

# 担い手・参加者が増える 「発信」のつくり方

～もっと活動を届けたい NPO・市民活動団体のための連続講座＆ワークショップ～

●全4回の連続講座(2026年1月8～2月28日まで)

講座参加費:無料 | 定員:各講座先着20名 |

お申込みはこちらから⇒



対象:NPO・市民活動団体・中間支援組織などで活動中で、さらにレベルアップを目指す方

実施者:神奈川県住宅計画課 事務局:(公社)かながわ住まいまちづくり協会

活動の担い手や参加者を増やすためには、「発信」が不可欠です。活動を必要とする人に、その活動があることを知らせるのは、団体にも地域で暮らす人々にとっても、大きな意味があります。

でも、NPO や市民活動団体には、発信のための十分な予算・人員・時間などのリソースが不足していたり、手当たり次第やっても成果が出ず何に注力すればいいのかわからなかったりするケースも多く、広報は大きな課題です。中間支援組織のみなさんも、「人や組織は紹介できるけど、広報の支援は苦手」という場合も多いのではないのでしょうか。この『担い手・参加者が増える「発信」のつくり方』では、どんな発信にも共通する「基本」について学び(プレ・第2回)、活動の入口のつくり方(第1回)や、低予算・短時間でも可能な団体 Podcast の始め方(第3回)などを学べます。通しでも、興味のある回だけでも、好きなところにご参加ください。

講座の特徴:コーディネーターが全体を統括・活動に刺激をくれるユニークな会場で開催・団体同士の交流の機会

## ■プレ講座(連続講座の全体像がわかる 60 分)

### 2026 年の「発信」をブーストしよう

～つたえる、つながるためにできること～

ライブ配信(終了):2026 年1月8日(木)20:00～21:00

●アーカイブ動画を配信中 ⇒



講師:長田英史さん NPO 法人 NOT(旧れんげ舎)・代表理事

オンライン(60 分)で開催されるプレ講座では、全体コーディネーター・第3回講師の長田英史さんから、『担い手・参加者が増える「発信」のつくり方』の全体像についてお話をうかがいます。

また、全3回の内容についても、詳しくご説明します。短い時間で基本に立ち返りたい団体さん、連続講座への参加を検討されている団体さんは、ぜひご視聴ください。

参加に際して不安なことや、質問したいことがあれば、主催者やコーディネーターに直接質問できます。

●本講座(第1回から第3回)の詳細は次のページをご覧ください。

# ■ 本講座 (学びと交流の場)

コーディネーター(第1回、第2回): **長田英史**さん

## ● 第1回 (ゲストトーク&会場クロストーク、他) 担い手が集まる「入口」のつくり方 ～コミュニティカフェの現場から～

2026 年 **1 月 31 日(土)** 10:00～12:00

会場: **こよりどうカフェ**

(横浜市戸塚区矢部町 125)

ゲスト: **守家文子**さん

NPO 法人こまちぶらす

・こよりどうカフェマネージャー

- 終了後 12:00～交流会(別途申込・昼食代 1500 円)を行います。

## ● 第2回 (ゲストトーク&会場クロストーク、他) 「伝える」から「伝わる」へ ～現場で使える広報の基本～

2026 年 **2 月 11 日(水・祝)** 13:30～16:30

会場: **新城パサールベース**

(川崎市中原区上新城 2-7-1)

ゲスト: **山下実和**さん

リタワークス(株)

・NPO 事業部 NPO スタジオ責任者

- ライブ配信・動画配信の予定あり
- 講座終了後、新城パサールベースについて、簡単なお紹介を予定しています。(自由参加)

## ● 第3回 (講座&ワークショップ) 意外と簡単! 空気まで伝わる 「団体 Podcast」のはじめ方

2026 年 **2 月 28 日(土)** 13:30～16:30

会場: **神奈川大学みなとみらい**

**キャンパス 5 階・小ホール**

(横浜市西区みなとみらい 4-5-3)

講師: **長田英史**さん

NPO 法人 NOT(旧れんげ舎)

・代表理事

- 講座終了後、神奈川大学のスタッフによるキャンパス紹介を予定しております。(自由参加)

○ 多様な人たちが多様なかかわり方で活動に参加しているのが、こまちぶらすの活動の魅力のひとつです。2つのコミュニティカフェ運営をはじめとする多様な活動に、大勢の参加者や担い手が集まっているのには、「誰でもどうぞ」ではなく、きちんとした「入口」をつくるという工夫が必要なのとか。

SNS やネットの活用も大事だけれど、もっと現場でできることがあるはず。ゲストの守家文子さんのお話から、自団体に活かせることを見つけてください。

- ・大勢の人が参加する2つのコミュニティカフェ、運営の秘訣は?
- ・「誰でもどうぞ」とは、ひと味違う「入口」づくりについて…
- ・ローカルと広域、多くの人に知ってもらうためにやっていることは?

