

# 優良図書

## ～子どもの心へ届けたい本～

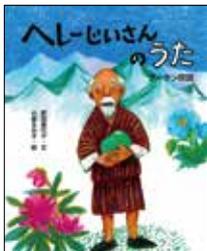
※以下の対象区分は、それぞれの学齢のほか、それ以上の方にもお薦めできる図書となっています。

### 1 幼児以上対象

#### ヘレーじいさんのうた

ヘレーじいさんが掘り当てた大きなトルコ石。ヘレーじいさんは、そのトルコ石をウシと交換し、ウシをヤギと交換し、最後には歌と交換する。その歌はプータンの国中の人々を幸せにした。プータンに伝わる民話を描いた。

肥田美代子/文 小泉のみ子/絵  
文研出版 1,300円(税別)



#### しらすどん

まだ遊んでいたのにご飯の時間。いやいやながら食べるりょう君。食べ終わって食卓を立つと、どんぶりがりょう君を呼び止めました。その声にりょう君が振り向くと……。子どもの心の中にある小さきものへの慈愛をテーマに、食べ物が命あるものだということを伝える絵本です。神奈川県出身の著者、デビュー作。

最勝寺朋子  
岩崎書店 1,400円(税別)



#### おすしやさんにいらっしやい！ 生きものが食べものになるまで

釣り上げられた魚がさばかれ、だんだんと美味しくそうに見えていく様を動画のような連続性で見る写真絵本。最後にお寿司が登場！キンメダイ、アナゴ、イカの豪華3本立て！「命をもらって生きている自分を大切にしたい」とメッセージを贈る。

おかただいすけ/文 遠藤宏/写真  
岩崎書店 1,600円(税別)



#### どんなきもち？

「きもちってなんだろう？」自分の気持ちをことばにしてわかってもらうことや、相手の気持ちを想像して、相手の立場にたって考えることを、絵本を読みながら身につけられます。

たかいよしかず  
大日本図書 1,400円(税別)



#### おふくさんのてるてるぼうず

おふくさんたちは、毎日にこにこみんなで楽しく暮らしています。そこへ雨でずぶぬれの鬼さんがやって来て「今すぐ雨をやませろ！」と言いました。そこで、おふくさんたちが考えたのは…！？はたして、雨をやませることはできるでしょうか…？

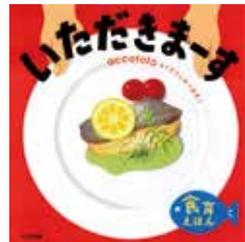
服部美法  
大日本図書 1,300円(税別)



#### いただきまーす

きょうのごはんはおさかな。「このおさかなは、いったいどこからきたんだろう？」お料理するおとうさんと一緒に、おさかながやってきた道をたどって、食への理解を深めれば、最後はもっと食べることが好きになる！そんな食育えほん。

accototo ふくだとしお+あきこ  
大日本図書 1,300円(税別)



#### うろおぼえ一家のおかいもの

お父さんにお母さん、お兄さんに弟、妹。揃いも揃ってくろおぼえが多いあひるの一家は、お母さんから買い物頼まれて出かけたけれど何から何までうろおぼえ。道中ヒントをもらいながら、はてさてどんな結末に？間違っちゃっていいじゃない！道を外したっていいじゃない！窮屈な世の中にユーモラスな風が吹き抜けます。

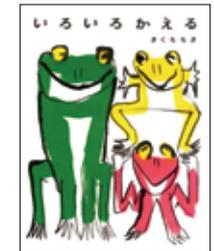
出口かずみ  
理論社 1,300円(税別)



#### いろいろかえる

ブラチスラバ世界絵本原画展で2度の受賞に輝いた著者が描くユーモラスなかえるたちが、大きな見開きに躍動し、かえるが新たに登場するたびに、場面の中に色が増えていきます。特色7色印刷の美しい絵本。

きくちちき  
偕成社 1,400円(税別)



#### ひみつだからね

道に落ちているものや細なできごとを、自分だけのとくべつななにかに変えてしまう、すべての子どもがもっている魔法の力を描きます。日本絵本賞を2度受賞した著者が、幻想的な景色をぎゅっと詰めこんだ濃密な空想世界。日常を旅するように生きる子どもたちに。

