

東丹沢～宮ヶ瀬 心とからだのリフレッシュ

自然の力で日々の生活を忘れ、リフレッシュできるコースです。

1日目は、森林セラピーロード®にも指定されている白山巡礼峠ハイキングコースで展望台からの景色を楽しみ、七沢散策、そして温泉でゆっくり疲れを癒してください。2日目は、朝の気持ちのいい空気を吸いながら大釜弁財天まで歩き、その後宮ヶ瀬湖や津久井湖を満喫してください。

- 移動手段** 自家用車
- 所要時間** 両日約5時間
- 施設使用料** 約15,000円～25,000円(宿泊費含)
- ハイキング距離** 約1km

〈1日目〉

厚木IC

〈車〉約30分

10:30 かながわの景勝50選
① 飯山観音長谷寺

11:00 森林セラピーロード®
② 白山順礼峠ハイキングコース

〈車〉約20分

12:30 自然を満喫できる
③ 七沢散策

〈車〉約5分

寄り道 **A 県立七沢森林公園**

〈車〉約5分

寄り道 **B ツリークロスアドベンチャー**

〈車〉約5分

15:00 日々の疲れを癒す
④ あつぎ温泉郷(七沢エリア)

宿泊



② 白山順礼峠ハイキングコース

今回は飯山観音から白山山頂、展望台を目指しました。白山順礼峠ハイキングコースのいいところ取り!天気の良い日は展望台から江ノ島や新宿も望むことができます。



③ 七沢散策

七沢地区は、丹沢大山国定公園の東端にある自然豊かな里山です。おいしい空気と緑豊かな景色でリフレッシュしましょう。



- 通常コース 寄り道コース
- ハイキングコース
- 🏯 寺社 🏠 宿泊スポット
- 🌳 公園・森林 📍 その他、おすすめスポット

※所要時間は目安です。時間帯・交通事情により変動します。
 ※記載の時刻は現地調査時に訪れた時刻です。周遊する際の参考としてください。
 ※施設使用料は大人1名分を参考に記載しています。

〈2日目〉

あつぎ温泉郷 (七沢エリア)

〈車〉約5分
 広沢寺前
 駐車場から
 〈徒歩〉約20分

寄り道 **C** 広沢寺

〈徒歩〉約20分

9:20 朝の散歩に最適な
5 大釜弁財天

広沢寺前
 駐車場まで
 〈徒歩〉約20分
 〈車〉約40分

寄り道 **D** 滑岩

広沢寺前駐車場から 〈車〉約30分

寄り道 **E** 水の郷商店街

〈徒歩〉約5分

寄り道 **F** みやがせミーヤ館

〈車〉約5分

10:30 宮ヶ瀬が一望できる
6 鳥居原ふれあいの館

〈車〉約20分

11:30 開放感あふれる
7 県立津久井湖城山公園

〈車〉約5分 〈車〉約5分

13:30 地域の特産品を購入
9 津久井湖観光センター

〈車〉約30分 〈車〉約15分

寄り道 **G** 城山湖

〈車〉約30分

橋本方面



5 大釜弁財天

ぜひ見ていただきたいおすすめスポットです。滝つぼが釜型をしているためこの名がつけました。水の流れて見ていると時を忘れてしまいました。



6 鳥居原ふれあいの館

宮ヶ瀬湖が一望できる場所にあります。湖畔庭園の階段を降りて湖のほとりまで行くのもいいですよ。



9 津久井湖観光センター

地域の特産品をお土産として購入したあとで、きれいな花々に誘われて花の苑地を散歩しました。

- 通常コース
- 寄り道コース
- 寺社
- 食事ができるスポット
- 公園・森林
- お土産・買い物スポット
- 宿泊スポット
- その他、おすすめスポット

※所要時間は目安です。時間帯・交通事情により変動します。
 ※記載の時刻は現地調査時に訪れた時刻です。周遊する際の参考としてください。

① 飯山観音長谷寺

飯山観音は「かながわの景勝50選」や「かながわの花の名所100選」に選ばれた桜の名所です。開花の時期に合わせて「あつぎ飯山桜まつり」が開催されます。

- 住所** 厚木市飯山5605番地
- 電話** 046-225-2509 (厚木市文化財保護課)
- 備考** トイレあり、駐車場あり

② 白山順礼峠ハイキングコース

古くから信仰のため開かれた峠である順礼峠と飯山観音を結ぶ尾根の縦走コース。森林セラピーロード®に認定されています。今回のコースでは、飯山観音から白山山頂まで歩いてみます。

