

優良図書 ～子どもの心へ届けたい本～

※以下の対象区分は、それぞれの学齢のほか、それ以上の方にもお薦めできる図書となっています。

1 幼児以上対象

あみあみあみちゃん

あみちゃんは「あみこみ」が大好きな女の子。道で見つけた花、出会ったうさぎ、くま、小鳥まで次々と自分の髪の毛にあみこんでいき…。長い髪の毛へのあこがれがいついつあった、想像力豊かな愛らしいあみちゃんの世界。耳に心地いい言葉と、やわらかい絵が紡ぎ出す、心も体もふわふわのびのびする絵本。

麻生 かつこ/作 うえの よう/絵
ポプラ社 1,500円(税込1,650円)



きもちってなあに？

「きもち」って、いったいなんだろう？ どうしたら友だちとなかよくなれるかな？ イライラしたり不安で落ちつかなかったりしたとき、どうすればいいかな？ そんな心の疑問や願いごとに正面からこたえる絵本シリーズ。

渡辺 弥生/監修 すがわら けいこ/絵
WILL こども知育研究所/編者
金の星社 1,500円(税込1,650円)



のりもののいっぱい

シュンとアンナの兄妹は初めて二人だけでいなかの祖母の家へ。町中で空港で飛行機の下で田畑や漁港で、二人はたくさん乗り物を見る。子どもが好きな乗り物が活躍する場面を細密イラストで描く驚きのパノラマ絵本。

青山 邦彦/作・絵
金の星社 1,500円(税込1,650円)



ねこのすし屋さん

人気のすし屋さん店主はおにぎりカラーのもんじゃさん。アルパイトのこたろうさんとこだわりの酢飯でおすしを作ります。でもお客さんはお刺身ばかり食べてしまい…。もんじゃさんは残った酢飯であることを思いつきます。

KORIRI/作・絵
金の星社 1,400円(税込1,540円)



ウーコのしあわせ

実話をもとにした絵本。ベットとの心豊かな暮らしと死による別れ。大切な家族だったからこそ実感する本当の「死」。うさぎのウーコを通して、死別の哀しみと命の愛おしさを感じる絵本です。シンプルな絵が、幼い子どもから大人まで、いっしょに味わい考えられる絵本です。

ともえだ やすこ/作・絵
銀の鈴社 1,500円(税込1,650円)



ねこひげ ぴびん

ページをひらくと、カラフルなクレヨンで描かれたいろいろなねこたちが登場！ のびをしたり、じゃれたり、おひるねしたり…。愛らしい表情や仕草に、子どもも大人も思わず笑顔に。魚の絵で日常の気持ちを表現した「どんなきもち？」、ともだちづくりを応援する「ともだちになろう！」につづくオランダ人気作家の〈こころ絵本〉第3弾。

ミース・ファン・ハウト/絵 ほんま ちひろ/文
西村書店 1,400円(税込1,540円)



じゅんばんん じゅんばんん じゅんばんんですよ

さくらの季節から、梅雨、夏の蝉や秋のトンボ、雪の降り出しそうな曇り空へと季節の移ろいと自然の営みが、鮮やかかつ繊細に描かれた子供から大人まで楽しめる絵本。

accototo ふくだとしお+あきこ/作
大日本図書 1,500円(税込1,650円)



ようかいのもり によろり びようしつ

たぬき先生が出かけて行ったのは、森の奥にあるちょっと変わった美容室。たぬき先生と妖怪たちとのゆかいな日常を描いた絵本。

長谷川 あかり/作
大日本図書 1,400円(税込1,540円)



「はい」「いいえ」ほうこく

こどもたちから、だいじな報告があります。きもちよく毎日すごすために、安心して大きくなるために、「はい」…「いるもの」と「いいえ」…「いないもの」があるんです。このよが「大好き」と「嬉しい」であふれるように…。

浜田 桂子/作
理論社 1,500円(税込1,650円)



