

神奈川の研究者紹介

氏 名	上田 邦枝（うえだ くにあ）	
現 職	昭和大学助産学専攻科・保健医療学部看護学科 准教授 【博士（保健科学）】	
主 な 経 歴	国家公務員組合横須賀共済病院で主任助産師として勤務。 神奈川県立看護教育大学校で教員養成課程修了後、神奈川県立衛生短期大学、神奈川県立保健福祉大学実践教育センターを経て、現在に至る。	
専攻分野・研究テーマ	助産学概論、臨床助産論、助産管理論、助産学研究、助産学実習	
主 要 業 績 （これまで発表した著書、論文、行政委員の経験等）	【著書】森和代ほか（編）2012 よくわかる健康心理学 HIV/AIDS ミネルヴァ書房 【論文】上田邦枝. 中学生用「性の健康心理尺度（改訂版）」の開発. 昭和大学保健医療学雑誌. 2012,83 - 93. 上田邦枝. 中学生が持つ「生命」のイメージの内容分析,昭和大学保健医療学雑誌,11;54-62,2013.上田邦枝;中学生が抱く「性のイメージ」分析—生命と性の健康教育に向けて—, 昭和大学保健医療学雑誌,12;54-62,2014. 【委員・役員歴】全国助産師教育協議会選挙管理委員、神奈川県高等学校養護部会研究アドバイザー	
神奈川県との関わり	県立衛生短期大学、保健福祉大学実践教育センターで教育・研究に携わる。県教育委員会、県内高校での生命と性の健康教育、ドラッグ予防教育などの健康教育講演会を実施。	
メッセージ	【現在、関心をもっている領域】 助産師基礎教育である助産学専攻科と助産師の現任教育を継続的に行う助産師の継続一貫教育の体制を構築しています。日本看護協会のアドバンス助産師を1人でも多く輩出し、母子の健康および家族の健康を支援する助産師の育成のために、基礎教育から助産師の生涯学習の視点で、継続的な段階的助産師教育・マネジメントすることが必要であると感じます。 【神奈川県との連携に期待すること】 神奈川県教育委員会のご依頼で、思春期の生命教育や性の健康教育の必要性を高校の先生方に講演させて頂き、その後は、県内高校・中学で年間約30講演を行っております。妊婦体験やグループワーク、ロールプレイなどの体験型の生命教育・性の健康教育で、PTAからのご依頼も多く、今後も神奈川県内での思春期の健康教育に携わることができると幸いです。	
連 絡 先	〒226-8555 神奈川県横浜市緑区十日市場1865 昭和大学保健医療学部 電話：045-985-6500（代表） E-mail：ueda1124@nr.showa-u.ac.jp	

神奈川の研究者紹介

氏 名	安部 聡子（あべ さとこ）	
現 職	昭和大学保健医療学部講師（博士（保健医療学）） 昭和大学スポーツ運動科学研究所（兼担）	
主 な 経 歴	病棟看護師として勤務後（12年間）、管理栄養士免許を取得。 昭和大学大学院にて保健医療学博士号を取得。	
専攻分野・研究テーマ	食看護学、スポーツ栄養学 朝食の脳活動への影響、スポーツ活動における栄養サポート効果	
主 要 業 績 （これまで 発表した著 書、論文、 行政委員の 経験等）	【解説】 老年看護に必須の栄養の知識とケア～栄養アセスメント～（2015） 老年看護に必須の栄養の知識とケア～リハビリテーションと栄養～（2015） 老年看護に必須の栄養の知識とケア～高齢者の経腸栄養管理～（2015） 老年看護に必須の栄養の知識とケア～摂食・嚥下障害の食事の工夫～（2015） 【論文】 骨粗鬆症予防の栄養と食事（2012） 主介護者の健康管理行動と食品群摂取バランスとの関連（2012） 在宅療養における主介護者の健康管理行動に及ぼす要因（2014） 朝食摂取の有無による前頭葉脳血流動態への影響（2015） 健診受診者におけるHbA1c非コントロール群に関する検討（2016） 他 【委員・役員歴】 川崎市臨時任用職員経験有、横浜市介護予防講習講師	
神奈川県と の関わり	該当なし	
メッセージ	【現在、関心をもっている領域】 現在、朝食欠食が与える脳活動と自律神経系への影響について、実験的研究を進めています（科研費15K12362）。また、疫学調査として、健診受診者の食事と健康状態についても検討を重ねています。 昭和大学スポーツ運動科学研究所では、アスリートへの栄養サポートを実施し、栄養サポートを取り入れたメディカルチェックシステムの構築やWebを使った介入効果についても研究しています。 【神奈川県との連携に期待すること】 現在、学童や高齢者の体力低下に関わる健康障害が問題視されています。その背景には、朝食欠食等の食習慣が起因しており、昭和大学及びスポーツ運動科学研究所が主体となり、体力向上と栄養の関連についての運動科学的な研究を計画しています。その研究結果を踏まえて、神奈川県と連携を図り、各ライフステージの体力向上・健康増進プロジェクトが実施できることを期待します。	
連 絡 先	〒226-8555 神奈川県横浜市緑区十日市場1865 昭和大学保健医療学部 電話：045-985-6500（代表） E-mail：sabe@nr.showa-u.ac.jp	