

お問い合わせはこちらまで

平塚市健康課 (保健センター)
電話 0463-55-2111

大磯町スポーツ健康課 (保健センター)
電話 0463-61-4100

二宮町保険予防課 (保健センター)
電話 0463-71-7100

お住まいの地域で相談ください。

食育にも取り組み、「5つの力の推進」に力を入れています。

食べ物を選ぶ力

味が解る力

食べ物の食感を感ずる力

自分のからだを大事にできる力

料理ができる力

5つの力

一緒に活動してみませんか？

男性会員もOKです！

会員募集中！

食生活改善推進団体
ママの会

私達の健康は私達の手で！
おいしく楽しく健康に！

をスローガンに

食を通しての健康づくりをしているボランティア団体です。
平塚市・大磯町・二宮町で活動しています。
「ヘルスマイト」と呼ばれています。

平塚市健康課 健康推進課 作成