

優良図書

～子どもの心へ届けたい本～

※以下の対象区分は、それぞれの学齢のほか、それ以上の方にもお薦めできる図書となっています。

1 幼児以上対象

げんきだしていこう!のおまじない

ねこがあーちゃんにちょっとおかしなおまじないをおしえてくれました。いっしょにやってみると…!?失敗をして沈んだり、緊張でゆううつになった気分をおまじないでふっとばそう!



西平あかね / 文・絵
大日本図書 1,300円(税込1,430円)

いいことあった?

きょうはいいことあった?いいことがあると気持ちが前向きになって、自信にもつながります。ふだんの生活の中にあるちょっとした「いいこと」を、絵本をヒントに楽しくみつけてみよう!



たかいよしかず / 作・絵
大日本図書 1,400円(税込1,540円)

しゅつどう! かがくしょうぼうたい

消防ファンにおくる大人気絵本の第二弾! PA 連携による身近な救急活動から工場火災での救助活動まで、消防隊の多岐にわたる活動が、本作でよくわかります。開くと77cmのパノラマページでは、工場火災の緊迫感を徹底再現!



鎌田 歩 / 作・絵
金の星社 1,500円(税込1,650円)

おとうとがおおきくなったら

おとうとが大きくなったら、ふたりで自転車にのって、ジャングルへ行こう!木の枝には、きっとへびがいっぱい。木の下のほら穴が、ほくたちのひみつきち。大きくなったら、ふたりでたくさん冒険しよう!まだ赤ちゃんのおとうと、きょうだいですごす未来に想像をふくらませていく、夢がたくさんつまった絵本。



ソフィー・ラゲーナ / 文 ジュディ・ワトソン / 絵
当麻ゆか / 訳 徳間書店 1,600円(税込1,760円)

幼児以上対象 計4冊

2 小学校低学年以上対象

せんたくかごの ないしょの はなし

せんたくのお手伝いをしていたサボン。くつ下を探して、せんたくかごをのぞいていたら、つむじ風が吹いて飛ばされてしまった。気がつくと、せんたくかごをかぶっていたサボン。かごのあみ目からいつのまにか抜け出して見えてきたのは、楽しそうにはたらく小さな者たち…。せんたくかごが大好きな子が、不思議な世界を訪れる絵本話。



こがしわかおり / 作
あかね書房 1,200円(税込1,320円)

ごめんね でてこい

大好きなおばあちゃんと、少しの間いっしょに暮らすことになったはなちゃん。優しいおばあちゃんと過ごす時間はとても楽しかったけれど、いつもと違う生活にだんだんもやもやがたまってきて…。「おばあちゃんなんて、きらい!」と言ってしまったはなちゃんは、「ごめんね」が言えるのでしょうか。



ささき みお / 作・絵
文研出版 1,200円(税込1,320円)

ひろしまの満月

広島市の郊外に、長く空き家となっている一軒の家。その庭の池に暮らすカメには「まめ」という名前がありました。かえでちゃんの声聞いたカメは、1945年8月の満月の日に起きた辛い過去を思い出します。カメに名前をくれた女の子、まつこちゃんの家族に起きた悲劇を、現代を生きるかえでちゃんに語ります。



中澤 晶子 / 作 ささめやゆき / 絵
小峰書店 1,200円(税込1,320円)

やさしく読める ビジュアル伝記13巻 紫式部

カラーイラスト満載で、低・中学年から楽しく読める伝記シリーズ第13巻。千年以上読みつがれる『源氏物語』の作者・紫式部の伝記が、カラー絵とやさしい文章で楽しく読める!ひと目でわかる人物ガイドと、歩みをおさらいできる年表つき。



こざきゆう / 文 脚次郎 / 絵 谷口孝介 / 監修
Gakken 1,100円(税込1,210円)

うろおぼえ一家のきゅうじつ

うろおぼえ一家のお父さんがはまっているもの。それは「メモ刑事」です。おおいに影響されて、休日一家揃ってその日の計画をメモして出かけることに。行く先々で困っているひとびとに出会い、知らず知らずそのメモは目的と外れて大活躍…!?



