

# 令和2年度 鎌倉保健福祉事務所 三崎センター メンタルヘルス事業一覧



神奈川県鎌倉保健福祉事務所  
三崎センター

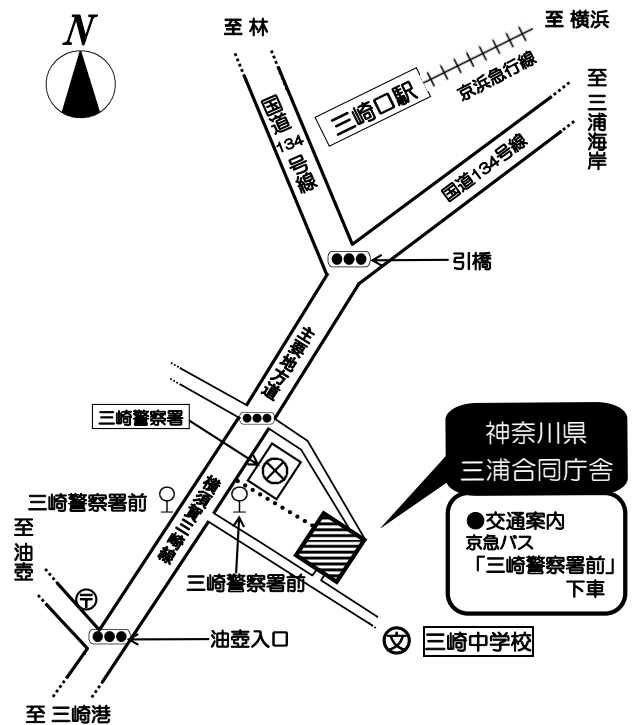


保健予防課

046(882)6811

三浦市三崎町六合32

お気軽に  
ご相談ください!



## メンタルヘルス相談 精神科医師による相談 (予約制)

不眠・うつ・精神疾患・アルコール・  
物忘れ・認知症 等の相談（治療・対応等）

（基本は、第1・3水曜日）

月	午	前
4月		15日
5月		20日
6月	3日	
7月	1日	15日
8月	5日	19日
9月	2日	
10月	7日	21日
11月		18日
12月	2日	16日
1月		20日
2月	3日	
3月	3日	17日

## 随時相談

（ケースワーカー・保健師  
による相談）

月曜日～金曜日の午前9時～  
午後16時30分

ご本人や家族との面接相談  
（事前にご連絡ください）

- ☆ 電話による相談
- ☆ ご自宅に訪問しての相談

統合失調症やうつ病等精神疾患、  
アルコール等の依存症、ひきこもり  
や心の健康、高齢者・認知症に  
関することについて

**お気軽にご連絡ください。**

## お酒で困っていませんか？

### 酒害相談

県の委嘱酒害相談員による相談です。  
〈日時〉 毎月 第2月曜日15時より  
（8・1月は、第4月曜日）

### 断酒会

お酒をやめたい人の会です。  
家族だけでも参加できます。  
〈日時〉 第2・4月曜日19時より  
**ご連絡をお待ちしています。**

## 市民の皆様へ

### メンタルヘルス市民講座

こころの健康についての講演会を  
開催しています。

詳しくは、市の広報「三浦市民」や  
当所ホームページ等でご確認ください。

### こころサポート講座

メンタルヘルスとストレスへの対応、ゲート  
キーパーについての講座を団体  
ごとで開催します。ご希望の団  
体・職場等の方は、ご連絡くだ  
さい。



## あなたに知ってほしい

- 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である
- 自殺は、その多くが追い込まれた末の死である
- 自殺を考えている人は悩みながらもサインを発していることが多い

**ひとりで悩まないで  
相談してください。**