

令和7年度 神奈川県児童福祉審議会推薦

優良図書

～子どもの心へ届けたい本～

※以下の対象区分は、それぞれの学齢のほか、それ以上の方にもお薦めできる図書となっています。

1 幼児以上対象

ひこうきがしゅっぱつします

ちょうどひこうきが飛行場に到着しました。次の出発までは55分。ひこうきが完全に止まったらここから時間とのたたかいです。チーム全員でひこうきの到着と出発を支えています。飛行場で行われている「すごい！」仕事をぜひご覧ください。

岡田 光司/写真 岡田 康子/文
文研出版 1,500円 (税込1,650円)



ズーラシアンプラスのなかまたち ワン ツー スリー フォー!

全国各地で公演を行い、動物たちが楽器を演奏する珍しい姿で子どもから大人まで大人気のズーラシアンプラスが絵本になりました。音楽が大好きなオカビとオカビが見つけた仲間たちがはじめてのコンサートを開くお話。

荻田 澄子/作 サトウ マサノリ/絵
金の星社 1,500円 (税込1,650円)



おいしゃさんにいくときの絵本

「病院がきらい」「診察がこわい」「おいしゃさんが苦手」そんな子どもたちの不安を少しでも和らげるための絵本。待合室で気をつけること、診察で伝えることから、お菓子の飲み方まで、イラストでわかりやすく紹介！子ども自身が病院やお医者さんのことを知ると、安心して病院に行ける！

WILLこども知育研究所/編・著
林 ユミ/絵 坂本 昌彦/監修
金の星社 1,700円 (税込1,870円)



あさちののはらのおくりもの

ふうこはお母さんにすてきな誕生日プレゼントをしようとしてますが、自分のお小遣いでは買えないものばかり。がっかりして空き地の野原をながめていると…。大好きなひとへの贈り物は、自然の織りなす豊潤なすがたとなりました。

かわかみ たかこ/作
理論社 1,400円 (税込1,540円)



はるが もぞもぞ

ほかほかしてきて むずむずしてきて くすぐったくて ちきゅうはとうとう わらいだしてしまっ—植物が芽吹き、動物が冬眠から目覚め、虫が命をつなぐ春。毎年やってくる季節の変化を「あたりまえのもの」ではなく「かけがえのないもの」として感じられる絵本。

内田 麟太郎/文 南塚 直子/絵
ポプラ社 1,500円 (税込1,650円)



マルクのふしぎなかさ

ローズのところに着てきた、ちいさな妖精マルク。朝日がのぼるころ、ふたりは町にたんけんのでかけます。すると…？ ドイツの美しい古都を思わせる街を楽しく遊びまわるローズとマルク。ファンタジックなイメージの広がる色彩豊かな絵本。

松本 猛/文 たなか 鮎子/絵
徳間書店 1,800円 (税込1,980円)



はるかと森のなかま

パパのお弁当をなくして、探しているうちに穴に落ちてしまったはるかですが、森の仲間たちの手助けで、無事にピンチを切り抜けることができます。しかも、た〜くさんの、真っ赤に熟れた美味しい野いちごまで、籠いっぱいにはちむこともできました。

松崎 泰子/文 つるみ ゆき/絵
銀の鈴社 1,500円 (税込1,650円)



くだものらららん

植物画家が、くだもの実るようすをみずみずしく描いたあかちゃん絵本。リアルに描かれたくだものに、思わず手を伸ばしてさわりたいくなります。オノマトベや心地よいリズムとくり返しの言葉は、くだもの美しさと鮮やかさを届けます。くだものをじっくり見て、とって、皮をむいて、食べるまねっこも楽しめる絵本です。

金内 織恵/作
童心社 1,000円 (税込1,100円)



すてきなひみつ

弟が姉に「ささやきってなに?」「ひみつってなに?」と尋ね、姉が丁寧にやさしく答えていく。最後に姉から弟に告げられる、一番ささやきたくなる秘密は、読む者の心も温めてくれる愛らしい作品。

ロイス・ホバート/作 マーサ・アレクサンダー/絵
田中 潤子/訳
コクリン社 1,700円 (税込1,870円)



2 小学校低学年以上対象

ママのセーター

命の大切さを考える グリーフ（深い悲しみ）の絵本。だいすきなママを病気で亡くし、さまざまな感情や喪失感を抱えている小さな女の子とパパ。死別にともなう「グリーフ（深い悲しみ）」と生きることについて、子どもの目線で描かれた絵本。世界14か国で刊行。