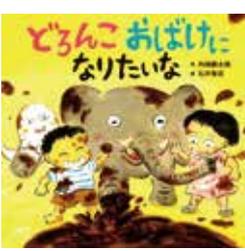
軽部武宏  
偕成社 1,400円(税別)



#### どろんこおぼけになりたいな

みんなで泥まみれになって、どろんこおぼけ～！子どもたちが大好きなどろんこ遊び。ぞうさんも、おぼけさんもやってきて、どろんどろんこになっていきます。大満足の一冊です。

内田麟太郎/作 石井聖岳/絵  
童心社 1,300円(税別)



#### ふしぎなヒーローやさん

ふしぎなヒーローやさんではブーツやマントを売っていて、身につければヒーローになれるのです。大変だ！ウサギちゃんとネズミくんがオオカミに追いかけています。マントでヒーローに変身したブタくん、大活躍！

みやにしたつや  
金の星社 1,300円(税別)



#### カピバラのだるまさんがころんだ

はじめのいっぽ！遊んでいるのはカピバラたち。「だるまさんがころんだ」の声と共に、1びき、また1びきと脱落していきます。最後のひと声で終わると思いきや…？ちょっぴりシュールで、おもしろさ満点の絵本。

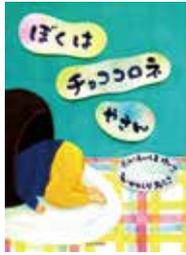
中川ひろたか/作 柴田ケイコ/絵  
金の星社 1,300円(税別)



## ぼくはチョココロネさん

小児がんを経験したお兄ちゃんを持つ弟の日常。体の弱いお兄ちゃんばかりじゃなくて、ぼくも見て！ぼくの気持ちをわかって！という絵本です。

えいしまけいこ / 文 かわしりきょうこ / 絵  
生活の医療社 1,500円(税別)



幼児以上対象 計13冊

## 2 小学校低学年以上対象

### かずさんの手

96歳のかずさんはみかのひいおばあちゃん。ある夏の始まりの日、ふと、かずさんが話してくれたのは、1945年の8月9日の原爆が落とされた日のこと。長崎の病院で働いていたときに起きた出来事でした。

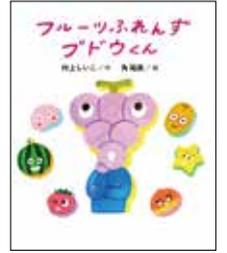
佐和みずえ / 作 かわいちひろ / 絵  
小峰書店 1,200円(税別)



### フルーツふれんずブドウくん

学級委員のブドウくんは、クラスのみなを注意しがちで問題になってしまう。でも、ブドウくんは入院中のお母さんに話すため、学校の様子を一生懸命に見ていたら、つい気になってしまったのだ。それを知ったみんなは、休みの日にブドウくんを虫取りに誘うけれど…。友だちのあたたかい心を感じるお話。

村上しほ / 作 角裕美 / 絵  
あかね書房 1,200円(税別)



### 100歳ランナーの物語

#### 夢をあきらめなかったファウジャ

伝記絵本。走ることに目覚め、100歳でマラソン世界一！5歳まで歩けなかったファウジャ。81歳のとき故郷を離れ、イギリスで暮らし始めるが、フルマラソンを走るといふ目標を立て、ロンドンマラソンを89歳で完走。不屈の精神を貫き、100歳で最高齢のフルマラソンランナーとして完走するまでを描く。

金哲彦 / 監修 シムラン・ジート・シング / 文  
パルジンダー・カウル / 絵 おおつかのりこ / 訳  
西村書店 1,600円(税別)



### オオカミ王ロボ

#### あべ弘士のシートン動物記①

強く大きく頭のいいオオカミのリーダー、ロボ。どんなわなも見やぶるロボの、たったひとつの弱点とは？人間のとの戦いを通して、オオカミたちの気高い生き様をえがいた名作が、あべ弘士の筆で新たによみがえる。

あべ弘士 / 文・絵 E・T・シートン / 原作  
学研プラス 1,400円(税別)