出口かずみ / 作
理論社 1,350円(税込1,485円)

バレエ団のねこ ピンキー

バレエが大好きな猫、ピンキーの仕事はネズミとり。でも、ピンキーはネズミが怖くて…。小さな黒猫が、自分にはできないことを見つけるお話。『バレエシューズ』などで人気の作家、ノエル・ストレットフィールドと、「ニューヨーク」などの挿絵で活躍した画家、スザンヌ・スーパによる愛らしく美しい絵本。



ノエル・ストレットフィールド / 作 スザンヌ・スーパ / 絵
田中潤子 / 訳 のら書店 1,400円(税込1,540円)

ここにあったよ 自由と幸せ

みんなでいっしょに自由ですてきな世界を広げてみませんか。7歳の著者が描く、いま、世界に届けたい一冊。ダンスを踊れること、野球ができること、好きな本を買うこと、勉強ができること、それはぜんぶしあわせ。日本人のパパと外国人のママをもつ著者。ある日、ママの国で女の人がスカarfからかみのけがはみ出てただけで、命を落としてしまった事を知ります。「悲しんでいるママの笑顔を取り戻したい」と自由の絵を描く事に。「自由」を探して旅に出かけた著者が見つけたものとは。大野リリあな / 著者 幻冬舎メディアコンサルティング 1,500円(税込1,650円)



ちきゅうの かいだん

まちで見かけた見知らぬ扉。なかに入ると、下へと続く階段が！ 思いきって階段をおりてみると、そこには今とはちがう地球の姿があった。時代をさかのぼるふしぎな階段で、むかしの生き物や地球の歴史を見にいこう。

松岡たつひで / 作・絵
金の星社 1,500円(税込1,650円)



小学校低学年以上対象 計8冊

3 小学校中学年以上対象

動物あずかりや

やんちゃ犬おおさわぎ！

カイタは動物が好きな女の子。「動物あずかりや」として保護動物を一時的に受け入れることになり、犬のトルーマンがやってきた。やんちゃなトルーマンの世話思った以上に大変。にぎやかな毎日をおくるうちに、カイタはトルーマンのことが大きくなる。けれど、トルーマンに一生の家が見つければ、お別れしなければならなくて……。デビ・ミチコ・フローレンス / 作 メラニー・デマー / 絵 くまがいじゅんこ / 訳 あかね書房 1,200円(税込1,320円)



絵で旅する国境

世界には山や海、川で区切られた国境もあれば、陸地で複雑に仕切られた国境があります。世界中のさまざまな国境のようすを紹介した本書は、あるべき国境のすがたとはなにかを考えさせてくれます。大胆な構図と細やかな筆致で描かれた美しいイラストが、世界の国境をめぐる旅へといざなうユニークな絵本です。

クドル / 文 ヘラン / 絵 なかやまよしゆき / 訳
文研出版 2,500円(税込2,750円)



銀の鈴 ものがたりの小徑 カレンダー

今回は、カレンダーをテーマにした短編童話24編のアンソロジーです。低学年向きから中学年向き、高学年対象までの24篇は、バラエティに富んだ色とりどりのお話です。日常生活をともにしているカレンダーから、どんなお話が生まれたのでしょうか。図書館で教室で、楽しんでください。

銀の鈴 ものがたりの小徑 編集委員会 / 編
銀の鈴社 1,600円(税込1,760円)



あしたへのまわり道

イクハルは、勉強ができないわけでも、いじめられているわけでもないけれど、時々学校に行きたくなくなる。この日も学校をやらずで…。『いじめ』に端を発した子どもたちの葛藤と勇気を描き続けた著者夫婦、最後の共作。学校では学べない事、学校では出会えない人たち。子どもたちは未来～あした～を生きる力を取り戻していく。

梅田 俊作・梅田 佳子 / 作
ポプラ社 1,800円(税込1,980円)



魔女のマジョランさん ケンタの世界—まずいクッキー—

魔女のマジョランさんのお店のおためしクッキーは、食べた人の心がします。ケンタが食べた、にがくて、しょっぱくて……。マジョランさんは、うそつきケンタと呼ばれ続け、心の傷を深めていたケンタをふしぎな夜の子ども部屋へつれていきます。子どもの心の問題と成長を描いたファンタジー！

石井 睦美 / 作 井田 千秋 / 絵
ポプラ社 1,400円(税込1,540円)



すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ

毎日、芝や土の表情がちがう。もしかして生きてる？ 阪神園芸グラウンドキーパー・金沢健児が語る、甲子園球場の芝と土と雨のとってもすごい話。阪神甲子園球場の内野、外野の構造や、1年間の土と芝の整備の流れがわかる。グラウンドの正しい育て方とは？

金沢健児 / 著者
Gakken 1,500円(税込1,650円)



すごい！ミミックメーカー 生き物を ヒントに 世界を変えた発明家たち

生き物の世界にはおどろきがいっぱい。『ミミックメーカー』は、生き物のすぐれたところやしくみを見つけて研究し、人びとの役に立つ新しいテクノロジーや製品を発明するひとのこと。10人の『ミミックメーカー』を紹介するサイエンス絵本。

