

Part III もっと知りたいあなたに 検査を受けたくになったら…

コンドームしないで
セックスした…

(ノ ㇏ ` @) アｲﾀ-

ノリで
セックスした…

(* / \ *)

なんかとにかく心配…

ﾊｱ (㇏ ;) ｱ…

コンドームが途中で
破けてしまった…

(㇏ ㇏ ㇏) ギョｯ

コンドームが
途中ではずれた…

Σ(口 Ⅲ) ゲｯ

なんか変?!
症状がある…

— |

なんていうことがあったら、とりあえず検査に行ってみない？
心配だし、それに好きな人にうつしちゃったら… かなしいよね。

検査はどこで受けられるの？

HIV 検査は保健所等で行っているよ。STI 検査ができる所もあり。
でも、症状があるときはすぐに、男性は泌尿器科、女性は産婦人科へ！
皮膚の症状なら皮膚科も OK。

HIV検査相談マップ
全国 HIV/エイズ検査・相談窓口情報サイト
for foreigners
Facebook ツイート

クイック検索

検査施設名
都道府県

検索結果を即日通知
土日検査が可能
夜間検査が可能
予約不要

| | |
|-----------------|--------------------|
| HIV エイズ って何？ | HIV 検査の まめ知識 |
| 検査・相談先を探す | 検査がどこにある |
| HIV 検査を受けてみる | HIV 検査のまめ知識 |
| HIV 検査 Q&A | お役立ちリンク |

検索してみよう！

HIV 検査・相談マップ
<http://www.hivkensa.com>
(携帯、PCでもOK)



地域（全国）と下の条件から検索できるよ！

- 検査結果を即日通知
- 土日検査が可能
- 夜間検査が可能
- 予約不要
- その他性感染症の検査
- クリニック・医療機関での検査

その他にも、イベントや HIV 検査 Q&A、
電話相談窓口も検索できるよ！！

ワンポイントアドバイス

保健所ならHIV検査が「無料(ただ)」で「匿名」で「全国どこでも」受けられるよ!



名前や住所はきかれないうし、身分証、保険証もいりません。

HIV 陰性だったらその日に結果が分かる
検査後一週間で HIV 感染の有無が分かる
休みの日でも検査が受けられる
夜でも検査が受けられる
クラミジアや梅毒などの検査も受けられる

“ 即日検査 ”
“ 通常検査 ”
“ 土日検査 ”
“ 夜間検査 ”
“ STI 検査 ”

神奈川県には、無料で受けられる保健所や検査機関があるよ～!

