2-②

消費期限と賞味期限

違いを知って賢く食べよう！

いずれの期限も開封後や
決められた方法で保存していない場合は、
期限前であっても品質が
劣化している場合があります。

平塚保健福祉事務所
地域食生活対策推進協議会
作成

賞味期限

品質が比較的長く保持される食品に記載されている品質の**劣化が遅い**ので、期限を過ぎても**すぐに食べられなくなるわけではない**。

消費期限

未開封の状態で記載されている保存方法に従って保存された場合、品質が保持される期限。品質の**劣化が早い**。

注意！
消費期限を過ぎたら
食べないように！