2	60	1.2	1.10
合計	20～29歳	0	4	0	1	0	0	0	0	1	6	1.7	1.99
	30～39歳	0	4	4	2	1	0	0	0	0	11	1.0	0.44
	40～49歳	0	3	3	0	2	0	0	0	1	9	1.7	1.60
	50～59歳	0	8	3	4	2	0	0	0	0	17	1.1	0.51
	60～69歳	1	12	10	2	2	0	1	1	0	29	1.2	1.01
	70歳以上	0	14	7	5	5	3	0	0	0	34	1.3	0.74
合計		1	45	27	14	12	3	1	1	2	106	1.2	1.00

○運動の強さ

運動の強さ		高強度	中強度	低強度	合計
性別	年齢				
男	20～29歳	0	1	2	3
	30～39歳	0	2	2	4
	40～49歳	0	0	2	2
	50～59歳	3	1	0	4
	60～69歳	1	2	13	16
	70歳以上	1	4	12	17
合計		5	10	31	46
女	20～29歳	0	1	2	3
	30～39歳	0	4	3	7
	40～49歳	2	3	2	7
	50～59歳	1	2	10	13
	60～69歳	0	3	10	13
	70歳以上	1	6	10	17
合計		4	19	37	60
合計	20～29歳	0	2	4	6
	30～39歳	0	6	5	11
	40～49歳	2	3	4	9
	50～59歳	4	3	10	17
	60～69歳	1	5	23	29
	70歳以上	2	10	22	34
合計		9	29	68	106

高強度：かなり粋の乱れる運動

中強度：少し息の乱れる運動

低強度：あまり息の乱れない運動

(3) 歩行数

歩行数		1,000歩未満	2,000～4,000歩未満	～6,000歩未満	～8,000歩未満	～10,000歩未満	～12,000歩未満	～15,000歩未満	～20,000歩未満	20,000歩以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢												
男	15～19歳	0	2	1	4	7	0	5	2	0	21	9,676.8	3,898.07
	20～29歳	0	1	8	8	10	1	5	2	1	36	8,699.0	3,959.28
	30～39歳	1	4	6	11	12	11	8	4	1	58	9,407.6	4,091.32
	40～49歳	1	5	4	19	10	8	4	1	1	53	8,091.8	3,525.50
	50～59歳	1	5	10	10	8	5	4	2	1	46	7,895.2	3,872.83
	60～69歳	2	6	11	12	12	8	2	6	1	60	8,213.0	4,153.56
	70歳以上	2	11	5	4	9	2	3	1	0	37	6,587.2	4,067.22
合計		7	34	45	68	68	35	31	18	5	311	8,329.8	4,043.74
女	15～19歳	1	2	2	2	3	3	3	1	0	17	8,653.0	4,279.90
	20～29歳	0	4	7	8	9	6	5	2	0	41	8,429.9	3,644.62
	30～39歳	2	6	13	13	15	6	9	1	0	65	7,823.3	3,571.29
	40～49歳	0	11	9	12	8	11	9	0	0	60	7,940.2	3,378.69
	50～59歳	0	9	6	10	14	3	9	0	0	51	7,874.4	3,273.46
	60～69歳	3	15	14	12	11	4	6	1	0	66	6,545.2	3,649.43
	70歳以上	5	12	15	7	3	1	0	1	0	44	4,970.0	3,082.51
合計		11	59	66	64	63	34	41	6	0	344	7,354.4	3,669.37
合計	15～19歳	1	4	3	6	10	3	8	3	0	38	9,218.8	4,105.00
	20～29歳	0	5	15	16	19	7	10	4	1	77	8,555.7	3,797.36
	30～39歳	3	10	19	24	27	17	17	5	1	123	8,570.4	3,906.22
	40～49歳	1	16	13	31	18	19	13	1	1	113	8,011.3	3,449.16
	50～59歳	1	14	16	20	22	8	13	2	1	97	7,884.2	3,570.28
	60～69歳	5	21	25	24	23	12	8	7	1	126	7,339.4	3,985.64
	70歳以上	7	23	20	11	12	3	3	2	0	81	5,708.7	3,656.07
合計		18	93	111	132	131	69	72	24	5	655	7,817.5	3,882.34

栄養摂取状況調査結果

1. 栄養素等摂取量（1日あたり平均）

（1）栄養素等摂取量

栄養素等	平均摂取量	標準偏差
エネルギー kcal	1,864	582.86
たんぱく質 g	67.5	21.29
うち動物性 g	36.7	16.30
うち植物性 g	30.7	10.73
脂質 g	57.2	25.40
うち動物性 g	29.6	16.46
うち植物性 g	27.5	15.42
コレステロール mg	299	166.66
炭水化物 g	252.4	83.57
食物繊維 g	13.9	6.55
うち水溶性 g	3.2	1.80
うち不溶性 g	10.1	4.77
ビタミンA μ gRE	516	478.47
ビタミンD μ g	6.7	7.68
ビタミンE mg	9.2	19.55
ビタミンK μ g	211	159.64
ビタミンB ₁ mg	2.66	15.20
ビタミンB ₂ mg	2.23	12.85
ナイアシン mgNE	14.3	7.09
ビタミンB ₆ mg	2.05	7.15
ビタミンB ₁₂ mg	6.2	6.28
葉酸 μ g	269	122.94
パントテン酸 mg	5.30	1.84
ビタミンC mg	121	185.57
ナトリウム mg	3,972	1,626.60
食塩(ナトリウム*2.54/1,000) g	10.1	4.13
カリウム mg	2,182	872.16
カルシウム mg	486	253.09
マグネシウム mg	233	86.93
リン mg	967	316.53
鉄 mg	7.4	3.17
亜鉛 mg	8.1	3.10
銅 mg	1.11	0.42
脂肪エネルギー比率 g	27.2	7.61
炭水化物エネルギー比率 g	58.0	8.36
たんぱく質エネルギー比率 g	14.7	2.99
動物性たんぱく質比率 g	53.0	12.98

H22国民健康・ 栄養調査	H15県民健康・ 栄養調査	H10県民健康・ 栄養調査
1849	1905	1996
67.3	72.4	79.7
36.0	-	-
-	-	-
53.7	56.6	61.1
27.1	-	-
-	-	-
307	-	-
257.6	260.6	264
14.0	14.5	15
3.2	-	-
10.3	-	-
529	956	2828(IU)
7.3	8.0	130(IU)
7.9	11.5	9.1
227	263	-
1.50	1.39	1.08
1.48	1.49	1.31
14.2	15.0	18.1
1.67	1.60	-
6.0	7.2	-
281	318	-
5.24	5.68	-
109	130	131
-	4393	-
14.0	11.2	12.5
2200	2411	2903(IU)
510	538	576
236	256	287
960	1044	1189
7.6	8.1	11.3
7.9	8.0	-
11.2	1.2	-
25.9	26.4	27.0
59.4	-	-
-	15.4	16.0
51.7	52.8	53.8

(2) 栄養素等摂取量 (総数 年齢階級別)

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
調査人数	人		821		50		72		40		83		130		114		96		130		106	
エネルギー	kcal	1,864	583	1,314	382	1,958	524	2,150	735	1,814	622	1,807	662	1,964	491	2,018	532	1,928	550	1,737	454	
たんぱく質	g	67.5	21.3	47.3	13.0	71.2	18.0	73.9	25.6	65.5	22.5	62.9	22.7	69.5	18.9	71.1	18.8	74.2	22.1	65.4	17.5	
うち動物性	g	36.7	16.3	27.2	10.8	41.9	15.8	41.2	19.5	35.3	17.9	32.8	15.0	39.0	15.1	38.6	14.9	39.4	18.7	34.6	13.2	
うち植物性	g	30.7	10.7	20.0	5.4	29.3	7.7	32.7	15.3	30.2	9.4	30.1	12.0	30.5	9.2	32.6	8.3	34.8	12.4	30.8	8.9	
脂質	g	57.2	25.4	42.7	18.2	66.8	23.3	71.4	27.0	56.4	26.3	58.0	30.3	64.0	23.7	58.5	24.2	53.1	20.8	47.9	21.6	
うち動物性	g	29.6	16.5	23.6	10.9	35.7	15.1	35.6	17.3	27.3	15.6	30.8	20.5	33.7	15.9	30.8	17.6	25.9	13.4	25.7	13.6	
うち植物性	g	27.5	15.4	19.1	11.1	31.0	14.8	35.8	19.4	29.1	15.4	27.2	17.3	30.3	14.5	27.7	14.0	27.2	14.2	22.2	13.4	
コレステロール	mg	299	167	228	129	315	137	380	182	305	168	281	171	343	182	295	151	295	172	266	152	
炭水化物	g	252.4	83.6	181.9	51.2	260.8	80.2	292.5	124.6	250.5	90.0	241.0	88.2	254.6	65.9	272.9	77.7	264.6	83.4	244.7	65.4	
食物繊維	g	13.9	6.6	9.0	3.3	13.1	4.9	13.6	6.8	11.8	5.0	12.8	6.3	12.6	5.0	15.1	6.7	16.7	7.3	16.5	7.5	
うち水溶性	g	3.2	1.8	2.2	1.0	3.3	1.3	3.4	1.9	2.9	1.3	3.1	1.8	2.9	1.5	3.4	1.6	3.7	1.8	3.7	2.6	
うち不溶性	g	10.1	4.8	6.5	2.5	9.4	3.5	9.9	4.9	8.6	3.8	9.3	4.6	9.1	3.6	11.1	5.0	12.1	5.3	11.9	5.3	
ビタミンA	μgRE	516	478	491	368	524	273	454	308	460	363	488	441	481	303	537	528	600	798	536	365	
ビタミンD	μg	6.7	7.7	5.0	5.9	7.0	7.7	5.6	8.0	5.6	6.1	5.2	6.5	6.4	7.2	6.7	7.0	9.5	9.5	7.4	8.2	
ビタミンE	mg	9.2	19.5	4.6	2.2	7.2	4.8	7.8	3.0	6.0	2.8	6.6	4.5	7.9	10.2	11.0	27.9	11.6	25.5	15.7	34.8	
ビタミンK	μg	211	160	128	93	171	97	195	137	187	151	185	140	199	149	248	150	265	181	248	203	
ビタミンB1	mg	2.66	15.20	0.62	0.26	3.45	21.65	1.00	0.46	0.78	0.38	2.34	16.12	2.72	17.31	1.74	6.18	2.48	8.94	6.60	25.98	
ビタミンB2	mg	2.23	12.85	0.94	0.41	3.64	20.48	1.23	0.53	1.47	4.37	2.43	15.24	3.09	16.52	1.40	1.14	1.33	0.76	3.52	19.78	
ナイアシン	mgNE	14.3	7.1	8.2	4.0	12.8	5.4	13.7	7.1	13.4	6.4	13.6	7.0	14.8	5.3	16.0	7.3	17.4	9.1	14.3	6.0	
ビタミンB6	mg	2.05	7.15	0.76	0.28	1.29	1.82	1.14	0.55	1.70	6.54	1.20	1.57	1.86	4.30	1.38	1.39	2.84	8.30	4.69	15.49	
ビタミンB12	mg	6.2	6.3	3.6	3.0	5.5	4.9	4.4	3.5	5.1	4.5	5.7	6.6	5.5	4.8	6.6	6.3	9.2	8.8	7.1	6.0	
葉酸	μg	269	123	172	51	228	86	241	127	221	102	253	114	240	107	303	129	344	128	316	119	
パントテン酸	mg	5.30	1.84	4.30	1.29	5.98	1.78	5.75	2.41	4.85	1.85	5.03	1.94	5.27	1.58	5.55	1.61	5.69	1.95	5.19	1.64	
ビタミンC	mg	121	186	65	48	90	143	143	335	86	130	77	55	112	205	176	270	148	158	169	197	
ナトリウム	mg	3,972	1,627	2,358	781	3,704	1,160	4,002	1,215	3,972	1,525	3,726	1,541	4,109	1,547	4,420	1,395	4,542	2,130	3,954	1,466	
食塩 (ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.1	4.1	6.0	2.0	9.4	2.9	10.2	3.1	10.1	3.9	9.5	3.9	10.4	3.9	11.2	3.5	11.5	5.4	10.0	3.7	
カリウム	mg	2,182	872	1,608	597	2,235	738	2,116	964	1,841	849	1,958	777	2,087	720	2,403	893	2,607	994	2,362	765	
カルシウム	mg	486	253	448	232	644	264	446	249	382	218	418	221	435	212	528	288	549	244	513	252	
マグネシウム	mg	233	87	154	45	225	68	218	88	197	72	216	84	229	78	257	82	283	98	248	79	
リン	mg	967	317	746	244	1,077	281	990	347	859	322	905	332	966	283	1,031	293	1,078	321	958	279	
鉄	mg	7.4	3.2	4.6	1.5	7.1	2.6	7.5	2.8	6.5	2.3	6.8	3.0	7.3	2.9	7.9	2.9	8.9	3.4	8.4	3.8	
亜鉛	mg	8.1	3.1	5.7	1.8	8.7	3.2	9.8	4.4	7.9	3.1	7.7	3.1	8.3	2.6	8.7	2.8	8.4	3.2	7.4	2.6	
銅	mg	1.11	0.42	0.71	0.18	1.06	0.32	1.20	0.48	1.04	0.40	1.07	0.46	1.07	0.33	1.22	0.40	1.29	0.46	1.12	0.35	
脂肪エネルギー比率	g	27.2	7.6	28.4	6.5	30.6	6.1	30.1	7.7	27.4	7.4	28.2	8.4	29.1	6.9	25.8	7.5	24.8	6.7	24.3	7.8	
炭水化物エネルギー比率	g	58.0	8.4	57.0	7.1	54.6	6.5	55.9	9.4	57.7	9.3	57.6	8.9	56.7	7.4	59.9	8.5	59.5	7.5	60.4	8.5	
たんぱく質エネルギー比率	g	14.7	3.0	14.5	2.1	14.8	2.3	14.0	3.4	14.9	4.3	14.1	2.8	14.2	2.3	14.3	2.5	15.7	3.3	15.3	2.8	
動物性たんぱく質比率	g	53.0	13.0	55.9	11.0	57.8	10.3	53.4	19.0	51.0	15.7	50.9	12.0	55.2	11.6	52.7	11.1	51.9	14.0	52.0	11.6	

(3) 栄養素等摂取量 (男性 年齢階級別)

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
調査人数	人 394		30		38		21		38		60		54		46		60		47		
エネルギー	kcal	2,069	619	1,369	420	2,012	577	2,510	636	2,017	655	2,075	741	2,125	473	2,295	504	2,224	540	1,912	458
たんぱく質	g	73.1	22.3	48.9	14.4	73.8	19.7	85.7	22.0	71.3	22.3	69.2	26.1	75.5	17.2	79.6	16.4	81.4	23.3	69.5	18.0
うち動物性	g	39.7	17.0	27.8	12.0	44.2	17.3	46.3	17.3	37.0	18.2	36.2	16.6	43.0	15.2	44.4	13.2	41.5	20.1	36.7	13.4
うち植物性	g	33.4	11.6	21.2	5.5	29.6	7.8	39.4	16.1	34.4	8.4	33.0	14.1	32.5	8.2	35.1	8.9	39.9	13.2	32.8	8.5
脂質	g	61.2	26.1	43.3	19.4	67.6	23.2	80.7	22.7	59.5	25.3	65.2	32.8	65.9	24.2	63.9	24.0	59.4	22.4	49.6	20.6
うち動物性	g	32.0	16.8	23.8	11.4	36.8	14.3	40.7	15.4	30.2	15.0	34.8	22.2	34.6	15.3	34.8	18.2	28.3	13.8	26.2	13.5
うち植物性	g	29.2	16.1	19.5	11.8	30.8	14.8	40.0	17.2	29.3	15.8	30.4	19.4	31.2	15.1	29.2	14.2	31.1	15.5	23.4	13.0
コレステロール	mg	319	174	235	130	357	119	416	173	304	159	279	195	356	194	348	138	306	182	307	172
炭水化物	g	279.1	91.3	192.3	54.1	268.9	88.3	346.9	125.1	285.4	97.0	276.8	97.9	273.7	71.8	305.1	86.3	299.9	81.1	264.7	70.0
食物繊維	g	14.3	6.7	8.9	3.3	12.7	4.0	15.1	7.2	13.6	4.4	13.5	7.1	12.7	4.3	14.6	6.6	18.3	7.5	16.8	7.8
うち水溶性	g	3.3	1.7	2.2	1.0	3.2	1.1	3.6	2.2	3.2	1.2	3.3	2.1	3.0	1.4	3.2	1.6	4.0	1.9	3.5	1.8
うち不溶性	g	10.4	4.9	6.4	2.5	9.1	3.0	11.1	4.9	10.0	3.5	9.8	5.1	9.2	2.9	10.8	5.0	13.3	5.5	12.2	5.7
ビタミンA	μgRE	527	420	492	386	530	246	485	357	472	324	527	494	487	314	582	689	587	361	524	350
ビタミンD	μg	7.2	8.2	6.2	6.8	8.5	9.2	7.1	9.6	5.8	6.2	5.0	6.6	7.7	8.4	7.0	6.7	9.3	9.3	8.1	9.5
ビタミンE	mg	8.8	16.5	4.6	2.4	7.6	5.7	8.7	3.0	6.1	2.5	7.3	5.4	6.4	2.3	8.1	5.7	15.1	35.9	12.3	20.7
ビタミンK	μg	218	168	134	102	168	82	219	134	190	151	180	136	214	162	236	138	302	189	263	244
ビタミンB1	mg	2.7	14.9	0.6	0.3	5.8	29.6	1.1	0.5	0.8	0.4	4.1	23.6	1.0	0.8	2.2	8.3	3.5	10.9	3.1	14.5
ビタミンB2	mg	2.2	12.4	1.0	0.4	5.9	28.0	1.4	0.4	1.0	0.3	4.1	22.3	1.1	0.5	1.5	1.4	1.4	0.9	1.4	1.0
ナイアシン	mgNE	15.7	7.7	8.6	4.8	13.7	6.2	16.2	7.4	14.8	5.9	15.6	8.2	16.7	5.5	17.9	8.0	18.8	9.5	15.4	6.5
ビタミンB6	mg	1.96	6.58	0.78	0.30	1.53	2.46	1.32	0.59	1.09	0.43	1.54	2.23	1.22	0.64	1.62	1.82	3.59	9.89	3.69	14.61
ビタミンB12	mg	6.7	6.4	4.3	3.3	5.6	4.9	5.3	4.1	5.6	4.5	5.3	5.4	6.6	5.3	7.5	6.9	9.0	8.7	8.6	7.4
葉酸	μg	280	127	181	53	226	73	279	132	245	79	266	130	239	95	319	140	369	132	328	129
パントテン酸	mg	5.72	1.90	4.54	1.40	6.48	1.97	6.70	2.10	5.36	1.64	5.42	2.21	5.52	1.44	5.96	1.52	6.22	2.12	5.45	1.63
ビタミンC	mg	112	179	66	53	98	184	176	427	80	114	80	61	57	39	163	256	147	163	157	165
ナトリウム	mg	4,300	1,699	2,482	831	3,700	1,195	4,443	1,012	4,465	1,470	4,304	1,700	4,422	1,445	4,781	1,285	5,061	2,399	4,156	1,385
食塩 (ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.9	4.3	6.3	2.1	9.4	3.0	11.3	2.6	11.3	3.7	10.9	4.3	11.2	3.7	12.1	3.3	12.9	6.1	10.6	3.5
カリウム	mg	2,284	895	1,660	644	2,274	756	2,399	946	2,052	726	2,086	883	2,077	592	2,443	869	2,845	1,092	2,443	805
カルシウム	mg	495	260	484	237	666	314	491	235	416	219	425	243	391	132	506	291	592	265	504	244
マグネシウム	mg	248	93	159	48	231	80	251	89	223	61	229	97	241	68	267	84	318	107	262	81
リン	mg	1,039	331	792	269	1,137	344	1,138	282	953	309	990	401	1,003	230	1,104	279	1,178	346	1,002	275
鉄	mg	7.8	3.2	4.7	1.6	7.1	2.4	8.7	2.7	7.1	2.1	7.2	3.1	7.6	2.5	8.3	3.0	9.9	3.7	8.7	3.8
亜鉛	mg	8.9	3.2	5.9	1.8	9.0	3.7	11.9	4.3	9.0	3.0	8.8	3.5	8.9	2.3	9.7	2.6	9.2	3.0	8.1	2.9
銅	mg	1.21	0.45	0.74	0.20	1.12	0.38	1.39	0.50	1.17	0.38	1.18	0.54	1.13	0.30	1.34	0.41	1.44	0.44	1.21	0.40
脂肪エネルギー比率	g	26.4	7.2	27.3	6.0	30.2	6.2	29.6	7.8	26.1	5.7	27.9	7.8	27.6	7.4	24.9	6.7	23.8	6.3	22.9	7.1
炭水化物エネルギー比率	g	59.2	8.0	58.3	6.6	54.8	6.5	56.5	9.1	59.1	8.1	58.7	8.3	58.1	7.9	60.9	7.8	61.4	6.9	62.3	7.9
たんぱく質エネルギー比率	g	14.4	2.9	14.4	2.2	14.9	2.6	13.9	2.7	14.7	4.2	13.4	2.5	14.3	2.3	14.1	2.7	14.7	2.8	14.8	3.0
動物性たんぱく質比率	g	53.1	12.3	54.3	11.8	58.6	10.4	54.1	13.2	49.2	14.6	51.2	11.9	55.7	11.6	55.5	8.9	49.8	13.6	51.8	10.6

(4) 栄養素等摂取量 (女性 年齢階級別)

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
調査人数	人 427		20		34		19		45		70		60		50		70		59		
エネルギー	kcal	1,675	475	1,230	299	1,898	451	1,752	624	1,643	535	1,578	479	1,818	460	1,762	418	1,673	414	1,597	399
たんぱく質	g	62.2	18.8	44.7	10.1	68.3	15.5	60.8	22.7	60.5	21.4	57.4	17.5	64.2	18.9	63.4	17.6	68.1	18.9	62.1	16.4
うち動物性	g	34.0	15.2	26.4	8.7	39.4	13.5	35.5	20.1	33.9	17.5	29.8	12.8	35.5	14.1	33.1	14.4	37.6	17.3	32.9	12.8
うち植物性	g	28.2	9.2	18.3	4.6	29.0	7.6	25.3	10.1	26.6	8.6	27.6	9.2	28.7	9.7	30.3	6.9	30.5	9.8	29.2	8.8
脂質	g	53.4	24.2	41.9	16.0	65.8	23.4	61.1	27.7	53.9	26.8	51.8	26.5	62.4	23.2	53.6	23.3	47.8	17.6	46.6	22.3
うち動物性	g	27.5	15.9	23.3	10.0	34.5	15.9	30.0	17.5	24.9	15.7	27.4	18.2	32.8	16.3	27.1	16.2	23.8	12.6	25.3	13.6
うち植物性	g	25.9	14.6	18.6	10.0	31.3	14.8	31.1	20.6	28.9	15.1	24.4	14.7	29.6	14.0	26.4	13.7	23.9	12.1	21.3	13.7
コレステロール	mg	280	157	218	125	268	140	339	183	306	176	283	148	331	168	247	147	285	162	234	124
炭水化物	g	227.8	66.8	166.1	41.8	251.6	68.9	232.4	92.2	221.0	71.4	210.4	65.0	237.3	54.7	243.2	54.0	234.3	72.9	228.7	56.6
食物繊維	g	13.5	6.4	9.1	3.3	13.6	5.8	11.9	6.0	10.4	5.1	12.2	5.4	12.5	5.6	15.6	6.7	15.4	6.7	16.3	7.2
うち水溶性	g	3.2	1.9	2.1	0.8	3.4	1.5	3.1	1.5	2.6	1.3	3.0	1.4	2.9	1.5	3.6	1.6	3.4	1.7	3.8	3.1
うち不溶性	g	9.7	4.7	6.6	2.6	9.7	4.0	8.6	4.5	7.5	3.7	8.8	4.1	9.1	4.1	11.3	5.0	11.1	4.9	11.6	5.0
ビタミンA	μgRE	505	527	488	340	518	300	421	239	450	393	456	388	475	292	495	308	611	1,034	545	376
ビタミンD	μg	6	7	3	4	5	5	4	5	5	6	5	6	5	6	6	7	10	10	7	7
ビタミンE	mg	9.5	22.0	4.6	2.0	6.8	3.3	6.9	2.7	6.0	3.1	6.0	3.5	9.2	13.8	13.7	38.1	8.6	8.8	18.5	42.6
ビタミンK	μg	205	151	119	77	173	111	169	135	184	150	190	144	185	136	259	160	234	168	236	163
ビタミンB1	mg	2.67	15.43	0.62	0.22	0.82	0.25	0.86	0.42	0.72	0.38	0.86	0.92	4.30	23.74	1.30	3.05	1.63	6.72	9.37	32.04
ビタミンB2	mg	2.30	13.22	0.86	0.42	1.12	0.34	1.09	0.58	1.87	5.90	1.01	0.46	4.85	22.62	1.31	0.82	1.26	0.63	5.18	26.38
ナイアシン	mgNE	13.1	6.2	7.5	2.3	11.8	4.1	11.1	5.5	12.2	6.5	12.0	5.2	13.1	4.4	14.2	6.2	16.3	8.6	13.5	5.4
ビタミンB6	mg	2.14	7.64	0.74	0.23	1.03	0.34	0.95	0.42	2.20	8.84	0.90	0.39	2.44	5.84	1.17	0.76	2.19	6.57	5.49	16.12
ビタミンB12	mg	5.8	6.2	2.4	2.0	5.4	5.0	3.3	2.2	4.6	4.5	6.0	7.4	4.5	4.0	5.8	5.5	9.3	8.9	5.9	4.2
葉酸	μg	258	118	158	44	230	99	200	106	201	114	243	97	241	117	288	115	322	121	306	110
パントテン酸	mg	4.92	1.69	3.94	1.00	5.42	1.35	4.69	2.29	4.42	1.91	4.69	1.61	5.05	1.66	5.16	1.59	5.24	1.66	4.97	1.61
ビタミンC	mg	130	191	63	39	82	71	107	181	91	143	75	49	161	271	188	281	149	154	178	219
ナトリウム	mg	3,670	1,494	2,358	781	3,704	1,160	4,002	1,215	3,972	1,525	3,726	1,541	4,109	1,547	4,420	1,395	4,542	2,130	3,954	1,466
食塩 (ナトリウム*2.54/1,000)	g	9.3	3.8	5.5	1.7	9.4	2.8	8.9	3.1	9.0	3.7	8.2	3.0	9.7	4.0	10.4	3.6	10.4	4.4	9.6	3.8
カリウム	mg	2,088	840	1,530	508	2,192	714	1,803	885	1,663	902	1,848	655	2,096	818	2,367	914	2,404	851	2,298	724
カルシウム	mg	477	246	394	212	618	191	396	255	354	213	413	201	475	258	549	285	512	218	520	258
マグネシウム	mg	218	79	147	39	219	51	181	71	176	74	205	68	218	84	248	80	253	78	238	76
リン	mg	902	288	676	179	1,009	162	826	338	779	312	833	237	932	321	963	289	993	270	923	277
鉄	mg	7.1	3.1	4.6	1.3	7.1	2.8	6.3	2.4	5.9	2.3	6.5	2.9	7.1	3.3	7.5	2.7	8.2	2.9	8.1	3.7
亜鉛	mg	7.3	2.8	5.5	1.8	8.5	2.5	7.6	3.4	6.9	2.9	6.8	2.3	7.8	2.6	7.7	2.6	7.7	3.3	6.8	2.3
銅	mg	1.02	0.37	0.66	0.15	1.00	0.23	0.99	0.36	0.94	0.37	0.97	0.36	1.01	0.35	1.12	0.36	1.17	0.44	1.05	0.29
脂肪エネルギー比率	g	28.0	7.9	30.0	6.9	31.0	6.0	30.7	7.6	28.4	8.4	28.5	8.9	30.4	6.2	26.7	8.1	25.7	6.8	25.4	8.0
炭水化物エネルギー比率	g	56.9	8.5	55.2	7.4	54.4	6.4	55.2	9.8	56.6	10.1	56.7	9.2	55.5	6.7	58.9	9.0	57.8	7.6	58.9	8.7
たんぱく質エネルギー比率	g	15.0	3.1	14.7	2.0	14.6	1.9	14.1	4.0	15.1	4.3	14.7	2.9	14.1	2.2	14.4	2.4	16.5	3.4	15.7	2.6
動物性たんぱく質比率	g	53.0	13.6	58.1	9.1	56.9	10.2	52.6	23.8	52.6	16.5	50.6	12.1	54.7	11.5	50.1	12.3	53.7	14.0	52.1	12.3

2. 栄養素別摂取量

摂取量 エネルギー

エネルギー(kcal)		600	600～	1100～	1600～	2100～	2600～	3100	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	1100	1600	2100	2600	3100	以上			
男	1～6歳	1	4	18	5	2	0	0	30	1,369.5	419.70
	7～14歳	0	1	8	16	8	3	2	38	2,011.6	577.05
	15～19歳	0	0	1	5	6	6	3	21	2,510.2	636.15
	20～29歳	0	2	10	11	8	5	2	38	2,017.3	654.72
	30～39歳	1	3	9	24	13	4	6	60	2,074.7	741.40
	40～49歳	0	0	7	24	12	10	1	54	2,125.3	473.15
	50～59歳	0	0	4	16	10	14	2	46	2,294.8	503.69
	60～69歳	0	0	7	23	16	11	3	60	2,224.4	539.92
70歳以上	0	1	11	20	10	5	0	47	1,912.5	458.37	
合計		2	11	75	144	85	58	19	394	2,068.7	618.96
女	1～6歳	0	8	8	4	0	0	0	20	1,229.7	298.70
	7～14歳	0	0	8	16	7	3	0	34	1,898.5	451.24
	15～19歳	0	2	8	3	5	0	1	19	1,752.3	623.89
	20～29歳	0	8	11	18	6	1	1	45	1,642.6	535.18
	30～39歳	1	7	33	20	7	2	0	70	1,578.4	478.97
	40～49歳	0	3	17	28	8	3	1	60	1,818.2	460.00
	50～59歳	0	2	16	24	6	2	0	50	1,762.4	418.10
	60～69歳	0	4	25	29	11	1	0	70	1,673.0	413.51
70歳以上	0	6	27	18	8	0	0	59	1,597.3	398.59	
合計		1	40	153	160	58	12	3	427	1,675.4	474.84
合計	1～6歳	1	12	26	9	2	0	0	50	1,313.6	382.19
	7～14歳	0	1	16	32	15	6	2	72	1,958.2	524.49
	15～19歳	0	2	9	8	11	6	4	40	2,150.2	735.27
	20～29歳	0	10	21	29	14	6	3	83	1,814.2	621.61
	30～39歳	2	10	42	44	20	6	6	130	1,807.5	662.15
	40～49歳	0	3	24	52	20	13	2	114	1,963.7	490.83
	50～59歳	0	2	20	40	16	16	2	96	2,017.5	532.30
	60～69歳	0	4	32	52	27	12	3	130	1,927.5	549.71
70歳以上	0	7	38	38	18	5	0	106	1,737.1	453.98	
合計		3	51	228	304	143	70	22	821	1,864.2	582.86

摂取量 水分

水分(g)		500	500～	1000～	1500～	2000～	2500～	3000	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	1000	1500	2000	2500	3000	以上			
男	1～6歳	4	14	11	1	0	0	0	30	937.6	308.88
	7～14歳	0	8	22	8	0	0	0	38	1,254.6	337.61
	15～19歳	0	7	6	4	3	1	0	21	1,410.1	595.38
	20～29歳	2	8	16	8	3	1	0	38	1,354.1	551.08
	30～39歳	3	11	18	16	6	4	2	60	1,548.8	682.68
	40～49歳	3	8	15	15	11	1	1	54	1,548.2	613.63
	50～59歳	0	2	15	13	8	4	4	46	1,845.4	717.18
	60～69歳	0	4	14	19	12	8	3	60	1,919.0	700.65
70歳以上	0	5	14	12	12	2	2	47	1,698.0	580.79	
合計		12	67	131	96	55	21	12	394	1,556.4	662.78
女	1～6歳	3	10	7	0	0	0	0	20	915.0	316.85
	7～14歳	0	10	17	5	1	1	0	34	1,229.0	435.00
	15～19歳	3	9	5	1	1	0	0	19	996.2	459.83
	20～29歳	8	9	19	7	1	1	0	45	1,101.4	531.93
	30～39歳	1	15	31	16	6	0	1	70	1,348.3	557.09
	40～49歳	2	11	19	18	5	5	0	60	1,501.0	582.66
	50～59歳	0	7	19	15	8	1	0	50	1,496.3	460.69
	60～69歳	0	7	24	28	7	3	1	70	1,602.5	509.18
70歳以上	0	8	20	24	5	2	0	59	1,484.0	468.87	
合計		17	86	161	114	34	13	2	427	1,376.0	543.49
合計	1～6歳	7	24	18	1	0	0	0	50	928.5	312.29
	7～14歳	0	18	39	13	1	1	0	72	1,242.5	386.88
	15～19歳	3	16	11	5	4	1	0	40	1,213.5	573.81
	20～29歳	10	17	35	15	4	2	0	83	1,217.1	555.25
	30～39歳	4	26	49	32	12	4	3	130	1,440.8	626.26
	40～49歳	5	19	34	33	16	6	1	114	1,523.3	598.00
	50～59歳	0	9	34	28	16	5	4	96	1,663.5	622.42
	60～69歳	0	11	38	47	19	11	4	130	1,748.6	625.36
70歳以上	0	13	34	36	17	4	2	106	1,578.9	532.20	
合計		29	153	292	210	89	34	14	821	1,462.6	610.38

摂取量 総たんぱく質

総たんぱく質(g)		20.0	20.0～	40.0～	60.0～	80.0～	100.0～	120.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40.0	60.0	80.0	100.0	120.0	以上			
男	1～6歳	2	6	13	9	0	0	0	30	48.9	14.39
	7～14歳	0	0	9	19	7	2	1	38	73.8	19.71
	15～19歳	0	0	3	7	5	3	3	21	85.7	22.00
	20～29歳	0	1	14	13	3	6	1	38	71.3	22.27
	30～39歳	2	6	14	22	8	4	4	60	69.2	26.15
	40～49歳	0	1	7	23	18	5	0	54	75.5	17.17
	50～59歳	0	0	6	18	16	5	1	46	79.6	16.42
	60～69歳	0	2	6	23	19	6	4	60	81.4	23.30
70歳以上	0	2	12	21	11	0	1	47	69.5	18.01	
合計		4	18	84	155	87	31	15	394	73.1	22.31
女	1～6歳	0	8	10	2	0	0	0	20	44.7	10.14
	7～14歳	0	1	10	17	5	1	0	34	68.3	15.47
	15～19歳	1	2	8	3	5	0	0	19	60.8	22.71
	20～29歳	1	6	18	12	5	2	1	45	60.5	21.45
	30～39歳	1	10	29	24	5	1	0	70	57.4	17.47
	40～49歳	0	6	20	23	8	3	0	60	64.2	18.86
	50～59歳	0	5	17	20	6	2	0	50	63.4	17.57
	60～69歳	0	3	21	31	12	1	2	70	68.1	18.92
70歳以上	0	6	21	20	12	0	0	59	62.1	16.37	
合計		3	47	154	152	58	10	3	427	62.2	18.84
合計	1～6歳	2	14	23	11	0	0	0	50	47.3	13.02
	7～14歳	0	1	19	36	12	3	1	72	71.2	18.04
	15～19歳	1	2	11	10	10	3	3	40	73.9	25.58
	20～29歳	1	7	32	25	8	8	2	83	65.5	22.48
	30～39歳	3	16	43	46	13	5	4	130	62.9	22.68
	40～49歳	0	7	27	46	26	8	0	114	69.5	18.94
	50～59歳	0	5	23	38	22	7	1	96	71.1	18.84
	60～69歳	0	5	27	54	31	7	6	130	74.2	22.08
70歳以上	0	8	33	41	23	0	1	106	65.4	17.50	
合計		7	65	238	307	145	41	18	821	67.5	21.29

摂取量 動物性たんぱく質

動物性たんぱく質(g)		10.0	10.0～	30.0～	50.0～	70.0～	90.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	30.0	50.0	70.0	90.0	以上			
男	1～6歳	3	13	13	1	0	0	30	27.8	11.96
	7～14歳	0	10	16	9	3	0	38	44.2	17.27
	15～19歳	0	4	9	5	3	0	21	46.3	17.28
	20～29歳	1	13	14	9	1	0	38	37.0	18.24
	30～39歳	5	19	23	10	3	0	60	36.2	16.61
	40～49歳	0	11	24	18	1	0	54	43.0	15.25
	50～59歳	0	6	28	9	3	0	46	44.4	13.16
	60～69歳	1	11	37	7	2	2	60	41.5	20.07
70歳以上	0	13	30	3	1	0	47	36.7	13.43	
合計		10	100	194	71	17	2	394	39.7	16.97
女	1～6歳	0	13	7	0	0	0	20	26.4	8.75
	7～14歳	0	9	19	5	1	0	34	39.4	13.51
	15～19歳	3	5	6	5	0	0	19	35.5	20.13
	20～29歳	3	15	20	6	1	0	45	33.9	17.46
	30～39歳	4	33	29	3	1	0	70	29.8	12.80
	40～49歳	1	23	24	10	2	0	60	35.5	14.09
	50～59歳	3	18	25	3	1	0	50	33.1	14.41
	60～69歳	3	19	36	10	0	2	70	37.6	17.33
70歳以上	1	23	31	4	0	0	59	32.9	12.76	
合計		18	158	197	46	6	2	427	34.0	15.15
合計	1～6歳	3	26	20	1	0	0	50	27.2	10.81
	7～14歳	0	19	35	14	4	0	72	41.9	15.79
	15～19歳	3	9	15	10	3	0	40	41.2	19.45
	20～29歳	4	28	34	15	2	0	83	35.3	17.89
	30～39歳	9	52	52	13	4	0	130	32.8	15.02
	40～49歳	1	34	48	28	3	0	114	39.0	15.12
	50～59歳	3	24	53	12	4	0	96	38.6	14.93
	60～69歳	4	30	73	17	2	4	130	39.4	18.74
70歳以上	1	36	61	7	1	0	106	34.6	13.19	
合計		28	258	391	117	23	4	821	36.7	16.30

摂取量 植物性たんぱく質

植物性たんぱく質(g)		10.0未満	10.0～20.0	20.0～30.0	30.0～40.0	40.0～50.0	50.0～60.0	60.0以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	0	16	11	3	0	0	0	30	21.2	5.53
	7～14歳	0	4	16	16	0	2	0	38	29.6	7.82
	15～19歳	0	1	4	8	6	0	2	21	39.4	16.07
	20～29歳	0	2	9	18	7	1	1	38	34.4	8.41
	30～39歳	2	5	21	17	9	5	1	60	33.0	14.10
	40～49歳	0	3	17	23	10	1	0	54	32.5	8.20
	50～59歳	0	3	9	22	10	1	1	46	35.1	8.91
	60～69歳	0	4	10	19	16	8	3	60	39.9	13.19
70歳以上	0	2	18	15	10	2	0	47	32.8	8.53	
合計		2	40	115	141	68	20	8	394	33.4	11.60
女	1～6歳	0	13	6	1	0	0	0	20	18.3	4.59
	7～14歳	0	5	15	10	4	0	0	34	29.0	7.64
	15～19歳	0	9	6	3	0	1	0	19	25.3	10.06
	20～29歳	0	10	20	12	2	1	0	45	26.6	8.61
	30～39歳	1	16	25	22	4	2	0	70	27.6	9.21
	40～49歳	1	10	26	14	8	1	0	60	28.7	9.67
	50～59歳	0	2	25	20	2	1	0	50	30.3	6.87
	60～69歳	0	11	26	25	3	5	0	70	30.5	9.83
70歳以上	1	7	24	21	5	1	0	59	29.2	8.78	
合計		3	83	173	128	28	12	0	427	28.2	9.16
合計	1～6歳	0	29	17	4	0	0	0	50	20.0	5.36
	7～14歳	0	9	31	26	4	2	0	72	29.3	7.74
	15～19歳	0	10	10	11	6	1	2	40	32.7	15.27
	20～29歳	0	12	29	30	9	2	1	83	30.2	9.35
	30～39歳	3	21	46	39	13	7	1	130	30.1	12.02
	40～49歳	1	13	43	37	18	2	0	114	30.5	9.20
	50～59歳	0	5	34	42	12	2	1	96	32.6	8.28
	60～69歳	0	15	36	44	19	13	3	130	34.8	12.43
70歳以上	1	9	42	36	15	3	0	106	30.8	8.85	
合計		5	123	288	269	96	32	8	821	30.7	10.73

