

# 宮ヶ瀬デビュー

宮ヶ瀬湖のダム、そして周辺の自然と触れ合えるコースです。1日目は宮ヶ瀬湖周辺を散策、2日目はハイキングにチャレンジしてみてください。「宮ヶ瀬湖シャトルバス」の運行は4～11月の週末などに限られますので、インターネットなどでご確認ください。

- 移動手段** 公共交通機関(小田急「宮ヶ瀬ダムハイキングバス」利用可)、または自家用車
- 所要時間** 1日目約6時間、2日目約7時間
- 施設使用料** 約15,000円(宿泊費含)
- ハイキング距離** 約7km

## 〈1日目〉散策Ver.

### 本厚木駅

〈バス〉約50分 厚木バスセンターより「半原」下車約20分  
 〈車〉約45分

感動体験!  
 10:00 **① 宮ヶ瀬ダム観光放流・水とエネルギー館**

〈徒歩〉約30分

県立あいかわ公園内

- 寄り道
- A** 工芸工房村
  - B** 愛川町郷土資料館

〈宮ヶ瀬湖シャトルバス〉約40分(県立あいかわ公園経由)  
 〈車〉約10分

〈宮ヶ瀬湖シャトルバス〉約15分  
 〈車〉約10分



### ① 宮ヶ瀬ダム

何度訪れても壮大な景色に感激してしまいます。



### ② 宮ヶ瀬湖畔散策

きれいな景色とおいしいお団子で思わずマツタリ。宮ヶ瀬ならではののお菓子やお土産もありました。

12:00 **② 宮ヶ瀬湖畔散策**

宮ヶ瀬湖の絶景

### 宮ヶ瀬湖畔エリア内

宮ヶ瀬湖畔エリア

- 寄り道
- C** 県立宮ヶ瀬やまなみセンター
  - D** みやがせミーヤ館
  - E** 食事処 旅籠ふじ

宮ヶ瀬湖畔エリア内

〈宮ヶ瀬湖シャトルバス〉約45分(県立あいかわ公園経由)  
 〈車〉約5分

寄り道 鳥居原エリア

### ③ 鳥居原ふれあいの館

〈宮ヶ瀬湖シャトルバス〉約5分  
 〈車〉約5分

15:00 **③ 旅館みはる**

ゆっくりくつろげる

### 宿泊

### こんなコースも!

宿泊だけでなく日帰りでも十分楽しめるコースです。また、自家用車利用の場合は上記宿泊施設以外にキャンプ場も利用できます。(詳細情報のページをご参照ください。)

- 通常コース
- 🌳 公園・森林
- 🛖 宿泊スポット
- 🍴 食事ができるスポット
- 📍 その他、おすすめスポット



※所要時間は目安です。時間帯・交通事情により変動します。  
 ※記載の時刻は現地調査時に訪れた時刻です。周遊する際の参考としてください。  
 ※施設使用料は大人1名分を参考に記載しています。