ジェイド パーキン/文・絵 おおくぼ かおり/訳
西村書店 1,700円（税込1,870円）



ほんとにともだち？

いっしょにいても別々に遊んでいて、あんまりしゃべらないし、そんなに笑ったりもしない。ねえ、ぼくたちって、ほんとに友だちなのかな？ 友だちっていいな、と思えるような優しさに溢れた物語。

如月 かずさ/作 高橋 和枝/絵
小峰書店 1,300円（税込1,430円）



こてんちゃんがきた！

ゆずくんのクラスにやってきたこてんちゃんは、ランドセルをしょわずに羽があり、うわばきじゃなくて下駄をはいています。教室でも帽子をとらないし、暑くなくてもうちわであおぎ…。違いがいっぱいでも、うまくやれるもの！？

いとう みく/作 かとう かりん/絵
理論社 1,300円（税込1,430円）



チュウチュウ冒険団① 冒険のはじまり

ネズミのペドロは、ワクワクする「冒険」を夢見て、旅に出ました。旅のとちゅうで、チュウチュウ諸島の伝説のヒーロー〈チュウチュウ冒険団〉に出会い…。ゆうかななネズミたちのドキドキする冒険を描いた、英国で人気の楽しい読みもの。ロンドンの児童書専門店が主宰するアリゲーターズ・マウス賞受賞作品。

フィリップ・リーヴ/文 サラ・マッキンタイア/絵
綿谷 志穂 訳
徳間書店 1,600円（税込1,760円）



あおのいえ

「みんなとちがうって、いけないこと？」「ちがうのはあたりまえ。おなじようにみえるだけで、ほんとうはおなじなんて、ひとつもないんじゃないかな」なおくと、しずさんと、ぼくのうちは、ちょっと違う。

いとう みく/作 丸山 ゆき/絵
童心社 1,400円（税込1,540円）



おおわる おおかみ おとぎ話をかかぐする きみのだいすきなおとぎ話は、真実か否か

おいおいまちなって！おばあちゃんまるのみなんてむりだろ。ほんとうはどうだったのか、けんしょうをはじめよう。きみたちがかんがえるほどぜんぜんわるくないおおかみより。

キャサリン・カウソーン/文 サラ・オギルヴィー/絵
万木森 玲/訳 原口 るみ（ガリレオ工房）/監修
岩崎書店 1,650円（税込1,815円）



こころのあな

弟が死んでから、ぼくたち家族には穴がつきまとう。この穴をどうしたらいいの？ 中に何があるの？ どうして弟に会えないの？ 喪失感に寄り添う〈グリーフケア〉の絵本。

リンジー・ボニヤ/文 ブリジタ・マーグロ/絵
東 菜奈/訳
岩崎書店 1,600円（税込1,760円）



さかのうえの ねこ

坂の上につつ、大きな出窓のある家で暮らすエステラ。ある日「いいこで まっててね」と言い残して、おかあさんがでかけてしまいます。ひとり残されたエステラは不安でいっぱいになりますが……。ユニークな視点で、家族の愛情を描いた物語。

いとう みく/作 よしむら めぐ/絵
あかね書房 1,300円（税込1,430円）



小学校低学年以上対象 計8冊

3 小学校中学年以上対象

キッズバースアドベンチャー

世界中の子どもに人気の『キッズバース』は、インターネットの中にあるバーチャルリアリティワールドだ。開発したのは、病気で亡くなったぼくのお父さん。キッズバースに隠された六つの宝物を探するため、ぼくの冒険が始まる！

桐谷 直/文 鑿川まつり/画
文研出版 1,400円（税込1,540円）



世界ではじめてエベレストの頂点に立った女性 登山家 田部井淳子の物語

1975年、エベレストを初登頂したのち世界中の山に挑戦し、7大陸最高峰を女性で初制覇。若者や被災者を支える活動にも精力的に取り組んだ田部井さん。一步一步、前に進めば、夢はかなう。心から山を愛し、守り、山の魅力を伝えました。女性として、母として、一人の人間として——その半生をたどる初めての伝記絵本です。
安田 アニータ/文 清水 裕子/絵 おおつか のりこ/訳
西村書店 2,000円（税込2,200円）



ジュディ・モード、女王さまになる!?

