

## 平塚市

平成30年7月 現在

	名称等	実施主体	問合せ先電話番号	主な活動場所	参加費・会費	内容	活動の特徴等	備考 (ホームページ等)
1	認知症介護者サロン	平塚市社会福祉協議会	0463-33-3100	平塚市福祉会館	なし	認知症の家族を介護している人を対象とした交流会	平塚市医師会のご協力のもと、医師に相談できたりアドバイスを頂きながら、認知症の家族を介護している方同士の交流をする。	
2	寄り道サロン	平塚市高齢者よろず相談センター まつがおか	0463-35-4465	平塚市高齢者よろず相談センター まつがおか	なし	お茶会、野菜作り、麻雀	平日10時から16時までだれでも参加できる。ボランティアで雑巾縫いを行い、近隣小学校に寄付している。	
3	平塚市介護の会 はまゆう		0463-58-3437	平塚市福祉会館	1,200円/年	相談、情報交換、勉強会等	介護している本人が、介護される側にならないための講習会（調理実習や体操教室等）も行っている。	