

令和6年度

神奈川県鎌倉保健福祉事務所 三崎センター

# メンタルヘルス相談のご案内



不安やストレスを抱えていませんか。

ひとりで悩まず、あなたの話を聞かせてください！

随時お受けします。



- ケースワーカー・保健師による相談  
統合失調症やうつ病等精神疾患、アルコール等の依存症、心の健康に関すること

予約制でお受けします。

- 精神科医による相談  
不眠・うつ・精神疾患・アルコール・物忘れ・認知症等の相談

【定期相談日:毎月第3水曜日 午前】

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  |
| 17日 | 15日 | 19日 | 17日 | 21日 | 18日 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
| 16日 | 20日 | 18日 | 15日 | 19日 | 19日 |



- 問合せ先  
神奈川県鎌倉保健福祉事務所  
三崎センター 保健予防課



電話  
**046-882-6811**  
住所  
三浦市三崎町六合32

