

年

 組

 番 名前

次の——線部のひらがなを漢字に直しなさい。送りがないのあるものは、送りがないをひらがなで書きなさい。

皆さんは、ボランティア活動をしたことがありますか。

私は、ちょっとしたことですが、ボランティア活動を、楽しみながら今も続けています。

毎週日曜日の朝、家族四人でけんこうのために、家の近くの海岸を歩いています。そのとき、全員がビニール袋を持ち、歩きながら海岸のゴミをひろつのです。三十分ぐらい歩くと、ビニール袋はいっぱいになり、ちょうど海岸沿いの公園にたどり着きます。先週は、その後、背中の荷物を、父母にあずけて、弟と二人でキャッチボールをして、家族みんなでファミリーレストランで朝食をとり家に帰りました。家と海岸のおうふく四キロの距離で、いい運動にもなります。ボランティア活動が続けるには、自分が楽しくて無理なく続けられることも、大切な要素だと考えます。