- 住所** 厚木市飯山～七沢
- 備考** トイレ及び駐車場あり(飯山観音長谷寺内)

③ 七沢散策

厚木市七沢には数々の温泉、自然を満喫できる公園、工房、レストランなどがあります。散策してみてください。

- 住所** 厚木市七沢
- 電話** 046-240-1220(厚木市観光協会)
046-247-9870(七沢森林公園)
046-248-1102(東丹沢七沢観光案内所)

④ あつぎ温泉郷 (七沢エリア)

東丹沢に位置する七沢温泉。日帰り温泉のみの利用もできます。お好みの旅館を見つけてください。

- 住所** 厚木市七沢
- 電話** 046-248-1102(東丹沢七沢観光案内所)
- 備考** トイレあり
費用は各旅館にお問い合わせください。
駐車場は各旅館にあります。



5 大釜弁財天

大沢川上流にある弁財天。雨乞いのために祭られたもので、滝つぼが釜型をしているためこの名が付けました。

住所 厚木市七沢

電話 046-248-1102 (東丹沢七沢観光案内所)

備考 トイレ及び駐車場あり(広沢寺前駐車場)

6 鳥居原ふれあいの館^{いえ}

農産物や手作り加工品などの特産品が販売されています。また、陶芸教室やしいたけ教室など、様々なイベントが行われています。館内の食堂では地場野菜を利用したメニューを提供しています。岬の展望台からは宮ヶ瀬湖が一望でき、宮ヶ瀬の四季折々の美しい景観が楽しめます。さわやかな風やおいしい空気を満喫してみてください。(火曜日定休)

住所 相模原市緑区鳥屋1674番地

電話 042-785-7300

備考 トイレあり、駐車場あり

7 県立津久井湖城山公園

県立津久井湖城山公園は、歴史と自然の宝庫である城山(=津久井城跡)を中心とした都市公園で、現在城山の縁辺に「水の苑地」「花の苑地」「根小屋地区」の3つの区域が点在しています。

住所 相模原市緑区根小屋162番地

電話 042-780-2420 (パークセンター)

備考 トイレあり、駐車場あり

8 津久井湖

津久井湖は昭和40(1965)年、純揚水式の城山発電所建設の下池として誕生した「城山ダム」の人造湖です。周囲に広がる「津久井湖城山公園」は、桜の名所としても知られており、また、秋には紅葉、冬にはわかさぎ釣りなど四季折々の表情を見せてくれるスポットで、県内でも有数の景勝地として人気があります。

住所 相模原市緑区城山

電話 042-780-2420

(津久井湖城山公園パークセンター)

備考 トイレ、駐車場あり(水の苑地内)

9 津久井湖観光センター

津久井湖観光センターは津久井の玄関口で、津久井湖畔に位置する津久井湖城山公園花の苑地にあります。新鮮でお買い得な地元の野菜果物や特産品、土産品が販売されています。また、良く整備された公園はドライブの疲れを癒やしてくれます。

住所 相模原市緑区太井1274-2

電話 042-784-6473

備考 トイレあり、駐車場あり



A 県立七沢森林公園

64.6ヘクタールの園内には野外ステージや森の民話館などの施設があります。晴れた日に展望デッキに立つと、新宿副都心や湘南の海まで望むことができます。

住所 厚木市七沢901-1

電話 046-247-9870(管理事務所)

