



## ～もの忘れ・認知症相談～

◎ご自分やご家族、周りの方でこんなことはありませんか  
「探し物が増えた」 「何をするのもおっくう 無気力」  
「散歩に行っても迷子になる回数が増えてきた」  
「認知症と診断されているけれど、最近怒りっぽくなってきてすぐ怒鳴ってくる 私たちはどう接すればいいの」  
「会社の同僚、この頃、仕事でミスが目立つようになった気がする」

足柄上センターでは、上記のような不安や悩みを持つ方の相談を、「認知症の専門医」が無料でお受けしています。

病院を受診するにはまだ抵抗がある…という方も気軽に利用することができます。(原則として1市5町にお住まいの方が対象です)

希望時は、自宅等への訪問を行います。

◎民生委員、関係機関職員、地域で相談等に応じている方の相談の場として活用いただくこともできます。

◎相談は予約制です。

原則毎月第3水曜日の午後が相談日となっています。右記の表をご確認ください。下記までお申し込みください。※は第4水曜日です。

保健師による電話相談・面接は平日8時半から17時15分まで随時お受けしています。

相談日 (第3水曜日 午後)	
2020年4月15日	10月21日
5月20日	11月18日
6月17日	12月16日
7月15日	2021年1月27日※
8月 開催なし	2月17日
9月16日	3月17日



～申し込み・問合せ先～

- 神奈川県小田原保健福祉事務所 足柄上センター 保健予防課
- 電話 0465-83-5111 (内線 433)