

県営いちょう上飯田団地 談話室「今日も元気」218号室での取組み

1 活動場所

談話室「今日も元気」218号室（※）

※いちょう上飯田団地 32号棟 218号室

2 管理・運営主体

いちょう上飯田団地 あんしんパトロール倶楽部（※）

※いちょう上飯田団地で高齢者の見守りや生活支援、サロン活動を行うボランティアグループ

3 運営方法・体制

【稼働日・時間】団地の実状等を考慮しつつ、継続的な利用ができるよう設定する。

【人員配置】1名以上の管理人(団地住民ボランティア等)を配置

4 事業内容

★高齢者の見守りや生活支援、サロン活動

	機能	具体的な内容
ア	自分の健康状態の「見える化」	継続的にバイタルデータを把握するための、健康機器(体重計、血圧計等)測定コーナーを設置
イ	高齢者への生活支援	病院への付き添いや大工仕事などの生活支援
ウ	食・運動などの知識の習得、情報提供	健康づくりや介護に関する資料(行政、地域の団体(医療機関等)の配架、講習会の開催等
エ	コミュニケーションや情報交換等の交流の場	将棋や健康麻雀の開催

※ 利用者のパーソナルデータは、「個人用帳票(手帳)」又は「パソコン等」により個人で管理することを原則とする。

談話室「今日も元気」218号室 運営イメージ写真

ウ 食・運動などの知識の習得、情報提供



エ コミュニケーションや情報交換等の交流の場

イ 高齢者への生活支援



ア 自分の健康状態の「見える化」



運営



団地住民



近隣住民



利用