摂取量 総脂質

総脂質(g)		10.0未満	10.0～30.0	30.0～50.0	50.0～70.0	70.0～90.0	90.0～110.0	110.0以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	1	6	14	7	0	2	0	30	43.3	19.44
	7～14歳	0	2	6	13	11	4	2	38	67.6	23.18
	15～19歳	0	0	1	6	7	5	2	21	80.7	22.68
	20～29歳	0	3	15	9	5	5	1	38	59.5	25.25
	30～39歳	0	7	11	21	7	9	5	60	65.2	32.77
	40～49歳	0	2	15	13	15	6	3	54	65.9	24.22
	50～59歳	0	4	10	12	13	6	1	46	63.9	24.01
	60～69歳	0	5	18	22	11	1	3	60	59.4	22.35
70歳以上	1	8	19	10	8	1	0	47	49.6	20.58	
合計		2	37	109	113	77	39	17	394	61.2	26.06
女	1～6歳	0	4	10	4	2	0	0	20	41.9	16.02
	7～14歳	0	0	8	15	6	4	1	34	65.8	23.39
	15～19歳	0	2	5	7	2	2	1	19	61.1	27.73
	20～29歳	1	10	8	16	5	4	1	45	53.9	26.83
	30～39歳	2	8	30	19	5	3	3	70	51.8	26.49
	40～49歳	0	3	18	21	10	6	2	60	62.4	23.17
	50～59歳	0	8	15	16	8	2	1	50	53.6	23.28
	60～69歳	0	11	33	20	4	2	0	70	47.8	17.63
70歳以上	1	12	26	12	5	2	1	59	46.6	22.32	
合計		4	58	153	130	47	25	10	427	53.4	24.16
合計	1～6歳	1	10	24	11	2	2	0	50	42.7	18.16
	7～14歳	0	2	14	28	17	8	3	72	66.8	23.30
	15～19歳	0	2	6	13	9	7	3	40	71.4	27.03
	20～29歳	1	13	23	25	10	9	2	83	56.4	26.27
	30～39歳	2	15	41	40	12	12	8	130	58.0	30.30
	40～49歳	0	5	33	34	25	12	5	114	64.0	23.74
	50～59歳	0	12	25	28	21	8	2	96	58.5	24.19
	60～69歳	0	16	51	42	15	3	3	130	53.1	20.78
70歳以上	2	20	45	22	13	3	1	106	47.9	21.61	
合計		6	95	262	243	124	64	27	821	57.2	25.40

摂取量 動物性脂質

動物性脂質(g)		10.0	10.0~	20.0~	30.0~	40.0~	50.0~	60.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	以上			
男	1~6歳	3	10	6	10	1	0	0	30	23.8	11.41
	7~14歳	0	3	12	9	7	3	4	38	36.8	14.28
	15~19歳	0	1	5	5	4	2	4	21	40.7	15.44
	20~29歳	2	10	9	7	7	1	2	38	30.2	15.04
	30~39歳	7	9	11	13	10	3	7	60	34.8	22.18
	40~49歳	2	8	11	18	6	5	4	54	34.6	15.31
	50~59歳	1	11	6	14	8	1	5	46	34.8	18.20
	60~69歳	6	10	19	14	5	6	0	60	28.3	13.84
70歳以上	6	11	12	10	7	0	1	47	26.2	13.54	
合計		27	73	91	100	55	21	27	394	32.0	16.79
女	1~6歳	1	7	7	4	1	0	0	20	23.3	9.96
	7~14歳	0	6	8	11	4	3	2	34	34.5	15.90
	15~19歳	2	5	3	3	4	0	2	19	30.0	17.46
	20~29歳	8	11	8	12	3	2	1	45	24.9	15.73
	30~39歳	9	14	21	15	7	1	3	70	27.4	18.23
	40~49歳	1	9	20	18	4	4	4	60	32.8	16.33
	50~59歳	8	11	13	7	6	3	2	50	27.1	16.21
	60~69歳	11	16	22	15	4	1	1	70	23.8	12.61
70歳以上	8	14	19	10	5	2	1	59	25.3	13.62	
合計		48	93	121	95	38	16	16	427	27.5	15.86
合計	1~6歳	4	17	13	14	2	0	0	50	23.6	10.86
	7~14歳	0	9	20	20	11	6	6	72	35.7	15.11
	15~19歳	2	6	8	8	8	2	6	40	35.6	17.27
	20~29歳	10	21	17	19	10	3	3	83	27.3	15.64
	30~39歳	16	23	32	28	17	4	10	130	30.8	20.49
	40~49歳	3	17	31	36	10	9	8	114	33.7	15.88
	50~59歳	9	22	19	21	14	4	7	96	30.8	17.61
	60~69歳	17	26	41	29	9	7	1	130	25.9	13.38
70歳以上	14	25	31	20	12	2	2	106	25.7	13.59	
合計		75	166	212	195	93	37	43	821	29.6	16.46

摂取量 植物性脂質

植物性脂質(g)		10.0	10.0~	20.0~	30.0~	40.0~	50.0~	60.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	以上			
男	1~6歳	6	14	4	4	0	2	0	30	19.5	11.79
	7~14歳	3	8	6	12	4	3	2	38	30.8	14.82
	15~19歳	1	3	2	3	5	5	2	21	40.0	17.24
	20~29歳	2	9	10	11	1	2	3	38	29.3	15.80
	30~39歳	4	14	13	14	9	5	1	60	30.4	19.40
	40~49歳	3	9	19	9	7	4	3	54	31.2	15.07
	50~59歳	1	11	19	4	7	3	1	46	29.2	14.22
	60~69歳	3	11	20	12	5	6	3	60	31.1	15.46
70歳以上	6	16	14	3	7	0	1	47	23.4	12.99	
合計		29	95	107	72	45	30	16	394	29.2	16.10
女	1~6歳	4	10	2	3	1	0	0	20	18.6	10.02
	7~14歳	1	7	12	4	5	4	1	34	31.3	14.85
	15~19歳	3	4	4	2	1	4	1	19	31.1	20.55
	20~29歳	7	6	12	12	4	2	2	45	28.9	15.09
	30~39歳	6	26	20	11	4	0	3	70	24.4	14.74
	40~49歳	3	12	19	14	8	2	2	60	29.6	13.98
	50~59歳	5	12	17	9	4	2	1	50	26.4	13.73
	60~69歳	8	23	20	12	5	2	0	70	23.9	12.07
70歳以上	11	19	18	7	2	0	2	59	21.3	13.68	
合計		48	119	124	74	34	16	12	427	25.9	14.59
合計	1~6歳	10	24	6	7	1	2	0	50	19.1	11.12
	7~14歳	4	15	18	16	9	7	3	72	31.0	14.83
	15~19歳	4	7	6	5	6	9	3	40	35.8	19.40
	20~29歳	9	15	22	23	5	4	5	83	29.1	15.42
	30~39歳	10	40	33	25	13	5	4	130	27.2	17.31
	40~49歳	6	21	38	23	15	6	5	114	30.3	14.53
	50~59歳	6	23	36	13	11	5	2	96	27.7	14.04
	60~69歳	11	34	40	24	10	8	3	130	27.2	14.20
70歳以上	17	35	32	10	9	0	3	106	22.2	13.42	
合計		77	214	231	146	79	46	28	821	27.5	15.42

摂取量 炭水化物

炭水化物(g)		150.0	150.0~	200.0~	250.0~	300.0~	350.0~	400.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	200.0	250.0	300.0	350.0	400.0	以上			
男	1~6歳	4	15	7	3	0	1	0	30	192.3	54.08
	7~14歳	0	9	8	9	5	5	2	38	268.9	88.33
	15~19歳	0	2	5	1	3	5	5	21	346.9	125.11
	20~29歳	2	4	9	7	7	5	4	38	285.4	96.99
	30~39歳	3	7	19	9	13	2	7	60	276.8	97.85
	40~49歳	2	9	10	14	12	3	4	54	273.7	71.81
	50~59歳	1	1	11	12	9	4	8	46	305.1	86.29
	60~69歳	1	4	14	18	8	10	5	60	299.9	81.06
70歳以上	2	4	13	17	5	4	2	47	264.7	70.01	
合計		15	55	96	90	62	39	37	394	279.1	91.34
女	1~6歳	6	10	3	1	0	0	0	20	166.1	41.77
	7~14歳	1	7	8	11	4	1	2	34	251.6	68.94
	15~19歳	5	4	3	2	4	0	1	19	232.4	92.20
	20~29歳	4	13	13	9	5	0	1	45	221.0	71.38
	30~39歳	14	18	20	11	6	1	0	70	210.4	64.95
	40~49歳	3	12	20	17	6	2	0	60	237.3	54.67
	50~59歳	3	6	17	18	4	2	0	50	243.2	53.98
	60~69歳	5	18	21	16	5	2	3	70	234.3	72.85
70歳以上	4	15	19	16	3	2	0	59	228.7	56.57	
合計		45	103	124	101	37	10	7	427	227.8	66.83
合計	1~6歳	10	25	10	4	0	1	0	50	181.9	51.16
	7~14歳	1	16	16	20	9	6	4	72	260.8	80.22
	15~19歳	5	6	8	3	7	5	6	40	292.5	124.60
	20~29歳	6	17	22	16	12	5	5	83	250.5	89.99
	30~39歳	17	25	39	20	19	3	7	130	241.0	88.23
	40~49歳	5	21	30	31	18	5	4	114	254.6	65.93
	50~59歳	4	7	28	30	13	6	8	96	272.9	77.74
	60~69歳	6	22	35	34	13	12	8	130	264.6	83.42
70歳以上	6	19	32	33	8	6	2	106	244.7	65.37	
合計		60	158	220	191	99	49	44	821	252.4	83.57

摂取量 灰分

灰分(g)		5.0	5.0~	10.0~	15.0~	20.0~	25.0~	30.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	10.0	15.0	20.0	25.0	30.0	以上			
男	1~6歳	1	10	15	4	0	0	0	30	11.4	3.46
	7~14歳	0	3	11	16	7	0	1	38	16.5	4.69
	15~19歳	0	0	5	8	7	1	0	21	18.4	4.03
	20~29歳	0	2	10	14	9	3	0	38	17.3	5.15
	30~39歳	2	4	20	18	11	3	2	60	17.1	6.32
	40~49歳	0	5	11	23	10	5	0	54	17.5	4.60
	50~59歳	0	0	11	14	15	5	1	46	19.5	4.66
	60~69歳	0	1	12	12	19	12	4	60	21.5	7.56
70歳以上	0	1	12	16	15	3	0	47	17.9	5.15	
合計		3	26	107	125	93	32	8	394	17.8	5.97
女	1~6歳	0	12	7	1	0	0	0	20	10.1	2.50
	7~14歳	0	2	11	16	3	2	0	34	16.1	4.05
	15~19歳	1	3	7	5	3	0	0	19	14.1	4.85
	20~29歳	1	9	20	9	3	3	0	45	14.0	5.62
	30~39歳	1	11	32	20	5	1	0	70	13.9	4.16
	40~49歳	0	9	17	22	9	1	2	60	16.1	5.70
	50~59歳	0	3	14	20	8	4	1	50	17.5	5.17
	60~69歳	0	3	19	30	9	7	2	70	17.7	5.61
70歳以上	0	5	22	20	7	4	1	59	16.5	5.26	
合計		3	57	149	143	47	22	6	427	15.6	5.39
合計	1~6歳	1	22	22	5	0	0	0	50	10.9	3.17
	7~14歳	0	5	22	32	10	2	1	72	16.3	4.40
	15~19歳	1	3	12	13	10	1	0	40	16.4	4.91
	20~29歳	1	11	30	23	12	6	0	83	15.5	5.66
	30~39歳	3	15	52	38	16	4	2	130	15.4	5.50
	40~49歳	0	14	28	45	19	6	2	114	16.7	5.26
	50~59歳	0	3	25	34	23	9	2	96	18.5	5.03
	60~69歳	0	4	31	42	28	19	6	130	19.4	6.85
70歳以上	0	6	34	36	22	7	1	106	17.1	5.26	
合計		6	83	256	268	140	54	14	821	16.7	5.78

摂取量 ナトリウム

ナトリウム(mg)		2,000未満	2,000～3,000	3,000～4,000	4,000～5,000	5,000～6,000	6,000～7,000	7,000以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	8	14	7	1	0	0	0	30	2,482.4	830.62
	7～14歳	1	13	9	9	5	1	0	38	3,700.1	1,195.31
	15～19歳	0	2	5	7	5	2	0	21	4,443.4	1,012.01
	20～29歳	1	6	10	8	8	2	3	38	4,465.4	1,470.43
	30～39歳	4	12	12	13	10	5	4	60	4,303.6	1,699.66
	40～49歳	2	6	15	11	14	3	3	54	4,421.9	1,445.42
	50～59歳	0	1	16	10	8	9	2	46	4,781.3	1,284.98
	60～69歳	1	6	16	8	13	10	6	60	5,061.3	2,398.82
70歳以上	2	8	16	8	6	7	0	47	4,156.4	1,384.89	
合計		19	68	106	75	69	39	18	394	4,299.6	1,699.22
女	1～6歳	7	11	2	0	0	0	0	20	2,171.6	658.53
	7～14歳	2	7	13	8	2	2	0	34	3,707.7	1,119.43
	15～19歳	1	8	2	6	1	1	0	19	3,514.0	1,233.08
	20～29歳	6	8	17	8	3	1	2	45	3,554.5	1,442.99
	30～39歳	14	13	23	15	5	0	0	70	3,231.3	1,184.38
	40～49歳	7	10	20	12	7	1	3	60	3,826.5	1,580.62
	50～59歳	2	12	14	10	7	2	3	50	4,087.8	1,409.06
	60～69歳	3	19	19	12	7	4	6	70	4,097.4	1,750.83
70歳以上	7	10	17	15	5	1	4	59	3,793.7	1,507.96	
合計		49	98	127	86	37	12	18	427	3,669.9	1,494.21
合計	1～6歳	15	25	9	1	0	0	0	50	2,358.1	781.41
	7～14歳	3	20	22	17	7	3	0	72	3,703.7	1,160.10
	15～19歳	1	10	7	13	6	3	0	40	4,001.9	1,214.62
	20～29歳	7	14	27	16	11	3	5	83	3,971.6	1,524.72
	30～39歳	18	25	35	28	15	5	4	130	3,726.2	1,540.90
	40～49歳	9	16	35	23	21	4	6	114	4,108.5	1,546.91
	50～59歳	2	13	30	20	15	11	5	96	4,420.1	1,394.73
	60～69歳	4	25	35	20	20	14	12	130	4,542.3	2,130.11
70歳以上	9	18	33	23	11	8	4	106	3,954.5	1,465.79	
合計		68	166	233	161	106	51	36	821	3,972.1	1,626.60

摂取量 カリウム

カリウム(mg)		1,000未満	1,000～2,000	2,000～3,000	3,000～4,000	4,000～5,000	5,000以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	5	18	6	1	0	0	30	1,659.9	644.33
	7～14歳	1	14	14	8	1	0	38	2,273.6	756.42
	15～19歳	0	10	5	5	1	0	21	2,398.6	945.75
	20～29歳	2	18	13	5	0	0	38	2,051.5	725.57
	30～39歳	8	22	23	5	2	0	60	2,086.1	882.55
	40～49歳	2	23	26	3	0	0	54	2,077.2	592.07
	50～59歳	2	15	18	10	0	1	46	2,442.6	868.69
	60～69歳	0	13	26	12	7	2	60	2,845.1	1,092.09
70歳以上	1	13	24	6	3	0	47	2,442.7	805.02	
合計		21	146	155	55	14	3	394	2,283.6	894.56
女	1～6歳	3	12	5	0	0	0	20	1,530.3	508.38
	7～14歳	0	19	8	6	1	0	34	2,191.9	713.89
	15～19歳	3	11	3	2	0	0	19	1,802.9	884.81
	20～29歳	9	25	7	3	1	0	45	1,662.6	902.43
	30～39歳	5	38	22	5	0	0	70	1,848.1	654.79
	40～49歳	5	24	24	6	1	0	60	2,096.3	818.02
	50～59歳	1	17	24	6	1	1	50	2,367.1	913.95
	60～69歳	0	26	31	10	2	1	70	2,403.7	850.74
70歳以上	1	24	21	13	0	0	59	2,298.3	724.47	
合計		27	196	145	51	6	2	427	2,088.0	840.10
合計	1～6歳	8	30	11	1	0	0	50	1,608.1	597.08
	7～14歳	1	33	22	14	2	0	72	2,235.0	737.77
	15～19歳	3	21	8	7	1	0	40	2,115.7	964.35
	20～29歳	11	43	20	8	1	0	83	1,840.6	848.60
	30～39歳	13	60	45	10	2	0	130	1,958.0	777.45
	40～49歳	7	47	50	9	1	0	114	2,087.2	719.95
	50～59歳	3	32	42	16	1	2	96	2,403.3	893.34
	60～69歳	0	39	57	22	9	3	130	2,607.5	994.28
70歳以上	2	37	45	19	3	0	106	2,362.3	764.61	
合計		48	342	300	106	20	5	821	2,181.8	872.16

摂取量 カルシウム

カルシウム(mg)		100	100～	300～	500～	700～	900～	1100	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	300	500	700	900	1100	以上			
男	1～6歳	0	8	7	9	3	3	0	30	484.2	236.95
	7～14歳	0	5	8	7	9	6	3	38	666.3	313.85
	15～19歳	0	4	10	3	2	2	0	21	491.4	234.69
	20～29歳	0	13	13	9	2	0	1	38	415.8	219.38
	30～39歳	2	20	19	12	2	4	1	60	425.1	243.07
	40～49歳	0	12	34	6	2	0	0	54	391.1	131.74
	50～59歳	0	11	18	8	4	2	3	46	505.7	290.87
	60～69歳	0	6	18	17	15	2	2	60	592.4	264.63
70歳以上	0	9	17	11	7	2	1	47	504.3	244.06	
合計		2	88	144	82	46	21	11	394	495.2	259.83
女	1～6歳	0	7	10	1	1	1	0	20	394.3	212.10
	7～14歳	0	1	9	12	9	3	0	34	618.2	191.05
	15～19歳	1	6	6	4	0	2	0	19	396.4	254.89
	20～29歳	3	21	9	8	4	0	0	45	353.6	213.06
	30～39歳	1	22	26	16	4	0	1	70	412.5	200.86
	40～49歳	3	15	17	12	10	1	2	60	474.6	258.23
	50～59歳	0	11	14	11	11	1	2	50	549.2	284.70
	60～69歳	0	9	31	20	7	2	1	70	512.4	217.85
70歳以上	0	14	15	18	6	3	3	59	519.7	258.19	
合計		8	106	137	102	52	13	9	427	477.0	246.39
合計	1～6歳	0	15	17	10	4	4	0	50	448.3	231.57
	7～14歳	0	6	17	19	18	9	3	72	643.6	264.20
	15～19歳	1	10	16	7	2	4	0	40	446.3	249.04
	20～29歳	3	34	22	17	6	0	1	83	382.1	218.19
	30～39歳	3	42	45	28	6	4	2	130	418.3	221.44
	40～49歳	3	27	51	18	12	1	2	114	435.1	212.26
	50～59歳	0	22	32	19	15	3	5	96	528.4	288.49
	60～69歳	0	15	49	37	22	4	3	130	549.3	243.85
70歳以上	0	23	32	29	13	5	4	106	512.9	252.14	
合計		10	194	281	184	98	34	20	821	485.7	253.09

摂取量 マグネシウム

マグネシウム(mg)		100	100～	200～	300～	400～	500	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	200	300	400	500	以上			
男	1～6歳	2	22	6	0	0	0	30	159.0	47.77
	7～14歳	0	15	18	4	0	1	38	231.4	79.92
	15～19歳	0	9	6	5	0	1	21	251.0	89.04
	20～29歳	0	17	15	6	0	0	38	222.5	61.02
	30～39歳	4	19	28	6	1	2	60	228.7	97.35
	40～49歳	1	10	34	7	2	0	54	240.9	67.73
	50～59歳	0	10	23	10	2	1	46	267.3	83.59
	60～69歳	0	8	18	20	10	4	60	318.2	107.12
70歳以上	0	12	22	9	4	0	47	261.5	80.91	
合計		7	122	170	67	19	9	394	248.0	92.51
女	1～6歳	4	13	3	0	0	0	20	146.6	39.17
	7～14歳	0	14	18	2	0	0	34	218.8	50.63
	15～19歳	3	9	7	0	0	0	19	180.9	70.82
	20～29歳	6	24	12	3	0	0	45	176.4	73.98
	30～39歳	1	33	31	5	0	0	70	204.6	67.59
	40～49歳	5	21	25	8	1	0	60	218.3	84.05
	50～59歳	0	13	24	12	0	1	50	247.7	79.67
	60～69歳	0	17	33	17	3	0	70	252.8	77.52
70歳以上	1	22	25	10	1	0	59	237.8	76.19	
合計		20	166	178	57	5	1	427	218.4	78.84
合計	1～6歳	6	35	9	0	0	0	50	154.1	44.94
	7～14歳	0	29	36	6	0	1	72	225.4	67.98
	15～19歳	3	18	13	5	0	1	40	217.7	88.15
	20～29歳	6	41	27	9	0	0	83	197.5	72.12
	30～39歳	5	52	59	11	1	2	130	215.7	83.54
	40～49歳	6	31	59	15	3	0	114	229.0	77.58
	50～59歳	0	23	47	22	2	2	96	257.1	82.16
	60～69歳	0	25	51	37	13	4	130	282.9	97.95
70歳以上	1	34	47	19	5	0	106	248.3	79.20	
合計		27	288	348	124	24	10	821	232.6	86.93

摂取量 リン

リン(mg)		500未満	500～700	700～900	900～1100	1,100～1,300	1,300～1,500	1,500以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	6	4	7	9	4	0	0	30	791.8	269.33
	7～14歳	0	3	7	9	8	7	4	38	1,137.1	344.00
	15～19歳	0	0	5	5	6	3	2	21	1,138.0	281.89
	20～29歳	1	8	14	2	7	4	2	38	953.3	308.67
	30～39歳	6	6	10	22	9	0	7	60	989.8	400.91
	40～49歳	1	3	14	19	11	5	1	54	1,003.1	229.51
	50～59歳	0	3	7	15	12	5	4	46	1,103.7	278.78
	60～69歳	1	4	5	15	15	10	10	60	1,177.8	346.02
70歳以上	1	5	11	14	9	4	3	47	1,002.4	274.80	
合計		16	36	80	110	81	38	33	394	1,038.6	330.62
女	1～6歳	2	10	4	4	0	0	0	20	676.2	179.16
	7～14歳	0	0	10	16	7	1	0	34	1,008.9	161.59
	15～19歳	3	4	5	3	2	2	0	19	825.8	337.87
	20～29歳	9	11	9	9	3	4	0	45	779.4	311.72
	30～39歳	6	12	27	15	9	0	1	70	833.0	237.01
	40～49歳	5	12	10	18	9	2	4	60	931.8	320.58
	50～59歳	2	9	11	9	12	5	2	50	963.4	288.77
	60～69歳	1	11	15	19	16	6	2	70	993.3	269.66
70歳以上	1	13	16	10	14	3	2	59	923.3	277.24	
合計		29	82	107	103	72	23	11	427	901.6	287.70
合計	1～6歳	8	14	11	13	4	0	0	50	745.6	244.07
	7～14歳	0	3	17	25	15	8	4	72	1,076.6	280.86
	15～19歳	3	4	10	8	8	5	2	40	989.7	346.75
	20～29歳	10	19	23	11	10	8	2	83	859.0	322.19
	30～39歳	12	18	37	37	18	0	8	130	905.4	332.48
	40～49歳	6	15	24	37	20	7	5	114	965.6	283.38
	50～59歳	2	12	18	24	24	10	6	96	1,030.6	292.54
	60～69歳	2	15	20	34	31	16	12	130	1,078.4	320.74
70歳以上	2	18	27	24	23	7	5	106	958.4	278.94	
合計		45	118	187	213	153	61	44	821	967.3	316.53

摂取量 鉄

鉄(mg)		5.0未満	5.0～10.0	10.0～15.0	15.0～20.0	20.0～25.0	25.0～30.0	30.0以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	18	12	0	0	0	0	0	30	4.7	1.62
	7～14歳	4	31	3	0	0	0	0	38	7.1	2.43
	15～19歳	1	13	7	0	0	0	0	21	8.7	2.73
	20～29歳	6	29	3	0	0	0	0	38	7.1	2.07
	30～39歳	11	41	6	2	0	0	0	60	7.2	3.09
	40～49歳	5	43	5	1	0	0	0	54	7.6	2.45
	50～59歳	4	34	6	2	0	0	0	46	8.3	3.00
	60～69歳	1	30	23	6	0	0	0	60	9.9	3.68
70歳以上	5	28	10	3	1	0	0	47	8.7	3.83	
合計		55	261	63	14	1	0	0	394	7.8	3.23
女	1～6歳	12	8	0	0	0	0	0	20	4.6	1.26
	7～14歳	10	20	3	1	0	0	0	34	7.1	2.76
	15～19歳	7	11	1	0	0	0	0	19	6.3	2.37
	20～29歳	19	23	3	0	0	0	0	45	5.9	2.35
	30～39歳	22	46	1	0	1	0	0	70	6.5	2.85
	40～49歳	18	34	7	1	0	0	0	60	7.1	3.32
	50～59歳	6	35	8	1	0	0	0	50	7.5	2.73
	60～69歳	7	48	13	2	0	0	0	70	8.2	2.93
70歳以上	8	37	11	2	1	0	0	59	8.1	3.68	
合計		109	262	47	7	2	0	0	427	7.1	3.07
合計	1～6歳	30	20	0	0	0	0	0	50	4.6	1.49
	7～14歳	14	51	6	1	0	0	0	72	7.1	2.59
	15～19歳	8	24	8	0	0	0	0	40	7.5	2.84
	20～29歳	25	52	6	0	0	0	0	83	6.5	2.30
	30～39歳	33	87	7	2	1	0	0	130	6.8	2.98
	40～49歳	23	77	12	2	0	0	0	114	7.3	2.95
	50～59歳	10	69	14	3	0	0	0	96	7.9	2.88
	60～69歳	8	78	36	8	0	0	0	130	8.9	3.40
70歳以上	13	65	21	5	2	0	0	106	8.4	3.76	
合計		164	523	110	21	3	0	0	821	7.4	3.17

摂取量 亜鉛

亜鉛(mg)		1.0	1.0~	4.0~	7.0~	10.0~	13.0~	16.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	4.0	7.0	10.0	13.0	16.0	以上			
男	1~6歳	0	4	17	9	0	0	0	30	5.9	1.76
	7~14歳	0	0	10	17	10	0	1	38	9.0	3.72
	15~19歳	0	0	1	8	5	2	5	21	11.9	4.28
	20~29歳	0	0	13	10	11	4	0	38	9.0	3.05
	30~39歳	0	4	14	26	7	6	3	60	8.8	3.53
	40~49歳	0	1	9	27	14	3	0	54	8.9	2.33
	50~59歳	0	0	9	16	15	6	0	46	9.7	2.61
	60~69歳	0	1	12	28	10	8	1	60	9.2	2.95
70歳以上	0	1	19	17	7	2	1	47	8.1	2.88	
合計		0	11	104	158	79	31	11	394	8.9	3.24
女	1~6歳	0	5	10	5	0	0	0	20	5.5	1.80
	7~14歳	0	0	8	18	7	0	1	34	8.5	2.52
	15~19歳	0	3	6	6	3	1	0	19	7.6	3.36
	20~29歳	0	6	19	13	5	2	0	45	6.9	2.88
	30~39歳	0	6	39	21	3	0	1	70	6.8	2.29
	40~49歳	0	2	23	26	6	2	1	60	7.8	2.63
	50~59歳	0	2	20	24	1	1	2	50	7.7	2.62
	60~69歳	0	2	36	20	8	2	2	70	7.7	3.26
70歳以上	0	3	29	22	4	1	0	59	6.8	2.30	
合計		0	29	190	155	37	9	7	427	7.3	2.75
合計	1~6歳	0	9	27	14	0	0	0	50	5.7	1.79
	7~14歳	0	0	18	35	17	0	2	72	8.7	3.22
	15~19歳	0	3	7	14	8	3	5	40	9.8	4.42
	20~29歳	0	6	32	23	16	6	0	83	7.9	3.14
	30~39歳	0	10	53	47	10	6	4	130	7.7	3.10
	40~49歳	0	3	32	53	20	5	1	114	8.3	2.56
	50~59歳	0	2	29	40	16	7	2	96	8.7	2.81
	60~69歳	0	3	48	48	18	10	3	130	8.4	3.21
70歳以上	0	4	48	39	11	3	1	106	7.4	2.64	
合計		0	40	294	313	116	40	18	821	8.1	3.10

摂取量 銅

銅(mg)		0.40	0.40~	0.70~	1.00~	1.30~	1.60~	1.90	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	0.70	1.00	1.30	1.60	1.90	以上			
男	1~6歳	2	10	15	3	0	0	0	30	0.7	0.20
	7~14歳	0	3	9	18	6	1	1	38	1.1	0.38
	15~19歳	0	1	2	10	2	3	3	21	1.4	0.50
	20~29歳	0	2	12	13	6	2	3	38	1.2	0.38
	30~39歳	1	7	19	14	9	5	5	60	1.2	0.54
	40~49歳	0	4	14	23	8	4	1	54	1.1	0.30
	50~59歳	0	1	6	20	8	7	4	46	1.3	0.41
	60~69歳	1	1	10	12	11	17	8	60	1.4	0.44
70歳以上	0	0	17	18	5	4	3	47	1.2	0.40	
合計		4	29	104	131	55	43	28	394	1.2	0.45
女	1~6歳	0	12	8	0	0	0	0	20	0.7	0.15
	7~14歳	0	4	13	13	4	0	0	34	1.0	0.23
	15~19歳	1	3	6	6	2	1	0	19	1.0	0.36
	20~29歳	2	10	12	17	2	0	2	45	0.9	0.37
	30~39歳	2	14	22	20	10	1	1	70	1.0	0.36
	40~49歳	0	9	22	18	8	1	2	60	1.0	0.35
	50~59歳	0	5	15	19	6	3	2	50	1.1	0.36
	60~69歳	0	6	24	17	11	5	7	70	1.2	0.44
70歳以上	0	7	18	19	15	0	0	59	1.1	0.29	
合計		5	70	140	129	58	11	14	427	1.0	0.37
合計	1~6歳	2	22	23	3	0	0	0	50	0.7	0.18
	7~14歳	0	7	22	31	10	1	1	72	1.1	0.32
	15~19歳	1	4	8	16	4	4	3	40	1.2	0.48
	20~29歳	2	12	24	30	8	2	5	83	1.0	0.40
	30~39歳	3	21	41	34	19	6	6	130	1.1	0.46
	40~49歳	0	13	36	41	16	5	3	114	1.1	0.33
	50~59歳	0	6	21	39	14	10	6	96	1.2	0.40
	60~69歳	1	7	34	29	22	22	15	130	1.3	0.46
70歳以上	0	7	35	37	20	4	3	106	1.1	0.35	
合計		9	99	244	260	113	54	42	821	1.1	0.42

摂取量 ビタミンA

ビタミンA(μgRE)		300	300～	600～	900～	1,200～	1,500	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	600	900	1,200	1,500	以上			
男	1～6歳	11	10	7	0	0	2	30	492.4	385.80
	7～14歳	8	15	13	1	1	0	38	530.0	245.89
	15～19歳	7	9	4	0	0	1	21	485.0	357.01
	20～29歳	15	12	6	3	2	0	38	471.9	324.00
	30～39歳	19	27	7	2	1	4	60	526.6	494.00
	40～49歳	16	27	6	2	2	1	54	487.2	313.82
	50～59歳	11	20	10	2	1	2	46	581.8	689.02
	60～69歳	12	24	15	5	2	2	60	587.3	360.70
70歳以上	15	15	11	3	2	1	47	523.9	350.44	
合計		114	159	79	18	11	13	394	526.8	419.80
女	1～6歳	9	5	4	0	2	0	20	487.8	340.09
	7～14歳	9	15	7	1	2	0	34	517.9	299.59
	15～19歳	5	10	3	1	0	0	19	420.6	239.10
	20～29歳	22	15	0	5	2	1	45	450.5	392.93
	30～39歳	22	36	7	3	1	1	70	455.6	387.92
	40～49歳	16	31	8	2	3	0	60	475.3	292.30
	50～59歳	14	20	10	4	2	0	50	495.3	307.63
	60～69歳	19	32	10	7	0	2	70	610.6	1,034.31
70歳以上	16	23	12	3	3	2	59	545.4	376.40	
合計		132	187	61	26	15	6	427	505.2	526.62
合計	1～6歳	20	15	11	0	2	2	50	490.5	368.20
	7～14歳	17	30	20	2	3	0	72	524.3	272.64
	15～19歳	12	19	7	1	0	1	40	454.4	308.39
	20～29歳	37	27	6	8	4	1	83	460.3	363.16
	30～39歳	41	63	14	5	2	5	130	488.4	441.49
	40～49歳	32	58	14	4	5	1	114	480.9	302.75
	50～59歳	25	40	20	6	3	2	96	536.8	527.87
	60～69歳	31	56	25	12	2	4	130	599.8	797.64
70歳以上	31	38	23	6	5	3	106	535.9	365.27	
合計		246	346	140	44	26	19	821	515.6	478.47

摂取量 レチノール

レチノール(μg)		200	200～	400～	600～	800～	1,000	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	400	600	800	1,000	以上			
男	1～6歳	20	9	0	0	0	1	30	228.2	309.18
	7～14歳	20	17	1	0	0	0	38	217.9	94.52
	15～19歳	16	5	0	0	0	0	21	164.4	79.54
	20～29歳	29	8	1	0	0	0	38	132.5	97.59
	30～39歳	46	11	1	0	0	2	60	197.1	421.81
	40～49歳	42	10	0	1	0	1	54	168.0	230.22
	50～59歳	33	8	3	0	0	2	46	277.2	688.80
	60～69歳	49	10	1	0	0	0	60	126.4	85.79
70歳以上	36	9	1	1	0	0	47	143.9	129.41	
合計		291	87	8	2	0	6	394	181.7	323.37
女	1～6歳	18	2	0	0	0	0	20	132.4	61.28
	7～14歳	26	8	0	0	0	0	34	176.7	64.57
	15～19歳	16	2	1	0	0	0	19	149.8	106.58
	20～29歳	36	8	0	0	1	0	45	134.9	150.74
	30～39歳	55	13	1	0	0	1	70	172.1	300.32
	40～49歳	40	19	0	1	0	0	60	170.9	108.86
	50～59歳	39	10	0	1	0	0	50	138.0	110.79
	60～69歳	58	11	0	0	0	1	70	241.3	996.10
70歳以上	48	8	1	1	0	1	59	153.2	185.67	
合計		336	81	3	3	1	3	427	170.3	435.81
合計	1～6歳	38	11	0	0	0	1	50	189.9	247.10
	7～14歳	46	25	1	0	0	0	72	198.4	84.30
	15～19歳	32	7	1	0	0	0	40	157.5	93.65
	20～29歳	65	16	1	0	1	0	83	133.8	129.16
	30～39歳	101	24	2	0	0	3	130	183.6	361.72
	40～49歳	82	29	0	2	0	1	114	169.5	177.05
	50～59歳	72	18	3	1	0	2	96	204.7	488.44
	60～69歳	107	21	1	0	0	1	130	188.3	735.49
70歳以上	84	17	2	2	0	1	106	149.1	163.20	
合計		627	168	11	5	1	9	821	175.8	386.00

摂取量 クリプトキサンチン

クリプトキサンチン(μg)		500未満	500～1,000	1,000～1,500	1,500～2,000	2,000～2,500	2,500以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	22	4	2	2	0	0	30	370.4	519.76
	7～14歳	30	0	3	2	1	2	38	467.0	865.12
	15～19歳	18	1	0	1	0	1	21	373.1	920.53
	20～29歳	36	1	0	0	0	1	38	138.3	443.40
	30～39歳	54	1	2	1	1	1	60	212.6	541.03
	40～49歳	50	2	2	0	0	0	54	116.2	276.30
	50～59歳	40	5	0	0	0	1	46	187.6	424.35
	60～69歳	35	6	3	10	1	5	60	916.6	1,460.11
70歳以上	28	6	5	6	0	2	47	616.5	785.84	
合計		313	26	17	22	3	13	394	389.8	840.36
女	1～6歳	13	3	2	2	0	0	20	505.7	543.32
	7～14歳	20	4	2	2	0	6	34	861.1	1,237.29
	15～19歳	16	0	0	3	0	0	19	286.4	556.77
	20～29歳	41	2	1	0	0	1	45	195.4	521.50
	30～39歳	55	2	5	4	0	4	70	412.4	790.18
	40～49歳	48	6	2	3	0	1	60	302.9	572.81
	50～59歳	30	6	4	6	2	2	50	712.9	984.72
	60～69歳	47	4	5	5	3	6	70	771.1	1,361.75
70歳以上	30	7	4	9	4	5	59	961.1	1,231.74	
合計		300	34	25	34	9	25	427	578.4	1,011.59
合計	1～6歳	35	7	4	4	0	0	50	424.5	533.44
	7～14歳	50	4	5	4	1	8	72	653.1	1,075.47
	15～19歳	34	1	0	4	0	1	40	331.9	770.71
	20～29歳	77	3	1	0	0	2	83	169.2	488.13
	30～39歳	109	3	7	5	1	5	130	320.2	693.71
	40～49歳	98	8	4	3	0	1	114	214.4	466.41
	50～59歳	70	11	4	6	2	3	96	461.2	812.52
	60～69歳	82	10	8	15	4	11	130	838.3	1,409.87
70歳以上	58	13	9	15	4	7	106	808.3	1,071.26	
合計		613	60	42	56	12	38	821	487.9	938.09

摂取量 β-カロテン当量

β-カロテン当量(μg)		2,000未満	2,000～4,000	4,000～6,000	6,000～8,000	8,000～10,000	10,000以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	14	9	3	3	1	0	30	2,886.6	2,070.06
	7～14歳	10	15	7	4	1	1	38	3,681.3	2,641.73
	15～19歳	8	7	4	1	0	1	21	3,500.0	3,194.86
	20～29歳	13	12	7	3	2	1	38	3,567.1	2,754.68
	30～39歳	22	16	9	10	1	2	60	3,529.6	2,747.52
	40～49歳	18	16	10	6	2	2	54	3,554.3	2,799.52
	50～59歳	15	16	6	8	0	1	46	3,559.3	2,597.62
	60～69歳	9	17	12	13	3	6	60	5,197.1	3,448.94
70歳以上	15	11	7	8	3	3	47	4,287.1	3,305.34	
合計		124	119	65	56	13	17	394	3,848.5	2,970.82
女	1～6歳	6	7	4	1	0	2	20	3,922.3	3,247.39
	7～14歳	12	9	5	4	1	3	34	4,017.1	3,471.38
	15～19歳	7	6	3	2	1	0	19	3,169.2	2,568.25
	20～29歳	21	14	5	0	3	2	45	3,228.8	3,516.04
	30～39歳	27	23	10	6	2	2	70	3,270.7	2,788.88
	40～49歳	22	18	13	3	2	2	60	3,399.1	2,831.43
	50～59歳	16	13	9	6	2	4	50	4,200.2	3,538.53
	60～69歳	14	28	13	6	3	6	70	4,356.7	3,382.27
70歳以上	18	10	17	8	4	2	59	4,225.1	3,073.59	
合計		143	128	79	36	18	23	427	3,788.5	3,212.11
合計	1～6歳	20	16	7	4	1	2	50	3,300.9	2,654.57
	7～14歳	22	24	12	8	2	4	72	3,839.9	3,066.24
	15～19歳	15	13	7	3	1	1	40	3,342.9	2,918.75
	20～29歳	34	26	12	3	5	3	83	3,383.7	3,194.55
	30～39歳	49	39	19	16	3	4	130	3,390.2	2,772.88
	40～49歳	40	34	23	9	4	4	114	3,472.6	2,817.43
	50～59歳	31	29	15	14	2	5	96	3,893.1	3,139.61
	60～69歳	23	45	25	19	6	12	130	4,744.6	3,438.82
70歳以上	33	21	24	16	7	5	106	4,252.6	3,178.58	
合計		267	247	144	92	31	40	821	3,817.3	3,098.80