下記は一部の紹介です。平成 28 年 4 月 1 日現在の情報

| 条件 | | 場所 |
|---|---------------------------|--|
| 即日・毎月第 2 日曜・ 予約なし 13:00～15:00 | HIV 即日検査センター (厚木 YMCA) | 小田急線本厚木駅北口より徒歩 5 分 県健康危機管理課 045-210-4793 当日連絡先 070-1288-4116 |
| 即日・第 2・4 金曜・ 予約なし 13:30～15:00 12 月は第 2・3 金曜 | 平塚保健福祉事務所 | JR 平塚駅北口よりバス 8 乗場秦野駅行 き「追分」下車徒歩 0 分 0463-32-0130 |
| 即日・第 3 木曜・ 要予約 13:15～15:00 | 鎌倉保健福祉事務所 | JR 鎌倉駅東口より徒歩 12 分 0467-24-3900 |
| 即日・第 2・4・5 木曜・ 要予約 13:10～15:00 | 厚木保健福祉事務所 | 小田急線本厚木駅北口より徒歩 15 分 バス「合同庁舎前」下車徒歩 3 分 046-224-1111 |
| STI・通常・毎週火曜・ 要予約 13:10～16:10 一部実施しない週あり | 厚木保健福祉事務所 大和センター | 小田急線・相鉄線大和駅小田急口より 徒歩 5 分 046-261-2948 |
| 即日・毎週土曜・ 要予約 14:00～17:00 | 結核予防会 中央健康相談所 | 地下鉄阪東橋駅より徒歩 11 分 予約専用ダイヤル 045-664-2525 |
| 即日・第 2・4 日曜・ 要予約 14:00～17:00 | 神奈川県予防医学協会 中央診療所 | JR・地下鉄関内駅より徒歩 5 分 予約専用ダイヤル 045-664-2525 |
| STI・夜間・通常・毎週火曜・ 予約なし 18:00～19:30 | 横浜 AIDS 市民活動 センター | JR・地下鉄関内駅より徒歩 1 分 検査時間内専用 045-201-8830 |
| 即日・第 1・3 火曜・ 要予約 8:45～9:50 | 川崎市役所保健福祉 センター | JR 川崎駅より徒歩 10 分 044-201-3223 |
| 即日・第 2・4 月曜・ 要予約 9:30～10:00 | 中原区役所保健福祉 センター | JR 南武線・東横線武蔵小杉駅より徒歩 5 分 044-744-3280 |
| STI・通常・毎週日曜・ 予約なし 10:00～12:00 13:30～15:30 | 川崎市検査・相談室 | JR 川崎駅より徒歩 5 分 京急川崎駅より徒歩 3 分 044-200-1466 |
| STI・通常・土曜(月 2 回)・ 要予約 14:00～15:45 | 相模原市保健所 シティプラザはしもと内 | JR 横浜線・京王相模原線橋本駅より 徒歩 1 分 042-769-8260 |

| 条件 | 場所 | |
|------------------------------------|---------|--|
| STI・夜間・通常・第2水曜・ 要予約 17:30～19:30 | 横須賀市保健所 | JR 横須賀線横須賀駅より徒歩 5 分 京急線逸見駅より徒歩 5 分 専用ダイヤル 046-825-6117 |
| 即日・第1～4木曜日・ 要予約 9:00～10:50 | 藤沢市保健所 | JR 東海道線・小田急線藤沢駅南口より徒 歩 1 2 分 0466-50-3593 |

神奈川県内の無料HIV検査・相談先一覧

1. 検査場所によって検査の曜日や時間が異なるので、電話で確認。
2. 居住地以外でも、どこでも利用 OK。

| 県域（保健福祉事務所） | | | | | |
|----------------|--------------|-----------|--|--------------|--------------|
| 平塚 | 0463-32-0130 | 鎌倉 | 0467-24-3900 | 小田原 | 0465-32-8000 |
| 茅ヶ崎 | 0467-85-1171 | 厚木 | 046-224-1111 | 大和 | 046-261-2948 |
| 横浜市内（福祉保健センター） | | | | | |
| 鶴見区 | 045-510-1832 | 神奈川区 | 045-411-7138 | 西区 | 045-320-8439 |
| 中区 | 045-224-8332 | 南区 | 045-341-1186 | 港南区 | 045-847-8438 |
| 保土ヶ谷区 | 045-334-6347 | 旭区 | 045-954-6146 | 磯子区 | 045-750-2445 |
| 金沢区 | 045-788-7840 | 港北区 | 045-540-2362 | 緑区 | 045-930-2357 |
| 青葉区 | 045-978-2438 | 都筑区 | 045-948-2350 | 戸塚区 | 045-866-8426 |
| 栄区 | 045-894-6964 | 泉区 | 045-800-2445 | 瀬谷区 | 045-367-5744 |
| 川崎市内（保健福祉センター） | | | | | |
| 川崎区 | 044-201-3223 | 幸区 | 044-556-6682 | 中原区 | 044-744-3280 |
| 高津区 | 044-861-3321 | 宮前区 | 044-856-3265 | 多摩区 | 044-935-3310 |
| 麻生区 | 044-965-5163 | 川崎市検査・相談室 | | | 044-200-1466 |
| 相模原市内 | | | 横須賀市内 | | |
| 相模原市保健所 | 042-769-8260 | | 横須賀市保健所 | 046-825-6117 | |
| 藤沢市内 | | | （注）ここに掲載されている内容は、 平成 28 年 4 月 1 日現在のものです。 | | |
| 藤沢市保健所 | 0466-50-3593 | | | | |