まよなかのかいじゅう

真夜中、「ごおー、ぶすー」というものすごい音で目がさめたいいちゃん。となりのベッドのあやちゃんをおこして、いっしょにお父さんとお母さんの部屋をのぞいたら、大きなかいじゅうがベッドの上で眠っていた！ かいじゅうの調査を始めたふたりは、どんどん楽しくなり…。小さな姉妹の楽しい夜を描く、心はずむ絵本。

阿部 結/作・絵
徳間書店 1,800円(税込1,980円)



湘南ウィンメルブック

湘南ウィンメルブック ポケット版

「またこの街に行きたいね」「あの日楽しかったね」そんな親子の思い出が蘇る、文字のないボードブック絵本です。大磯・平塚・茅ヶ崎・辻堂・藤沢・鎌倉の街を背景にたくさんの登場人物たちが暮らす様子が描かれています。登場人物を探したり、物語を想像したり、楽しみ方は無限大！ ドイツ発祥の知育絵本ウィンメルブックはこどもと街をつなぐ絵本です。

seno atelier/著 梶谷 牧子/イラスト bersa
3,000円(税込3,300円) ポケット版:1,300円(税込1,430円)



おばーマンのおててはタイムマシン

孫のはるちゃんは、おばーマンの「シワ」が気になり、心配そうに聞きました。「おばーマンは、いつから、そんなしわの顔をしているの？」するとおばーマンは、はるちゃんの手をにぎり「モッドレー・モッドレー」と呪文を唱えはじめます。ぐるぐるまわると大切な思い出の場面にタイムスリップ。

おくあき すずこ/作 山本 えりこ/絵
文芸社 1,200円(税込1,320円)



2 小学校低学年以上対象

ふしぎなフーセンガム

ぼくは外で遊ぶより、家で指あみをしたり、本を読んだりするのが好きな小学2年生。ママにいわれて公園に行ったら、同じクラスの「やまんばんみこ」にあっちゃった。髪がぼさぼさで、体が大きいやまんばんみこは、まるで男の子だ。そこにひょっこりあらわれたリスがくれたのはふしぎなフーセンガム。

麻生 かつこ/作 くすはら 順子/絵
文研出版 1,300円(税込1,430円)



1ねん1くみの女王さま どきどきキャンプ

つむぎは1年生。学校の同じクラスには、わがままで、じゆうきままな、女王さまみたいなひめかちゃんがいる。夏休み、学校でのおとまりキャンプに、みんなでさんかすることになり、つぎからつぎにじけんが！ブッと笑えて優しくなれる、友だちとの物語。

いとう みく/作 モカ子/絵
Gakken 1,200円(税込1,320円)



こいぬのともだち

子犬のましろが目覚めると、そこは小川。めだかのキラが「捨てられたんだな、友だちにしてやるよ」と声をかけます。キラは仲間と暮らす池が大雨で溢れ、小川へ流されましたが、いつか仲間や飼い主に会えると信じているのです。子犬とめだかの心温まる友情物語。

堀 直子/作 いちかわ なつこ/絵
あかね書房 1,100円(税込1,210円)



おとうさんを かして

おとうさんがしんで、わたしにも、おとうにも、もうおとうさんはいない。かりたかった。かりられるものではないけど、かりられるかもしれないとおもった。おとうさん。

ホ・ジョンユン/文 チョ・ウォニ/絵 古川 綾子/訳
岩崎書店 1,600円(税込1,760円)



モンスター・ホテルで めしあがれ

「鼻が曲がりそうだ！」あまりの臭さにモンスターたちが大騒ぎ！コックの幽霊がホテルに持ってきた大きな包みが原因みたいだけど、いったい何が入っているの？モンスター・ホテルがレストランに変身！？

柏葉 幸子/作 高畠 純/絵
小峰書店 1,400円(税込1,540円)



パインさんの ごちゃまぜかんばん

かんばんやのパインさんは、町中のかんばんを作り替えることになりましたが…。パインさんの巻き起こす事態がハチャメチャで面白い。絵本から読物への移行期にオススメの児童文学。