○ 「がんばって発信しているのに、伝えたい相手に届かない…」 「チラシや SNS のノウハウを学んでも、自分たちらしい発信につなげられない…」 —よくある切実な課題です。ゲストの山下美和さんは、NPO 向けの WEB 制作を専門にしている会社のディレクター。“団体”と“デザイナーや技術者”の間に、また“団体”と“団体が伝えたい相手”の間に入って橋渡しをする役どころです。現場の広報に活かせる「基本」を学びます。

第1回や第3回を単発受講する方は、第2回とセットで受講することで、より立体的な学びにつながります。第2回は、リアル会場の他に、ライブ配信やアーカイブ動画の配信も行います。

- ・NPO の広報「〇〇するのではなく、△△すればいいのに」を教えて
- ・どうすれば「伝える」から「伝わる」にレベルアップできますか?
- ・ネットに強くなくても、やれることって何ですか?

○ ブログを書いたり、SNS で発信したり、紙のニューズレターを発行したり、いろいろな発信の形があります。あなたの団体でも、今注目の Podcast(ラジオのような声・音声による発信)を始めてみませんか?

音声発信は、発信にあまり時間が取れない人、書くのが苦手な人、動画で顔出しをしつたりいわゆる“映え”に左右されたくない人に最適です。Voicy パーソナリティとして音声配信している、NPO 法人 NOT の長田英史さんから簡単な始め方を学び、さらに自団体の番組企画をつくってみましょう。

- ・PODCAST ってどんなもの?
- ・音声収録の楽しさとやりやすさ、音声収録だからこそできること
- ・番組台本を作ってみよう(ワーク)

## コーディネーター・講師

長田英史（おさだ・てるちか）さん



### ○ NPO 法人 NOT（旧れんげ舎）・代表理事

1972 年、神奈川県茅ヶ崎市生まれ。1993 年和光大学経済学部経営学科卒業後、同大学人文学専攻科教育学専攻に進学し、教育学や心理学、身体論などを学ぶ。在学中の 1990 年より「子どもの居場所づくり」に関する教育運動に参加。1996 年にれんげ舎を設立。まだ NPO 法人格も存在しない当時、大学卒業後は就職せず、活動を仕事にしたパイオニア的な存在。この道 30 年以上。

自分たちの力で豊かな「場」をつくり出せれば、大きな組織に属したり、企業や行政からの財政援助を受けなくても、活動が成り立つことを身をもって証明する。長年の活動経験を活かして、他団体へのコンサルティング、講演、執筆などを精力的にこなす。講座・研修・コンサルティングなどは全国で年間 150 回以上にのぼる。著書『場づくりの教科書』（芸術新聞社）は、Amazon「NGO・NPO 部門」で 1 位を獲得し、ロングセラーに。Voicy パーソナリティ。

◇NPO 法人 NOT <https://not.or.jp>

◇主要リンク集 <https://bento.me/osdt>

## ゲスト

守家文子（もりや・あやこ）さん



### ○ NPO 法人こまちぶらす・マネージャー

こまちぶらすは「子育てをまちでプラスに」を合言葉に、孤立した子育てをなくし、多様な人の力が活かされる社会をつくることをミッションとしています。その中心となるのが、こまちカフェとこよりどうカフェの二つの拠点です。カフェを訪れる方々がつながりや相談の場を得られるよう、日々の運営からイベントづくりまで幅広く関わりながら、地域にひらかれた“居場所”を育てています。

この活動に、はじめはボランティアとして参加したことをきっかけに、スタッフ、そして現在のカフェ部門のマネージャーへと役割を広げてきました。現場で子育て中の方々や地域の方々と向き合ってきた経験を土台に、スタッフやボランティアの皆さんが安心して関われる環境づくりに力を注いでいます。日々の運営が無理なく続き、誰もが気持ちよく参加できるよう、仕組みや働き方の工夫を重ねながら、持続可能な団体運営を目指しています。