摂取量 ビタミンD

ビタミンD(μg)		2.0	2.0~	6.0~	10.0~	14.0~	18.0~	22.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	6.0	10.0	14.0	18.0	22.0	以上			
男	1~6歳	8	14	1	3	1	2	1	30	6.2	6.77
	7~14歳	4	21	4	1	1	3	4	38	8.5	9.24
	15~19歳	6	8	3	1	1	0	2	21	7.1	9.65
	20~29歳	14	11	4	4	3	0	2	38	5.8	6.24
	30~39歳	24	20	9	1	1	3	2	60	5.0	6.62
	40~49歳	17	15	7	6	1	4	4	54	7.7	8.40
	50~59歳	9	19	8	2	3	4	1	46	7.0	6.66
	60~69歳	11	18	10	10	4	0	7	60	9.3	9.33
70歳以上	10	19	5	6	1	2	4	47	8.1	9.53	
合計		103	145	51	34	16	18	27	394	7.2	8.25
女	1~6歳	12	5	1	1	1	0	0	20	3.2	3.73
	7~14歳	9	13	9	1	0	1	1	34	5.4	4.89
	15~19歳	10	4	4	0	0	0	1	19	4.0	5.16
	20~29歳	24	7	1	7	5	0	1	45	5.4	6.06
	30~39歳	27	24	7	5	2	2	3	70	5.4	6.45
	40~49歳	18	26	8	3	1	1	3	60	5.3	5.72
	50~59歳	16	14	8	6	3	1	2	50	6.5	7.35
	60~69歳	15	17	13	10	4	3	8	70	9.7	9.66
70歳以上	9	24	17	5	0	1	3	59	6.7	6.91	
合計		140	134	68	38	16	9	22	427	6.2	7.09
合計	1~6歳	20	19	2	4	2	2	1	50	5.0	5.93
	7~14歳	13	34	13	2	1	4	5	72	7.0	7.67
	15~19歳	16	12	7	1	1	0	3	40	5.6	8.00
	20~29歳	38	18	5	11	8	0	3	83	5.6	6.14
	30~39歳	51	44	16	6	3	5	5	130	5.2	6.53
	40~49歳	35	41	15	9	2	5	7	114	6.4	7.21
	50~59歳	25	33	16	8	6	5	3	96	6.7	7.03
	60~69歳	26	35	23	20	8	3	15	130	9.5	9.51
70歳以上	19	43	22	11	1	3	7	106	7.4	8.20	
合計		243	279	119	72	32	27	49	821	6.7	7.68

摂取量 ビタミンE

ビタミンE(mg)		10.0	10.0~	20.0~	30.0~	40.0~	50.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	20.0	30.0	40.0	50.0	以上			
男	1~6歳	29	1	0	0	0	0	30	4.6	2.38
	7~14歳	33	4	0	1	0	0	38	7.6	5.71
	15~19歳	14	7	0	0	0	0	21	8.7	3.00
	20~29歳	35	3	0	0	0	0	38	6.1	2.53
	30~39歳	50	8	1	1	0	0	60	7.3	5.42
	40~49歳	48	6	0	0	0	0	54	6.4	2.30
	50~59歳	37	7	1	1	0	0	46	8.1	5.67
	60~69歳	38	18	1	0	0	3	60	15.1	35.91
70歳以上	32	11	1	1	0	2	47	12.3	20.75	
合計		316	65	4	4	0	5	394	8.8	16.50
女	1~6歳	20	0	0	0	0	0	20	4.6	2.01
	7~14歳	29	5	0	0	0	0	34	6.8	3.34
	15~19歳	17	2	0	0	0	0	19	6.9	2.69
	20~29歳	40	5	0	0	0	0	45	6.0	3.08
	30~39歳	61	8	1	0	0	0	70	6.0	3.54
	40~49歳	52	5	0	1	1	1	60	9.2	13.80
	50~59歳	42	4	2	0	0	2	50	13.7	38.14
	60~69歳	54	13	0	2	0	1	70	8.6	8.82
70歳以上	45	7	1	0	0	6	59	18.5	42.57	
合計		360	49	4	3	1	10	427	9.5	21.99
合計	1~6歳	49	1	0	0	0	0	50	4.6	2.24
	7~14歳	62	9	0	1	0	0	72	7.2	4.76
	15~19歳	31	9	0	0	0	0	40	7.8	3.00
	20~29歳	75	8	0	0	0	0	83	6.0	2.84
	30~39歳	111	16	2	1	0	0	130	6.6	4.55
	40~49歳	100	11	0	1	1	1	114	7.9	10.23
	50~59歳	79	11	3	1	0	2	96	11.0	27.94
	60~69歳	92	31	1	2	0	4	130	11.6	25.45
70歳以上	77	18	2	1	0	8	106	15.7	34.77	
合計		676	114	8	7	1	15	821	9.2	19.55

摂取量 ビタミンK

ビタミンK(μg)		100	100～	200～	300～	400～	500～	600	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	200	300	400	500	600	以上			
男	1～6歳	14	10	4	1	1	0	0	30	134.1	102.29
	7～14歳	9	18	9	1	1	0	0	38	168.3	81.94
	15～19歳	3	7	8	1	0	2	0	21	218.6	133.58
	20～29歳	12	16	5	0	2	2	1	38	190.2	150.65
	30～39歳	18	26	6	5	3	1	1	60	179.6	135.79
	40～49歳	14	19	7	8	1	3	2	54	213.9	161.78
	50～59歳	8	11	15	7	3	1	1	46	236.0	138.02
	60～69歳	8	18	9	5	7	7	6	60	301.6	188.94
70歳以上	15	6	12	5	3	2	4	47	262.9	243.92	
合計		101	131	75	33	21	18	15	394	217.9	167.79
女	1～6歳	10	7	2	1	0	0	0	20	118.9	77.38
	7～14歳	9	16	6	1	1	1	0	34	173.1	111.13
	15～19歳	7	6	4	0	1	1	0	19	168.7	135.43
	20～29歳	15	13	9	4	2	1	1	45	184.1	150.41
	30～39歳	24	21	10	6	7	1	1	70	190.2	143.74
	40～49歳	20	19	8	8	3	2	0	60	185.1	135.73
	50～59歳	7	16	8	10	4	3	2	50	258.8	160.32
	60～69歳	12	22	20	9	2	2	3	70	233.6	167.60
70歳以上	14	19	10	7	4	4	1	59	236.5	162.52	
合計		118	139	77	46	24	15	8	427	204.7	151.46
合計	1～6歳	24	17	6	2	1	0	0	50	128.0	93.43
	7～14歳	18	34	15	2	2	1	0	72	170.6	96.85
	15～19歳	10	13	12	1	1	3	0	40	194.9	136.75
	20～29歳	27	29	14	4	4	3	2	83	186.9	150.55
	30～39歳	42	47	16	11	10	2	2	130	185.3	140.23
	40～49歳	34	38	15	16	4	5	2	114	198.7	149.33
	50～59歳	15	27	23	17	7	4	3	96	247.9	150.48
	60～69歳	20	40	29	14	9	9	9	130	265.0	180.97
70歳以上	29	25	22	12	7	6	5	106	248.2	203.11	
合計		219	270	152	79	45	33	23	821	211.1	159.64

摂取量 ビタミンB₁

ビタミンB ₁ (mg)		5.00	5.00～	10.00～	15.00～	20.00～	25.00～	30.00	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	10.00	15.00	20.00	25.00	30.00	以上			
男	1～6歳	30	0	0	0	0	0	0	30	0.6	0.28
	7～14歳	37	0	0	0	0	0	1	38	5.8	29.60
	15～19歳	21	0	0	0	0	0	0	21	1.1	0.45
	20～29歳	38	0	0	0	0	0	0	38	0.8	0.37
	30～39歳	59	0	0	0	0	0	1	60	4.1	23.59
	40～49歳	53	1	0	0	0	0	0	54	1.0	0.76
	50～59歳	45	0	0	0	0	0	1	46	2.2	8.32
	60～69歳	57	0	0	0	0	0	3	60	3.5	10.90
70歳以上	45	1	0	0	0	0	1	47	3.1	14.55	
合計		385	2	0	0	0	0	7	394	2.7	14.94
女	1～6歳	20	0	0	0	0	0	0	20	0.6	0.22
	7～14歳	34	0	0	0	0	0	0	34	0.8	0.25
	15～19歳	19	0	0	0	0	0	0	19	0.9	0.42
	20～29歳	45	0	0	0	0	0	0	45	0.7	0.38
	30～39歳	69	1	0	0	0	0	0	70	0.9	0.92
	40～49歳	58	0	0	0	1	0	1	60	4.3	23.74
	50～59歳	49	0	0	0	1	0	0	50	1.3	3.05
	60～69歳	69	0	0	0	0	0	1	70	1.6	6.72
70歳以上	52	1	1	0	0	0	5	59	9.4	32.04	
合計		415	2	1	0	2	0	7	427	2.7	15.43
合計	1～6歳	50	0	0	0	0	0	0	50	0.6	0.26
	7～14歳	71	0	0	0	0	0	1	72	3.4	21.65
	15～19歳	40	0	0	0	0	0	0	40	1.0	0.46
	20～29歳	83	0	0	0	0	0	0	83	0.8	0.38
	30～39歳	128	1	0	0	0	0	1	130	2.3	16.12
	40～49歳	111	1	0	0	1	0	1	114	2.7	17.31
	50～59歳	94	0	0	0	1	0	1	96	1.7	6.18
	60～69歳	126	0	0	0	0	0	4	130	2.5	8.94
70歳以上	97	2	1	0	0	0	6	106	6.6	25.98	
合計		800	4	1	0	2	0	14	821	2.7	15.20

摂取量 ビタミンB₂

ビタミンB ₂ (mg)		2.00未満	2.00～6.00	6.00～10.00	10.00～14.00	14.00～18.00	18.00～22.00	22.00以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	30	0	0	0	0	0	0	30	1.0	0.39
	7～14歳	34	3	0	0	0	0	1	38	5.9	28.00
	15～19歳	18	3	0	0	0	0	0	21	1.4	0.44
	20～29歳	38	0	0	0	0	0	0	38	1.0	0.33
	30～39歳	54	5	0	0	0	0	1	60	4.1	22.32
	40～49歳	51	3	0	0	0	0	0	54	1.1	0.47
	50～59歳	40	5	0	1	0	0	0	46	1.5	1.39
	60～69歳	53	7	0	0	0	0	0	60	1.4	0.87
70歳以上	41	5	1	0	0	0	0	47	1.4	0.99	
合計		359	31	1	1	0	0	2	394	2.2	12.43
女	1～6歳	19	1	0	0	0	0	0	20	0.9	0.42
	7～14歳	33	1	0	0	0	0	0	34	1.1	0.34
	15～19歳	16	3	0	0	0	0	0	19	1.1	0.58
	20～29歳	41	3	0	0	0	0	1	45	1.9	5.90
	30～39歳	67	3	0	0	0	0	0	70	1.0	0.46
	40～49歳	50	7	0	1	0	0	2	60	4.8	22.62
	50～59歳	42	8	0	0	0	0	0	50	1.3	0.82
	60～69歳	66	4	0	0	0	0	0	70	1.3	0.63
70歳以上	50	5	2	0	1	0	1	59	5.2	26.38	
合計		384	35	2	1	1	0	4	427	2.3	13.22
合計	1～6歳	49	1	0	0	0	0	0	50	0.9	0.41
	7～14歳	67	4	0	0	0	0	1	72	3.6	20.48
	15～19歳	34	6	0	0	0	0	0	40	1.2	0.53
	20～29歳	79	3	0	0	0	0	1	83	1.5	4.37
	30～39歳	121	8	0	0	0	0	1	130	2.4	15.24
	40～49歳	101	10	0	1	0	0	2	114	3.1	16.52
	50～59歳	82	13	0	1	0	0	0	96	1.4	1.14
	60～69歳	119	11	0	0	0	0	0	130	1.3	0.76
70歳以上	91	10	3	0	1	0	1	106	3.5	19.78	
合計		743	66	3	2	1	0	6	821	2.2	12.85

摂取量 ナイアシン

ナイアシン(mgNE)		5.0未満	5.0～10.0	10.0～15.0	15.0～20.0	20.0～25.0	25.0～30.0	30.0以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	6	14	9	0	0	1	0	30	8.6	4.76
	7～14歳	0	11	14	7	5	0	1	38	13.7	6.16
	15～19歳	0	5	6	3	6	0	1	21	16.2	7.45
	20～29歳	0	10	13	6	6	3	0	38	14.8	5.92
	30～39歳	3	9	25	12	4	1	6	60	15.6	8.20
	40～49歳	1	4	14	22	9	3	1	54	16.7	5.52
	50～59歳	0	6	15	12	7	2	4	46	17.9	7.97
	60～69歳	0	4	19	17	9	7	4	60	18.8	9.52
70歳以上	1	7	20	10	6	1	2	47	15.4	6.50	
合計		11	70	135	89	52	18	19	394	15.7	7.68
女	1～6歳	2	14	4	0	0	0	0	20	7.5	2.27
	7～14歳	1	12	16	2	3	0	0	34	11.8	4.14
	15～19歳	3	7	3	5	1	0	0	19	11.1	5.47
	20～29歳	5	17	8	9	4	1	1	45	12.2	6.51
	30～39歳	4	24	25	11	5	1	0	70	12.0	5.24
	40～49歳	2	11	24	19	4	0	0	60	13.1	4.41
	50～59歳	0	15	13	17	3	1	1	50	14.2	6.17
	60～69歳	0	10	28	12	14	4	2	70	16.3	8.57
70歳以上	1	16	26	8	6	1	1	59	13.5	5.37	
合計		18	126	147	83	40	8	5	427	13.1	6.24
合計	1～6歳	8	28	13	0	0	1	0	50	8.2	3.99
	7～14歳	1	23	30	9	8	0	1	72	12.8	5.39
	15～19歳	3	12	9	8	7	0	1	40	13.7	7.06
	20～29歳	5	27	21	15	10	4	1	83	13.4	6.38
	30～39歳	7	33	50	23	9	2	6	130	13.6	7.01
	40～49歳	3	15	38	41	13	3	1	114	14.8	5.28
	50～59歳	0	21	28	29	10	3	5	96	16.0	7.32
	60～69歳	0	14	47	29	23	11	6	130	17.4	9.11
70歳以上	2	23	46	18	12	2	3	106	14.3	5.97	
合計		29	196	282	172	92	26	24	821	14.3	7.09

摂取量 ビタミンB₆

ビタミンB ₆ (mg)		3.00未満	3.00～6.00	6.00～9.00	9.00～12.00	12.00～15.00	15.00以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	30	0	0	0	0	0	30	0.8	0.30
	7～14歳	37	0	0	0	0	1	38	1.5	2.46
	15～19歳	21	0	0	0	0	0	21	1.3	0.59
	20～29歳	38	0	0	0	0	0	38	1.1	0.43
	30～39歳	57	1	0	1	0	1	60	1.5	2.23
	40～49歳	53	1	0	0	0	0	54	1.2	0.64
	50～59歳	44	1	0	0	1	0	46	1.6	1.82
	60～69歳	54	3	0	0	1	2	60	3.6	9.89
70歳以上	43	1	2	0	0	1	47	3.7	14.61	
合計		377	7	2	1	2	5	394	2.0	6.58
女	1～6歳	20	0	0	0	0	0	20	0.7	0.23
	7～14歳	34	0	0	0	0	0	34	1.0	0.34
	15～19歳	19	0	0	0	0	0	19	0.9	0.42
	20～29歳	44	0	0	0	0	1	45	2.2	8.84
	30～39歳	70	0	0	0	0	0	70	0.9	0.39
	40～49歳	54	1	1	1	1	2	60	2.4	5.84
	50～59歳	48	2	0	0	0	0	50	1.2	0.76
	60～69歳	64	3	2	0	0	1	70	2.2	6.57
70歳以上	52	0	1	2	2	0	59	5.5	16.12	
合計		405	6	4	3	1	8	427	2.1	7.64
合計	1～6歳	50	0	0	0	0	0	50	0.8	0.28
	7～14歳	71	0	0	0	0	1	72	1.3	1.82
	15～19歳	40	0	0	0	0	0	40	1.1	0.55
	20～29歳	82	0	0	0	0	1	83	1.7	6.54
	30～39歳	127	1	0	1	0	1	130	1.2	1.57
	40～49歳	107	2	1	1	1	2	114	1.9	4.30
	50～59歳	92	3	0	0	1	0	96	1.4	1.39
	60～69歳	118	6	2	0	1	3	130	2.8	8.30
70歳以上	95	1	3	2	0	5	106	4.7	15.49	
合計		782	13	6	4	3	13	821	2.1	7.15

摂取量 ビタミンB₁₂

ビタミンB ₁₂ (μg)		4.00未満	4.00～8.00	8.00～12.00	12.00～16.00	16.00～20.00	20.00以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	19	8	1	2	0	0	30	4.3	3.33
	7～14歳	20	12	2	1	2	1	38	5.6	4.86
	15～19歳	11	5	4	0	1	0	21	5.3	4.11
	20～29歳	20	9	5	1	3	0	38	5.6	4.48
	30～39歳	34	17	4	2	0	3	60	5.3	5.43
	40～49歳	22	13	11	6	0	2	54	6.6	5.33
	50～59歳	21	10	7	4	2	2	46	7.5	6.93
	60～69歳	18	16	12	6	3	5	60	9.0	8.71
70歳以上	13	18	7	2	1	6	47	8.6	7.38	
合計		178	108	53	24	12	19	394	6.7	6.35
女	1～6歳	16	4	0	0	0	0	20	2.4	2.01
	7～14歳	19	10	2	1	1	1	34	5.4	5.01
	15～19歳	12	7	0	0	0	0	19	3.3	2.24
	20～29歳	27	9	5	2	2	0	45	4.6	4.52
	30～39歳	38	18	4	5	0	5	70	6.0	7.45
	40～49歳	35	18	4	2	0	1	60	4.5	3.96
	50～59歳	26	10	8	3	2	1	50	5.8	5.46
	60～69歳	22	19	11	7	1	10	70	9.3	8.95
70歳以上	23	20	13	1	1	1	59	5.9	4.20	
合計		218	115	47	21	7	19	427	5.8	6.18
合計	1～6歳	35	12	1	2	0	0	50	3.6	3.03
	7～14歳	39	22	4	2	3	2	72	5.5	4.93
	15～19歳	23	12	4	0	1	0	40	4.4	3.49
	20～29歳	47	18	10	3	5	0	83	5.1	4.52
	30～39歳	72	35	8	7	0	8	130	5.7	6.60
	40～49歳	57	31	15	8	0	3	114	5.5	4.77
	50～59歳	47	20	15	7	4	3	96	6.6	6.27
	60～69歳	40	35	23	13	4	15	130	9.2	8.84
70歳以上	36	38	20	3	2	7	106	7.1	5.97	
合計		396	223	100	45	19	38	821	6.2	6.28

摂取量 葉酸

葉酸(μg)		100未満	100~200	200~300	300~400	400~500	500~600	600以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	0	21	9	0	0	0	0	30	181.3	52.80
	7~14歳	0	17	15	6	0	0	0	38	225.9	72.97
	15~19歳	0	9	4	5	1	2	0	21	278.9	132.06
	20~29歳	0	12	18	6	2	0	0	38	245.2	79.20
	30~39歳	4	20	13	15	5	1	2	60	265.6	130.01
	40~49歳	3	17	22	10	1	0	1	54	238.8	94.88
	50~59歳	1	8	12	16	4	2	3	46	318.7	139.85
	60~69歳	0	5	16	15	15	6	3	60	369.2	132.19
70歳以上	0	6	19	11	5	4	2	47	327.7	129.35	
合計		8	115	128	84	33	15	11	394	279.8	126.77
女	1~6歳	2	14	4	0	0	0	0	20	158.3	43.78
	7~14歳	0	19	8	5	1	1	0	34	230.4	98.65
	15~19歳	5	6	6	1	1	0	0	19	199.7	105.59
	20~29歳	8	20	10	4	1	2	0	45	200.9	113.61
	30~39歳	2	22	30	10	6	0	0	70	242.6	97.15
	40~49歳	4	23	17	11	2	2	1	60	240.8	116.81
	50~59歳	1	13	12	16	6	1	1	50	288.3	115.41
	60~69歳	0	8	26	21	10	4	1	70	322.0	120.92
70歳以上	1	10	18	17	11	2	0	59	306.2	109.83	
合計		23	135	131	85	38	12	3	427	258.3	118.36
合計	1~6歳	2	35	13	0	0	0	0	50	172.1	50.66
	7~14歳	0	36	23	11	1	1	0	72	228.0	86.09
	15~19歳	5	15	10	6	2	2	0	40	241.3	126.55
	20~29歳	8	32	28	10	3	2	0	83	221.2	101.77
	30~39歳	6	42	43	25	11	1	2	130	253.2	114.09
	40~49歳	7	40	39	21	3	2	2	114	239.9	106.98
	50~59歳	2	21	24	32	10	3	4	96	302.8	128.60
	60~69歳	0	13	42	36	25	10	4	130	343.8	128.42
70歳以上	1	16	37	28	16	6	2	106	315.7	119.36	
合計		31	250	259	169	71	27	14	821	268.6	122.94

摂取量 パンテトン酸

パンテトン酸(mg)		1.00未満	1.00~3.00	3.00~5.00	5.00~7.00	7.00~9.00	9.00~11.00	11.00以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	0	5	12	11	2	0	0	30	4.5	1.40
	7~14歳	0	0	8	17	9	2	2	38	6.5	1.97
	15~19歳	0	0	6	8	1	6	0	21	6.7	2.10
	20~29歳	0	2	13	15	6	2	0	38	5.4	1.64
	30~39歳	0	6	25	16	8	4	1	60	5.4	2.21
	40~49歳	0	1	21	24	7	1	0	54	5.5	1.44
	50~59歳	0	1	12	23	9	1	0	46	6.0	1.52
	60~69歳	0	1	16	25	12	4	2	60	6.2	2.12
70歳以上	0	2	18	21	4	2	0	47	5.5	1.63	
合計		0	18	131	160	58	22	5	394	5.7	1.90
女	1~6歳	0	3	13	4	0	0	0	20	3.9	1.00
	7~14歳	0	0	18	11	5	0	0	34	5.4	1.35
	15~19歳	0	4	9	2	3	1	0	19	4.7	2.29
	20~29歳	1	9	22	6	6	1	0	45	4.4	1.91
	30~39歳	0	9	34	20	6	1	0	70	4.7	1.61
	40~49歳	0	8	24	21	5	2	0	60	5.1	1.66
	50~59歳	0	4	20	22	3	0	1	50	5.2	1.59
	60~69歳	0	3	34	23	8	2	0	70	5.2	1.66
70歳以上	0	7	24	24	3	1	0	59	5.0	1.61	
合計		1	47	198	133	39	8	1	427	4.9	1.69
合計	1~6歳	0	8	25	15	2	0	0	50	4.3	1.29
	7~14歳	0	0	26	28	14	2	2	72	6.0	1.78
	15~19歳	0	4	15	10	4	7	0	40	5.7	2.41
	20~29歳	1	11	35	21	12	3	0	83	4.9	1.85
	30~39歳	0	15	59	36	14	5	1	130	5.0	1.94
	40~49歳	0	9	45	45	12	3	0	114	5.3	1.58
	50~59歳	0	5	32	45	12	1	1	96	5.5	1.61
	60~69歳	0	4	50	48	20	6	2	130	5.7	1.95
70歳以上	0	9	42	45	7	3	0	106	5.2	1.64	
合計		1	65	329	293	97	30	6	821	5.3	1.84

摂取量 ビタミンC

ビタミンC(mg)		100	100～	200～	300～	400～	500	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	200	300	400	500	以上			
男	1～6歳	24	5	1	0	0	0	30	65.7	52.64
	7～14歳	29	5	3	0	0	1	38	97.9	184.26
	15～19歳	14	5	1	0	0	1	21	176.0	426.57
	20～29歳	31	6	0	0	0	1	38	79.5	113.64
	30～39歳	43	15	1	1	0	0	60	79.7	60.83
	40～49歳	47	7	0	0	0	0	54	56.8	39.45
	50～59歳	25	14	2	1	1	3	46	163.4	255.72
	60～69歳	28	25	2	3	0	2	60	147.4	162.64
70歳以上	17	22	3	2	1	2	47	157.1	164.79	
合計		258	104	13	7	2	10	394	111.7	178.69
女	1～6歳	16	4	0	0	0	0	20	62.8	38.80
	7～14歳	24	6	4	0	0	0	34	81.8	70.66
	15～19歳	14	4	0	0	0	1	19	106.6	181.47
	20～29歳	36	5	2	0	0	2	45	90.7	142.72
	30～39歳	56	12	2	0	0	0	70	75.0	49.40
	40～49歳	40	11	3	0	0	6	60	160.9	271.11
	50～59歳	26	15	3	1	0	5	50	188.4	281.37
	60～69歳	38	18	6	5	0	3	70	148.7	154.00
70歳以上	24	23	6	2	0	4	59	178.1	219.16	
合計		274	98	26	8	0	21	427	129.7	191.29
合計	1～6歳	40	9	1	0	0	0	50	64.5	47.61
	7～14歳	53	11	7	0	0	1	72	90.3	142.62
	15～19歳	28	9	1	0	0	2	40	143.0	335.22
	20～29歳	67	11	2	0	0	3	83	85.6	130.33
	30～39歳	99	27	3	1	0	0	130	77.2	55.03
	40～49歳	87	18	3	0	0	6	114	111.6	205.24
	50～59歳	51	29	5	2	1	8	96	176.4	269.68
	60～69歳	66	43	8	8	0	5	130	148.1	158.05
70歳以上	41	45	9	4	1	6	106	168.8	197.19	
合計		532	202	39	15	2	31	821	121.1	185.57

摂取量 飽和脂肪酸

飽和脂肪酸(g)		5.00	5.00～	10.00～	15.00～	20.00～	25.00～	30.00	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	10.00	15.00	20.00	25.00	30.00	以上			
男	1～6歳	3	6	9	4	5	3	0	30	14.6	7.28
	7～14歳	0	3	6	10	9	3	7	38	20.8	7.80
	15～19歳	0	1	2	5	6	3	4	21	23.1	8.36
	20～29歳	1	7	11	9	6	2	2	38	15.7	7.06
	30～39歳	3	11	14	13	9	2	8	60	17.5	9.67
	40～49歳	1	8	14	12	10	6	3	54	17.5	7.49
	50～59歳	2	10	11	6	8	5	4	46	17.6	8.58
	60～69歳	3	10	19	18	5	2	3	60	15.1	7.00
70歳以上	3	12	17	7	7	1	0	47	13.2	5.84	
合計		16	68	103	84	65	27	31	394	16.9	8.18
女	1～6歳	1	5	6	4	4	0	0	20	13.1	5.72
	7～14歳	0	1	6	13	5	5	4	34	20.3	6.89
	15～19歳	0	4	4	6	1	0	4	19	17.8	8.82
	20～29歳	7	12	6	9	6	4	1	45	14.2	7.93
	30～39歳	4	17	20	14	6	4	5	70	15.1	8.69
	40～49歳	1	5	19	14	9	6	6	60	18.2	7.94
	50～59歳	3	11	12	11	4	7	2	50	15.4	7.75
	60～69歳	5	17	28	16	3	1	0	70	12.5	4.97
70歳以上	8	11	22	8	6	2	2	59	13.4	7.24	
合計		29	83	123	95	44	29	24	427	15.3	7.78
合計	1～6歳	4	11	15	8	9	3	0	50	14.0	6.74
	7～14歳	0	4	12	23	14	8	11	72	20.6	7.39
	15～19歳	0	5	6	11	7	3	8	40	20.6	8.98
	20～29歳	8	19	17	18	12	6	3	83	14.9	7.58
	30～39歳	7	28	34	27	15	6	13	130	16.2	9.23
	40～49歳	2	13	33	26	19	12	9	114	17.9	7.74
	50～59歳	5	21	23	17	12	12	6	96	16.4	8.23
	60～69歳	8	27	47	34	8	3	3	130	13.7	6.13
70歳以上	11	23	39	15	13	3	2	106	13.3	6.66	
合計		45	151	226	179	109	56	55	821	16.0	8.02

摂取量 一価不飽和脂肪酸

一価不飽和脂肪酸(g)		10.00未満	10.00～15.00	15.00～20.00	20.00～25.00	25.00～30.00	30.00～35.00	35.00以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	8	13	4	3	1	1	0	30	14.1	6.78
	7～14歳	2	8	9	4	7	4	4	38	22.9	9.81
	15～19歳	0	0	5	2	4	4	6	21	29.4	9.07
	20～29歳	3	11	6	7	5	1	5	38	21.0	10.16
	30～39歳	5	11	10	11	8	6	9	60	24.0	13.11
	40～49歳	2	11	10	7	9	6	9	54	24.2	10.32
	50～59歳	4	8	11	7	5	4	7	46	22.5	9.66
	60～69歳	5	15	10	16	9	0	5	60	20.4	8.97
70歳以上	9	9	15	6	5	2	1	47	17.2	7.99	
合計		38	86	80	63	53	28	46	394	21.6	10.53
女	1～6歳	5	7	4	3	1	0	0	20	13.9	5.94
	7～14歳	0	7	12	4	6	1	4	34	22.3	9.75
	15～19歳	2	3	3	5	3	1	2	19	21.9	10.56
	20～29歳	12	6	5	8	8	2	4	45	19.7	11.60
	30～39歳	11	21	14	11	5	4	4	70	17.9	10.42
	40～49歳	3	9	17	14	6	3	8	60	22.2	9.62
	50～59歳	9	11	12	7	6	4	1	50	18.1	8.93
	60～69歳	14	22	18	9	4	1	2	70	16.0	7.30
70歳以上	18	14	11	8	5	1	2	59	15.7	8.69	
合計		74	100	96	69	44	17	27	427	18.4	9.73
合計	1～6歳	13	20	8	6	2	1	0	50	14.0	6.46
	7～14歳	2	15	21	8	13	5	8	72	22.6	9.78
	15～19歳	2	3	8	7	7	5	8	40	25.9	10.49
	20～29歳	15	17	11	15	13	3	9	83	20.3	10.98
	30～39歳	16	32	24	22	13	10	13	130	20.7	12.13
	40～49歳	5	20	27	21	15	9	17	114	23.1	10.01
	50～59歳	13	19	23	14	11	8	8	96	20.2	9.54
	60～69歳	19	37	28	25	13	1	7	130	18.0	8.40
70歳以上	27	23	26	14	10	3	3	106	16.4	8.42	
合計		112	186	176	132	97	45	73	821	20.0	10.24

摂取量 多価不飽和脂肪酸

多価不飽和脂肪酸(g)		2.00未満	2.00～6.00	6.00～10.00	10.00～14.00	14.00～18.00	18.00～22.00	22.00以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	2	8	15	4	0	1	0	30	7.3	3.42
	7～14歳	0	5	8	12	7	4	2	38	12.7	5.40
	15～19歳	0	0	2	7	5	4	3	21	16.0	5.74
	20～29歳	0	4	14	8	8	1	3	38	11.9	5.54
	30～39歳	1	2	19	17	12	4	5	60	13.0	7.07
	40～49歳	0	4	8	20	12	5	5	54	13.7	5.58
	50～59歳	0	0	11	18	11	3	3	46	13.1	4.48
	60～69歳	0	2	13	21	12	4	8	60	14.2	6.19
70歳以上	0	7	13	17	5	4	1	47	11.0	4.70	
合計		3	32	103	124	72	30	30	394	12.6	5.90
女	1～6歳	0	5	10	5	0	0	0	20	7.6	2.92
	7～14歳	0	3	10	10	4	5	2	34	12.4	5.79
	15～19歳	0	3	3	6	4	1	2	19	12.7	6.37
	20～29歳	1	10	10	11	8	3	2	45	11.1	6.09
	30～39歳	2	12	25	21	8	0	2	70	9.7	4.68
	40～49歳	0	3	22	16	14	3	2	60	11.6	4.63
	50～59歳	0	9	16	13	9	1	2	50	10.9	5.53
	60～69歳	0	6	34	16	9	3	2	70	10.4	4.65
70歳以上	1	11	22	16	5	3	1	59	9.6	4.64	
合計		4	62	152	114	61	19	15	427	10.6	5.17
合計	1～6歳	2	13	25	9	0	1	0	50	7.4	3.23
	7～14歳	0	8	18	22	11	9	4	72	12.6	5.59
	15～19歳	0	3	5	13	9	5	5	40	14.4	6.27
	20～29歳	1	14	24	19	16	4	5	83	11.4	5.86
	30～39歳	3	14	44	38	20	4	7	130	11.2	6.12
	40～49歳	0	7	30	36	26	8	7	114	12.6	5.22
	50～59歳	0	9	27	31	20	4	5	96	11.9	5.17
	60～69歳	0	8	47	37	21	7	10	130	12.2	5.74
70歳以上	1	18	35	33	10	7	2	106	10.2	4.72	
合計		7	94	255	238	133	49	45	821	11.6	5.63

摂取量 コレステロール

コレステロール(mg)		100未満	100～200	200～300	300～400	400～500	500～600	600以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	3	9	11	5	0	1	1	30	235.2	130.12
	7～14歳	0	4	7	11	11	5	0	38	356.6	119.16
	15～19歳	0	1	5	4	5	3	3	21	416.1	173.10
	20～29歳	4	6	9	8	8	2	1	38	303.9	158.96
	30～39歳	6	18	14	9	6	4	3	60	278.7	194.89
	40～49歳	5	8	14	4	9	7	7	54	356.3	194.24
	50～59歳	1	5	15	10	7	5	3	46	348.1	137.53
	60～69歳	4	14	14	18	4	2	4	60	305.8	182.32
70歳以上	3	12	10	11	5	2	4	47	307.3	171.50	
合計		26	77	99	80	55	31	26	394	318.9	173.79
女	1～6歳	3	6	7	3	0	1	0	20	217.6	125.32
	7～14歳	1	11	10	6	4	1	1	34	268.2	139.63
	15～19歳	3	2	3	2	3	5	1	19	339.3	183.11
	20～29歳	7	5	13	8	7	2	3	45	306.2	176.07
	30～39歳	10	12	17	18	8	4	1	70	283.0	147.70
	40～49歳	5	9	17	10	10	3	6	60	331.3	168.44
	50～59歳	10	12	10	12	1	5	0	50	247.0	146.75
	60～69歳	5	21	16	12	12	1	3	70	285.3	162.17
70歳以上	9	16	18	9	6	1	0	59	233.6	124.40	
合計		53	94	111	80	51	23	15	427	279.8	157.49
合計	1～6歳	6	15	18	8	0	2	1	50	228.2	128.51
	7～14歳	1	15	17	17	15	6	1	72	314.8	136.56
	15～19歳	3	3	8	6	8	8	4	40	379.6	182.02
	20～29歳	11	11	22	16	15	4	4	83	305.2	168.45
	30～39歳	16	30	31	27	14	8	4	130	281.0	171.12
	40～49歳	10	17	31	14	19	10	13	114	343.1	181.55
	50～59歳	11	17	25	22	8	10	3	96	295.4	151.10
	60～69歳	9	35	30	30	16	3	7	130	294.8	172.07
70歳以上	12	28	28	20	11	3	4	106	266.3	151.65	
合計		79	171	210	160	106	54	41	821	298.6	166.66

摂取量 総食物繊維

総食物繊維(g)		5.0未満	5.0～10.0	10.0～15.0	15.0～20.0	20.0～25.0	25.0～30.0	30.0以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	2	20	6	2	0	0	0	30	8.9	3.30
	7～14歳	0	13	15	8	2	0	0	38	12.7	4.03
	15～19歳	0	7	6	4	1	1	2	21	15.1	7.16
	20～29歳	1	8	14	13	1	1	0	38	13.6	4.37
	30～39歳	3	20	19	9	5	2	2	60	13.5	7.14
	40～49歳	0	16	21	14	3	0	0	54	12.7	4.25
	50～59歳	0	11	15	15	3	1	1	46	14.6	6.56
	60～69歳	0	8	18	11	9	8	6	60	18.3	7.54
70歳以上	1	8	14	12	3	5	4	47	16.8	7.81	
合計		7	111	128	88	27	18	15	394	14.3	6.65
女	1～6歳	2	11	6	1	0	0	0	20	9.1	3.27
	7～14歳	0	10	11	9	2	1	1	34	13.6	5.77
	15～19歳	4	4	4	4	3	0	0	19	11.9	6.01
	20～29歳	4	22	10	7	1	1	0	45	10.4	5.09
	30～39歳	1	27	24	13	4	0	1	70	12.2	5.42
	40～49歳	5	15	19	18	0	3	0	60	12.5	5.64
	50～59歳	0	11	15	13	10	0	1	50	15.6	6.72
	60～69歳	1	18	15	20	9	6	1	70	15.4	6.74
70歳以上	1	8	19	16	8	3	4	59	16.3	7.24	
合計		18	126	123	101	37	14	8	427	13.5	6.44
合計	1～6歳	4	31	12	3	0	0	0	50	9.0	3.29
	7～14歳	0	23	26	17	4	1	1	72	13.1	4.95
	15～19歳	4	11	10	8	4	1	2	40	13.6	6.82
	20～29歳	5	30	24	20	2	2	0	83	11.8	5.03
	30～39歳	4	47	43	22	9	2	3	130	12.8	6.30
	40～49歳	5	31	40	32	3	3	0	114	12.6	5.03
	50～59歳	0	22	30	28	13	1	2	96	15.1	6.67
	60～69歳	1	26	33	31	18	14	7	130	16.7	7.26
70歳以上	2	16	33	28	11	8	8	106	16.5	7.50	
合計		25	237	251	189	64	32	23	821	13.9	6.55

摂取量 水溶性食物繊維

水溶性食物繊維(g)		1.0	1.0~	2.0~	3.0~	4.0~	5.0~	6.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	以上			
男	1~6歳	1	11	14	2	1	1	0	30	2.2	1.04
	7~14歳	0	4	16	11	4	2	1	38	3.2	1.13
	15~19歳	0	3	8	6	1	0	3	21	3.6	2.22
	20~29歳	1	6	13	10	5	2	1	38	3.2	1.24
	30~39歳	5	10	16	13	9	3	4	60	3.3	2.12
	40~49歳	3	12	12	14	9	3	1	54	3.0	1.43
	50~59歳	2	7	16	9	8	3	1	46	3.2	1.60
	60~69歳	1	7	11	15	9	7	10	60	4.0	1.90
70歳以上	1	6	16	8	9	3	4	47	3.5	1.80	
合計		14	66	122	88	55	24	25	394	3.3	1.73
女	1~6歳	1	10	5	3	1	0	0	20	2.1	0.83
	7~14歳	1	4	13	5	7	3	1	34	3.4	1.52
	15~19歳	2	2	5	4	5	0	1	19	3.1	1.53
	20~29歳	2	14	16	8	2	2	1	45	2.6	1.29
	30~39歳	1	17	21	16	10	2	3	70	3.0	1.43
	40~49歳	5	15	13	13	11	2	1	60	2.9	1.47
	50~59歳	1	5	13	15	9	4	3	50	3.6	1.56
	60~69歳	1	14	20	12	13	4	6	70	3.4	1.75
70歳以上	2	9	17	8	15	3	5	59	3.8	3.12	
合計		16	90	123	84	73	20	21	427	3.2	1.86
合計	1~6歳	2	21	19	5	2	1	0	50	2.2	0.96
	7~14歳	1	8	29	16	11	5	2	72	3.3	1.33
	15~19歳	2	5	13	10	6	0	4	40	3.4	1.94
	20~29歳	3	20	29	18	7	4	2	83	2.9	1.30
	30~39歳	6	27	37	29	19	5	7	130	3.1	1.79
	40~49歳	8	27	25	27	20	5	2	114	2.9	1.45
	50~59歳	3	12	29	24	17	7	4	96	3.4	1.59
	60~69歳	2	21	31	27	22	11	16	130	3.7	1.84
70歳以上	3	15	33	16	24	6	9	106	3.7	2.62	
合計		30	156	245	172	128	44	46	821	3.2	1.80