## 〈2日目〉ハイキングVer.

### 宿泊

#### 8:30 すがすがしい朝の景色 ④ 宮ヶ瀬湖畔園地

〈バス〉約10分  
「宮ヶ瀬」より  
「仏果山登山口入口」下車すぐ  
〈車〉約10分

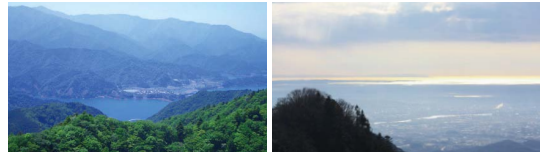
#### 9:00 丹沢山系を一望 ⑤ 仏果山ハイキングコース

〈バス〉「坂尻」より  
約25分「別所温泉入口」  
約30分「飯山観音前」  
〈車〉仏果山登山口から  
別所の湯 約25分  
ふるさとの宿 約20分

#### 14:00 疲れがとれます ⑥ 日帰り湯

〈バス〉「別所温泉入口」より約45分  
「飯山観音前」より約40分

### 本厚木駅



#### ⑤ 仏果山ハイキングコース

仏果山ハイキングコースは、登山・ハイキングの入門に最適だと思います。私たちが登った時も「山登りデビュー」の親子連れが楽しそうに登っていました。

#### こんなコースも！

左記のハイキングコースのほか、次のようなオプションを組み合わせることができます。仏果山ハイキングコース以外にも本格的な山歩きコースがたくさんあります。

#### 【登山の代わりに】

- 東丹沢グリーンパークでアスレチックを楽しむこともできます。
- 宮ヶ瀬湖周辺で伝統工芸、湖畔でバーベキュー、カヌー体験、牧場で動物と触れ合うのも楽しいです。
- 飯山温泉郷や東丹沢七沢温泉郷で散策と温泉三昧(ざんまい)でも楽しめます。(詳細情報のページをご参照ください。)



#### ⑥ 日帰り湯

ハイキングの後は、翌日に疲れを残さないように日帰り湯でひと休み。自然に囲まれたお風呂で癒されましょう。

#### こんなことも！

宮ヶ瀬へ、神奈中バスの自転車ラックバスを利用し、自転車で宮ヶ瀬を満喫するのもオススメです。



※所要時間は目安です。時間帯・交通事情により変動します。  
※記載の時刻は現地調査時に訪れた時刻です。周遊する際の参考としてください。

## ① 宮ヶ瀬ダム観光放流・水とエネルギー館

4月～11月の毎週水曜日、第2日曜日、第2・4金曜日に観光放流が行われます(実施日については、相模川水系広域ダム管理事務所ホームページにて確認ください)。巨大なダムからの放流は迫力満点です。

また、ダムの上には「水とエネルギー館」があり、ダムの仕組みや水資源、エネルギーについて“楽しみながら学習する”ことができます。館内のレストラン「LAKE SIDE CAFE」で話題の宮ヶ瀬ダム放流カレー(一日限定100食)をご賞味ください(毎週月曜日定休)。

**住所** 愛川町半原字大沢5157番地

**電話** 046-281-5171(水とエネルギー館)

**備考** トイレあり、駐車場あり(県立あいかわ公園内、平日無料、土日祝日普通車500円)  
費用:見学無料

## ② 宮ヶ瀬湖畔散策

湖畔園地からの眺めは最高です。特に朝は東側の山から日が差し込みます。宮ヶ瀬バスターミナルからみやがせミーヤ館にかけては、にぎやかな水の郷商店街です。地元の名産品や、ここでしか手に入らない宮ヶ瀬グッズがたくさんあるので、お土産探しにもってこいです。ブランド豚の「清川恵水ポーク」も食べることができます。2日目のお弁当が必要な方は、前もって宮ヶ瀬水の郷観光協同組合までご相談ください。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬

**電話** 046-288-1223(宮ヶ瀬水の郷観光協同組合)

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)

## ③ 旅館みはる

水の郷商店街にある「旅館みはる」は、宮ヶ瀬湖で一日遊んだ後に宿泊するにはぴったりの旅館です。お風呂の窓からは宮ヶ瀬湖を眺めることができ、名物の猪(いのしし)鍋や鹿刺しを味わえます。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-16

**電話** 046-288-2727

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)  
費用:1泊2食大人1名11,880円～、日帰り入浴大人1,000円

## ③ 清川村・相模原市のキャンプ場 (旅館みはるでの宿泊の代わりに)

自家用車ならキャンプ場の利用も可能です。好みに合わせてキャンプ場をお選びください。

**住所** 清川村・相模原市

**電話** 046-288-3864(清川村産業観光課)  
042-769-8236(相模原市観光協会)

**備考** トイレあり、駐車場あり  
費用は各施設にご確認ください。

## ④ 宮ヶ瀬湖畔園地

眺めのよい湖畔園地ですがすがしい朝の空気を吸いながら、ゆっくりと散策を楽しんでください。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬

**電話** 046-288-3600(公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団)

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)

## ⑤ 仏果山ハイキングコース

宮ヶ瀬湖や丹沢山系を眺めながらの山歩きでは、新緑、深緑、落葉いずれの時期も楽しめる登山コースです。仏果山の山頂には展望台が設置されており、360度のパノラマが楽しめます。このコースでは仏果山登山口～仏果山展望台(親子連れにおすすめ)、または仏果山登山口～土山峠～坂尻バス停を想定しています。(詳しいルートはインターネットで「仏果山ハイキングコース」を検索しご確認ください。)

**備考** トイレあり、仏果山登山口に駐車場あり(台数に制限あり。)

## ⑤ 仏果山ハイキングコースの代わりに

宮ヶ瀬湖周辺には様々な観光施設・スポットがあります。ハイキング以外にも、工芸体験、バーベキュー、カヌー、服部牧場を回るのもいいですね。厚木市では、東丹沢グリーンパークでアスレチックを楽しんだり、ゆっくりしたい人は飯山温泉郷や七沢温泉郷で日々の疲れを癒すのもよいでしょう。

**電話** 046-288-3600 (公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団)、046-228-1131 (厚木市観光協会)

**備考** トイレあり、駐車場あり  
費用は各施設のホームページ等でご確認ください。

## ⑥ 日帰り湯

ハイキングの後には「清川村ふれあいセンター別所の湯」や飯山温泉郷で汗を流して帰りましょう。

○別所の湯

**住所** 清川村煤ヶ谷1619番地

**電話** 046-288-3900

○飯山温泉郷

**住所** 厚木市飯山

**電話** 046-228-1131 (厚木市観光協会)

**備考** トイレあり、駐車場あり

費用は各施設に(飯山温泉郷は飯山温泉旅館組合のホームページを)ご確認ください。

## A 工芸工房村

県立あいかわ公園内の工芸体験施設。藍染め、紙すき、機織り、陶芸、木竹工体験が楽しめます。他にも毎月違ったイベントを行っています。(毎週月曜日定休)

**住所** 愛甲郡愛川町半原5423番地

**電話** 046-281-2438

**備考** トイレあり、駐車場あり(県立あいかわ公園内、平日無料、土日祝日普通車500円)  
費用:体験にかかる料金は、県立あいかわ公園のホームページをご確認ください。

## B 愛川町郷土資料館

県立あいかわ公園内の「愛川町郷土資料館」は、貴重な文化遺産を保存し、後世に伝えるとともに、愛川町の自然や歴史を広く発信する拠点となっています。(毎週月曜日定休)

**住所** 愛甲郡愛川町半原5287番地

**電話** 046-280-1050

**備考** トイレあり、駐車場あり(県立あいかわ公園内、平日無料、土日祝日普通車500円)

## C 県立宮ヶ瀬やまなみセンター

水源地域の活性化を図る拠点として、ウォーク大会をはじめ各種のイベントを開催しています。周辺の施設を利用して、スポーツ、自然体験等のイベントを開催するほか、これらのイベントを支えるNPO団体・企業の活動支援や情報提供を行います。(毎週月曜日定休)

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-4

**電話** 046-288-3600 (公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団)

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)

## D みやがせミーヤ館

宮ヶ瀬湖周辺地域の観光、交通、イベント、自然情報などをワンストップで提供しています。そのほか、自然観察や自転車の駅、子供の遊び場などの機能もあります。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-15

**電話** 046-288-3600

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)

## E 食事処 旅籠ふじ

駐車場から見えるイノシシの剥(はく)製が目印。猪(いのしし)鍋や鹿刺し、そして熊鍋などの料理が味わえるお店です。猪の肉はご主人がすべてさばいているほか、天然の素材に頑固にこだわっています。店頭で売っている宮ヶ瀬まんじゅうもおすすめです。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-17

