



ふれあいだより

平成31年4月

皆様いかがおすごしですか？
難病についての行事案内です。
ご参加お待ちしております。

【1】難病リハビリ（難病ふれあい）教室

楽しみながら参加できるプログラムです♪

回	日程	内容
1	2019年 5月24日 (金)	音楽で楽しく体を動かそう ～音楽療法Ⅰ～ 講師：音楽療法士 遊佐 綾子氏 ミニ講座（コグニサイズ）大和センター保健師
2	8月30日（金）	患者と家族のつどい スポーツ吹矢で呼吸法を楽しもう 講師：山越 里子氏
3	9月27日（金）	無理なく身体を動かそう ～リハビリⅠ～ 講師：藤沢湘南台病院 理学療法士 中島活弥氏
4	11月14日 (木)	音楽で楽しく体を動かそう ～音楽療法Ⅱ～ 講師：音楽療法士 遊佐 綾子氏 ミニ講座（コグニサイズ）大和センター保健師
5	2020年 2月14日（金）	無理なく身体を動かそう ～リハビリⅡ～ 講師：藤沢湘南台病院 理学療法士 中島活弥氏
【時間】 13時30分～15時30分 【会場】 厚木保健福祉事務所大和センター 講堂 【申込】 下記担当へ FAX または電話 【定員】 各回20名程度		

【2】難病リハビリ訪問相談（要電話予約、予約は各日2人まで）

理学療法士が訪問し、『運動』や『動作・道具の工夫』などの相談や指導を行います

★詳細は案内チラシをご覧ください。

【日時】 6月28日（金）、9月12日（木）、
12月13日（金）、2020年3月5日（木）

【時間】 ①13時40分～ ②15時10分～



【 申し込み先 】

厚木保健福祉事務所大和センター 保健予防課 難病事業担当
大平まで

電話：046(261)2948 ファックス：046(261)7129

*療養のご相談は、随時お受けします。

FAX 送信票 難病リハビリ（難病ふれあい）教室参加申込み

送付先	厚木保健福祉事務所大和センター 保健予防課 大平 宛		
FAX番号	046-261-7129	電話番号	046-261-2948

☆ 参加希望日に○をつけてください。

参加希望日に○	回	日程	内容
	1～5回の全教室に参加を希望		
	1	2019年 5月24日（金）	音楽で楽しく体を動かそう ～音楽療法Ⅰ～ ミニ講座（コグニサイズ）
	2	8月30日（金）	患者と家族のつどい スポーツ吹矢
	3	9月27日（金）	無理なく身体を動かそう ～リハビリⅠ～
	4	11月14日（木）	音楽で楽しく体を動かそう ～音楽療法Ⅱ～ ミニ講座（コグニサイズ）
	5	2020年 2月14日（金）	無理なく身体を動かそう ～リハビリⅡ～

☆ 参加者の名前をご記入ください。

参加者名	本人・家族・他	電話番号
	本人・家族・他（ ）	
	本人・家族・他（ ）	
	本人・家族・他（ ）	