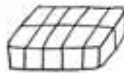


みそ汁バリエーション

青菜
ほうれん草、せり
みつ葉、小松菜



豆腐



わかめ



ねぎ



もやし



油揚げ



大根



生しいたけ



しめじ

えのき



なめこ



玉ねぎ

キャベツ



かぼちゃ



材料はいろいろ
組合わせて
具たくさんに
しましょう

なす



かぶ

里芋



じゃが芋



さつまい



白菜