最新情報は県ホームページで確認できるよ！

神奈川県健康危機管理課

「HIV 検査（エイズ検査）」のページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f6943/>

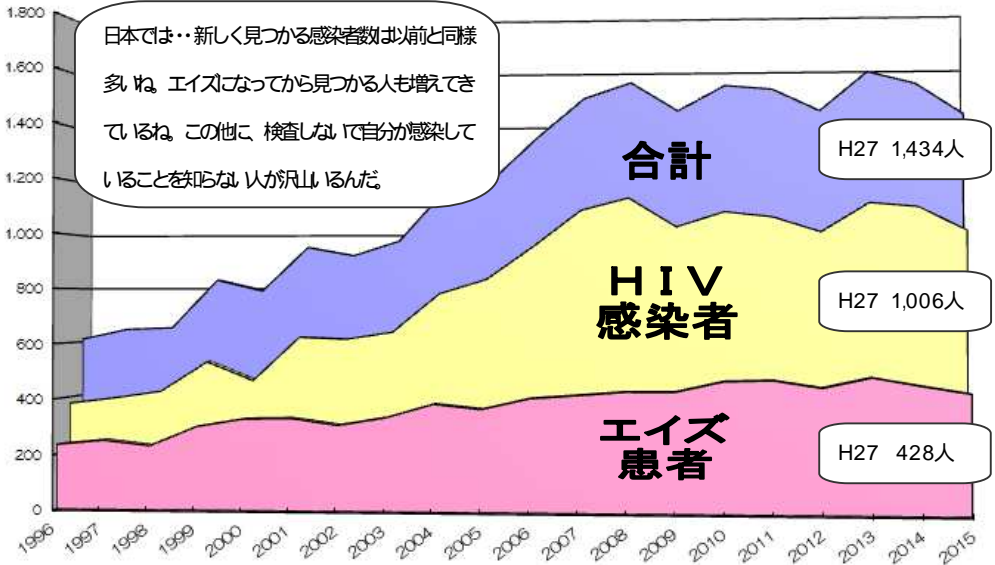
「神奈川県内の保健所等 HIV 検査実施機関一覧」をチェック！



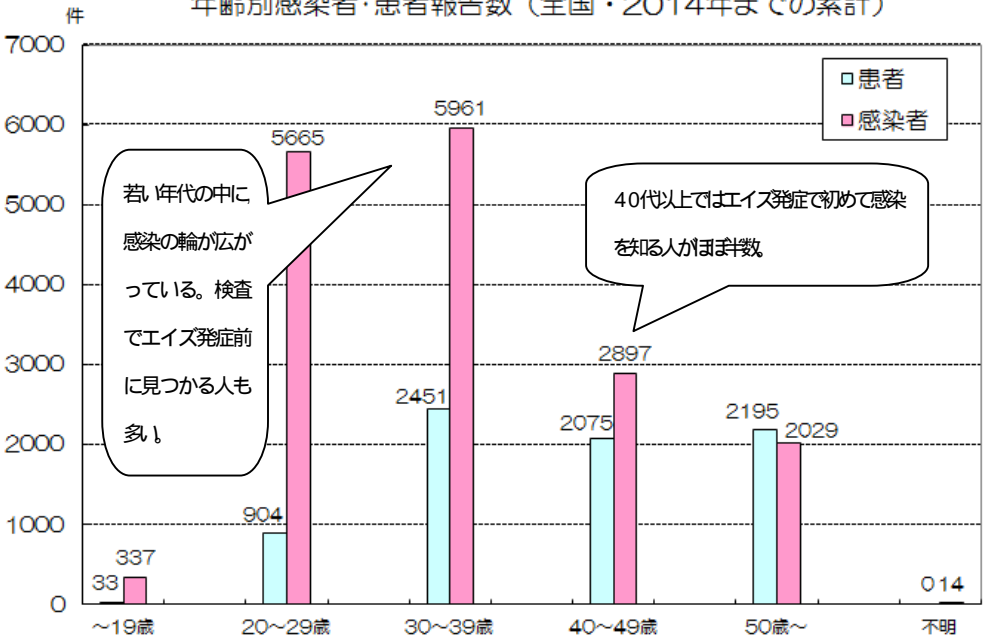
HIV/AIDSは増えているの？

厚生労働省エイズ動向委員会資料から

感染者・患者新規報告数の年次推移（全国）

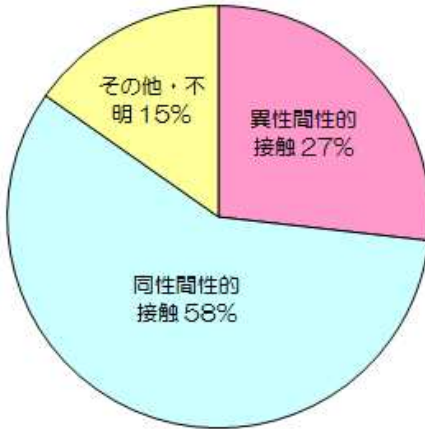


年齢別感染者・患者報告数（全国・2014年までの累計）

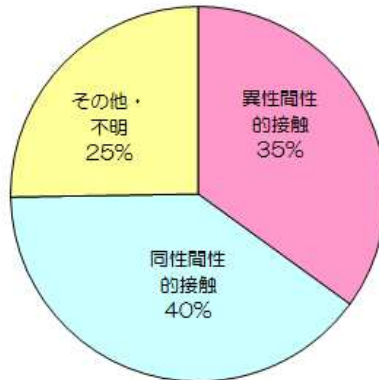


HIV感染者の感染経路

(2015年までの累計 全国)



質問！なんで、同性間の人たちってエイズになる前に見つかる人が多いの？



エイズ患者の感染経路

(2015年までの累計 全国)

それはね、同性間の人たちの方が、検査をきちんと受ける人が多いからだよ！

逆にエイズになってから見つかる人は**異性間**の人のほうが**多い**ね。

異性間の人も、**もっと検査を受けないと大変**だね。

HIV はセクシュアリティや**年齢に関係**なく、予防をしなければ誰だってうつる可能性がある。

だからこそ、一人ひとりの**正確な知識と意識と予防行動が重要**。

そんな中で、

自分には**関係ない**病気と**思ってるのは、ありえないよ！**

『HIV/AIDSと生きること』

Living Together " Our Stories " ' 07 / ' 08 年版 より
Living Together " Our Stories " 制作委員会発行 ©ぶれいす東京 販売



はじめは 自殺ばかり考えた —— K N

告知を受けたあの日、いまでもときどき思い出して胸が痛くなる。あのときほどパニックになったことや絶望したことはなかった。「死」というものをリアルに感じたときだった。もちろん、ある程度はH I V / エイズにかんして知識はあったつもりだが、そんなモノは告知された瞬間にどこかへ消えてしまった。

はじめは自殺ばかり考えた。どうせ死ぬのだったらいっそのこといまずぐにでも……。どうせ一生治らないし……。でもまわりはそれを許してくれず、数日がたった。

告知を受けるまえは、自分自身のことがまったく好きになれず、投げやりだった。仕事も人間関係でうまくいかず、自信をなくしていた。そんなときに体調がなんとなく悪く、「まさか……」という思いで血液検査を受けた。