**電話** 046-288-1745

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)

## F 鳥居原ふれあいの館<sup>いえ</sup>

地域の農産物や季節の味の加工品などが販売されています。また、陶芸教室やしいたけ教室など様々なイベントが催されており、館内には手回しひも(組みひも)作り機が設置され、自由にひも作りを体験できます。鳥居原エリアでは、湖畔庭園や岬の展望台から宮ヶ瀬湖が一望でき、宮ヶ瀬の四季折々の美しい景観が楽しめます。さわやかな風や、おいしい空気を満喫してみてください。(毎週火曜日定休、祝日は営業)

**住所** 相模原市緑区鳥屋1674番地

**電話** 042-785-7300

**備考** トイレあり、駐車場あり

コース周辺には、他にもこのような見所があります!

周辺情報

## ダムサイトエリア

### ①-1 県立あいかわ公園のつつじ

40種、約35,000本を超えるつつじが咲きます。見ごろは例年4月下旬頃。4月29日に開催されるつつじまつりは、つつじが満開の会場内で多くの催しが行なわれます。

**住所** 愛甲郡愛川町半原5423番地

**電話** 046-281-3646(県立あいかわ公園パークセンター)

**備考** トイレ・駐車場あり(県立あいかわ公園内、平日無料、土日祝日普通車500円)

### ①-2 半原系の里文化祭

県立あいかわ公園内で9月に行われる「半原系の里文化祭」は地元の方々の和太鼓やダンス、工芸体験があります。愛川町半原は昔は系の里として知られていました。

**住所** 愛甲郡愛川町半原5423番地

**電話** 046-285-2111(愛川町商工観光課)

**備考** トイレ・駐車場あり(県立あいかわ公園内、平日無料、土日祝日普通車500円)

## 宮ヶ瀬湖畔エリア

### ②-1 カヌー体験

宮ヶ瀬湖では、宮ヶ瀬湖の自然と直に触れ合うことのできるカヌースクールが開催されます。主に夏のスクール(夏休み期間)と秋のスクール(9・10月指定の祝日)がありますので、開催日はインターネットで「宮ヶ瀬湖」「カヌー」で検索しご確認ください。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬字春ノ木丸1676-3

**電話** 046-288-3600(公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団)

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)費用:1回(1時間)1,000円(保険料を含む)

### ④-1 宮ヶ瀬桜まつり

吉野桜をはじめとする1,000本の桜が華やかに咲き乱れ、園地内に架かる全長315メートルの宮ヶ瀬水の郷大つり橋などを背景にした絶景がご覧いただけます。水の郷商店街では様々なイベントが催されます。(4月上旬)

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬

**電話** 046-288-3600(公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団)

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)

#### 4-2 24時間リレーマラソン

美しい宮ヶ瀬湖を舞台に一周1.8kmのコースを6～15名のチームで力を合わせて走ります。(8月開催)

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬

**電話** 046-288-3600(公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団)

**備考** トイレあり、駐車場あり(土日祝イベント開催時有料)  
費用は主催者にお問合せください。

#### 4-3 クリスマスみんなのつどい

宮ヶ瀬湖ではクリスマス期間(11月末～クリスマス)に自生のもみの木を中心にライトアップされます。

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬湖畔園地

**電話** 046-288-1340(宮ヶ瀬水の郷イベント実行委員会事務局)

**備考** トイレあり、駐車場あり(有料)

#### 5-1 宮ヶ瀬ふるさとまつり花火大会

豊かな自然に囲まれた宮ヶ瀬湖に映る花火は素晴らしいです。夜空を彩る、美しい花火に酔いしれてください。青龍太鼓演奏なども行われます。(8月15日開催)

**住所** 愛甲郡清川村宮ヶ瀬

**電話** 046-288-2888(宮ヶ瀬ふるさとまつり実行委員会)

**備考** トイレあり、駐車場あり(普通車1,000円)