摂取量 不溶性食物繊維

不溶性食物繊維(g)		3.0	3.0~	6.0~	9.0~	12.5~	15.0~	18.0	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	6.0	9.0	12.0	15.5	18.0	以上			
男	1~6歳	2	12	13	1	2	0	0	30	6.4	2.46
	7~14歳	0	5	17	9	6	1	0	38	9.1	3.02
	15~19歳	0	2	7	5	3	2	2	21	11.1	4.93
	20~29歳	0	4	12	10	9	2	1	38	10.0	3.48
	30~39歳	2	11	18	16	4	5	4	60	9.8	5.10
	40~49歳	0	7	21	16	8	2	0	54	9.2	2.88
	50~59歳	0	5	13	11	12	3	2	46	10.8	5.01
	60~69歳	0	4	13	9	13	9	12	60	13.3	5.45
70歳以上	0	3	14	9	10	3	8	47	12.2	5.69	
合計		4	53	128	86	67	27	29	394	10.4	4.86
女	1~6歳	1	10	5	4	0	0	0	20	6.6	2.59
	7~14歳	0	4	15	6	5	3	1	34	9.7	3.96
	15~19歳	2	4	4	3	3	3	0	19	8.6	4.47
	20~29歳	1	17	16	5	4	1	1	45	7.5	3.69
	30~39歳	1	16	28	10	10	4	1	70	8.8	4.12
	40~49歳	4	13	10	21	8	1	3	60	9.1	4.15
	50~59歳	0	7	12	9	10	10	2	50	11.3	5.02
	60~69歳	1	9	18	11	15	8	8	70	11.1	4.90
70歳以上	1	6	14	15	11	5	7	59	11.6	5.01	
合計		11	86	122	84	66	35	23	427	9.7	4.67
合計	1~6歳	3	22	18	5	2	0	0	50	6.5	2.52
	7~14歳	0	9	32	15	11	4	1	72	9.4	3.51
	15~19歳	2	6	11	8	6	5	2	40	9.9	4.88
	20~29歳	1	21	28	15	13	3	2	83	8.6	3.80
	30~39歳	3	27	46	26	14	9	5	130	9.3	4.62
	40~49歳	4	20	31	37	16	3	3	114	9.1	3.60
	50~59歳	0	12	25	20	22	13	4	96	11.1	5.02
	60~69歳	1	13	31	20	28	17	20	130	12.1	5.27
70歳以上	1	9	28	24	21	8	15	106	11.9	5.33	
合計		15	139	250	170	133	62	52	821	10.1	4.77

摂取量 n-3系脂肪酸

n-3系脂肪酸(g)		1.00	1.00~	2.00~	3.00~	4.00~	5.00	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	2.00	3.00	4.00	5.00	以上			
男	1~6歳	9	14	6	1	0	0	30	1.4	0.85
	7~14歳	4	17	11	4	2	0	38	2.1	0.96
	15~19歳	3	3	8	5	1	1	21	2.5	1.28
	20~29歳	6	20	7	3	1	1	38	1.9	1.09
	30~39歳	11	26	11	5	6	1	60	2.1	1.26
	40~49歳	6	16	13	11	7	1	54	2.5	1.21
	50~59歳	2	19	13	8	1	3	46	2.5	1.40
	60~69歳	5	15	15	12	5	8	60	2.9	1.58
70歳以上	6	17	10	9	2	3	47	2.4	1.34	
合計		52	147	94	58	25	18	394	2.3	1.33
女	1~6歳	9	7	4	0	0	0	20	1.2	0.70
	7~14歳	11	6	11	4	2	0	34	2.0	1.11
	15~19歳	3	5	10	1	0	0	19	2.0	0.92
	20~29歳	13	15	10	3	1	3	45	1.9	1.46
	30~39歳	19	29	13	7	1	1	70	1.7	1.03
	40~49歳	11	27	17	4	1	0	60	1.8	0.86
	50~59歳	11	19	9	8	0	3	50	2.0	1.50
	60~69歳	9	24	22	9	0	6	70	2.3	1.37
70歳以上	12	21	14	7	2	3	59	2.1	1.35	
合計		98	153	110	43	7	16	427	1.9	1.24
合計	1~6歳	18	21	10	1	0	0	50	1.3	0.80
	7~14歳	15	23	22	8	4	0	72	2.0	1.03
	15~19歳	6	8	18	6	1	1	40	2.3	1.16
	20~29歳	19	35	17	6	2	4	83	1.9	1.30
	30~39歳	30	55	24	12	7	2	130	1.8	1.16
	40~49歳	17	43	30	15	8	1	114	2.1	1.09
	50~59歳	13	38	22	16	1	6	96	2.3	1.48
	60~69歳	14	39	37	21	5	14	130	2.6	1.49
70歳以上	18	38	24	16	4	6	106	2.2	1.35	
合計		150	300	204	101	32	34	821	2.1	1.30

摂取量 n-6系脂肪酸

n-6系脂肪酸(g)		4.00	4.00~	8.00~	12.00~	16.00~	20.00	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	8.00	12.00	16.00	20.00	以上			
男	1~6歳	6	19	4	0	1	0	30	5.8	2.88
	7~14歳	3	9	13	9	2	2	38	10.6	4.90
	15~19歳	0	3	6	6	4	2	21	13.3	5.33
	20~29歳	2	14	10	8	2	2	38	9.8	4.69
	30~39歳	3	18	21	9	5	4	60	10.8	6.22
	40~49歳	4	11	17	14	5	3	54	11.2	5.09
	50~59歳	2	13	15	11	5	0	46	10.3	3.81
	60~69歳	3	13	25	9	5	5	60	11.1	5.24
70歳以上	3	20	16	6	2	0	47	8.4	3.92	
合計		26	120	127	72	31	18	394	10.2	5.14
女	1~6歳	5	10	5	0	0	0	20	6.3	2.53
	7~14歳	0	15	8	6	4	1	34	10.3	4.95
	15~19歳	3	3	6	4	2	1	19	10.6	5.67
	20~29歳	7	13	13	8	2	2	45	8.9	5.20
	30~39歳	10	30	20	8	1	1	70	7.9	4.09
	40~49歳	4	21	16	15	3	1	60	9.6	4.21
	50~59歳	5	22	13	8	1	1	50	8.7	4.47
	60~69歳	9	32	18	8	2	1	70	8.0	3.98
70歳以上	11	27	12	5	4	0	59	7.4	4.13	
合計		54	173	111	62	19	8	427	8.5	4.50
合計	1~6歳	11	29	9	0	1	0	50	6.0	2.76
	7~14歳	3	24	21	15	6	3	72	10.5	4.92
	15~19歳	3	6	12	10	6	3	40	12.1	5.66
	20~29歳	9	27	23	16	4	4	83	9.3	4.99
	30~39歳	13	48	41	17	6	5	130	9.2	5.38
	40~49歳	8	32	33	29	8	4	114	10.4	4.72
	50~59歳	7	35	28	19	6	1	96	9.5	4.24
	60~69歳	12	45	43	17	7	6	130	9.4	4.87
70歳以上	14	47	28	11	6	0	106	7.8	4.07	
合計		80	293	238	134	50	26	821	9.3	4.89

摂取量 食塩相当量

食塩相当量(g)		3.0未満	3.0~6.0	6.0~9.0	9.0~12.0	12.0~15.0	15.0~18.0	18.0以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	2	12	10	6	0	0	0	30	6.3	2.11
	7~14歳	0	4	13	13	6	2	0	38	9.4	3.04
	15~19歳	0	0	4	8	7	2	0	21	11.3	2.57
	20~29歳	0	4	8	10	11	2	3	38	11.3	3.73
	30~39歳	2	5	12	17	15	5	4	60	10.9	4.32
	40~49歳	0	3	13	14	17	4	3	54	11.2	3.67
	50~59歳	0	0	9	14	12	10	1	46	12.1	3.26
	60~69歳	0	4	12	13	15	11	5	60	12.9	6.09
70歳以上	0	5	13	14	8	7	0	47	10.6	3.52	
合計		4	37	94	109	91	43	16	394	10.9	4.32
女	1~6歳	2	11	6	1	0	0	0	20	5.5	1.67
	7~14歳	0	5	9	15	3	2	0	34	9.4	2.84
	15~19歳	0	3	8	5	2	1	0	19	8.9	3.13
	20~29歳	1	8	17	11	4	2	2	45	9.0	3.67
	30~39歳	3	13	27	19	8	0	0	70	8.2	3.01
	40~49歳	1	10	15	19	11	1	3	60	9.7	4.01
	50~59歳	0	3	15	17	9	4	2	50	10.4	3.58
	60~69歳	0	5	29	15	11	4	6	70	10.4	4.45
70歳以上	1	10	15	21	7	2	3	59	9.6	3.83	
合計		8	68	141	123	55	16	16	427	9.3	3.80
合計	1~6歳	4	23	16	7	0	0	0	50	6.0	1.98
	7~14歳	0	9	22	28	9	4	0	72	9.4	2.95
	15~19歳	0	3	12	13	9	3	0	40	10.2	3.09
	20~29歳	1	12	25	21	15	4	5	83	10.1	3.87
	30~39歳	5	18	39	36	23	5	4	130	9.5	3.91
	40~49歳	1	13	28	33	28	5	6	114	10.4	3.93
	50~59歳	0	3	24	31	21	14	3	96	11.2	3.54
	60~69歳	0	9	41	28	26	15	11	130	11.5	5.41
70歳以上	1	15	28	35	15	9	3	106	10.0	3.72	
合計		12	105	235	232	146	59	32	821	10.1	4.13

摂取量 たんぱく質エネルギー比率

たんぱく質エネルギー比率(%)		10未満	10~12	12~14	14~16	16~18	18~20	20以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1~6歳	1	3	8	12	5	1	0	30	14.4	2.21
	7~14歳	0	5	11	9	6	6	1	38	14.9	2.59
	15~19歳	1	3	9	4	2	1	1	21	13.9	2.71
	20~29歳	2	9	6	13	2	2	4	38	14.7	4.22
	30~39歳	8	10	13	20	8	1	0	60	13.4	2.49
	40~49歳	0	8	20	14	8	4	0	54	14.3	2.30
	50~59歳	2	10	12	13	4	4	1	46	14.1	2.66
	60~69歳	3	5	14	21	11	3	3	60	14.7	2.82
70歳以上	1	9	9	14	8	4	2	47	14.8	3.02	
合計		18	62	102	120	54	26	12	394	14.4	2.86
女	1~6歳	0	3	4	7	6	0	0	20	14.7	1.97
	7~14歳	0	1	15	8	9	1	0	34	14.6	1.89
	15~19歳	4	1	6	3	3	0	2	19	14.1	3.99
	20~29歳	2	4	12	14	8	2	3	45	15.1	4.30
	30~39歳	2	11	20	10	16	8	3	70	14.7	2.86
	40~49歳	1	9	17	17	16	0	0	60	14.1	2.25
	50~59歳	1	9	14	13	8	5	0	50	14.4	2.43
	60~69歳	0	3	10	24	18	6	9	70	16.5	3.45
70歳以上	0	2	17	18	15	4	3	59	15.7	2.56	
合計		10	43	115	114	99	26	20	427	15.0	3.06
合計	1~6歳	1	6	12	19	11	1	0	50	14.5	2.12
	7~14歳	0	6	26	17	15	7	1	72	14.8	2.29
	15~19歳	5	4	15	7	5	1	3	40	14.0	3.38
	20~29歳	4	13	18	27	10	4	7	83	14.9	4.26
	30~39歳	10	21	33	30	24	9	3	130	14.1	2.78
	40~49歳	1	17	37	31	24	4	0	114	14.2	2.27
	50~59歳	3	19	26	26	12	9	1	96	14.3	2.55
	60~69歳	3	8	24	45	29	9	12	130	15.7	3.30
70歳以上	1	11	26	32	23	8	5	106	15.3	2.81	
合計		28	105	217	234	153	52	32	821	14.7	2.99

摂取量 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率(%)		15	15~	20~	25~	30~	35~	40	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	20	25	30	35	40	以上			
男	1~6歳	1	2	7	10	7	3	0	30	27.3	6.04
	7~14歳	1	1	5	11	14	4	2	38	30.2	6.16
	15~19歳	0	3	2	8	3	3	2	21	29.6	7.77
	20~29歳	0	6	11	13	6	1	1	38	26.1	5.70
	30~39歳	4	5	12	18	10	7	4	60	27.9	7.83
	40~49歳	2	7	11	14	11	6	3	54	27.6	7.40
	50~59歳	5	5	8	17	9	2	0	46	24.9	6.65
	60~69歳	7	11	13	19	10	0	0	60	23.8	6.29
70歳以上	4	12	14	10	6	0	1	47	22.9	7.14	
合計		24	52	83	120	76	26	13	394	26.4	7.22
女	1~6歳	0	1	4	5	6	3	1	20	30.0	6.88
	7~14歳	0	2	2	10	13	5	2	34	31.0	5.96
	15~19歳	0	3	1	4	6	2	3	19	30.7	7.61
	20~29歳	4	4	4	12	11	8	2	45	28.4	8.43
	30~39歳	5	5	8	24	15	8	5	70	28.5	8.89
	40~49歳	0	3	11	14	19	9	4	60	30.4	6.16
	50~59歳	3	7	7	17	11	2	3	50	26.7	8.14
	60~69歳	2	11	20	19	13	3	2	70	25.7	6.83
70歳以上	6	7	14	16	10	4	2	59	25.4	8.04	
合計		20	43	71	121	104	44	24	427	28.0	7.86
合計	1~6歳	1	3	11	15	13	6	1	50	28.4	6.53
	7~14歳	1	3	7	21	27	9	4	72	30.6	6.08
	15~19歳	0	6	3	12	9	5	5	40	30.1	7.71
	20~29歳	4	10	15	25	17	9	3	83	27.4	7.39
	30~39歳	9	10	20	42	25	15	9	130	28.2	8.42
	40~49歳	2	10	22	28	30	15	7	114	29.1	6.92
	50~59歳	8	12	15	34	20	4	3	96	25.8	7.51
	60~69歳	9	22	33	38	23	3	2	130	24.8	6.65
70歳以上	10	19	28	26	16	4	3	106	24.3	7.75	
合計		44	95	154	241	180	70	37	821	27.2	7.61

摂取量 炭水化物エネルギー比率

炭水化物エネルギー比率(%)		50	50~	55~	60~	65~	70~	75	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	55	60	65	70	75	以上			
男	1~6歳	1	11	6	9	1	1	1	30	58.3	6.64
	7~14歳	8	11	12	5	2	0	0	38	54.8	6.50
	15~19歳	4	4	5	5	3	0	0	21	56.5	9.11
	20~29歳	3	6	9	11	9	0	0	38	59.1	8.07
	30~39歳	10	8	16	13	8	4	1	60	58.7	8.33
	40~49歳	9	5	16	14	7	2	1	54	58.1	7.90
	50~59歳	3	8	14	11	2	4	4	46	60.9	7.78
	60~69歳	1	9	20	13	10	3	4	60	61.4	6.90
70歳以上	2	6	8	14	11	5	1	47	62.3	7.92	
合計		41	68	106	95	53	19	12	394	59.2	7.99
女	1~6歳	3	7	5	4	0	1	0	20	55.2	7.38
	7~14歳	9	10	8	5	1	1	0	34	54.4	6.41
	15~19歳	5	5	3	2	3	1	0	19	55.2	9.76
	20~29歳	11	9	9	8	2	5	1	45	56.6	10.07
	30~39歳	11	21	16	11	5	3	3	70	56.7	9.22
	40~49歳	12	17	18	8	4	0	1	60	55.5	6.70
	50~59歳	5	10	18	6	5	3	3	50	58.9	9.05
	60~69歳	11	13	18	19	6	2	1	70	57.8	7.64
70歳以上	8	13	12	14	6	3	3	59	58.9	8.68	
合計		75	105	107	77	32	19	12	427	56.9	8.53
合計	1~6歳	4	18	11	13	1	2	1	50	57.0	7.10
	7~14歳	17	21	20	10	3	1	0	72	54.6	6.46
	15~19歳	9	9	8	7	6	1	0	40	55.9	9.44
	20~29歳	14	15	18	19	11	5	1	83	57.7	9.30
	30~39歳	21	29	32	24	13	7	4	130	57.6	8.88
	40~49歳	21	22	34	22	11	2	2	114	56.7	7.40
	50~59歳	8	18	32	17	7	7	7	96	59.9	8.53
	60~69歳	12	22	38	32	16	5	5	130	59.5	7.53
70歳以上	10	19	20	28	17	8	4	106	60.4	8.53	
合計		116	173	213	172	85	38	24	821	58.0	8.36

摂取量 P/S比

性別	P/S比	0.3 未満	0.3~ 0.7	0.7~ 1.1	1.1~ 1.5	1.5~ 1.9	1.9 以上	合計	平均値	標準偏差
	年齢									
男	1~6歳	1	22	5	2	0	0	30	0.6	0.28
	7~14歳	4	16	16	2	0	0	38	0.7	0.25
	15~19歳	1	11	6	2	1	0	21	0.8	0.32
	20~29歳	0	16	14	8	0	0	38	0.8	0.30
	30~39歳	2	23	22	7	6	0	60	0.9	0.46
	40~49歳	2	16	24	8	4	0	54	0.9	0.38
	50~59歳	1	14	22	4	5	0	46	0.9	0.38
	60~69歳	0	14	22	12	12	0	60	1.1	0.48
70歳以上	1	13	19	10	4	0	47	0.9	0.38	
合計		12	145	150	55	32	0	394	0.9	0.41
女	1~6歳	0	15	3	2	0	0	20	0.6	0.26
	7~14歳	3	17	12	1	1	0	34	0.6	0.28
	15~19歳	0	9	7	2	1	0	19	0.8	0.36
	20~29歳	0	16	18	6	5	0	45	0.9	0.48
	30~39歳	5	26	30	5	4	0	70	0.8	0.38
	40~49歳	4	29	21	5	1	0	60	0.7	0.36
	50~59歳	2	21	15	10	2	0	50	0.8	0.38
	60~69歳	0	25	27	10	8	0	70	0.9	0.40
70歳以上	3	18	28	7	3	0	59	0.8	0.36	
合計		17	176	161	48	25	0	427	0.8	0.39
合計	1~6歳	1	37	8	4	0	0	50	0.6	0.27
	7~14歳	7	33	28	3	1	0	72	0.6	0.26
	15~19歳	1	20	13	4	2	0	40	0.8	0.34
	20~29歳	0	32	32	14	5	0	83	0.9	0.41
	30~39歳	7	49	52	12	10	0	130	0.8	0.42
	40~49歳	6	45	45	13	5	0	114	0.8	0.38
	50~59歳	3	35	37	14	7	0	96	0.8	0.38
	60~69歳	0	39	49	22	20	0	130	1.0	0.45
70歳以上	4	31	47	17	7	0	106	0.9	0.37	
合計		29	321	311	103	57	0	821	0.8	0.40

摂取量 穀類エネルギー比率

性別	年齢	穀類エネルギー比率(%)							合計	平均値	標準偏差
		20 未満	20~ 30	30~ 40	40~ 50	50~ 60	60~ 70	70 以上			
男	1~6歳	0	3	11	9	5	1	1	30	41.8	10.39
	7~14歳	0	7	12	5	13	1	0	38	42.4	11.36
	15~19歳	0	2	5	7	5	2	0	21	44.6	11.54
	20~29歳	1	1	10	8	8	7	3	38	47.9	13.87
	30~39歳	1	2	13	24	13	4	3	60	46.3	11.34
	40~49歳	0	7	12	19	12	4	0	54	43.4	10.93
	50~59歳	2	6	8	18	10	1	1	46	43.1	11.59
	60~69歳	2	10	24	15	5	2	2	60	38.7	12.20
70歳以上	1	6	13	17	9	1	0	47	41.1	10.65	
合計		7	44	108	122	80	23	10	394	43.1	11.90
女	1~6歳	0	5	8	5	1	1	0	20	37.3	10.19
	7~14歳	1	6	16	9	2	0	0	34	37.3	7.88
	15~19歳	0	7	4	3	1	1	3	19	42.8	19.41
	20~29歳	2	5	12	12	5	5	4	45	45.6	16.32
	30~39歳	2	8	21	24	12	1	2	70	41.6	11.47
	40~49歳	3	9	19	15	11	3	0	60	39.6	11.99
	50~59歳	3	7	19	13	4	3	1	50	39.3	12.68
	60~69歳	2	11	32	20	2	3	0	70	37.2	9.45
70歳以上	1	14	19	16	6	3	0	59	38.8	10.52	
合計		14	72	150	117	44	20	10	427	39.9	12.32
合計	1~6歳	0	8	19	14	6	2	1	50	40.0	10.55
	7~14歳	1	13	28	14	15	1	0	72	40.0	10.20
	15~19歳	0	9	9	10	6	3	3	40	43.7	15.80
	20~29歳	3	6	22	20	13	12	7	83	46.7	15.29
	30~39歳	3	10	34	48	25	5	5	130	43.7	11.65
	40~49歳	3	16	31	34	23	7	0	114	41.4	11.66
	50~59歳	5	13	27	31	14	4	2	96	41.1	12.31
	60~69歳	4	21	56	35	7	5	2	130	37.9	10.83
70歳以上	2	20	32	33	15	4	0	106	39.8	10.64	
合計		21	116	258	239	124	43	20	821	41.4	12.23

摂取量 動物性たんぱく質比率

動物性たんぱく質比率(%)		30未満	30～40	40～50	50～60	60～70	70～80	80以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	0	5	5	11	5	4	0	30	54.3	11.83
	7～14歳	0	2	6	12	12	6	0	38	58.6	10.41
	15～19歳	1	2	5	5	6	2	0	21	54.1	13.19
	20～29歳	3	7	7	14	6	1	0	38	49.2	14.57
	30～39歳	3	6	20	16	10	5	0	60	51.2	11.95
	40～49歳	2	4	8	19	16	5	0	54	55.7	11.65
	50～59歳	0	3	12	17	13	1	0	46	55.5	8.95
	60～69歳	5	7	19	16	9	3	1	60	49.8	13.63
70歳以上	4	3	10	19	10	1	0	47	51.8	10.57	
合計		18	39	92	129	87	28	1	394	53.1	12.27
女	1～6歳	0	0	5	7	5	3	0	20	58.1	9.08
	7～14歳	0	4	3	15	9	3	0	34	56.9	10.20
	15～19歳	3	1	2	3	6	3	1	19	52.6	23.83
	20～29歳	2	5	9	16	8	4	1	45	52.6	16.48
	30～39歳	3	11	21	17	16	2	0	70	50.6	12.08
	40～49歳	2	7	10	19	21	1	0	60	54.7	11.54
	50～59歳	3	8	12	14	12	1	0	50	50.1	12.28
	60～69歳	5	6	18	15	18	8	0	70	53.7	14.04
70歳以上	4	6	9	25	13	2	0	59	52.1	12.35	
合計		22	48	89	131	108	27	2	427	53.0	13.59
合計	1～6歳	0	5	10	18	10	7	0	50	55.9	10.97
	7～14歳	0	6	9	27	21	9	0	72	57.8	10.35
	15～19歳	4	3	7	8	12	5	1	40	53.4	19.02
	20～29歳	5	12	16	30	14	5	1	83	51.0	15.72
	30～39歳	6	17	41	33	26	7	0	130	50.9	12.02
	40～49歳	4	11	18	38	37	6	0	114	55.2	11.60
	50～59歳	3	11	24	31	25	2	0	96	52.7	11.14
	60～69歳	10	13	37	31	27	11	1	130	51.9	13.99
70歳以上	8	9	19	44	23	3	0	106	52.0	11.59	
合計		40	87	181	260	195	55	3	821	53.0	12.98

摂取量 飽和脂肪酸エネルギー比率

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)		3未満	3～5	5～7	7～9	9～11	11～13	13以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	0	2	7	5	9	4	3	30	9.1	2.98
	7～14歳	0	2	5	12	8	8	3	38	9.4	2.62
	15～19歳	0	2	3	10	2	2	2	21	8.4	2.74
	20～29歳	0	6	12	17	2	1	0	38	6.9	1.73
	30～39歳	1	12	15	18	7	6	1	60	7.4	2.60
	40～49歳	0	10	15	16	10	2	1	54	7.3	2.44
	50～59歳	5	7	13	13	4	4	0	46	6.8	2.67
	60～69歳	6	11	24	11	6	2	0	60	6.1	2.31
70歳以上	2	15	15	9	4	2	0	47	6.1	2.27	
合計		14	67	109	111	52	31	10	394	7.3	2.70
女	1～6歳	0	1	2	6	5	5	1	20	9.3	2.51
	7～14歳	0	1	1	13	10	8	1	34	9.6	2.11
	15～19歳	0	2	1	6	5	5	0	19	9.1	2.44
	20～29歳	3	8	9	8	15	2	0	45	7.3	2.81
	30～39歳	3	7	14	21	8	10	7	70	8.3	3.32
	40～49歳	0	2	12	17	19	8	2	60	8.8	2.29
	50～59歳	3	7	13	14	5	5	3	50	7.6	3.08
	60～69歳	3	13	21	20	11	2	0	70	6.8	2.29
70歳以上	4	7	19	15	8	5	1	59	7.3	2.85	
合計		16	48	92	120	86	50	15	427	8.0	2.86
合計	1～6歳	0	3	9	11	14	9	4	50	9.2	2.80
	7～14歳	0	3	6	25	18	16	4	72	9.5	2.39
	15～19歳	0	4	4	16	7	7	2	40	8.7	2.62
	20～29歳	3	14	21	25	17	3	0	83	7.1	2.39
	30～39歳	4	19	29	39	15	16	8	130	7.9	3.04
	40～49歳	0	12	27	33	29	10	3	114	8.1	2.48
	50～59歳	8	14	26	27	9	9	3	96	7.2	2.92
	60～69歳	9	24	45	31	17	4	0	130	6.5	2.33
70歳以上	6	22	34	24	12	7	1	106	6.8	2.67	
合計		30	115	201	231	138	81	25	821	7.6	2.81

3. 食品群別摂取量（1日あたり平均）

（1）食品群別摂取量

食品群別	平均摂取量 (g)	標準偏差
穀類	422.6	174.12
米類(※)	294.6	177.97
小麦類		
その他の穀類	127.9	114.63
いも類	44.4	60.55
砂糖類・甘味料類	7.0	9.74
大豆製品・豆類	47.4	59.16
種実類	2.5	8.51
緑黄色野菜	100.4	89.24
その他の野菜	144.4	107.08
漬物	8.4	15.91
果実類	88.8	122.60
ジャム類	1.5	5.05
果汁・果汁飲料	18.7	67.67
きのこ類	18.3	29.41
海草類	11.3	20.64
魚介類	40.4	57.99
魚介加工類	26.9	39.50
肉類	93.1	74.77
卵類	31.6	31.29
牛乳・乳製品	128.4	150.98
油脂類	11.7	9.57
菓子類	28.8	53.29
アルコール飲料類	103.4	263.34
その他の嗜好飲料類	479.5	421.93
調味料類	83.0	78.84
特保他	9.3	36.64
総量	1,951.6	718.83

H22国民健康・ 栄養調査	H15県民健康・ 栄養調査	H10県民健康・ 栄養調査
439.7	437.6	-
-	324.0	150.3
-		
-	139.1	98.1
53.3	75.6	74.9
6.7	8.6	10.2
55.3	75.2	63.8
2.1	7.0	2.1
87.9	115.1	90.8
-	162.7	176.1
-	33.4	-
101.7	161.8	119.0
-	11.8	-
-	118.1	-
16.8	25.9	-
11.0	18.2	5.0
72.5	81.7	
-	40.5	89.9
82.5	93.8	81.4
34.8	45.4	39.6
117.3	190.1	158.2
10.1	13.0	18.9
25.1	57.7	25.3
-	186.9	
-	603.6	
87.0	93.7	189.3
12.3	71.1	-
-	2,098.4	1,144.5

※平成10年度は米の量、平成15年度及び22年度はめしの量

(2) 食品群別摂取量 (総数 年齢階級別)

食品群別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数	821		50		72		40		83		130		114		96		130		106	
穀類	422.6	292.6	273.9	178.3	423.6	279.8	496.2	378.0	459.9	328.9	436.7	314.4	446.7	281.4	454.3	302.0	413.0	270.2	374.7	216.9
米	294.6	178.0	194.5	99.5	298.4	186.3	362.8	266.4	311.0	197.1	281.1	174.6	311.7	164.0	335.7	205.4	295.2	153.7	261.0	128.2
その他の穀類	127.9	114.6	79.4	78.8	125.1	93.5	133.5	111.6	148.9	131.8	155.6	139.8	135.0	117.3	118.6	96.6	117.7	116.4	113.7	88.7
いも類	44.4	60.5	34.4	42.9	54.4	58.8	62.7	86.6	35.4	51.4	44.8	78.5	46.8	51.7	38.4	60.9	45.3	52.4	43.5	52.7
砂糖・甘味料類	7.0	9.7	5.3	7.8	6.1	8.8	7.0	9.1	6.5	11.2	4.6	7.5	7.3	8.8	8.3	12.7	8.3	10.1	8.4	9.4
豆類	47.4	59.2	32.2	47.6	39.8	37.1	42.5	86.8	32.6	48.0	43.1	54.7	38.6	47.1	45.1	52.4	77.4	75.9	53.2	57.2
種実類	2.5	8.5	0.5	1.5	1.4	2.9	2.4	6.3	1.9	7.6	3.3	14.0	2.0	5.4	3.2	8.9	2.9	7.0	2.8	9.2
野菜類	253.3	212.2	160.5	139.0	236.7	191.0	213.4	171.9	232.9	208.9	245.3	223.1	228.0	178.4	284.9	204.2	310.0	231.9	278.0	230.5
緑黄色野菜	100.4	89.2	79.3	70.8	86.7	68.5	82.5	68.2	94.7	86.3	101.0	103.3	87.8	74.6	111.0	86.0	117.8	94.5	112.9	102.7
その他の野菜	144.4	107.1	80.8	66.4	144.9	105.6	127.9	98.1	130.9	111.7	138.3	108.1	133.7	92.0	157.7	95.2	182.6	122.3	151.0	107.0
漬物	8.4	15.9	0.4	1.8	5.0	16.9	3.0	5.6	7.3	10.9	6.0	11.7	6.5	11.8	16.2	23.0	9.6	15.0	14.2	20.8
果実類	108.9	195.3	119.7	168.6	103.2	177.5	77.8	160.9	83.4	196.2	83.1	163.2	63.8	139.6	109.7	166.6	155.5	232.5	161.9	171.3
生果	88.8	122.6	79.9	87.0	76.4	103.9	52.1	78.7	47.5	78.8	56.0	76.1	54.0	92.9	101.9	129.4	139.1	173.0	152.0	134.9
ジャム	1.5	5.1	0.1	1.0	1.7	5.7	0.5	2.4	0.7	2.8	0.9	4.4	0.8	3.8	1.8	4.9	2.3	6.4	2.8	7.1
果汁飲料	18.7	67.7	39.6	80.6	25.1	67.9	25.3	79.8	35.3	114.7	26.2	82.6	9.0	43.0	6.0	32.3	14.1	53.1	7.1	29.4
きのこ類	18.3	29.4	7.3	11.9	15.4	19.4	12.9	19.1	18.2	30.0	17.0	28.4	16.0	27.4	18.5	28.3	26.3	33.3	22.0	38.5
藻類	11.3	20.6	4.8	8.5	11.6	19.4	6.7	12.1	7.4	17.6	6.7	11.3	11.0	19.6	13.5	20.7	16.5	29.2	16.9	23.9
魚介類	67.3	97.5	29.8	45.2	50.6	71.6	42.2	78.6	58.9	90.0	47.3	78.6	57.5	82.4	76.2	93.9	108.9	130.5	88.1	106.1
生魚介類	40.4	58.0	13.7	20.8	34.6	47.0	23.9	45.1	42.0	57.4	30.0	48.9	36.2	48.6	47.1	55.1	62.9	82.9	45.3	55.0
魚介加工品	26.9	39.5	16.0	24.4	16.0	24.6	18.3	33.5	17.0	32.5	17.3	29.6	21.4	33.8	29.1	38.8	45.9	47.6	42.8	51.1
肉類	93.1	74.8	61.7	41.2	109.9	88.9	134.7	97.2	106.3	73.9	101.0	80.3	115.8	83.0	92.3	61.7	71.7	60.0	63.6	50.9
卵類	31.6	31.3	25.0	25.4	31.4	31.5	48.9	39.7	33.2	29.9	30.0	31.8	40.3	35.3	29.8	29.2	26.5	27.0	27.6	28.1
乳類	128.4	151.0	218.6	176.2	284.6	197.2	130.6	175.3	73.2	103.8	95.2	127.5	109.5	133.4	123.4	121.4	109.2	140.9	111.1	115.8
油脂類	11.7	9.6	7.1	5.4	13.6	9.5	18.7	11.3	13.0	10.7	11.3	9.4	15.2	10.3	12.0	7.8	8.7	7.4	8.9	9.3
菓子類	28.8	53.3	23.6	39.6	36.2	45.7	46.6	107.6	36.2	72.2	17.9	39.6	27.6	50.1	27.4	50.7	33.6	46.6	23.7	36.9
嗜好飲料類	582.9	685.3	211.0	166.0	256.0	244.3	359.3	435.0	413.4	486.8	623.7	762.8	698.9	763.0	737.0	831.8	749.8	685.0	678.7	609.6
アルコール飲料	103.4	263.3	1.2	2.8	4.0	7.6	11.7	51.0	37.3	109.1	119.3	291.7	137.7	273.2	194.8	439.6	162.5	279.2	93.9	199.3
その他の嗜好飲料	479.5	421.9	209.8	163.2	252.0	236.7	347.6	384.0	376.1	377.7	504.4	471.1	561.2	489.8	542.3	392.2	587.3	405.7	584.8	410.3
調味料・香辛料類	83.0	78.8	40.1	40.5	66.3	58.1	82.3	64.9	97.5	87.8	87.0	101.6	102.6	97.4	97.5	74.8	81.1	63.8	66.8	48.9
特定保健用食品	9.3	36.6	9.9	27.6	2.9	12.9	7.3	32.4	0.5	1.8	6.2	31.9	5.1	38.5	15.4	46.3	10.0	39.2	22.6	50.3

(3) 食品群別摂取量 (男性 年齢階級別)

食品群別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数	394		30		38		21		38		60		54		46		60		47	
穀類	492.5	326.4	299.2	178.5	466.1	332.5	617.0	419.5	534.8	352.8	528.6	344.4	517.9	302.6	544.9	330.5	486.3	299.8	428.8	234.9
米	355.7	201.9	221.5	103.5	342.5	228.2	471.2	301.6	380.3	211.0	353.7	188.5	371.8	179.7	430.5	230.1	345.2	166.8	305.0	140.5
その他の穀類	136.7	124.5	77.6	75.0	123.6	104.3	145.8	117.9	154.5	141.8	174.9	155.8	146.1	122.9	114.3	100.4	141.0	133.0	123.7	94.4
いも類	47.7	65.1	36.8	47.1	58.1	58.7	63.3	102.6	52.2	62.0	49.9	85.0	41.3	49.2	41.3	67.7	46.7	52.6	48.2	55.4
砂糖・甘味料類	6.6	8.7	3.9	5.0	4.2	4.6	5.6	6.3	7.5	12.5	5.9	10.0	5.4	5.4	7.7	9.1	9.0	9.7	7.9	8.1
豆類	49.1	65.1	29.1	45.4	36.6	33.1	59.7	110.7	36.1	49.0	36.4	50.8	36.0	40.1	45.2	54.3	95.4	87.9	53.9	65.3
種実類	2.5	8.9	0.7	1.9	1.6	3.5	3.0	8.0	2.4	9.8	4.2	17.1	1.7	4.5	1.2	3.3	4.2	9.2	1.8	4.1
野菜類	253.9	207.8	160.5	143.9	225.5	162.2	214.9	154.4	239.9	178.6	265.7	238.1	221.1	164.4	271.9	190.8	327.5	236.5	276.0	239.3
緑黄色野菜	101.5	89.0	73.7	68.3	83.1	67.3	86.1	68.3	97.5	75.1	107.6	108.5	86.0	68.7	103.3	75.9	133.7	101.7	111.6	105.8
その他の野菜	142.9	103.0	86.3	73.3	140.8	91.0	124.5	79.3	133.3	93.0	148.6	116.2	129.2	86.7	150.4	90.8	182.3	119.0	147.5	111.5
漬物	9.4	15.7	0.6	2.3	1.6	3.9	4.3	6.8	9.0	10.5	9.4	13.3	6.0	9.1	18.1	24.1	11.5	15.8	16.9	22.0
果実類	102.6	196.3	122.5	158.9	89.9	168.8	87.5	177.4	84.8	154.4	71.4	167.9	40.0	117.5	89.5	166.1	172.8	260.9	156.5	163.6
生果	80.6	123.6	66.6	67.3	52.8	81.9	49.1	76.1	69.9	99.5	46.2	72.3	31.9	77.6	75.9	116.0	152.8	196.5	146.8	128.7
ジャム	1.5	5.1	0.2	1.3	1.8	5.4	0.3	1.5	0.4	2.4	0.9	3.3	0.4	2.1	1.7	4.3	3.3	7.7	3.5	8.0
果汁飲料	20.5	67.6	55.6	90.3	35.4	81.6	38.1	99.9	14.5	52.4	24.3	92.2	7.7	37.8	11.9	45.8	16.7	56.8	6.2	26.9
きのこ類	19.4	30.9	5.9	7.3	18.2	19.7	14.9	21.8	22.7	32.6	19.2	34.1	17.7	29.7	18.4	25.7	27.6	35.6	21.1	40.0
藻類	11.3	19.4	3.8	6.2	11.7	17.3	10.7	14.9	8.1	13.4	6.6	10.9	10.5	18.0	13.9	23.3	16.4	26.0	16.1	24.4
魚介類	70.7	100.3	38.1	48.6	51.9	72.0	45.9	90.9	59.6	99.3	47.3	84.9	65.5	87.7	85.2	94.9	111.9	132.9	96.0	107.8
生魚介類	43.9	60.8	18.6	22.8	37.3	46.9	30.4	55.1	40.8	62.1	30.2	51.7	44.4	54.9	55.2	55.8	64.3	83.9	53.3	62.9
魚介加工品	26.9	39.5	19.4	25.8	14.5	25.0	15.4	35.8	18.8	37.1	17.1	33.2	21.1	32.8	30.0	39.1	47.6	49.0	42.8	44.9
肉類	106.0	81.4	51.9	37.2	109.6	85.3	157.7	104.4	118.2	79.5	128.1	87.1	138.4	92.4	114.2	63.9	78.1	63.6	66.5	49.5
卵類	33.7	32.7	22.3	21.3	39.4	31.8	51.2	41.3	29.4	24.2	27.7	36.8	39.1	37.4	35.4	29.4	31.4	29.8	34.3	31.0
乳類	124.1	162.6	235.1	178.2	313.4	223.2	159.2	197.3	78.2	105.2	86.0	144.6	76.2	119.5	90.7	104.7	98.8	137.3	90.2	101.7
油脂類	13.1	10.1	6.7	5.2	14.2	9.3	22.6	11.9	13.8	10.8	13.5	9.8	16.2	11.5	14.1	8.2	9.8	7.1	10.4	10.1
菓子類	25.8	54.7	30.3	48.3	29.5	37.6	56.6	129.0	31.1	66.3	13.0	42.8	17.8	38.2	27.4	57.7	28.3	39.6	23.0	38.2
嗜好飲料類	635.1	767.4	187.4	165.5	236.1	230.6	407.4	498.0	471.6	559.5	657.9	756.0	752.1	872.5	903.6	1,006.2	832.0	732.7	799.6	720.4
アルコール飲料	170.8	340.1	1.5	3.4	3.2	6.6	18.7	69.4	53.0	138.1	195.7	377.6	236.6	349.2	326.8	566.9	278.2	328.2	180.5	266.4
その他の嗜好飲料	464.3	427.4	185.9	162.1	232.9	224.0	388.7	428.6	418.6	421.4	462.2	378.4	515.5	523.3	576.8	439.3	553.8	404.6	619.1	454.0
調味料・香辛料類	97.5	92.9	44.8	49.9	67.7	68.9	101.5	75.7	117.9	102.3	124.7	133.7	116.3	97.9	114.2	90.1	95.0	75.6	67.3	38.7
特定保健用食品	9.7	39.7	11.2	29.9	3.3	15.2	5.3	23.0	0.7	2.1	9.0	38.7	6.7	48.5	15.2	49.7	10.4	46.5	21.2	46.4

(4) 食品群別摂取量 (女性 年齢階級別)