レオナード・ケスラー/作 小宮 由/訳
大日本図書 1,400円(税込1,540円)



クジラがしんだら

深海はえさが少なく、生きものが少ない場所です。ところが、ごくまれに巨大な食べ物-命を終えたクジラ-が降ってきます。クジラは、長ければ100年にわたって多様な生物の命を支え続けます。この生態系は「鯨骨生物群集」と呼ばれます。深海という厳しい世界に生きる生物たちの、いつかの大宴を描いた物語絵本。

江口 絵理/文 かわさき しゅんいち/絵
藤原 義弘/監修
童心社 1,800円(税込1,980円)



たった2℃で… 地球の気温上昇がもたらす環境災害

地球の温度が2℃あがったらどうなる？人間も、植物も、陸や海の生きもの…地球でくらす生き物みんなの命があふなくなる…もうこれ以上、地球の温度を上げないで！この絵本では、もし地球の気温が2℃あがったら、地球上のすべての生きものに大きな影響があることを、直感的にわかるような構成と絵で伝えます。
キム・ファン/文 チョン・ジンギョン/絵
童心社 1,800円(税込1,980円)



ナナのおけいこ

ナナは、あたしが生まれる前から家にいたネコ。もうひとりのおかあさんみたいに、あたしに、いろんなことを教えてくれた。でも、だんだん年をとって、いろんなことがわからなくなった…。大きくなっていく女の子と、年をとっていくネコの絆を描きます。すぐにいく時間のいとしさとせつなさが伝わる、むねを打つ絵本。

いとう ひろし/作
徳間書店 1,700円(税込1,870円)



ヤモリ3きょうだい

きょうはお母さんの誕生日。買い出しにいくお父さんから部屋をきれいにとの言葉が。そうたくさんげんたくん兄弟はがっかり。ふたりはお片付けが大嫌いなのです。そこへ現れたのは1匹のヤモリ。お片付けの極意を伝えてくれます。

やぎ たみこ/作
理論社 1,400円(税込1,540円)



シンデレラのおねえさん

王子様が、けっこんあいてにシンデレラをえらんだので、シンデレラのおねえさんたちふたりは、ヒマをもてあましていました。この本は、そんなおねえさんたちがしゅじんこうのお話です。

おくはら ゆめ/著
光村図書出版 1,350円(税込1,485円)



3 小学校中学年以上対象

おいら、すてネコ『たまご』です

おいらをすてたのは、人間。おいらを拾ったのも、人間。幸せに暮らしていても、不安になる。この人たちは本当に、おいらをすてたりしないかな？ 家族が心配してくれますように。そう願って、『たまご』は家を出る…。

山口 理/作 こがしわ かおり/絵
文研出版 1,400円(税込1,540円)



すごいトイレのはなし 1万以上の便器をみがきつけて。

トイレの穴のむこうってどうなってるの？「名誉トイレ診断士」の資格を持ち、さまざまなトイレそうじの現場を経験してきたお笑い芸人のサトミツさんによる、深く楽しいトイレの話。日常から世界がみえてくる一冊。クイズや4コマまんがつき！

佐藤 満春/著
Gakken 1,500円(税込1,650円)



ひみつだけど、話します

小学校3年生たちは、それぞれちょっとした秘密を持っている。電車好きの足立くん、ごきげんさんの小川さん、生きものに詳しいうちちゃん、学校がきらいなしゅうこ。…お互いの「秘密」を知って、なにげない言葉を伝えたり伝えなかったりするクラスメイトを、放課後の日ざしのようなやわらかさで描く。

堀川 理万子/作・絵
あかね書房 1,200円(税込1,320円)



えほん ときの鐘

ある日、鐘つき役の孫、新吉はヤンと名のる外国人に出会います。ヤンと一緒に江戸を見てまわる間に、江戸がこれまでとは違う新しいまちのように見えてきて…。言葉が通じなくても、美しいまちはふたりの心をつないでくれる。はじめて外国人に出会った少年と江戸のまちの物語。