竹内 薫 / 監修 ノード・ストロム / 文 ポストン / 絵
今井 悟朗 / 訳 西村書店 1,800円(税込1,980円)



アマゾン川 熱帯雨林・生命の源

南アメリカ大陸の、広大なジャングルを網目のように流れ、大西洋にそそぐアマゾン川流域に広がる熱帯雨林は、世界でも屈指の生物多様性で知られ、地球上この地域でしか見られない生物も数多く生息する。多様な生物から、周囲の人々の暮らし、古くからある文明、自然保護まで、あらゆる方面からその魅力にせまる！

サングマ・フランシス / 文 ロモロ・ディポリト / 絵
ゆらしょうこ / 訳 徳間書店
2,800円(税込3,080円)



15歳の少女が見た紛争地 「パレスチナ」の未来

当時、横浜立中学3年生の浅沼貴子さんが、自身の親医者として紛争地で人道支援をしたい叶える第一歩として、人道支援のエキスパートである津高政治の監修のもと、イスラエル・パレスチナ紛争の現場に、2023年3月に渡航し、現地のリアル(紛争の現状、医療現場、難民の生活、現地の学校など、外務省の渡航安全情報でレベル1の安全な場所に限定して)取材してきた。紛争の原因、これまでの経緯、現在の状況(特に子どもたちの生活)、解決への糸口など、現地で感じた衝撃をわかりやすくまとめたもの。平和の価値や自分たちができることを考えるフックも掲載。中立の立場で編集。全文ふりがなつき。特定非営利活動法人 Connection of the Children / 著作・編集 特定非営利活動法人 Connection of the Children 2,000円(税込2,200円)



小学校中学年以上対象 計9冊

4 小学校高学年以上対象

見て、知る、サステナブル はじめての脱炭素

地球温暖化対策に必須の「脱炭素」。イラストを多用することにより、難しい内容を楽しみながら理解することができます。二酸化炭素排出量をできるかぎりおさえた「脱炭素社会」の実現に向けて、何が必要なかを考えていくための1冊です。

すなだゆか/作・絵 森川 潤/協力
小峰書店 1,200円(税込1,320円)



いろいろな人に聞いてみた

「なんで勉強しなきゃいけないの?」
「なぜ勉強をしなければならないのか」。このたった一つの疑問を、さまざまな分野で活躍する10名に投げかけてみました。それぞれの子どもの時代を描いたマンガと、バラエティ豊かな回答から、勉強をする意味が見えてきます。

WILLこども知育研究所/編著
金の星社 1,500円(税込1,650円)



まるみちゃんとうさぎくん

とつぜん体が変化しようになった町に住む子どもたちの物語。目からビームが出る人、手のひらからアイスクリームがあふれる人。それを羨ましいと思う、まるみちゃんと、転校してきたばかりで不安がいっぱいのうさぎくん。そして、2人の体にも変化が……。特別とは何か、普通とは何か、自分とは何かということを優しく問いかけます。

大前 粟生/作 板垣 巴留/絵
ポプラ社 1,400円(税込1,540円)



環境ノンフィクション 世界一長い鉄道トンネル スイス・アルプス山脈をほりすむ

アルプス山脈を通る、世界一長い鉄道トンネル「ゴッタルド・ベース・トンネル」。その建設の裏にあった「持続可能な輸送」への道のりとは…? 現地記者の取材により書かれた、未来を見ずえる一冊。第9回子どものための感動ノンフィクション大賞最優秀作品。

笹沢教一/文
Gakken 1,500円(税込1,650円)



ニワシドリひみつをもとめて ものづくりする鳥のふしぎをさぐる旅

子どものころに図書館で出会った「ものづくりする鳥」の写真集。大人になり、絵本作家となった著者は、その謎を解くため、南半球へと旅立ちます。ふしぎな鳥「ニワシドリ」の秘密にせまる、イラストたっぷりの旅行記です!