じつは告知を受ける2年前に検査を受けた。そのときは陰性で、検査室の対応も事務的だった。でも、告知された日は大きく対応が違っていた。窓のない別室に通され、他の人びとの「陰性」の結果がドア越しに聞こえてくる。「なぜ今回はこんなに待たされるのか?」「もしかして」「でも、まさか……」という思いで、のどは渇き、手のひらは汗でぬれていた。しばらくしてさらに別室に通され、告知をされた。それからパニックになり、たくさん泣いた。

再度の血液検査の結果は、すぐに投薬が必要なくらい免疫が落ちていたにもかかわらず、エイズは発症していなかった。医師が「ラッキーなことだよ」と言ってくれたが、はじめは理解できなかった。

自分にH I V とともに生きる勇気をくれたのは、主治医の「助けます」の一言だった。それまではまわりの人びとに「死」ばかりを望んでいた。

H I V と共に生きる、ということと、自分自身の再構築が、そこから始まった。

それから2年と少し、「もうダメだ」と思うことも何度かあった。でも、以前の自分となにかが違う……。そう、H I V と共に生きるという選択をした自分をほんの少し好きになれたのだ。

だから「もうダメだ」と思う出来事と何度か遭っても、「きっと乗り越えら

れる」と思えるようになった。そう思える自分が、ほんの少し好きになれた。

あと何年、自分は生きられるかわからない。どんな試練が待っているのかわからない。自分という人間の再構築は、まだまだ道半ば。でも、それが「生きる」ということなのかもしれない。いまはこう思える。「H I Vは自分を考え直す、大きなきっかけだったのだ」と。

そして、「どんなにつらい出来事も、いつかは乗り越えられる」と…………。

「かわいそう」という名の偏見 —— ようすけ

H I V感染者を「かわいそう」って思っている人を見るとすごくゾツとしてしまう。

たとえば僕の場合は、カラダのなかのH I Vにドキドキしながらも、いまのところ別にどこがイタイということもなく、仕事も順調だし、やりたいことは盛りだくさん、友だちもたくさん！っていう、まあ自分なりにステキな毎日を送っているわけで。それなのに、なぜかそういう背景を無視して「H I Vに感染している = かわいそう」って思いがける人に、このところ何度か遭遇したり、身近にいたりして、ちょっと戸惑っている。

今だから言えるけど、セックスでH I Vに感染するなんて、ハッキリ言って自業自得。だから、H I Vに感染したことに対して、「かわいそう」だなんて言葉を使われるのは、よけいにツライものがあるんだよね…………。だってさあ、それって「H I Vに感染するなんてバカだねえ」って言われてると、あんまし変わらないでしょ。それに「かわいそうなヒト」として扱われていると、そのうち「あー、そうなんだ。僕ってかわいそうなんだなあ」って気分になってきちゃうんだよね。情けないけど、やっぱ人間って、ラクなほうに流されやすいしさ(言い訳?)。

心配してくれるのはありがたいけど、それでもやっぱり、それって立派な「偏見」だと思うよ。感染者だとわかった途端、ミヨーにあたたかいまなざしで接したり、逆に腫れ物に触るように接してきたり…………。そんな人たちを見ていて、ふと思ったことがある。僕は数年前、たまたまH I V +の人と知り合い、彼を通してH I Vへの偏見がだいぶなくなった。彼との出会いがなかったら、自分から保健所に行くこともなかっただろうし、たぶん今でも自分がH I Vに感染しているなんて知らないと思う。

つまり、H I Vに対して厄介な「偏見」を抱いているかぎり、自分から抗体検査を受けにいこうなんて誰も思わないんじゃないかな、って思ったんだ。だって、知りたくないじゃん？ そんな「かわいそう」な目に、自分があうなんてさ。



『同性を愛すること』

人口の**3～5%**ぐらいはいると言われている。生まれつきのもの。
おかしい?という悩む必要は、全くなし!**世の中は偏った情報が多すぎ**。
でも、『周りにどう思われる?』とすご〜く気にしているとき、
『**自分は自分。これでいいじゃない!**』と思えないとき、**ストレスは大**。
早く『自分はこれでいい』と、楽になれるといいね。

