

# 自転車ものれば車のながまいり

## 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先\*



※次の場合は例外です（自転車が歩道を通行することができます）

- ①13歳未満または70歳以上の方もしくは身体の不自由な方が普通自転車を運転するとき
- ②歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識があるとき
- ③車道や交通の状況に照らして、安全を確保するために普通自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき



## 2 交差点では信号と 一時停止を守って、 安全確認



## 自転車の交通違反に 青切符が導入されました！

16歳以上の自転車利用者に対し、信号無視や「ながらスマホ」などの交通違反に対する交通反則通告制度（青切符）が導入されました。この制度により、対象となる違反行為に対して反則金が科されるようになりました。

### 反則金の例

- ◎ながらスマホ  
……………1万2千円
- ◎信号無視  
…………… 6千円

※酒酔い運転や酒気帯び運転はより悪質な交通違反として交通切符（赤切符）での取締り対象になります。



守りましょう！  
自転車の基本的な交通ルール

# 自転車安全利用5則

## 3 夜間はライトを点灯



## 4 飲酒運転は禁止

お酒を飲んで運転することは、犯罪です。自動車の場合と同じく飲酒をした後に自転車を運転してはいけません。



## 5 ヘルメットを着用



自転車マナーアップ  
強化月間 九都県市一斉

2026年  
5月1日(金) - 5月31日(日)

自転車に乗る前に自転車の点検整備をしましょう！  
自転車保険等への加入も忘れずに！（各種保険等の特約で加入できる場合もあります。）

首都圏自転車安全利用  
対策協議会

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県  
横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市