食品群別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数	427		20		34		19		45		70		60		50		70		59	
穀類	358.0	233.2	236.0	161.2	376.0	183.2	362.8	249.3	396.7	285.6	357.8	255.3	382.6	237.2	370.9	220.8	350.1	222.4	331.6	188.1
米	238.2	129.1	154.0	77.1	249.1	103.4	242.9	146.7	252.5	163.1	218.9	133.3	257.6	126.0	248.4	128.0	252.4	126.8	225.9	105.2
その他の穀類	119.8	104.1	82.0	84.0	126.9	79.8	119.8	102.6	144.2	122.5	139.0	122.1	125.0	111.2	122.5	92.9	97.7	95.6	105.7	83.0
いも類	41.3	55.9	30.8	35.2	50.4	58.7	62.0	64.4	21.2	34.5	40.4	72.1	51.8	53.4	35.7	53.8	44.1	52.2	39.7	50.1
砂糖・甘味料類	7.3	10.6	7.3	10.4	8.2	11.4	8.6	11.3	5.7	9.9	3.6	4.2	9.0	10.7	8.9	15.2	7.6	10.3	8.7	10.3
豆類	45.8	53.1	36.9	50.3	43.4	40.8	23.5	40.3	29.6	47.0	48.8	57.2	41.0	52.6	45.0	50.7	62.0	59.6	52.7	49.8
種実類	2.4	8.1	0.1	0.3	1.2	2.2	1.7	3.5	1.5	5.1	2.5	10.6	2.2	6.1	5.0	11.6	1.7	4.1	3.6	11.7
野菜類	252.7	216.1	160.5	127.6	249.1	212.9	211.7	186.4	226.9	230.9	227.8	207.0	234.2	189.7	296.8	214.3	295.1	224.9	279.6	222.9
緑黄色野菜	99.4	89.4	87.7	73.5	90.7	69.6	78.4	67.8	92.4	94.6	95.4	98.2	89.5	79.5	118.0	93.8	104.2	85.7	113.9	100.2
その他の野菜	145.8	110.7	72.7	53.5	149.6	119.6	131.7	115.3	128.8	125.3	129.5	99.8	137.8	96.4	164.3	98.7	182.8	125.0	153.7	103.2
漬物	7.5	16.0	0.2	0.6	8.8	23.7	1.6	3.3	5.8	11.1	3.0	9.0	6.9	13.8	14.5	21.8	8.1	14.2	12.1	19.6
果実類	114.8	193.9	115.4	162.1	118.0	170.1	67.2	129.0	82.3	196.7	93.2	156.9	85.2	152.6	128.2	143.7	140.7	203.6	166.3	176.9
生果	96.4	121.2	99.9	107.0	102.7	118.5	55.3	81.3	28.5	47.9	64.3	78.3	73.9	100.7	125.8	136.4	127.3	149.0	156.1	139.5
ジャム	1.4	5.0	0.0	0.0	1.7	6.0	0.7	3.1	0.9	3.0	1.0	5.2	1.2	4.7	1.9	5.5	1.5	5.0	2.2	6.2
果汁飲料	17.0	67.7	15.5	55.1	13.6	45.6	11.1	44.6	52.9	145.8	27.9	73.4	10.1	47.1	0.5	1.9	11.9	49.6	7.9	31.2
きのこ類	17.4	27.9	9.3	16.3	12.3	18.5	10.7	15.3	14.5	27.0	15.2	22.1	14.4	25.1	18.6	30.4	25.1	31.2	22.7	37.3
藻類	11.4	21.7	6.5	10.8	11.5	21.5	2.3	4.9	6.8	20.5	6.7	11.6	11.5	20.9	13.1	17.9	16.5	31.7	17.5	23.6
魚介類	64.1	94.6	17.3	35.7	49.2	70.8	38.1	59.0	58.3	81.1	47.3	72.6	50.3	75.3	67.9	91.9	106.2	128.4	81.8	102.3
生魚介類	37.1	55.1	6.4	14.6	31.6	46.8	16.6	28.7	42.9	53.1	29.9	46.5	28.8	40.6	39.6	53.4	61.7	82.1	38.9	46.9
魚介加工品	26.9	39.5	11.0	21.1	17.6	24.0	21.4	30.3	15.4	28.0	17.4	26.1	21.6	34.7	28.3	38.5	44.5	46.3	42.9	55.5
肉類	81.3	65.9	76.3	42.7	110.3	92.9	109.1	81.3	96.2	67.2	77.7	65.5	95.4	67.4	72.2	52.1	66.2	56.1	61.2	51.8
卵類	29.7	29.8	29.1	30.2	22.4	28.5	46.4	37.6	36.4	33.6	32.0	26.6	41.4	33.2	24.6	28.1	22.4	23.6	22.2	24.2
乳類	132.3	139.2	193.8	170.1	252.4	157.1	99.1	140.6	69.0	102.5	103.1	110.1	139.4	138.0	153.4	127.7	118.1	143.3	127.7	123.4
油脂類	10.3	8.8	7.6	5.7	12.9	9.7	14.3	8.6	12.2	10.5	9.3	8.5	14.2	9.0	10.1	6.8	7.7	7.6	7.7	8.4
菓子類	31.5	51.8	13.5	15.7	43.7	52.4	35.6	75.9	40.6	76.6	22.0	36.1	36.3	57.3	27.3	43.2	38.1	51.4	24.3	35.8
嗜好飲料類	534.8	552.6	246.5	159.6	278.3	256.8	306.2	328.6	364.2	406.2	594.3	698.3	651.0	577.7	583.7	551.3	679.3	581.1	582.4	433.7
アルコール飲料	41.2	136.2	0.7	1.3	4.8	8.4	4.0	7.0	24.0	73.9	53.7	162.9	48.7	124.2	73.3	211.2	63.3	176.6	24.9	64.1
その他の嗜好飲料	493.6	416.4	245.8	158.3	273.5	248.4	302.3	321.6	340.2	332.3	540.6	535.4	602.3	453.5	510.4	340.0	616.0	404.5	557.5	369.5
調味料・香辛料類	69.6	60.1	33.1	16.9	64.7	42.9	61.0	41.0	80.2	68.8	54.6	40.1	90.3	95.2	82.1	52.7	69.2	48.6	66.4	55.7
特定保健用食品	8.9	33.5	7.9	23.5	2.4	9.7	9.5	40.2	0.4	1.4	3.8	24.2	3.8	26.2	15.6	43.0	9.7	31.8	23.8	53.1

4. 食品別摂取量

摂取量 米

米		100未満	100～200	200～300	300～400	400～500	500～600	600以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	2	13	7	7	1	0	0	30	221.5	103.53
	7～14歳	2	9	11	4	4	4	4	38	342.5	228.25
	15～19歳	2	3	1	3	3	2	7	21	471.2	301.61
	20～29歳	2	6	4	8	7	6	5	38	380.3	211.01
	30～39歳	3	6	18	9	11	5	8	60	353.7	188.52
	40～49歳	3	3	13	10	14	4	7	54	371.8	179.72
	50～59歳	1	3	9	9	8	8	8	46	430.5	230.12
	60～69歳	2	9	14	12	12	7	4	60	345.2	166.76
70歳以上	2	11	9	16	5	3	1	47	305.0	140.46	
合計		19	63	86	78	65	39	44	394	355.7	201.90
女	1～6歳	3	11	5	1	0	0	0	20	154.0	77.13
	7～14歳	5	3	17	7	1	1	0	34	249.1	103.40
	15～19歳	1	7	5	4	1	0	1	19	242.9	146.72
	20～29歳	7	7	15	10	2	2	2	45	252.5	163.09
	30～39歳	11	18	21	13	6	0	1	70	218.9	133.28
	40～49歳	5	14	18	14	7	1	1	60	257.6	126.03
	50～59歳	6	11	13	11	9	0	0	50	248.4	127.95
	60～69歳	8	10	24	20	6	2	0	70	252.4	126.81
70歳以上	6	17	18	15	3	0	0	59	225.9	105.15	
合計		52	98	136	95	35	6	5	427	238.2	129.08
合計	1～6歳	5	24	12	8	1	0	0	50	194.5	99.52
	7～14歳	7	12	28	11	5	5	4	72	298.4	186.33
	15～19歳	3	10	6	7	4	2	8	40	362.8	266.42
	20～29歳	9	13	19	18	9	8	7	83	311.0	197.12
	30～39歳	14	24	39	22	17	5	9	130	281.1	174.60
	40～49歳	8	17	31	24	21	5	8	114	311.7	164.04
	50～59歳	7	14	22	20	17	8	8	96	335.7	205.37
	60～69歳	10	19	38	32	18	9	4	130	295.2	153.74
70歳以上	8	28	27	31	8	3	1	106	261.0	128.25	
合計		71	161	222	173	100	45	49	821	294.6	177.97

摂取量 その他の穀類

その他の穀類		50未満	50～150	150～250	250～350	350～450	450以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	15	13	1	0	1	0	30	77.6	74.98
	7～14歳	9	18	5	4	2	0	38	123.6	104.27
	15～19歳	3	11	4	2	0	1	21	145.8	117.88
	20～29歳	12	9	8	5	3	1	38	154.5	141.78
	30～39歳	14	16	14	9	4	3	60	174.9	155.84
	40～49歳	11	20	14	6	2	1	54	146.1	122.87
	50～59歳	14	17	9	5	1	0	46	114.3	100.42
	60～69歳	17	22	11	4	4	2	60	141.0	133.03
70歳以上	12	18	11	5	1	0	47	123.7	94.42	
合計		107	144	77	40	18	8	394	136.7	124.47
女	1～6歳	8	9	2	0	1	0	20	82.0	84.03
	7～14歳	4	19	7	4	0	0	34	126.9	79.76
	15～19歳	6	6	4	3	0	0	19	119.8	102.56
	20～29歳	12	14	9	7	2	1	45	144.2	122.53
	30～39歳	20	21	15	9	5	0	70	139.0	122.05
	40～49歳	17	21	15	6	0	1	60	125.0	111.21
	50～59歳	13	18	12	7	0	0	50	122.5	92.87
	60～69歳	23	27	15	3	2	0	70	97.7	95.61
70歳以上	17	25	13	4	0	0	59	105.7	82.95	
合計		120	160	92	43	10	2	427	119.8	104.08
合計	1～6歳	23	22	3	0	2	0	50	79.4	78.76
	7～14歳	13	37	12	8	2	0	72	125.1	93.51
	15～19歳	9	17	8	5	0	1	40	133.5	111.62
	20～29歳	24	23	17	12	5	2	83	148.9	131.80
	30～39歳	34	37	29	18	9	3	130	155.6	139.83
	40～49歳	28	41	29	12	2	2	114	135.0	117.35
	50～59歳	27	35	21	12	1	0	96	118.6	96.65
	60～69歳	40	49	26	7	6	2	130	117.7	116.43
70歳以上	29	43	24	9	1	0	106	113.7	88.67	
合計		227	304	169	83	28	10	821	127.9	114.63

摂取量 いも類

いも類		10	10～	40～	70～	100～	130～	160	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	70	100	130	160	以上			
男	1～6歳	14	7	1	4	2	1	1	30	36.8	47.11
	7～14歳	11	9	5	3	3	4	3	38	58.1	58.68
	15～19歳	12	0	3	2	0	1	3	21	63.3	102.57
	20～29歳	15	8	3	3	3	2	4	38	52.2	62.04
	30～39歳	27	11	10	3	3	1	5	60	49.9	84.99
	40～49歳	23	7	9	9	2	3	1	54	41.3	49.23
	50～59歳	23	7	6	6	1	2	1	46	41.3	67.68
	60～69歳	25	8	9	7	5	4	2	60	46.7	52.61
70歳以上	18	9	6	5	3	5	1	47	48.2	55.41	
合計		168	66	52	42	22	23	21	394	47.7	65.07
女	1～6歳	9	4	4	2	1	0	0	20	30.8	35.24
	7～14歳	13	7	5	3	1	3	2	34	50.4	58.73
	15～19歳	7	2	3	1	2	2	2	19	62.0	64.41
	20～29歳	26	11	4	3	0	0	1	45	21.2	34.52
	30～39歳	37	12	6	5	4	2	4	70	40.4	72.10
	40～49歳	20	10	10	8	7	2	3	60	51.8	53.40
	50～59歳	26	8	6	4	3	0	3	50	35.7	53.79
	60～69歳	32	7	10	9	5	4	3	70	44.1	52.19
70歳以上	24	13	11	3	2	5	1	59	39.7	50.11	
合計		194	74	59	38	25	18	19	427	41.3	55.88
合計	1～6歳	23	11	5	6	3	1	1	50	34.4	42.86
	7～14歳	24	16	10	6	4	7	5	72	54.4	58.83
	15～19歳	19	2	6	3	2	3	5	40	62.7	86.57
	20～29歳	41	19	7	6	3	2	5	83	35.4	51.44
	30～39歳	64	23	16	8	7	3	9	130	44.8	78.46
	40～49歳	43	17	19	17	9	5	4	114	46.8	51.73
	50～59歳	49	15	12	10	4	2	4	96	38.4	60.91
	60～69歳	57	15	19	16	10	8	5	130	45.3	52.40
70歳以上	42	22	17	8	5	10	2	106	43.5	52.70	
合計		362	140	111	80	47	41	40	821	44.4	60.55

摂取量 砂糖・甘味料類

砂糖・甘味料類		5	5～	10～	15～	20～	25～	30	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	10	15	20	25	30	以上			
男	1～6歳	22	2	5	1	0	0	0	30	3.9	4.97
	7～14歳	25	9	2	1	1	0	0	38	4.2	4.63
	15～19歳	12	3	4	1	1	0	0	21	5.6	6.33
	20～29歳	21	9	2	2	1	2	1	38	7.5	12.46
	30～39歳	37	11	6	1	3	0	2	60	5.9	9.98
	40～49歳	32	12	6	3	1	0	0	54	5.4	5.40
	50～59歳	20	14	4	5	0	1	2	46	7.7	9.12
	60～69歳	26	18	2	6	2	3	3	60	9.0	9.72
70歳以上	23	8	5	4	5	2	0	47	7.9	8.09	
合計		218	86	36	24	14	8	8	394	6.6	8.65
女	1～6歳	12	3	1	2	1	0	1	20	7.3	10.38
	7～14歳	20	5	4	0	2	0	3	34	8.2	11.45
	15～19歳	11	2	2	2	0	1	1	19	8.6	11.28
	20～29歳	30	10	2	0	0	1	2	45	5.7	9.88
	30～39歳	49	14	5	2	0	0	0	70	3.6	4.16
	40～49歳	27	14	10	2	2	0	5	60	9.0	10.70
	50～59歳	33	4	4	1	3	1	4	50	8.9	15.20
	60～69歳	36	17	8	4	0	1	4	70	7.6	10.33
70歳以上	26	18	3	3	4	2	3	59	8.7	10.25	
合計		244	87	39	16	12	6	23	427	7.3	10.63
合計	1～6歳	34	5	6	3	1	0	1	50	5.3	7.79
	7～14歳	45	14	6	1	3	0	3	72	6.1	8.79
	15～19歳	23	5	6	3	1	1	1	40	7.0	9.15
	20～29歳	51	19	4	2	1	3	3	83	6.5	11.17
	30～39歳	86	25	11	3	3	0	2	130	4.6	7.52
	40～49歳	59	26	16	5	3	0	5	114	7.3	8.79
	50～59歳	53	18	8	6	3	2	6	96	8.3	12.67
	60～69歳	62	35	10	10	2	4	7	130	8.3	10.08
70歳以上	49	26	8	7	9	4	3	106	8.4	9.36	
合計		462	173	75	40	26	14	31	821	7.0	9.74

摂取量 豆類

摂取量 豆類		20	20~	50~	80~	110~	140~	170	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	50	80	110	140	170	以上			
男	1~6歳	16	8	2	2	1	0	1	30	29.1	45.38
	7~14歳	13	13	8	3	1	0	0	38	36.6	33.07
	15~19歳	11	3	1	1	3	1	1	21	59.7	110.66
	20~29歳	19	8	7	2	0	0	2	38	36.1	49.03
	30~39歳	35	8	7	4	2	2	2	60	36.4	50.78
	40~49歳	24	15	7	3	3	2	0	54	36.0	40.09
	50~59歳	23	8	4	5	2	1	3	46	45.2	54.27
	60~69歳	11	6	20	5	4	1	13	60	95.4	87.93
70歳以上	15	14	8	3	0	4	3	47	53.9	65.32	
合計		167	83	64	28	16	11	25	394	49.1	65.09
女	1~6歳	10	5	3	0	0	1	1	20	36.9	50.33
	7~14歳	11	12	5	2	4	0	0	34	43.4	40.82
	15~19歳	14	1	2	1	0	1	0	19	23.5	40.29
	20~29歳	26	8	5	3	0	1	2	45	29.6	46.96
	30~39歳	27	17	9	8	1	5	3	70	48.8	57.21
	40~49歳	31	8	8	5	3	4	1	60	41.0	52.56
	50~59歳	21	10	11	3	2	2	1	50	45.0	50.66
	60~69歳	20	14	14	9	3	4	6	70	62.0	59.62
70歳以上	18	16	10	8	3	2	2	59	52.7	49.77	
合計		178	91	67	39	16	20	16	427	45.8	53.05
合計	1~6歳	26	13	5	2	1	1	2	50	32.2	47.58
	7~14歳	24	25	13	5	5	0	0	72	39.8	37.09
	15~19歳	25	4	3	2	3	2	1	40	42.5	86.77
	20~29歳	45	16	12	5	0	1	4	83	32.6	48.03
	30~39歳	62	25	16	12	3	7	5	130	43.1	54.69
	40~49歳	55	23	15	8	6	6	1	114	38.6	47.13
	50~59歳	44	18	15	8	4	3	4	96	45.1	52.42
	60~69歳	31	20	34	14	7	5	19	130	77.4	75.89
70歳以上	33	30	18	11	3	6	5	106	53.2	57.19	
合計		345	174	131	67	32	31	41	821	47.4	59.16

摂取量 種実類

種実類		4	4~	8~	12~	16~	20	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	8	12	16	20	以上			
男	1~6歳	28	1	1	0	0	0	30	0.7	1.88
	7~14歳	33	4	0	0	0	1	38	1.6	3.47
	15~19歳	18	0	1	0	1	1	21	3.0	7.96
	20~29歳	33	2	2	0	0	1	38	2.4	9.80
	30~39歳	54	2	0	0	0	4	60	4.2	17.09
	40~49歳	47	2	3	0	0	2	54	1.7	4.52
	50~59歳	42	0	3	0	1	0	46	1.2	3.30
	60~69歳	47	3	4	0	0	6	60	4.2	9.17
70歳以上	38	5	1	2	1	0	47	1.8	4.13	
合計		340	19	15	2	3	15	394	2.5	8.89
女	1~6歳	20	0	0	0	0	0	20	0.1	0.25
	7~14歳	30	2	2	0	0	0	34	1.2	2.19
	15~19歳	15	3	0	1	0	0	19	1.7	3.45
	20~29歳	41	1	1	1	0	1	45	1.5	5.11
	30~39歳	61	3	2	1	1	2	70	2.5	10.56
	40~49歳	51	3	3	1	0	2	60	2.2	6.14
	50~59歳	38	4	1	2	0	5	50	5.0	11.61
	60~69歳	60	3	5	0	0	2	70	1.7	4.07
70歳以上	47	6	4	0	0	2	59	3.6	11.73	
合計		363	25	18	6	1	14	427	2.4	8.14
合計	1~6歳	48	1	1	0	0	0	50	0.5	1.50
	7~14歳	63	6	2	0	0	1	72	1.4	2.94
	15~19歳	33	3	1	1	1	1	40	2.4	6.27
	20~29歳	74	3	3	1	0	2	83	1.9	7.64
	30~39歳	115	5	2	1	1	6	130	3.3	13.98
	40~49歳	98	5	6	1	0	4	114	2.0	5.44
	50~59歳	80	4	4	2	1	5	96	3.2	8.89
	60~69歳	107	6	9	0	0	8	130	2.9	7.02
70歳以上	85	11	5	2	1	2	106	2.8	9.21	
合計		703	44	33	8	4	29	821	2.5	8.51

摂取量 緑黄色野菜

緑黄色野菜		50	50～	100～	150～	200～	250～	300	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	100	150	200	250	300	以上			
男	1～6歳	14	7	5	2	1	1	0	30	73.7	68.30
	7～14歳	16	10	8	0	2	2	0	38	83.1	67.30
	15～19歳	5	10	4	1	0	0	1	21	86.1	68.27
	20～29歳	12	11	4	7	2	2	0	38	97.5	75.10
	30～39歳	21	16	10	4	3	3	3	60	107.6	108.48
	40～49歳	19	16	8	8	2	1	0	54	86.0	68.67
	50～59歳	11	13	12	5	2	2	1	46	103.3	75.92
	60～69歳	13	14	13	5	6	4	5	60	133.7	101.67
70歳以上	19	5	7	8	3	1	4	47	111.6	105.85	
合計		130	102	71	40	21	16	14	394	101.5	89.00
女	1～6歳	7	6	5	1	0	0	1	20	87.7	73.54
	7～14歳	13	7	7	4	2	1	0	34	90.7	69.56
	15～19歳	7	7	1	2	2	0	0	19	78.4	67.85
	20～29歳	21	10	3	4	3	3	1	45	92.4	94.60
	30～39歳	26	23	9	3	5	1	3	70	95.4	98.21
	40～49歳	22	19	9	2	6	1	1	60	89.5	79.47
	50～59歳	15	10	9	3	8	2	3	50	118.0	93.76
	60～69歳	21	21	11	7	6	1	3	70	104.2	85.67
70歳以上	20	8	13	8	4	2	4	59	113.9	100.17	
合計		152	111	67	34	36	11	16	427	99.4	89.45
合計	1～6歳	21	13	10	3	1	1	1	50	79.3	70.78
	7～14歳	29	17	15	4	4	3	0	72	86.7	68.49
	15～19歳	12	17	5	3	2	0	1	40	82.5	68.17
	20～29歳	33	21	7	11	5	5	1	83	94.7	86.26
	30～39歳	47	39	19	7	8	4	6	130	101.0	103.26
	40～49歳	41	35	17	10	8	2	1	114	87.8	74.57
	50～59歳	26	23	21	8	10	4	4	96	111.0	85.99
	60～69歳	34	35	24	12	12	5	8	130	117.8	94.55
70歳以上	39	13	20	16	7	3	8	106	112.9	102.73	
合計		282	213	138	74	57	27	30	821	100.4	89.24

摂取量 その他の野菜

その他の野菜		50	50～	150～	250～	350～	450	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	150	250	350	450	以上			
男	1～6歳	8	19	1	2	0	0	30	86.3	73.27
	7～14歳	4	21	7	5	1	0	38	140.8	91.05
	15～19歳	4	11	3	3	0	0	21	124.5	79.34
	20～29歳	11	12	8	7	0	0	38	133.3	92.96
	30～39歳	12	21	16	7	3	1	60	148.6	116.24
	40～49歳	8	29	11	5	1	0	54	129.2	86.66
	50～59歳	7	17	13	8	1	0	46	150.4	90.77
	60～69歳	6	21	19	8	4	2	60	182.3	119.04
70歳以上	8	21	11	3	3	1	47	147.5	111.46	
合計		68	172	89	48	13	4	394	142.9	103.02
女	1～6歳	7	11	2	0	0	0	20	72.7	53.48
	7～14歳	4	17	8	3	1	1	34	149.6	119.65
	15～19歳	6	6	5	1	0	1	19	131.7	115.27
	20～29歳	14	18	6	4	2	1	45	128.8	125.27
	30～39歳	19	23	19	8	0	1	70	129.5	99.84
	40～49歳	10	27	16	5	0	2	60	137.8	96.38
	50～59歳	5	21	15	7	1	1	50	164.3	98.66
	60～69歳	7	27	18	11	4	3	70	182.8	125.02
70歳以上	6	26	19	4	3	1	59	153.7	103.15	
合計		78	176	108	43	11	11	427	145.8	110.67
合計	1～6歳	15	30	3	2	0	0	50	80.8	66.41
	7～14歳	8	38	15	8	2	1	72	144.9	105.61
	15～19歳	10	17	8	4	0	1	40	127.9	98.13
	20～29歳	25	30	14	11	2	1	83	130.9	111.67
	30～39歳	31	44	35	15	3	2	130	138.3	108.14
	40～49歳	18	56	27	10	1	2	114	133.7	92.01
	50～59歳	12	38	28	15	2	1	96	157.7	95.22
	60～69歳	13	48	37	19	8	5	130	182.6	122.30
70歳以上	14	47	30	7	6	2	106	151.0	106.96	
合計		146	348	197	91	24	15	821	144.4	107.08

摂取量 漬物

漬物		10	10～	20～	30～	40～	50～	60	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	20	30	40	50	60	以上			
男	1～6歳	29	1	0	0	0	0	0	30	0.6	2.29
	7～14歳	34	4	0	0	0	0	0	38	1.6	3.89
	15～19歳	16	4	1	0	0	0	0	21	4.3	6.77
	20～29歳	22	7	6	3	0	0	0	38	9.0	10.50
	30～39歳	31	23	3	1	0	0	2	60	9.4	13.34
	40～49歳	37	9	6	2	0	0	0	54	6.0	9.11
	50～59歳	18	12	9	1	1	2	3	46	18.1	24.15
	60～69歳	31	18	5	1	2	1	2	60	11.5	15.76
70歳以上	26	4	4	4	3	2	4	47	16.9	21.96	
合計		244	82	34	12	6	5	11	394	9.4	15.74
女	1～6歳	20	0	0	0	0	0	0	20	0.2	0.56
	7～14歳	28	2	1	1	0	0	2	34	8.8	23.72
	15～19歳	17	2	0	0	0	0	0	19	1.6	3.32
	20～29歳	32	10	1	0	1	1	0	45	5.8	11.06
	30～39歳	64	2	2	0	1	1	0	70	3.0	8.97
	40～49歳	42	12	2	1	1	1	1	60	6.9	13.82
	50～59歳	29	6	5	4	1	2	3	50	14.5	21.84
	60～69歳	50	8	5	3	2	1	1	70	8.1	14.20
70歳以上	35	10	5	3	2	2	2	59	12.1	19.55	
合計		317	52	21	12	8	8	9	427	7.5	16.02
合計	1～6歳	49	1	0	0	0	0	0	50	0.4	1.82
	7～14歳	62	6	1	1	0	0	2	72	5.0	16.93
	15～19歳	33	6	1	0	0	0	0	40	3.0	5.58
	20～29歳	54	17	7	3	1	1	0	83	7.3	10.93
	30～39歳	95	25	5	1	1	1	2	130	6.0	11.65
	40～49歳	79	21	8	3	1	1	1	114	6.5	11.83
	50～59歳	47	18	14	5	2	4	6	96	16.2	23.05
	60～69歳	81	26	10	4	4	2	3	130	9.6	15.04
70歳以上	61	14	9	7	5	4	6	106	14.2	20.79	
合計		561	134	55	24	14	13	20	821	8.4	15.91

摂取量 生果

生果		50	50～	100～	150～	200～	250～	300	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	100	150	200	250	300	以上			
男	1～6歳	15	8	3	1	3	0	0	30	66.6	67.33
	7～14歳	23	8	4	1	0	1	1	38	52.8	81.88
	15～19歳	14	2	2	2	1	0	0	21	49.1	76.07
	20～29歳	22	4	6	2	2	0	2	38	69.9	99.51
	30～39歳	40	5	8	4	2	1	0	60	46.2	72.32
	40～49歳	41	9	2	0	0	0	2	54	31.9	77.57
	50～59歳	26	7	5	2	3	0	3	46	75.9	115.96
	60～69歳	18	12	8	7	6	2	7	60	152.8	196.47
70歳以上	14	6	8	5	2	4	8	47	146.8	128.70	
合計		213	61	46	24	19	8	23	394	80.6	123.60
女	1～6歳	11	0	3	3	0	2	1	20	99.9	107.00
	7～14歳	16	2	7	3	2	2	2	34	102.7	118.51
	15～19歳	11	3	3	1	0	0	1	19	55.3	81.33
	20～29歳	32	8	4	1	0	0	0	45	28.5	47.88
	30～39歳	37	13	6	10	2	1	1	70	64.3	78.32
	40～49歳	32	10	8	3	2	1	4	60	73.9	100.71
	50～59歳	19	7	8	4	4	3	5	50	125.8	136.35
	60～69歳	25	11	12	6	5	5	6	70	127.3	149.04
70歳以上	16	8	9	6	3	6	11	59	156.1	139.48	
合計		199	62	60	37	18	20	31	427	96.4	121.18
合計	1～6歳	26	8	6	4	3	2	1	50	79.9	86.98
	7～14歳	39	10	11	4	2	3	3	72	76.4	103.89
	15～19歳	25	5	5	3	1	0	1	40	52.1	78.67
	20～29歳	54	12	10	3	2	0	2	83	47.5	78.76
	30～39歳	77	18	14	14	4	2	1	130	56.0	76.14
	40～49歳	73	19	10	3	2	1	6	114	54.0	92.88
	50～59歳	45	14	13	6	7	3	8	96	101.9	129.42
	60～69歳	43	23	20	13	11	7	13	130	139.1	173.02
70歳以上	30	14	17	11	5	10	19	106	152.0	134.89	
合計		412	123	106	61	37	28	54	821	88.8	122.60

摂取量 ジャム

ジャム		1	1~	3~	5~	7~	9~	11	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	3	5	7	9	11	以上			
男	1~6歳	29	0	0	0	1	0	0	30	0.2	1.26
	7~14歳	33	0	0	0	2	1	2	38	1.8	5.38
	15~19歳	20	0	0	0	1	0	0	21	0.3	1.49
	20~29歳	37	0	0	0	0	0	1	38	0.4	2.40
	30~39歳	55	0	0	2	0	1	2	60	0.9	3.33
	40~49歳	52	0	0	0	1	0	1	54	0.4	2.12
	50~59歳	39	0	0	0	3	1	3	46	1.7	4.29
	60~69歳	48	0	0	0	2	2	8	60	3.3	7.67
70歳以上	37	0	0	0	4	0	6	47	3.5	7.99	
合計		350	0	0	2	14	5	23	394	1.5	5.11
女	1~6歳	20	0	0	0	0	0	0	20	0.0	0.00
	7~14歳	31	0	0	0	1	0	2	34	1.7	6.00
	15~19歳	18	0	0	0	0	0	1	19	0.7	3.13
	20~29歳	40	1	1	0	0	2	1	45	0.9	3.00
	30~39歳	65	0	0	3	0	0	2	70	1.0	5.20
	40~49歳	54	1	1	0	1	1	2	60	1.2	4.73
	50~59歳	44	0	0	0	1	1	4	50	1.9	5.45
	60~69歳	63	1	0	0	1	1	4	70	1.5	4.97
70歳以上	49	0	1	0	5	0	4	59	2.2	6.18	
合計		384	3	3	3	9	5	20	427	1.4	4.99
合計	1~6歳	49	0	0	0	1	0	0	50	0.1	0.98
	7~14歳	64	0	0	0	3	1	4	72	1.7	5.68
	15~19歳	38	0	0	0	1	0	1	40	0.5	2.42
	20~29歳	77	1	1	0	0	2	2	83	0.7	2.75
	30~39歳	120	0	0	5	0	1	4	130	0.9	4.44
	40~49歳	106	1	1	0	2	1	3	114	0.8	3.75
	50~59歳	83	0	0	0	4	2	7	96	1.8	4.93
	60~69歳	111	1	0	0	3	3	12	130	2.3	6.43
70歳以上	86	0	1	0	9	0	10	106	2.8	7.07	
合計		734	3	3	5	23	10	43	821	1.5	5.05

摂取量 果汁・果汁飲料

果汁・果汁飲料		10	10~	40~	70~	100~	130~	160	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	70	100	130	160	以上			
男	1~6歳	19	1	0	0	5	1	4	30	55.6	90.33
	7~14歳	31	0	1	0	0	1	5	38	35.4	81.58
	15~19歳	18	0	0	0	0	0	3	21	38.1	99.89
	20~29歳	35	0	0	0	1	0	2	38	14.5	52.44
	30~39歳	54	2	0	0	0	0	4	60	24.3	92.22
	40~49歳	51	1	0	0	0	0	2	54	7.7	37.76
	50~59歳	42	1	0	0	1	0	2	46	11.9	45.82
	60~69歳	53	1	1	0	1	2	2	60	16.7	56.79
70歳以上	44	1	0	0	1	1	0	47	6.2	26.89	
合計		347	7	2	0	9	5	24	394	20.5	67.59
女	1~6歳	18	0	1	0	0	0	1	20	15.5	55.10
	7~14歳	31	0	0	0	1	1	1	34	13.6	45.64
	15~19歳	17	1	0	0	0	0	1	19	11.1	44.58
	20~29歳	38	0	0	0	1	1	5	45	52.9	145.85
	30~39歳	60	0	0	0	2	2	6	70	27.9	73.37
	40~49歳	56	1	0	0	1	1	1	60	10.1	47.13
	50~59歳	49	1	0	0	0	0	0	50	0.5	1.89
	60~69歳	66	0	0	0	0	1	3	70	11.9	49.58
70歳以上	54	2	0	0	1	2	0	59	7.9	31.23	
合計		389	5	1	0	6	8	18	427	17.0	67.70
合計	1~6歳	37	1	1	0	5	1	5	50	39.6	80.60
	7~14歳	62	0	1	0	1	2	6	72	25.1	67.93
	15~19歳	35	1	0	0	0	0	4	40	25.3	79.78
	20~29歳	73	0	0	0	2	1	7	83	35.3	114.71
	30~39歳	114	2	0	0	2	2	10	130	26.2	82.63
	40~49歳	107	2	0	0	1	1	3	114	9.0	42.97
	50~59歳	91	2	0	0	1	0	2	96	6.0	32.26
	60~69歳	119	1	1	0	1	3	5	130	14.1	53.08
70歳以上	98	3	0	0	2	3	0	106	7.1	29.40	
合計		736	12	3	0	15	13	42	821	18.7	67.67

摂取量 きのこ類

きのこ類		10	10～	30～	50～	70～	90	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	30	50	70	90	以上			
男	1～6歳	21	9	0	0	0	0	30	5.9	7.27
	7～14歳	20	9	7	1	1	0	38	18.2	19.73
	15～19歳	13	3	3	1	1	0	21	14.9	21.80
	20～29歳	21	6	4	2	3	2	38	22.7	32.62
	30～39歳	37	11	3	4	2	3	60	19.2	34.14
	40～49歳	34	9	3	5	1	2	54	17.7	29.66
	50～59歳	22	13	5	2	3	1	46	18.4	25.67
	60～69歳	25	15	8	6	1	5	60	27.6	35.57
70歳以上	27	10	3	4	1	2	47	21.1	40.04	
合計		220	85	36	25	13	15	394	19.4	30.91
女	1～6歳	15	4	0	0	1	0	20	9.3	16.30
	7～14歳	23	5	5	0	1	0	34	12.3	18.52
	15～19歳	13	4	1	1	0	0	19	10.7	15.35
	20～29歳	30	9	0	2	3	1	45	14.5	26.97
	30～39歳	38	20	6	2	4	0	70	15.2	22.06
	40～49歳	39	9	7	3	1	1	60	14.4	25.08
	50～59歳	28	11	5	3	1	2	50	18.6	30.45
	60～69歳	30	17	11	4	3	5	70	25.1	31.23
70歳以上	32	12	5	6	0	4	59	22.7	37.28	
合計		248	91	40	21	14	13	427	17.4	27.92
合計	1～6歳	36	13	0	0	1	0	50	7.3	11.87
	7～14歳	43	14	12	1	2	0	72	15.4	19.39
	15～19歳	26	7	4	2	1	0	40	12.9	19.13
	20～29歳	51	15	4	4	6	3	83	18.2	29.97
	30～39歳	75	31	9	6	6	3	130	17.0	28.35
	40～49歳	73	18	10	8	2	3	114	16.0	27.39
	50～59歳	50	24	10	5	4	3	96	18.5	28.26
	60～69歳	55	32	19	10	4	10	130	26.3	33.32
70歳以上	59	22	8	10	1	6	106	22.0	38.53	
合計		468	176	76	46	27	28	821	18.3	29.41

摂取量 海藻類

海藻類		10	10～	20～	30～	40～	50	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	20	30	40	50	以上			
男	1～6歳	26	2	2	0	0	0	30	3.8	6.16
	7～14歳	23	5	5	2	2	1	38	11.7	17.34
	15～19歳	12	5	3	0	0	1	21	10.7	14.91
	20～29歳	27	5	4	1	0	1	38	8.1	13.40
	30～39歳	39	18	1	1	0	1	60	6.6	10.89
	40～49歳	36	6	6	2	0	4	54	10.5	18.03
	50～59歳	28	7	6	1	1	3	46	13.9	23.28
	60～69歳	32	11	5	6	2	4	60	16.4	26.01
70歳以上	29	5	5	1	1	6	47	16.1	24.35	
合計		252	64	37	14	6	21	394	11.3	19.42
女	1～6歳	14	4	1	0	1	0	20	6.5	10.83
	7～14歳	23	5	1	0	2	3	34	11.5	21.55
	15～19歳	17	2	0	0	0	0	19	2.3	4.85
	20～29歳	37	5	2	0	0	1	45	6.8	20.52
	30～39歳	53	9	4	2	0	2	70	6.7	11.64
	40～49歳	41	4	8	2	0	5	60	11.5	20.91
	50～59歳	30	7	4	4	3	2	50	13.1	17.90
	60～69歳	40	12	7	3	2	6	70	16.5	31.73
70歳以上	32	7	8	3	2	7	59	17.5	23.58	
合計		287	55	35	14	10	26	427	11.4	21.71
合計	1～6歳	40	6	3	0	1	0	50	4.8	8.45
	7～14歳	46	10	6	2	4	4	72	11.6	19.44
	15～19歳	29	7	3	0	0	1	40	6.7	12.06
	20～29歳	64	10	6	1	0	2	83	7.4	17.64
	30～39歳	92	27	5	3	0	3	130	6.7	11.30
	40～49歳	77	10	14	4	0	9	114	11.0	19.60
	50～59歳	58	14	10	5	4	5	96	13.5	20.66
	60～69歳	72	23	12	9	4	10	130	16.5	29.23
70歳以上	61	12	13	4	3	13	106	16.9	23.94	
合計		539	119	72	28	16	47	821	11.3	20.64

摂取量 生魚介類

生魚介類		10	10~	40~	70~	100~	130~	160	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	70	100	130	160	以上			
男	1~6歳	16	6	8	0	0	0	0	30	18.6	22.77
	7~14歳	17	6	6	3	4	1	1	38	37.3	46.94
	15~19歳	13	3	2	1	0	0	2	21	30.4	55.09
	20~29歳	22	4	3	2	2	3	2	38	40.8	62.15
	30~39歳	38	8	3	3	3	1	4	60	30.2	51.70
	40~49歳	25	5	6	9	3	4	2	54	44.4	54.94
	50~59歳	16	5	6	11	3	4	1	46	55.2	55.76
	60~69歳	21	9	8	6	7	2	7	60	64.3	83.91
70歳以上	19	5	7	9	1	2	4	47	53.3	62.86	
合計		187	51	49	44	23	17	23	394	43.9	60.79
女	1~6歳	17	1	2	0	0	0	0	20	6.4	14.58
	7~14歳	18	6	4	3	1	1	1	34	31.6	46.84
	15~19歳	13	2	2	2	0	0	0	19	16.6	28.71
	20~29歳	21	7	3	6	5	1	2	45	42.9	53.10
	30~39歳	42	5	7	10	4	0	2	70	29.9	46.46
	40~49歳	33	8	6	6	5	2	0	60	28.8	40.63
	50~59歳	24	7	7	4	3	1	4	50	39.6	53.41
	60~69歳	28	8	10	7	8	3	6	70	61.7	82.06
70歳以上	29	5	10	7	5	2	1	59	38.9	46.89	
合計		225	49	51	45	31	10	16	427	37.1	55.08
合計	1~6歳	33	7	10	0	0	0	0	50	13.7	20.79
	7~14歳	35	12	10	6	5	2	2	72	34.6	46.98
	15~19歳	26	5	4	3	0	0	2	40	23.9	45.09
	20~29歳	43	11	6	8	7	4	4	83	42.0	57.43
	30~39歳	80	13	10	13	7	1	6	130	30.0	48.95
	40~49歳	58	13	12	15	8	6	2	114	36.2	48.58
	50~59歳	40	12	13	15	6	5	5	96	47.1	55.11
	60~69歳	49	17	18	13	15	5	13	130	62.9	82.93
70歳以上	48	10	17	16	6	4	5	106	45.3	55.02	
合計		412	100	100	89	54	27	39	821	40.4	57.99