電話相談

AGP TEL 050-5539-0246 HP <http://www.agp-online.jp>

『こころの相談』毎週火曜日 20～22時

『からだの相談』第1水曜日 21～23時

プライバシーはきちんと守られますので、安心して相談してね。

SHIP にじいるキャビン

SHIP はセクシャルマイノリティ の人達のためのコミュニティーセンターです。仲間同士でお茶したり、ゆっくりくつろいで本を読んだり、勉強したりできます。性に関する相談の他、HIV/AIDS や性感染症の情報も提供しています。施設利用に関しては全て無料です。プライバシーも守られます。

セクシャルマイノリティとは、**同性愛者、両性愛者、インターセクシャル、トランスジェンダー**ほか性的少数者のことで、**LGBT**とも言います。

SHIP ホットライン(セクシュアリティに関する電話相談)

毎週木曜日 19:00-21:00 / TEL: 045-548-3980 (相談専用)

SHIP にじいるキャビン

〒221-0834 横浜市神奈川区台町7 - 2ハイツ横浜 713号室

問い合わせ TEL: 045-306-6769

利用時間 水・金・土曜 16:00～21:00

日曜 14:00～18:00

HP: <http://www2.ship-web.com>

[アクセスはこちら](#)

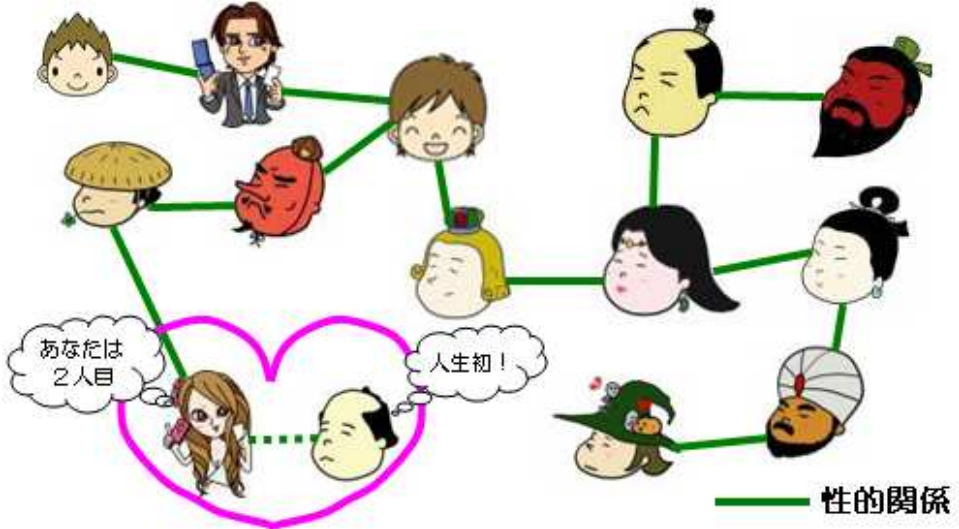


平成 28 年 6 月 1 日時点の情報です。

関係ない。と思ってるあなたっ！

STIは、他人事ではありません。

今あなたのパートナーが 1 人でも、もしその人が過去に他の誰かと付き合っていたら・・・、そのつながりの中に感染している人がいたら、あなたは STI に感染しているかも。



今は関係ないという人も、STIを正しく知っておいてください！

そして、

自分の身は自分で守る大人になろう！！

発行：神奈川県保健福祉局保健医療部健康危機管理課 神奈川県エイズ対策推進協議会

電話：045-210-4793

発行日：平成19年3月（平成28年6月改訂）

監修：岩室紳也・(社)地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長

協力：神奈川県エイズ対策検討会

中澤よう子 富岡順子 古塩節子 志波直子 嶋貴子

神奈川県立高等学校性・エイズ教育実践研究会

第13回高校生エイズフォーラム県立大和西高等学校 生徒運営委員

NPO法人 ぷれいす東京