宿題の家系図づくりをしていたジュディは、13代前のひいおじいちゃんがイギリス人で、身分の高いセレブとつながりがあったと知り、びっくり。あたしはイギリスの王室の親せきかも、と、すっかり女王さま気分にな!

メーガン・マクドナルド/作
ピーター・レイノルズ/絵
宮坂 宏美/訳
小峰書店 1,500円（税込1,650円）



まぼろしの動物 ニホンオオカミ 小学生、なぞのはくせいの正体を追う

かつて日本に生息し、100年以上前に絶滅したニホンオオカミ。はくせいは世界に5体しかありません。でもある日、博物館の施設を訪れた小学生の日菜子さんはニホンオオカミに似たはくせいを発見し…。“好き”を追求する素晴らしさにあふれる実話。
たけたに ちほみ/文 坂口 友佳子/絵
川田 伸一郎 監修 小森 日菜子/協力
Gakken 1,500円（税込1,650円）



3 小学校中学年以上対象

ゆうとゴッホの大ぼうけん！ 絵日記カントリーから月曜日が消えた

本文抜粋

「うわぁ、きれい。これが地球かぁ！」
ゆうのひとは、ゴッホに負けないくらいかがやきました。
「自分ではのぞくことができないけれど、この中、
およそ八十億もの命が乗っている。だから尊くて美しいのだから」

橋立 悦子/作・絵

銀の鈴社 1,200円 (税込1,320円)



たい焼き総選挙

商店街のたい焼き屋さんのピンチに、店主の孫の菜央と、同級生の拓都たちが応援に乗り出す。アルバイトをやとえないほどもうけが少ないと知った拓都が、人気のあるメニューを作ろうと、ぎょうざたい焼きを考えるが…。

新井 けいこ/作 いちろう/絵

あかね書房 1,300円 (税込1,430円)



小学校中学年以上対象 計6冊

4 小学校高学年以上対象

カラー図鑑 フェミナ・サピエンス全史 人類の進化と女性の祖先

女性に焦点をあてて見た人類の進化についてのびきりユニークな図鑑です。各国の女性研究者の紹介や色あざやかに描かれたイラストにもぜひご注目。さまざまな種の人類が生きていた700万年前から、わたしたちホモ・サピエンス（現生人類）というひとつの種が残っている現在までをたどる、壮大な進化の旅へ。

マルタ・ユストス/文 ディエゴ・ロドリゲス・ロブレド/ 絵

篠田 謙一/監修 網野 真木子/訳

西村書店 2,700円 (税込2,970円)



サーファーガール かがやく波に乗れ！

突然の父親の死で、海の近くにある祖父の家に母親と身を寄せることになった、小学5年生のひなた。母親に内緒でサーフィンを続ける彼女は、友達と一緒に地元のサーフィンキッズ大会に出場することに…。

麻生 かづこ/作 かわい ちひろ 絵

小峰書店 1,600円 (税込1,760円)



おとなになりたいわたくし

大好きな水泳を「あること」がきっかけでやめてしまったすみれ。すみれとは正反対の、クラスで一番目立つグループにいる西原さん。ある日、道でうずくまっている西原さんを助けたことがきっかけで親しくなる。からだの変化にとまどう二人の少女を通して、第二次性徴の悩みによりそう物語。

夜野 せせり/作 友風子/絵

ポプラ社 1,600円 (税込1,760円)



ヨークシャーの丘の幽霊

家族旅行でやってきた広大な自然のなかの廃墟で、ほくは幽霊に出会い、自身の秘密を知って…？ 家族のきずな、先祖とのかかわり、自分とは何者なのか——。サスペンス形式で十代の少年を描く、心ふるえる物語。マーカス・セジウィック、最後の作品。

マーカス・セジウィック 作 野沢 佳織/訳

徳間書店 1,600円 (税込1,760円)



白い虹を投げる

野球チームで頑張っていた、小学6年のヤヤと葉央。ヤヤは転校して新チームになじまず、残された葉央は、メンバーが減ったせいで試合ができない。ふたりはメールで励まし合う。「キャッチボールクラシック」という大会を知り、そこで再会することを誓うが——

吉野 万理子/作 黒須 高嶺/絵

Gakken 1,600円 (税込1,760円)



