



こころ

お元気ですか？

厚木保健福祉事務所

精神保健相談のご案内

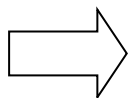
◎こんなことについてご本人やご家族からの相談をお受けしています

- 気分が落ち込む、やる気が起きない
- 普段と違う行動や言動がみられる
- 集中力・記憶力・判断力が落ちる
- 精神的な病気かどうか心配
- 自分を責める気持ちが強くなる
- 認知症かどうか心配
- 不眠が続いている、食欲がない
- アルコールや薬物、ギャンブルをやめられない
- 精神科、心療内科を受診したいので近くの医療機関を教えてください など

◎精神保健福祉相談をご利用いただける方（本人・ご家族等）

厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村にお住まいの方

◎申し込み方法



まずはお電話をお願いします

まずは専門の相談員が話を伺い、必要に応じて嘱託医相談をご紹介します。

※予約にあたり、お名前とご住所、連絡先の電話番号、ご相談内容を伺います※

問い合わせ先
神奈川県厚木保健福祉事務所 保健予防課
電話046-224-1111（代表）
精神保健担当まで
Fax046-225-4146

