



令和7年度 小田原保健福祉事務所足柄上センター

難病リハビリ教室・難病患者と家族のつどい

～理学療法士と体験する、座って行う効果的な運動～

理学療法士の先生と一緒に、気持ちよく体を動かしてみませんか？自宅でも座り姿勢で安全にできる運動や、リハビリのポイントをお伝えします。

後半の交流会は、講師の先生にもご参加いただきます。

ぜひお気軽にご参加ください。



日時

12/10 (水) 14:00～16:00 (受付13:30～)

場所

足柄上合同庁舎 本館4階
衛生教育指導室

(住所・地図は裏面をご覧ください)

内容

(1) リハビリ教室

講師：神奈川県リハビリテーション支援センター
理学療法士 有馬 一伸 先生

※ 実際に体を動かすため、動きやすい服装でお越しください。

(2) 交流会



対象

難病患者さんとそのご家族 10名

※ 主治医から運動の許可がある方、座り姿勢を保てる方が対象の教室内容となります。

※ 定員数を超える場合には管内にお住まいの方を優先します。あらかじめご了承ください。

申込

【方法】 電話 または ファクシミリ

(FAX申込みする際は裏面の申込書をお使いください)

【〆切】 11月26日 (水)

《お問合せ・お申込み先》

足柄上センター保健予防課 リハビリ教室担当

☎ 0465-83-5111 (代) 内線432



ファクシミリ送信票

小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健予防課 宛
ファクシミリ 0465-82-8408

令和7年度 難病リハビリ教室・つどい申込書

お名前	患者との ご関係	お住まい の市町	電話番号	利用している 福祉用具	介護保険
	・本人 ・家族 (続柄)			・なし ・杖 ・車いす ・その他 ()	・利用あり 要支援 () 要介護 () ・申請中 ・不明 ・利用なし
	・本人 ・家族 (続柄)			・なし ・杖 ・車いす ・その他 ()	・利用あり 要支援 () 要介護 () ・申請中 ・不明 ・利用なし

講師や他の参加者方に聞いてみたいこと

※ 当日の進行により、全てのご質問にお答えできないことがあります。あらかじめご了承ください。

会場はこちら

アクセス

- 最寄り駅徒歩約20分

小田急小田原線 新松田駅、JR御殿場線 松田駅

- ## ●バス

- ・新松田駅、松田駅 (約3分)

箱根登山バス関本行き「合同庁舎」下車

- ・伊豆箱根鉄道大雄山線 大雄山駅（約10分）

箱根登山バス新松田駅行き「合同庁舎」下車