ジョイフルジョブ！ 美容師 仁の道

野球に打ち込み、毎日泥だらけになっている仁にはひそやかなあこがれがあった。それはオシャレ。早く丸坊主以外の髪型を楽しみたいと秘めた想いがあった。ある日、仲間をバリカンでかりあげることになった仁は、バリカンとセットに入っていた美容ハサミを手にし、大きく運命が動き始める。

斉藤 洋/作 酒井 以/絵

あかね書房 1,300円 (税込1,430円)



イワンの馬鹿 トルストイ民話集 (全7作品)

本書には、表題作「イワンの馬鹿」を含めたトルストイの民話7作品を収録。

小学校中学年から読み進めることができるよう、難しい言葉には都度、ページごとに注釈が付いています。豊富な挿画とともに、幅広い年齢層の方に楽しんでもいただけます。

レフ・トルストイ/著 北御門 二郎/訳

銀の鈴社 2,200円 (税込2,420円)



灰とダイヤモンド

1946年、敗戦直後の東京・新橋のヤミ市「新生マーケット」を舞台に、過去と未来、罪と夢の狭間でもがきながら、破局後の東京を生きている少年たちの物語。

東 曜太郎/作 中島 花野/絵

岩崎書店 1,500円 (税込1,650円)



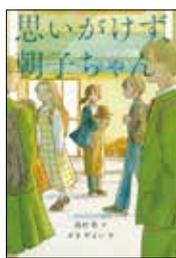
思いがけず、朝子ちゃん

人間関係のストレスで会社を辞めた深山朝子は、祖母の花屋「ミヤマ花壇」を手伝うことに。そんな朝子と、5人の小・中学生が思いがけず出会い、紡がれる5つの物語。

あなたには些細な日でも、誰かには特別な日なのかもしれませぬ…

高村 有/作 せき やよい/絵

重心社 1,500円 (税込1,650円)



さくら前線上昇！ 高校受験で大逆転！？

冴えない中学二年生のさくらは、幼馴染や親友に刺激を受けて県内一の進学校を目指す。薬剤師で伝説の塾講師でもある帆乃香さんの特訓を乗り越え、入試に挑戦する。受験を通して大切なことに気づいていくサクセストーリー。

橋長 あこ/作 かわい ちひろ/絵

文研出版 1,600円 (税込1,760円)



小学校高学年以上対象 計10冊

5 中学生以上対象

かわいいわたしのFe

《白石さんって、鉄道好きなの?》羽ヶ崎理斗から届いた、あまりに端的で直球ストレートすぎるメッセージ。わたしは、ヘッドライトがパッと消えて視界が暗転するかなのような、そんな心地になった。この世の終わりだ……!

神戸 遥真/作 は一みん/絵
文研出版 1,600円(税込1,760円)



18歳の壁 どう乗り越えるか

精神科医・和田秀樹が、中高生が直面する悩みや不安に本音で答える人生攻略本。自己受容、親との関係、友人づくり、いじめやDVへの対処、集中力や記憶力の高め方、スマホとの付き合い方など、心と行動のヒントが満載。生きづらさを乗り越える知恵が詰まった一冊。

和田 秀樹/著
金の星社 1,300円(税込1,430円)



大学4年間を「応援」に捧げた私が古生物学者になった話

古生物学者を目指すはずが、なぜか大学で「応援部」に熱中。

同級生に実力で大きく差をつけられた著者は、応援で培ったガムシャラさを武器に、なんとか挽回を図り……。

「すべての出遅れてしまった人」に贈るノンフィクション。

泉 賢太郎/著
理論社 1,400円(税込1,540円)



今日も誰かの誕生日

誕生日が一日違いのいとこ同士、自分を産んだ母の気持ちに思いをめぐらす高校生、誕生日に突然の腹痛に見舞われる青年など、誕生日を題材にした6つの話による短編集。

二宮 敦人/作 中田 いくみ/絵
光村図書出版 1,400円(税込1,540円)



中学生以上対象 計4冊

推薦優良図書 計37冊

神奈川県児童福祉審議会では、青少年の皆さんに読んでいただきたい本の推薦を行っています。心の成長期にある青少年が優良な図書に触れることは、とても大切なことです。青少年に薦めていただく際の参考としてご活用ください。

神奈川県児童福祉審議会の審議にあたり、神奈川県読書推進会には情報提供をお願いし、県立図書館には予備調査を実施していただくなど、ご協力いただきました。

各図書の詳しい内容はこちらをご覧ください➡



問合せ先

神奈川県青少年課 TEL.045-210-3848

令和8年3月発行