

平成 27 年度 浦賀かもめ団地「ふれあいの家」で、こんなことします！！

1 めざすもの

もし認知症になっても、安心して暮らせる町、徘徊しても周りで見守りができる町、かもめ団地をそういう町に！「安全あんしん健康団地」

2 活動する場所

7号棟106号室（内容に応じて、集会所、公園等も使用）

3 管理・運営する者

浦賀かもめ団地自治会、浦賀かもめ団地健康団地推進協議会

4 どのようなことをやるのか。

(1)「よろず相談会」をやります。（週1回 木曜日 当面）

健康団地ボランティア が、住民の方々の困ったことや悩みなどをお聞きします。また、必要に応じて、相談できる専門機関等につなげます。

個人情報保護や認知症サポーター研修等を受講した人です。

(2) 健康でいきいきと暮らせるよう備えます。

日頃の介護予防や健康づくりに資する相談会 や勉強会等を行います。

6月7日に横須賀市歯科医師会と「口腔ケア相談会」を行いました。

(3) 認知症を予防します

コグニサイズ による「脳と体の若返り塾」を始め、認知症への理解を深める学習会などをやります。

認知症予防に効果があるという運動です。

(4) 趣味を通じた交流の場づくりに使います。

共通の趣味や目的を持った方々の交流の場として活用します。

(5) その他

住民の方々の意見を聞いて、出来ることからやっていきます。

活動イメージ

