

# K - S T E P 研修

## 安定的な就労定着を目指すための セルフケアトレーニング（第1回）

近年、精神障がい者の新規求職申込件数が増加傾向にあり、企業への就職件数も、身体障がい者や知的障がい者に比べ、精神障がい者が大幅に増えていますが、精神障がい者は離職者も多く、就労定着が大きな課題となっています。

そこで今回、障がい者の就労支援に携わる方を対象に、主に精神障がい者の方を対象とした就労定着支援ツール「K-STEP:川崎就労定着プログラム」を紹介する研修会を2回に分けて開催します。

**第1回は、セルフケアスキルの重要性とツールの使い方を学びます。**

**※本研修会は、申込者数が定員に達したため、参加受付を終了しました。**

日時 2020年 2月 3日（月） 14:00～17:00（開場13:30）

場所 **波止場会館 5階多目的ホール**

横浜市中区海岸通1-1

（みなとみらい線「日本大通り駅」2番出口より徒歩5分）

（JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口より徒歩15分）

参加  
無料

### 内容

- セルフケアの概要を学ぶ
- セルフケアトレーニングツール K-STEPを学ぶ
- セルフケアシートを作成してみる
- K-STEPの利用企業に学ぶ

講師 4bunnno3.com 代表 北村尚弘氏

K-STEP導入企業（株式会社湘南ゼミナールオーシャン）

### 定員・参加費

50名（先着順、ご参加いただけない場合のみ連絡します） **参加無料**

【主催】神奈川県

【共催】川崎市



## K-STEP(川崎就労定着プログラム)とは



K-STEPとは、精神障がい者など体調管理に課題を抱えている方の就労定着を図るためのプログラムです。「セルフケアシート」に体調をチェックしながら、自分に合ったセルフケアを実行していきます。

就職後は毎日、上司や同僚にシートの報告をし、就労定着に向けたコミュニケーションを促進します。

詳細は、川崎市ホームページ「障害のある方の働くしあわせの実現を目指すK-STEPプロジェクト」をご覧ください。(⇒川崎市ホームページから「K-STEP」で検索)

## 研修の問合せ先

神奈川県 産業労働局 労働部 雇用労政課 障害者雇用促進グループ

電話：045-210-5871 F A X：045-210-8873

ホームページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f6949/p1005644.html>

## 申込方法

**申込者数が定員に達したため、  
参加受付を終了しました。**