### めいたんていサムくんとなぞの地図

ふしぎな記号がかかれた、ふるい地図。いったい、だれが、何のためにつくったの？そして地図にしめされた「宝」の場所に、たどり着くことはできるのか？サムくんたちこどもたんてい団が地図のなぞにいとむ！

那須正幹 / 作 はたごうしろう / 絵  
童心社 1,100円(税別)



### 葉っぱにのって

葉っぱの妖精クミミはひとりぼっち。誰かと友だちになりたいのに恥ずかしがり屋で声をかけられないのです。でも、人間の女の子がケガをしたのを見て、無我夢中で行動を起こします。思いやりと勇気の大切さがわかる物語。

濱野京子 / 作 しろさめ / 絵  
金の星社 1,200円(税別)



小学校低学年以上対象 計6冊

## 3 小学校中学年以上対象

### きつと、大丈夫

アゲハチョウのたまごを、一緒に育てることを約束した咲良とお兄ちゃん。間もなくお兄ちゃんが亡くなり、家族は深い悲しみにおそわれた。翌年、咲良は再びたまごを見つけて、お兄ちゃんとの約束のために育てることを決心する。

いまたあきこ / 作 黒須高嶺 / 絵  
文研出版 1,300円(税別)



### 星空としょかんへようこそ

クリスマス会でサンタさんから手わたされた一冊の本をさっそく読みはじめたはずでしたが…。こんな悲しい本を子どもにプレゼントするなんて！と怒ったはずなは、プレゼントをくれたサンタさんに直接文句をいうために、ふだん働いているというとしょかんで、サンタさんを探すことにしましたが…。

小手鞠るい / 作 近藤未奈 / 絵  
小峰書店 1,200円(税別)



### ぼくらのなぞ虫大研究

アメリカから転校してきた城田厚志と、学級委員の平野香織はいつも口論ばかり。この二人と調べ学習チームを組むことになった内気な中山翔太は、二人の迫力におさればなしだったが、外来種ヨコソナサンガメの研究をきっかけに虫博士として頼られ、心をひらく楽しさを覚える。友情と成長の物語。

谷本雄治 / 作 羽尻利門 / 絵  
あかね書房 1,300円(税別)



### ピアトリクス・ポターの物語

#### キノコの研究からピーターラビットの世界へ

「よく見て、考えて、本物どりにスケッチしたい」世界中で愛される絵本作家は、生き物と自然が大好きなサイエンス・ガールでした。のちに世界中で愛される絵本作家となったピアトリクス。自然と芸術の両方に情熱をそそぎ、自分の道を見出すまでを描きます。知られざる一面に新たな光をあてた伝記絵本です。

リンゼイ・H・メトカーフ / 文 ジュンイ・ウー / 絵  
長友恵子 / 訳  
西村書店 1,600円(税別)



## 本屋さんのルビねこ

### ルビと子ねこのワルツ

〈本屋 本の本〉のかたすみで、本に積もったほこりから生まれた子ねこのルビ。ここどころ毎日、お気に入りの本を読みきていた黒ねこのマック・ロウが急に姿を見えなくなったのは、なぜ？心配になったルビは、マック・ロウが看板ねこをつとめるカフェ〈月の庭〉を訪れます。すると、思いがけず、すてきなことが！

野中柊 / 作 松本圭以子 / 絵  
理論社 1,400円(税別)



## へんくつさんのお茶会

### おいしい山のパン屋さんの物語

ぽっこり山のふもとに一軒のおいしいパン屋さんがありました。パンを焼いているのは、気難しく、へりくつばかり返すおばあさんでした。みんなからは、へんくつさんと呼ばれています。季節のおいしいパンで満たされる、心温まる感動物語。

橋草子 / 作 井田千秋 / 絵  
学研プラス 1,300円(税別)



## みんなのためいき図鑑

なぜ、ヒトはためいきをつくのだろう。「かなしい」から？『さみしい』から？他にもある？「ためいき」の図鑑を作ることになったのちんの班は、どんなためいきを集めるのかな？

村上しいこ / 作 中田いくみ / 絵  
童心社 1,200円(税別)