小林 豊/作・絵
ポプラ社 2,000円(税込2,200円)



ラッタくんとかみやまくん

どこかにありそうで、ここにしかない愛おしくてたまらない、小学4年生の日常。自分とはタイプの異なる友達を、戸惑いながらも自然に受け入れいく「ラッタ」の姿が、ユーモアたっぷりに描かれます。そして、子どもたちの目線から見た「多様性」の在り方についても考えさせてくれます。

田中 六大/作
ポプラ社 1,400円(税込1,540円)



星空としゃかんの王子さま

おねえちゃんが借りた本が気になってしょうがないまさは、みんなが寝静まったあとで、こっそり読みはじめます。本の名前は「星の王子さま」。お話に感動したまさは、作者にあてて手紙を書くことにしました。

小手鞠 るい/作 近藤 未奈/絵
小峰書店 1,200円(税込1,320円)



もし、世界にわたしがいなかったら

世界じゅうどこにでも、いろんな姿をした何千もの「わたし」がいる。「わたし」はあなたを連れていってあげられる。過去や未来へ。さて、「わたし」とは？なぞときのようなストーリーで展開する哲学絵本。ユネスコ「先住民言語の国際の10年」公式絵本やポロニャ「新しいノンフィクション絵本」に選定など世界で高く評価。

ピクチャー・サントス/文 アンナ・フォルラティ/絵
金原 瑞人/訳
西村書店 1,800円(税込1,980円)



ひとのなみだ

「だいたいどうしようが さけぶ せんそうが はじまるでも ぼくは いかな いくのは ロボットのへいたい」…ロボットの兵隊が戦争に行く世界で、ぼくたちは安心して暮らしているはずだった…詩人・内田麟太郎が描く近未来とは一。非戦と平和への願いを込めて、同時代のあなたにおくる、近未来の戦争を描いた物語。

内田 麟太郎/文 nakaban/絵
童心社 1,600円(税込1,760円)



小学校中学年以上対象 計8冊

4 小学校高学年以上対象

介護の花子さん

かつて介護の仕事は、「3K(暗い・きつい・きたない)」などと呼ばれたが、今はまったく違う。そこは、「命」と「人生」に向き合うことのできる、最もドラマチックな仕事の最前線である。泣いて笑って感動して、仕事の素晴らしさに触れる、最高の物語。

あさば みゆき/著
Gakken 1,100円(税込1,210円)



とどけ！ボール つながれ！ぼくらの言葉

耳が聞こえないハンディを乗り越え、デフラグビー(聴覚障害者のラグビー)代表として世界大会でも活躍する一方、子どもたちにラグビーの普及や、聴覚障害についての講演など、幅広く活動している大塚さん。どんなことに困り、どうやってコミュニケーション能力を身につけたのか？まずは、知ることからはじめよう。

村上 晃一/著
あかね書房 1,300円(税込1,430円)



北緯44度 浩太の夏 ぼくらは戦争を知らなかった

「戦争なんてぜんぜん関係ないと思ってた」北海道の西北、日本海に面する小平町。小学5年の浩太たちは、町のふしぎを調べる中で、終戦直後の町で起きた悲しい事実を知る。

有島 浩音/作 ゆの/絵
岩崎書店 1,500円(税込1,650円)



とびたて！みんなのドラゴン 難病ALSの先生と 日明小合唱部の冒険

難病ALSと闘う先生が合唱部の顧問になった。合唱は未経験。大丈夫？でも熱意と子どもたちとの絆で初の全国大会出場賞受賞に導いた！実話をもとに描く感動の物語。

オザワ部長/著
岩崎書店 1,500円(税込1,650円)



ぼくらの秘課外授業

小学6年生の良祐が通う学童クラブで巻き起こるユーレイ騒動。良祐は仲間たちとユーレイの正体をつきとめる。ユーレイは住所不定の若者だった。彼の社会復帰を手助けしようと、良祐たちは思いもかけない行動に出た！