山下実和（やました・みわ）さん



### ○ リタワークス株式会社・NPO 事業部 NPO スタジオ責任者

2000 年、東京都生まれ、大阪府豊中市育ち。小学 5 年生のときに見たドキュメンタリー番組をきっかけに国際協力に強い関心を持つ。大学時代ボランティアに明け暮れる中で、NPO に対する中間支援に興味を持ち、2022 年リタワークスへ新卒で入社。現在、リタワークスの NPO 事業部にて、日々 NPO のファンドレイジングや広報の観点からの WEB サイト・広報物制作のディレクションに携わりつつ、国際協力 NGO の理事としての活動もしている。

リタワークス株式会社の NPO 事業部では、「社会課題解決とともにデザインする」をミッションに、あらゆる NPO の想いが社会に“伝わる”をつくる NPO 専門のホームページ制作サービス「nuweb」。紙媒体ならではの強みを活かして寄付のきっかけをしっかりと届ける、郵便振込書付チラシ制作サービス「キフフ」。NPO の信頼性を社会に伝えるための NPO 経営データベース「mieruwa」。現在、これら 3 つのサービスを提供しています。



## 本講座・開催会場のご案内

### 第1回（2026/1/31）・こよりどうカフェ



こまちぶらすが運営するカフェ。400年の歴史を持つ善了寺の境内に位置し、子育て世帯の支援や地域とのつながりを促進する「まちの小さなヨリドコロ」。お店では、野菜をメインとした料理やスイーツを提供し、地域の保育園との連携により手作りの惣菜を届ける事業も行う。

#### 所在地・アクセス

横浜市戸塚区矢部町 125 善了寺内  
・JR線・横浜市営地下鉄ブルーライン  
「戸塚駅」から徒歩 5 分



### 第2回（2026/2/11）・新城パサールベース



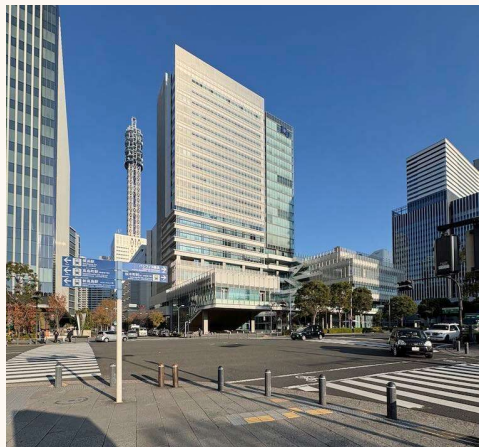
不動産事業者が「住居」だけでなく、そこから紐づく「暮らし」、「経済活動」、「人と人との繋がり」を提供し、「発信」する拠点であるセシズイシイ（SESES ISHII）にある多目的スペース。

#### 所在地・アクセス

川崎市中原区上新城 2-7-1  
・JR 南武線「武蔵新城駅」から徒歩 3 分



### 第3回（2026/2/28）・神奈川大学みなとみらいキャンパス



MM21 地区に初めて誕生した総合大学キャンパス。グローバル系 3 学部では、地域全体を「街ごとキャンパス」と捉え、周辺企業や施設等と連携した問題解決型授学習（Project Based Learning）で研究や学びを深める。

#### 所在地・アクセス

横浜市西区みなとみらい 4-5-3  
・みなとみらい線  
「みなとみらい駅」から徒歩 6 分  
「新高島駅」から徒歩 4 分  
・JR「横浜駅」から徒歩 11 分  
・JR「桜木町駅」から徒歩 12 分



**お申込み**：右の QR コードをスマートフォン等で読み込むことで申込フォームにアクセスできます。

(<https://forms.gle/xjUBZgZDuTbjqtWJ7>)

※参加方法をメールでお知らせしますので、事務局からのメールを受信できる設定にしてください。



問合せ先：（公社）かながわ住まいまちづくり協会 担当：入原、渡邊

E-mail：[tasedai@machikyo.or.jp](mailto:tasedai@machikyo.or.jp) TEL：045-664-6896

本事業ホームページ：<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/zm4/cnt/f6631/p829486.html>

事務局：（公社）かながわ住まいまちづくり協会

実施者：神奈川県住宅計画課