## 森の歌が聞こえる

風花はもうじき小学3年生。ある日、たおれかけている桜の木を見かけて、家に飾られている一枚の絵を思い出します。その絵は、アメリカの森に住む、ママの妹のあかりちゃんを書いたものでした。やがて、風花はママといっしょに、あかりちゃんの森の家を訪ねます。みずみずしい夏の森で風花を迎えてくれたのは…？

小手鞠るい / 作 平澤朋子 / 絵  
光村図書出版 1,200円(税別)



## きみたちのぼうけん

### そらと うみと ぐうちゃんと

光村国語教科書に掲載の「ブラタナスの木」(小学校4年生)、「ヤドカリ探検隊」(小学校5年生 過去に掲載)、「アイスプラネット」(中学校2年生)に加えて初期の名作童話「なつのはら」が掲載。小学生から中学生まで楽しめる内容です。自著解説付き。「アイスプラネット」のカラー&見開き写真や教科書未掲載の悠くんからぐうちゃんへの手紙も収録されており、盛りだくさんの内容です。  
椎名誠 / 作 沢野ひとし / 絵  
光村図書出版 1,500円(税別)



小学校高学年以上対象 計9冊

## 4 小学校高学年以上対象

### クマが出た！助けてベアドッグ クマ対策犬のすごい能力

「ベアドッグ」とは、クマのにおいや気配を感じ、ハンドラーに教える特別な訓練を受けたクマ対策をする職業犬。人家などに近づく「迷えるクマ」を、人もクマも傷つけないことなく、森の奥へと追いつ返す。人も、クマも助きたい！人とクマ共存のための職業犬「ベアドッグ」の活躍を描くノンフィクション。

太田京子  
岩崎書店 1,300円(税別)



## あしたのことば

作家生活30周年を迎える直木賞作家、森絵都が「ことば」をテーマにつむぐ8篇の短編小説集。しらこ、赤、長田結花、早川世詩男、100%ORANGE、植田たてり、酒井以、中垣ゆたか、装画：阿部海太、9人の人気イラストレーターとの豪華コラボレーションが実現！

森絵都  
小峰書店 1,600円(税別)



## さーさーさーと雨の音

日本の風土に咲く野の花を全編にちりばめて、美しくも哀しく子どもの心にふれる短編集。

寺床美保子  
銀の鈴社 1,800円(税別)



## WANIMARU 和爾丸 南洋航海記

1934(昭和9)年、著者は日本海洋団の通訳として少年たちと行動しました。英・米・仏・蘭各国植民地の少年団と交歓・平和外交の記録。

小林珍雄 / 著 瀧澤潔 / 訳  
銀の鈴社 1,500円(税別)



## はじまりの夏

ぼぶらは母親と二人暮らし。ある日、再婚話に動揺したぼぶらは、父親との思い出のプールへ行く。プールは廃業しており、跡地には犬の死体まであった。すべて変わってしまうなら、新しい生活をしようと思えばぼぶらは前向きになる。回復と希望を描いた、心温まる物語。

吉田道子 / 作 大野八生 / 絵  
あかね書房 1,200円(税別)



## 気温が1度上がると、どうなるの？ 気候変動のしくみ

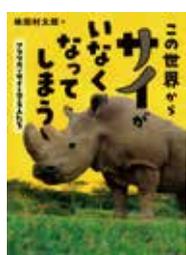
これまでの150年で、すでに地球の気温は平均で1度上がりました。気温が1度上がると、何が起こるのでしょうか？地球上の気候や「温室効果」のしくみ、また、これまでにどんな気候変動があったか、人間の進歩の過程で自然環境にどのような影響が出ているのかを幅広くとらえ、豊富なイラストとともに解説します。  
竹内薫 / 監修 クリステリーナ・シャルマツハー・シュライバー / 文  
シュテファン・マリアン / 絵 松永美穂 / 訳  
西村書店 1,900円(税別)



## この世界からサイがいなくなってしまう アフリカでサイを守る人たち

サイと密猟者、そしてサイを守る人たちの、知られざる戦いがある。密猟でサイが激減するなかでの、「サイの孤児院」や科学技術による「復活プロジェクト」などの取り組みを紹介。南アフリカ共和国での現地取材を行った記者による、迫真のノンフィクション。