鈴木まもる/著者
理論社 1,500円(税込1,650円)



カメラにうつらなかった真実 3人の写真家が見た日系人収容所

日本軍による真珠湾攻撃直後、アメリカ西海岸に住む日系人たちは強制収容所へ送られた。三人の写真家ドロシア・ラング、宮武東洋、アンセル・アダムスは収容所での生活を撮影した。三人三様の写真を紹介しながら、その背後にある物語に焦点をあてた、戦争の犠牲になる人々の姿を描いたノンフィクション絵本。

エリザベス・パートリッジ/文 ローレン・タマキ/絵
松波佐知子/訳 徳間書店 3,500円(税込3,850円)



ノレノレかるた 二人でつくる卒塾制作

同じ塾に通う12歳の親友二人の物語。二人は、「卒塾制作」として、塾にいた証に共にかるたを作成する。その過程で、主人公は自分自身で進路を見つけていく。

こまつあやこ/著者
毎日新聞出版 1,400円(税込1,540円)



雨にシュクラン

家庭の事情で高校を辞めてしまった女の子が、アラビア書道を通じて、様々な人と出会い、成長していく物語。

こまつあやこ/著者
講談社 1,400円(税込1,540円)



かげふみ

ぼくは、忘れない。1945年8月6日のあの朝、影をなくしてしまった1人の少女のことを…。表題の「かげふみ」の他に弊社小学校国語5年生に掲載されている「たずねびと」も収録されています。

朽木 祥/作 網中 いづる/絵
光村図書 1,600円(税込1,760円)



ココロノカノノ

生まれる前に双子の妹・野乃を亡くした寧音は、中学1年生の今も、心の中にいる野乃に話かけたり、投げ所とするなど、特別な存在として思い続けています。そんなある日、母のおなかに新しい命が宿ったことを知って一。

戸森 しるこ/著 カシワイ/絵
光村図書 1,200円(税込1,320円)



ファミリーマップ

幼いころお母さんを亡くした中学生の陸は、お父さんと二人暮らし。お父さんが再婚することになり動揺する陸は、小さい頃から面倒を見てくれた、お父さんの友達のよっちゃんに本心を打ち明ける。新しいお母さん、妹の誕生、幼なじみの夢芽の悩みと、陸のまわりはめまぐるしく変わっていく。

おおぎやなぎ ちか/作 川野/絵
文研出版 1,500円(税込1,650円)



つかれた時にひらく絵の本

大人も子どもも疲れている今。開いた絵本のページにひととき心を遊ばせることができる絵本です。短い文にフリガナはありませんが、絵の世界を楽しんで、自分でお話を想像することもできる絵本です。大人は大人なりに、子どもは子どもなりに、それぞれで楽しめるかわい絵本です。

ながしまよいち/著者
銀の鈴社 1,500円(税込1,650円)



5 中学生以上対象

バイリンガル絵本

絵巻 万葉ものがたり

「絵巻 万葉ものがたり」は、4,500首以上の万葉集より選び抜いた100首を、一巻25首(上下巻)の全四巻(8軸)に、10年をかけて完成しました。その全四巻の絵巻作品を一冊にまとめ、万葉集100首の読み下し文、万葉仮名表記と意訳、英訳を付したのが、「バイリンガル絵本 絵巻 万葉ものがたり」です。
阿見みどり/画・文・書・意訳
ブルース&タ子 ラトリッジ/英訳 村瀬 憲夫/監修
銀の鈴社 2,800円(税込3,080円)



世界文字の大図鑑 ー謎と秘密ー

世界11カ国で刊行!ドイツの最も美しい本賞、ドイツ児童文学賞などノミネート多数!文字の考案者はどんな人なのか?言語・社会・歴史・文化を背景に、多種多様な文字の世界を大胆に描く!楔形文字から絵文字まで200以上の文字を、コマ割りのイラストで紹介するビジュアルブック。

青柳 正規/監修 コンスタンティノフ/文・絵
若松 宣子/訳 西村書店 2,900円(税込3,190円)



3年間ホケツだった僕が ドイツでサッカー指導者になった話

ライター・指導者として、サッカーの世界で活躍中の著者。でも、高校では3年間「ホケツ」でした。上手くなければ試合に出られなくても仕方ない。そんな常識にとらわれず、サッカーと生きる道を求め、ドイツへ旅立ちます。

中野吉之伴/著者
理論社 1,300円(税込1,430円)



中学生以上対象 計3冊
推薦優良図書 計36冊

神奈川県児童福祉審議会では、青少年の皆さんに読んでいただきたい本の推薦を行っています。心の成長期にある青少年が優良な図書に触れることは、とても大切なことです。青少年に薦めていただく際の参考としてご活用ください。

神奈川県児童福祉審議会の審議にあたり、神奈川県読書推進会には情報提供をお願いし、県立図書館には予備調査を実施していただくなど、ご協力いただきました。

各図書の詳しい内容はこちらをご覧ください➡



問合せ先

神奈川県青少年課 TEL.045-210-3848

令和6年3月発行