摂取量 魚介加工品

魚介加工品		20	20~	40~	60~	80~	100	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	60	80	100	以上			
男	1~6歳	19	4	3	3	1	0	30	19.4	25.81
	7~14歳	31	2	1	1	3	0	38	14.5	25.04
	15~19歳	18	1	0	0	0	2	21	15.4	35.82
	20~29歳	29	3	0	2	2	2	38	18.8	37.14
	30~39歳	46	3	3	5	0	3	60	17.1	33.20
	40~49歳	38	5	1	3	5	2	54	21.1	32.76
	50~59歳	28	6	1	6	1	4	46	30.0	39.15
	60~69歳	26	5	6	7	6	10	60	47.6	48.96
70歳以上	21	4	3	7	7	5	47	42.8	44.94	
合計		256	33	18	34	25	28	394	26.9	39.50
女	1~6歳	18	0	1	0	1	0	20	11.0	21.10
	7~14歳	22	5	5	1	0	1	34	17.6	23.98
	15~19歳	11	4	1	1	2	0	19	21.4	30.34
	20~29歳	33	5	4	1	0	2	45	15.4	28.00
	30~39歳	50	6	3	9	2	0	70	17.4	26.12
	40~49歳	42	8	1	1	4	4	60	21.6	34.72
	50~59歳	31	3	6	2	4	4	50	28.3	38.45
	60~69歳	32	7	5	10	6	10	70	44.5	46.34
70歳以上	32	7	1	4	4	11	59	42.9	55.45	
合計		271	45	27	29	23	32	427	26.9	39.50
合計	1~6歳	37	4	4	3	2	0	50	16.0	24.39
	7~14歳	53	7	6	2	3	1	72	16.0	24.59
	15~19歳	29	5	1	1	2	2	40	18.3	33.47
	20~29歳	62	8	4	3	2	4	83	17.0	32.55
	30~39歳	96	9	6	14	2	3	130	17.3	29.60
	40~49歳	80	13	2	4	9	6	114	21.4	33.81
	50~59歳	59	9	7	8	5	8	96	29.1	38.80
	60~69歳	58	12	11	17	12	20	130	45.9	47.59
70歳以上	53	11	4	11	11	16	106	42.8	51.06	
合計		527	78	45	63	48	60	821	26.9	39.50

摂取量 肉類

肉類		50	50~	100~	150~	200~	250	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	100	150	200	250	以上			
男	1~6歳	16	11	2	1	0	0	30	51.9	37.20
	7~14歳	9	13	9	1	3	3	38	109.6	85.28
	15~19歳	3	6	2	5	1	4	21	157.7	104.39
	20~29歳	10	8	6	10	2	2	38	118.2	79.52
	30~39歳	7	19	15	10	2	7	60	128.1	87.10
	40~49歳	12	6	14	9	6	7	54	138.4	92.41
	50~59歳	2	21	11	8	0	4	46	114.2	63.94
	60~69歳	24	15	16	3	0	2	60	78.1	63.61
70歳以上	20	16	7	4	0	0	47	66.5	49.45	
合計		103	115	82	51	14	29	394	106.0	81.37
女	1~6歳	6	8	5	1	0	0	20	76.3	42.67
	7~14歳	10	11	5	2	4	2	34	110.3	92.86
	15~19歳	3	7	6	0	1	2	19	109.1	81.28
	20~29歳	15	10	11	7	1	1	45	96.2	67.17
	30~39歳	27	18	20	1	1	3	70	77.7	65.46
	40~49歳	13	26	11	5	2	3	60	95.4	67.40
	50~59歳	19	15	13	2	0	1	50	72.2	52.08
	60~69歳	29	20	18	2	0	1	70	66.2	56.14
70歳以上	28	18	9	2	2	0	59	61.2	51.85	
合計		150	133	98	22	11	13	427	81.3	65.93
合計	1~6歳	22	19	7	2	0	0	50	61.7	41.25
	7~14歳	19	24	14	3	7	5	72	109.9	88.94
	15~19歳	6	13	8	5	2	6	40	134.7	97.20
	20~29歳	25	18	17	17	3	3	83	106.3	73.90
	30~39歳	34	37	35	11	3	10	130	101.0	80.26
	40~49歳	25	32	25	14	8	10	114	115.8	83.05
	50~59歳	21	36	24	10	0	5	96	92.3	61.74
	60~69歳	53	35	34	5	0	3	130	71.7	60.00
70歳以上	48	34	16	6	2	0	106	63.6	50.87	
合計		253	248	180	73	25	42	821	93.1	74.77

摂取量 卵類

卵類		20	20~	40~	60~	80~	100	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	60	80	100	以上			
男	1~6歳	14	8	6	2	0	0	30	22.3	21.27
	7~14歳	12	8	9	4	3	2	38	39.4	31.81
	15~19歳	7	2	2	4	3	3	21	51.2	41.33
	20~29歳	16	5	14	2	1	0	38	29.4	24.24
	30~39歳	35	5	12	3	1	4	60	27.7	36.85
	40~49歳	20	10	11	5	1	7	54	39.1	37.43
	50~59歳	18	8	10	6	2	2	46	35.4	29.40
	60~69歳	24	9	19	5	2	1	60	31.4	29.81
70歳以上	16	9	13	6	0	3	47	34.3	30.96	
合計		162	64	96	37	13	22	394	33.7	32.73
女	1~6歳	9	5	3	2	0	1	20	29.1	30.16
	7~14歳	21	4	4	2	3	0	34	22.4	28.51
	15~19歳	7	2	3	2	3	2	19	46.4	37.65
	20~29歳	15	11	11	1	5	2	45	36.4	33.61
	30~39歳	23	20	17	6	2	2	70	32.0	26.58
	40~49歳	21	7	16	6	4	6	60	41.4	33.24
	50~59歳	26	6	15	0	2	1	50	24.6	28.12
	60~69歳	37	8	19	5	1	0	70	22.4	23.62
70歳以上	30	13	11	5	0	0	59	22.2	24.19	
合計		189	76	99	29	20	14	427	29.7	29.77
合計	1~6歳	23	13	9	4	0	1	50	25.0	25.43
	7~14歳	33	12	13	6	6	2	72	31.4	31.47
	15~19歳	14	4	5	6	6	5	40	48.9	39.70
	20~29歳	31	16	25	3	6	2	83	33.2	29.89
	30~39歳	58	25	29	9	3	6	130	30.0	31.81
	40~49歳	41	17	27	11	5	13	114	40.3	35.31
	50~59歳	44	14	25	6	4	3	96	29.8	29.24
	60~69歳	61	17	38	10	3	1	130	26.5	27.03
70歳以上	46	22	24	11	0	3	106	27.6	28.06	
合計		351	140	195	66	33	36	821	31.6	31.29

摂取量 乳類

乳類		100	100~	200~	300~	400~	500	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	200	300	400	500	以上			
男	1~6歳	9	4	8	4	1	4	30	235.1	178.21
	7~14歳	5	5	10	3	8	7	38	313.4	223.16
	15~19歳	11	4	2	1	1	2	21	159.2	197.33
	20~29歳	25	4	7	2	0	0	38	78.2	105.17
	30~39歳	42	7	8	1	0	2	60	86.0	144.56
	40~49歳	39	8	4	1	1	1	54	76.2	119.53
	50~59歳	28	10	7	0	1	0	46	90.7	104.69
	60~69歳	35	16	6	2	0	1	60	98.8	137.31
70歳以上	29	6	12	0	0	0	47	90.2	101.75	
合計		223	64	64	14	12	17	394	124.1	162.64
女	1~6歳	6	6	3	4	0	1	20	193.8	170.11
	7~14歳	5	7	9	6	5	2	34	252.4	157.14
	15~19歳	12	3	3	0	0	1	19	99.1	140.56
	20~29歳	32	6	4	2	1	0	45	69.0	102.48
	30~39歳	36	20	10	3	1	0	70	103.1	110.14
	40~49歳	26	21	5	4	2	2	60	139.4	138.03
	50~59歳	21	8	14	6	1	0	50	153.4	127.73
	60~69歳	42	9	12	1	5	1	70	118.1	143.34
70歳以上	29	15	10	3	2	0	59	127.7	123.43	
合計		209	95	70	29	17	7	427	132.3	139.25
合計	1~6歳	15	10	11	8	1	5	50	218.6	176.18
	7~14歳	10	12	19	9	13	9	72	284.6	197.16
	15~19歳	23	7	5	1	1	3	40	130.6	175.30
	20~29歳	57	10	11	4	1	0	83	73.2	103.82
	30~39歳	78	27	18	4	1	2	130	95.2	127.47
	40~49歳	65	29	9	5	3	3	114	109.5	133.39
	50~59歳	49	18	21	6	2	0	96	123.4	121.37
	60~69歳	77	25	18	3	5	2	130	109.2	140.92
70歳以上	58	21	22	3	2	0	106	111.1	115.83	
合計		432	159	134	43	29	24	821	128.4	150.98

摂取量 油脂類

油脂類		5	5~	10~	15~	20~	25~	30	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	10	15	20	25	30	以上			
男	1~6歳	12	12	3	3	0	0	0	30	6.7	5.25
	7~14歳	6	8	8	5	6	2	3	38	14.2	9.30
	15~19歳	1	2	4	3	2	2	7	21	22.6	11.89
	20~29歳	9	7	7	5	5	1	4	38	13.8	10.82
	30~39歳	12	11	13	11	6	3	4	60	13.5	9.84
	40~49歳	12	7	10	4	9	4	8	54	16.2	11.54
	50~59歳	5	9	15	6	5	4	2	46	14.1	8.25
	60~69歳	17	14	15	9	3	2	0	60	9.8	7.12
70歳以上	15	15	5	4	3	1	4	47	10.4	10.09	
合計		89	85	80	50	39	19	32	394	13.1	10.11
女	1~6歳	6	7	6	0	0	1	0	20	7.6	5.67
	7~14歳	7	8	9	4	0	3	3	34	12.9	9.71
	15~19歳	3	3	4	3	3	3	0	19	14.3	8.65
	20~29歳	15	8	4	7	7	1	3	45	12.2	10.50
	30~39歳	22	21	11	12	2	0	2	70	9.3	8.52
	40~49歳	9	13	9	12	9	5	3	60	14.2	8.97
	50~59歳	10	18	10	7	3	2	0	50	10.1	6.82
	60~69歳	32	15	14	6	1	0	2	70	7.7	7.57
70歳以上	27	15	8	4	2	1	2	59	7.7	8.45	
合計		131	108	75	55	27	16	15	427	10.3	8.84
合計	1~6歳	18	19	9	3	0	1	0	50	7.1	5.44
	7~14歳	13	16	17	9	6	5	6	72	13.6	9.52
	15~19歳	4	5	8	6	5	5	7	40	18.7	11.26
	20~29歳	24	15	11	12	12	2	7	83	13.0	10.68
	30~39歳	34	32	24	23	8	3	6	130	11.3	9.39
	40~49歳	21	20	19	16	18	9	11	114	15.2	10.32
	50~59歳	15	27	25	13	8	6	2	96	12.0	7.80
	60~69歳	49	29	29	15	4	2	2	130	8.7	7.44
70歳以上	42	30	13	8	5	2	6	106	8.9	9.31	
合計		220	193	155	105	66	35	47	821	11.7	9.57

摂取量 菓子類

菓子類		20	20～	40～	60～	80～	100～	120	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	60	80	100	120	以上			
男	1～6歳	18	5	2	2	1	0	2	30	30.3	48.29
	7～14歳	22	2	5	4	3	0	2	38	29.5	37.58
	15～19歳	13	1	1	0	3	1	2	21	56.6	128.98
	20～29歳	29	0	0	0	6	1	2	38	31.1	66.29
	30～39歳	53	1	1	0	2	1	2	60	13.0	42.77
	40～49歳	42	4	1	0	2	2	3	54	17.8	38.24
	50～59歳	33	3	0	4	1	2	3	46	27.4	57.71
	60～69歳	35	6	7	3	5	1	3	60	28.3	39.61
70歳以上	32	4	1	5	1	3	1	47	23.0	38.20	
合計		277	26	18	18	24	11	20	394	25.8	54.75
女	1～6歳	13	5	2	0	0	0	0	20	13.5	15.70
	7～14歳	16	4	4	3	3	1	3	34	43.7	52.41
	15～19歳	12	2	2	0	1	1	1	19	35.6	75.89
	20～29歳	30	2	3	1	1	3	5	45	40.6	76.62
	30～39歳	47	6	9	3	1	1	3	70	22.0	36.13
	40～49歳	34	9	6	1	0	3	7	60	36.3	57.30
	50～59歳	30	3	11	2	1	1	2	50	27.3	43.20
	60～69歳	36	6	8	5	9	2	4	70	38.1	51.37
70歳以上	36	6	9	3	1	2	2	59	24.3	35.85	
合計		254	43	54	18	17	14	27	427	31.5	51.77
合計	1～6歳	31	10	4	2	1	0	2	50	23.6	39.56
	7～14歳	38	6	9	7	6	1	5	72	36.2	45.75
	15～19歳	25	3	3	0	4	2	3	40	46.6	107.61
	20～29歳	59	2	3	1	7	4	7	83	36.2	72.23
	30～39歳	100	7	10	3	3	2	5	130	17.9	39.59
	40～49歳	76	13	7	1	2	5	10	114	27.6	50.06
	50～59歳	63	6	11	6	2	3	5	96	27.4	50.67
	60～69歳	71	12	15	8	14	3	7	130	33.6	46.57
70歳以上	68	10	10	8	2	5	3	106	23.7	36.92	
合計		531	69	72	36	41	25	47	821	28.8	53.29

摂取量 アルコール飲料

アルコール飲料		100	100～	200～	300～	400～	500～	600	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	200	300	400	500	600	以上			
男	1～6歳	30	0	0	0	0	0	0	30	1.5	3.44
	7～14歳	38	0	0	0	0	0	0	38	3.2	6.57
	15～19歳	20	0	0	1	0	0	0	21	18.7	69.39
	20～29歳	33	1	1	1	0	2	0	38	53.0	138.14
	30～39歳	45	1	0	3	0	3	8	60	195.7	377.59
	40～49歳	33	1	0	6	3	5	6	54	236.6	349.16
	50～59歳	27	0	2	5	1	3	8	46	326.8	566.87
	60～69歳	30	4	0	8	1	3	14	60	278.2	328.16
70歳以上	28	4	2	5	1	2	5	47	180.5	266.40	
合計		284	11	5	29	6	18	41	394	170.8	340.10
女	1～6歳	20	0	0	0	0	0	0	20	0.7	1.31
	7～14歳	34	0	0	0	0	0	0	34	4.8	8.45
	15～19歳	19	0	0	0	0	0	0	19	4.0	7.04
	20～29歳	41	1	2	1	0	0	0	45	24.0	73.91
	30～39歳	63	1	0	2	1	1	2	70	53.7	162.90
	40～49歳	51	3	2	2	0	1	1	60	48.7	124.17
	50～59歳	42	2	3	1	0	0	2	50	73.3	211.21
	60～69歳	61	2	0	1	1	3	2	70	63.3	176.56
70歳以上	53	4	1	1	0	0	0	59	24.9	64.13	
合計		384	13	8	8	2	5	7	427	41.2	136.20
合計	1～6歳	50	0	0	0	0	0	0	50	1.2	2.81
	7～14歳	72	0	0	0	0	0	0	72	4.0	7.56
	15～19歳	39	0	0	1	0	0	0	40	11.7	51.04
	20～29歳	74	2	3	2	0	2	0	83	37.3	109.12
	30～39歳	108	2	0	5	1	4	10	130	119.3	291.73
	40～49歳	84	4	2	8	3	6	7	114	137.7	273.24
	50～59歳	69	2	5	6	1	3	10	96	194.8	439.60
	60～69歳	91	6	0	9	2	6	16	130	162.5	279.22
70歳以上	81	8	3	6	1	2	5	106	93.9	199.33	
合計		668	24	13	37	8	23	48	821	103.4	263.35

摂取量 その他の嗜好飲料

その他の嗜好飲料		300未満	300～600	600～900	900～1,200	1,200～1,500	1,500以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢									
男	1～6歳	21	8	1	0	0	0	30	185.9	162.05
	7～14歳	28	7	2	1	0	0	38	232.9	224.02
	15～19歳	12	5	1	1	2	0	21	388.7	428.63
	20～29歳	19	8	3	7	0	1	38	418.6	421.36
	30～39歳	25	10	14	9	2	0	60	462.2	378.37
	40～49歳	27	7	7	8	3	2	54	515.5	523.31
	50～59歳	14	11	13	5	1	2	46	576.8	439.33
	60～69歳	16	21	14	6	1	2	60	553.8	404.59
70歳以上	10	16	11	4	3	3	47	619.1	454.01	
合計		172	93	66	41	12	10	394	464.3	427.35
女	1～6歳	9	11	0	0	0	0	20	245.8	158.31
	7～14歳	19	12	2	1	0	0	34	273.5	248.39
	15～19歳	11	6	0	1	1	0	19	302.3	321.57
	20～29歳	20	13	9	3	0	0	45	340.2	332.27
	30～39歳	22	22	17	3	4	2	70	540.6	535.38
	40～49歳	17	14	16	6	3	4	60	602.3	453.54
	50～59歳	16	16	10	5	2	1	50	510.4	340.05
	60～69歳	8	29	21	8	1	3	70	616.0	404.52
70歳以上	13	24	12	6	3	1	59	557.5	369.55	
合計		135	147	87	33	14	11	427	493.6	416.38
合計	1～6歳	30	19	1	0	0	0	50	209.8	163.22
	7～14歳	47	19	4	2	0	0	72	252.0	236.71
	15～19歳	23	11	1	2	3	0	40	347.6	383.97
	20～29歳	39	21	12	10	0	1	83	376.1	377.71
	30～39歳	47	32	31	12	6	2	130	504.4	471.11
	40～49歳	44	21	23	14	6	6	114	561.2	489.76
	50～59歳	30	27	23	10	3	3	96	542.3	392.19
	60～69歳	24	50	35	14	2	5	130	587.3	405.74
70歳以上	23	40	23	10	6	4	106	584.8	410.30	
合計		307	240	153	74	26	21	821	479.5	421.93

摂取量 調味料

調味料		50未満	50～100	100～150	150～200	200～250	250～300	300以上	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢										
男	1～6歳	24	5	0	0	0	1	0	30	44.8	49.94
	7～14歳	21	12	2	1	0	0	2	38	67.7	68.91
	15～19歳	3	13	1	2	0	1	1	21	101.5	75.71
	20～29歳	10	14	4	1	3	1	5	38	117.9	102.32
	30～39歳	23	13	9	4	1	0	10	60	124.7	133.66
	40～49歳	14	20	5	5	4	1	5	54	116.3	97.93
	50～59歳	12	17	6	3	3	1	4	46	114.2	90.07
	60～69歳	13	30	7	4	2	1	3	60	95.0	75.58
70歳以上	20	18	7	2	0	0	0	47	67.3	38.73	
合計		140	142	41	22	13	6	30	394	97.5	92.93
女	1～6歳	15	5	0	0	0	0	0	20	33.1	16.88
	7～14歳	15	15	1	2	1	0	0	34	64.7	42.87
	15～19歳	8	10	0	1	0	0	0	19	61.0	40.98
	20～29歳	19	16	2	5	2	0	1	45	80.2	68.83
	30～39歳	35	27	5	2	1	0	0	70	54.6	40.11
	40～49歳	27	19	2	6	0	2	4	60	90.3	95.23
	50～59歳	17	19	8	4	1	1	0	50	82.1	52.66
	60～69歳	26	31	8	2	2	1	0	70	69.2	48.65
70歳以上	32	20	1	3	1	2	0	59	66.4	55.70	
合計		194	162	27	25	8	6	5	427	69.6	60.08
合計	1～6歳	39	10	0	0	0	1	0	50	40.1	40.53
	7～14歳	36	27	3	3	1	0	2	72	66.3	58.11
	15～19歳	11	23	1	3	0	1	1	40	82.3	64.93
	20～29歳	29	30	6	6	5	1	6	83	97.5	87.84
	30～39歳	58	40	14	6	2	0	10	130	87.0	101.65
	40～49歳	41	39	7	11	4	3	9	114	102.6	97.39
	50～59歳	29	36	14	7	4	2	4	96	97.5	74.77
	60～69歳	39	61	15	6	4	2	3	130	81.1	63.84
70歳以上	52	38	8	5	1	2	0	106	66.8	48.91	
合計		334	304	68	47	21	12	35	821	83.0	78.84

摂取量 特定保健用食品他

特定保健用食品他		20	20～	40～	60～	80～	100	合計	平均値	標準偏差
性別	年齢	未満	40	60	80	100	以上			
男	1～6歳	26	0	1	2	0	1	30	11.2	29.94
	7～14歳	36	1	0	0	1	0	38	3.3	15.21
	15～19歳	20	0	0	0	0	1	21	5.3	22.97
	20～29歳	38	0	0	0	0	0	38	0.7	2.12
	30～39歳	57	0	0	0	0	3	60	9.0	38.71
	40～49歳	53	0	0	0	0	1	54	6.7	48.53
	50～59歳	42	0	0	0	0	4	46	15.2	49.69
	60～69歳	56	1	0	1	0	2	60	10.4	46.46
70歳以上	38	0	0	3	2	4	47	21.2	46.42	
合計		366	2	1	6	3	16	394	9.7	39.72
女	1～6歳	18	0	0	1	1	0	20	7.9	23.51
	7～14歳	32	1	1	0	0	0	34	2.4	9.72
	15～19歳	18	0	0	0	0	1	19	9.5	40.19
	20～29歳	45	0	0	0	0	0	45	0.4	1.40
	30～39歳	67	1	1	0	0	1	70	3.8	24.25
	40～49歳	59	0	0	0	0	1	60	3.8	26.21
	50～59歳	44	0	0	1	1	4	50	15.6	42.99
	60～69歳	62	2	1	0	2	3	70	9.7	31.77
70歳以上	47	1	1	3	1	6	59	23.8	53.10	
合計		392	5	4	5	5	16	427	8.9	33.54
合計	1～6歳	44	0	1	3	1	1	50	9.9	27.59
	7～14歳	68	2	1	0	1	0	72	2.9	12.92
	15～19歳	38	0	0	0	0	2	40	7.3	32.38
	20～29歳	83	0	0	0	0	0	83	0.5	1.77
	30～39歳	124	1	1	0	0	4	130	6.2	31.86
	40～49歳	112	0	0	0	0	2	114	5.1	38.46
	50～59歳	86	0	0	1	1	8	96	15.4	46.32
	60～69歳	118	3	1	1	2	5	130	10.0	39.24
70歳以上	85	1	1	6	3	10	106	22.6	50.26	
合計		758	7	5	11	8	32	821	9.3	36.64

5 食事状況

(人)

食事状況	朝食		昼食		夕食	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
そば、うどん類	1	0	38	12	5	4
すし類	0	0	3	2	3	3
丼もの	1	0	12	2	5	2
カレーライス類	3	1	12	6	3	2
パスタ類	0	0	2	11	4	4
パン類	7	5	11	9	2	2
上記以外の和食	2	1	28	17	11	3
上記以外の洋食	0	0	13	5	1	3
上記以外の中華	0	0	9	1	4	0
そば、うどん類	2	0	1	3	3	1
すし類	0	0	2	8	2	4
丼もの	0	0	1		2	2
カレーライス類	1	0	0	3	2	1
パスタ類	0	2	0	4	1	0
パン類	19	14	9	14	1	0
上記以外の和食	1	2	5	4	1	6
上記以外の洋食	0	0	0		2	0
上記以外の中華	0	0	0	3	3	1
保育所、幼稚園給食	0	0	15	11	0	0
学校給食	0	0	30	20	0	0
職場給食	1	0	15	13	3	1
家庭食	301	351	172	261	333	382
菓子、果物、乳製品、嗜好飲料等のみ	25	28	6	7	1	2
錠剤、カプセル、栄養ドリンク剤のみ	2	1	0	0	0	1
欠食	28	22	10	11	2	3
合計	394	427	394	427	394	427

問3 あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど
身体を動かしていますか。

〔 1 いつもしている 2 ときどきしている 3 あまりしていない 4 ほとんどしていない 〕

身体を動かす		いつもしている	ときどきしている	あまりしていない	ほとんどしていない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	21	3	0	0	24
	20～29歳	27	9	2	1	39
	30～39歳	36	21	6	2	65
	40～49歳	33	11	10	4	58
	50～59歳	28	13	4	3	48
	60～69歳	43	15	5	2	65
	70歳以上	27	12	2	6	47
合計		215	84	29	18	346
女	15～19歳	16	1	3	0	20
	20～29歳	31	8	4	3	46
	30～39歳	53	14	4	2	73
	40～49歳	49	9	7	1	66
	50～59歳	43	7	2	1	53
	60～69歳	57	11	5	2	75
	70歳以上	41	7	6	9	63
合計		290	57	31	18	396
合計	15～19歳	37	4	3	0	44
	20～29歳	58	17	6	4	85
	30～39歳	89	35	10	4	138
	40～49歳	82	20	17	5	124
	50～59歳	71	20	6	4	101
	60～69歳	100	26	10	4	140
	70歳以上	68	19	8	15	110
合計		505	141	60	36	742

問4 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどう
考えますか。

- 〔 1 意識的に歩くように心がければ増やせると思う 2 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
3 歩くことが好きではないから増やせないと思う 4 時間がないから増やせないと思う
5 歩く場所がないから増やせないと思う 6 面倒だから増やせないと思う
7 病気など健康上の理由から増やせないと思う 8 現在、十分に歩いているから増やせないと思う
9 あてはまるものがない 〕

歩数を増やす		意識的に歩く	家事	好きではない	時間がない	場所がない	面倒	健康上の理由	十分に歩いている	あてはまるものがない	実数	延べ数
性別	年齢											
男	15～19歳	15	2	0	2	0	2	0	5	1	24	27
	20～29歳	27	4	1	5	0	3	1	4	1	39	46
	30～39歳	35	2	2	11	2	4	0	12	4	65	72
	40～49歳	38	1	5	11	1	4	1	5	2	58	68
	50～59歳	35	0	0	8	2	2	1	2	0	48	50
	60～69歳	49	5	3	5	2	2	2	4	1	65	73
	70歳以上	29	9	1	0	0	1	7	6	3	47	56
合計		228	23	12	42	7	18	12	38	12	346	392
女	15～19歳	10	1	0	1	1	4	0	3	1	20	21
	20～29歳	33	9	1	6	2	2	0	4	0	46	57
	30～39歳	55	11	2	11	1	1	1	3	0	73	85
	40～49歳	46	15	0	14	1	1	1	3	1	66	82
	50～59歳	37	11	0	9	0	2	0	3	3	53	65
	60～69歳	51	12	3	7	0	1	4	11	2	75	91
	70歳以上	40	12	1	2	0	3	7	4	5	63	74
合計		272	71	7	50	5	14	13	31	12	396	475
合計	15～19歳	25	3	0	3	1	6	0	8	2	44	48
	20～29歳	60	13	2	11	2	5	1	8	1	85	103
	30～39歳	90	13	4	22	3	5	1	15	4	138	157
	40～49歳	84	16	5	25	2	5	2	8	3	124	150
	50～59歳	72	11	0	17	2	4	1	5	3	101	115
	60～69歳	100	17	6	12	2	3	6	15	3	140	164
	70歳以上	69	21	2	2	0	4	14	10	8	110	130
合計		500	94	19	92	12	32	25	69	24	742	867

問5 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- 1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満
 3 6時間以上7時間未満 4 7時間以上8時間未満
 5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上

平均睡眠時間		5時間未満	～6時間未満	～7時間未満	～8時間未満	～9時間未満	9時間以上	合計
性別	年齢							
男	15～19歳	2	9	10	2	1	0	24
	20～29歳	4	19	12	3	0	1	39
	30～39歳	8	31	18	6	1	1	65
	40～49歳	8	22	21	4	3	0	58
	50～59歳	5	17	15	11	0	0	48
	60～69歳	3	9	34	17	2	0	65
	70歳以上	2	7	17	12	8	1	47
合計		32	114	127	55	15	3	346
女	15～19歳	1	9	7	3	0	0	20
	20～29歳	3	13	18	9	2	1	46
	30～39歳	6	27	29	10	1	0	73
	40～49歳	7	27	18	12	2	0	66
	50～59歳	7	29	12	4	1	0	53
	60～69歳	7	25	21	17	4	1	75
	70歳以上	2	9	23	18	5	6	63
合計		33	139	128	73	15	8	396
合計	15～19歳	3	18	17	5	1	0	44
	20～29歳	7	32	30	12	2	2	85
	30～39歳	14	58	47	16	2	1	138
	40～49歳	15	49	39	16	5	0	124
	50～59歳	12	46	27	15	1	0	101
	60～69歳	10	34	55	34	6	1	140
	70歳以上	4	16	40	30	13	7	110
合計		65	253	255	128	30	11	742

問6 ここ1ヶ月間、あなたは寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。

- [1 頻繁にある 2 ときどきある 3 めったにない 4 まったくない]

睡眠の質		頻繁にある	ときどきある	めったにない	まったくない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	0	11	5	8	24
	20～29歳	5	16	11	7	39
	30～39歳	9	19	14	23	65
	40～49歳	10	16	16	16	58
	50～59歳	5	19	17	7	48
	60～69歳	8	27	25	5	65
	70歳以上	10	17	13	7	47
合計		47	125	101	73	346
女	15～19歳	0	7	8	5	20
	20～29歳	5	18	10	13	46
	30～39歳	15	28	18	12	73
	40～49歳	7	23	17	19	66
	50～59歳	6	17	20	10	53
	60～69歳	19	29	23	4	75
	70歳以上	10	30	17	6	63
合計		62	152	113	69	396
合計	15～19歳	0	18	13	13	44
	20～29歳	10	34	21	20	85
	30～39歳	24	47	32	35	138
	40～49歳	17	39	33	35	124
	50～59歳	11	36	37	17	101
	60～69歳	27	56	48	9	140
	70歳以上	20	47	30	13	110
合計		109	277	214	142	742

問7 あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。

- 1 歯ブラシ 2 歯間ブラシ
 3 舌ブラシ 4 デンタルフロス・糸(付)ようじ
 5 使用していない(ゆすぐのみなど)

使用器具		歯ブラシ	歯間ブラシ	舌ブラシ	デンタルフロス・糸(付)ようじ	使用していない	実数	延べ数
性別	年齢							
男	15～19歳	23	1	1	2	1	24	28
	20～29歳	39	3	1	3	0	39	46
	30～39歳	60	9	3	17	3	65	92
	40～49歳	56	8	2	17	0	58	83
	50～59歳	47	14	1	7	1	48	70
	60～69歳	64	20	4	6	1	65	95
	70歳以上	39	13	3	5	7	46	67
合計		328	68	15	57	13	345	481
女	15～19歳	20	0	0	0	0	20	20
	20～29歳	45	4	1	5	1	46	56
	30～39歳	73	18	2	31	0	73	124
	40～49歳	66	20	1	21	0	66	108
	50～59歳	53	25	0	13	0	53	91
	60～69歳	75	31	3	11	0	75	120
	70歳以上	56	16	3	12	7	63	94
合計		388	114	10	93	8	396	613
合計	15～19歳	43	1	1	2	1	44	48
	20～29歳	84	7	2	8	1	85	102
	30～39歳	133	27	5	48	3	138	216
	40～49歳	122	28	3	38	0	124	191
	50～59歳	100	39	1	20	1	101	161
	60～69歳	139	51	7	17	1	140	215
	70歳以上	95	29	6	17	14	109	161
合計		716	182	25	150	21	741	1,094

問8 自分の歯は何本ありますか。

(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

歯の本数		0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	合計
性別	年齢								
男	15～19歳	0	0	0	0	0	2	22	24
	20～29歳	0	0	0	0	0	5	34	39
	30～39歳	0	0	0	1	0	9	55	65
	40～49歳	0	0	0	0	2	4	52	58
	50～59歳	0	1	0	1	2	11	33	48
	60～69歳	3	2	1	5	5	19	29	64
	70歳以上	5	6	10	3	0	10	12	46
合計		8	9	11	10	9	60	237	344
女	15～19歳	0	0	0	0	0	2	18	20
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	45	45
	30～39歳	0	0	0	0	0	4	69	73
	40～49歳	0	0	0	2	1	9	54	66
	50～59歳	1	0	0	1	3	8	40	53
	60～69歳	2	2	2	8	5	24	32	75
	70歳以上	10	9	3	6	8	13	14	63
合計		13	11	5	17	17	60	272	395
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	4	40	44
	20～29歳	0	0	0	0	0	5	79	84
	30～39歳	0	0	0	1	0	13	124	138
	40～49歳	0	0	0	2	3	13	106	124
	50～59歳	1	1	0	2	5	19	73	101
	60～69歳	5	4	3	13	10	43	61	139
	70歳以上	15	15	13	9	8	23	26	109
合計		21	20	16	27	26	120	509	739

問9 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。

[1 頻繁にある 2 ときどきある 3 めったにない 4 まったくない]

飲み込み		頻繁にある	ときどきある	めったにない	まったくない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	0	6	5	13	24
	20～29歳	1	3	11	24	39
	30～39歳	1	6	14	44	65
	40～49歳	0	10	20	28	58
	50～59歳	0	8	14	26	48
	60～69歳	1	9	21	34	65
	70歳以上	2	11	14	20	47
合計		5	53	99	189	346
女	15～19歳	0	2	7	11	20
	20～29歳	0	1	10	35	46
	30～39歳	1	2	20	50	73
	40～49歳	1	9	21	35	66
	50～59歳	0	4	20	29	53
	60～69歳	0	6	35	34	75
	70歳以上	0	18	26	19	63
合計		2	42	139	213	396
合計	15～19歳	0	8	12	24	44
	20～29歳	1	4	21	59	85
	30～39歳	2	8	34	94	138
	40～49歳	1	19	41	63	124
	50～59歳	0	12	34	55	101
	60～69歳	1	15	56	68	140
	70歳以上	2	29	40	39	110
合計		7	95	238	402	742

問10 ア あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。-家庭-

受動喫煙 家庭		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	合計
性別	年齢						
男	15～19歳	6	1	1	1	15	24
	20～29歳	8	3	0	1	27	39
	30～39歳	5	2	2	1	55	65
	40～49歳	9	2	0	0	47	58
	50～59歳	3	2	0	1	42	48
	60～69歳	4	1	1	1	58	65
	70歳以上	1	0	3	1	42	47
合計		36	11	7	6	286	346
女	15～19歳	3	2	0	0	15	20
	20～29歳	10	0	1	1	34	46
	30～39歳	18	1	1	2	50	72
	40～49歳	16	1	2	0	47	66
	50～59歳	12	2	1	2	36	53
	60～69歳	9	0	1	4	59	73
	70歳以上	3	3	2	3	52	63
合計		71	9	8	12	293	393
合計	15～19歳	9	3	1	1	30	44
	20～29歳	18	3	1	2	61	85
	30～39歳	23	3	3	3	105	137
	40～49歳	25	3	2	0	94	124
	50～59歳	15	4	1	3	78	101
	60～69歳	13	1	2	5	117	138
	70歳以上	4	3	5	4	94	110
合計		107	20	15	18	579	739

問10 イ あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。-職場-

受動喫煙 職場		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	合計
性別	年齢							
男	15～19歳	0	2	1	0	7	14	24
	20～29歳	12	8	4	1	8	6	39
	30～39歳	16	11	4	6	27	1	65
	40～49歳	26	8	3	4	15	2	58
	50～59歳	15	4	4	2	21	2	48
	60～69歳	7	4	0	4	16	34	65
	70歳以上	0	0	0	0	12	35	47
合計		76	37	16	17	106	94	346
女	15～19歳	0	1	0	0	8	11	20
	20～29歳	9	3	2	2	21	9	46
	30～39歳	3	3	2	5	30	29	72
	40～49歳	4	5	2	3	34	18	66
	50～59歳	3	4	1	0	22	23	53
	60～69歳	1	4	1	2	27	38	73
	70歳以上	0	0	0	0	6	57	63
合計		20	20	8	12	148	185	393
合計	15～19歳	0	3	1	0	15	25	44
	20～29歳	21	11	6	3	29	15	85
	30～39歳	19	14	6	11	57	30	137
	40～49歳	30	13	5	7	49	20	124
	50～59歳	18	8	5	2	43	25	101
	60～69歳	8	8	1	6	43	72	138
	70歳以上	0	0	0	0	18	92	110
合計		96	57	24	29	254	279	739

問10 ウ あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。-学校-

受動喫煙 学校		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	合計
性別	年齢							
男	15～19歳	1	1	1	0	19	2	24
	20～29歳	0	1	2	1	8	27	39
	30～39歳	0	0	0	1	10	54	65
	40～49歳	0	0	0	1	9	48	58
	50～59歳	0	0	0	0	4	44	48
	60～69歳	1	0	0	1	6	57	65
	70歳以上	0	0	0	1	8	38	47
合計		2	2	3	5	64	270	346
女	15～19歳	0	2	0	0	17	1	20
	20～29歳	2	1	1	0	12	30	46
	30～39歳	0	0	0	1	16	55	72
	40～49歳	0	1	0	0	26	39	66
	50～59歳	0	0	0	0	9	44	53
	60～69歳	0	0	0	0	15	58	73
	70歳以上	0	0	0	0	5	58	63
合計		2	4	1	1	100	285	393
合計	15～19歳	1	3	1	0	36	3	44
	20～29歳	2	2	3	1	20	57	85
	30～39歳	0	0	0	2	26	109	137
	40～49歳	0	1	0	1	35	87	124
	50～59歳	0	0	0	0	13	88	101
	60～69歳	1	0	0	1	21	115	138
	70歳以上	0	0	0	1	13	96	110
合計		4	6	4	6	164	555	739

問10 エ あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。-飲食店-

受動喫煙 飲食店		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	合計
性別	年齢							
男	15～19歳	0	1	2	5	10	6	24
	20～29歳	6	7	7	7	8	4	39
	30～39歳	3	8	13	18	13	10	65
	40～49歳	2	12	11	14	6	13	58
	50～59歳	2	9	11	11	10	5	48
	60～69歳	1	5	8	17	19	15	65
	70歳以上	1	0	1	9	17	19	47
合計		15	42	53	81	83	72	346
女	15～19歳	0	2	4	10	4	0	20
	20～29歳	0	6	5	18	10	7	46
	30～39歳	2	1	12	24	24	8	71
	40～49歳	1	3	7	22	23	10	66
	50～59歳	1	3	4	16	18	11	53
	60～69歳	1	2	4	16	32	19	74
	70歳以上	0	1	0	3	23	36	63
合計		5	18	36	109	134	91	393
合計	15～19歳	0	3	6	15	14	6	44
	20～29歳	6	13	12	25	18	11	85
	30～39歳	5	9	25	42	37	18	136
	40～49歳	3	15	18	36	29	23	124
	50～59歳	3	12	15	27	28	16	101
	60～69歳	2	7	12	33	51	34	139
	70歳以上	1	1	1	12	40	55	110
合計		20	60	89	190	217	163	739

問10 オ あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。-遊技場（ゲーセン、パチン、競馬場など）-

受動喫煙 遊技場		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	合計
性別	年齢							
男	15～19歳	0	0	2	7	5	10	24
	20～29歳	1	7	1	10	6	14	39
	30～39歳	1	2	3	5	15	39	65
	40～49歳	0	1	2	5	8	42	58
	50～59歳	2	0	6	3	4	33	48
	60～69歳	1	1	4	2	5	52	65
	70歳以上	1	0	0	2	11	33	47
合計		6	11	18	34	54	223	346
女	15～19歳	0	1	1	2	4	12	20
	20～29歳	0	0	1	5	9	31	46
	30～39歳	0	0	2	7	7	56	72
	40～49歳	0	3	2	2	13	46	66
	50～59歳	0	1	0	2	6	44	53
	60～69歳	0	1	1	0	11	60	73
	70歳以上	0	0	0	1	5	57	63
合計		0	6	7	19	55	306	393
合計	15～19歳	0	1	3	9	9	22	44
	20～29歳	1	7	2	15	15	45	85
	30～39歳	1	2	5	12	22	95	137
	40～49歳	0	4	4	7	21	88	124
	50～59歳	2	1	6	5	10	77	101
	60～69歳	1	2	5	2	16	112	138
	70歳以上	1	0	0	3	16	90	110
合計		6	17	25	53	109	529	739

問10 カ あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。-その他（市役所、病院、公共交通機関など）-

