

平塚市立南平小学校
児童会が作成

1-①

食中毒や感染症を
予防しよう!

しっかり 手洗い!

手洗いのタイミング

- ☆ 外出先から帰ってきたとき
- ☆ トイレの後
- ☆ 調理の前
- ☆ 食事の前



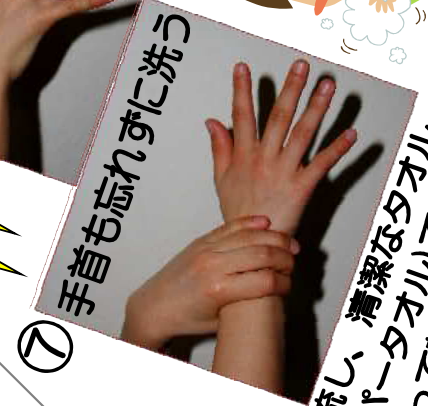
正しい 手の 洗い方

- ① 十分にせっけんを
泡立てて
- ② 手のひらを含ませて
よくこする

⑥



親指のまわりも
よく洗う



手首も忘れずに洗う



- ⑧ 十分水で流し、清潔なタオル
(又はペーパータオル)で
よく拭き取って乾かす



③ 手の甲を
伸ばすようにこする

④



④ 指先、爪の間を
入念にこする

⑤



⑤ 指の間を十分に洗う