佐和 みずえ/作 仁保 知行/絵
小峰書店 1,500円(税込1,650円)



ラッキーボトル号の冒険

船が難破し、ひとり小さな島に流れ着いた10歳の少年ジャック。島には、巨大なカメと大男が住んでいた。ジャックは男と共に、助けを求める手紙をビンに詰めて、毎日海に流した。ある日、砂に埋もれた骸骨を見つけたふたりは、島に海賊の宝が隠されていることを知り…？ 思わぬ展開に胸おどる、波乱万丈の大冒険物語！

クリス・ウォーメル/作・絵 柳井 薫/訳
徳間書店 2,000円(税込2,200円)



小学校高学年以上対象 計6冊

5 中学生以上対象

キオクがない！

目が覚めたとき最初に目に映ったのは天井の白だった。「名前、言えるかな」医者は僕に言った。名前は…。僕の名前は。白い天井をじっと見つめた。…僕は、誰だ？ 積み重ねてきた14年が、突然全部なくなった。名前は？ 家族は？ 友達は…？ 僕に関する、キオクがない！

いとう みく/作 平沢 下戸/絵
文研出版 1,600円(税込1,760円)



鎌倉の山中にて

権力争いに明け暮れ、多くの理不尽な血が流された武家の古都鎌倉。この呪われた中世の大都市を歩きながら、感じたことを写真やイラストで紹介しつつ、強い信念のもとに一つの確固たる境地に至るという著者の実体験を、「実録写真集」という新たなジャンルで表現した意欲作です。

大筋 晃義/写真・文・絵
銀の鈴社 2,500円(税込2,750円)



世界 お金の大図鑑 ～謎と秘密～

お金は私たちの暮らしと切り離せない身近な存在です。でも、そもそもお金とは何で、そのルールは誰が決めているのでしょうか？ 人類の幸福や進歩だけでなく貧困や戦争ももたらすお金の歴史・文化を情報ぎっしりに描く本書は、お金の意味までも鋭く問いかけます。これから社会に羽ばたく若い人たちにぜひ読んで考えてもらいたい一冊です。ヴィタリ・コンスタンティノフ/文・絵 青柳 正規/監修 若松 宣子/訳 西村書店 2,900円(税込3,190円)



はなしをきいて 決戦のスピーチコンテスト

スピーチコンテストで優勝を目指すヘイゼル。宿敵は昨年の優勝者エラ。学校中の人気者エラと地味で友だちがいないヘイゼルは、これまで接点がなかった。おしゃべり男子タイラーが伝えてきたエラの秘密をきっかけに二人は接近しはじめる。そしてヘイゼルはエラがSNSアカウントの悪質な書き込みで怯えていることを知る。マギー・ホーン/著 三辺 律子/訳 理論社 1,800円(税込1,980円)



海を渡った明治の女性

明治という時代における女性宣教師の存在の大きさと、キリスト教の奉仕の精神に深く結びついた医療の恩恵を丹念に調べあげた力作です。…いくつもの大切な美しい糸で織りあげられた一冊であり、明治女性の天稟がここに光っている。富岡幸一郎(序より抜粋)

遠藤 俊子/著
銀の鈴社 2,000円(税込2,200円)



中学生以上対象 計5冊

推薦優良図書 計42冊

神奈川県児童福祉審議会では、青少年の皆さんに読んでいただきたい本の推薦を行っています。心の成長期にある青少年が優良な図書に触れることは、とても大切なことです。青少年に薦めていただく際の参考としてご活用ください。

神奈川県児童福祉審議会の審議にあたり、神奈川県読書推進会には情報提供をお願いし、県立図書館には予備調査を実施していただくなど、ご協力いただきました。

各図書の詳しい内容はこちらをご覧ください➡



問合せ先

神奈川県青少年課 TEL.045-210-3848

令和7年3月発行