

『フレイル対策に向けた3本柱』

参加費：無料

運動・食(栄養・オーラルフレイル)・社会参加

～ 健康生活(健康寿命)は健口&食べることから ～

日時：平成31年1月31日(木)

18:30～21:00 (受付開始18:00)

会場：南足柄市文化会館 小ホール

(〒250-0105 神奈川県南足柄市関本 415-1)

第1部：介護予防事業の取組み

18:00～ ホワイエ パネル展示「ご存知ですか？ 2市8町の介護予防事業」

18:30～ 小ホール 運動 「コグニサイズを体験しよう」

県モデル地域として平成26年度に開始したコグニサイズも5年目です。地域包括支援センター・介護保険事業所・自主グループの仲間と実施する方は、現在も増えています。

対象者のADLに合わせたプログラム(食・運動・社会参加)を専門職向けに講義します。

講師：かながわ健康財団 高垣茂子(たかがき しげこ)氏

19:00～ 小ホール 講演会 **第2部：フレイル対策に向けた3本柱**

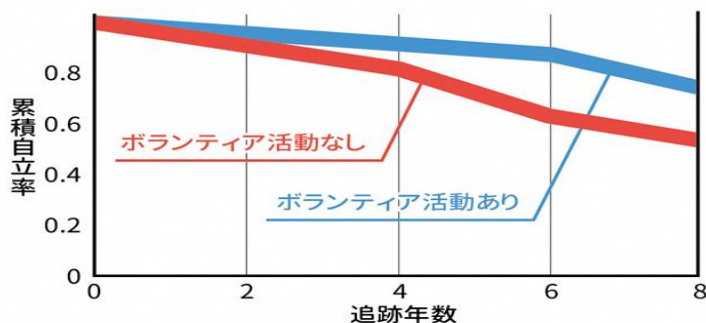
フレイル対策のスペシャリストをお招きし、日常生活を見直し、生活機能の維持・改善を支援するポイントを共に考えます。

講師：東京都健康長寿医療センター研究所 社会科学系 研究副部長 歯科医師
渡邊 裕(わたなべ ゆたか)氏

かながわ未病改善宣言にもとづく3つの取組



ボランティア活動の有無と自立率



出典：東京都健康長寿医療センター研究所長期継続研究(TMIG-LISA)

主催 神奈川県小田原保健福祉事務所・小田原保健福祉事務所足柄上センター

共催 (一社)小田原医師会・足柄上医師会・小田原歯科医師会・足柄歯科医師会、(公社)小田原薬剤師会
小田原市・南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町・箱根町・真鶴町・湯河原町

申し込み・問い合わせ先 神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課
電話 0465-83-5111(内線 414) ファックス 0465-82-8408

送付先 ファクシミリ 0465-82-8408 * 送信票は不要です。

神奈川県小田原保健福祉事務所 **足柄上センター** 管理企画課 行き

参加申込書 (1月25日締め切り 定員は申し込み先着順280人です)

貴団体・事業所名	
住所	
電話番号	ファクシミリ番号

- 【職種 複数回答可】 ①医師 ②歯科医師 ③薬剤師 ④管理栄養士・栄養士 ⑤保健師
 ⑥看護師(医療機関・施設・訪問看護ST) ⑦リハビリ専門職 ⑧MSW ⑨歯科衛生士
 ⑩ケアマネージャー ⑪社会福祉士 ⑫介護福祉士 ⑬ヘルパー ⑭事務職
 ⑮生活支援コーディネーター ⑯認知症初期集チーム ⑰かながわ介護予防・健康づくり運動推進員 ⑱その他

(ふりがな) 氏名	職種番号 (複数回答可)	主に活動している市町村
(ふりがな)		
(ふりがな)		
(ふりがな)		

* 介護予防事業・フレイル対策について、講師への質問があればご記入ください。

(講師にお伝えいたします。(匿名性はお守りいたします))

会場のご案内 南足柄市文化会館 小ホール

- 電車でお越しの場合
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」下車 徒歩約5分
 - バスでお越しの場合
小田急線「新松田駅」下車
・箱根登山バス「南足柄郵便局」下車 徒歩約5分
・箱根登山バス「関本」(終点)下車 徒歩約5分
 - 車でお越しの場合
・東名高速道路 大井松田インターチェンジから約15分
・小田原厚木道路 小田原東インターチェンジから約30分
・国道246号線 籠場インターから約20分
 - 文化会館駐車場は、地下駐車場(約30台)、立体駐車場(約150台)があります。
その他近隣に、有料駐車場、市営駐車場(有料)があります。
 - 文化会館の地下駐車場と立体駐車場2階に、それぞれ2台分の車いす用駐車スペースがあります。
- ※ なお、駐車場につきましては、当日の空き状況を保証するものではありません。ご来場後各位の判断でご利用下さい。駐車場が満車になる場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。



〒250-0105
 神奈川県南足柄市関本415-1
 電話：0465-73-5111 FAX：0465-73-5115
 E-mail：info_213@kintaromirai-hall.com