味田村太郎  
学研プラス 1,400円(税別)



## 獣医業60年 動物病院119番 感謝

人気ラジオ番組「全国子ども電話相談室」の回答者を長年務めるなど幅広い活動が定評の横浜市の獣医師が自らの半生を振り返るエッセー。災害時、環境省のペット同行避難のガイドライン策定や犬猫のマイクロチップ装着義務化にも尽力した。「すべての生き物に尊厳を」をモットーにペット共生社会の在り方について考える。

兵藤哲夫  
神奈川新聞社 1,650円(税別)



小学校高学年以上対象 計8冊

## 5 中学生以上対象

### オリオンの上

中学1年生の麻由子は、北海道北西部の町で両親と妹と暮らしている。所属する吹奏楽部で、コンクールに向け練習に励む毎日だ。そんなある日、朋也が家を訪ねてきた。麻由子は自分の父に関する「あること」に気づく。それは……。

有島希音/作 中村至宏/絵  
文研出版 1,500円(税別)

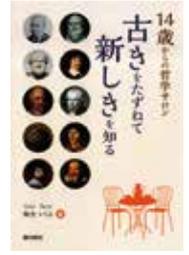


### 14歳からの哲学サロン

#### 古きをたずねて新しきを知る

自分らしく生きるということ、ギリシア哲学者アリストテレスの考え、西洋と日本の文化の違いなど。

板生いくえ  
銀の鈴社 1,800円(税別)



### ボーダレス・ケアラー

#### 生きてても、生きてなくてもお世話します

祖母が飼っていた犬が死んでひと月あまり。海斗は空のリードを持って散歩をすると、「ボーダー」になった犬や町角にいる「ボーダー」の姿が見えることに気がつく。「ボーダー」とは、死後の世界へ行かずに生と死のはざまに立っている存在。海斗はボーダーの生前の思いを調べ時には思いを遂げる手伝いをするようになる。

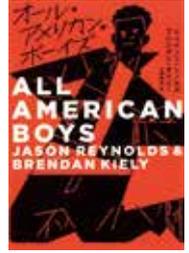
山本悦子  
理論社 1,400円(税別)



### オール・アメリカン・ボーイズ

黒人の少年ラシャドはポテトチップスを買いにいった店で万引きを疑われ、白人の警官から激しい暴行を受け入院する。事件の当日からデモが行われるまでの8日間を、黒人作家のレノルズが黒人の少年ラシャドの視点から、白人作家のカイリーが白人の少年クインの視点から交互に描き、まさにアメリカの今を映し出す感動作。

ジェイソン・レノルズ、ブレンダン・カイリー/著  
中野怜奈/訳  
偕成社 1,500円(税別)



### 親子マンタふわり

中学1年生とそのお父さん、そして亡くなったお母さんを含めた家族の絆の話です。お母さんの死、そして父と娘のすれ違いで忘れ失ったものを、お母さんの残してくれたマンタの思い出を元に、お互いの心に触れ取り戻していき、死に寄り添いながらも前を向いて歩出す話です。

浜風帆  
文芸社 1,000円(税別)



### ポーチとノート

10歳のころに生理用品の入ったポーチをもらったものの、誰にも言えない性の悩みを抱えている女子高生の未来(みく)。彼女は初めての恋と出会ったことで、周囲に悩みを打ち明け、自分の体と心に向き合っていく。

こまつあやこ  
講談社 1,400円(税別)



中学生以上対象 計6冊

推薦優良図書 計42点

神奈川県児童福祉審議会では、青少年の皆さんに読んでいただきたい本の推薦を行っています。心の成長期にある青少年が優良な図書に触れることは、とても大切なことです。青少年に薦めていただく際の参考としてご活用ください。

神奈川県児童福祉審議会の審議にあたり、神奈川県読書推進会には情報提供をお願いし、県立図書館には予備調査を実施していただくなど、ご協力いただきました。

各図書の詳しい内容はこちらをご覧ください➡



問合せ先

神奈川県青少年課 TEL.045-210-3848