受動喫煙 その他		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	合計
性別	年齢							
男	15～19歳	1	0	1	2	12	8	24
	20～29歳	0	3	1	2	16	17	39
	30～39歳	3	3	1	6	26	26	65
	40～49歳	5	3	3	5	17	25	58
	50～59歳	0	0	1	3	27	17	48
	60～69歳	2	1	5	7	32	18	65
	70歳以上	0	1	3	5	32	6	47
合計		11	11	15	30	162	117	346
女	15～19歳	1	1	2	3	7	6	20
	20～29歳	1	0	1	7	17	20	46
	30～39歳	2	2	5	14	33	16	72
	40～49歳	0	2	3	10	36	15	66
	50～59歳	1	6	3	1	22	20	53
	60～69歳	0	0	2	9	45	18	74
	70歳以上	1	2	1	6	34	19	63
合計		6	13	17	50	194	114	394
合計	15～19歳	2	1	3	5	19	14	44
	20～29歳	1	3	2	9	33	37	85
	30～39歳	5	5	6	20	59	42	137
	40～49歳	5	5	6	15	53	40	124
	50～59歳	1	6	4	4	49	37	101
	60～69歳	2	1	7	16	77	36	139
	70歳以上	1	3	4	11	66	25	110
合計		17	24	32	80	356	231	740

問11 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。（20歳以上）

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）
 2 吸っている（吸ったことはある）が合計100本未満で6ヶ月未満である
 3 まったく吸ったことがない

喫煙歴		合計100本以上 または6ヶ月以上	合計100本未満 で6ヶ月未満	まったく 吸ったことがない	合計
性別	年齢				
男	20～29歳	17	3	19	39
	30～39歳	31	7	27	65
	40～49歳	41	4	13	58
	50～59歳	37	3	8	48
	60～69歳	45	8	12	65
	70歳以上	22	10	15	47
合計		193	35	94	322
女	20～29歳	9	0	37	46
	30～39歳	21	4	48	73
	40～49歳	12	4	50	66
	50～59歳	10	4	39	53
	60～69歳	8	1	66	75
	70歳以上	5	2	56	63
合計		65	15	296	376
合計	20～29歳	26	3	56	85
	30～39歳	52	11	75	138
	40～49歳	53	8	63	124
	50～59歳	47	7	47	101
	60～69歳	53	9	78	140
	70歳以上	27	12	71	110
合計		258	50	390	698

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。

（「ときどき吸う方」は、吸うときの1日の本数をお答えください。（20歳以上））

喫煙本数		1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～29本	30～39本	40～49本	50～59本	60本以上	合計
性別	年齢										
男	20～29歳	2	1	7	1	6	1	0	0	0	18
	30～39歳	0	1	7	3	13	6	1	0	0	31
	40～49歳	1	3	11	7	12	4	1	1	1	41
	50～59歳	1	1	9	4	17	3	2	0	0	37
	60～69歳	1	5	4	4	22	3	5	0	2	46
	70歳以上	0	0	2	4	11	4	1	0	0	22
合計		5	11	40	23	81	21	10	1	3	195
女	20～29歳	2	0	5	0	2	0	0	0	0	9
	30～39歳	1	4	8	2	4	1	1	0	0	21
	40～49歳	1	4	4	0	1	1	0	0	0	11
	50～59歳	1	1	4	0	4	0	0	0	0	10
	60～69歳	0	0	3	2	3	0	0	0	0	8
	70歳以上	0	1	4	0	0	0	0	0	0	5
合計		5	10	28	4	14	2	1	0	0	64
合計	20～29歳	4	1	12	1	8	1	0	0	0	27
	30～39歳	1	5	15	5	17	7	2	0	0	52
	40～49歳	2	7	15	7	13	5	1	1	1	52
	50～59歳	2	2	13	4	21	3	2	0	0	47
	60～69歳	1	5	7	6	25	3	5	0	2	54
	70歳以上	0	1	6	4	11	4	1	0	0	27
合計		10	21	68	27	95	23	11	1	3	259

問11-2 何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。（20歳以上）

喫煙開始年齢		1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
性別	年齢										
男	20～29歳	0	1	6	11	0	0	0	0	0	18
	30～39歳	0	1	6	25	0	0	0	0	0	32
	40～49歳	0	1	12	28	0	0	0	0	0	41
	50～59歳	0	0	7	29	0	1	0	0	0	37
	60～69歳	0	0	14	32	0	0	0	0	0	46
	70歳以上	0	0	5	16	1	0	0	0	0	22
合計		0	3	50	141	1	1	0	0	0	196
女	20～29歳	0	0	4	5	0	0	0	0	0	9
	30～39歳	0	0	7	14	0	0	0	0	0	21
	40～49歳	0	0	1	11	0	0	0	0	0	12
	50～59歳	0	0	1	7	2	0	0	0	0	10
	60～69歳	0	0	1	5	1	0	1	0	0	8
	70歳以上	0	0	0	1	1	2	0	1	0	5
合計		0	0	14	43	4	2	1	1	0	65
合計	20～29歳	0	1	10	16	0	0	0	0	0	27
	30～39歳	0	1	13	39	0	0	0	0	0	53
	40～49歳	0	1	13	39	0	0	0	0	0	53
	50～59歳	0	0	8	36	2	1	0	0	0	47
	60～69歳	0	0	15	37	1	0	1	0	0	54
	70歳以上	0	0	5	17	2	2	0	1	0	27
合計		0	3	64	184	5	3	1	1	0	261

問12 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。（20歳以上）

〔 1 毎日吸う 2 ときどき吸っている 3 今は（この1ヶ月間）吸っていない 〕

喫煙状況	男性				女性				合計			
	毎日吸う	ときどき	吸ってない	合計	毎日吸う	ときどき	吸ってない	合計	毎日吸う	ときどき	吸ってない	合計
20～29歳	12	3	5	20	5	1	3	9	17	4	8	29
30～39歳	23	1	14	38	7	2	16	25	30	3	30	63
40～49歳	21	0	24	45	8	0	8	16	29	0	32	61
50～59歳	20	2	18	40	5	0	9	14	25	2	27	54
60～69歳	11	0	41	52	1	0	8	9	12	0	49	61
70歳以上	5	1	26	32	2	0	4	6	7	1	30	38
合計	92	7	128	227	28	3	48	79	120	10	176	306

問12-α あなたはたばこを吸っていますか。(20歳以上)

※問12の選択肢に、問11の「全く吸ったことがない」を選択した回答数を加えたもの

禁煙希望		毎日吸う	ときどき吸っている	吸っていない	全く吸ったことがない	合計
性別	年齢					
男	20～29歳	12	3	5	19	39
	30～39歳	23	1	14	27	65
	40～49歳	21	0	24	13	58
	50～59歳	20	2	18	8	48
	60～69歳	11	0	41	12	64
	70歳以上	5	1	26	15	47
合計		92	7	128	94	321
女	20～29歳	5	1	3	37	46
	30～39歳	7	2	16	48	73
	40～49歳	8	0	8	50	66
	50～59歳	5	0	9	39	53
	60～69歳	1	0	8	66	75
	70歳以上	2	0	4	56	62
合計		28	3	48	296	375
合計	20～29歳	17	4	8	56	85
	30～39歳	30	3	30	75	138
	40～49歳	29	0	32	63	124
	50～59歳	25	2	27	47	101
	60～69歳	12	0	49	78	139
	70歳以上	7	1	30	71	109
合計		120	10	176	390	696

問12-1 たばこをやめたいと思いますか。(20歳以上)

[1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめたくない 4 わからない]

禁煙希望		やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	合計
性別	年齢					
男	20～29歳	7	3	5	0	15
	30～39歳	7	6	6	5	24
	40～49歳	6	6	6	3	21
	50～59歳	4	11	3	4	22
	60～69歳	3	5	3	0	11
	70歳以上	3	2	1	0	6
合計		30	33	24	12	99
女	20～29歳	2	1	1	2	6
	30～39歳	7	0	2	0	9
	40～49歳	2	4	0	2	8
	50～59歳	2	2	1	0	5
	60～69歳	1	0	1	0	2
	70歳以上	1	1	0	0	2
合計		15	8	5	4	32
合計	20～29歳	9	4	6	2	21
	30～39歳	14	6	8	5	33
	40～49歳	8	10	6	5	29
	50～59歳	6	13	4	4	27
	60～69歳	4	5	4	0	13
	70歳以上	4	3	1	0	8
合計		45	41	29	16	131

問12-2 あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。(20歳以上)

最後の喫煙		15歳以下	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
性別	年齢										
男	20～29歳	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5
	30～39歳	0	1	2	0	11	0	0	0	0	14
	40～49歳	0	1	4	2	5	12	0	0	0	24
	50～59歳	0	0	0	1	3	9	4	0	0	17
	60～69歳	1	0	1	3	12	6	11	7	0	41
	70歳以上	0	0	2	0	2	4	6	8	4	26
合計		1	2	9	11	33	31	21	15	4	127
女	20～29歳	0	0	1	2	0	0	0	0	0	3
	30～39歳	0	1	3	5	7	0	0	0	0	16
	40～49歳	0	0	5	0	3	0	0	0	0	8
	50～59歳	0	0	0	1	1	2	5	0	0	9
	60～69歳	0	0	1	0	0	1	0	6	0	8
	70歳以上	0	0	0	0	0	1	2	0	1	4
合計		0	1	10	8	11	4	7	6	1	48
合計	20～29歳	0	0	1	7	0	0	0	0	0	8
	30～39歳	0	2	5	5	18	0	0	0	0	30
	40～49歳	0	1	9	2	8	12	0	0	0	32
	50～59歳	0	0	0	2	4	11	9	0	0	26
	60～69歳	1	0	2	3	12	7	11	13	0	49
	70歳以上	0	0	2	0	2	5	8	8	5	30
合計		1	3	19	19	44	35	28	21	5	175

問13 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（20歳以上）

- 1 毎日 2 週5～6日 3 週3～4日
 4 週1～2日 5 月に1～3日 6 やめた（1年以上やめている）
 7 ほとんど飲まない（飲めない）

飲酒頻度		毎日	週 5～6日	週 3～4日	週 1～2日	月に 1～3回	やめた	ほとんど 飲まない	合計
性別	年齢								
男	20～29歳	5	2	5	6	10	0	11	39
	30～39歳	13	7	11	10	7	0	17	65
	40～49歳	21	6	6	9	4	1	11	58
	50～59歳	14	4	7	5	10	1	7	48
	60～69歳	26	9	7	5	3	1	13	64
	70歳以上	18	2	3	4	4	4	12	47
合計		97	30	39	39	38	7	71	321
女	20～29歳	1	0	2	5	15	2	21	46
	30～39歳	5	4	1	7	11	5	40	73
	40～49歳	7	2	4	11	7	0	35	66
	50～59歳	5	2	5	9	5	1	26	53
	60～69歳	5	2	4	3	8	1	52	75
	70歳以上	2	3	1	3	5	0	49	63
合計		25	13	17	38	51	9	223	376
合計	20～29歳	6	2	7	11	25	2	32	85
	30～39歳	18	11	12	17	18	5	57	138
	40～49歳	28	8	10	20	11	1	46	124
	50～59歳	19	6	12	14	15	2	33	101
	60～69歳	31	11	11	8	11	2	65	139
	70歳以上	20	5	4	7	9	4	61	110
合計		122	43	56	77	89	16	294	697

問13-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。（20歳以上）

- 1 1合（180ml）未満 2 1合以上2合（360ml）未満
 3 2合以上3合（540ml）未満 4 3合以上4合（720ml）未満
 5 4合以上5合（900ml）未満 6 5合（900ml）以上

飲酒量		1合 未満	～2合 未満	～3合 未満	～4合 未満	～5合 未満	5合 以上	合計
性別	年齢							
男	20～29歳	7	7	8	2	3	1	28
	30～39歳	7	21	10	5	3	2	48
	40～49歳	7	14	14	2	7	2	46
	50～59歳	8	14	11	4	0	3	40
	60～69歳	16	17	14	2	0	0	49
	70歳以上	15	11	4	0	1	0	31
合計		60	84	61	15	14	8	242
女	20～29歳	9	7	4	1	1	1	23
	30～39歳	11	7	8	1	1	0	28
	40～49歳	13	9	6	3	0	0	31
	50～59歳	16	6	2	2	0	0	26
	60～69歳	15	5	1	1	0	0	22
	70歳以上	11	3	0	0	0	0	14
合計		75	37	21	8	2	1	144
合計	20～29歳	16	14	12	3	4	2	51
	30～39歳	18	28	18	6	4	2	76
	40～49歳	20	23	20	5	7	2	77
	50～59歳	24	20	13	6	0	3	66
	60～69歳	31	22	15	3	0	0	71
	70歳以上	26	14	4	0	1	0	45
合計		135	121	82	23	16	9	386

問14 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。

(20歳以上)

[1 ある 2 ない 3 わからない]

肝機能障害 年齢	男性				女性				合計			
	ある	ない	わからない	合計	ある	ない	わからない	合計	ある	ない	わからない	合計
20～29歳	1	26	1	28	0	25	0	25	1	51	1	53
30～39歳	5	40	3	48	0	33	0	33	5	73	3	81
40～49歳	3	42	2	47	1	29	1	31	4	71	3	78
50～59歳	7	32	2	41	0	27	0	27	7	59	2	68
60～69歳	8	42	1	51	1	22	1	24	9	64	2	75
70歳以上	5	28	2	35	0	14	0	14	5	42	2	49
合計	29	210	11	250	2	150	2	154	31	360	13	404

問14-1 肝機能障害の治療を受けたことはありますか。(20歳以上)

[1 過去から現在にかけて継続的に受けている 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている]
 [3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない 4 これまでに治療を受けたことがない]

肝機能障害治療		継続的に治療	中断したことがある	現在は受けていない	受けたことがない	合計
性別	年齢					
男	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	0	0	0	5	5
	40～49歳	0	0	2	1	3
	50～59歳	1	0	4	2	7
	60～69歳	1	0	1	6	8
	70歳以上	2	2	1	0	5
合計		4	2	8	15	29
女	20～29歳	0	0	0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0
	40～49歳	0	0	0	1	1
	50～59歳	0	0	0	0	0
	60～69歳	1	0	0	0	1
	70歳以上	0	0	0	1	1
合計		1	0	0	2	3
合計	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	0	0	0	5	5
	40～49歳	0	0	2	2	4
	50～59歳	1	0	4	2	7
	60～69歳	2	0	1	6	9
	70歳以上	2	2	1	1	6
合計		5	2	8	17	32

問15 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。(20歳以上)

[1 ある 2 ない]

飲酒による怪我 年齢	男性			女性			合計		
	ある	ない	合計	ある	ない	合計	ある	ない	合計
20～29歳	2	26	28	1	24	25	3	50	53
30～39歳	6	42	48	1	32	33	7	74	81
40～49歳	4	43	47	1	30	31	5	73	78
50～59歳	6	35	41	0	27	27	6	62	68
60～69歳	5	46	51	2	22	24	7	68	75
70歳以上	3	32	35	0	14	14	3	46	49
合計	26	224	250	5	149	154	31	373	404

問16 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。

[1 ある 2 ない 3 わからない]

体重測定 年齢	男性				女性				合計			
	ある	ない	わからない	合計	ある	ない	わからない	合計	ある	ない	わからない	合計
15～19歳	21	2	1	24	16	2	2	20	37	4	3	44
20～29歳	34	5	0	39	41	5	0	46	75	10	0	85
30～39歳	54	11	0	65	64	8	1	73	118	19	1	138
40～49歳	44	13	1	58	59	7	0	66	103	20	1	124
50～59歳	40	8	0	48	49	4	0	53	89	12	0	101
60～69歳	60	4	0	64	70	5	0	75	130	9	0	139
70歳以上	38	9	0	47	48	14	1	63	86	23	1	110
合計	291	52	2	345	347	45	4	396	638	97	6	741

問16-1 どのくらいの頻度で測っていますか。

[1 ほぼ毎日(週に6日以上) 2 週に3～5日 3 週に1～2日]
[4 月2～3日 5 月に1回以下]

計測頻度		ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	月に2～3日	月に1回以下	合計
性別	年齢						
男	15～19歳	1	0	3	5	12	21
	20～29歳	5	2	7	10	10	34
	30～39歳	3	7	12	9	23	54
	40～49歳	5	3	12	6	18	44
	50～59歳	8	2	7	8	15	40
	60～69歳	14	5	10	14	18	61
	70歳以上	11	2	4	5	16	38
合計		47	21	55	57	112	292
女	15～19歳	1	1	5	5	4	16
	20～29歳	8	9	10	5	9	41
	30～39歳	15	6	15	16	12	64
	40～49歳	15	8	13	11	12	59
	50～59歳	16	5	8	7	13	49
	60～69歳	20	11	14	12	13	70
	70歳以上	10	3	8	13	14	48
合計		85	43	73	69	77	347
合計	15～19歳	2	1	8	10	16	37
	20～29歳	13	11	17	15	19	75
	30～39歳	18	13	27	25	35	118
	40～49歳	20	11	25	17	30	103
	50～59歳	24	7	15	15	28	89
	60～69歳	34	16	24	26	31	131
	70歳以上	21	5	12	18	30	86
合計		132	64	128	126	189	639

問17 あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)といわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

内臓脂肪症候群 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	0	39	39	0	46	46	0	85	85
30～39歳	8	57	65	2	71	73	10	128	138
40～49歳	14	44	58	5	61	66	19	105	124
50～59歳	11	37	48	3	50	53	14	87	101
60～69歳	10	55	65	12	63	75	22	118	140
70歳以上	7	40	47	4	59	63	11	99	110
合計	50	296	346	26	370	396	76	666	742

問18 あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。

[1 ある 2 ない 3 わからない]

血圧測定 年齢	男性				女性				合計			
	ある	ない	わからない	合計	ある	ない	わからない	合計	ある	ない	わからない	合計
15～19歳	2	21	1	24	2	16	2	20	4	37	3	44
20～29歳	7	31	1	39	4	41	1	46	11	72	2	85
30～39歳	11	54	0	65	11	62	0	73	22	116	0	138
40～49歳	14	42	1	57	16	49	1	66	30	91	2	123
50～59歳	23	25	0	48	26	27	0	53	49	52	0	101
60～69歳	42	23	0	65	47	28	0	75	89	51	0	140
70歳以上	31	15	1	47	38	25	0	63	69	40	1	110
合計	130	211	4	345	144	248	4	396	274	459	8	741

問18-1 どのくらいの頻度で測っていますか。

[1 ほぼ毎日（週に6日以上） 2 週に3～5日 3 週に1～2日
4 月2～3日 5 月に1回以下]

測定頻度		ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	月2～3日	月に1回以下	合計
性別	年齢						
男	15～19歳	0	0	0	1	1	2
	20～29歳	0	1	0	0	7	8
	30～39歳	0	1	0	1	9	11
	40～49歳	0	0	0	3	11	14
	50～59歳	3	3	0	5	12	23
	60～69歳	13	1	3	12	13	42
	70歳以上	10	3	4	4	10	31
合計		26	9	7	26	63	131
女	15～19歳	0	0	0	0	2	2
	20～29歳	0	1	0	1	2	4
	30～39歳	0	0	0	2	9	11
	40～49歳	2	0	2	1	11	16
	50～59歳	1	0	5	5	15	26
	60～69歳	7	5	7	7	21	47
	70歳以上	7	9	4	10	9	39
合計		17	15	18	26	69	145
合計	15～19歳	0	0	0	1	3	4
	20～29歳	0	2	0	1	9	12
	30～39歳	0	1	0	3	18	22
	40～49歳	2	0	2	4	22	30
	50～59歳	4	3	5	10	27	49
	60～69歳	20	6	10	19	34	89
	70歳以上	17	12	8	14	19	70
合計		43	24	25	52	132	276

問19 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

高血圧 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	1	37	38	0	46	46	1	83	84
30～39歳	6	59	65	1	72	73	7	131	138
40～49歳	10	48	58	5	60	65	15	108	123
50～59歳	12	36	48	7	46	53	19	82	101
60～69歳	28	37	65	30	45	75	58	82	140
70歳以上	25	22	47	24	38	62	49	60	109
合計	82	263	345	67	327	394	149	590	739

問19-1 何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

[1 () 歳 2 わからない]

高血圧 年齢		15歳以下	15～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計	平均値	わからない	合計
性別	年齢											
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	1	0	0	0	0	0	1	25.0	0	1
	30～39歳	0	0	5	0	0	0	0	5	35.8	1	6
	40～49歳	0	0	2	7	0	0	0	9	40.8	1	10
	50～59歳	0	1	0	7	3	0	0	11	43.7	1	12
	60～69歳	0	3	0	3	9	9	0	24	51.7	4	28
	70歳以上	0	0	0	1	7	8	5	21	61.2	5	26
合計		0	5	7	18	19	17	5	71	50.4	12	83
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	1	1
	40～49歳	0	0	2	4	0	0	0	6	37.7	0	6
	50～59歳	0	0	0	3	3	0	0	6	47.3	1	7
	60～69歳	0	1	2	1	10	7	0	21	53.2	9	30
	70歳以上	0	0	1	0	5	6	9	21	63.9	3	24
合計		0	1	5	8	18	13	9	54	55.0	14	68
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	1	0	0	0	0	0	1	25.0	0	1
	30～39歳	0	0	5	0	0	0	0	5	35.8	2	7
	40～49歳	0	0	4	11	0	0	0	15	39.5	1	16
	50～59歳	0	1	0	10	6	0	0	17	45.0	2	19
	60～69歳	0	4	2	4	19	16	0	45	52.4	13	58
	70歳以上	0	0	1	1	12	14	14	42	62.6	8	50
合計		0	6	12	26	37	30	14	125	52.4	26	151

問19-2 高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

[1 過去から現在にかけて継続的に受けている 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている]
 [3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない 4 これまでに治療を受けたことがない]

高血圧 治療		継続的に受けている	現在は受けている	現在は受けていない	治療を受けたことがない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	1	0	1	4	6
	40～49歳	3	0	1	6	10
	50～59歳	8	1	1	2	12
	60～69歳	20	0	7	1	28
	70歳以上	19	2	3	2	26
合計		51	3	13	16	83
女	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0
	30～39歳	0	0	0	1	1
	40～49歳	3	0	2	1	6
	50～59歳	5	0	0	2	7
	60～69歳	21	4	2	3	30
	70歳以上	20	2	2	0	24
合計		49	6	6	7	68
合計	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	1	0	1	5	7
	40～49歳	6	0	3	7	16
	50～59歳	13	1	1	4	19
	60～69歳	41	4	9	4	58
	70歳以上	39	4	5	2	50
合計		100	9	19	23	151

問20 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

(1 あり 2 なし)

糖尿病 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	0	39	39	1	45	46	1	84	85
30～39歳	1	64	65	0	73	73	1	137	138
40～49歳	4	54	58	2	64	66	6	118	124
50～59歳	4	44	48	0	52	52	4	96	100
60～69歳	14	51	65	12	63	75	26	114	140
70歳以上	16	31	47	7	56	63	23	87	110
合計	39	307	346	22	373	395	61	680	741

問20-1 何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

[1 () 歳 2 わからない]

糖尿病 年齢		15歳 以下	15～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70歳 以上	計	平均値	わから ない	合計
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	1	1
	40～49歳	0	0	1	2	0	0	0	3	41.7	1	4
	50～59歳	0	0	0	4	0	0	0	4	43.3	0	4
	60～69歳	0	0	2	3	2	3	0	10	48.7	5	15
	70歳以上	0	0	0	1	3	6	3	13	61.1	3	16
合計	0	0	3	10	5	9	3	30	52.6	10	40	
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	1	0	0	0	0	0	1	25.0	0	1
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	40～49歳	0	1	1	0	0	0	0	2	30.0	0	2
	50～59歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	60～69歳	0	0	0	4	4	4	0	12	52.5	0	12
	70歳以上	0	0	0	1	0	1	3	5	65.6	2	7
合計	0	2	1	5	4	5	3	20	52.2	2	22	
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	1	0	0	0	0	0	1	25.0	0	1
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	1	1
	40～49歳	0	1	2	2	0	0	0	5	37.0	1	6
	50～59歳	0	0	0	4	0	0	0	4	43.3	0	4
	60～69歳	0	0	2	7	6	7	0	22	50.8	5	27
	70歳以上	0	0	0	2	3	7	6	18	62.3	5	23
合計	0	2	4	15	9	14	6	50	52.4	12	62	

問20-2 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

[1 過去から現在にかけて継続的に受けている 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない 4 これまでに治療を受けたことがない]

糖尿病 治療		継続的に 受けている	現在は 受けている	現在は 受けていない	治療を受けた ことがない	合計
男	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0
	30～39歳	0	0	0	1	1
	40～49歳	0	1	0	3	4
	50～59歳	1	1	0	2	4
	60～69歳	11	0	1	2	14
	70歳以上	10	1	3	2	16
合計	22	3	4	10	39	
女	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	0	0	0	0	0
	40～49歳	1	0	0	1	2
	50～59歳	0	0	0	0	0
	60～69歳	7	0	3	2	12
	70歳以上	4	0	0	3	7
合計	12	0	3	7	22	
合計	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	0	0	0	1	1
	40～49歳	1	1	0	4	6
	50～59歳	1	1	0	2	4
	60～69歳	18	0	4	4	26
	70歳以上	14	1	3	5	23
合計	34	3	7	17	61	

問21 あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

コレステロール 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	1	38	39	3	43	46	4	81	85
30～39歳	12	53	65	9	64	73	21	117	138
40～49歳	23	35	58	16	50	66	39	85	124
50～59歳	21	27	48	17	36	53	38	63	101
60～69歳	27	38	65	38	37	75	65	75	140
70歳以上	19	28	47	33	30	63	52	58	110
合計	103	243	346	116	280	396	219	523	742

問21-1 何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

[1 () 歳 2 わからない]

コレステロール 年齢	年齢	15歳以下	15～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計	平均値	わからない	合計
		男	15～19歳	0	0	0	0	0				
	20～29歳	0	1	0	0	0	0	0	1	24.0	0	1
	30～39歳	0	0	11	0	0	0	0	11	33.5	1	12
	40～49歳	0	1	3	11	0	0	0	15	39.5	8	23
	50～59歳	0	0	1	10	5	0	0	16	45.6	5	21
	60～69歳	0	0	0	4	10	5	0	19	53.3	8	27
	70歳以上	0	0	0	0	2	9	4	15	64.1	4	19
合計		0	2	15	25	17	14	4	77	47.9	26	103
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	3	0	0	0	0	0	3	22.0	0	3
	30～39歳	0	4	3	0	0	0	0	7	30.1	2	9
	40～49歳	0	0	6	6	0	0	0	12	38.5	4	16
	50～59歳	0	0	1	5	10	0	0	16	48.8	1	17
	60～69歳	0	0	1	3	18	11	0	33	55.2	5	38
	70歳以上	0	0	0	0	4	16	7	27	64.1	6	33
合計		0	7	11	14	32	27	7	98	51.8	18	116
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	4	0	0	0	0	0	4	22.5	0	4
	30～39歳	0	4	14	0	0	0	0	18	32.2	3	21
	40～49歳	0	1	9	17	0	0	0	27	39.0	12	39
	50～59歳	0	0	2	15	15	0	0	32	47.2	6	38
	60～69歳	0	0	1	7	28	16	0	52	54.5	13	65
	70歳以上	0	0	0	0	6	25	11	42	64.1	10	52
合計		0	9	26	39	49	41	11	175	50.1	44	219

問21-2 血中コレステロールの治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

[1 過去から現在にかけて継続的に受けている 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている]
 [3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない 4 これまでに治療を受けたことがない]

コレステロール 性別	治療 年齢	継続的に受けている	現在は受けている	現在は受けていない	治療を受けたことがない	合計
		男	15～19歳	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	1	1
	30～39歳	0	1	1	10	12
	40～49歳	2	1	3	17	23
	50～59歳	5	1	2	13	21
	60～69歳	9	1	3	14	27
	70歳以上	11	0	0	8	19
合計		27	4	9	63	103
女	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	3	3
	30～39歳	0	0	2	7	9
	40～49歳	2	0	1	13	16
	50～59歳	4	0	2	11	17
	60～69歳	11	1	7	19	38
	70歳以上	23	2	2	6	33
合計		40	3	14	59	116
合計	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	4	4
	30～39歳	0	1	3	17	21
	40～49歳	4	1	4	30	39
	50～59歳	9	1	4	24	38
	60～69歳	20	2	10	33	65
	70歳以上	34	2	2	14	52
合計		67	7	23	122	219

問22 あなたは医師から脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

脳卒中 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	0	39	39	0	46	46	0	85	85
30～39歳	0	65	65	0	73	73	0	138	138
40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
50～59歳	2	46	48	1	52	53	3	98	101
60～69歳	5	60	65	5	70	75	10	130	140
70歳以上	3	44	47	5	58	63	8	102	110
合計	10	336	346	11	385	396	21	721	742

問22-1 最初に発症したのは何歳の時ですか。

[1 () 歳 2 わからない]

脳卒中 年齢		15歳以下	15～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計	平均値	わからない	合計
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	24.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	33.5	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	39.5	0	0
	50～59歳	0	0	0	0	2	0	0	2	45.6	0	2
	60～69歳	0	0	0	1	4	0	0	5	53.3	0	5
	70歳以上	0	0	0	0	0	0	2	2	64.1	1	3
合計	0	0	0	1	6	0	2	9	58.9	1	10	
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	22.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	30.1	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	38.5	0	0
	50～59歳	0	0	0	1	0	0	0	1	48.8	0	1
	60～69歳	0	0	0	0	1	2	0	3	55.2	2	5
	70歳以上	0	0	0	0	1	1	3	5	64.1	0	5
合計	0	0	0	1	2	3	3	9	66.8	2	11	
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	22.5	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	32.2	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	39.0	0	0
	50～59歳	0	0	0	1	2	0	0	3	47.2	0	3
	60～69歳	0	0	0	1	5	2	0	8	54.5	2	10
	70歳以上	0	0	0	0	1	1	5	7	64.1	1	8
合計	0	0	0	2	8	3	5	18	62.8	3	21	

問23 あなたは医師から心筋梗塞といわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

心筋梗塞 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	0	39	39	0	46	46	0	85	85
30～39歳	0	65	65	0	73	73	0	138	138
40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
50～59歳	0	48	48	0	53	53	0	101	101
60～69歳	3	62	65	1	74	75	4	136	140
70歳以上	0	47	47	2	61	63	2	108	110
合計	3	343	346	3	393	396	6	736	742

問23-1 最初に発症したのは何歳の時ですか。

[1 () 歳 2 わからない]

心筋梗塞 年齢		15歳以下	15～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計	平均値	わからない	合計
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	50～59歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	60～69歳	0	0	0	0	2	1	0	3	58.0	0	3
	70歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
合計		0	0	0	0	2	1	0	3	58.0	0	3
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	50～59歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	60～69歳	0	0	0	0	0	1	0	1	66.0	0	1
	70歳以上	0	0	0	0	1	1	0	2	62.0	0	2
合計		0	0	0	0	1	2	0	3	63.3	0	3
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	50～59歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	60～69歳	0	0	0	0	2	2	0	4	60.0	0	4
	70歳以上	0	0	0	0	1	1	0	2	62.0	0	2
合計		0	0	0	0	3	3	0	6	60.7	0	6

問24 あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

狭心症 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	0	39	39	0	46	46	0	85	85
30～39歳	0	65	65	1	72	73	1	137	138
40～49歳	0	58	58	1	65	66	1	123	124
50～59歳	3	45	48	0	53	53	3	98	101
60～69歳	3	62	65	4	71	75	7	133	140
70歳以上	4	43	47	4	59	63	8	102	110
合計	10	336	346	10	386	396	20	722	742

問24-1 最初に発症したのは何歳の時ですか。

[1 () 歳 2 わからない]

狭心症 年齢		15歳以下	15～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計	平均値	わからない	合計
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	50～59歳	0	0	2	0	1	0	0	3	38.3	0	3
	60～69歳	0	0	0	0	1	1	0	2	58.0	1	3
	70歳以上	0	0	0	0	1	2	0	3	60.7	1	4
合計		0	0	2	0	3	3	0	8	51.6	2	10
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	1	0	0	0	0	0	0	1	9.0	0	1
	40～49歳	0	0	0	1	0	0	0	1	41.0	0	1
	50～59歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	60～69歳	0	0	0	0	0	3	0	3	64.7	1	4
	70歳以上	0	0	0	0	0	2	1	3	67.0	1	4
合計		1	0	0	1	0	5	1	8	55.6	2	10
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0
	30～39歳	1	0	0	0	0	0	0	1	9.0	0	1
	40～49歳	0	0	0	1	0	0	0	1	41.0	0	1
	50～59歳	0	0	2	0	1	0	0	3	38.3	0	3
	60～69歳	0	0	0	0	1	4	0	5	62.0	2	7
	70歳以上	0	0	0	0	1	4	1	6	63.8	2	8
合計		1	0	2	1	3	8	1	16	53.6	4	20

問25 あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。

[1 あり 2 なし]

腎臓病 年齢	男性			女性			合計		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計	あり	なし	合計
15～19歳	0	24	24	0	20	20	0	44	44
20～29歳	0	39	39	0	46	46	0	85	85
30～39歳	0	65	65	1	72	73	1	137	138
40～49歳	1	57	58	2	64	66	3	121	124
50～59歳	2	46	48	3	50	53	5	96	101
60～69歳	7	58	65	8	67	75	15	125	140
70歳以上	3	44	47	4	59	63	7	103	110
合計	13	333	346	18	378	396	31	711	742

問25-1 その原因は何といわれましたか。

[1 糖尿病性腎症 2 慢性糸球体腎炎 3 その他の腎臓病 4 わからない]

腎臓病 原因		糖尿病性腎症	慢性糸球体腎炎	その他の腎臓病	わからない	合計
年齢						
男	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0
	30～39歳	0	0	0	0	0
	40～49歳	0	0	0	1	1
	50～59歳	0	0	1	1	2
	60～69歳	1	1	1	4	7
	70歳以上	0	0	1	2	3
合計		1	1	3	8	13
女	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0
	30～39歳	0	0	1	0	1
	40～49歳	0	0	2	0	2
	50～59歳	0	0	1	2	3
	60～69歳	1	1	3	3	8
	70歳以上	0	0	2	2	4
合計		1	1	9	7	18
合計	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0
	30～39歳	0	0	1	0	1
	40～49歳	0	0	2	1	3
	50～59歳	0	0	2	3	5
	60～69歳	2	2	4	7	15
	70歳以上	0	0	3	4	7
合計		2	2	12	15	31

問26 あなたは現在高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。

[1 はい 2 いいえ]

生活習慣の改善 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	5	19	24	5	15	20	10	34	44
20～29歳	14	25	39	14	32	46	28	57	85
30～39歳	17	48	65	33	40	73	50	88	138
40～49歳	23	35	58	35	31	66	58	66	124
50～59歳	27	21	48	30	23	53	57	44	101
60～69歳	45	20	65	54	21	75	99	41	140
70歳以上	31	16	47	45	18	63	76	34	110
合計	162	184	346	216	180	396	378	364	742

問26-1 取り組んでいない理由は何ですか。(全て)

- 1 自分の健康に自信がある
- 2 病気の自覚症状がない
- 3 病気になってから治療をすればよい
- 4 生活習慣を改善することがストレスになる
- 5 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない
- 6 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない
- 7 社会的な環境(運動施設、栄養成分表示がないなど)が整っていない
- 8 面倒だから取り組まない
- 9 あてはまるものがない

生活習慣の改善		健康に自信がある	自覚症状がない	治療をすればよい	ストレスになる	時間的ゆとりがない	経済的ゆとりがない	環境が整っていない	面倒だから	あてはまるものがない	実数	延べ数
年齢												
男	15~19歳	5	6	0	0	0	0	0	5	8	19	24
	20~29歳	10	15	1	2	3	3	1	9	1	24	45
	30~39歳	9	21	2	4	7	1	1	14	7	48	66
	40~49歳	7	16	2	6	12	4	3	8	5	35	63
	50~59歳	8	15	2	5	2	3	1	5	1	21	42
	60~69歳	4	15	2	0	1	0	0	3	3	20	28
	70歳以上	5	9	1	1	0	0	1	5	0	16	22
合計		48	97	10	18	25	11	7	49	25	183	290
女	15~19歳	2	9	0	1	2	0	1	4	2	15	21
	20~29歳	12	14	1	1	6	2	1	6	5	32	48
	30~39歳	11	23	0	1	6	2	1	7	6	40	57
	40~49歳	4	15	0	6	9	5	1	5	3	31	48
	50~59歳	3	18	0	1	7	1	1	2	2	23	35
	60~69歳	1	11	2	4	1	0	0	0	4	21	23
	70歳以上	5	10	4	0	0	0	0	0	5	18	24
合計		38	100	7	14	31	10	5	24	27	180	256
合計	15~19歳	7	15	0	1	2	0	1	9	10	34	45
	20~29歳	22	29	2	3	9	5	2	15	6	56	93
	30~39歳	20	44	2	5	13	3	2	21	13	88	123
	40~49歳	11	31	2	12	21	9	4	13	8	66	111
	50~59歳	11	33	2	6	9	4	2	7	3	44	77
	60~69歳	5	26	4	4	2	0	0	3	7	41	51
	70歳以上	10	19	5	1	0	0	1	5	5	34	46
合計		86	197	17	32	56	21	12	73	52	363	546

問27 あなたは高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。(全て)

- 1 食べ過ぎないようにしている(カロリー制限している)
- 2 塩分をとりすぎないようにしている(減塩している)
- 3 脂肪(あぶら分)をとりすぎないようにしている
- 4 甘いもの(糖分)をとりすぎないようにしている
- 5 野菜をたくさん食べるようにしている
- 6 肉に偏らず魚をとるようにしている
- 7 お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている
- 8 運動をするようにしている
- 9 睡眠で休養を充分にとるようにしている
- 10 気分転換・ストレス解消をするようにしている
- 11 あてはまるものがない

生活習慣 心がけ		カロリー制限	減塩	脂肪制限	甘いもの制限	野菜をたくさん	魚をとる	お酒制限	運動をする	睡眠で休養	気分転換	あてはまるものがない	実数
年齢													
男	15~19歳	2	1	2	3	1	0	0	9	4	8	7	23
	20~29歳	13	8	13	9	15	11	9	15	14	12	7	39
	30~39歳	19	9	16	13	22	10	15	20	10	21	21	64
	40~49歳	22	12	18	12	22	15	19	20	14	16	11	58
	50~59歳	25	17	24	13	21	20	13	19	14	19	3	48
	60~69歳	38	28	33	24	33	27	26	34	27	18	5	65
	70歳以上	30	31	33	21	24	32	23	23	24	18	4	47
合計		149	106	139	95	138	115	105	140	107	112	58	344
女	15~19歳	7	5	6	3	2	1	1	5	3	5	5	20
	20~29歳	20	12	12	10	21	15	9	12	15	13	10	46
	30~39歳	35	24	33	20	41	22	16	18	17	21	11	73
	40~49歳	30	28	27	22	36	20	14	17	23	28	4	66
	50~59歳	29	27	35	20	32	21	8	23	16	21	4	53
	60~69歳	43	47	44	30	43	35	15	37	26	30	8	75
	70歳以上	41	43	47	35	41	40	15	30	35	28	4	63
合計		205	186	204	140	216	154	78	142	135	146	46	396
合計	15~19歳	9	6	8	6	3	1	1	14	7	13	12	43
	20~29歳	33	20	25	19	36	26	18	27	29	25	17	85
	30~39歳	54	33	49	33	63	32	31	38	27	42	32	137
	40~49歳	52	40	45	34	58	35	33	37	37	44	15	124
	50~59歳	54	44	59	33	53	41	21	42	30	40	7	101
	60~69歳	81	75	77	54	76	62	41	71	53	48	13	140
	70歳以上	71	74	80	56	65	72	38	53	59	46	8	110
合計		354	292	343	235	354	269	183	282	242	258	104	740

**問28 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期」
のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。**

- 1 言葉も意味も知っていた 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

健康寿命 年齢	男性				女性				合計			
	知っている	言葉のみ	知らない	合計	知っている	言葉のみ	知らない	合計	知っている	言葉のみ	知らない	合計
15～19歳	2	1	20	23	2	4	14	20	4	5	34	43
20～29歳	9	3	27	39	8	7	31	46	17	10	58	85
30～39歳	5	12	48	65	7	4	62	73	12	16	110	138
40～49歳	10	2	46	58	13	5	48	66	23	7	94	124
50～59歳	9	5	34	48	16	6	31	53	25	11	65	101
60～69歳	19	13	33	65	25	10	40	75	44	23	73	140
70歳以上	18	2	27	47	21	10	32	63	39	12	59	110
合計	72	38	235	345	92	46	258	396	164	84	493	741