備考 トイレあり、駐車場あり(有料期間あり・北口駐車場は通年無料)

B ツリークロスアドベンチャー

七沢温泉に隣接する美しい森の中で、本格的なアスレチックを楽しむことができます。命綱を頼りに、樹上5～15mに連なる42個の難関をクリアしていく遊びで、深さ30mの谷の上のジップライン(木々の間に張られたワイヤーロープを滑車を使って滑り降りる遊び)等、非日常的なスリルと爽快感を是非ご体感ください。

住所 厚木市七沢1845

電話 080-3306-7738

備考 トイレあり、駐車場あり

C 広沢寺

広沢寺は全国に点在する寺院のひとつ。境内には「下向き地蔵」、本堂には「豆腐地蔵」があり、裏手には七沢城主の上杉定正夫婦の墓石があります。近くには大釜弁財天やなめり岩があります。

住所 厚木市七沢2613番地

電話 046-248-0108

備考 トイレあり(広沢寺前駐車場内)、駐車場あり

D ^{なめり}滑岩

大釜弁財天付近にある一枚岩です。ロッククライマーが練習に集まります。紅葉の季節になると情緒ある景色が楽しめます。

住所 厚木市七沢

電話 046-248-1102(東丹沢七沢観光案内所)

備考 トイレ、駐車場あり(広沢寺前駐車場)

E 水の郷商店街

宮ヶ瀬湖に隣接する商店街。猪(いのしし)鍋、鹿鍋からおいしい朴葉焼きなどを味わうことができます。お団子がオススメです。

住所 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-5

(宮ヶ瀬水の郷観光協同組合)

電話 046-288-1223(宮ヶ瀬水の郷観光協同組合)

備考 トイレあり

駐車場あり(土日祝、イベント開催時有料)

F みやがせミーヤ館

宮ヶ瀬湖周辺地域の観光、イベント情報などをワンストップで提供しています。そのほか、観察や自転車の駅、子供の遊び場などの機能もあります。(月曜日定休(祝日の場合は翌日))

住所 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-15

電話 046-288-3600

備考 トイレあり

駐車場あり(土日祝、イベント開催時有料)

G 城山湖

昭和40(1965)年、純揚水式の城山発電所建設にともなって、境川支流、本沢溪谷に上池として誕生した「本沢ダム」の人造湖で、「かながわの探鳥地50選」や「かながわの公園50選」にも選定されています。湖の周囲には散策路が設けられており、休憩所では城山湖と相模原の町並みが一望できる、人気の散策スポットです。

住所 相模原市緑区川尻

電話 042-783-8065

(城山観光協会(城山総合事務所内))

備考 トイレあり、駐車場なし

開所時間 4月～9月 9:00～17:00
10月～3月 9:00～16:00

コース周辺には、他にもこのような見所があります!

周辺情報

3-1 県立自然環境保全センター

四季折々の自然植物が楽しめます。自然観察はもちろん、毎月様々なイベントが企画されています。展示室やジオラマでは丹沢の生態を知ることができます。

住所 厚木市七沢657番地

電話 046-248-0323

備考 トイレあり、駐車場あり

3-2 黄金井酒造

蔵元に湧き出る東丹沢伏流水を仕込み水に昔ながらの製法にこだわる。盛升、さがみビール、かぼす酒など商品のバリエーションも豊富です。

住所 厚木市七沢769番地

電話 046-248-0124

備考 トイレあり、駐車場あり

5-1 川魚料理ますや

川沿いに立つログハウス調のおしゃれな空間で、ニジマスやイワナの塩焼きをはじめとした川魚料理が楽しめます。小さなお子様でも楽しめる釣堀もあり、釣った魚をその場で調理してくれます!
(土・日・祝日のみ営業)

住所 厚木市七沢2654番地

電話 046-248-0035

備考 トイレあり、駐車場あり(広沢寺前駐車場)

費用:釣りざお(1本)100円 ※エサはサービス。
釣った魚は1匹350円で購入(調理代別)