問29 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

- 1 200万円未満 2 200万円以上～600万円未満 3 600万円以上 4 わからない

年間収入		200万円未満	200万円以上 ～600万円未満	600万円以上	わからない	合計
年齢						
男	15～19歳	0	0	0	0	0
	20～29歳	0	9	2	2	13
	30～39歳	1	23	19	3	46
	40～49歳	1	23	26	2	52
	50～59歳	3	16	25	0	44
	60～69歳	5	41	13	1	60
	70歳以上	2	34	6	3	45
合計		12	146	91	11	260
女	15～19歳	0	0	0	1	1
	20～29歳	1	4	0	1	6
	30～39歳	3	4	3	0	10
	40～49歳	0	2	3	3	8
	50～59歳	2	4	2	1	9
	60～69歳	8	7	3	1	19
	70歳以上	6	9	0	4	19
合計		20	30	11	11	72
合計	15～19歳	0	0	0	1	1
	20～29歳	1	13	2	3	19
	30～39歳	4	27	22	3	56
	40～49歳	1	25	29	5	60
	50～59歳	5	20	27	1	53
	60～69歳	13	48	16	2	79
	70歳以上	8	43	6	7	64
合計		32	176	102	22	332

健康に関する意識調査結果

問1 あなた自身の体のことや日常生活の過ごし方などについてお伺いします。

- | | |
|------------------------------|----------------|
| 1 食事の量や内容に気をつけて食べている | ①はい ②いいえ |
| 2 運動やスポーツなど日頃努めて体を動かすようにしている | ①はい ②いいえ |
| 3 睡眠時間を十分にとるようにしている | ①はい ②いいえ |
| 4 お酒の飲みすぎに注意している | ①はい ②いいえ ③飲まない |
| 5 たばこの吸い過ぎに注意している | ①はい ②いいえ ③吸わない |
| 6 ストレスをためないようにしている | ①はい ②いいえ |
| 7 歯科検診を受けるなど歯の健康に注意している | ①はい ②いいえ |
| 8 定期的に健康診断を受けるようにしている | ①はい ②いいえ |
| 9 現在の体型を維持しようと思っている | ①はい ②いいえ |

1 食事の量や内容に気をつけて食べている

食事の量や内容 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	8	16	24	10	10	20	18	26	44
20～29歳	23	17	40	29	16	45	52	33	85
30～39歳	32	32	64	59	14	73	91	46	137
40～49歳	32	26	58	51	15	66	83	41	124
50～59歳	36	12	48	45	8	53	81	20	101
60～69歳	53	12	65	61	15	76	114	27	141
70歳以上	42	5	47	58	5	63	100	10	110
合計	226	120	346	313	83	396	539	203	742

2 運動やスポーツなど日頃努めて体を動かすようにしている

運動 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	15	9	24	10	10	20	25	19	44
20～29歳	21	19	40	14	31	45	35	50	85
30～39歳	27	37	64	23	50	73	50	87	137
40～49歳	25	33	58	24	42	66	49	75	124
50～59歳	24	24	48	29	24	53	53	48	101
60～69歳	49	16	65	42	34	76	91	50	141
70歳以上	30	17	47	40	23	63	70	40	110
合計	191	155	346	182	214	396	373	369	742

3 睡眠時間を十分にとるようにしている

睡眠時間 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	15	9	24	10	10	20	25	19	44
20～29歳	24	16	40	34	11	45	58	27	85
30～39歳	35	29	64	52	21	73	87	50	137
40～49歳	37	21	58	45	21	66	82	42	124
50～59歳	39	9	48	37	16	53	76	25	101
60～69歳	55	10	65	52	24	76	107	34	141
70歳以上	44	3	47	59	4	63	103	7	110
合計	249	97	346	289	107	396	538	204	742

4 お酒の飲みすぎに注意している

お酒の飲みすぎ 年齢	男性				女性				合計			
	はい	いいえ	飲まない	合計	はい	いいえ	飲まない	合計	はい	いいえ	飲まない	合計
15～19歳	1	0	23	24	1	2	17	20	2	2	40	44
20～29歳	24	5	11	40	16	6	23	45	40	11	34	85
30～39歳	28	19	17	64	27	6	40	73	55	25	57	137
40～49歳	32	14	12	58	22	8	36	66	54	22	48	124
50～59歳	30	7	11	48	24	3	26	53	54	10	37	101
60～69歳	46	4	14	64	14	3	58	75	60	7	72	139
70歳以上	24	4	19	47	11	0	52	63	35	4	71	110
合計	185	53	107	345	115	28	252	395	300	81	359	740

5 たばこの吸い過ぎに注意している

たばこの吸いすぎ 年齢	男性				女性				合計			
	はい	いいえ	吸わない	合計	はい	いいえ	吸わない	合計	はい	いいえ	吸わない	合計
15～19歳	1	0	23	24	0	1	19	20	1	1	42	44
20～29歳	9	7	24	40	4	3	38	45	13	10	62	85
30～39歳	15	12	37	64	7	2	64	73	22	14	101	137
40～49歳	12	8	38	58	4	4	58	66	16	12	96	124
50～59歳	14	8	26	48	5	3	45	53	19	11	71	101
60～69歳	12	2	50	64	2	0	73	75	14	2	123	139
70歳以上	2	3	42	47	2	0	61	63	4	3	103	110
合計	65	40	240	345	24	13	358	395	89	53	598	740

6 ストレスをためないようにしている

ストレス 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	20	4	24	14	6	20	34	10	44
20～29歳	28	12	40	36	9	45	64	21	85
30～39歳	43	21	64	56	17	73	99	38	137
40～49歳	38	20	58	55	11	66	93	31	124
50～59歳	42	6	48	43	10	53	85	16	101
60～69歳	52	11	63	62	14	76	114	25	139
70歳以上	43	4	47	60	3	63	103	7	110
合計	268	78	344	328	70	396	592	148	740

7 歯科検診を受けるなど歯の健康に注意している

歯の健康 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	9	15	24	7	13	20	16	28	44
20～29歳	14	26	40	14	31	45	28	57	85
30～39歳	24	39	63	39	34	73	63	73	136
40～49歳	21	37	58	41	25	66	62	62	124
50～59歳	28	20	48	35	18	53	63	38	101
60～69歳	42	22	64	50	26	76	92	48	140
70歳以上	32	15	47	44	18	62	76	33	109
合計	170	174	344	230	165	395	400	339	739

8 定期的に健康診断を受けるようにしている

健康診断 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	5	19	24	4	16	20	9	35	44
20～29歳	19	21	40	22	23	45	41	44	85
30～39歳	46	18	64	33	40	73	79	58	137
40～49歳	49	9	58	43	23	66	92	32	124
50～59歳	38	10	48	31	22	53	69	32	101
60～69歳	47	18	65	52	24	76	99	42	141
70歳以上	36	11	47	51	12	63	87	23	110
合計	240	106	346	238	160	396	476	266	742

9 現在の体型を維持しようと思っている

体型の維持 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	13	10	23	11	9	20	24	19	43
20～29歳	30	10	40	31	14	45	61	24	85
30～39歳	44	20	64	54	19	73	98	39	137
40～49歳	43	15	58	48	18	66	91	33	124
50～59歳	38	10	48	40	13	53	78	23	101
60～69歳	50	14	64	54	21	75	104	35	139
70歳以上	41	6	47	53	10	63	94	16	110
合計	259	85	344	291	104	395	550	189	739

問2 あなたは、この1年間に学校や職場、市長村等で行う健康診断、人間ドック等で健康診断を受けましたか。

1 受けた 2 受けていない 3 分からない

健康診断 年齢	男性				女性				合計			
	受けた	受けていない	分からない	合計	受けた	受けていない	分からない	合計	受けた	受けていない	分からない	合計
15～19歳	17	6	1	24	10	10	0	20	27	16	1	44
20～29歳	29	11	0	40	30	14	1	45	59	25	1	85
30～39歳	54	10	0	64	32	41	0	73	86	51	0	137
40～49歳	51	7	0	58	43	23	0	66	94	30	0	124
50～59歳	41	7	0	48	33	20	0	53	74	27	0	101
60～69歳	43	21	0	64	46	30	0	76	89	51	0	140
70歳以上	32	15	0	47	37	24	2	63	69	39	2	110
合計	267	77	1	345	231	162	3	396	498	239	4	741

問3 あなたは、この2年間にがん検診を受けましたか。

1 受けた 2 受けていない 3 分からない

がん検診 年齢	男性				女性				合計			
	受けた	受けていない	分からない	合計	受けた	受けていない	分からない	合計	受けた	受けていない	分からない	合計
15～19歳	0	24	0	24	0	19	1	20	0	43	1	44
20～29歳	3	36	0	39	10	35	0	45	13	71	0	84
30～39歳	12	50	2	64	37	35	1	73	49	85	3	137
40～49歳	19	39	0	58	40	26	0	66	59	65	0	124
50～59歳	20	28	0	48	34	19	0	53	54	47	0	101
60～69歳	34	31	0	65	44	32	0	76	78	63	0	141
70歳以上	25	21	1	47	34	27	2	63	59	48	3	110
合計	113	229	3	345	199	193	4	396	312	422	7	741

問3-1 「受けたと回答した人」 どの部位を受けましたか。

1 胃がん 2 肺がん 3 子宮がん 4 乳がん 5 大腸がん 6 その他 ()

受けた部位		胃がん	肺がん	子宮がん	乳がん	大腸がん	その他	実数	延べ数
性別	年齢								
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	2	2	2	0	0	0	5	6
	30～39歳	8	7	1	0	5	0	11	21
	40～49歳	17	14	0	1	10	0	21	42
	50～59歳	16	11	0	0	11	3	20	41
	60～69歳	26	17	2	0	22	8	38	75
	70歳以上	13	18	1	0	14	5	26	51
合計		82	69	6	1	62	16	121	236
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	1	1	9	2	1	0	11	14
	30～39歳	2	2	33	16	4	0	37	57
	40～49歳	16	10	30	29	8	1	40	94
	50～59歳	13	8	23	30	11	2	36	87
	60～69歳	25	15	25	22	20	1	45	108
	70歳以上	22	15	12	13	22	2	36	86
合計		79	51	132	112	66	6	205	446
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	3	3	11	2	1	0	16	20
	30～39歳	10	9	34	16	9	0	48	78
	40～49歳	33	24	30	30	18	1	61	136
	50～59歳	29	19	23	30	22	5	56	128
	60～69歳	51	32	27	22	42	9	83	183
	70歳以上	35	33	13	13	36	7	62	137
合計		161	120	138	113	128	22	326	682

問3ー「受けたと回答した人」 どこで受けましたか。

1 職場検診 2 市町村が実施する検診 3 個人的に受診 4 その他 ()

受けた場所		職場検診	市町村	個人的	その他	実数	延べ数
性別	年齢						
男	15～19歳	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	3	0	0	0	3	3
	30～39歳	10	0	2	0	12	12
	40～49歳	15	2	3	0	19	20
	50～59歳	12	2	6	0	20	20
	60～69歳	12	4	17	2	34	35
	70歳以上	0	10	13	3	25	26
合計		52	18	41	5	113	116
女	15～19歳	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	1	2	8	0	10	11
	30～39歳	9	8	17	5	36	39
	40～49歳	14	11	16	1	39	42
	50～59歳	9	8	18	1	34	36
	60～69歳	3	14	29	2	44	48
	70歳以上	0	15	20	1	34	36
合計		36	58	108	10	197	212
合計	15～19歳	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	4	2	8	0	13	14
	30～39歳	19	8	19	5	48	51
	40～49歳	29	13	19	1	58	62
	50～59歳	21	10	24	1	54	56
	60～69歳	15	18	46	4	78	83
	70歳以上	0	25	33	4	59	62
合計		88	78	149	15	310	328

問3ー「受けていないと回答した人」 受けない理由は何ですか。

1 忙しい 2 費用がかかる 3 健康なので必要がない
4 日程や場所がわからない 5 検査の内容や結果が不安 6 その他 ()

受けない理由		忙しい	費用がかかる	健康なので必要がない	日程等がわからない	不安	その他	実数	延べ数
性別	年齢								
男	15～19歳	1	1	13	2	0	8	23	25
	20～29歳	15	10	17	5	2	1	35	50
	30～39歳	17	17	15	7	2	4	49	62
	40～49歳	18	13	13	5	2	3	37	54
	50～59歳	16	6	8	1	0	4	27	35
	60～69歳	4	6	11	4	4	3	26	32
	70歳以上	0	1	11	0	1	5	18	18
合計		71	54	88	24	11	28	215	276
女	15～19歳	3	1	10	3	0	3	18	20
	20～29歳	13	12	13	6	1	2	34	47
	30～39歳	18	13	5	2	3	8	34	49
	40～49歳	13	6	4	3	5	4	26	35
	50～59歳	7	4	3	2	3	4	17	23
	60～69歳	9	3	12	0	6	5	30	35
	70歳以上	4	3	8	1	3	8	25	27
合計		67	42	55	17	21	34	184	236
合計	15～19歳	4	2	23	5	0	11	41	45
	20～29歳	28	22	30	11	3	3	69	97
	30～39歳	35	30	20	9	5	12	83	111
	40～49歳	31	19	17	8	7	7	63	89
	50～59歳	23	10	11	3	3	8	44	58
	60～69歳	13	9	23	4	10	8	56	67
	70歳以上	4	4	19	1	4	13	43	45
合計		138	96	143	41	32	62	399	512

問4 あなたは、普段の食生活の中で次のことを実行していますか。

- | | | |
|----------------------|-----|------|
| 1 毎日、朝食を食べるようにしている | ①はい | ②いいえ |
| 2 塩分を控えめにしている | ①はい | ②いいえ |
| 3 腹8分目にしている | ①はい | ②いいえ |
| 4 脂肪の多い食品や油をひかえている | ①はい | ②いいえ |
| 5 野菜をたっぷり食べている | ①はい | ②いいえ |
| 6 寝る前2時間は食べないようにしている | ①はい | ②いいえ |
| 7 一日一食は誰かと食べるようにしている | ①はい | ②いいえ |

1 毎日、朝食を食べるようにしている

朝食 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	19	5	24	18	2	20	37	7	44
20～29歳	29	11	40	31	14	45	60	25	85
30～39歳	41	22	63	55	18	73	96	40	136
40～49歳	36	22	58	54	12	66	90	34	124
50～59歳	41	7	48	49	4	53	90	11	101
60～69歳	61	4	65	69	7	76	130	11	141
70歳以上	44	3	47	61	2	63	105	5	110
合計	271	74	345	337	59	396	608	133	741

2 塩分を控えめにしている

塩分 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	5	19	24	8	12	20	13	31	44
20～29歳	17	23	40	20	25	45	37	48	85
30～39歳	22	42	64	40	33	73	62	75	137
40～49歳	28	30	58	48	18	66	76	48	124
50～59歳	27	21	48	44	9	53	71	30	101
60～69歳	40	25	65	60	16	76	100	41	141
70歳以上	37	10	47	55	8	63	92	18	110
合計	178	170	348	275	121	396	451	291	742

3 腹8分目にしている

腹8分目 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	7	17	24	8	12	20	15	29	44
20～29歳	18	22	40	21	24	45	39	46	85
30～39歳	26	38	64	42	31	73	68	69	137
40～49歳	28	30	58	44	22	66	72	52	124
50～59歳	37	11	48	34	19	53	71	30	101
60～69歳	41	24	65	52	24	76	93	48	141
70歳以上	42	5	47	48	15	63	90	20	110
合計	199	147	346	249	147	396	448	294	742

4 脂肪の多い食品や油をひかえている

性別 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	3	21	24	11	9	20	14	30	44
20～29歳	23	17	40	28	17	45	51	34	85
30～39歳	24	40	64	39	34	73	63	74	137
40～49歳	22	36	58	43	23	66	65	59	124
50～59歳	35	13	48	40	13	53	75	26	101
60～69歳	42	22	64	58	18	76	100	40	140
70歳以上	41	6	47	59	4	63	100	10	110
合計	190	155	345	278	118	396	468	273	741

5 野菜をたっぷり食べている

野菜 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	6	18	24	6	14	20	12	32	44
20～29歳	17	23	40	27	18	45	44	41	85
30～39歳	32	32	64	52	21	73	84	53	137
40～49歳	28	30	58	43	23	66	71	53	124
50～59歳	24	24	48	41	12	53	65	36	101
60～69歳	45	20	65	54	21	75	99	41	140
70歳以上	33	14	47	48	15	63	81	29	110
合計	185	161	346	271	124	395	456	285	741

6 寝る前2時間は食べないようにしている

寝る前 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	5	19	24	9	11	20	14	30	44
20～29歳	11	29	40	14	31	45	25	60	85
30～39歳	10	54	64	34	39	73	44	93	137
40～49歳	12	46	58	33	33	66	45	79	124
50～59歳	19	29	48	34	19	53	53	48	101
60～69歳	40	25	65	57	19	76	97	44	141
70歳以上	37	10	47	56	7	63	93	17	110
合計	134	212	346	237	159	396	371	371	742

7 一日一食は誰かと食べるようにしている

誰かと一緒 年齢	男性			女性			合計		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
15～19歳	21	3	24	18	2	20	39	5	44
20～29歳	26	14	40	35	10	45	61	24	85
30～39歳	47	17	64	65	8	73	112	25	137
40～49歳	37	21	58	56	10	66	93	31	124
50～59歳	33	15	48	47	6	53	80	21	101
60～69歳	52	13	65	61	15	76	113	28	141
70歳以上	42	5	47	50	13	63	92	18	110
合計	258	88	346	332	64	396	590	152	742

問5 あなたはサプリメントといわれる栄養補助食品（錠剤、カプセル、粉末剤、液体（薬用酒を含む））を使っていますか。

1 はい 2 いいえ 3 わからない

サプリメント 年齢	男性				女性				合計			
	はい	いいえ	わからない	合計	はい	いいえ	わからない	合計	はい	いいえ	わからない	合計
15～19歳	3	21	0	24	4	16	0	20	7	37	0	44
20～29歳	9	31	0	40	7	38	0	45	16	69	0	85
30～39歳	13	51	0	64	16	57	0	73	29	108	0	137
40～49歳	12	46	0	58	32	34	0	66	44	80	0	124
50～59歳	15	33	0	48	21	32	0	53	36	65	0	101
60～69歳	13	52	0	65	22	54	0	76	35	106	0	141
70歳以上	13	34	0	47	21	41	1	63	34	75	1	110
合計	78	268	0	346	123	272	1	396	201	540	1	742

問5-1 使用しようと思った主な理由は何ですか。(1つ)

- 1 食事だけでは不安だから 2 朝昼夕食を定期的に食べていないから
 3 新しい食品だから 4 簡単に栄養がとれるから
 5 もっと健康になりたいから 6 自分が理想とした体型に近づきたいから
 7 その他()

使用理由		食事だけでは不安	規則的ではない	新しい食品だから	簡単に栄養がとれる	健康になりたい	理想的体型になりたい	その他	合計
性別	年齢								
男	15～19歳	0	0	0	0	2	1	0	3
	20～29歳	3	0	0	2	3	1	0	9
	30～39歳	3	2	0	3	2	1	2	13
	40～49歳	2	1	0	2	2	1	4	12
	50～59歳	4	0	0	2	7	1	1	15
	60～69歳	6	0	0	0	5	0	2	13
	70歳以上	2	1	0	5	4	1	1	14
合計		20	4	0	14	25	6	10	79
女	15～19歳	1	0	0	0	1	1	1	4
	20～29歳	2	0	0	1	1	1	2	7
	30～39歳	6	0	0	3	4	1	2	16
	40～49歳	11	3	0	2	9	1	6	32
	50～59歳	5	0	0	3	9	1	3	21
	60～69歳	10	0	0	2	8	1	1	22
	70歳以上	10	0	1	1	6	0	4	22
合計		45	3	1	12	38	6	19	124
合計	15～19歳	1	0	0	0	3	2	1	7
	20～29歳	5	0	0	3	4	2	2	16
	30～39歳	9	2	0	6	6	2	4	29
	40～49歳	13	4	0	4	11	2	10	44
	50～59歳	9	0	0	5	16	2	4	36
	60～69歳	16	0	0	2	13	1	3	35
	70歳以上	12	1	1	6	10	1	5	36
合計		65	7	1	26	63	12	29	203

問6 あなたの運動量(スポーツのほか体を動かすことも含みます)は十分だと思いますか。

- 1 十分運動している 2 十分でないが、なるべく運動している 3 やや不足している
 4 不足している 5 分からない

運動		十分運動している	十分ではないが運動している	やや不足している	不足している	分からない	合計
性別	年齢						
男	15～19歳	11	8	3	2	0	24
	20～29歳	7	10	10	9	4	40
	30～39歳	10	14	15	23	2	64
	40～49歳	6	11	10	29	2	58
	50～59歳	2	22	6	17	1	48
	60～69歳	12	24	18	10	1	65
	70歳以上	8	21	8	8	1	46
合計		56	110	70	98	11	345
女	15～19歳	5	3	5	6	1	20
	20～29歳	3	10	12	18	2	45
	30～39歳	1	19	21	31	1	73
	40～49歳	5	12	13	34	1	65
	50～59歳	6	18	12	16	1	53
	60～69歳	2	34	13	20	7	76
	70歳以上	8	24	10	18	3	63
合計		30	120	86	143	16	395
合計	15～19歳	16	11	8	8	1	44
	20～29歳	10	20	22	27	6	85
	30～39歳	11	33	36	54	3	137
	40～49歳	11	23	23	63	3	123
	50～59歳	8	40	18	33	2	101
	60～69歳	14	58	31	30	8	141
	70歳以上	16	45	18	26	4	109
合計		86	230	156	241	27	740

問6-1 運動不足の原因は何だと思いますか。(1つ)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1 健康上、医師から運動を制限されているから | 3 仕事や勉強で疲れているから |
| 2 体を動かすことが面倒、嫌いだから | 5 友人、仲間がいないから |
| 4 忙しくて運動をする時間がないから | 7 施設、場所がないから |
| 6 きっかけがないから | |
| 8 何をどのようにやったらよいかわからないから | |
| 9 その他() | |

運動不足の原因		健康上	面倒、嫌い	疲れている	忙しい	友人がいない	きっかけがない	施設がない	わからない	その他	合計
性別	年齢										
男	15～19歳	0	2	1	1	0	1	0	0	0	5
	20～29歳	0	0	0	11	1	6	1	0	0	19
	30～39歳	0	2	11	19	0	6	0	0	0	38
	40～49歳	3	4	6	18	1	5	2	0	0	39
	50～59歳	0	2	5	11	0	5	0	0	1	24
	60～69歳	2	4	1	7	0	8	1	3	2	28
	70歳以上	2	5	1	1	1	3	0	0	3	16
合計		7	19	25	68	3	34	4	3	6	169
女	15～19歳	0	4	2	1	0	3	0	0	1	11
	20～29歳	0	5	9	9	0	5	0	1	1	30
	30～39歳	1	8	9	20	0	11	0	0	3	52
	40～49歳	0	7	7	20	1	10	1	2	0	48
	50～59歳	0	4	7	8	0	8	0	1	0	28
	60～69歳	3	6	3	9	0	4	0	2	6	33
	70歳以上	3	6	0	4	0	5	0	3	7	28
合計		7	40	37	71	1	46	1	9	18	230
合計	15～19歳	0	6	3	2	0	4	0	0	1	16
	20～29歳	0	5	9	20	1	11	1	1	1	49
	30～39歳	1	10	20	39	0	17	0	0	3	90
	40～49歳	3	11	13	38	2	15	3	2	0	87
	50～59歳	0	6	12	19	0	13	0	1	1	52
	60～69歳	5	10	4	16	0	12	1	5	8	61
	70歳以上	5	11	1	5	1	8	0	3	10	44
合計		14	59	62	139	4	80	5	12	24	399

問7 あなたは普段、睡眠から目覚めた時の感じはどのようなですか。

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 1 疲労がとれてすっきりしている | 2 十分ではないが、ある程度疲労感とはとれている |
| 3 疲労感が残っている | 4 わからない |

目覚め		疲労感がとれてすっきりしている	ある程度疲労感とはとれている	疲労感が残っている	わからない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	2	17	3	2	24
	20～29歳	6	19	13	2	40
	30～39歳	4	33	25	2	64
	40～49歳	6	32	20	0	58
	50～59歳	5	28	15	0	48
	60～69歳	17	39	6	3	65
	70歳以上	18	24	5	0	47
合計		58	192	87	9	346
女	15～19歳	1	13	6	0	20
	20～29歳	4	26	14	1	45
	30～39歳	8	43	21	1	73
	40～49歳	7	42	16	1	66
	50～59歳	6	33	14	0	53
	60～69歳	15	46	13	2	76
	70歳以上	18	37	5	3	63
合計		59	240	89	8	396
合計	15～19歳	3	30	9	2	44
	20～29歳	10	45	27	3	85
	30～39歳	12	76	46	3	137
	40～49歳	13	74	36	1	124
	50～59歳	11	61	29	0	101
	60～69歳	32	85	19	5	141
	70歳以上	36	61	10	3	110
合計		117	432	176	17	742

問8 食事の際、歯（入れ歯を含む）に不自由がありますか。

[1 不自由がない 2 時々不自由 3 苦痛、不自由がある]

歯の具合 年齢	男性				女性				合計			
	不自由がない	時々不自由	苦痛、不自由	計	不自由がない	時々不自由	苦痛、不自由	計	不自由がない	時々不自由	苦痛、不自由	計
15～19歳	22	2	0	24	17	3	0	20	39	5	0	44
20～29歳	35	5	0	40	41	4	0	45	76	9	0	85
30～39歳	56	8	0	64	65	8	0	73	121	16	0	137
40～49歳	46	11	1	58	49	15	2	66	95	26	3	124
50～59歳	37	9	2	48	47	4	2	53	84	13	4	101
60～69歳	44	20	1	65	61	14	1	76	105	34	2	141
70歳以上	30	13	4	47	44	16	3	63	74	29	7	110
合計	270	68	8	346	324	64	8	396	594	132	16	742

問9 あなたは太っていると思いますか、やせていると思いますか。

[1 太っている 2 少し太っている 3 ふつう 4 少しやせている
5 やせている]

性別	年齢	体型					合計
		太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	
男	15～19歳	2	6	4	7	5	24
	20～29歳	2	9	19	6	4	40
	30～39歳	10	14	32	4	4	64
	40～49歳	12	17	20	7	2	58
	50～59歳	8	12	22	2	4	48
	60～69歳	6	26	24	7	2	65
	70歳以上	4	11	22	5	5	47
合計		44	95	143	38	26	346
女	15～19歳	5	5	8	2	0	20
	20～29歳	5	16	16	4	4	45
	30～39歳	19	12	31	7	4	73
	40～49歳	14	18	23	9	2	66
	50～59歳	8	16	22	6	1	53
	60～69歳	20	19	22	9	6	76
	70歳以上	8	14	29	7	5	63
合計		79	100	151	44	22	396
合計	15～19歳	7	11	12	9	5	44
	20～29歳	7	25	35	10	8	85
	30～39歳	29	26	63	11	8	137
	40～49歳	26	35	43	16	4	124
	50～59歳	16	28	44	8	5	101
	60～69歳	26	45	46	16	8	141
	70歳以上	12	25	51	12	10	110
合計		123	195	294	82	48	742

問10 あなたの身長とあなたが理想と考える体重はどれ位ですか。

[現在の身長 () cm 現在の体重 () kg]

性別	年齢	理想体重				合計
		やせ	ふつう	過体重	肥満	
男	15～19歳	6	15	2	0	23
	20～29歳	9	28	2	0	39
	30～39歳	4	53	4	2	63
	40～49歳	4	49	5	0	58
	50～59歳	1	41	5	0	47
	60～69歳	2	55	2	1	60
	70歳以上	4	42	1	0	47
合計		30	283	21	3	337
女	15～19歳	17	3	0	0	20
	20～29歳	30	14	0	0	44
	30～39歳	46	25	1	0	72
	40～49歳	41	23	0	0	64
	50～59歳	17	35	0	0	52
	60～69歳	19	51	4	1	75
	70歳以上	17	39	2	1	59
合計		187	190	7	2	386
合計	15～19歳	23	18	2	0	43
	20～29歳	39	42	2	0	83
	30～39歳	50	78	5	2	135
	40～49歳	45	72	5	0	122
	50～59歳	18	76	5	0	99
	60～69歳	21	106	6	2	135
	70歳以上	21	81	3	1	106
合計		217	473	28	5	723

問16-イ あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。（咽頭がん）

- 〔 1 たばこを吸うとわかりやすくなる 2 どちらともいえない 〕
 〔 3 たばこと関係ない 4 病気を知らない 〕

咽頭がん		たばこを吸うと わかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	15	3	1	3	22
	20～29歳	31	7	2	0	40
	30～39歳	40	20	0	4	64
	40～49歳	45	10	3	0	58
	50～59歳	31	17	0	0	48
	60～69歳	46	12	6	0	64
	70歳以上	33	9	3	2	47
合計		241	78	15	9	343
女	15～19歳	13	2	0	5	20
	20～29歳	30	10	0	5	45
	30～39歳	54	18	0	1	73
	40～49歳	51	12	2	1	66
	50～59歳	33	18	2	0	53
	60～69歳	41	29	4	2	76
	70歳以上	41	14	3	5	63
合計		263	103	11	19	396
合計	15～19歳	28	5	1	8	42
	20～29歳	61	17	2	5	85
	30～39歳	94	38	0	5	137
	40～49歳	96	22	5	1	124
	50～59歳	64	35	2	0	101
	60～69歳	87	41	10	2	140
	70歳以上	74	23	6	7	110
合計		504	181	26	28	739

問16-ウ あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。（ぜんそく）

- 〔 1 たばこを吸うとわかりやすくなる 2 どちらともいえない 〕
 〔 3 たばこと関係ない 4 病気を知らない 〕

ぜんそく		たばこを吸うと わかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	14	3	5	1	23
	20～29歳	28	9	3	0	40
	30～39歳	40	20	4	0	64
	40～49歳	38	15	5	0	58
	50～59歳	28	20	0	0	48
	60～69歳	51	7	6	0	64
	70歳以上	31	10	2	4	47
合計		230	84	25	5	344
女	15～19歳	14	3	1	2	20
	20～29歳	23	15	5	2	45
	30～39歳	50	17	6	0	73
	40～49歳	47	10	9	0	66
	50～59歳	34	13	6	0	53
	60～69歳	43	23	8	1	75
	70歳以上	42	11	7	3	63
合計		253	92	42	8	395
合計	15～19歳	28	6	6	3	43
	20～29歳	51	24	8	2	85
	30～39歳	90	37	10	0	137
	40～49歳	85	25	14	0	124
	50～59歳	62	33	6	0	101
	60～69歳	94	30	14	1	139
	70歳以上	73	21	9	7	110
合計		483	176	67	13	739

問16-エ あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。（気管支炎）

- 1 たばこを吸うとかかりやすくなる 2 どちらともいえない
 3 たばこと関係ない 4 病気を知らない

気管支炎		たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	16	1	3	3	23
	20～29歳	32	5	3	0	40
	30～39歳	42	19	2	1	64
	40～49歳	42	13	3	0	58
	50～59歳	29	19	0	0	48
	60～69歳	49	12	3	0	64
	70歳以上	34	10	2	1	47
合計		244	79	16	5	344
女	15～19歳	16	0	1	3	20
	20～29歳	26	15	2	2	45
	30～39歳	48	21	4	0	73
	40～49歳	48	10	8	0	66
	50～59歳	34	16	3	0	53
	60～69歳	45	22	7	2	76
	70歳以上	41	14	5	3	63
合計		258	98	30	10	396
合計	15～19歳	32	1	4	6	43
	20～29歳	58	20	5	2	85
	30～39歳	90	40	6	1	137
	40～49歳	90	23	11	0	124
	50～59歳	63	35	3	0	101
	60～69歳	94	34	10	2	140
	70歳以上	75	24	7	4	110
合計		502	177	46	15	740

問16-オ あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。（肺気腫）

- 1 たばこを吸うとかかりやすくなる 2 どちらともいえない
 3 たばこと関係ない 4 病気を知らない

肺気腫		たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	18	1	1	3	23
	20～29歳	34	5	1	0	40
	30～39歳	45	12	4	3	64
	40～49歳	41	10	5	2	58
	50～59歳	28	19	1	0	48
	60～69歳	50	10	4	0	64
	70歳以上	31	11	0	5	47
合計		247	68	16	13	344
女	15～19歳	15	0	0	5	20
	20～29歳	28	7	2	8	45
	30～39歳	56	14	2	1	73
	40～49歳	43	17	2	4	66
	50～59歳	36	14	1	2	53
	60～69歳	46	19	7	4	76
	70歳以上	42	13	3	5	63
合計		266	84	17	29	396
合計	15～19歳	33	1	1	8	43
	20～29歳	62	12	3	8	85
	30～39歳	101	26	6	4	137
	40～49歳	84	27	7	6	124
	50～59歳	64	33	2	2	101
	60～69歳	96	29	11	4	140
	70歳以上	73	24	3	10	110
合計		513	152	33	42	740

問16-コ あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。（歯周病）

- 1 たばこを吸うとわかりやすくなる 2 どちらともいえない
 3 たばこと関係ない 4 病気を知らない

歯周病		たばこを吸うと わかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	合計
性別	年齢					
男	15～19歳	12	6	3	2	23
	20～29歳	28	10	2	0	40
	30～39歳	32	23	9	0	64
	40～49歳	29	20	9	0	58
	50～59歳	20	20	8	0	48
	60～69歳	22	26	16	0	64
	70歳以上	10	20	15	2	47
合計		153	125	62	4	344
女	15～19歳	15	4	0	1	20
	20～29歳	28	10	4	2	44
	30～39歳	39	26	8	0	73
	40～49歳	31	24	11	0	66
	50～59歳	26	20	7	0	53
	60～69歳	17	34	22	3	76
	70歳以上	26	18	15	4	63
合計		182	136	67	10	395
合計	15～19歳	27	10	3	3	43
	20～29歳	56	20	6	2	84
	30～39歳	71	49	17	0	137
	40～49歳	60	44	20	0	124
	50～59歳	46	40	15	0	101
	60～69歳	39	60	38	3	140
	70歳以上	36	38	30	6	110
合計		335	261	129	14	739

問17 あなたは、21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」の地方計画を知っていますか。

- 1 かながわ健康プラン21 ①はい ②いいえ
 2 健康横浜21 ①はい ②いいえ
 3 かわさき健康づくり21 ①はい ②いいえ
 4 さがみはら健康プラン21 ①はい ②いいえ
 5 健康よこすか21 ①はい ②いいえ
 6 藤沢市健康増進計画 ①はい ②いいえ

1 かながわ健康プラン21

地方計画		男性			女性			合計		
性別	年齢	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計
	15～19歳	0	23	23	1	19	20	1	42	43
	20～29歳	1	39	40	1	44	45	2	83	85
	30～39歳	0	64	64	4	69	73	4	133	137
	40～49歳	0	58	58	1	65	66	1	123	124
	50～59歳	1	47	48	1	52	53	2	99	101
	60～69歳	2	63	65	7	69	76	9	132	141
	70歳以上	4	43	47	7	56	63	11	99	110
合計		8	337	345	22	374	396	30	711	741

2 健康横浜21

地方計画		男性			女性			合計		
性別	年齢	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計
	15～19歳	0	23	23	1	19	20	1	42	43
	20～29歳	1	39	40	0	45	45	1	84	85
	30～39歳	0	64	64	2	71	73	2	135	137
	40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
	50～59歳	1	47	48	0	53	53	1	100	101
	60～69歳	1	64	65	4	72	76	5	136	141
	70歳以上	3	44	47	3	60	63	6	104	110
	合計	6	339	345	10	386	396	16	725	741

3 かわさき健康づくり21

地方計画		男性			女性			合計		
性別	年齢	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計
	15～19歳	0	23	23	0	20	20	0	43	43
	20～29歳	1	39	40	0	45	45	1	84	85
	30～39歳	0	64	64	1	72	73	1	136	137
	40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
	50～59歳	0	48	48	0	53	53	0	101	101
	60～69歳	0	65	65	1	75	76	1	140	141
	70歳以上	3	44	47	1	62	63	4	106	110
	合計	4	341	345	3	393	396	7	734	741

4 さがみはら健康プラン21

地方計画		男性			女性			合計		
性別	年齢	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計
	15～19歳	0	23	23	0	20	20	0	43	43
	20～29歳	0	40	40	0	45	45	0	85	85
	30～39歳	0	64	64	0	73	73	0	137	137
	40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
	50～59歳	0	48	48	0	53	53	0	101	101
	60～69歳	0	65	65	1	75	76	1	140	141
	70歳以上	2	45	47	0	63	63	2	108	110
	合計	2	343	345	1	395	396	3	738	741

5 健康よこすか21

地方計画		男性			女性			合計		
性別	年齢	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計
	15～19歳	0	23	23	1	19	20	1	42	43
	20～29歳	0	40	40	0	45	45	0	85	85
	30～39歳	0	64	64	1	72	73	1	136	137
	40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
	50～59歳	0	48	48	0	53	53	0	101	101
	60～69歳	0	65	65	1	75	76	1	140	141
	70歳以上	3	44	47	3	60	63	6	104	110
	合計	3	342	345	6	390	396	9	732	741

6 藤沢市健康増進計画

地方計画		男性			女性			合計		
性別	年齢	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計	はい	いいえ	計
	15～19歳	0	23	23	0	20	20	0	43	43
	20～29歳	0	40	40	0	45	45	0	85	85
	30～39歳	0	64	64	0	73	73	0	137	137
	40～49歳	0	58	58	0	66	66	0	124	124
	50～59歳	1	47	48	0	53	53	1	100	101
	60～69歳	0	65	65	1	75	76	1	140	141
	70歳以上	3	44	47	1	62	63	4	106	110
	合計	4	341	345	2	394	396	6	735	741

健康に関する意識調査結果

0歳以上14歳以下の方用

問1 あなたは過去及び現在にアレルギー疾患にかかりましたか。（医師の診断がなくても、アレルギー性疾患の症状がある場合は、「あり」とします。）

[1 あり 2 なし]

アレルギー	男性			女性			合計		
	あり	なし	計	あり	なし	計	あり	なし	計
年齢									
0歳	0	5	5	0	6	6	0	11	11
1～6歳	6	24	30	4	18	22	10	42	52
7～14歳	18	22	40	16	20	36	34	42	76
合計	24	51	75	20	44	64	44	95	139

問1-1 該当するアレルギー性疾患をすべて選んでください。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 食物アレルギー | 2 口腔アレルギー症候群 |
| 3 気管支ぜん息 | 4 アトピー性皮膚炎 |
| 5 テラックスアレルギー | 6 アレルギー性結膜炎（花粉症を除く） |
| 7 アレルギー性鼻炎（花粉症を除く） | 8 花粉症 |
| 9 化学物質過敏症 | 10 それ以外のアレルギー |

アレルギー疾患		食物アレルギー	口腔アレルギー症候群	気管支ぜん息	アトピー性皮膚炎	ラテックスアレルギー	アレルギー性結膜炎	アレルギー性鼻炎	花粉症	化学物質過敏症	それ以外	実数	延べ数
性別	年齢												
男	0歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1～6歳	1	0	1	2	0	1	2	0	0	0	6	7
	7～14歳	2	0	6	5	0	0	7	4	0	0	18	24
合計		3	0	7	7	0	1	9	4	0	0	24	31
女	0歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1～6歳	3	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4	6
	7～14歳	2	0	1	6	0	1	7	9	1	0	16	27
合計		5	0	2	7	0	1	8	9	1	0	20	33
合計	0歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1～6歳	4	0	2	3	0	1	3	0	0	0	10	13
	7～14歳	4	0	7	11	0	1	14	13	1	0	34	51
合計		8	0	9	14	0	2	17	13	1	0	44	64

問1-2 そのアレルギー性疾患について、医療機関に受診しましたか。

[1 受診した 2 受診しなかった]

アレルギー受診	男性			女性			合計		
	した	しなかった	計	した	しなかった	計	した	しなかった	計
年齢									
0歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1～6歳	5	1	6	9	1	10	23	2	25
7～14歳	18	0	18	17	6	23	30	12	42
合計	23	1	24	26	7	33	53	14	67

平成22年度 県民健康・栄養調査報告報告書

平成24年3月

発行 神奈川県保健福祉局保健医療部健康増進課
〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1
電話 045-210-1111(代)